



社会の大動脈を守る

～高速道路のプロフェッショナル「伊勢原保全・サービスセンター」～



新東名高速道路・伊勢原大山インターチェンジの料金所隣には、ひときわ目立つ真新しい建物があります。これが中日本高速道路株式会社(NEXCO中日本)東京支社の伊勢原保全・サービスセンターです。

同インターチェンジの開設に伴い、昨年4月に小田原市から移転・開所しました。東名高速道路や新東名高速道路、小田原厚木道路、西湘バイパスの計74.6kmにわたる広範囲を管轄しており、道路の維持管理やお客さまサービスをはじめ、沿線地域と連携した事業を行うなど地域活性化に取り組んでいます。

「大山の麓に構えた事務所で最先端の設備と技術を駆使し、一步進んだ安全・安心・快適なサービスを提供することで地域に貢献したい」と高取芳親センター所長は話します。

物資の輸送や旅行、地域の発展など、現代社会に欠かせないインフラである高速道路。私たちが日ごろスムーズに利用できるのは、24時間365日にわたって活動している人々の存在があるからです。

国土県事業対策課 ☎94-4796



伊勢原大山インターチェンジ入り口に向かって右手側にある施設。インターチェンジは1日約4000台が利用しています(令和2年11月実績)



センター内では約330人の従業員が料金収受や交通管理、道路保全などに従事。業務によっては年中無休で稼働しています



大規模災害・事故が発生した際の対策本部となる危機管理室。複数のモニターで現場の状況を把握し、対応します

新型コロナウイルス 関連情報

伊勢原協同病院 病院長メッセージ

新型コロナウイルス感染症は、とどまることなく猛威を振るっていますが、有効な手だてが見つからないまま令和3年が始まりました。

伊勢原市は神奈川県内では発病者が少ない地域ですが、今後ますます拡散することは避けられません。

この状況を改善できるかは、現在のところワクチンの普及に懸かっています。認可されれば医療従事者から接種が始まり、感染リスクの高い人へと順次拡大されます。今後、市から接種のためのクーポン券が配布される予定です。

日本で接種される予定のワクチンは、海

外で相当数の投与実績があり厚生労働省も安全性を認めた製品を用います。皆さまには恐れることなく、ワクチンを接種していただくようお願いいたします。



伊勢原協同病院 鎌田 修博 病院長

会計年度任用職員を募集します

市役所業務の事務補助や、専門的な業務を行う非常勤職員を募集します。勤務内容や募集期間など詳しくは、市ホームページ「職員採用」か、各担当で配布する募集案内をご確認ください。

受付場所 各担当窓口

募集職種など

職 種	募集人数	任用期間	担 当
一般事務	4人程度	5月7日～ 令和4年3月31日	戸籍住民課 ☎94-4713
	1人	4月1日～15日	保険年金課 ☎94-4728
	1人	4月1日から1年間	
	1人	4月9日～23日	
1人			社会教育課(中央 公民館内) ☎93-7500
子育てアドバイザー	2人		子育て支援課 ☎94-4633
小・中学校指導補助員	若干名	4月1日から1年間	教育指導課 ☎74-5243
小・中学校図書整備員			教育センター ☎74-5253
小・中学校特別支援学級介助員			
教育相談員			
スクールソーシャルワーカー	1人		
1人			
学校給食調理補助員	5人程度	①3月1日～31日 ②4月1日から1年間 ※重複応募可	学校教育課 ☎74-5224

※各職種とも地方公務員法第16条(欠格事項)に該当する人は応募できません
※会計年度任用職員は、地方公務員法第22条の2に規定されている非常勤の地方公務員です

総合運動公園ほか3公園の指定管理者を指定

8月15日号で募集した指定管理者が決定しました。これまでの指定管理者が継続し、4公園を一括して管理・運営します。

指定管理者 “元気な伊勢原づくり”共同事業体
(構成企業：山王総合株式会社、東海体育指導株式会社)

対 象 施 設 総合運動公園、鈴川公園、市ノ坪公園、東富岡公園

指 定 期 間 令和3年4月1日～8年3月31日(5年間)

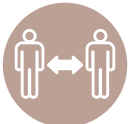
☎スポーツ課 ☎94-4632

新型コロナウイルス関連情報

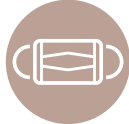
予防対策を徹底しましょう

全国的に感染拡大が続いています。引き続き、基本的な予防対策にご協力をお願いします。

発熱やせきなどの症状がある人は、まずかかりつけ医に相談し、受診できない場合は発熱等診療予約センター(☎0570-048914 ☎045-285-1015)にお問い合わせください◇3面に発熱外来の開設について掲載しています
※ワクチン接種については、随時広報などでお知らせします



距離の確保



マスクの着用



手洗い・消毒



小まめな換気

☎健康づくり課 ☎94-4609

特別給付金の申請はお済みですか

2月末まで延長 ひとり親世帯臨時特別給付金 **☎子育て支援課** ☎94-4633

児童を養育するひとり親家庭などに一時金を支給します。世帯や所得などの状況によって必要書類が異なります。事前に担当へご相談ください。

対 象

◇基本給付＝①公的年金を受け、児童扶養手当が支給されていない人
②感染症の影響で、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

◇追加給付＝①の人で、感染症の影響で直近の収入が大きく減少した人

◇基本給付の再支給＝①か②の人で、希望する人

支 給 額

◇基本給付、基本給付の再支給＝1世帯5万円(対象児童が複数いる場合は2人目以降1人につき3万円を加算)

◇追加給付＝1世帯5万円

締め切り 2月28日(日)※消印有効、直接持参の場合は27日(土)正午まで

3月末まで 妊婦特別給付金 **☎子育て支援課** ☎94-4637

妊婦の感染予防対策にかかる費用として、1人3万円を支給します。要件や申請方法など詳しくは、10月1日号か担当でご確認ください。

対 象 市に住民登録があり、令和2年4月7日～9月30日に妊娠していた人※出産後に転入した人を除く

締め切り 3月31日(水)

所得税・市県民税

申告はお早めに

☎平塚税務署 ☎22-1400(確定申告)
☎市民税課 ☎74-5429(市県民税申告)

令和2年分の所得税の確定申告と令和3年度の市県民税申告の受付が始まります。新型コロナウイルス感染症対策のため、e-Taxや郵送での提出にご協力ください。

申告書の提出期限と納付期限は、所得税と復興特別所得税、贈与税が3月15日(月)、個人事業者の消費税が3月31日(水)です。

申告には個人番号(マイナンバー)が必要です

◇平塚税務署での確定申告と市役所での市県民税申告には、マイナンバーカードか、通知カードと本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください

◇申告書を郵送する場合と確定申告書を市役所に提出する場合は、それぞれの写しを添付してください

医療費控除について

◇領収書に代わり「医療費控除の明細書」や「医療費通知」の添付が必要です(領収書は5年間保管してください)

所得税の確定申告・相談

来場時はマスクの着用にご協力ください。

平塚税務署での受付

と き 2月16日(火)～3月15日(月)の平日※2月21日(日)・28日(日)は実施

☎提出 午前8時30分～午後5時

☎相談 午前9時～午後5時

(状況により締め切りが早まる場合があります)※相談には整理券が必要です。各日午前8時30分から会場で配布するほか、国税庁のLINE公式アカウントから



アカアップ(LINE)公式アカウントで読み取ってください

も入手できます

ところ 平塚市庁舎1階多目的スペース

市役所での受付

と き 2月16日(火)～3月15日(月)の平日※月曜日を除く。2月27日(土)、3月13日(土)・15日(月)は実施

☎提出 午前9時～午後4時

☎相談 午前9時～正午、午後1時～4時※完全予約制。希望する人は左のQRコードを読み込むか、専用電話(☎92-1112、平日午前9時～午後5時)で前

日までに担当へお申し込みください



予約ページ

ところ

☎提出 市民文化会館ロビー(正午からは展示室で受付)

☎相談 市民文化会館展示室

対 象 給与所得者、年金受給者

2月2日(火)～5日(金)

に市民文化会館で予定していた、税理士会による確定申告無料相談会は中止となりました。小規模事業者で申告を行う場合は、平塚税務署をご利用ください。

市県民税の申告

所得税の確定申告をした人は申告不要です。

と き 3月15日(月)までの平日、午前8時30分～午後5時

ところ 市役所1階の市民税課

郵送による申告書の提出

いずれも住所欄の記入は不要です。

◇確定申告⇨平塚税務署(〒254-8533)

◇市県民税申告⇨市民税課(〒259-1188)

自宅のパソコンで申告書が作成できます

確定申告書

国税庁ホームページには、申告書が作成できる「確定申告書等作成コーナー」が掲載されています。作成した申告書などは、添付書類と併せて平塚税務署にご提出ください。また、「e-Tax」ではマイナンバーカードとパソコンまたはスマートフォンを利用し、作成した申告書データをそのままインターネットで申告できます。

市県民税申告書

市ホームページに、申告書の作成や税額の試算ができる「市県民税試算システム」を掲載しています※トップページ「くらしのガイド」→「税金」からご覧になれます

お子さんの予防接種は お済みですか



赤ちゃんは、お母さんからもらった抵抗力(免疫)によって病気から守られていますが、その免疫は生後数カ月で自然に失われます。このため、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要がある、その助けとなるのが予防接種です。

子どもは発育とともに外出の機会が増え、感染症にかかる可能性も高くなります。市役所分室の担当で配布する冊子「予防接種と子どもの健康」や厚生労働省ホームページ「予防接種情報」を確認し、接種の必要性や副反応について理解した上で接種させましょう。

☎健康づくり課 ☎94-4609

○予防接種の種類と接種時期

定期予防接種の種類は、表のとおりです。「対象年齢」は法で定める年齢ですが、「標準年齢」内で接種するようにしましょう。なお、対象年齢内の接種は無料です。

接種は遅らせず、計画的に

子どもの予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などを基に決められています。時期を遅らせると免疫がつくのが遅れ、重い感染症になる危険性が高まります。子どもの健康を守るため、期間内に接種を受けるようにしましょう。

○接種方法

定期予防接種は、市内と近隣市(秦野市・平塚市・厚木市)の契約医療機関で受けることができます。医療機関ごとに接種できる曜日や時間が決まっていますので、事前にご確認ください。予約後に受診できなくなった場合は、必ず医療機関へ連絡しましょう。受診時には母子健康手帳と健康保険証をご持参ください。なお、やむを得ない理由により契約医療機関以外の医療機関で接種する場合は、事前に担当へご相談ください。

※受診の際は、検温や手洗いなどの感染症予防対策を行いましょう

○予防接種と副反応

日本のワクチンは副反応が少ないとされていますが、子どもの体質はそれぞれ違うため、副反応が生じる場合もあります。予防接種の効果や副反応などをよく理解し、子どもの体調が良いときに受けましょう。ひどいのはれや高熱、ひきつけなどの症状が出た場合には、医師の診察を受けてください。万が一、健康被害が発生し、国が定期の予防接種によるものと認定したときは、健康被害救済制度の対象になります。

子どもの定期予防接種の種類

予防接種の種類()は接種回数			対象年齢	標準年齢と接種方法
ヒブ(1～4回) ※1	初回(3回)		満2カ月～ 5歳未満	満2カ月～7カ月未満に接種を開始し、 27日(医師が認める場合は20日)～56日 の間隔で1歳になるまでに3回接種
	追加(1回)			3回目から7～13カ月おいて接種
小児用肺炎球 菌(1～4回)※1	初回(3回)		満2カ月～ 5歳未満	満2カ月～7カ月未満に接種を開始し、27 日以上の間隔で1歳になるまでに3回接種
	追加(1回)			3回目から60日以上おいて満1歳～1歳 3カ月未満で接種
B型肝炎(3回)※2			出生直後～ 1歳未満	満2カ月～9カ月未満に接種を開始し、1 回目から27日以上の間隔で2回目を、1回 目から139日以上の間隔で3回目を接種
四種混合 (ジフテリア・ 百日せき・破 傷風・ポリオ)	初回(3回)		満3カ月～ 7歳6カ月未満	満3カ月～1歳未満の間に20～56日の 間隔で3回接種
	追加(1回)			初回接種終了後1年～1年6カ月おいて接種
BCG(1回)			出生直後～ 1歳未満	満5カ月～8カ月未満
麻しん(はしか)・ 風しん	1期(1回)		満1歳～2歳未満	
	2期(1回)		満5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間(幼稚園・保 育園の年長児)	
水痘(みずぼうそう)(2回)			満1歳～ 3歳未満	1歳～1歳3カ月の間に1回接種し、6～ 12カ月おいて2回目を接種
日本脳炎※3	1 期	初回(2回)	満6カ月～ 7歳6カ月未満	満3歳で6～28日の間隔をおいて2回接種
		追加(1回)		1期初回接種終了後1年おいて4歳の うちに接種
	2期(1回)		満9歳～ 13歳未満	満9歳
二種混合 (ジフテリア・破傷風)(1回)			満11歳～ 13歳未満	満11歳
子宮頸がん(3回)※4			小学校6年生～ 高校1年生相当 の年齢	サーバリックス®は中学校1年生で1回 目の接種から1カ月後、6カ月後に接種 ガーダシル®は中学校1年生で1回目 の接種から2カ月後、6カ月後に接種
ロタウイルス ※5	1価ワクチン (2回)		生後6週～24週	27日以上の間隔で2回経口接種
	5価ワクチン (3回)		生後6週～32週	27日以上の間隔で3回経口接種

- ※1 ヒブ・小児用肺炎球菌は、接種開始年齢やスケジュールによって接種回数が異なります
- ※2 母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用して接種する場合は健康保険が適用されるため、定期接種にはなりません
- ※3 特例:平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は、全4回のうち足りない回数を20歳未満までは無料で接種できます
- ※4 ワクチンによってスケジュールが変わります。現在、接種後の慢性的な痛みやしびれが現れた事例により、専門家による審議が行われているため、接種の積極的なお勧めはしていません
- ※5 令和2年8月1日以降に生まれた子が対象です。初回接種は、副反応の一つである腸重積症の発症しやすい時期を避けるため、生後15週未満で完了することが望ましいとされています

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

日曜日、祝日に発熱外来を設置しています

発熱症状のある患者へ迅速に対応し、地域で適切な診療が受けられるよう、臨時診察ボックスを設置して診察や検査などを行っています。受診を希望する人は、事前に電話(☎93-5019)でご連絡ください。

受付日時 3月28日までの日曜日・祝日、午前9時～11時30分、午後2時～4時30分
開設場所 伊勢原シティプラザ救急入口玄関前

☎子育て支援課 ☎94-4637

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ。親のみ試食あり ☎2月17日(水)午後1時～2時30分(受付は午後0時45分～) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)

乳幼児健康診査・相談

2/4～3/3実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯

ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください ☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) ☎無料

項 目	対 象	日程・受付時間	
4力月児 健康診査	令和 2年10月 1日～15日生	2/16(火)	12:30～ 13:30
	令和 2年10月16日～31日生	3/ 2(火)	
7力月児 健康相談	令和 2年 6月 1日～15日生	2/ 5(金)	9:15～ 10:15
	令和 2年 6月16日～30日生	2/19(金)	
お誕生日前 健康診査	満10力月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。		
1歳6力月児 健康診査	令和元年 7月16日～31日生	2/ 5(金)	12:30～ 13:30
	令和元年 8月 1日～15日生	2/19(金)	
2歳児歯科 健康診査	平成31年 2月 1日～15日生	2/ 4(木)	
	平成31年 2月16日～28日生	2/18(木)	
3歳児 健康診査	平成30年 1月16日～31日生	2/17(水)	
	平成30年 2月 1日～15日生	3/ 3(水)	

みんなで支え、育てるまち

～親子にやさしい環境づくりを進めています～

核家族や共働き世帯が増え、待機児童や子育て負担の増加が全国的な問題になっている昨今。育児中のお母さん・お父さんは、孤独な状況に置かれがちです。「なんで泣いているの」「この時季はどんな服を着せたらいいの」など疑問や不安が生まれたり、また、2人目、3人目を育てる際には初めての子とは違う悩みが生じたりします。

未来を担う子どもを健やかに育てることは、社会全体の重要な課題です。市では地域の皆さんと協力し、親が楽しみや喜びを実感しながら、子どもたちが心身ともに豊かに成長できる「子育て世代にやさしいまちづくり」を進めています。

☎子育て支援課 94-4633

育児を支える支援の輪

三世代で同居することが多かった時代には、祖父母や兄弟姉妹が子育てを手伝っていました。また、隣近所の子でも分け隔てなく世話をする光景も見られました。しかし、核家族化が進んだことで自分の子が生まれてから初めて子育てを経験したり、親族からの援助が得にくくなったりすることが増えています。一人での育児に強い負担感や孤立感が生まれると、マタニティ・ブルーや産後うつ病にもつながるとされています。

こうした状況を改善するためには、多くの方が子育てに関わるのが大切です。市では、地域や医療機関、行政が一体となって支援に取り組んでいます。

子育て世代を支える体制



切れ目なく、細やかに支えます

市役所1階の担当課内には、安全・安心に子育てができる支援体制を整えるため、「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

妊産婦や乳幼児などの健康の保持・増進を図ることを目的に、妊娠から出産、子育て期の家庭を保健師や助産師などの専門職員がきめ細かく支援しています。お母さんやお子さんの心身の健康に関する悩みや困り事があれば、ご相談ください。

受付日時 平日の午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

電話番号 94-4637

主な支援内容

ライフステージ	取り組みの例
妊娠前～妊娠中	◇不妊症・不育症治療費の一部助成 ◇母子・父子健康手帳の交付 ◇支援プランの作成 ◇母親父親教室や祖父母教室の開催 ◇妊婦健康診査・歯科検診費用の一部助成
産前～産後	◇健康相談、妊産婦乳幼児訪問 ◇未熟児養育医療費の助成 ◇こにんちは赤ちゃん訪問 ◇産後ケア
子育て期	◇乳幼児健康診査・相談の実施 ◇経過検診や各種教室・講座の開催



あなたも子育て応援団

何か手伝いたいと思っていても、どうしたらいいかわからないという人も多います。子育てに関わる方法はさまざまです。生活のリズムに合わせて自分にできる関わり方を見つけ、地域全体で親子を見守る空気を作りましょう。

子育てアドバイザー(市の会計年度任用職員)

内容 子育て支援センターやつどいの広場などで相談に応じたり、乳幼児と触れ合ったりする【**有償**】**【必要事項**】保育士資格や幼稚園教諭免許など※2面に募集内容を掲載しています

たとえばこんな人に

平日の午前中から夕方まで時間があります。自分の資格や経験を生かして子育て中の人を応援したい。週2・3日ならやってみたいです。



◇週3日以内のシフト制です

子育てサポーター

内容 子育て支援センターや子育てひろばで、子育てアドバイザーと一緒に話を聞いたり、乳幼児と触れ合ったりする【**無償**】つどいの広場で、話を聞いたり乳幼児と触れ合ったりする。民生・児童委員と一緒に赤ちゃん訪問を行う【**有償**】**【必要事項**】会員登録(例年10月に実施する養成講座受講後)

たとえばこんな人に

平日の午前中に空き時間があります。活動日や時間は決まっていたほうが動きやすいです。



◇仕事をしながら活動しているサポーターもいます

ファミリー・サポート・センター支援会員

内容 市内に約530人いる依頼会員の要望に応じて、自宅での預かりや教育保育施設、習い事などへの送迎を行う。対象は生後3カ月～小学校6年生【**有償**】**【必要事項**】会員登録(例年10月に実施する研修会受講後)

たとえばこんな人に

週に数回、空いている時間で預かりや送り迎えならできるかも。



◇自身も子育てをしながら活動している会員もいます

ちょっとした気遣いで応援を

近所の親子連れにあいさつをするなどの心掛けも、支援につながります。電車やバスの中で妊婦さんや、小さな子どもを連れた人が困っていたら、「お手伝いしましょうか」と声をかけたり、席を譲ったりすることも大事です。

私たちの活動を紹介します

仲間を作り、楽しく過ごしてほしい

子育てアドバイザー

吉野 清美さん(小稲葉)

自分自身なかなかママ友を作ることができなかったので、同じ境遇の人を助けたいと思い、12年間続けています。子育て支援センターやつどいの広場などで親御さんの相談に乗ったり、子どもと触れ合ったりしています。コロナ禍で「同じ年齢の子を持つ人と話したい」という声が多くあり、支援センターでは月に2回、おおむね1歳までのお子さんと保護者を対象に「ぴよぴよタイム」という集いの場を開いています。ぜひ、多くのお友達を作りたいと思います。



子育て応援フェスタで相談を受ける吉野さん(写真中央)

悩みがあれば打ち明けてほしい

子育てサポーター

佐々木 紀子さん(高森)

週に3回、「つどいの広場なるせ」で悩み相談などを受けています。活動する中で、近所での「顔の見える関係づくり」が大切だと感じるようになりました。最近はインターネットやSNSで多くの情報を得られるようになった反面、地域ぐるみで子育て世代を応援する雰囲気を感じられず、孤独感をもつ人も多いようです。おせっかいに感じるかもしれませんが、幅広い年齢層が若い人の悩みを直接聞き、少しでも不安を取り除ける環境を作りたいです。



つどいの広場なるせの様子

子育て中の人でも活動できます

ファミリー・サポート・センター支援会員

田中 麻由美さん(東成瀬)

4人の子どもを育てながら、10年以上習い事の送迎や乳幼児の預かりをしてきました。送迎の間に、その日あったことを話してくれたり、宿題の内容を教えてくれたりするのがうれしいです。小さい子と一緒に公園に行くと、元気や癒しをもらえます。現在は週に2日程度、自分のペースで活動しています。大きく育った姿を街中で見かけると、感慨深い気持ちになりますね。子どもが好きななら誰でもできますので、支援の輪がさらに広がるといいですね。



依頼会員の要望を聞き、支援内容を決めます

子育て応援ポータルサイトをご利用ください

子育てに関する各種相談やサービスの情報を、年齢別・目的別に探すことができます。市ホームページまたは右のQRコードからご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。



だから、この場所で育てたい



宮田 寛子さん(石田)

福岡県で生まれ、4歳の時に引越してきました。社会人になり、都内で一人暮らしをすることになりましたが、心のどこかで伊勢原に戻りたいという気持ちがありました。転職を機に帰ってくることにし、現在は2人の娘(4歳と生後5カ月)を育てています。

医療・支援(サービス)が充実

自分が子を持つ側になったとき、産み育てる環境として伊勢原市はとても優れていると思いました。まず、産む環境が整っています。東海大学医学部付属病院や伊勢原協同病院をはじめ、近隣に比べて多くの産婦人科があり、安心して出産を迎えることができ



はじめての両親教室では妊婦体験ができるほか、お風呂の入れ方などを学べます

のも、心の支えになっていたります。

豊かな自然も大きな魅力

市内にはミカンやイチゴ狩りを楽しめる果樹園があるので、週末に家族で遊びに行けます。上の子が通う保育園では日常的に農作業体験をしています。都会では味わえない楽しみがこのまちにはあると思います。地場産の野菜や果物を手軽に買うことができるのも、子どもの健康を考えると重要なポイントですね。

今後の希望としては、家族でリフレッシュできる場所がもっと充実していればいいなと感じます。幼い子を育てる私たちにとっては、少し遠い所から子どもを見守り、一息つけるような場所が欠かせません。総合運動公園が3月にリニューアルすることを知りとても期待しています。



すくすく健康相談では保健師や助産師が相談を受けています

体験！おすすめ伊勢原時間

市のおすすめスポットを宮田さん親子に体験してもらいました※施設や公園を利用する場合はマスクの着用など感染症対策をお願いします(撮影のため、一時的にマスクを外しています)



【図書館】年齢に応じた児童書を借りることができます



【子ども科学館】プラネタリウムでは臨場感あふれる星空が楽しめます



【総合運動公園】さまざまな遊具があり、外で元気に遊べます



おやつに最適な地場産スイーツを買い求める場所もあります

いせはら掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

図日時 図場所 図対象 図定員 図費用 図申し込み 図締め切り 図問い合わせ 図担当 図電話番号 図FAX番号 図メールアドレス

主な施設の休館日

2/1～28

緊急事態宣言発出中は一般利用を休止(図書館を除く)。詳しくは各施設へ。

図書館 2/1・3・8・12・15・22・24
子ども科学館 2/1～7、8・12・15・22・24
市民文化会館 2/1～7、8・15・22
公民館 2/1～7、8・11・15・22・23 ※中央公民館は2/8・15は開館 ※大田公民館は2/15は開館
市体育館 2/1～7、8・15・22
いせはらサンシャイン・スタジアム 3/9まで休場
武道館 2/1～7、8・15・22
行政センター体育館・弓道場 2/1～7、8・22

納期のお知らせ

納期限3月1日(月)

国民健康保険税……………11期分
介護保険料……………11期分
後期高齢者医療保険料……………8期分
清掃手数料(し尿)……………12・1月分

市内の交通事故件数

	12月	1～12月
発 生	28	263(+23)
死 者	0	1(－2)
負傷者	計 32	309(+ 7)
	重 1	12(+ 1)
	軽 31	297(+ 6)

伊勢原警察署調べ()内は前年比

2月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相 談	日 時	担 当
①	税務相談★	16日(火)13:00～16:00	人権・広聴相談課 ☎94-4717 ☎94-4716
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	5日(金)・12日(金)・ 19日(金)・26日(金) 13:00～16:00	
	行政相談★	中止	
	不動産相談★	18日(木)13:30～16:00	
	司法書士相談★	25日(木)13:00～16:00	
	行政書士相談★	8日(月)・22日(月) 13:30～16:00	
	社会保険労務士相談★	10日(水)13:30～16:00	
	人権相談★	中止	
	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、 13:00～16:00	
	マンション管理相談★ 図19日(金)	24日(水)13:00～16:00	
②	成年後見などの行政書士相談★	10日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推 進センター☎94-9600
	高齢者・障がい者などの 法律相談★	17日(水)16:00～18:00	
	精神保健福祉・認知症相談★	3日(水)13:30～16:00	

①市民相談室②伊勢原シティプラザ

わんわんパトロール・自転車パトロールにご協力

地域の見回りにご協力ください。時間、場所の指定はありません。いつもの散歩や買い物コースがパトロールコースです※不審者や犯罪行為を目撃した場合は伊勢原警察署(☎94-0110)に連絡を市役所1階の担当で配布する届出書に記入し直接担当へ◇届出書は市ホームページ「交通・防犯」からも入手できます

わんわんパトロール
腕章・バンダナ・リード標を着けて、犬の散歩をします。
自転車パトロール
腕章・ステッカーを着けて、自転車 で外出します。
図市民協働課☎94-4715

県障害者スポーツ大会の参加者募集
申し込みは担当へ。競技内容や会場など詳しくは、県身体障害者連合会(☎045-311-8736)へ図県内在住で13歳以上の身体・知的・精神障がい者

競技名	日程	申込期限
フライングディスク(身体・知的)	4/11(日)	2/15(月)
ボウリング(知的)	4/18(日)	2/22(月)
アーチェリー(身体)	4/25(日)	3/ 1(月)
陸上(知的)	5/ 9(日)	3/ 8(月)
陸上(身体)	5/ 9(日)	3/ 8(月)
水泳(身体・知的)	6/20(日)	4/ 5(月)
卓球(精神)	令和4年 1/21(金)	11/22(月)
卓球(身体・知的)	1/23(日)	
ボッチャ(身体)	2/20(日)	12/13(月)

図障がい福祉課☎94-4720図95-7612

学校体育施設開放登録説明会

4月から小・中学校の体育館やグラウンドの利用を希望する団体の代表者は必ず出席を※利用を中止する団体は鍵を返却してください図2月13日(土)図市民文化会館小ホール図市内在住・在勤・在学の人々が過半数を占める10人以上の団体

利用希望施設	時 間
石田小、伊勢原小、大田小、成瀬小、緑台小、中沢中、成瀬中	午前9時30分～ (受付は午前9時～)
大山小、高部屋小、比々多小、桜台小、竹園小、山王中、伊勢原中	午後1時30分～ (受付は午後1時～)

図スポーツ課☎94-4632

後期高齢者医療制度の早期加入

一定の障がいがある65～74歳の人 は後期高齢者医療制度に早期加入することで、保険料や医療機関での自己負担額が下がります場合があります図身体障害者手帳1～3級か4級の一部、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1・2級の交付を受けている人、障害基礎年金1・2級を受けている人図健康保険証、障がいの程度を証明するもの(各種手帳や障害年金証書)、印鑑を持参し直接市役所1階の担当へ図保険年金課☎94-4521

国民年金の支払いは口座振替の前納がお得です

一定期間分をまとめて前納すると国民年金保険料が割引されます。口座振替で前納割引を利用する人は、2月26日(金)までに問い合わせ先へお申し込みください。
図平塚年金事務所☎22-1515
図保険年金課☎94-4520

U-40のためのフリースペース「ア Davisは、たのまれたときに…」

ひきこもりなど、生きづらさや孤独感を抱える40歳以下の人が対象の、情報交換や身近な話ができる場です図2月14日(日)午後5時30分～7時30分図伊勢原シティプラザ図10人(先着順)※オンラインでも実施、詳しくは問い合わせ先へ
図ばたふらい☎070-6669-7712
図青少年課☎94-4647

石田小学校特別教室の一般開放利用説明会

令和3年度に利用を希望する団体の代表者は必ず出席を図2月16日(火)午後6時～図中央公民館図市内在住・在勤の人が過半数を占める10人以上の団体
図社会教育課☎93-7500

交通遺児激励金を支給

支給には事前の登録が必要です。条件など詳しくは、担当へ図交通事故で保護者を亡くした児童・生徒で、小・中学校に入学する人か中学校・高等学校を卒業する人◇支給額＝激励金5万円、見舞金10万円
図社会福祉協議会☎94-9600

催し 講座・教室など event

自宅でクルリンのお面作り

材料や作り方の解説が入ったセットをウオークスルー方式で配布図2月20日(土)午前9時～正午図市役所玄関図200セット(1家族3セットまで、申込順)図市ホームページ「子育て・教育」→「青少年」から専用フォーム、または電話で担当へ図2月15日(月)
図青少年課☎94-4647

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に総合運動公園周辺の野鳥や里山の自然を観察図2月20日(土)午前9時30分～午後3時◇集合＝市体育館図30人(申込順)
図みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)☎96-6466

ミニ観察会

グリーン・インストラクターと一緒に、いせはら塔の山緑地公園の植物や生き物を観察図2月28日(日)午前10時～正午◇集合＝いせはら塔の山緑地公園※当日受付、雨天中止
図みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)☎96-6466

普通救命講習会

心肺そ生法やAEDの使い方を学ぶ◇修了証の発行あり図3月6日(土)午前9時～正午図コミュニティ防災センター(南分署)図中学生以上の人8人(申込順)図市ホームページ「防災・消防・救急」→「救急」→「救命講習」から電子申請、または電話か直接消防本部2階の担当へ図2月25日(木)
図警防救急課☎95-9144



電子申請ページ

オレンジカフェ「あぶりこっ」と

DVDを鑑賞しながら気軽にしゃべり。介護に関する相談も受けます◇認知症関連の資料展示あり図2月12日(金)午前10時～11時30分図成瀬公民館図市内在住・在勤で高齢者を介護している人か65歳以上の人10人(申込順)図200円
図北部地域包括支援センター☎75-8085

図書館 ☎92-3500

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

雑誌のスポンサーを募集

雑誌の年間スポンサーになる法人を募集しています。詳しくは図書館のホームページをご覧ください。

子ども科学館 ☎92-3600

プラネタリウム、工作教室など館内のイベントは全て予約制で、人数制限があります。詳しくは施設がホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影時間

土・日曜日、祝日	10:30○/13:30○/15:30■
----------	----------------------

○＝親子・一般向け番組「HAYABUSA2」
○＝親子・一般向け番組「ハナビリウム」
■＝親子・一般向け番組「銀河鉄道の夜」

催し中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、次の催しは中止・延期します。ご理解をお願いします。
中止する催し
◇春いろフェスタ
図市民協働課☎94-4714
◇第9回「おおよまみち」まちづくりサミットin伊勢原
図商工観光課☎94-4729
◇市民総ぐるみ大清掃
図環境美化センター☎94-7502
◇かながわ駅伝競走大会
◇親子タグラグビー教室
図スポーツ課☎94-4628

親子ふれあい教室「たぬき先生の折り紙教室 折りびなを作ろう」

図2月11日(木)・23日(火)の午後1時30分～3時30分図小学校2年生以上の子と保護者、各日4組(申込順)

オンラインでクイズに挑戦「カメラの仕組みを知ろう」

科学館のホームページから動画を見て、クイズに挑戦図2月16日(火)～3月16日(火)◇参加者には次回来館時に記念缶バッジのプレゼントあり(先着100個)

天体観察会「クーデの日」☆

天体望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察図2月20日(土)①午後6時30分～7時②午後7時～7時30分図各回2組(1組5人まで、申込順)※中学生以下は保護者同伴、雨天・曇天時は中止

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベントなどが中止や延期となる場合があります。詳しくは各担当が市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」でご確認ください。イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用、手洗いなどの予防対策にご協力ください。

「広報いせはら」が県広報コンクールで最優秀賞を受賞

令和2年神奈川県広報コンクールで、8月1日号が「広報写真(組み写真)」部門の最優秀賞を受賞しました※市ホームページ「広報いせはら」からもご覧になれます



図広報戦略課☎94-4864

オンライン講座・イベントのお知らせ

いせはら男女共同参画フォーラム ～コロナ禍の今だからこそ、知っておきたいこと～
「若年女性を取り巻く現状 -ステイホームできない少女たち-」と「女性活躍とイクメン休業に成功した企業の実践例」の2講演の動画を公開します(いずれも手話通訳・字幕付き)。市ホームページ「くらしのガイド」→「男女共同参画」からご覧になれます◇右のQRコードからも視聴できます
公開期間 3月15日(月)～28日(日)
個人権・広聴相談課☎94-4716



市ホームページ

アンガーマネジメント入門講座
オンラインミーティングアプリ「Zoom」を利用した講座です。日常生活のイライラや怒りと上手に付き合い、円満な人間関係を築く方法を学びます。
と き 3月13日(土)午前10時～正午
定 員 30人(申込順)
締め切り 3月8日(月)
個人権・広聴相談課☎94-4716



オンラインクリセソフェスタ
自宅で楽しみながらエコを学べるイベントです。はだのクリーンセンターの施設見学や、ごみ処理の仕組みが体験できる動画のほか、「名水はだの富士見の湯」入浴券などが当たるクイズも楽しめます。担当のホームページからご覧ください。
公開期間 2月22日(月)まで
図秦野市伊勢原市環境衛生組合施設課☎82-2502

ほっと ニュース HOT NEWS

中央公民館にピアノの寄贈
市民の石川英行さんからアップライトピアノ1台を寄贈いただきました。中央公民館の音楽室に設置し、地域の音楽活動に役立てていきます。(12月14日)



1072人が新成人に
初めてオンライン配信のみでの開催となった成人式。「アイをつなぐ」をテーマに、「[はたちの誓い]」では新成人代表が将来の夢や未来への決意を発表しました※式典の様子は2月14日(日)まで、実行委員会ホームページからご覧になれます(1月11日)

みんなの伝言 〇 会 員 募 集 〇

●伊勢原ESS(英会話)
ネイティブと英語を学びましょう◇見学歓迎図毎週水曜日午前9時30分～11時30分図中央公民館図月1500円
図志村☎93-4809
●麻雀クラブやま百合
みんなで仲良くマージャンを楽しみましょう図毎週水曜日午前9時～午後1時図中央公民館図女性(男性も可)図入会金1000円
図油井☎91-1436

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。

まちを明るく彩り、市制施行50周年を 祝いましょう ～いせはら花育プロジェクト～

毎年、春と秋に花苗を配り、地域の皆さんに植栽いただいている公園や沿道の花壇に、市制施行50周年を記念した看板を設置しています。市内各所にありますので、探してみたいかがでしょうか。

また、市の花キキョウを含め、さまざまな種類の種を配布します。ご自宅の庭先などで花を育て、記念すべき節目の年を祝いましょう。

配布開始日 3月1日(月)

配布場所 市役所2階か、いせはらサンシャイン・スタジアム内の担当、各公民館



公園愛護会を募集しています

公園の美化活動を通じて地域の絆を深め、住みよいまちづくりを推進しませんか。ご協力いただける団体には、謝礼金か消耗品を支給します。

活動場所 市内の都市公園か担当が管理する緑地

活動内容 清掃、除草、花壇の管理 ほか

申し込み 電話で担当にお申し込みください

担当 公園課 ☎94-4759

市制施行50周年記念 大山登山マラソン講習会

オリンピック出場経験を持つランナーやモデルの道端カレンさんをゲストに迎え、これまでの経験やランニング方法についてお話しします。

◇参加者には大山登山マラソン大会実行委員会が定めるガイドラインなどに基き、感染症対策に関する通知を送付します

とき 3月13日(土)午後2時～4時

ところ 市民文化会館大ホール

対象 市内在住・在勤・在学の人500人(申込順)

申込み 2月15日(月)午前8時30分から市ホームページ「募集」の専用フォームで※ファクシミリや電子メール、電話でも申し込みめます。住所、氏名、所属(在勤・在学の人のみ)、電話番号を担当にご連絡ください

担当 スポーツ課

☎94-4628 ☎93-8389

✉sports@isehara-city.jp

招待ランナー

①は主な出場大会名、②は自己ベスト記録



道端カレンさん(モデル)

①いわき太平洋トライアスロン女子(優勝)

②1時間35分00秒(ハーフマラソン)



渋井陽子さん

①北京五輪(10000m)、ベルリンマラソン(優勝)

②2時間19分41秒(マラソン)



赤羽有紀子さん

①北京五輪(5000m・10000m)、大阪国際女子マラソン(優勝)

②2時間24分09秒(マラソン)



大島めぐみさん

①シドニー五輪(5000m)、アテネ五輪(10000m)

②2時間24分25秒(マラソン)



山口衛里さん

①東京国際女子マラソン(優勝)、シドニー五輪(マラソン)

②2時間22分12秒(マラソン)



小幡佳代子さん

①世界陸上セビリア大会、ドーハアジア競技大会(マラソン)

②2時間25分14秒(マラソン)

市民リポート



ていねいに葉ボタンを掘る花ボラさん

街角を花いっぱいにつくりボランティアの活動

市民リポーター 松藤広美さん



市内を歩いていると、交差点の一角などに愛らしい花が植えてあるのを見かけます。公共施設でも、図書館前の花壇や総合運動公園など、四季折々の植物が至る所にあり、訪れる人の目を楽させています。こうした場所の整備をしているのが、花づくりボランティア(通称 花ボラ)さんです。

花を育て、広める活動

花ボラの皆さんは、元々土いじりや植物を育てるのが好

きで活動を始めた人が大半です。文字通りボランティアで、季節ごとに街角の花壇の花を植え替えたり、総合運動公園周辺の畑でぎる菊などを育て、各所に配ったりしています。

先日、私は畑で育てた葉ボタンを配布する活動取材しました。参加したのは18人。必要な道具は準備されており、各自汚れてもよい服装で集まりました。



寄せ植え講習会の様子

の説明の後、畑に移動して葉ボタン掘りが始まります。それぞれ掘る人、運ぶ人など担当を分け、手際よく連携して作業を進めていきます。大きな色ごとに分類し、市内の福祉施設や幼稚園、保育園の関係者などに渡していただきました。この日は天気良く、暖かい日で、皆さんの表情が明るく、楽しそうなのも印象的でした。「ボランティアに参加して、同じ趣味の友達が増えたことで、性格も明るくなったのよ」と、参加者の一人は話してくれました。

花ボラさんは真冬を除き、ほぼ一年を通して活動しています。また、植物の育て方や寄せ植えのコツなどを学ぶ講習にも参加しています。

笑顔で集まる日を夢見て

昨年、いろいろと我慢を強いられた一年でした。家にいる時間も増え、庭でガーデニングに励んだ人もいます。以前のようにみんなが集まり、笑い合うことができないようになつたときには、開放的な青空の下、気の合う仲間と土を掘り、花を植え、季節の移り変わりを感じたいものです。

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問



おかげさまで
大好評
受付中

お手頃価格 墓地使用料 墓石工事代 95万円より

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

公益財団法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター営業時間 8:30~17:00(水曜定休)

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定 許可年月日/平成5年7月30日 許可番号/神奈川県指令生衛 第131号

広告

参加無料 10名限定!

※検温・マスク着用・換気、3密回避など感染対策を徹底して開催します。【予約制限定中】

今、築10年のお家の方へ

「失敗しない外壁塗装」



開催概要
【日時】2/21(日)14:00~15:00
【会場】伊勢原商工会議所(伊勢原シティプラザ)
(伊勢原市伊勢原2-7-31)
【参加費】無料

ご予約はこちらから

☎0120-1010-19
受付時間 9:00~19:00(土・日・祝もOK)

ユー・コー・コミュニティー(株)住所:厚木市旭町4-1-2

春に向けて、塗装を考える人が増えます。しかし「見積りの費用相場は?」などの不安が後を絶ちません。そこでISO90001認証取得のユー・コー・コミュニティーが「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。信頼できる業者の見極めなど、ポイントを分かりやすく解説します。10名限定なので、お申し込みはお早めに。

4,372人が参加済みの人気セミナー。他では手に入らない情報が得られます。

幸せを運ぶてんとう虫のてんてん

