回覧

# 地域安全ニュース

伊勢原警察署
伊勢原市
防犯協会
令和４年４月

## GWは空き巣に注意!!

今年中の空き巣の認知件数は３月末で５件と昨年に比べ＋３件とと増加しています。また、認知している６割は、掃き出し窓の施錠部分のガラスを割られ、開錠されて屋内に侵入されています。

ゴールデンウィーク中は、外出される方も多いと思われますので、侵入されやすい掃き出し窓などは、補助のカギを使用するなどして防犯力を高め被害を防ぎましょう。

**発生地区：下落合、板戸、上粕屋、大住台、沼目**
**発生時間帯：午前中から夕方が８割**

**侵入箇所の内訳：掃き出し窓 ４件(無施錠１件)、腰高窓 １件**

## オレオレ詐欺に注意！

### 今年は3月末までに3件発生!!

最近は、息子や孫を装って
**「電車の中にカバンを忘れた。」**
**「書類を間違って送ってしまった。」**
と言う、典型的なオレオレ詐欺が主流となっています。

**3月末に日向で発生した詐欺の被害額は 900万円!! 犯人に3回手渡しています。**

**★オレオレ詐欺の被害防止対策は★**

1　固定電話を常時留守番電話に設定し、相手を確認してから電話に出ましょう！
2　現金の要求があった際には、必ず、以前から把握しているご家族の電話番号に確認しましょう！

## 令和4年中の特殊詐欺発生状況

（３月末現在）　（暫定値）

| | 発生件数 | 被害総額 | 前年比 | | オレオレ | 預貯金 | 架空料金 | 融資保証 | 還付金 | 詐欺盗 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 神奈川県内 | 379件 | 約6億2,887万円 | ＋138件 | ＋約2億3,472万円 | 162件 | 49件 | 16件 | 2件 | 84件 | 65件 |
| 伊勢原市内 | 3件 | 約1,180万円 | ＋1件 | ＋約880万円 | 3件 | 0件 | 0件 | 0件 | 0件 | 0件 |

**回覧**

*共に支え合い、一人ひとりを大切にするまちづくり*

# 社会福祉協議会 会員募集

5月1日から7月31日までは会員募集強化月間です！

伊勢原市社会福祉協議会は、伊勢原市の地域福祉の推進を図ることを目的に設置された社会福祉法に基づく民間の社会福祉法人です。

住民の皆さま、関係団体の皆さまの参加と協力を得て、行政サービスなどでは対応できない地域の生活課題の解決に向けてさまざまな取り組みを行っており、その財源として会費が活用されています。

今年度も皆さまの会員の加入（会費の納入）のご協力をお願いします。

伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

| 会員種別 | 対 象 | 年額(1口) |
|---|---|---|
| 正会員 | 個人 | 300円 |
| 賛助会員 | 個人・福祉施設 | 1，000円 |
| 特別賛助会員 | 個人・法人 | 5，000円 |

※会費は何口でもご加入いただけます。

※自治会、民生委員児童委員の皆さまのご協力の下、各地域での募集活動を行っておりますが、社協事務局でも受け付けをしております。

## ―税制の特典―

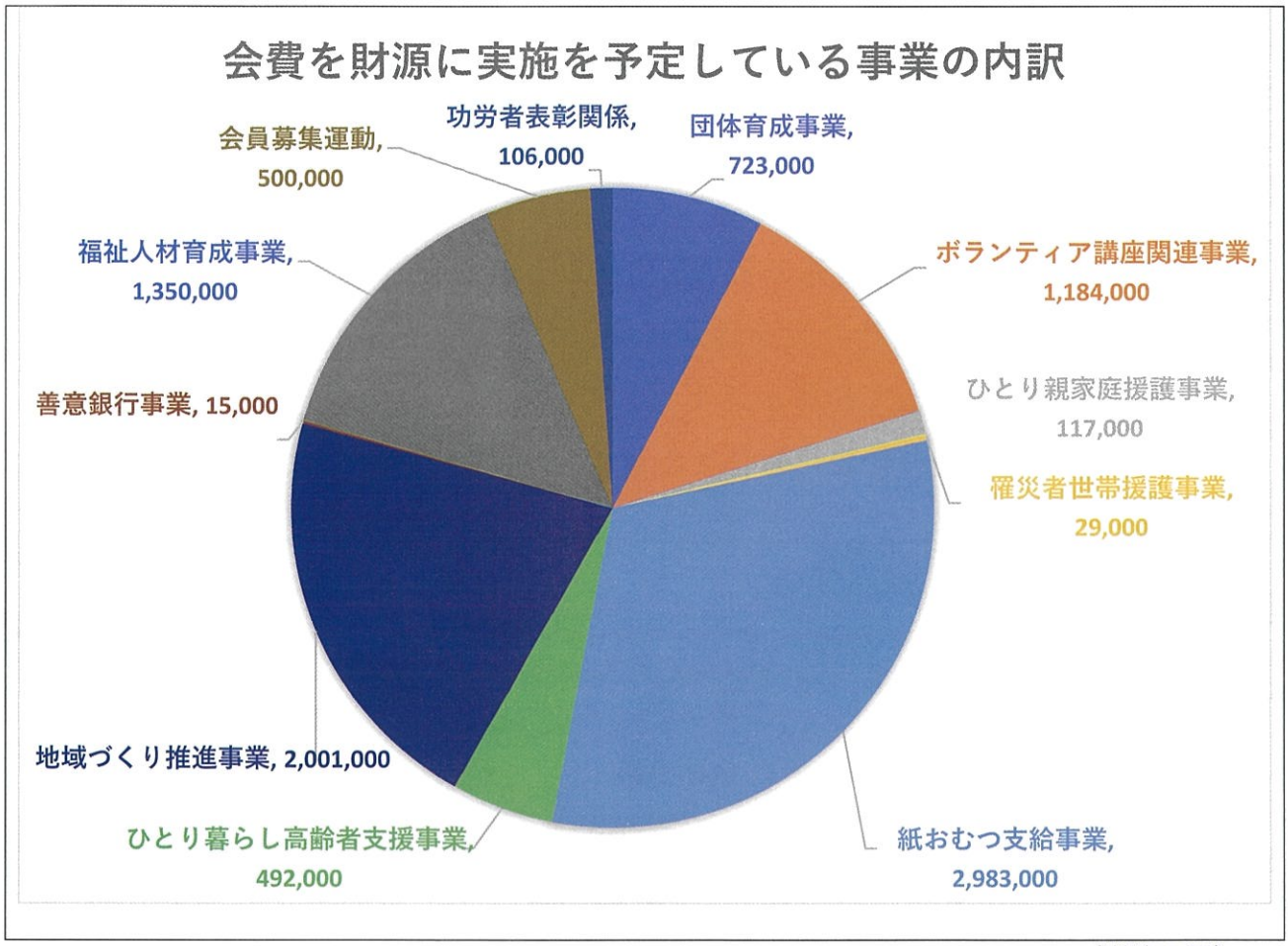
本会では税額控除対象法人の証明を受けていますので、賛助会費、特別賛助会費は、所得税法上の寄付金控除あるいは税額控除のいずれか希望する方法を選択することができます。また、法人については、法人税法上の損金算入ができます。

令和3年度の実績及び令和4年度の会費使途予定については、裏面をご覧ください。

**裏面あり**

■令和３年度会員募集実績表（令和４年３月２２日現在）

| 種　別 | 会員数 | 口　数 | 計 |
|---|---|---|---|
| 正会員 | 18,917 人 | 18,945 口 | 5,683,500 円 |
| 賛助会員 | 1,729 人 | 2,017 口 | 2,017,000 円 |
| 特別賛助会員 | 255 人 | 323 口 | 1,615,000 円 |
| 合　計 | 20,901 人 | 21,285 口 | 9,315,500 円 |




（単位：円）

この他にも、自治会単位等で実施されているミニサロン活動や見守り活動の支援、認知症高齢者や知的・精神障がい者などの権利擁護を推進するための「成年後見・権利擁護推進センター」の運営、老人福祉センターや伊勢原南部地域包括支援センターの運営、共同募金会伊勢原市支会として共同募金運動等を実施しています。


# 社会福祉法人伊勢原市社会福祉協議会

〒259－1131　伊勢原市伊勢原二丁目７番３１号　伊勢原シティプラザ１階
ＴＥＬ　０４６３－９４－９６００　Ｅメール　info@isehara-shakyo.or.jp
ＦＡＸ　０４６３－９４－５９９０　ホームページ　www.isehara-shakyo.or.jp/

回覧

# 第27回 いせはら市展 開催のお知らせ

主催：いせはら市展実行委員会、伊勢原市教育委員会

**いせはら市展**　は、文化・芸術創作活動の発表の場や鑑賞の機会を広く設けるとともに、様々な分野の市民の支援のもとに実施することにより、市民の皆様に文化・芸術に対し深い関心を持っていただき、心豊かな活力あるまちづくりに貢献することを目的として実施しています。

**■会　期**

前　期【絵画・版画・彫刻部門】

**令和４年６月　８日(水)～１２日(日)**

後　期【書、写真、陶・工芸部門】

**令和４年６月２２日(水)～２６日(日)**

**■会　場**

伊勢原市立中央公民館　１階　展示ホール

## 作品募集

**◆募集期間（申込書提出期間）**　※申込書の提出がない場合、作品はお受けできません。

前　期【絵画・版画・彫刻】　令和４年５月　１日（日）～５月１４日（土）

後　期【書、写真、陶・工芸】令和４年５月１５日（日）～６月　１日（水）

**◆受付場所**

市内市立公民館７館（中央、大山、高部屋、比々多、成瀬、大田、伊勢原南）

※休館日を除く。休館日：毎週月曜日及び祝日

（中央は最終週以外の月曜日は開館、大田は第１・３月曜日は開館）

**※詳しくは、公民館等で配布する「募集要項」「応募規程」をご確認ください**

■問い合わせ■
伊勢原市教育委員会社会教育課内　いせはら市展実行委員会事務局
〒 259-1133 伊勢原市東大竹 1-21-1（伊勢原市立中央公民館内）
TEL：0463-93-7500　FAX：0463-93-7551

日本赤十字社 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

令和3年7月大雨災害における
日本赤十字社の活動(静岡県熱海市)

# そこにいなくても
# 差し伸べられる手がある

あなたのご寄付は、災害への備えや救急法等の講習普及、
新型コロナウイルス感染症への対応など、
カタチを変えて苦しんでいる人の支えとなります。

## 赤十字活動資金にご協力をお願いします。

町内会・自治会のご協力により募集を行っているほか、地域の赤十字窓口でもご協力いただけます。

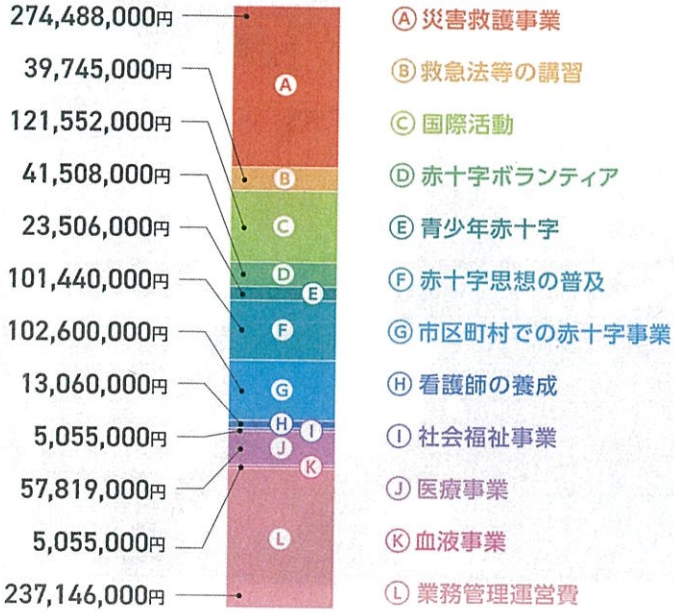
# 赤十字活動資金の使い道

## 2022年度事業予算

**2022年度**

予算合計 **1,022,974,000円**

皆さまからお寄せいただく活動資金で
次の事業を予定しています

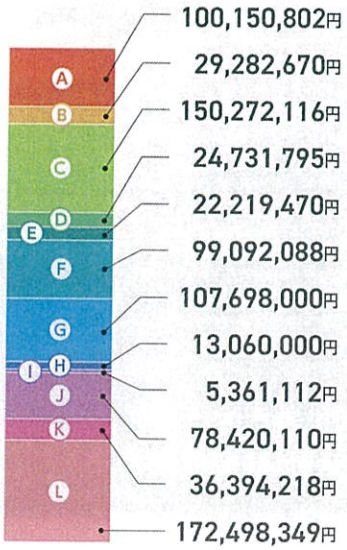



## 2020年度決算報告

**2020年度**

決算合計 **839,180,730円**

様々な事業を実施することができました
ご協力ありがとうございました




※社会福祉施設、赤十字病院および血液センターは、施設ごとの特別会計になっており、上記には含まれません。 ※決算については、承認日の都合上1カ年遅れの掲載となります。

### Q 寄付の金額に決まりはありますか?

**A** 決まりはありません。目安として、年額500円以上のご寄付をいただけましたら幸いです。また、2,000円以上ご寄付いただいた方は会員として登録させていただき、会員誌などをお送りします。

**たとえば・・・皆さまのご寄付で、被災者にお届けするこれらの物資を整備することができます。**

**2,000円で**
毛布1枚
災害時、避難所などでの生活に。

**4,000円で**
援護物資
県内各市町村に配備し、火災・風水害などの被害にあった方にお届けします。

**5,000円で**
緊急セット
1セット4人分
避難所生活時に必要となる物が収納されています。

### Q 会費(活動資金)と義援金の違いはなんですか?

**A**

**赤十字活動資金とは** 災害救護活動をはじめとした日本赤十字社の様々な活動に使われます。

**義援金とは** ご寄付の全額を被災された皆さまにお届けします。

日本赤十字社神奈川県支部では、様々な方法でご寄付を受け付けています。

**[ 口座振替／クレジットカード決済／遺贈・相続財産寄付／各金融機関でのご寄付 ]**


日本赤十字社 神奈川県支部
Japanese Red Cross Society

〒231-8536 横浜市中区山下町70-7 TEL 045-681-2123(代表)
赤十字へのご意見、ご質問などは当支部または各市区町村の赤十字担当窓口へお願いします。
日赤 かながわ



FSC www.fsc.org ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C014687

## ねんりんピックについて

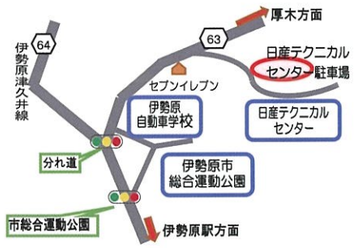
ねんりんピックは「全国健康福祉祭」の愛称です。
６０歳以上の方を中心として、あらゆる世代が楽しみ、交流を深める「スポーツ・文化・健康と福祉の祭典」として１９８８年（昭和６３年）から毎年開催されています。
第３４回目となる今年は、神奈川県で初めての開催となり、県内２６市町で３２種目の交流大会と協賛イベントが行われます。
伊勢原市では「剣道交流大会」とともに、様々なイベントを開催します。市民の皆さまにも楽しんでいただき、また、全国から集まる選手をおもてなしして、伊勢原の魅力を発信していきます。

## 会場図

## 交通のご案内

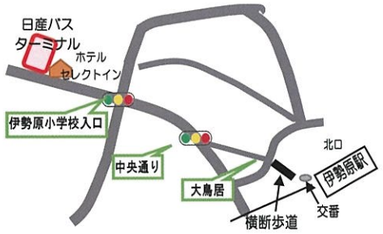
### お車利用

① 総合運動公園駐車場（台数に限りがあります）
② 日産テクニカルセンター駐車場
（厚木市岡津古久５６０－２）
※日産テクニカルセンター駐車場と総合運動公園を往復する無料シャトルバスを運行します。




### 無料シャトルバス

伊勢原駅北口より徒歩５分の日産バスターミナルと総合運動公園を往復する無料シャトルバスを、
**9:00 ～ 17:00 の間 30 分間隔**で運行します。
是非ご利用ください。




回覧

ついに開催 ねんりんピック

ねんりんピック剣道交流大会会場

伊勢原

# ねんりんフェスタ2022

「ねんりんピックかながわ2022」にむけてのリハーサル大会を開催します

みんなで応援しよう！
かながわシニアスポーツフェスタ
剣道大会

親子でも参加しよう！
スタンプラリー
クルリンをさがそう
開催！

おみやげはいかが？
日本遺産のまち伊勢原
うまいものセレクト
出店！

## 5/28（土）
## 10:00 ～ 16:00
## 伊勢原市総合運動公園

■お問合せ　ねんりんピックかながわ 2022 伊勢原市実行委員会事務局（伊勢原市スポーツ課）0463-94-4628
主催：神奈川県・神奈川県剣道連盟・伊勢原市・ねんりんピックかながわ２０２２伊勢原市実行委員会

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会
ねんりんピックかながわ2022
神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔　未病改善でスマイル100歳
2022/11/12(土) － 2022/11/15(火)

公式 HP　公式 Twitter

# かながわシニア スポーツフェスタ 剣道大会

## ねんりんピックリハーサル大会

県内の５９歳以上の選手が出場し、個人戦と団体戦を行います。団体戦では、１１月の剣道交流大会に向けて、ねんりんピック候補選手で編成された代表１２チームによる試合を行います。伊勢原市チームも出場します！みんなで応援しましょう！！

会場図 1

「いせはら手作り甲冑隊」の人達に作ってもらった剣道の防具を着けて応援するよ！！

伊勢原の観光スポットにも行ってみよう！

伊勢原市観光協会

おおやま 大山 地区

大山阿夫利神社下社からの眺望

ひなた 日向 地区

宝城坊日向薬師

ひびた 比々多 地区

小田急沿線串橋のひまわり畑（8月頃）

## 未病改善教室

会場図 3

- ベジチェック
- 血管年齢測定
- ストレス度チェック
- 隠れ脳梗塞発見チェック
- 肌年齢測定
- 楽しく選んで健康レストラン etc…

＜協力＞
明治安田生命・第一生命・東海大学健康学部

楽しいイベントもりだくさん！

ねんりんピック本大会は…
2022年
11月12日(土)～15日(火)

## クルリンをさがそう！

会場図 2

伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリンを子どもの広場でさがそう！
全部見つけると記念品がもらえるよ

台紙配布場所：子どもの広場受付テント

## 剣道エクササイズ

会場図 1

競技だけじゃない、
遊びながら体験する剣道
剣道をいろんな形で楽しむ
エクササイズ

＜協力＞株式会社ハイクラス
＜監修＞東海大学剣道部　天野 聡 監督

## スタンプラリー

会場図 2

会場内のブースを回ってスタンプを集めて、記念品をもらおう！

台紙配布場所：子どもの広場受付テント

## 日本遺産のまちいせはら うまいものフェス

名物「大山とうふ」をはじめとした伊勢原のうまいものが大集合！食べて、買って、大満足！！

会場図 3

●大山こま

●とうふ

※写真はイメージです

うまいものセレクトや日本遺産にちなんだ名産品を会場内で販売します。

お問合せ　伊勢原市商工観光課 0463-94-4729
主催：伊勢原うまいもの遺産創造委員会　共催：伊勢原市

## 缶バッジづくり＆バルーンアート

会場図 2

＜協力＞
青少年指導員連絡協議会
伊勢原ジュニアリーダーズクラブ

## 日本遺産×鎌倉殿 展示体験コーナー

会場図 1

- 日本遺産構成文化財
  『大山とうふ』『大山こま』 の紹介
- 展示　納め太刀は頼朝から始まった??
  鎌倉殿×13人の御家人たちと大山詣りの意外な関係
- 日本遺産 大山詣り
  ３mの納め太刀の展示＆撮影コーナー
- 浮世絵多色刷り版画体験コーナー

さぁ！
スポーツも
イベントも
楽しもう！

回覧

発行・編集　伊勢原市教育委員会　教育総務課　総務係　〔E-mail〕k-soumu@isehara-city.jp

# きょういく伊勢原

なかなか
いいなか
いせはら

市役所代表℡0463-94-4711
■教育総務課 総務係・施設係 74-5104、文化財係 74-5109 ■学校教育課 学務係 74-5168、人事係 74-5214、学校給食係 74-5224
■教育指導課 教育指導係 74-5243、生徒指導係 74-5247 ■教育センター 74-5253 ■社会教育課 93-7500 ■図書館 92-3500
■子ども科学館 92-3600

## ◇地域とともにある学校づくり

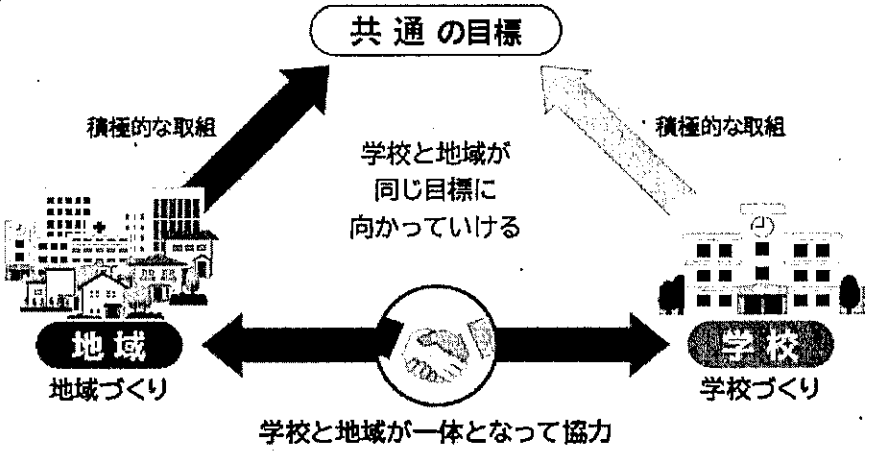
### ～コミュニティ・スクールについて～

市内の各小中学校では、学校・家庭・地域が連携した地域に開かれた学校づくりを推進しており、登下校の見守りや読み聞かせ、職業講話の講師など、様々な場面で、子どもたちの健やかな成長や学びを、保護者や地域のみなさまに支えていただいています。

伊勢原市では、令和４年度に市内の各小中学校にコミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を導入します。コミュニティ・スクールでは、学校運営協議会という会議で、学校の運営や必要な支援等について話し合いを行います。

このような仕組づくりを通して、開かれた学校づくりからさらに一歩進んで、学校・家庭・地域が一体となって“地域の宝”である子どもたちの成長を支える「地域とともにある学校づくり」を進めていきます。

【担当：教育指導課　教育指導係】




文部科学省「これからの学校と地域　コミュニティ・スクールと地域学校協働活動」より

## ◇コロナ禍での小中学校の対応について

市内の各小中学校においては、日常における基本的な感染防止対策を行うとともに、児童生徒が自ら感染予防に留意して行動することができるよう指導をしています。また、感染防止対策とともに、いじめや偏見、差別等の防止に向けて、児童生徒の見守りを行い、心のケアにも努めています。

校内で児童生徒や教職員に感染が広がっている可能性が考えられる場合には、各学校の実情に応じて、医師会や保健所等の助言も踏まえて学校と教育委員会で協議のうえ、学級閉鎖や学年閉鎖、臨時休業等を実施しています。家庭には、各小中学校をとおして、臨時休業等の期間中は、不要不急の外出は控えていただくことや、検温等の健康観察を徹底するとともに、自宅学習を行うなど家庭でのすごし方についてお願いをしています。

引き続き、今後の感染状況及び国や県の動向を踏まえて、適切な対応に努めてまいりますので、御理解御協力賜りますよう、よろしくお願いいたします。　【担当：教育指導課　教育指導係】

## 健康ガイド・ストレッチガイド

### ■ウォーキングの効果

ウォーキングは、誰でも手軽に実施できる有酸素運動です。
歩くことによって、筋肉はリズミカルに動き、活動に必要なエネルギーをつくるために血液中の酸素を利用することから、血液の循環がよくなります。

一人で歩くと、歩くペースやコースなど自分のスタイルにあわせて自由に楽しめます。また、通勤や買い物など日々の生活の中でも取り入れられます。

家族や友人と歩くと、運動もおしゃべりも楽しむことができ、励ましあいながら続けることができます。

何人かで歩くと、歩きながらや休憩時間に会話を楽しむこともでき、メンバー同士の一体感も生まれます。そして、ウォーキングイベントへの参加など、楽しみ方も広がります。

自分にあった方法で、周りの景色も楽しみながら、継続して歩いてみましょう。

伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

**1 心臓や肺の機能が向上する**

**2 肥満の解消や予防に役立つ**
体脂肪を燃やし肥満を防ぎます。

**3 生活習慣病の予防**
血圧の低下や善玉コレステロールが増えるため、動脈硬化を予防します。

**4 ダイエット効果**
継続的に歩くことで脂肪を燃やします。

**5 骨粗鬆症の予防に役立つ**
適度な運動で骨に刺激を与え、筋肉とともに骨を強くします。

**6 ストレス解消**
心身ともにリフレッシュされストレスの解消にもなります。

### こんなときは中止しましょう!
### また、様子がおかしければ受診しましょう。

- 胸が締め付けられる、胸が痛い
- 冷や汗がでる
- 動悸が激しい
- 頭痛がする
- 吐き気がする
- 熱がある
- めまいがある
- 寒気を感じる

検索は
こちらから

### 歩く速度を落として、様子を見ましょう!

- 関節や筋肉が痛い
- 息切れがする
- 疲労感が強い

## 準備体操・ストレッチング

**準備体操：ゆるやかで大きな動きで筋や関節をほぐします**

厚生労働省健康づくりのための運動指針 2006（エクササイズガイド 2006）より

## 正しいフォームで歩きましょう

**速歩の理想的なフォーム**

厚生労働省（2006）健康づくりのための運動指針 2006（エクササイズガイド 2006）より

## 受賞者

本年度、8名の推進委員メンバーが表彰されました。受賞おめでとうございます。

| | |
|---|---|
| 関東スポーツ推進委員協議会表彰 | 熊本周司さん |
| 神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰 | 青柳玲子さん、松本富美夫さん、齋藤豊治さん |
| 伊勢原市教育委員会表彰 | 山本茂さん、中嶋敏子さん |
| 伊勢原ロータリークラブスポーツ振興基金表彰 | 和田保さん、大澤智さん |

回覧


ISEHARA
# スポーツ推進委員だより
スポーツコーディネーター

2022.3
No.26

いせはら
編集 伊勢原市スポーツ推進委員協議会
広報部会
市保健福祉部スポーツ課内
TEL.0463-94-4711
発行日 令和4年3月31日

# 伊勢原ウォーキング

**コロナウィルス感染症がなかなか収束しないここ数年、知らず知らずのうちに運動不足になっていませんか？
伊勢原市にウォーキングコースガイドがあるのをご存知ですか。市内には多くの名所があります。
長年住んでいても、知らない場所があるかもしれません。**

市民の健康づくりを目的に、ウォーキングを通して市の史跡、名所を歩きながら楽しめる情報を盛り込んだ15のモデルコースを選定しました。関係する部署、団体、大学などと協働し、健康ガイドの記載や各コースの難易度をクルリンの数で示すなど、誰にでも使いやすいガイドに仕上げました。生活習慣病の予防、運動習慣の定着、仲間づくりなどに活用していただければ幸いです。なお、各施設を見学する際は、マナーを守って利用してください。

詳しくは、伊勢原市ホームページから検索
伊勢原市ウォーキングガイド 検索
または、こちらのQRコードから▶

# 神奈川県 伊勢原市ウォーキングガイド コースマップ

●は、スタート地点とゴール地点です。※スタート地点とゴール地点は同じになります。

**スタート（ゴール）場所には、公共機関を利用してお越しください。**
※施設等には休館日がありますので、事前にご確認ください。

SC…ショートコース　LC…ロングコース

**大山地区**
- 1 登山気分♪チャレンジ大山〜上級者向け〜 LC
- 2 大山自然満喫ルート♪ SC

**比々多地区**
- 3 絶景！塔の山緑地公園から市街を望む LC
- 4 矢倉沢往還道（大山街道）をゆく！ LC
- 5 鈴川リバーサイドを歩く SC

**成瀬地区**
- 6 おススメ！桜や花を愛でる SC
- 7 行こう！道了尊参拝〜天狗ゆかりの寺へ〜 LC

**大田地区**
- 8 湧き水と懐かしの田園風景の世界へ SC
- 9 花と鳥と大山を眺めて LC

**高部屋地区**
- 10 日本三薬師！日向薬師で健康祈願☆ LC
- 11 見どころ満載!! 文化財巡り LC

**伊勢原北地区**
- 12 緑と歴史の中へ LC
- 13 伊勢神宮ゆかりの伊勢原大神宮を訪ねて SC

**伊勢原南地区**
- 14 岡崎城跡と岡崎の旧道をゆく LC
- 15 境の神・道の神の道祖神に逢える〜初心者向け〜 SC

バス停　カーブミラー　寺　神社　公園　樹木　AED　WC トイレ　コンビニエンスストア　ビューポイント（眺めの良い場所です。写真撮影等にぜひ。）

※各コースの消費エネルギーと歩行時間について
消費エネルギー量（kcal）は、体重60kgの人が歩いた時の数値になります。
時間は、実際に歩行した所要時間です。

**コース難易度はクルリンの数で示しています。**
- 初級コース：ちょっと散策。比較的短いコース。4km程度。約1時間
- 中級コース：ゆるやかな高低差のあるコース。4〜7km程度。約1時間30分。
- 上級コース：歩き慣れた方へ。急坂の続くコース。7km程度。約2時間。

## 主要連絡先一覧

①伊勢原市役所：0463-94-4711
②伊勢原警察署：0463-94-0110
③消防本部・消防署：0463-95-2119
④伊勢原協同病院：0463-94-2111
⑤伊勢原日向病院：0463-96-1100
⑥東海大学医学部付属病院：0463-93-1121
⑦休日夜間診療所：0463-93-5019

## 高部屋地区 ⑩

10 日本三薬師！日向薬師で健康祈願☆ LC (6.7km 100分 約300kcal 10,000歩) 難易度

①日向薬師バス停【トイレ】◆②日向薬師宝城坊(1.0km 20分)【トイレ】◆③日陰道(2.0km 35分)◆④伊勢原日向病院(4.0km 60分)◆⑤伊勢原浄水場(5.5km 80分)◆①日向薬師バス停【トイレ】

## 大田地区 ⑨

9 花と鳥と大山を眺めて LC (6.8km 100分 約300kcal 10,000歩) 難易度

①大田公民館【AED・トイレ】◆②芝桜(1.0km 15分)◆③あやめの里(2.0km 30分)◆④八幡神社(4.5km 70分)◆⑤安養寺(5.0km 75分)◆①大田公民館【AED・トイレ】

## 比々多地区 ③

3 絶景！塔の山緑地公園から市街を望む LC (4.8km 80分 約240kcal 8,000歩) 難易度

①県立いせはら塔の山緑地公園【トイレ】◆②三之宮比々多神社(1.0km 20分)◆③法泉寺(2.0km 30分)◆④最終処分場(3.0km 60分)◆①県立いせはら塔の山緑地公園【トイレ】

## 比々多地区 ④

4 矢倉沢往還道（大山街道）をゆく！ LC (5.3km 80分 約240kcal 8,000歩) 難易度

①比々多公民館【AED・トイレ】◆②三嶋神社(2.0km 30分)◆③矢倉沢往還道(3.0km 45分)◆④桜坂交差点(5.0km 75分)◆①比々多公民館【AED・トイレ】

## 比々多地区 ⑤

5 鈴川リバーサイドを歩く SC (4.0km 60分 約180kcal 6,000歩) 難易度

①鈴川公園【トイレ】◆②アクアクリーンセンター(1.0km 10分)◆③串橋中世石塔群((伝)善波太郎の墓)(2.0km 25分)◆④雷電神社(2.5km 30分)◆⑤宮ノ根（みやのね）遺跡【トイレ】◆①鈴川公園【トイレ】

## 成瀬地区 ⑥

6 おススメ！桜や花を愛でる SC (4.4km 60分 約180kcal 6,500歩) 難易度

①市民の森ふじやま公園【トイレ】◆②太田道灌の墓(1.5km 20分)◆③高部屋神社(2.0km 30分)◆④丸山城址公園【トイレ】◆⑤東富岡八幡神社(3.5km 50分)◆①市民の森ふじやま公園【トイレ】

## 成瀬地区 ⑦

7 行こう！道了尊参拝〜天狗ゆかりの寺へ〜 LC (5.9km 90分 約270kcal 9,500歩) 難易度

①成瀬公民館【AED・トイレ】◆②浄心寺(1.5km 20分)◆③高森道了尊(2.5km 35分)◆④緑ヶ丘公園【トイレ】◆⑤東高森団地(5.0km 80分)◆①成瀬公民館【AED・トイレ】

## 大田地区 ⑧

8 湧き水と懐かしの田園風景の世界へ SC (3.6km 60分 約180kcal 5,000歩) 難易度

①伊勢原南公民館【AED・トイレ】◆②清水社(1.0km 10分)◆③三観寺(2.0km 30分)◆④教会(3.0km 45分)◆①伊勢原南公民館【AED・トイレ】

回覧

令和4年度　伊勢原北部地域包括支援センター主催

# 認知症サポーター養成講座

伊勢原市では人口の 26%以上が 65 歳以上の方です。認知症の前段階の方も含めると65歳以 上の方の4人に1人が認知症予備軍または認知症といわれています。市では認知症になっても、い つまでも安心して自分らしく暮らせる地域づくりのために、認知症サポーターを養成しています。

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者とし て、自分のできる範囲で活動します。認知症を自分自身の問題と認識し、友人や家族に学んだ知 識を伝え認知症の人やその家族の気持ちを理解しようと努めることも活動のひとつです。

日時　5月 15 日(日)10:00-11:30

場所　成瀬公民館　集会室

◎対象：市内在住・在勤・在学の方　　◎定員：20 名
◎費用：無料
◎受講希望の方は伊勢原北部地域包括支援センターへ電話でお申し込みください。
◎感染防止のため、参加当日は自宅で検温し発熱や風邪症状のある場合は参加を見合わせ 下さい。講座中はマスクの着用をお願いいたします。
＊出前講座も受付けています。詳細は伊勢原北部地域包括支援センターへお問合わせ下さい。

お問い合わせ
申し込み

伊勢原北部地域包括支援センター
電話：0463-75-8085
担当：中澤

緑台小学校　学校だより

# みどりだい

<学校教育目標>
○やさしく
○かしこく
○たくましく
自ら気付き考え 行動する子

令和4.4.15

No.1

文責 佐藤幸也

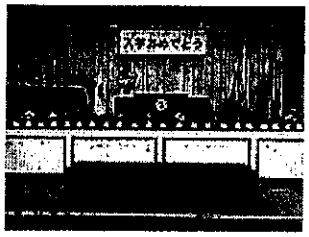
校庭の桜の花が美しく咲く中、入学式を無事に行うことができました。51名の新入生が加わり、児童数342名で令和4年度が始まりました。今年度もよろしくお願いします。

ニュースでは、ウクライナの情勢が日々伝えられています。平和の大切さを考えずにはいられません。教育の大切さについて改めて考える毎日です。

*<教育基本法>*

*第一条 教育は、人格の完成を目指し、平和で民主的な国家及び社会の形成者として必要な資質を備えた心身ともに健康な国民の育成を期して行われなければならない。*

## 入学式・始業式　4月6日(水)




令和4年4月6日、1年生51人が緑台小学校に入学しました。今年度は、全校児童342人でスタートです。

今回は、感染拡大防止対策と保護者2名の参加を両立させるため、演台を従来のフロアからステージ上に移して実施しました。体育館の広さは、学校によって違うため、比較的狭い緑台小の体育館で座席の間隔をとるための工夫です。

式後、記念写真を撮影し、教室で最初の学活を行いました。新一年生は、担任の話を真剣に聞いていました。

10時30分からは、2年生～6年生が校庭に出て、着任式と始業式をしました。始業式では、学校教育目標についての話をしました。

どんな一年間になるか楽しみですね。

## 令和4年度 緑台小学校 教室配置 & 教職員配置

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4階 | ワゴン<br>教材室 | 6年1組<br>片岡弘樹 | 6年2組<br>山崎陽子 | 5年1組<br>藤原拓弥 | 5年2組<br>塩川康臣 | 4年1組<br>河野多加志 | 4年2組<br>山本順一 | PCルーム | 音楽<br>準備室 | 音楽室 | | |
| 3階 | ワゴン<br>教材室 | すみれ1<br>畔村 彩 | すみれ2<br>鈴木史恵 | いなほ<br>小林育子 | 2年1組<br>畠中美音 | 2年2組<br>石川幸一郎 | 3年1組<br>白石恭子 | 3年2組<br>阿部 和 | 図書<br>準備室 | 図書室 | | |
| 2階 | ワゴン<br>印刷室 | なかよし1<br>曽田 稔 | なかよし2<br>村井健治<br>内藤藍摘 | 1年1組<br>山口明日香 | 1年2組<br>吉田幸子 | 職員室<br>(教頭)須山 泰 (教務)大川詞乃武<br>(事務)神田邦子 (栄養士)金指朱音 | | 校長室<br>佐藤幸也 | 備品室 | 放送室 | カウンセリングルーム | 2階<br>昇降口 |
| 1階 | 給食室 | 家庭科<br>準備室 | 家庭科室 | 理科<br>準備室 | 理科室 | 図工室 | ランチルーム<br>児童会室<br>1階会議室 | 児童<br>コミュニティ<br>クラブ | PTA<br>会議室 | | | 1階<br>昇降口 |
| | | | | | | | | | | 保健室<br>(養護)原 一恵 | | |

【専科等の教諭】 山本孝史(専科)、福嶋麻美(専科)、黒田真弓(専科)、大津裕美(支援)、山本和子(個別)、佐野智子(拠点校指導)

【指導補助員】森 晶子 【介助員】福岡敦子、高橋 恵、磯村奈津子、坂本みずほ

【給食調理員】大野晴美、小澤さつき、永岡美乃 【給食調理補助員】高尾秀子、三山清美、岡村 鮎

【スクールサポートスタッフ】尾崎真弓 【校務整備員】多田輝彦、細沼標旨 【育休中】大木実紗

## 令和４年度　学校教育目標

**やさしく　かしこく　たくましく**
**～自ら気付き　考え　行動する子～**

昨年度の目標に「気付き」を加えました。緑台小の子どもたちは、素直で、優しく、言われたことはしっかりやろうとする子が多いです。

今年度は、少しレベルを上げて、言われなくても自分で気付く子になってほしいとの願いを込めています。

○やさしく（徳）
　温かい気持ちをもち
　笑顔あふれる子　・・・心づくり
○かしこく（知）
　知的好奇心をもち
　探究する子　　・・・学びづくり
○たくましく（体）
　責任をもち
　進んで働く子　・・・体づくり

## 新時程がスタート

自主・自律の力を育むため、１月にお知らせした新時程がスタートしました。

| 令和４年度　時程 | |
|---|---|
| 8:30- 8:40 | 朝の会 |
| 8:40- 9:25 | １校時 |
| 9:30-10:15 | ２校時 |
| 10:15-10:30 | モジュール① |
| 10:30-10:45 | モジュール② |
| 10:50-11:35 | ３校時 |
| 11:40-12:25 | ４校時 |
| 12:25-13:10 | 給食 |
| 13:10-13:35 | 昼休み |
| 13:35-13:50 | 掃除 |
| 13:55-14:40 | ５校時 |
| 14:40-14:50 | 帰りの会 |
| 14:55-15:40 | ６校時 |
| 15:45 | 完全下校 |

モジュール①②を「みどりっ子マイプラン」の時間とします。タブレットを用いて自分で計画を立てて学習を進めたり、飼育活動の時間をたっぷりとって動物とふれあったり、畑の世話をしっかり行ったりなどする時間にします。

また、文科省が定める授業時数が確保できていることから、(月)(水)(木)は高学年も5校時で下校［月曜 14:40、水曜木曜 14:55 完全下校］となります。

## 感染症対策をしっかり！

まだまだ新型コロナウイルス感染症対策をしっかりしていきましょう。

○毎朝の体温測定、健康観察カードの記入
○マスクの適切な着用(予備マスクも持参)
（・人との距離が十分保てる場合は必要ありません。
・熱中症になりそうなときや体育など激しい運動をしているときはマスクを外します。）
○手洗いの徹底(予備のハンカチも持参)
○人との距離を保つ
○本人及び同居家族に発熱等風邪症状がある場合は、自宅待機(出席停止)
○本人及び同居家族が PCR 検査または抗原検査を受けるときは学校へ連絡、結果が判明するまで自宅待機（出席停止）

《5月の主な行事予定》

| | |
|---|---|
| ２日(月) | 全校朝会 |
| ６日(金) | 田はじめの会 |
| ９日(月) | 眼科検診 |
| 10 日(火) | 家庭訪問(石田宿) |
| 11 日(水) | 家庭訪問(すみだ,みどり,小金塚) |
| 12 日(木) | 1,2 年歯科検診 |
| | 家庭訪問(北高森) |
| 13 日(金) | 特別振鈴 14:15 下校 |
| 14 日(土) | PTA 本部会、役員 PC 講習会 |
| | 独楽練習会 10:00 校庭 |
| 16 日(月) | 家庭訪問(北高森・高森台) |
| 17 日(火) | 1年校外学習 |
| | 委員会活動、代表委員会 |
| 18 日(水) | 1年心電図検査 |
| | 家庭訪問(高森台) |
| 19 日(木) | 6 年、すない級歯科検診 |
| 23 日(月) | 児童朝会 |
| 24 日(火) | 5,6 年プール清掃、クラブ活動 |
| 25 日(水) | 4,5,6 年なかよし級内科検診 |
| | ロング昼休み |
| 26 日(木) | 5 年キャンプ説明会 |
| 28 日(土) | PTA 実行委員会 |
| | 独楽練習会 10:00 校庭 |
| 30 日(月) | 引き渡し訓練 |
| 31 日(火) | 6 年移動教室 |
| | 特別振鈴 14:15 下校 |