



# 高森台だより 3月号



## 子ども会『6年生を送る会』

2/11(土)に緑台小学校の体育館で「6年生を送る会」を実施し、小学生67名、新1年生3名、未就学児5名が参加してくれました。映画上映とビンゴの予定が、機材トラブルのため、ビンゴとレクリエーション(ジャンケン列車とドッジボール大会)をすることに。

最後は当日参加いただいた保護者の方が、自宅のプロジェクターを貸していただき、短編アニメ『カニーニとカニーノ』の上映もでき、結果的にとても楽しい、思い出深いイベントとなりました。

今年の子ども会は、レクリエーション大会、なつまつり、地区運動会、6年生を送る会を実施でき、感慨深い1年でした。高森台の子ども達のパワーと団結力を感じ、とても充実していました。(子ども会 小野 幸穂)

### 開催風景



## おらせ

### ■ 防犯灯新設

- 鳴瀬公園上の三角地帯の電柱
- 一の坂を右折したところにある階段下の電柱

### ■ サークル調整会議

3月5日(日)10:00～ 児童館にて

### ■ 臨時役員会

3月19日(日)10:00～ 児童館にて

※監事以外、本部役員と班長が対象

### ■ 児童館より

3月と4月は児童館のお休みが多いですので、事前に閉館日を確認のうえ、ご活用をお願いします。



【鳴瀬公園上の三角地帯の電柱】

## 3月以降の予定

- 3/4(土)高森台自治会定例会【3月度】高森台児童館
- 3/5(日)第91回市民総ぐるみ大掃除 8時～
- 児童館利用者サークル調整会議 10時～
- 3/12(日)本部役員、各部等の事務引継ぎ 9時～
- 3/19(日)臨時役員会 10時～
- 3/19(日)班長引継ぎ会 13時～
- 4/1(土)高森台自治会定例会【4月度】高森台児童館
- 4/16(日)高森台自治会定例総会 13時30分～

## 3月の回覧物一覧

1. 地域安全ニュース
2. 特殊詐欺防止講習会
3. 男女共同参画社会
4. 犬と一緒に暮らすために
5. 伊勢原市 令和5年度 狂犬病予防定期集合注射日程表
6. 2022年度グランドゴルフ大会
7. 学校だより第8号
8. みどりだい

伊勢原警察署 伊勢原市防犯協会  
 伊勢原市×伊勢原警察署  
 男女共同参画推進委員会  
 伊勢原市  
 伊勢原市  
 成瀬地区体力づくり振興会  
 神奈川県立伊勢原養護学校  
 緑台小学校

## 編集後記

立春を過ぎると日々春らしくなってきますね。三寒四温というのでしょうか、若い時は気にもしなかった季節の移り変わりがはっきりと感じられるようになりました。三年間の長いコロナ禍ももうすぐ出口のように思えます。

今春卒業を迎える中高生は常にマスク越しの学校生活や友達付き合いでしたが、今年の春の訪れが通常に戻る転機になればと願ったりします。

とはいえ、まだまだ寒さも感染症も油断大敵。気を緩めずに新年度の支度をいたしましょうか。

高森台だより

令和5(2023)年3月号

令和5年3月4日発行

編集・印刷・発行 高森台自治会広報部

伊勢原市ホームページ

<https://www.city.isehara.kanagawa.jp/>

『市民協働・自治会』に高森台自治会情報掲載



保存版

令和5年(2023年)3月4日発行 高森台自治会

## 地震発生時のマイ・タイムライン(※)の検討例

(※) 地震発生を想定し、日頃から準備する事→発生時の身を守る行動→避難行動→避難所生活等を時系列に考える訓練です。

1月29日防災シミュレーション訓練時に、参加者の皆さんで話し合った内容です。皆さんもこの機会に確認してみてください。

時系列	行動指針	✓	私と家族の行動
日ごろ	災害に備え準備をする	<input type="checkbox"/> 備蓄品の準備(家庭内用食料・水を最低3日分、風呂水を残しておく。) <input type="checkbox"/> 必要となる非常持出品の洗い出し(常備薬、防寒具、懐中電灯他) <input type="checkbox"/> 必要となる備蓄品の洗い出し(簡易トイレ、手回しラジオ、モバイルバッテリー 衛生用品、カセットコンロ、乾電池 他) <input type="checkbox"/> 非常持出品の準備(リュックに入れ、玄関の棚へ) <input type="checkbox"/> 自宅の家具転倒対策・落下物対策を行う <input type="checkbox"/> 自宅のガラス飛散防災対策を行う。(運動靴・軍手・帽子) <input type="checkbox"/> 自宅の耐震改修を行う <input type="checkbox"/> 自宅ブロック塀等を軽量フェンスにする <input type="checkbox"/> 地震保険に加入 <input type="checkbox"/> 携帯の緊急速報メール設定確認 <input type="checkbox"/> 暮らし安心メール・市公式LINEに登録 <input type="checkbox"/> 避難する場所と経路を確認 <input type="checkbox"/> 家族内の災害時の連絡方法を確認 <input type="checkbox"/> 災害時の各自の動き、集合場所等を確認 ・父：職場で被災 → ●●高校 ・母：職場で被災 → 職場 ・娘：学校で被災 → 学校 →最終的に、〇〇へ集合することとする( ) <input type="checkbox"/> 貴重品と重要書類の保管場所を確認 <input type="checkbox"/> 普段よく出入りする場所が海沿いの場合は、津波発生時の避難場所を確認	
緊急地震速報 ↓ 地震発生	まずは自分の身を守る	<input type="checkbox"/> 丈夫な机の下に避難 <input type="checkbox"/> 低い姿勢で、頭を守り、動かない(ヘルメット、帽子、防災頭巾) <input type="checkbox"/> 倒れてくる家具や落下物に注意 <input type="checkbox"/> エレベーターにいたら、近くの階ですぐ降りる <input type="checkbox"/> ドアや窓を開けて逃げ道を確保 <input type="checkbox"/> (玄関にいれば)電線等、頭上に注意して屋外へ避難 <input type="checkbox"/> 車内であれば、道路左側へ寄せて停める <input type="checkbox"/> 屋外であれば、ブロック塀などから離れる	
地震発生後 ～ 約5分	状況確認 応急対応	<input type="checkbox"/> 落ち着いて周囲の状況を把握 <input type="checkbox"/> ドアや窓を開けて逃げ道を確保 <input type="checkbox"/> 火の始末をする <input type="checkbox"/> 海沿いにいた場合は、高い安全なところへすぐに避難 <input type="checkbox"/> ペット対応	

保存版

令和5年(2023年)3月4日発行 高森台自治会

つづき

地震発生後 約5分 ～ 約30分	避難準備  避難行動 開始	<input type="checkbox"/> 家族の安全を確認 →連絡がとれれば、現況と今後の動きを共有 <input type="checkbox"/> 家族内で事前に決めた場所に、居場所のメモを残す <input type="checkbox"/> 家屋倒壊の恐れがある場合はすぐに外へ避難 <input type="checkbox"/> 避難する前に火の元再確認(ガスの元栓もしめる) <input type="checkbox"/> 避難する前にブレーカーを落とす <input type="checkbox"/> 非常持出品を準備 <input type="checkbox"/> 「無事です」カードを出す <input type="checkbox"/> 戸締りをする <input type="checkbox"/> 近くの集合場所(近隣防災集合場所)に行く <input type="checkbox"/> ご近所どうして安否を確認する <input type="checkbox"/> 緊急(一時)避難場所(各公園)へ移動 ※危険箇所注意すること <input type="checkbox"/> テレビやラジオ、携帯電話等で最新情報を確認 <input type="checkbox"/> 余震に注意する
地震発生後 約30分 ～ 約3時間	状況整理  避難場所 移動	<input type="checkbox"/> 家族・親族・隣近所の安全確認 <input type="checkbox"/> ラジオや携帯電話等で最新情報を確認 <input type="checkbox"/> 緊急(一時)避難場所が、延焼等の危険がある場合は、広域避難場所へ移動 <input type="checkbox"/> 現況を確認し、ライフラインや周辺家屋の被災状況が少なく 自宅も危険性がない場合は家に戻る
地震発生 後 約3時間 ～ 約3日間	避難生活	<input type="checkbox"/> 避難所が開設次第、広域避難所へ移動 <input type="checkbox"/> 家族・隣近所の安全確認 →安否確認ができていなければ、SNSや災害用伝言ダイヤル等で呼びかける <input type="checkbox"/> ラジオや携帯電話等で最新情報を確認 <input type="checkbox"/> 避難所の生活ルールを把握する <input type="checkbox"/> ペット対応

## 高森台危険箇所

### <地域全体的に危険と思われる箇所>

- ✓ 電柱倒壊、電線切断・漏電
- ✓ 高いブロック塀の倒壊
- ✓ 倒木
- ✓ 古い空き家における倒壊の可能性
- ✓ 火災

### <局所的な危険箇所>

- ① 道路沿いの斜面
- ② 一の坂の階段
- ③ 一の坂道路の基礎
- ④ 道了尊通りへの階段
- ⑤ 道了尊通りへの階段の斜面
- ⑥ アマダへの橋
- ⑦ 交差点の冠水箇所
- ⑧ 傾斜面での土砂崩れ



図1. 地震発生時の危険箇所