



おもな記事 ● 2面・・・確定申告の準備はお済みですか ● 4・5面・・・光に満ちた「花と緑の空間」に

発行部数／38,700部

**令和
3年
2021**

丑

～1字に込める今年の抱負～

本市は県内有数の畜産地域です。干支にちなみ、市内の酪農・肉牛農家の方々に漢字で抱負を表してもらいました。2021年、皆さんはどんな漢字を思い浮かべますか。

国民健康保険・後期高齢者医療 制度の医療費通知を発送します

国民健康保険の医療費通知は、令和2年1月～10月診療分を1月中旬に、11月・12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和2年1月～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医療費控除申告に使用できます。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されて

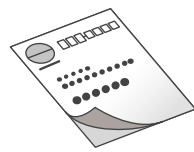
国民健康保険税などの 支払い額を通知します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和2年中の支払い額を通知します。

12月下旬に納付した金額は加算されていない場合がありますので、確定申告で使用する際は、領収書などで確認してください。

国民健康保険、介護保険年金課
94-4728(国民健康保険)
94-4521(後期高齢者医療制度)

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的



確定申告の準備はお済みですか

国平塚税務署 22-1400(確定申告) 国市民税課 74-5429(市民税申告)

所得税などの確定申告

令和2年分の確定申告書の作成・相談は、2月16日(火)～3月15日(月)に平塚市庁舎1階多目的スペースで受け付けます(土・日曜日、祝日を除く)。新型コロナウイルス感染症対策のため、e-Taxや郵送での提出にご協力ください。

市民税申告

令和3年1月1日現在市内に在住し、次のいずれかに該当する人は申告が必要です。

確定申告のお知らせハガキや申告書は、1月下旬に発送予定です。申告書は、1月22日(金)以降に市役所1階の市民税課窓口でも配布します。

医療費控除について

領収書に代わり「医療費控除の明細書」の添付が必要で※領収書は自宅で5年間保管してください

自宅のパソコンで申告書が作成できます

確定申告

国税庁ホームページには、申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」が掲載されています。作成した申告書などは、添付書類と合わせて郵送(〒254-8533平塚税務署)でご提出ください

申告相談会

マスクを着用の上、源泉徴収票や各種証明書、印鑑、昨年の申告書の控え、マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、電卓、筆記用具をお持ちください。

スマホ・パソコンでe-Tax

マイナンバーカードや税務署から発行されたID・パスワードを使って、パソコンやスマートフォンで確定申告書を作成・送信できます。

相談会

小規模事業者、給与所得者

年金受給者が対象です※相談は予約優先。当日受付分は各日午前9時から、会場入口で「午前の部」「午後の部」の順に整理券を配布します(混雑の状況により配布を打ち切る場合があります)

とき 2月2日(火)～5日(金)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

ところ 市民文化会館展示室
市役所による確定申告相談会

給与所得者、年金受給者が対象です※相談は完全予約制

とき 2月16日(火)～3月15日(月)の午前9時～正午、午後1時～4時(月・土・日曜日、祝日を除く。2月27日、3月13日・15日は実施)

ところ 市民文化会館展示室

予約は、いずれも1月18日(月)午前9時から受け付けます。希望する人は左のQRコードを読み込むか、専用電話(92-1112、平日午前9時～午後5時)で前日までに担当へお申し込みください

※申告書の提出のみの場合は予約不要



予約ページ

市民税申告相談会

確定申告が不要な人の申告書作成指導や相談です(当日受付)。

とき 1月25日(月)～29日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～4時

ところ 市役所1階ロビー

穴戸副市長が再任

1月1日付けで穴戸晴一氏が副市長に再任されました。任期は4年間です。

穴戸副市長は、昭和53年に伊勢原市役所に入庁し、経済環境部長、総務部長などを経て、平成25年1月1日から副市長に就任しています。



介護に関する税の所得控除

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は所得税・住民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。担当に申請してください。障害者手帳や療育手帳などが交付されている人は、その手帳で所得控除の適用が受けられます。

介護保険サービス利用料の医療費控除

次のサービスを利用している場合、利用料の自己負担分が控除の対象となります※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます

認定書の交付対象者

令和2年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の人(要支援1・2の認定者は該当しません)

障害者控除を受けられる人

認定書交付対象者またはそ

おむつ代の医療費控除



6カ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。控除を受けるのが2年目以降の人は、市が発行する「主治医意見書」の内容確認証明書」を代用できます。詳しくは担当にお問い合わせください。

国介護高齢課 94-4723

救急車の適正利用にご協力ください

救急車の出動件数、搬送人数はともに増加し、救急隊の現場到着も遅くなっています。令和元年の市内救急出動は過去最多の5371件で、搬送された人の約半数は入院の必要がない軽症でした。

救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が必要な治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか。
※緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

救急車を呼ぶべきか迷ったら… 救急受診アプリ「Q助」

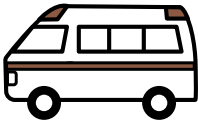
消防庁が作成したスマートフォンアプリで、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じて必要な対応が表示されます。消防庁のホームページからも利用できます。

1/12～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務や救急医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんに上手に救急車を利用していただくために、今年から独自の啓発月間を定めてキャンペーンを実施します。

期間中は市内の一部スーパーで発行されるレシートに啓発メッセージを記載するほか、ポスター掲示や公共施設に設置するAEDの点検などを行います。

☎警防救急課 ☎95-9144



危険ブロック塀の撤去費などを補助

地震の際に転倒や倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去や、安全な物への入れ替えにかかる費用の一部を補助します。補助を受けるには事前に担当による現地確認が必要です。工事の着手前に、直接市役所2階の担当へ事前調査申請書をご提出ください。

対 象 高さ120cm以上(ブロック部分は60cm以上)で道路に面したコンクリートブロック塀や組積造の塀、万年塀および塀と一体の門柱や基礎※2月末までに工事が完了するもの。詳しい条件は担当にお問い合わせください

補助額 工事費用の2分の1と、塀の長さ(m)×1万円のうち低い方の金額※限度額10万円(通学路に面する場合は15万円)

◇撤去後に軽量フェンスなどを設置する場合も、費用の補助があります(限度額10万円)

☎危機管理課 ☎94-4865

ペットはマナーを守って飼いましょう

近年、犬や猫に関する苦情が急増しています。飼育する際は次のことに気を付けましょう。

◇犬の散歩にはリード(引き綱)を付け、フンは必ず持ち帰って処理する

◇犬を屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりつなぐか囲いの中で飼う

◇猫は感染症予防のため室内で飼う

◇鳴き声や悪臭などで近所に迷惑をかけないようにする

◇自宅でトイレができるようにしつける

◇屋外での餌やりは時間・場所を決め、他の動物

が集まらないよう食べ終わったらすぐ片付ける



多頭飼養は届け出が必要です

県では多頭飼養の情報を早期に把握し、飼い主に支援や指導を行えるよう、令和元年10月に犬・猫の多頭飼養届出制度を設けました。しかし現在も、飼い主が管理できなくなる事例が確認されています。

犬や猫を10頭以上飼養している人は、必ず問い合わせ先に届け出をお願いします。飼っている犬・猫が増えてしまった、近所で多数飼っているが適切に育てられていないなど、お困りの場合は早めにご相談ください。

☎平塚保健福祉事務所秦野センター環境衛生課 ☎82-1428

☎健康づくり課 ☎94-4609

防災講演会「大規模災害に備えて」

防災システム研究所所長で、報道番組の解説者としても活躍する山村武彦氏が「平時からの自助・共助による地域防災」をテーマに講演します。

◇来場時は感染症予防対策にご協力ください

と き 1月30日(土)午前10時～正午

と ころ 市民文化会館小ホール

定 員 80人(申込順)

申し込み 1月4日(月)午前9時から電話で担当にお申し込みください

☎危機管理課 ☎94-4865



山村武彦氏

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区 分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所・休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

☎健康づくり課 ☎94-4616

骨量測定相談会

骨量・血圧測定や健康・食事・歯と歯ぐきの相談
☎2月15日(月)午前9時30分～11時30分 ☒伊勢原シティプラザ◇当日受付

集団がん検診(担当へ要申込) 2/15～26実施分

実施日	会 場	検査項目
2/15(月)	伊勢原シティ プラザ	大腸 肺・結核 乳 骨量
22(月)		大腸 乳 子宮
25(木)		大腸 乳 子宮
26(金)		胃* 大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施 *締め切りました

胃がん検診☎40歳以上の人 費1200円◇受付時間＝(男性)午前8時30分～9時(女性)午前9時30分～10時
大腸がん検診☎40歳以上の人 費500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 **肺・結核検診**☎40歳以上の人 費200円◇受付時間＝(男性)午前9時～9時30分、午後1時～1時30分(女性)午前10時～11時30分、午後2時～2時30分 **乳がん検診(視触診＋マンモグラフィ)**☎40歳以上の女性 費1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ **子宮がん検診**☎20歳以上の女性 費900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

1/12～2/3実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください ☒伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) 費無料

項 目	対 象	日程・受付時間
4カ月児 健康診査	令和 2年 8月16日～31日生	1/12(火)
	令和 2年 9月 1日～15日生	1/19(火)
	令和 2年 9月16日～30日生	2/ 2(火)
7カ月児 健康相談	令和 2年 5月 1日～15日生	1/15(金)
	令和 2年 5月16日～31日生	1/29(金)
お誕生日前 健康診査	満10カ月～誕生日前日に指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児 健康診査	令和元年 6月16日～30日生	1/15(金)
	令和元年 7月 1日～15日生	1/29(金)
2歳児歯科 健康診査	平成31年 1月 1日～15日生	1/14(木)
	平成31年 1月16日～31日生	1/21(木)
3歳児 健康診査	平成29年12月 1日～15日生	1/13(水)
	平成29年12月16日～31日生	1/20(水)
	平成30年 1月 1日～15日生	2/ 3(水)

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ。親のみ試食あり ☎1月25日(月)午後1時～2時30分(受付は午後0時45分～) ☒市役所分室定15人(申込順)

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます◇1月27日は妊婦の歯科・栄養相談あり ☎電話で担当へ(人数制限あり)※2月1日の相談は1月20日(水)から受け付け

日程・受付時間	会 場
1/18(月)	9:50～10:40 成瀬コミュニティセンター
25(月)	10:00～11:00 比々多保育園
27(水)	13:00～14:00 中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
28(木)	10:00～11:00 大田公民館
2/ 1(月)	9:50～10:40 成瀬コミュニティセンター

光に満ちた「花と緑の空間」に



「ゆっくり散歩やジョギングをしたい」「ベンチに座ってゆったり読書がしたい」「落ち着いて草花を楽しみたい」「思い切り遊びたい」。公園はそういった人々の心を満たし、安らぎや憩いを与えてくれる場所です。また、地域コミュニティ活動の場としての役割も担う市民共有の財産です。

今回は、ふらっと立ち寄れる身近な公園を維持するために活動している人々や、整備を進めている総合運動公園の新エリアを紹介いたします。

感染症対策を行いながら、花や緑に包まれた空間で日の光を浴び、心身をリフレッシュしてみませんか。

☎みどり公園課 電話94-4759

身近な公園を支える「地元の力」

市は「地域の公園は、地域の手で守る」をモットーに、地元の人々に継続的・自主的に公園の美化活動をしていただく公園愛護会事業を推進・支援しています。

きれいな公園を維持したい

市では現在148カ所の公園を管理しており、72カ所で公園愛護会が設立されています。平成27年11月に供用を開始した白金公園(下糟屋)で活動しているお二人にお話を聞きました。

白金公園愛護会
のろいこ
野呂 栄子さん(高森・写真右)
まえしま やすこ
前嶋 靖子さん(高森・同左)



初めてここを訪れたとき、日当たりが良く、学校や保育園が近くにあって明るい声がするので、気持ちのいい所ができたと感じたことを覚えています。市が公園愛護会を募集しているのを知り、平成28年6月に二人でこの会の設立に応募しました。主に園内の除草や清掃をしています。今ではすっかり日課になっており、活動した後は不思議と家事もはかどるので、健康維持にも一役買っています。通りがかりの人に「今日もありがとう。いつもきれいだね」と声をかけてもらったり、何げない会話ができたりするのがとても楽しいです。この環境をいつまでも維持したいと思っています。

花いっぱい、元気いっぱい

私たちは市が推進する「花いっぱい運動*」にも関わっています。定期的に園内の花を植え替え、週3日程度手入れしているほか、成瀬小学校の2年生が花苗を植栽する校外活動のサポートも行っています。昨年は残念ながら中止となってしまいましたが、例年100人を超える児童が参加し、サルビアやマリーゴールドといった色とりどりの花を一緒に植えています。慣れない作業に悪戦苦闘しながらも、シャベルを使って一生懸命に土を掘る姿を見ると、自然と笑みがこぼれますね。学校の行き帰りに「元気に育っていてうれしい」と話しているのを聞くと、公園に愛着を持っていることが分かり、やりがいを感じます。



児童に花苗を渡す前嶋さん(平成30年に撮影)

*花の植栽でまちの景観を良くすることを目的とした運動。毎年、春と秋に市が配布する花苗を地域住民が公園や沿道に植え、手入れをしていただいています

若者の活躍で公園がきれいに

美しい空間を維持するため、若い人たちも活動しています。向上高等学校の生徒会「なおき会」は令和元年10月に市と合意書を結び、公園愛護会に参加することになりました。学校が取り組むSDG s(持続可能な開発目標)の一つ「住み続けられるまちづくりを」を実践するため、城ノ腰公園(東成瀬)で清掃活動をしています。

10月31日には活動の後にハロウィーンイベントも行っており、子どもとの交流を楽しんでいます。2年生の菊谷夢音さんは「小さい子とふれ合えてうれしい。喜んでもらえて良かった」と語りました※写真は令和元年のもの



仮装した子どもにお菓子を配る生徒

市制施行50周年を明るく華やかに

～いせはら花育プロジェクト～

「花いっぱい運動」の活動場所に市制50周年記念の看板を設置する予定です。市内各所にありますので、探してみたいかがでしょうか。

さらに、今年は市の花キキョウを含め、さまざまな種類の花の種も配布予定です。詳しくは広報や市ホームページなどでお知らせします。



50周年記念看板のイメージ

安全・安心に利用するために

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、4つのポイントに気を付けて公園をご利用ください。

- ①体調が悪いときは利用を控える
発熱やせきなど風邪の症状があるときは利用しない。
- ②空いた時間・場所を選び、譲り合う
屋外でも「密集・密接」には要注意。状況を確認し、混雑を避けてご利用を。多くの人が利用できるよう、時間はいつもより短く。
- ③人との距離に注意する
症状のない人でも2m以上の間隔を取る。十分な距離を保てずに会話する場合は、マスクの着用を。
- ④小まめに手洗いや消毒をする
遊具やベンチに触れた後は、石けんなどを使って手や指を清潔にする。

みんなが元気になる場所に

～総合運動公園の整備を進めています～

総合運動公園は、大山を背景に四季折々の自然の中で憩い、全ての世代がスポーツや遊び、健康づくりを通じて元気になる場所を目指しています。

昨年4月に供用を開始した子どもの広場「空と大地のゾーン」や第2駐車場などは多くの人に利用され、好評を得ています。今年3月には水景施設と「冒険遊びゾーン」、展望広場が完成し、前期整備が完了します※工事の状況や感染症対策により、施設利用を休止する場合があります。市や公園の指定管理者である「元気な伊勢原づくり」共同事業体のホームページなどでお知らせしますので、ご利用の際は事前にご確認ください



新しくできる展望デッキ(大山側)からの眺め



子どもの広場完成イメージ

市内外から選ばれる公園に

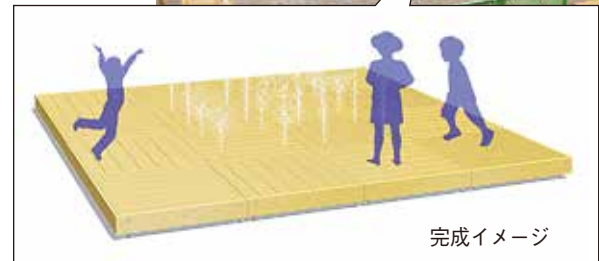
伊勢原大山インターチェンジからほど近く、2つのゾーンなどがさらなる魅力を生み出すことで、市内だけでなく市外からも選ばれる公園に生まれ変わります。

水景施設

体育館前の中央広場南側には、緑に囲まれた水の流れを備えたエリア。新たな遊びの空間です。夏場にはデッキから水が噴き出す水遊び場を整備します。ベンチやパーゴラ(下の写真中央)などを配置し、イベント開催時の休憩場所としても使用できます。



3月完成に向けて工事を進めています



完成イメージ

冒険遊びゾーン

斜面を生かした遊具や自然のぬくもりを感じる木製遊具を備えたエリア。新たな遊びの空間です。

◇ロング滑り台

長さが約36m、高低差が約11mある滑り台で、市の公園では最長となります。木々を通り抜けながら大山に向かって滑るようなドキドキ感は、ここでも味わえない醍醐味です。

◇ワイド滑り台

幅が約4m、長さが約8m、高低差が約2.5mある滑り台。幅が広いので大人数で一度に滑ることができます。スライダーの表面はスムーズな滑り心地を実現する素材を使用しています。お尻に敷くマットなどは不要です。

◇アスレチック遊具

ターザンロープや冒険丸太渡り、ステップ丸太、ジグザグ丸太の4つの木製アスレチック遊具を設置。遊びながらバランス感覚を養えます。

◇健康遊具

子どもの広場(空と大地のゾーン・冒険遊びゾーン)内の緩やかなS字の園路沿いには、誰でも使いやすいユニバーサルデザインの健康遊具を多数設置します。遊ぶ子どもを見守りながらストレッチできるほか、往復約500mの園路でウォーキングを楽しむこともできます。展望広場に登る前の準備運動としても最適です。

展望広場

伊勢原ならではの景観をゆっくり座って眺められる展望デッキが2基誕生。海側(平塚方面)のデッキは江ノ島や湘南平のほか、天気が良ければ三浦半島から伊豆半島まで見渡せる絶景スポットです。



海側のデッキ正面から昇る朝日

令和3年度から後期整備が始まります

さまざまなスポーツ大会や、イベント開催時の臨時駐車場など、多目的に利用されている自由広場のほか、園内の散策・ジョギングコースなどを再整備する予定です。4年度の完成を目指し、ますます魅力的になる総合運動公園にご期待ください。

いせはら掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

開日時 開場所 開対象 開定員 開費用 開申し込み 開締め切り
開問い合わせ 開担当 開電話番号 開FAX番号 開メールアドレス

主な施設の休館日

1/1～31
利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館
1/1～4、12・13・18・25 ※1/5は正午から開館
子ども科学館
1/1～4、12・13・18・25
市民文化会館
1/1～4、12・18・25
公民館
1/1～4、11・18・25 ※中央・大田公民館は1/18は開館
市体育館
1/1～4、18・25
いせはらサンシャイン・スタジアム
3/9まで休場
武道館
1/1～4、18・25
行政センター体育館・弓道場
1/1～4、11・25

納期のお知らせ

納期限2月1日(月)
市・県民税普通徴収……………4期分
国民健康保険税……………10期分
介護保険料……………10期分
後期高齢者医療保険料……………7期分

市内の交通事故件数

	11月	1～11月
発 生	20	235(+19)
死 者	0	1(－2)
負傷者	計	24
	重	1
	軽	23
		277(+3)
		11(+3)
		266(±0)

伊勢原警察署調べ()内は前年比

消費生活相談
月～金曜日
9:30～12:00、13:00～16:00
訪問販売など契約に関するトラブルの苦情や相談(消費生活相談員)
開消費生活センター 開95-3500

司法書士相談
14日(木)13:00～16:00 予約
登記、相続、遺言、多重債務、成年後見制度などの相談(認定司法書士)
開人権・広聴相談課 開94-4717

社会保険労務士相談
13日(水)13:30～16:00 予約
年金や社会保険、労働災害などに関する相談(社会保険労務士)
開人権・広聴相談課 開94-4717

延滞金などの割合を改正
地方税法の改正により、地方税の延滞金や還付加算金の割合を見直しました◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日までの期間)＝2.5%◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日の翌日以後)＝8.8%◇還付加算金＝1.5%
開収納課 開74-5495

神奈川県「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン

県では、家庭や個人事業者を対象に再生可能エネルギー電力の購入希望者を募り、共同購入する事業を行っています。環境にやさしくお得な電力に切り替えませんか。参加登録方法など詳しくは、問い合わせ先かキャンペーンサイトで確認を
2月15日(月)
開キャンペーン事務局 開0120-267-100(月～金曜日午前10時～午後6時)
開環境対策課 開94-4737



キャンペーンサイト

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金を延長
新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる加入者に対する手当の支給対象期間を、3月31日(水)まで延長しました。要件などに変更はありません。詳しくは各担当へ。
開保険年金課 開94-4728(国民健康保険)
開94-4521(後期高齢者医療制度)

年金生活者支援給付金の請求はお早めに
新たに支給対象となった人には、日本年金機構から請求書類が送付されています。提出が遅れると受け取る金額が少なくなる場合があります。期限までに提出してください。詳しくは問い合わせ先へ。
開ねんきんダイヤル 開0570-05-1165
開保険年金課 開94-4520

会場は原則、市役所1階市民相談室
費用はすべて無料
予約 マークは予約制、()は相談員

行政相談
20日(水)13:30～16:00 予約
国の行政全般に関する苦情や要望など(行政相談委員)
開人権・広聴相談課 開94-4717

法律相談
8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)
13:00～16:00 予約
相続・夫婦・金銭のトラブル、多重債務などの相談(弁護士)
◇予約は、相談日の週初めから
開人権・広聴相談課 開94-4717

高齢者などの法律相談
20日(水)16:00～18:00 予約
高齢者や障がい者に関する法律相談(弁護士)
会場＝伊勢原シティプラザ
開成年後見・権利擁護推進センター 開94-9600

ひきこもり支援個別相談会
ひきこもり、不登校、就労など、子どもや若者の問題について本人や家族の相談を受けます
開2月10日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
開市民文化会館 開12組(申込順)
開1月8日(金)から電話で問い合わせ先へ(月曜日は受付不可)
開県立青少年センター青少年サポート課 開045-263-4467
開青少年課 開94-4647

1月26日は文化財防火デー
市内には国、県、市の指定・登録文化財が合わせて79件あります。将来に継承すべき財産を火災から守るため、予防対策や文化財保護に関する意識を高めましょう※今年の合同放水訓練は中止します
開消防本部予防課 開95-2117

危険物取扱者試験
開3月28日(日)、4月10日(土)・18日(日)
開神奈川中小企業センター(横浜市中区) 開1月12日(火)～25日(月)に消防試験研究センターのホームページから電子申請か、担当で配布する願書に記入し1月15日(金)～28日(木)に郵送で
受験準備講習会
開2月20日(土)午前9時～午後5時
開秦野市保健福祉センター(秦野市緑町) 開30人(申込順) 開受講料9600円を持参し伊勢原市消防本部か秦野市消防本部へ
開2月12日(金)
開消防本部予防課 開95-2118

学校給食用物資納入業者を募集
令和3・4年度の業者を募集。現在登録していて継続を希望する業者も2年に1度申請書類を提出してください◇対象物資＝生鮮物資全般、調味料、乾物類など
開市役所5階の担当で配布する用紙に記入し直接担当へ
開1月12日(火)
開学校給食会事務局(学校教育課内) 開74-5224

人権相談は、1月中は市役所での相談を中止します。
開人権・広聴相談課 開94-4716

不動産相談
21日(木)13:30～16:00 予約
土地や建物の取引や賃貸に関する相談(宅地建物取引士)
開人権・広聴相談課 開94-4717

税務相談
19日(火)13:00～16:00 予約
相続、贈与、土地売買などに伴う税金の相談(税理士)
開人権・広聴相談課 開94-4717

認知症保健福祉相談
7日(木)・8日(金)
13:30～16:00 予約
精神的な不調やアルコールの問題など(専門医)
会場＝伊勢原シティプラザ
開平塚保健福祉事務所秦野センター保健予防課 開82-1428(代)

就学通知書が届かない人は連絡を
4月に小・中学校へ入学予定のお子さんがいる家庭に就学通知書を送付します。1月31日(日)までに届かない場合は担当へ連絡を。また、私立などの学校に入学する場合は、入学許可書と印鑑を持参し市役所5階の担当へ届け出をしてください。
開選挙管理委員会事務局 開74-5273
開学校教育課 開74-5168

不登校相談会・進路情報説明会
フリースクールなどと県教育委員会が連携した相談会
開2月6日(土)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～4時)
開平塚市教育会館(平塚市浅間町) 開小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員
開県子ども教育支援課 開045-210-8292
開教育センター 開74-5253

催し

家族介護者教室「介護保険制度の基礎知識」
開2月6日(土)午後1時30分～3時30分
開伊勢原シティプラザ 開高齢者を介護している人が65歳以上の人30人(申込順)
開介護高齢課 開94-4725

ミニ観察会
グリーン・インストラクターと一緒に植物や生き物を観察
開1月24日(日)午前10時～正午◇集合・解散＝いせはら塔の山緑地公園※当日受付、雨天中止
開みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 開96-6466

探鳥会
グリーン・インストラクターと一緒に平塚から伊勢原の水田地帯の鳥を感察
開1月31日(日)午前8時50分～午後3時◇集合＝伊勢原駅南口 開30人(申込順)
開みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 開96-6466

中学校作品展
開中央公民館◇入場自由
美術展
生徒が授業や部活動で制作した作品を展示
開1月22日(金)～24日(日)の午前9時～午後5時(24日は午後3時まで)書き初め展
各校の優秀作品を展示
開2月6日(土)・7日(日)の午前10時～午後4時
開教育センター 開74-5253

比々多いきいき百歳体操教室
いすに座った状態で行う緩やかな体操。お手本のビデオを見ながら体を動かします
開1月28日(木)午前10時～11時
開比々多公民館 開15人(申込順)
開1月20日(水)◇2月以降、毎月第1・3火曜日に開催予定
開比々多公民館 開92-6961

明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展
小・中学生の作品を、今年はウェブ上のみで掲載。市ホームページ「市政情報」→「選挙」かQRコードからご覧ください
開1月18日(月)～2月19日(金)
開選挙管理委員会事務局 開74-5273
開学校教育課 開74-5168

おもちゃ病院いせはらを開院
受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によって修理できない場合あり。詳しくは担当へ
開①1月23日(土)②1月24日(日)③2月14日(日)の午前10時～午後2時(受付は午後1時30分まで)
開①成瀬コミュニティセンター②伊勢原南公民館③伊勢原シティプラザ
開社会福祉協議会 開94-9600

図書館

図書館ミニギャラリー
木村たくみ小品展
開1月5日(火)～15日(金)
山吹会による絵手紙展
開1月20日(水)～31日(日)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス
希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館

開92-3600

展示室は一部再開しています。プラネタリウム、工作教室など館内のイベントは全て予約制で、人数制限があります。申し込み方法など詳しくは、施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です

プラネタリウム投影番組

1/5・6	13:30◎/15:30■
土・日曜日、祝日	10:30◎/13:30◎/15:30■

◎＝親子・一般向け番組「HAYABUSA2」
■＝親子・一般向け番組「ハナビリウム」
○＝幼児・低学年向け番組「こまねこのクリスマス」

「自宅で自由に作るう!君だけのクルマ 粘土コンテスト」作品展示会
12月に実施した教室の参加者の作品を展示
開1月23日(土)～31日(日)の午前9時～正午、午後1時～5時※入館料がかかります

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベントなどが中止や延期となる場合があります。詳しくは各担当が市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」でご確認ください。
イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用、手洗いなどの予防対策にご協力ください。

おめでとうございます

成瀬活性化委員会が「手づくり郷土賞」(国土交通大臣表彰)を受賞
成瀬活性化委員会(足立安章会長)が、長年にわたり、愛甲石田駅南口ロータリーを拠点に多様な分野で地域活動を行っている功績が認められ、国土交通省から令和2年度「手づくり郷土賞(一般部門)」に選定されました。
開都市政策課 開94-4739

塩浦選手が日本選手権で優勝
12月6日に東京で行われた第96回日本選手権水泳競技大会男子50m自由形で、市内出身の塩浦慎理選手が優勝を果たしました。
開スポーツ課 開94-4628

休日夜間急患診療所に発熱外来を設置しています

伊勢原市医師会は、発熱症状のある患者へ迅速に対応し、地域で適切な診療が受けられるよう、臨時診察ボックスを設置して診察や検査などを行っています。受診を希望する人は、事前に電話(開93-5019)でご連絡ください。
開設期間 3月28日までの日曜日、祝日※1月2日(土)は開設
受付時間 午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
開設場所 伊勢原シティプラザ救急入口玄関前
◇12月15日号でお知らせした開設期間と受付時間が変更となりました。ご注意ください
開健康づくり課 開94-4609

1月の催しに関するお知らせ

1/2(土) だるま市
神社境内で、県内のだるま店が縁起物の相州だるまを販売します。
と き 午前10時～午後2時ごろ
ところ 伊勢原大神宮
1/7(木) 簡易神社
神職が釜で炊いた粥を18品目の農作物の名称を記した竹筒ですくい、粥粒の量でその年の作柄を占います。
と き 午前10時～11時
ところ 大山阿夫利神社下社
1/8(金) 初葉師
年に5日間しか拝観できないご本尊が開帳されます※薬師粥の配布は行われません
と き 午前9時～
ところ 日向薬師
開観光協会 開73-7373

1/11(月) 成人式
今年は1072人が成人を迎えます。市では成人式実行委員会38人の協力で、新成人の誕生を祝う「成人式」を行います。当日はオンライン配信で中継をご覧になれます。詳しくは市ホームページ「成人・就職」→「成人式」でご確認ください。

と き 1月11日(月)①午前11時～11時30分②午後1時30分～2時
と ころ 市民文化会館大ホール
対 象 平成12年4月2日～13年4月1日生まれで①伊勢原・中沢中学校区在住の人②山王・成瀬中学校区在住の人
主な催し 式典、実行委員会の企画制作によるムービーの上映、恩師メッセージブックの配布
※当日出席できない人は、1月29日(金)まで市役所5階の担当で案内状と引き換えにメッセージブックを受け取れます
開青少年課 開94-4647

中止する催し
新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、次の催しは中止します。
◇消防出初式
開消防総務課 開95-9143
◇新春市民の集い
開秘書課 開94-4843
◇伊勢原駅伝競走大会
開スポーツ課 開94-4628
◇タンポポ展
開教育センター 開74-5253

みんなの伝言

○イベント○

●まけるな伊勢原!&イセハライチキッチンカーや福袋、新鮮野菜の販売など
開1月24日(日)午前10時～午後3時
開総合運動公園◇小雨実施
開NPO法人イセハライク・阪本 開090-8722-6163
●小麦畑ツアー「麦踏み体験」子ども連れでの参加歓迎◇パンのお土産あり
開2月7日(日)・21日(日)正午～午後4時
開大田公民館 開各日30人(申込順) 開1000円 開麦踏み塾のホームページから
開麦踏み塾・田畑 開090-3475-9164

みなさんの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面に広報戦略課へ。先着順に受け付けます。

食で育むいのちときすな 食育料理コンテストの結果

応募総数 1338点

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらおうと、夏休みの課題として行っている料理コンテストです。新型コロナウイルス感染症予防のため実技(調理)は行わず、部門ごとの書類による審査を経て、12点が入賞しました。入賞作品はレシピ集を作成するほか、市ホームページ「健康ポータルサイト」にも掲載します。ぜひご活用ください。

入賞メニューと受賞者 ※市長賞のみ掲載、敬称略

小学生の部(野菜を使った朝食にふさわしい一品料理)

「ふんわり豆腐のきのこあんかけ～まごわやさしいネ～」

廻 帆花(桜台小6年)

◇まごわやさしい*の食材とネバナ食材のオクラを使っています。大人にも喜んでもらえるよう味付けを工夫しました

*豆(大豆製品)、ごま、ワカメ(海藻類)、野菜、魚、しいたけ(キノコ類)、イモ類の頭文字をとった健康的な和食の合言葉



中学生の部(栄養バランスを考えたお弁当)

「伊勢原育ちの野菜を楽しめる美味しいお弁当」

松浦 菜々(成瀬中2年)

◇伊勢原産の野菜をたっぷり使い、シンプルだけど栄養バランスが整うようにしました



高校生の部(野菜を使った朝食にふさわしい1食分の献立)

「暑い夏にパパッとごはん」

増井 彩乃(伊志田高1年)

◇朝の忙しい時間でもすぐに作れるよう、冷凍野菜や電子レンジを上手に活用しました



健康づくり課 ☎94-4609

1面連動企画

高山市長の漢字1字「共」

皆さまにおかれましては、よき新春をお迎えのこととおよろこび申し上げます。

去年は、新東名高速道路 伊勢原大山インターチェンジの開設をはじめ市の飛躍に向けた転換点となった一方で、新型コロナウイルス感染症の猛威への対応に取り組んだ1年でした。

そこで、私が思う今年の漢字1字は「共」です。感染症は依然として人々の日常を脅かし、地域経済にも深刻な影響を及ぼし



ています。今こそ市民や地域が「共同」「共助」の精神をもつことが求められています。

3月1日には記念すべき市制施行50周年を迎えます。同じ地域で「共に」助け合い、支え合い、皆が一丸となることで、難局を乗り越えていきましょう。

伊勢原市長 高山 松太郎

動画で学ぶ エコ・クッキング

地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOICE」。その取り組みの一環として、エネルギーを上手に使い、地球にも人にもやさしい「エコ・クッキング」の動画を公開しました。環境



を思いやりながら買い物や調理、食事、片付けをすることで家計の節約にもなります。

厚木ガス(株)伊勢原支店の協力で、市内で料理教室を運営する平戸千恵子さんの指導による「時短で簡単!本格チキンカレー＆ナン」の作り方を紹介しています。寒くなり、自宅で過ごす機会が増えるこの時季は、ピリッと辛いエコ料理に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

市ホームページ「くらしのガイド」→「環境・衛生・ごみ」→「エネルギー・地球温暖化」かYouTubeの市公式チャンネルからご覧になれます◇右のQRコードからも視聴できます

公開期間 2月15日(月)まで

環境対策課 ☎94-4737



市ホームページ

消防活動PR動画を公開しています

消防署の仕事や消防団の活動を、より身近なものとして知っていただくため、PR動画を作成しました。

市ホームページ「防災・消防・救急」→「消防」かYouTubeの市公式チャンネルからご覧になれます◇右のQRコードからも視聴できます



PR動画



消防総務課 ☎95-9143

新型コロナウイルス 関連情報

新年も予防対策を

飲酒を伴う会食の機会が増える時季です。今年は大人数で集まるのは避け、普段一緒にいる人と過ごしましょう。会食する場合は短時間で、飲食時以外はマスクを着用しましょう。

全国的に感染拡大が続いています。引き続き、基本的な予防対策にご協力をお願いします。

健康づくり課 ☎94-4609

市内の患者発生状況

患者数(累計) 72人

※12月22日現在



距離の確保



マスクの着用



手洗い・消毒



小まめな換気

広告

伊勢原市のみなさん 明けましておめでとうございます

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。

そんな万に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ (新年は1月4日から営業となります。)

TEL.0463-22-2953

サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

株式会社 サン・ライフ・ファミリー
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

サン・ライフ・ファミリー 検索

広告

株式会社 横浜メディアアド

「広報いせはら」に 広告を掲載しませんか?

※広告内容は「伊勢原市有料広告掲載に関する基本要綱」を遵守し、伊勢原市の事前審査を必要とします。

〈お問い合わせ〉

TEL.045-450-1804
FAX.045-450-1817

YOKOHAMA
MEDIA
ADVERTISING

横浜メディアアド

〒221-0052 横浜市神奈川区栄町5-1 YCS5F http://soag.co.jp