

# いせはら掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)  
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

開日時 開場所 開対象 開定員 開費用 開申し込み 開締め切り  
開問い合わせ 開担当 開電話番号 開FAX番号 開メールアドレス

## 主な施設の休館日

3/1～31

緊急事態宣言発出中は、一般利用を休止します(図書館を除く)。詳しくは各施設にお問い合わせください。

<b>図書館</b>
3/1～5、8・15・22・23・29 ※3/2～5は資料整理休館
<b>子ども科学館</b>
3/1～5、8・15・22・23・29 ※3/2～5は施設点検休館
<b>市民文化会館</b>
3/1・8・15・22・29
<b>公民館</b>
3/1・8・15・20・22・29 ※中央公民館は3/1・8・15・22は開館 ※大田公民館は3/15は開館
<b>市体育館</b>
3/1・8・15・22・29
<b>いせはらサンシャイン・スタジアム</b>
3/1～9、15・22・29
<b>武道館</b>
3/1・8・15・22・29
<b>行政センター体育館・弓道場</b>
3/8・22

## 納期のお知らせ

納期限3月31日(水)

国民健康保険税……………12期分  
介護保険料……………12期分  
後期高齢者医療保険料……………9期分

## 市内の交通事故件数

	1月	
発生	24(+4)	
死者	0(±0)	
負傷者	計	25(-1)
	重	0(-1)
	軽	25(±0)

伊勢原警察署調べ( )内は前年比

**消費生活相談**  
月～金曜日  
9:30～12:00、13:00～16:00  
訪問販売など契約に関するトラブルの苦情や相談(消費生活相談員)  
消費生活センター ☎95-3500

**精神保健福祉相談**  
4日(木)・5日(金)  
13:30～16:00(予約)  
精神的な不調やアルコールの問題など(専門医)  
会場=伊勢原シティプラザ  
伊勢原保健福祉事務所薬野センター保健予防課 ☎82-1428(代)

## 生活困窮者の自立支援制度

働きたくても働けない、失業して家賃が払えないなど生活全般にわたる相談ができます。

**自立相談支援事業**  
自立相談支援センターが状況に応じた助言や支援を行います。

**住居確保給付金事業**  
住居を失う恐れのある人に対し、就労に向けて活動することを要件に、家賃相当額を一定期間支給します※資産収入などに関する要件を満たしている人が対象。上限あり  
生活福祉課 ☎94-4726

## ねんきんダイヤルをご活用ください

国民年金や厚生年金について相談できます◇固定電話・携帯電話から=☎0570-05-1165(ナビダイヤル)◇050で始まる電話から=☎03-6700-1165◇受付時間=平日の午前8時30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで)、第2土曜日の午前9時30分～午後4時※基礎年金番号をご用意ください  
保険年金課 ☎94-4520

## 会計年度任用職員を募集

市役所業務の補助や専門的な業務を行う非常勤職員を募集します。勤務条件など詳しくは、市ホームページ「職員採用」が各担当で配布する募集案内を確認を。  
**一般事務**  
◇従事内容=児童手当の現況届の受付・入力業務◇募集人数=3人◇任用期間=5月10日～最長9月30日(3月10日)  
子育て支援課(市役所1階) ☎94-4633  
**校務整備員**  
◇従事内容=小学校の環境整備◇募集人数=2人◇任用期間=4月1日から1年間(3月8日)  
教育総務課(市役所5階) ☎74-5104

## 催し

### ビデオ会議ツールZoomを学ぼう

コロナ禍で需要が高まっているオンラインツール「Zoom」の使い方を、自分のパソコンやスマホを使って学びます  
3月16日(火) ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分 図書館 Wi-Fiが使用できるパソコンがスマートフォン、タブレットを持っている人各回10人(申込順)  
広報戦略課 ☎94-4864

### 防災講演会「大規模災害に備えて」

防災システム研究所所長の山村武彦氏が講演(3月13日(土)午前10時～11時30分)市民文化会館小ホール(80人(申込順))  
危機管理課 ☎94-4865

### こころ・子どもに関するオンライン講演会

医療や心理の専門家による4講演の動画を公開。市ホームページ「子育て・教育」からご覧ください◇下のQRコードからも視聴できます(3月5日(金)～4月1日(木)午後5時◇各講演を1週間ずつ公開、いずれも字幕付き)  
子ども家庭相談課 ☎94-4642  
教育センター ☎74-5253

## 子ども科学館

展示室の利用やプラネタリウム、工作教室など館内のイベントは全て予約制で、人数制限があります。詳しくは施設がホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です  
☆印は入館料・観覧料がかかります

## プラネタリウム投影時間

土・日曜日、祝日	10:30〇/13:30〇/ 15:30■
----------	--------------------------

〇=親子・一般向け番組「HAYABUSA2」  
◎=親子・一般向け番組「銀河鉄道の夜」  
■=親子・一般向け番組「ハナビリウム」

## 天体観察会「クエーの日」☆

星の話聞き、天体望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察(3月20日(土)①午後7時～7時30分②午後7時30分～8時)各回2組(1組5人まで、申込順)(3月3日(水)午前9時から電話で担当へ)  
※中学生以下は保護者同伴、雨天・曇天時は中止

## 図書館

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス  
希望する人は電話で申し込みを。  
☎92-3500

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベントなどが中止や延期となる場合があります。詳しくは各担当が市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」でご確認ください。  
イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用、手洗いなどの予防対策にご協力ください。

## 改めて考えよう 防災対策

東日本震災の発生から間もなく10年を迎えます。当時は市内でも震度5弱を記録し、停電や帰宅困難者など多くの被害が出ました。地震の被害は、事前の備えと発生時の適切な行動によって軽減できます。この機会に今一度、家族で防災対策を見直してみませんか。

### 日ごろの備え

**住まいの安全点検を**  
地震対策で最も重要なことは、自宅の耐震化と家具の固定です。特に寝室は、倒れた家具が避難経路をふさいで逃げ遅れる危険があります。壁や天井に固定したり、配置を工夫したりして転倒を防ぎましょう。

**家族との連絡手段を確認**  
離ればなれになった場合の連絡方法や集合場所を決めておきましょう。電話がつながりにくいときは、災害用伝言ダイヤル「171」や、携帯電話各社の災害用伝言板サービスを利用すると連絡が取りやすくなります。

**防災用品を準備**  
◇非常持出品=3日分の飲料水や非常食、常備薬などの生活必需品を1人1個のリュックに入れ、すぐ持ち出せる場所へ。感染症対策のためマスクやウエットティッシュ、消毒液も忘れずに

◇非常備蓄品=2週間分の水や食料、生活用品を押し入れや物置へ。カセットコンロは電気・ガスが止まっても調理ができるので、予備のガスボンベと一緒に用意しておく便利です

※どちらも定期的に保存状態や在庫を確認し、補充・交換しましょう  
大地震の発生後は交通機関が停止することが予想されます。徒歩で帰宅できるよう、普段からペットボトルや携帯電話の充電器を持ち歩いたり、職場に歩きやすい靴を備えたりしておくで安心です。

## 催し中止・延期のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、次の催しは中止・延期します。ご理解をお願いします。  
**中止する催し**  
◇大山登山マラソン大会  
◇大山登山マラソン講習会  
◇スポーツ課 ☎94-4628  
**延期する催し**  
◇第30回大山とうふまつり  
◇商工観光課 ☎94-4729

## 3月15日号の配布について

広報いせはら3月15日号は、3月15日(月)が新聞休刊日のため3月16日(火)に新聞折り込みおよび戸別配布をします。  
☎広報戦略課 ☎94-4864

## 登録しよう

いせはらくらし安心メール  
下のQRコードを読み込むか、isehara@emp-sa.smart-igov.jpに空メールを送信してください。

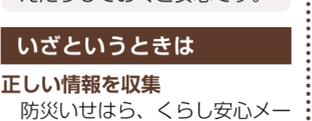


## いざというときは

**正しい情報を収集**  
防災いせはら、くらし安心メール、テレビ・ラジオのほか、市や各機関のホームページ・SNSなどで正確な情報を確認しましょう。  
**外出先で被災したら…**  
まずは身の安全を確保し、職場や学校、一時滞在施設などにとどまることを考えましょう。

「災害時帰宅支援ステーション」のステッカーがあるコンビニや飲食店、ガソリンスタンドでは、水道水やトイレ、情報の提供を受けられます。体力に応じて休憩をとりながら、余裕をもって帰りましょう。  
☎危機管理課 ☎94-4865

このステッカーが目印です



## 窓口の混雑緩和にご協力ください

～市役所での手続きは余裕をもって～

例年、3月下旬から4月上旬は引越しなどの手続きをする人が集中するため、市役所窓口が混雑します。新型コロナウイルスの感染拡大防止のためにも、混み合う時間帯を避ける、市役所以外で手続きをするなど混雑緩和にご協力をお願いします。

※過去の状況から予想される混雑状況を、市ホームページ「くらしのガイド」→「届出・登録・証明」に掲載していますので、来庁時の参考にしてください(天候などにより、状況は変化します)

## 土曜開庁をご利用ください

第2・4土曜日の午前中は次の窓口を開庁しています。  
◇戸籍住民課、保険年金課、子育て支援課、収納課  
※一部、受付や当日処理ができない事務がありますので、事前に各担当窓口へご確認ください

## 郵送でも手続きができます

次の手続きは郵送でも可能です。◇転出届、住民票の写しの請求、戸籍証明の請求、マイナンバーカード交付申請書の請求  
※手続き方法など詳しくは、担当か

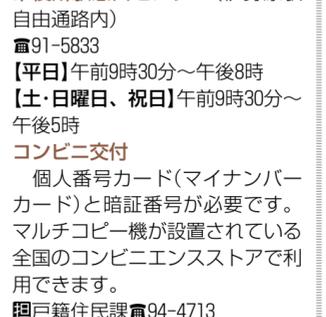
市ホームページでご確認ください

**各種証明書の取得について**  
住民票の写しや印鑑登録証明などの各種証明書は、市役所駅窓口センターやコンビニエンスストアでも取得できます。取得できる証明書の種類や手続き方法など詳しくは、担当が市ホームページでご確認ください。

**自動交付機**(市役所正面玄関横)  
市民カードと暗証番号が必要です。  
【平日】午前8時30分～午後7時  
【土・日曜日、祝日】午前8時30分～午後5時

**市役所駅窓口センター**(伊勢原駅自由通路内)  
☎91-5833

**コンビニ交付**  
個人番号カード(マイナンバーカード)と暗証番号が必要です。マルチコピー機が設置されている全国のコンビニエンスストアで利用できます。  
☎戸籍住民課 ☎94-4713

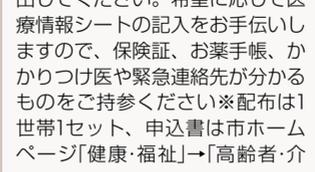


## 救急安心キットを配布しています

ひとり暮らしの高齢者などが自宅救急車を呼び、医療行為を受ける際に必要な個人情報を備えるものです。キットに緊急時の連絡先や現在かかっている病気、かかりつけ医などの情報を記入した医療情報シートを入れて冷蔵庫に保管することで、万が一の救急時に迅速な救命活動を行う手助けとなります。ほかにも、健康保険証やお薬手帳の写しなどを入れておくで安心です。詳しくは担当にお問い合わせください。

**入手方法** 市役所1階の各配布窓口にある利用申込書に記入し、提出してください。希望に応じて医療情報シートの記入をお手伝いしますので、保険証、お薬手帳、かかりつけ医や緊急連絡先が分かるものをご持参ください※配布は1世帯1セット、申込書は市ホームページ「健康・福祉」→「高齢者・介護」からも入手できます

救急隊が玄関ドアの内側や冷蔵庫のステッカーを見て、冷蔵庫に保管してある救急安心キットを確認します



対象者	配布窓口
◇65歳以上のひとり暮らしの人(昼間一人になる人も含む) ◇65歳以上の一人だけの世帯	介護高齢課
◇ひとり暮らしの障がい者*、障がい者だけの世帯、障がい者や65歳以上の人の世帯 *障がい者…障害者手帳1・2級の人、療育手帳A1・A2の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人	障がい福祉課

☎福祉総務課 ☎94-4718

## みんなの伝言

●歴史講演会「古墳」ってなんだろう  
祝 百舌鳥・古市古墳世界遺産登録◇文化庁支援事業(3月13日(土)午前10時～正午)中央公民館(44人(申込順))  
伊勢原郷土史研究会・飯島 ☎95-4338(午後6時以降)

みなさんの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。

## 3月の相談

会場は原則、市役所1階市民相談室  
費用はすべて無料  
予約マークは予約制、( )は相談員

**法律相談**  
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)  
13:00～16:00(予約)  
相続・夫婦・金銭のトラブル、多重債務などの相談(弁護士)  
◎予約は、相談日の週初めから  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

**インシニ管理相談**  
24日(水)13:00～16:00(予約)  
管理組合の運営や大規模修繕工事に関する相談(マンション管理士)  
3月19日(金)  
建築住宅課 ☎94-4782

**高齢者障がい者の法律相談**  
17日(水)16:00～18:00(予約)  
高齢者や障がい者に関する法律相談(弁護士)  
会場=伊勢原シティプラザ  
成年後見・権利擁護推進センター ☎94-9600

**司法書士相談**  
11日(木)13:00～16:00(予約)  
登記、相続、遺言、多重債務、成年後見制度などの相談(認定司法書士)  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

**行政書士相談**  
8日(月)・22日(月)  
13:30～16:00(予約)  
行政手続き書類作成や遺言、相続、会社設立の書類作成方法などの相談(行政書士)  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

**成年後見などの相談**  
10日(水)13:00～15:00(予約)  
高齢者や障がい者の契約行為や財産管理における権利擁護についての相談(行政書士)  
会場=伊勢原シティプラザ  
成年後見・権利擁護推進センター ☎94-9600

**税務相談と人権相談は、3月中は市役所での相談を中止します。**  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717(税務) ☎94-4716(人権)

**行政相談**  
17日(水)13:30～16:00(予約)  
国の行政全般に関する苦情や要望など(行政相談委員)  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

**不動産相談**  
18日(木)13:30～16:00(予約)  
土地や建物の取引や賃貸に関する相談(宅地建物取引士)  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

**社会保険労務士相談**  
10日(水)13:30～16:00(予約)  
年金や社会保険、労働災害などに関する相談(社会保険労務士)  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717