



広報 いせはら

Public Relations Paper

ISEHARA

令和3(2021)年 No.1229

9月1日

主な記事

- 2 市職員を募集します
- 4 5 誰もがありのまま生きられるように

9月21日は「世界アルツハイマーデー」 9月は「世界アルツハイマー月間」

平成6(1994)年9月21日、スコットランドのエンジンバラで行われた第10回国際アルツハイマー病協会国際会議において、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」とすることが決まりました。

認知症の原因疾患の一つであるアルツハイマー病に関する認知を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、世界中でさまざまな活動が行われています◇市内で実施する啓発事業については2面で紹介します

認知症を知る

6月29日、中央公民館で地域包括支援センター職員らを対象に、VR(仮想現実)を活用して認知症患者の視点を体験する研修を実施しました。認知症は若い世代を含め誰もがなり得るものである一方、症状の理解が不足しがちであることから自分事として捉えることが難しい病気です。参加した主任児童委員の岩崎敏一さん(65歳、石田)は「想像以上に臨場感があり、驚きの連続でした。専用のゴーグルをつけると、視界全体に立体映像が広がります。足元が揺らぎ、段差との距離感がつかめなくなる感覚があり、当事者が階段を降りることの難しさなど身をもって実感できました」と話しました◇市民向けには9月17日(金)の認知症フレンドリー講座から導入します
☎介護高齢課 94-4725



市職員を募集します

受験希望者は、受験案内をご確認の上、申込書を郵送で提出してください。受験案内や申込書は市ホームページ「職員採用」から入手できます。

試験日 受験案内でご確認ください

令和4年4月1日付採用職員

受付期間 9月15日(水)まで※消印有効

職 種	受験資格	募集人数
消防(上級)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学を卒業(令和4年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人	2人
消防(初級)	平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校を卒業(令和4年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人	
保育士(中級)	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人*(令和4年3月末取得見込みを含む) *神奈川県が実施する国家戦略特別区域限定保育士試験の合格者を含む	1人

任期付短時間勤務職員(任期:令和3年11月1日～6年3月31日)

受付期間 9月30日(木)まで※消印有効

職 種	受験資格	募集人数
環境整備員(週31時間勤務)	年齢や資格などの要件はありません	1人

※各職種とも地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません

担当職員課 ☎94-4873



9月10日は「下水道の日」

下水道 雨水も汚水もすーいすい
(令和3年度下水道推進標語)

私たちが生活の中で使った汚れた水は、下水道管を流れ、下水処理場できれいな水となって川に放流されます。

下水道は、汚水・雑排水をまとめて処理するといった生活環境の改善のほか、川や海の水質浄化に効果を発揮します。さらに、降った雨を速やかに流し、宅地への浸水を防ぐ防災上の役目も担っています。

このような下水道の役割について理解と関心を深めていただくため、9月10日

を「下水道の日」とし、下水道の普及を促進しています。

大雨に備えて

台風以外にも大雨が降る近年。雨を適切に排水できないと、下水処理にも負担がかかります。次のことに気を付けましょう。

◇**雨水を污水管に流さない**

汚水の量が増えて処理場の機能がまひし、逆流や河川の水質悪化の恐れがあります。雨どいが污水管や汚水ますに誤って接続されていないかなどを確認し、雨水が入り込まないようにし

ましよう。

◇**側溝にごみをためない**

雨水がうまく流れず、家屋の浸水や道路冠水の大きな要因となります。日ごろから掃除をして、水はけを良くしておきましょう。

市内の下水道普及率

市の公共下水道普及率は、79・80%(令和3年4月1日現在)です。

公共下水道の整備が既に完了している地区に住んでいて敷地内に公共汚水ますが設置されている人は、下水道に接続できます。浄化槽やくみ取り便所を使用し

ている人は、できるだけ早めに接続してください。

なお、接続工事を行う際は市の指定工事に依頼してください。市からの補助金や金融機関からの融資が受けられます。詳しくは担当にお問い合わせてください。

補助金交付額 最大3万円

※下水道の供用開始から接続までの期間により金額が異なります

融資あっせん(金融機関貸し付け) 60万円以内、40カ月の均等返済(無利子)

担当 下水道経営課 ☎92-3031



世界アルツハイマーデーの啓発事業を行います

この街で笑顔で生きる認知症
(令和3年度世界アルツハイマー月間・デー標語)

アルツハイマー病は記憶や思考能力が徐々に失われていく脳の病気です。世界アルツハイマーデーにちなみ、その症状や行動について理解を深めるために市内でも次の啓発行事を行います。



認知症の人と家族を支えるマーク

認知症関連図書展示

と き ①9月10日(金)まで
②9月15日(水)～29日(水)

と ころ ①のんびりハウス花たば(東成瀬)

②だいろくコミュニティ広場来るりん(伊勢原1丁目)

オレンジライトアップ

認知症支援の色、オレンジの光で建物を照らします。

と き 9月21日(火)

と ころ 市内5カ所の地域包括支援センター、湯浅クリニック、つづき脳神経外科・内科

担当 高齢課 ☎94-4725



タクシー交通を利用する市民モニターを募集します

日常生活でタクシーを利用していただくモニターを募集します。モニターは、期間中のタクシー運賃の一部について補助を受けることができます。

詳しくは市ホームページ「募集」をご覧ください◇期間終了後、利用結果の報告とアンケート調査にご協力いただきます

実施期間 10月1日(金)～11月30日(火)

内 容 タクシー利用1回につき500円、運賃が1500円以上の場合には1000円を補助※上限額1万円

対 象 公共交通空白地区等に居住している65歳以上の人(令和4年3月31日現在)

*最寄り駅から概ね1km以上、か

つバス停留所から概ね300m以上離れた地域、または最寄り駅に向かう平日昼間(午前10時台～午後4時台)のバス便数が1時間当たり1本以下の地域

募集人数 50人※立地条件や地域のバランスなどを考慮します

申し込み 市ホームページの専用フォームに入力するか、市役所2階の担当で配布する申込書に記入し郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かファクシミリ、電子メール、または直接担当にお申し込みください◇申込書は市ホームページからも入手できます

締め切り 9月17日(金)

担当 都市政策課 ☎94-4739 ☎95-7614
✉t-seisaku@isehara-city.jp



オンライン子育てワークショップ「子どもの心のコーチング」～たっぷり愛して、しっかり任せる～

「子どもの幸せな自立のために育てたい3つの力」をテーマに、日常生活ですぐに生かすことができる子どもとの具体的な関わり方や子育てのヒントを学ぶ、NPO法人ハートフルコミュニケーションによるワークショップです◇オンラインミーティングアプリ「Zoom」を利用するので自宅でお子さんと一緒に参加できます

と き ①9月17日(金)②10月13日(水)③11月17日(水)の全3回、午前10時～11時40分※1日のみの参加可。テーマは日程ごとに異なります

対 象 市内在住の未就学児の保護者12人(申込順)

申し込み 住所、氏名、電話番号、受講希望日、子どもの名前と年齢を明記し、電子メールで担当にお申し込みください。

締め切り ①9月14日(火)②10月7日(木)③11月12日(金)

担当 子育て支援センター ☎74-5558 ✉famisapo-isehara@isehara-city.jp



9月9日は救急の日です

安易な救急車の要請や大病院への受診をすると、より緊急度の高い患者さんへの医療に支障が出ます。まず身近なかかりつけ医を受診するなど、適切な救急医療のかかり方にご理解・ご協力をお願いします。

担当 健康づくり課 ☎94-4616

新型コロナウイルス関連情報

12歳以上(平成21年7月31日以前生まれ)の人
接種率(1回目) 49.7% 接種率(2回目) 39.5% ※8月25日現在

市内の患者発生状況
患者数(累計) 864人
※8月25日現在

今、医療の現場から伝えたい
～伊勢原協同病院 病院長メッセージ～

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に関して、多くの報道機関を見ても、大変な状況になっていると、ご理解いただいていると思います。

当院におきましても、日々検査数・陽性率ともにうなぎ上りに上昇しており、入院患者の数も増えています。当院にも多くの市民の方々が入院しています。市内においてもコロナの感染は、すでに相当数まん延していると考えざるを得ません。

この状況を、日常生活の制限で鎮静化するというのは少し難しいように感じています。どのようにすれば鎮静化できるのか。おそらく、私たちの方が免疫を獲得して、コロナに負けない体になっていくことが重要となります。

皆さまには、ぜひワクチンを打っていただきたい。これがコロナ感染に打ち勝つ、現在残されている道と考えます。特に20代・30代の若い世代には、くれぐれも接種していただきたいと思います。

ただ、ワクチンを接種しても100%感染を予防することはできません。すでに2回接種をした方でも感染する場合があります。[3密回避]「マスク着用」「手洗い・消毒」という感染防御の基本は、ワクチン接種に関わらず、お守りいただくようお願いいたします。

※動画によるメッセージを市ホームページで公開しています。下のQRコードからご覧いただけます



市ホームページ



伊勢原協同病院 病院長
鎌田修博

新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける際には、予診票の記入が必要です。次の点に注意し、全ての設問に対して正確に記入をお願いします◇間違えて記入した場合は、二重線で訂正してください
不明な点がある場合は問い合わせ用ダイヤル(☎0570-090-655、午前8時45分～午後5時)にお問い合わせください。

予診票の記入欄。①クーポン券の貼付、②接種前の体温記入、③接種履歴の記入、④接種内容の記入、⑤接種後の経過観察、⑥接種後の注意事項の記入。

担健康づくり課☎92-1117

- ①クーポン券は、当日スタッフが貼るため、台紙から剥がさずにお持ちください。
- ②必ず接種前の体温を記入してください。
- ③接種間隔の確認を。2回目の接種時は1回目の日付を記入してください◇ファイザー社製は3週間、モデルナ社製は4週間の間隔が必要です
- ④予防接種は体調の良い時に行いましょう。
- ⑤新型コロナウイルスワクチンを接種前後2週間は、他のワクチンの接種はできません。
- ⑥接種日の日付を記入し、原則接種を受ける人が署名してください。ただし、次の場合は、それぞれに応じた署名をお願いします。

代筆者が署名する場合

2021年○月○日 被接種者又は保護者自署 厚労太郎 厚労花子 子
(※自署できない場合は代筆者が署名し、佐筆者氏名及び被接種者との続柄を記載)
(※被接種者が16歳未満の場合は保護者自署、成年後見人の場合は本人又は成年後見人自署)

接種を受ける人が16歳未満の場合

保護者が自身の署名をしてください。

成年後見人がいる場合

接種を受ける人か成年後見人が署名してください。

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください
※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル
☎045-722-8000 18:00～翌日8:00(年中無休)

子どもの救急ホームページ
対象は、生後1カ月～6歳のお子さんです。

子どもの救急

検索

担健康づくり課☎94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯と歯ぐきの相談☎10月1日(金)午前9時30分～11時30分☎成瀬コミュニティセンター◇当日受付

39歳以下健康診査

身体測定や医師の診察、血液検査など☎10月25日(月)①午前9時30分～②午前10時～③午前10時30分～④午前11時～☎伊勢原シティプラザ☎市

内在住で昭和57年4月2日以降に生まれた人各回20人(申込順)☎3000円☎9月30日(木)

集団がん検診(担当へ要申込) 10/1～28実施分

実施日	会場	検査項目
10/1(金)	成瀬コミュニティセンター	大腸・肺・結核・子宮 骨量
7(木)	伊勢原シティプラザ	大腸・乳・子宮
14(木)	成瀬コミュニティセンター	胃・大腸
16(土)	市役所分室	胃・大腸・肺・結核
20(水)	成瀬コミュニティセンター	胃・大腸
24(日)	市役所分室	大腸・乳・子宮
28(木)	伊勢原シティプラザ	大腸・乳
	成瀬コミュニティセンター	胃・大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施
※午前の部は締め切りました

胃がん検診☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間＝(男性)午前8時30分～9時(女性)午前9時30分～10時
大腸がん検診☎40歳以上の人☎500円◇受付時間＝午前10時～10時30分、午後2時～2時30分 肺・結核検診☎40歳以上の人☎200円◇受付時間＝【市役所分室】(男性)午前8時30分～9時(女性)午前10時～10時30分【成瀬コミュニティセンター】午前9時～11時30分 乳がん検診(視触診+マンモグラフィ)☎40歳以上の女性☎1700円◇受付時間＝午前9時～、午前10時30分～、午後1時～、午後2時～ 子宮がん検診☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間＝午前9時30分～10時、午後1時～1時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

担子育て支援課☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

9/3～16実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項 目	対 象	日程・受付時間	
4カ月児 健康診査	令和 3年 4月16日～30日生	9/ 7(火)	12:30～ 13:30
	令和 3年 5月 1日～15日生	9/14(火)	
7カ月児 健康相談	令和 3年 1月 1日～15日生	9/ 3(金)	9:15～ 10:15
	令和 3年 1月16日～31日生	9/10(金)	
お誕生日前 健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。		
1歳6カ月児 健康診査	令和 2年 2月16日～29日生	9/ 3(金)	12:30～ 13:30
	令和 2年 3月 1日～15日生	9/10(金)	
2歳児歯科 健康診査	令和元年 9月 1日～15日生	9/ 9(木)	
	令和元年 9月16日～30日生	9/16(木)	
3歳児 健康診査	平成30年 8月 1日～15日生	9/ 8(水)	
	平成30年 8月16日～31日生	9/15(水)	

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎9月27日(月)午後1時15分～2時45分(受付は午後1時～)☎市役所分室☎15人(申込順)

誰 も が あ り の ま ま 生 ま ら れ よ う に

～性のあり方は十人十色です～

私たちの中には、身体の性と心の性が一致しない人や同性を好きになる人がいます。
性のあり方について、皆さんが考える「当たり前」は、誰かにとっては「当たり前ではない」かもしれません。
お互いを認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会にしていくなため、多様な性のあり方について紹介します。
恒人権・広聴相談課 94-4716

世の中には、男と女しかない — 本当に、そうですか？

どんな自分でありたいか、どんな人を好きになるかは人それぞれです。
異性を好きになる人もいれば、同性を好きになる人もいます。私たちは男か女に二分されるべき存在ではなく、自分の性をどう認識するか、どんな風に恋愛感情を抱くかは人によって異なります。

社会にはいろいろな人が生きていて、誰もが少しずつ違います。さまざまな要素の組み合わせで性は成り立っています。かつて、小学生のランドセルは「男の子は黒、女の子は赤」という固定観念がありましたが、男の子でも赤を好んだり、女の子でも黒を好んだり
と個人の“好み”があります。同じように、性に関しても「男性／女性」と明確に線引きできるものではなく、また、決めつけてよいものでもありません。多様な性のあり方が存在することは、グラデーション*という言葉で表現されることもあります。

*明るさや色、濃淡などが段階的に変化し、境目を決めることができない状態

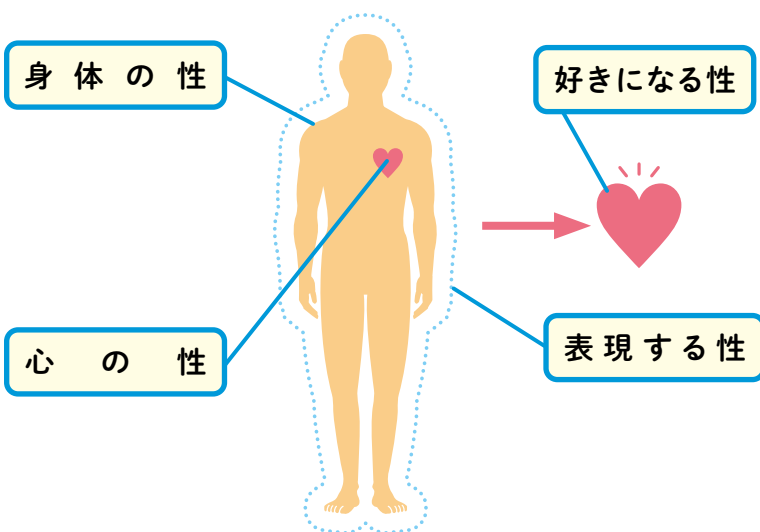


何色のランドセルが好きですか？

四つの性のあり方

主に4つの要素の組み合わせから、「性のあり方」はできていると考えられています。

身体 の 性	生物学的に持っている体の特徴が男性か、女性か
心 の 性	「自分は男だ／女だ」など個人が自認する性別(性自認)◇男女どちらでもある、いずれでもない場合もある
好きになる性	恋愛感情や性的欲求が主にどの性別に向いているか示すもの(性的指向)
表現する性	言葉遣いやしぐさ、服装など個人が表現する性



LGBTって何？

性のあり方は「セクシュアリティ」ともいいます。セクシュアリティが少数派の人たちを、セクシュアルマイノリティ(性的少数者)と呼びます。LGBTとは4つの単語の頭文字をとった総称です。

- L Lesbian(レズビアン)**
同性を好きになる女性◇心の性が女性で、好きになる性が女性
- G Gay(ゲイ)**
同性を好きになる男性◇心の性が男性で、好きになる性が男性
- B Bisexual(バイセクシュアル)**
両方の性を好きになる人◇好きになる性が異性・同性の両方
- T Transgender(トランスジェンダー)**
身体の性と、自認する心の性が異なる人◇心と体の性の不一致

「いない」のではなく「見えていない」だけ

近年は、LGBTをはじめ、性の多様性に関する情報に触れる機会が多くなりました。しかし、身近にセクシュアルマイノリティはいないと決めつけていません。

電通ダイバーシティ・ラボが行ったLGBT調査2020によれば、日本の人口の8.9%がセクシュアルマイノリティとされており、その内訳は、L＝1.33%、G＝1.94%、B＝2.94%、T＝0.64%、その他が2.05%です。11人に1人いるということになり、これは左利きの人とほぼ同じ割合です。

LGBTだけじゃありません

セクシュアリティは非常に多様です。

Asexual (アセクシュアル)	誰にも恋愛感情や性的欲求を抱くことがない人
Questioning (クエスショニング)	性のあり方が自分でもよく分からない、決めたくない人
Xgender (エックスジェンダー)	自分を男性・女性のいずれかとは認識していない人

SO G I は全ての人の関係すること

全ての人の性のあり方を表現した言葉です。性のあり方を考える4つの要素のうち、性的指向(Sexual Orientation)と、性自認(Gender Identity)を略したものです。性表現(Gender Expression)を含めSOGIEと呼ぶこともあります。

セクシュアルマイノリティとそうでない人にははっきりとした境界はありません。性の多様性は、多数派の人を意味する「セクシュアルマジョリティ」にも当てはまります。性別に違和感がなく、異性に対して恋愛感情を持つ人も、性のあり方の一つです。

相手を思いやる気持ちをもちましょう

日常の何気ない言葉が誰かを傷つけているかもしれません。普段から性別を決め付けるような言葉を使わないように意識してみましょう。

💬 まだ彼氏／彼女いないの?なんで結婚しないの?

男女の区分や異性愛を当然と考えたり、誰もが結婚や子育てをすべきと考えたりしてはいませんか◇恋人やパートナーといった表現を使ってみてはいかがでしょうか

💬 あの人、レズらしいよ

レズやホモ、おかまなどは差別的用語です。性のあり方を理由に、からかったり無視したりしてはいけません◇見た目やしぐさ、言葉遣いで「男／女っぽい」と言うことも再考しましょう

💬 男なのに、こんなこともできないの?

男らしさ、女らしさについて強要することは相手を否定することにつながります。

💬 女性らしい格好ができないなら、解雇するよ

セクシュアルマイノリティであることを理由に異動や解雇を強制したり、接客を拒否したりすることは不当な行為です。戸籍の性別と見た目が異なることで就職が不利になることもあってはいけません。



NPO法人SHIP 代表 星野 慎二さん

誤解しないでセクシュアルマイノリティのこと

市内在住・在勤・在学の人を対象に「性の多様性に関わるWebアンケート」を実施しました(令和2年10月14日～11月9日)。自由意見で寄せられた疑問点について、セクシュアルマイノリティのコミュニティ支援やカウンセリング、講演会などで活動している星野さんに答えていただきました。

Q1 同性愛は治療できますか

少数派というだけで治療の対象ではありません。性的指向は自分や他人によって変えられるものではなく、変える必要もありません。かつて医学会で同性愛は異常な性欲といった考え方がされていましたが、1990(平成2)年に世界保健機関(WHO)が「同性愛はいかなる意味でも治療の対象とはならない」と宣言して以来、国もこれを公式基準として採用しています。

Q2 同性婚が増えると少子化につながるのでは

仮に国が同性婚を認めても、異性愛者の人たちが従来どおり結婚することには変わりはありません。セクシュアルマイノリティの人は、昔から一定の割合で存在しており、公にしていなくても大丈夫です。

同性婚が認められることによって、同性愛者の人が増えることはありませんし、異性カップルの間に誕生する子どもの数が減るとは考えられません。

Q3 LGBTの人はどんなことに困っていますか

思春期に性的指向や性自認が他の人と違うことに戸惑いを感じますが、そのことを身近な人に相談ができず悩んでいます。最近ではテレビや雑誌などで取り上げられることが増えてきたので世間にも認知されてきていると感じ、カミングアウトする人もいますが、実際に理解がある人は少なく、いじめや差別、アウティングが起こることもあります。

Q4 当事者以外の人にできることはありますか

ホモフォビア*は日常の差別的な発言により強

まっていますので、普段の生活の中で多様な性のあり方があるということを認識し、否定的な言動を避ける必要があります。

*同性愛に対し非合理的な嫌悪などの否定的な感情を持つこと

Q5 ありのままに生きていくためには

カナダでは15年以上前から同性婚の制度がありますが、未だに差別などがあり、すぐには受け入れられていないのが現状です。また、年齢が高くなるほど固定観念にとらわれ、理解が得られない傾向があります。

幼少期から正しい理解を得られるように、行政や学校、家庭内で話題としてもらうことで、一人でも多くの理解者を増やすことが必要だと思います。



パートナーシップ制度について

自治体がセクシュアルマイノリティの人や事実婚の人など、同性や異性を問わずお互いを人生のパートナーであることを承認し、証明書を発行することで、医療機関などで家族として扱ってもらえるなどの一定の権利を認める制度です。市が行ったアンケートにおいて、「同性パートナーシップの関係にあることの証明書の交付や宣誓の取り組みを本市でも実施する必要があるか」との問いに対し、64%が「必要」、12%が「必要ない」と回答しました(「分からない」が20%、「その他」が4%)。市では、パートナーシップ制度の導入について、引き続きさまざまな観点から検討を進めていきます。

悩みを抱え込まないで —相談窓口—

性的指向や性自認を理由に差別やいじめを受けているなど、困っていることがあったら、一人で悩まずにご相談ください。

●性的マイノリティ派遣型個別専門相談「かながわSOGI派遣相談」 ☎045-210-3637

受付日時 平日の午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

※電話申し込みの後、県内公共施設で対面相談

●みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル) ☎0570-003-110

相談日時 平日の午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

●インターネット人権相談受付窓口

詳しくは法務省のホームページ、または右のQRコードからご確認ください。

●県精神保健福祉センター こころの電話相談 ☎0120-821-606

相談日時 平日の午前9時～午後9時(年末年始を除く、受付は午後8時45分まで)

●かながわ子ども・若者総合相談センター ☎045-242-8201

相談日時 午前9時～正午、午後1時～4時(月曜日、年末年始は除く)

●県立総合教育センター ☎0466-81-0185

相談日時 午前8時30分～午後9時(年末年始を除く。土・日曜日、祝日は午後5時15分まで)



インターネット
人権相談

多様性が認められる社会へ

自分を偽らず、周囲の偏見を恐れず、ありのままに生きようとすることは並大抵のことではありません。それを受け入れる側も覚悟が必要です。しかし、自分とは違う生き方の人に出会い、さまざまな価値観に触れて互いを認め合うとき、人生がもっと豊かになるのではないのでしょうか。

皆さんの周りにも、セクシュアルマイノリティの人が必ずいます。その人は家族や友人かもしれないし、同じ職場で働く仲間かもしれません。「誰かが」違うのではなく、「誰もが」少しずつ違っていることを認め、誰もが自分らしく生きていくことが求められています。



いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 9/1～30 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館	9/6～10・13・21・24・27	※9/7～10は資料特別整理休館
子ども科学館	9/6～10・13・21・24・27	※9/7～10は施設点検休館
市民文化会館	9/6・13・21・27	
公民館	9/6・13・20・23・27	※中央公民館は9/6・13は開館 ※大田公民館は9/6は開館
市体育館	9/6・13・27	
いせはらサンシャイン・スタジアム	9/6・13・27	
武道館	9/6・13・27	
行政センター体育館・弓道場	9/13・27	※体育館はR4.2/28まで一般利用を休止

●納期のお知らせ●

納期限 9月30日(木)

固定資産税・都市計画税……3期分
国民健康保険税……………6期分
介護保険料……………6期分
後期高齢者医療保険料…………3期分

●市内の交通事故件数●

	7月	1～7月
発 生	25	145(+8)
死 者	0	1(+1)
負傷者計	39	172(+6)
内 訳	重傷 0 軽傷 39	2(－2) 170(+8)

伊勢原警察署調べ ()内は前年比

年金生活者支援給付金の請求を

新たに支給対象となった人には、日本年金機構から9月ごろに必要な書類が届きます。原則、支給は請求日の翌月からです。詳しくは問い合わせ先へ※引き続き支給対象となる人は手続き不要
市平塚年金事務所 22-1515
国保険年金課 94-4520

市営住宅入居者を募集

条件など詳しくは「募集のしおり」で確認を◇一般世帯向け3戸＝池端住宅1戸、峰岸住宅1戸、三本松住宅1戸※単身者向けの募集はありません
募集のしおり配布

◇期間＝9月28日(火)まで市役所2階の担当、1階ロビー、市役所駅窓口センター(夜間と土・日曜日、祝日は市役所夜間窓口で配布)
入居申込受付

◇受付日＝9月24日(金)・27日(月)・28日(火)の午前9時～正午、午後1時～5時市役所2階2D会議室
国建築住宅課 94-4782

木造住宅の耐震化を補助します

住宅の倒壊から人命を守るため、大規模な地震に備えた住まいの耐震化を進めましょう。申請方法など詳しくは、担当へ国昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築された木造住宅◇補助金額＝【耐震診断】全額(限度額10万円)【耐震改修工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額50万円)【除却工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額25万円)
国建築住宅課 94-4790

不登校相談会・進路情報説明会

フリースクールなどと県教育委員が連携した相談会国9月25日(土)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～4時)国藤沢合同庁舎(藤沢市鶴沼石上)国小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員
国県子ども教育支援課 045-210-8292
国教育センター 74-5253

いせはら市民ファンド ※敬称略

◇神谷コーポレーション湘南(株)代表取締役社長 神谷忠重・200万円
国財政課 94-4862



手話で話してみませんか～手話奉仕員養成講座(基礎課程)～

さまざまな手話表現や福祉制度を学ぶ。日程など詳しくは、市ホームページ「健康・福祉」→「障がい者支援」をご覧ください国10月6日(水)～令和4年3月16日(水)・全23回、午前10時～正午国伊勢原シティプラザ国市内在住・在勤の18歳以上で、手話経験が1年以上(手話奉仕員養成講座入門課程修了程度)の人20人(申込順)国住所、氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話で担当へ国9月15日(水)※テキスト代がかかります
国障がい福祉課 94-4720国95-7612
国shien-c@isehara-city.jp

いせはら食育セミナー

健康増進のための食生活に関する講話とおすすめレシピの紹介国9月30日(木)午後2時～3時国中央公民館国12人(申込順)国住所、氏名、生年月日、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話か直接市役所分室1階の担当へ
国健康づくり課 94-4609国93-8389
国kenkou@isehara-city.jp

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に鈴川・大根川周辺で水鳥を観察国9月25日(土)午前9時～午後3時◇集合＝鈴川会館前国30人(申込順)
国みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466

市民のための大学教養講座

「生物の構造を真似た科学技術」をテーマに東京農業大学教授が講演国10月1日(金)午前10時～11時30分国中央公民館国20人(申込順)国9月1日(水)午前9時から電話か直接担当へ
国中央公民館 93-7500

精神保健福祉ボランティア基礎講座

精神障がい者の支援活動について学ぶ国10月2日～16日の毎週土曜日・全3回、午後1時～4時30分国伊勢原シティプラザ国市内在住の人10人(申込順)国500円国住所、氏名、電話番号、講座名を明記しFAX、または電話で担当へ
国社会福祉協議会 94-9600国94-5990

市指定の避難所の位置や開設状況、避難状況が確認できます。右のQRコードを読み込みいつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



ヨガ教室

身体を伸ばしてリフレッシュ◇初心者も参加可国9月22日～10月27日の毎週水曜日・全6回、午後1時30分～2時30分国市体育館国20人(申込順)国3000円
国“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 92-3536

産業能率大学スポーツ教室「初心者サッカークリニック①ドリブル教室」

国10月3日(日)午前9時30分～11時国産業能率大学国小学生25人(申込多数の場合は抽選)国住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8 E棟3階)かFAX(国24-2514)、電子メール(国event@bellmare.or.jp)で問い合わせ先へ国9月24日(金)
国湘南ベルマーレ 25-1211
国産業能率大学湘南学生SC 92-2214

図書館 92-3500

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館 92-3600

展示室の利用や館内のイベントは予約制で、人数制限があります。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組

9月20日(月)まで

土・日曜日、祝日	10:30△/13:30●/ 15:30△
----------	--------------------------

9月23日(木)～11月14日(日)

土・日曜日、祝日	10:30□/13:30●/ 15:30○
----------	--------------------------

△＝親子・一般向け番組「ハナビリウム」
●＝親子・一般向け番組「いきもの目録 動物ぐるり超接近」
□＝親子・一般向け番組「今夜、銀河の片隅で」
○＝親子・一般向け番組「HAYABUSA2」

「自宅で自由に作るう！君だけのクルマ 粘土コンテスト」作品展示会

夏休みに行った教室の参加者作品を展示◇プロモデラーのコメントあり
国9月14日(火)～10月10日(日)

ほっと ニュース

いせはらの火を東京へ

市民文化会館で、東京2020パラリンピック聖火フェスティバルを行いました。小・中学生がまい切り式で起こした火と、市内6つの障がい福祉事業所で起こした火を一つにし、聖火の火種ができました。同日、県内全市町村の火と合わせり東京へと送り出されました。(8月15日)

天体観測会「クーデの日」☆

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察国9月17日(金)①午後7時～7時30分②午後7時30分～8時国各回2組(1組5人まで、申込順)国9月8日(水)午前9時から電話で担当へ※中学生以下は保護者同伴、雨天・曇天時は中止

天文おはなし会「お月見を楽しもう」

季節の星や星座、月に関するお話国9月18日(土)午前11時～11時30分国45人(先着順、小学生以下は保護者同伴)

新型コロナウイルス感染症の影響で催しなどを中止や延期する場合があります。詳しくは各担当か市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」で確認を。
イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用などの予防対策にご協力ください。

催し中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次の催しは中止します。ご理解をお願いします。
◇障がい者スポーツ大会
国障がい福祉課 94-4720
◇地区・学区住民体育祭
国スポーツ課 94-4628
◇第57回伊勢原市民文化祭
国社会教育課 93-7500

“友だち”登録をお願いします伊勢原市公式LINEアカウントを開設しました

市からのさまざまなお知らせや災害に関する情報などをLINEでお知らせします。

LINEアプリ内で「伊勢原市」を検索するか、右のQRコードから「友だち登録」をしてください※利用にはLINE(株)が運営するコミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンやタブレットなどにインストールする必要があります。詳しくは市ホームページ「市政情報」→「SNS」をご覧ください
国広報戦略課 94-4864

なかなかいいながいせはら



総合計画審議会委員を募集

令和5年度を始期とする次期総合計画の策定に関する意見を述べていただきます。他の審議会などの委員である人は応募できません。
応募資格 市内在住で20歳以上の人(令和3年9月1日現在)
募集人数 3人
任期 2年
報酬 会議1回につき5400円
応募方法 小論文「10年先を見通した伊勢原市のまちづくり」(600～800字程度、任意様式)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し郵送かFAX、電子メール、または直接市役所4階の担当にご提出ください
締め切り 9月15日(水)※消印有効
選考方法 書類審査および面接
国経営企画課 94-4845国93-2689
国kikaku@isehara-city.jp



湘南ベルマーレ 伊勢原・秦野市民デー

J1リーグ第29節のアビスパ福岡戦のチケットが特別価格で販売されます。ホームタウンの応援で、ベルマーレを勝利へ導きましょう。
と き 9月18日(土)午後6時キックオフ
と ころ レモンガススタジアム平塚(平塚総合運動公園内)
対 象 購入者が市内在住の人※市外在住の人でも入場可
入場料金 1500円(6Gミックス指定席、一度で4枚まで購入可)
販売開始 9月8日(水)正午～
購入方法 湘南ベルマーレ公式ホームページ、または右のQRコードから※購入したチケットで入場できます
国スポーツ課 94-4628



ベルチケ

災害時要援護者の登録を

市では、自治会や民生委員などに協力いただき、災害時に自力で避難できない高齢者や障がい者の安否確認や情報伝達などの支援を行うため、要援護者の登録を進めています。
いざというとき、地域でスムーズに支援が行えるよう事前の登録をお願いします。登録を希望する人は、個人情報や地域(自治会など)に提供することを承諾した上で、市役所1階の担当や登録先で配布する「避難支援登録カード」に記入し、各登録先にご提出ください。

対象者	登録先
介護保険の要介護3以上で在宅で生活している人	介護高齢課 94-4724
市に登録している、ねたきり高齢者・認知症高齢者	
市に登録している、ひとり暮らし高齢者	
高齢者夫婦など(まごころ配食サービス利用者)	障がい福祉課 94-4720
身体障害程度等級表による1・2級の人	
療育手帳判定基準によるA1・A2の人	
精神障害者保健福祉手帳1級の人	
特定医療費(指定難病)医療費助成制度認定者	

国福祉総務課 94-4718



●書道クラブかな

かな・漢字を自分のペースで学ぶ国毎月第1・3木曜日午前9時30分～11時30分国中央公民館国月1500円(漢字は2500円)
国岩田 97-2789

●レッツ93

運動で元気に歩ける体を保ちましょう◇見学随時国毎月第1～3火曜日午前9時～9時45分国大田公民館国月2500円
国柴田 93-3313

○会 員 募 集 ○

●写友クラブ

楽しい写真撮影を一緒に国毎月最終土曜日午前10時～午後1時国中央公民館国高校生以上の人国月500円
国谷 96-0813

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。

チャンピオンすずかわパークのトイレが新しくなりました

チャンピオンすずかわパーク(鈴川公園)内にあるトイレの改修工事が完了し、8月24日から供用を開始しました。センサーによる自動水洗や非接触式の手洗い場など、感染症対策にも対応しています。



今後も公園施設を大切にご利用いただき、ゴミの持ち帰りなど公園の利用マナー向上にご協力をお願いします。
☎みどり公園課 ☎94-4759

子どもの変化にご注意を ～心配事は青少年相談室へ～

夏休みが明け、学校が再開するこの時期、子どもたちの精神的ストレスが増す傾向にあります。長引くコロナ禍の影響による不安や緊張も加わり、心が不安定になっているかもしれません。

お子さんの普段と違う様子に気付いたら、まずは話を聞いてあげましょう。青少年相談室では保護者や青少年本人からの相談を受けています※内容は厳守されます

青少年相談 ☎94-1030

相談員がお話を聞き、必要に応じて専門機関の紹介などをします

相談日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

メール相談 ☐young-soudan@isehara-city.jp

受付時間 24時間受付◇回答に時間がかかる場合があります

ヤングテレホン ☎96-0800

親や先生、友達には話にくいことなど、ご自身の悩みを相談員に話してみませんか。

相談日時 平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

◇メールで相談したい場合は、上のメールアドレスに送ってください

☎青少年課 ☎94-4647



9月10日～16日は自殺予防週間

全国では依然として、毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。元気がない、食欲がないなどといった“こころのサイン”を見逃さないよう、日ごろから一人一人が身近な人の様子を気かけ、支えあうことが自殺予防につながります。

心の病は誰でもかかる可能性があります。不調やストレス症状が続くと、日常生活にも支障が出ます。時には自分自身の心にも耳を傾けてあげてください。自分だけでは解決が難しい問題や悩み事は専門機関も活用しましょう。

こころの電話相談(県精神保健福祉センター) ☎0120-821-606

受付日時 平日の午前9時～午後8時45分(年末年始を除く)

横浜いのちの電話相談 ☎045-335-4343 24時間受付

川崎いのちの電話相談 ☎044-733-4343 24時間受付

いのちのほっとライン@かながわ

LINEアプリの「友だち追加」で右のQRコードを読み取り、トーク機能でご利用ください。

受付日時 令和4年3月31日(木)までの日～金曜日、午後5時～9時30分(祝日、年末年始を除く)

☎障がい福祉課 ☎94-4721



いのちのほっとライン



市民リポート

ポータル

地域猫を見守って 「サクラ耳の猫ちゃんたち」

市民リポーター
三宅眞理子さん



耳のV字カットがサクラの花びらのように見えます

TNRや耳カット猫という言葉を知っていますか。TNRは、野良猫を捕獲(Trap)、不妊去勢手術(Neuter)、元の場所に戻す(Release)の頭文字からとったものです。野良猫を捕獲し不妊去勢手術をする際に、再び捕獲されないように目印として耳に小さくV字カットを入れます。これは悲しい殺処分や虐待、ご近所でのトラブルを無くすため、手術を受けた猫であること地元の皆さんに理解・協力してもらい、「地域で暮らす猫」として生きていけるように行っているものです。

市内でも飼い主がいらない野良猫たちがたくさんいます。不幸になる猫を減らすため、TNR活動を行っている団体がある聞き、活動に同行させていただきました。まずは、情報収集から始まる梅雨時の7月初め、市民から野良猫が多くて困っているとの通報が寄せられ出勤しました。参加者は私を含め3人でした。そのうち1人は聞き込み中とのこと。聞き込みと

猫がどこに住みついているか、餌やりをしている人があるのかなど、事前の情報を知ることが欠かせません。聞き込み後、猫たちのお腹が空いてくる夕方、猫用の捕獲器10台にキャットフードを入れ、民家の庭やアパートの通路沿いなどに設置。捕獲には翌朝までかかることもあるそうです。今回はオス3匹を捕獲しました。手術し、元の場所に戻した後も、団体の人々は地域

人も猫も幸せになるように活動をする上で困難なことは、資金面の厳しさや地域猫の考え方が理解してもらえないことだそうです。しかし、取材中に応援してくださる人もいました。もし、皆さんが町中でサクラ耳の猫ちゃんに会ったら、そっと見守ってくださいとうれしいです。



捕獲器設置の様子

に通過して猫たちのケアをしています。

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問



おかげさまで
大好評
受付中

1.0m
施工例

お手頃価格

墓地使用料

墓石工事代

101.4万円より

令和3年9月1日現在

公益財団法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375
〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2 石材センター営業時間 8:30～17:00(水曜定休)

(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定 (一財)神奈川県厚生福利振興会指定
神奈川県町村職員共済組合指定 許可年月日/平成5年7月30日 許可番号/神奈川県指令生衛 第131号

広告

伊勢原市のみなさん

ご葬儀費用の準備は大丈夫?葬儀のための保険

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。

そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごさいますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

☎ サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

株式会社 サン・ライフ・ファミリー
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

サン・ライフ・ファミリー 検索