

救急車の適正利用にご協力ください

救急車の出動件数、搬送人数はともに増加し、救急隊の現場到着も遅くなっています。令和元年の市内救急出動は過去最多の5371件で、搬送された人の約半数は入院の必要がない軽症でした。

救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が必要な治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか。

※緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

救急車を呼ぶべきか迷ったら… 救急受診アプリ「Q助」

消防庁が作成したスマートフォンアプリで、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じて必要な対応が表示されます。消防庁のホームページからも利用できます。



1/12～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務や救急医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんに上手に救急車を利用していただくために、今年から独自の啓発月間を定めてキャンペーンを実施します。

期間中は市内の一部スーパーで発行されるレシートに啓発メッセージを記載するほか、ポスター掲示や公共施設に設置するAEDの点検などを行います。

☎警防救急課 ☎95-9144

危険ブロック塀の撤去費などを補助

地震の際に転倒や倒壊の危険性があるブロック塀などの撤去や、安全な物への入れ替えにかかる費用の一部を補助します。補助を受けるには事前に担当による現地確認が必要です。工事の着手前に、直接市役所2階の担当へ事前調査申請書をご提出ください。

対象 高さ120cm以上(ブロック部分は60cm以上)で道路に面したコンクリートブロック塀や組積造の塀、万年塀および塀と一体の門柱や基礎※2月末までに工事が完了するもの。詳しい条件は担当にお問い合わせください

補助額 工事費用の2分の1と、塀の長さ(m)×1万円のうち低い方の金額※限度額10万円(通学路に面する場合は15万円)

◇撤去後に軽量フェンスなどを設置する場合も、費用の補助があります(限度額10万円)

☎危機管理課 ☎94-4865

ペットはマナーを守って飼いましょう

近年、犬や猫に関する苦情が急増しています。飼育する際は次のことに気を付けましょう。

◇犬の散歩にはリード(引き綱)を付け、フンは必ず持ち帰って処理する

◇犬を屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりつなぐか囲いの中で飼う

◇猫は感染症予防のため室内で飼う

◇鳴き声や悪臭などで近所に迷惑をかけないようにする

◇自宅でトイレができるようにしつける

◇屋外での餌やりは時間・場所を決め、他の動物が集まらないよう食べ終わったらすぐ片付ける



多頭飼養は届け出が必要です

県では多頭飼養の情報を早期に把握し、飼い主に支援や指導を行えるよう、令和元年10月に犬・猫の多頭飼養届出制度を設けました。しかし現在も、飼い主が管理できなくなる事例が確認されています。

犬や猫を10頭以上飼養している人は、必ず問い合わせ先に届け出をお願いします。飼っている犬・猫が増えてしまった、近所で多数飼っているが適切に育てられていないなど、お困りの場合は早めにご相談ください。

☎平塚保健福祉事務所秦野センター環境衛生課 ☎82-1428

☎健康づくり課 ☎94-4609

防災講演会「大規模災害に備えて」

防災システム研究所所長で、報道番組の解説者としても活躍する山村武彦氏が「平時からの自助・共助による地域防災」をテーマに講演します。

◇来場時は感染症予防対策にご協力ください

とき 1月30日(土)午前10時～正午

ところ 市民文化会館小ホール

定員 80人(申込順)

申し込み 1月4日(月)午前9時から電話で担当にお申し込みください

☎危機管理課 ☎94-4865



山村武彦氏

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所・休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

☎健康づくり課 ☎94-4616

骨量測定相談会

骨量・血圧測定や健康・食事・歯と歯ぐきの相談
☎2月15日(月)午前9時30分～11時30分 伊勢原シティプラザ◇当日受付

集団がん検診(担当へ要申込) 2/15～26実施分

実施日	会場	検査項目
2/15(月)	伊勢原シティプラザ	大腸 肺・結核 乳(骨量)
22(月)		大腸 乳(子宮)
25(木)		大腸 乳(子宮)
26(金)		胃* 大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施 *締め切りました

胃がん検診 40歳以上の人 費1200円◇受付時間＝(男性)午前8時30分～9時(女性)午前9時30分～10時

大腸がん検診 40歳以上の人 費500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分

肺・結核検診 40歳以上の人 費200円◇受付時間＝(男性)午前9時～9時30分、午後1時～1時30分(女性)午前10時～11時30分、午後2時～2時30分

乳がん検診(視触診+マンモグラフィ) 40歳以上の女性 費1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～

子宮がん検診 20歳以上の女性 費900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

1/12～2/3実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください 伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) 費無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和2年8月16日～31日生	1/12(火)
	令和2年9月1日～15日生	1/19(火)
	令和2年9月16日～30日生	2/2(火)
7カ月児健康相談	令和2年5月1日～15日生	1/15(金)
	令和2年5月16日～31日生	1/29(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和元年6月16日～30日生	1/15(金)
	令和元年7月1日～15日生	1/29(金)
2歳児歯科健康診査	平成31年1月1日～15日生	1/14(木)
	平成31年1月16日～31日生	1/21(木)
3歳児健康診査	平成29年12月1日～15日生	1/13(水)
	平成29年12月16日～31日生	1/20(水)
	平成30年1月1日～15日生	2/3(水)

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ。親のみ試食あり 1月25日(月)午後1時～2時30分(受付は午後0時45分～) 場市役所分室 定15人(申込順)

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます◇1月27日は妊婦の歯科・栄養相談あり 電話で担当へ(人数制限あり)※2月1日の相談は1月20日(水)から受け付け

日程・受付時間	会場
1/18(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター
25(月) 10:00～11:00	比々多保育園
27(水) 13:00～14:00	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
28(木) 10:00～11:00	大田公民館
2/1(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター