

## いせはら未来っ子クラブの活動サポーターを募集しています

子どもたちの放課後の居場所づくりや地域住民との交流、さまざまな遊び・体験活動などを目的とした「いせはら未来っ子クラブ(放課後子ども教室)」の遊びの見守りや工作の手助けなどを行うボランティアスタッフを随時募集しています。シフト制なので都合のつくときだけ活動でき、特別な資格や技術はいりません。子どもと接するのが好きな人におすすめです。



### 活動場所と時間(いずれも給食がある日)

教室名	活動場所	活動時間
いせはら	伊勢原小学校	毎週水曜日 放課後～16:30
いしだ	石田小学校	毎週月曜日 放課後～17:00
たけぞの	竹園小学校	毎週木曜日 放課後～16:30
なるせ	成瀬小学校	毎週木曜日 放課後～16:45
さくらだい	桜台小学校	
ひびた	比々多小学校	毎週水曜日または金曜日 放課後～17:00
おおやま	大山小学校	毎週水曜日 放課後～16:45

**対象** 20歳以上の人 **謝礼** 1回の協力につき1000円(要登録)  
**申込み** 住所、氏名、電話番号(またはメールアドレス)を明記して電子メール、または電話か直接市役所5階の担当にお申し込みください  
 ☎青少年課 ☎94-4647 ☒seisyounen@isehara-city.jp

## 地域福祉の身近な支援者

### 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された守秘義務を持つ特別地方公務員で、生活の不安や子育ての悩みなど地域で困っている人の解決に向けたお手伝いをしています。市内では130人の民生委員と13人の主任児童委員が、それぞれの地区で活動しています。

福祉に関する悩みや相談がある人、地区の民生委員を知りたい人は、お気軽に事務局までご連絡ください。

民生委員制度の始まりは大正6年5月12日に公布された岡山県の済世顧問制度です。この日が昭和52年に民生委員・児童委員の日と定められ、毎年18日までの一週間を強化週間として、全国でさまざまな活動が行われています。

☎民生委員児童委員協議会事務局(福祉総務課内) ☎94-4718

## 5月は自転車マナーアップ強化月間

### ～自転車も のれば車の なかまいる～

安全確認や一時停止をしなかったことが原因で、自転車の出会い頭の衝突事故が多発しています。自転車安全利用五則を守りましょう。また、TSマーク付帯保険など、自転車損害賠償責任保険の加入が県の条例で義務化されています。万が一の事故に備えて加入しておきましょう。

#### 自転車安全利用五則

- ◇自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ◇車道は左側を通行
- ◇歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ◇安全ルールを守る
- ◇子どもはヘルメットを着用



☎市民協働課 ☎94-4715

## 健康・子育て

### 休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください  
 ※休日夜間急患診療所・休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

### かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～24:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

### 風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者はクーポン券を提示することで、全国の契約医療機関にて無料で1回抗体検査できます。詳しくは担当へ☎昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性◇クーポン券での検査・接種期限＝令和4年3月31日※検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した人は、予防接種を無料で受けられます

### 子どもの麻しん(はしか)風しん予防接種

1歳になったら早めに受けましょう☎【第1期】満1歳～2歳未満の人【第2期】平成27年4月2日～28年4月1日生まれの人☎無料◇2期接種期限＝令和4年3月31日

### 成人の風しん予防接種を助成

市内契約医療機関で風しんに関するワクチンの接種をする場合は、費用の一部(MRワクチン＝8000円、単独ワクチン＝4000円)を助成します。

事前に医療機関へお問い合わせください☎①妊娠を予定している20歳以上の女性(妊娠中または妊娠している可能性のある人を除く)②妊婦の配偶者※明らかに風しんにかかったことがある人や風しんワクチンを2回以上接種したことがある人を除く◇助成期限＝令和4年3月31日

### 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

市内と近隣市の一部医療機関で1回接種できます☎①令和4年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95歳、100歳になる人で1回も接種したことがない人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり1回も接種したことがない人※①の人は事前に送付する接種券が必要です。②の人は接種前に担当へご連絡ください☎3000円◇接種期限＝令和4年3月31日

### 歯周病検診(問診・口腔内診査)

4月に対象者へお知らせハガキを送付しています。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(秦野・平塚・厚木市の一部機関を含む)か休日歯科診療所で受診してください☎令和4年3月31日までに40・50・60・70歳になる人☎500円

### 集団がん検診(担当へ要申込) 6/3～20実施分

実施日	会場	検査項目
6/3(木)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳* 子宮
4(金)		大腸 肺・結核
8(火)	J A 湘南本店	胃 大腸
10(木)	伊勢原シティプラザ	胃 大腸
11(金)		大腸 乳* 子宮
17(木)	伊勢原南公民館	胃 大腸
20(日)	市役所分室	胃* 大腸 肺・結核*

※□は午前のみ、■は午前・午後実施  
 \*締め切りました(11日の乳がん検診は午後の部のみ申込可)

胃がん検診☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間＝(男性)午前8時30分～9時(女性)午前9時30分～10時  
 大腸がん検診☎40歳以上の人☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 肺・結核検

診☎40歳以上の人☎200円◇受付時間＝【伊勢原シティプラザ】(男性)午前9時～9時30分、午後1時～1時30分(女性)午前10時～11時30分、午後2時～2時30分【市役所分室】(男性)午前9時～9時30分(女性)午前10時～10時30分 乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)☎40歳以上の女性☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ 子宮がん検診☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

**受診料免除** ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、歯周病検診とがん検診の受診料が免除になります。②③の人は高齢者肺炎球菌ワクチンの接種料が免除になります。②③の人は申請が必要ですので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

### 乳幼児健康診査・相談

5/6～19実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和2年12月16日～31日生	5/11(火) 12:30～13:30
	令和3年1月1日～15日生	5/18(火)
7カ月児健康相談	令和2年9月1日～15日生	5/7(金) 9:15～10:15
	令和2年9月16日～30日生	5/14(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和元年10月16日～31日生	5/7(金)
	令和元年11月1日～15日生	5/14(金)
2歳児歯科健康診査	令和元年5月1日～15日生	5/6(木) 12:30～13:30
	令和元年5月16日～31日生	5/13(木)
3歳児健康診査	平成30年4月1日～15日生	5/12(水)
	平成30年4月16日～30日生	5/19(水)

### ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎5月17日(月)午後1時15分～2時45分(受付は午後1時～)☎市役所分室☎15人(申込順)