令和4(2022)年 No.1244

5月1日

広報ととすら

Public Relations Paper

ISEHMRA

主な記事

- 2 ねんりんピックかなが わ2022リハーサル大会
- 4 5 命を守る予防医療 「がん検診」
- 8 「鎌倉殿」と伊勢原の文 化財 特設サイト

5月12日は民生委員・児童委員の日でみ

一人で悩まず、子育ての悩みを お聞かせください

大山高部屋地区民生委員児童委員協 議会が運営する大山高部屋保育クラブ は、今年で55年目を迎える子育で支援 クラブです。原則毎月第3木曜日に高 部屋公民館で主に活動しており、市内 在住で0~3歳のお子さんがいる方であ れば、どなたでも参加できます。

子育てに関する悩み相談はもちろ ん、芋掘りやミカン狩り、クリスマス 会など四季折々のイベントがあり ます。興味のある方は電話(駒澤 面090-1036-0636)か電子メール(∑ 35804710@ra9.jp)でご連絡 ください。

主任児童委員 綾部 益美さん(大山)



3月24日に行われた大山高部屋保育クラブの令和3年度閉講式。民生委員 全任児童委員 駒澤 惠子さん(上粕屋) 児童委員が手袋人形「お花がわらった」の手遊びを披露しました

支え合う、住みよい社会 は地域から

民生委員・児童委員は、厚生労働大 臣から委嘱された守秘義務を持つ特別 地方公務員で、生活の不安や子育ての 悩みなど地域で困っている人の解決に 向けたお手伝いをしています。

現在、市内では130人の民生委員と 13人の主任児童委員が、それぞれの地 区で活動しています。

福祉に関する悩みや相談がある人で 地区の民生委員が分からない人は、事 務局までご連絡ください。

民生委員制度の始まりは大正6(1917) 年5月12日に交付された岡山県の済世顧 問制度です。昭和52(1977)年に民生委 員・児童委員の日が定められ、18日まで を強化週間として、全国でさまざまな 活動が行われています。

12 民生委員児童委員協議会事務局 (福祉総務課内) 194-4718

地域に根ざした、こんな 活動をしています

相談・支援 福祉サービスの情報提供、地域の実情把握



行政窓口への連絡、行政の福祉 サービス情報の提供

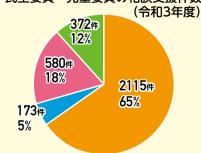


多種多様な相談を受け付 けています

 \triangleright

令和3年度に3240件の相談や支援を 行いました。そのうち高齢者に関する ことが2115件で、全体の65%を占めて います。

民生委員・児童委員の相談支援件数 (令和3年度)



高齢者に関すること | 障がい者に関すること ■子どもに関すること ■ その他

秘密は厳守します

民生委員・児童委員には守秘義務 があり、相談内容をほかの人に漏ら すことはありません。お困りごとが あれば、安心してご相談ください。

歳から大人」になりました。

になったことに伴い、「18

4月から成年年齢が18歳

5月は消費

(者月間です

トラブル別アドバイス

考えよう!

大人になるとできること、

気を付けること~

18歳から大人に

(消費者月間統一テーマ)

■人権・広聴相談課 ■94-4717

宅賃貸やクレジットカード

大人になると、一人で住

19歳の人は次の消費者トラ

明細を確認する

◇クレジットカー

ドの利用

いに注意する

◇手数料が発生するリボ払

新たに成年になった18歳

ノルに注意しましょう。

者」になることが重要です。

◇契約先の事業者名や連絡

貝貸住宅や電力の契約など

る広告や勧誘をうのみにし

◇簡単に稼げると強調す

導されていないか注意する どから偽の通販サイトに誘

どの通信契約スマホやネット回線な

◇インターネットの広告な

する

などを確認する

クレジットカードや借

◇賃貸住宅の退去時の条件

契約条件を確認する

対にしない

康食品や化粧品など

◇荷受代行や荷物転送は絶

◇その場で契約・施術を

エステや美容医療など

まれないよう、契約は慎重

約は簡単に取り消せません。 なりますが、一度結んだ契 などの契約ができるように

冢族や友人などに相談しま

えない

◇確実にもうかる話はあり

業・情報商材やマルチ商法

信用できるか慎重に判断

◇知り合った相手が本当に

◇規約を確認する

信用できるか慎重に判断

詐欺業者が指示するトラ

記載の番号を教えろ」と

、ペイドカードを購入し

◇知り合った相手が本当に

る勧誘など 終大広告やSNSによ

チングアプリなど出会い系サイトやマッ

契約や支払いを行わず、

不安を感じたときはすぐ

しよう。



11月12日~14日のねんり かながわシニアスポー 2022剣道交流大会リ ツフェスタ剣道大会兼ねんりんピックかながわ 1 ル大会を開催します

10時~午後4時 戦と個人戦で競い合います。 剣道交流大会に向けたリ から55歳以上の剣士が団体 ハーサル大会を開催。県内 んピックかながわ2022 き 5月28日(土)午前

市体育館



前回のかながわシニアスポ ツフェスタ剣道大会

伊勢原ねんりんフェスタ 2022

行います。 て、さまざまなイベントを リハーサル大会に合わせ

未病改善教室

チェックなどを無料で行い チェック、隠れ脳梗塞発見 血管年齢測定やストレス 東海大学健康学部と連携し 明治安田生命、第一生命、

剣道エクササイズ

きます。 でも気軽に楽しく運動がで がら体験する剣道未経験者 競技だけでなく、遊びな

> うまいものフェス 日本遺産のまち いせはら

うれしい品が盛りだくさん 大集合。食べて、買って、 伊勢原のおいし いものが

白押しです。

日本遺産×鎌倉殿展示体験

3メートルの納め太刀の

です。 全国健康福祉祭の愛称 60歳以上の人を中 交流を深める[ス

催されています。 の祭典」として、 ポーツ・文化・健康と福祉 (1988)年から毎年開 昭 和 63

神奈川県で初めての開催 種目の交流大会と協賛イ となり、県内市町村で32 第34回となる今年は、

12日 | 12日

ねんりんピックとは

とはワンス

でお気軽に相談を

あらゆる世代が楽

ベントが行われます。

子ども向けイベント

ルーンアートなど企画が目 ナル缶バッジづくり、 スタンプラリーやオリジ バ

わる企画を行います。 画体験など日本遺産にまつ 展示や大山詣り浮世絵の版

リサイクルフェアを開催しま

シルバー人材センターで修理したリサイクル家具を販売し 食品を福祉施設などに寄附するフードドライブを実施し 常温保存できるレトルト食品 味期限まで3カ月以上あり、 ください

き 5月21日(土)午前9時~午後2時

る す

農業協同組合と市、農業委員会が連携し、農業に関するさ まざまな相談を一カ所で行える相談窓口を開設しています。 農業協同組合と市、農業委員会が、相談者に寄り添って丁

路の拡大、農業者年金、有害鳥獣やジャンボタニシの防除、 納税猶予制度、特定生産緑地制度、市民農園の利用 ほか

週 J A湘南農政対策課**⋒**93−8116 **週**農業振興課**⋒**94−4648

寧に対応します。お気軽にご利用ください。

受付日時 每月第2·4火曜日(祝日、年末年始

申し込み 相談日の前日までに問い合わせ先へ

ところ JA湘南本店本所3階 С会議室 相談内容 新規就農、農地の売買・貸借、販

を除く)の午後1時30分~4時30分

ろ 一(下糟屋1280-1) 資源リサイクルセンタ



ったら消費生活セン へ相談を

商品の購入やサービス利

用に関するトラブルの相談

ものか考える

特に注意する

◇低価格を強調する広告は

きは都度払いのコースを

◇長期間の契約が心配なと

件を確認する ◇注文前に返品

解

約の

条

どの説明を十分に受けて検

◇サービスを受ける前にリ

スクやトラブルの可能性な

事前に確認する

内容を確認する

◇解約時の条件についても

りの消費生活相談

サービス名、連絡先、契約

消費者ホットライ

◇勧誘を受けた事業者名や

◇借金をしてまで契約する

市消費生活センタ 付けます。 消費生活相談 員が受け

害が増えてい

子マネーを悪用した被

相談日時月~ かながわ中央消費 前9時30分~正午 日、年末年始を除く)の午 **195-3500** 金 生活セン 曜日(祝 午後1

当な支払いのためにプ

トの料金請求など、不

曜日は午後4時30 相談日時 前9時30分~午後 面045-311 月~金 分まで 5時※土 曜日の午 0999

■188(局番なし)※最寄 窓口につ を渡したことになります。 えることで、現金の価値 記載された番号などを伝 ブルが増えています。 カードを渡さなくても、 の電子マネーは相手に プリペイドカードなど

用者相談室 **固**金融庁金融サービス利 わせ先にご相談ください。 不審に思ったら問い合

(午前10時~午後5時) **1**03-5251-681

<u>新型コロナウイルス関連情報</u> ゴールデンウィークも基本的な感染対策の徹底を

マスクを着用

オミクロン株 BA.2(ステルスオミクロン)にご注意ください

すき間なくフィットさせ、正しく

着用しましょう。外す時は表面に触

れないように、ひもの部分を持つ。

よく石けんで手を洗い、アル

コール消毒もしましょう。ドアの

取っ手やベッド柵、洗面台など共

市内の患者発生状況 **患者数(累計)**4714人 ※4月22日現在

これまで主流だったオミクロン株[BA.1]系統について、感染力がより強く、症状がでにくいと される派生型[BA.2]系統(通称 ステルスオミクロン)への置き換わりが進んでおり、今月初めには 国内の94%が置き換わるとする推計結果が国立感染症研究所から発表されています。

急激な感染拡大を防ぐため、正しいマスクの着用や大人数、長時間の飲み会を避けるなど、引き 続き基本的な感染対策をお願いします。

理健康づくり課☎92-1117

家族が感染した場合に注意したいこと

厚生労働省では家族の中に感染した人がいた 場合、次の点に注意するよう喚起しています。

部屋を分ける

分けられない場合は2メートル以 上の距離を保ったり、仕切りやカー テンの設置をしたりしましょう。



窓を開けて換気

共用スペースや他の部屋も窓を 開けっぱなしにするなど、定期的 に空気の入れ換えをしましょう。



汚れたリネンや洋服を洗濯

手袋とマスクを着用し、一般的 な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾か してください。



用部分は清潔に。 ごみは密閉して捨てる

外した後は手洗いを。

こまめな手洗い

鼻をかんだティッシュは、すぐ にビニール袋に入れ、室外に出す ときは密閉して捨てましょう。手 洗いも忘れずに。



ワクチン接種について

オミクロン株に対する感染予防効果について は、追加接種することにより回復することが示 唆されています。

予約申込専用ダイヤル

電話番号 0120-080-955

受付時間 午前8時45分~午後5時(年末年始を 除く)

Web予約システム 市ホームペー ジ[新型コロナウイルスワクチン接 種WEB予約」、または右のQRコード から予約できます。



予約専用ページ

問い合わせ用ダイヤル

接種券の再発行や予約のキャンセル、 接種に関する全般的なことについて



電話番号 0570-090-655

受付時間 午前8時45分~午後5時(年末年始を 除く)

年代別接種率(3回目)

※4月22日現在

年代(歳)	12~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~
接種率(%)	6.6	28.3	29.1	40.7	52.6	83.5

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所	休日	9:00~11:30
第 93-5019	(日曜日·祝日)	14:00~16:30
→ 93-5019 内科·小児科·外科	夜間 (休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所	休日	9:00~11:30
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	(日曜日·祝日)	13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は、 消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル ■045-722-8000 18:00~翌日8:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」 「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、 必ずかかりつけ医を受診してください

廻健康づくり課論94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯と歯ぐきの相談 6月2 日(木)午前9時30分~11時30分場伊勢原シティ プラザ◇当日受付

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者はクーポン券を提示することで、全国の 契約医療機関にて無料で1回抗体検査できます。 詳しくは担当へ図昭和37年4月2日~54年4月1日 生まれの男性◇クーポン券での検査・接種期 限=令和5年2月28日※検査の結果、十分な量の 抗体がないことが判明した人は、予防接種を無 料で受けられます

子どもの麻しん(はしか)風しん予防接種

1歳になったら早めに受けましょう図【第1期】満 1歳~2歳未満の人【第2期】平成28年4月2日~29 年4月1日生まれの人置無料◇2期接種期限=令 和5年3月31日

成人の風しん予防接種を助成

市内契約医療機関で風しんに関するワクチンの 接種をする場合は、費用の一部(MRワクチン= 8000円、単独ワクチン=4000円)を助成します。 事前に医療機関へお問い合わせください対①妊 娠を予定している20歳以上の女性(妊娠中また は妊娠している可能性のある人を除く)②妊婦 の配偶者※明らかに風しんにかかったことがあ る人や風しんワクチンを2回以上接種したこと がある人を除く◇助成期限=令和5年3月31日

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

市内と近隣市の一部医療機関で1回接種できま す図①令和5年3月31日までに65.70.75.80.85. 90.95歳、100歳になる人で1回も接種したこと がない人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎 臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによ り免疫機能に障がいがあり1回も接種したこと がない人※①の人は事前に送付する接種券が必 要です。②の人は接種前に担当へご連絡くださ い費3000円◇接種期限=令和5年3月31日

歯周病検診(問診·口腔内診査)

4月に対象者へお知らせハガキを送付していま す。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(秦 野・平塚・厚木市の一部機関を含む)か休日歯科 診療所で受診してください対令和5年3月31日ま でに40.50.60.70歳になる人置500円

集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目	
6/ 2(木)	伊勢原シティプラザ	大腸乳子宮骨量	
3(金)	市民文化会館 ◇午前託児あり	冒大腸肺·結核乳子字	
6(月)	伊勢原シティプラザ	胃大腸	
10(金)	アジボンティブラリ	大腸 乳 子宮	
19(日)	市役所分室	胃大腸 肺·結核	

※□は午前のみ、■は午前·午後実施(定員に達している場合あり)。 受付時間は目安であり、実施会場や予約状況などで変動します

胃がん検診図40歳以上の人置1200円◇受付時間=午 前8時30分~10時30分 大腸がん検診図40歳以上の人 置500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~ 2時30分 肺・結核検診図40歳以上の人置200円◇受付 時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 乳が ん検診(マンモグラフィ)図40歳以上の女性**2**1500円 ◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 子宮がん検診図20歳以上の女性閏900円◇受付時間 =午前8時30分~11時、午後1時~2時30分

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女 性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員 が住民税非課税の人は、歯周病検診とがん検診の受 診料が免除になります。②③の人は高齢者肺炎球菌 ワクチンの接種が免除になります。②③の人は申請 が必要になりますので、受診日の1週間前までに担 当へ申請してください

◇4・5面では「がん検診の重要性」について特集 しています

子宮けいがんワクチン(キャッチアップ)定期接種

令和4年4月~7年3月まで、積極的な勧奨の差し 控えにより接種機会を逃した人は、定期接種の 対象になります。対象者は市内と一部近隣市の 医療機関で無料接種できます図平成9年4月2 日~18年4月1日生まれの人置無料◇接種回数= 全3回(接種回数がある場合は残りの回数分)◇ 接種期限=令和7年3月31日

胆子育て支援課 694-4637

乳幼児健康診查·相談

5/10~20実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、 1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯 ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚ア ンケートをお持ちください場伊勢原シティプラ ザ(お誕生日前健康診査を除く)費無料

項目	対 象	日程·受	付時間
4カ月児	令和 3年12月16日~31日生	5/10(火)	12:30~
健康診査	令和 4年 1月 1日~15日生	5/17(火)	13:30
7カ月児	令和 3年 9月 1日~15日生	5/13(金)	9:15~
健康相談	令和 3年 9月16日~30日生	5/20(金)	10:15
お誕生日前 健康診査	満10カ月〜誕生日前日に 関で受診。受診票は医療	、指定し 競機関にあ	た医療機 ります。
1歳6カ月児	令和 2年10月16日~31日生	5/13(金)	
健康診査	令和 2年11月 1日~15日生	5/20(金)	
2歳児歯科	令和 2年 5月 1日~15日生	5/12(木)	12:30~
健康診査	令和 2年 5月16日~31日生	5/19(木)	13:30
3歳児	平成31年 4月 1日~15日生	5/11(水)	
健康診査	平成31年 4月16日~30日生	5/18(水)	

ごっくん離乳食教室

4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ隔5 月23日(月)午後1時15分~2時45分(受付は午後1 時~)場市役所分室配15人(申込順)

伊勢原市が行っている

がん検診について

市では、市内在住の人を対象に次の検診を実施し

ています。電話か直接市役所分室1階の担当、また

は県の電子申請システムでお申し込みください◇全

て事前予約制。がん検診の日程や会場など詳しくは

原則1日号3面の「健康・子育て」に掲載しています

命を守る予防医療 「がん検診」

不調を感じて病院やクリニックに行く。病気と診断されて、薬を飲み

「医療」という言葉には、体に異常を感じてから病院で受ける検査や治 療というイメージがあります。しかし、本来は病気の早期発見や重症化 の予防といった意味も含まれています。

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。毎年国内では約100 万人が診断されているほか、日本人の2人に1人がかかり、3人に1人が亡 くなる原因第一位「がん」も、早期では無症状であることがほとんどで す。進行が早いものもありますが、医療技術の向上や治療薬の開発など により、早期に発見できれば治る可能性は高まっています。

今号では、いつ自分や大切な人にふりかかるかもしれない病からかけ がえのない命を守り、健康に過ごしていくために必要な「がん検診」の重 要性について考えます。

廻健康づくり課童94-4616

はじめる…。

全ての人に関わる予防医療という概念

生活習慣の改善や予防接種などによって病気になるのを防ぐだけでな く、たとえ病気になっても早期に発見・治療して重症化を防ぎ、さらには 病気からの回復を早め、再発を防ぐことまでを含めた概念です。

●予防医療「3つの段階」

それぞれに応じて目標を設定し、取り組むことが必要です。

生活習慣を改善し、適度な運動によって健康的な体を維持し たり、予防接種を受けたりして病気を未然に防ぐこと。

2次予防

定期検診や検査などで早期に病気を発見することにより、病 気の早期治療に取り組むこと◇がん検診はここに該当します

病気になっても適切な治療により病気の増悪防止に努めたり リハビリにより病気の回復や再発防止を図ったりすること。

長引くコロナ禍、進むがん検診控え

り、令和2年度(令和2年4月~3年3月)

の受診者は前年度より3千人以上減

また、医薬品大手ジョンソン・エン

ド・ジョンソンが昨年11月に20歳~

79歳の男女1万5000人に実施した調

査によれば、感染のリスクを恐れて

いることや健康状態に不安がないこ

と、体の変調を感じないことなどを

理由に今年度(4月~令和5年3月)の

がん検診を控えたいと思う人が

23.6%に上ることが分かりました。

受診が1~2割減れば、症状を見過

ごされてしまう人が全国で1~2万人

コロナ禍においてもがんの進行は

待ってくれないため、定期的な検診

増えるとの推定もあります。

が不可欠です。

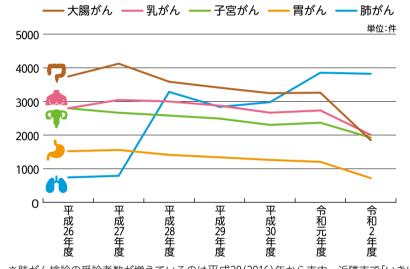
がんは、今や「治る病」ともいわれ ています。ところが、治療につなが る早期発見に黄色信号がともってい

感染症の流行に伴い、医療機関の 受診をためらったり、定期検診や検査 を後回しにしたりする傾向が強まっ ているからです。このため、本来見 つかるはずの病状に気付かず、診断 が遅れ、最適な治療を受けられなかっ たことが影響し、死亡リスクが高まっ ていくことが懸念されています。

日本対がん協会の調査によれば、 全国の医療機関における令和2年の5 つのがん(胃・大腸・肺・乳・子宮けい) の診断数は8万660件。前年より9.2% 減ったことが判明しています。

市内においても同様の傾向があ

市が行うがん検診の受診者数の推移



※肺がん検診の受診者数が増えているのは平成28(2016)年から市内・近隣市で「いきいき 検診(特定・一般健康診査)]と同時受診できるようになり、その後毎年受診可能な医療機 関が増えているため

▶ 知っておきたい、がん治療のキーワード

若い人や、罹患した家族が周りに いないという人の中には、がんのこ とがよく分からないということがあ るかもしれません。

知っていると役に立つキーワード をいくつか紹介します。

5年生存率

診断を受けてから一定期間後に 生存している確率のことを「生存率」 といい、がん患者の生存率はその治 療効果を判定する重要な指標とされ ています。

診断からの経過期間によってさま ざまあり、その中でも「5年生存率」 は部位別の生存率を比較する場合の 指標として用いられています◇数値 が大きければ大きいほど、治療によ り生命を救える可能性があることを 意味します

ステージ

がんの進行度がどのようになっ ているかの指標です。一般的にがん の大きさ(広がり)やリンパ節への転 移の有無、他の臓器への転移を元に 0からⅣの5段階で表します◇数字が 大きくなるほどがんが進行している ことを意味します

三大治療

がんになってしまったら次の治療 方法があります。

手術(外科治療)

がん細胞が転移している可能性も 考慮し、目に見えるがん組織だけで

ISEHARA

なく周囲のリンパ節を取り除き、外 科的にがんを切除する方法。

遺伝子を傷つけて分裂しないよう にしたり、細胞が脱落する現象を強 くしたりすることでがん細胞を減ら す方法。

薬物療法(抗がん剤治療)

がんに関わるホルモンの作用を抑 えたり、がん細胞の原因となってい るタンパク質を攻撃したりする物 質・抗体を投与する方法。

がんへの対処が上手くいった状 態として表現される言葉です。

手術が完全に成功した場合など、 体内からがんを取り去れた状態のこ と※再発・転移する可能性がゼロで はないため、術後一定の期間は検査 が必要。5年間再発しなければ完治 したとみなします

がんが一時的に縮小・消失してい るなどの理由で発症していない状態 が続いていること※がん細胞が増え たり転移したりする可能性があるた め治療や診察を継続する場合があり ます

健診と検診には大きな違いがあります

「けんしん」を辞書で引くと健診と検診の記載がありますが、この2 つには大きな違いがあります。

健診は「健康診断」の略で、特定の病気を検査するものではなく、多 くの項目で体の状態を全体的に評価すること。病気の発生を未然に防 ぐことを目的とした検査です。さらに多くの項目、より精密な検査を 行う場合、「ドック」ということもあります。

一方、検診は「特定の病気にかかっているかどうか」を調べるために 診察・検査などを行うこと。病気にならないためではなく、早期に病 気を発見し治療することを目的とした検査です。

☑ 早い段階で発見されると生存率が高まります

私たちの体は約60兆個の細胞から できており、日々いくつかの細胞が 死に、新たな細胞が分裂(コピー)に よって生まれています。

コピーミスで生まれた細胞ががん いわれており、通常は免疫機能に切です。

よって排除されますが、排除されな かったものが、がんとして大きく なっていきます。

検診を受け、自覚症状のない早期 のステージで見つけることで治療の の要因です。健康な人でも一日に数 選択肢を広げることができます。そ 千というがん細胞が生まれていると のため、定期的に受診することが大

1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ(乳がんの場合)



肺がん・結核検診

対象(年度末年齢)=40歳以上の人 自己負担金=200円

肺のX線検査

肺がんは、日本人のがんによる死 亡数の第一位です。レントゲン検査 で肺全体を写すために大きく息を吸 い込み、しっかり息を止めて撮影し ます◇「集団検診」と特定(一般)健康 診査と併せて行う「施設検診(契約医 療機関のみ)」があります



胃がん検診

対象(年度末年齢)=40歳以上の人 自己負担金=1200円

バリウムによるX線撮影

大腸がん検診

自己負担金=500円

便潜血反応

胃がんは、早い段階では自覚症 状がほとんどなく、かなり進行し ても症状がでない場合がありま す。検査は胃をふくらます薬(発 泡剤)とバリウム(造影剤)を飲み、 胃の中の粘膜を観察します◇公 民館などで行う「集団検診」です

対象(年度末年齢)=40歳以上の人

食生活の欧米化で大腸がん

の死亡者数は年々増加してい

ます。検査は2日分の便の表

面をこすりとり提出します。

などで行う「集団検診」です



市で行ったがん検診の結果(令和2年度)

受診者数要精密

		ZDEW	検査数	あった人
肺がん・結核検診		3822	161	6
胃がん検診		721	22	2
	大腸がん検診	1846	107	6
乳	視触診のみ	83	0	0
乳がん検診	視触診+ マンモグラフィ	1924	129	6
	子宮がん検診	1924	17	1

※早期発見・早期治療には精密検査を受診することが重要です。 精密検査が必要となった場合は必ず受けるようにしてください

乳がん検診

対象(年度末年齢)=40歳以上の女性 自己負担金=1500円

マンモグラフィ検査

乳がんは、30代後半から急激に患者 が増え、死亡原因の上位に位置しま す。検査は乳房を2枚の板で挟み、乳 房全体をX線撮影し、触っても分から ないしこりや石灰化を見つけます◇令

和3年度までは医療機関によって視触診のみ行うこと を選択できましたが、今年度からはマンモグラフィ検 査のみになりました。「集団検診」と契約医療機関で行 う[施設検診]があります

子宮がん検診

対象(年度末年齢)=20歳以上の女性 自己負担金=900円(集団検診)、1700円(施設検診)

子宮けい部の細胞診

子宮がんは、子宮の入り口(け い部) にでき、20歳・30歳代の若 い女性に増えています。検査はブ ラシなどで子宮けい部の表面をこ

すり、採取した細胞を顕微鏡で調べます◇「集団検診」 と契約医療機関で行う「施設検診」があります

コロナ禍でも安心して受けることができます

国立研究開発法人国立がん研究センターが公表し た「院内がん登録2020年全国集計」によると、感染症に 伴う影響により早期のものを中心にがん発見数が減 少した可能性が高いと考えられています。

必要な受診は、不要不急の外出にあたりません。 検診実施機関では、院内感染防止のガイド ラインなどに基づき、換気や消毒、体調 チェックなど基本的な感染防止策をとって います。安心して受診してください。

健康づくり課海崎史主査

がん治療の最前線

便に血が混じっていないかを調べ、目に見えない

わずかな出血を検知することが可能です◇公民館

「健康な人はがんと無縁」という意識は 変えてもらいたい

産婦人科に勤務する傍ら、医学部で学生たちに教 べんをとっている三上医師にがん検診に係る素朴な 疑問にお答えいただきました。

東海大学医学部

- 自覚症状がない場合、受ける必要は スが原因です。そうしたウイルス感染 ない?

検診の目的は早期に発見し、適切な 治療を行うことで死亡リスクを減らす こと。したがって、症状がない時だか らこそ、受けるべきです。症状がでた 時には、すでにがんは目で見える状態 になっていることが多く、その段階で は「病院にかかる」ことが必要です。

-健康的な食事や適度な運動を心がけ ていれば、罹患しない?

発生原因の中には喫煙や飲酒、偏 食、運動不足といった生活習慣があり る原因である糖尿病や高血圧、高脂血 てはいけなくなります。 症とは異なるのです。

子宮けいがんはヒトパピローマウイル 診センターもご活用ください。

や遺伝的なものも含め複合的な要因が 絡み合っているのが、がんの特徴で す。だからこそ、健康だと「思い込ん でいる」人ほど、要注意です。

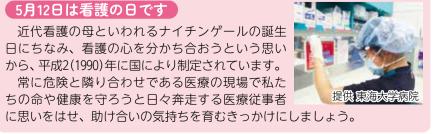
─がんと知るのが怖いです。 命にかかわる病気なので大なり小な

り恐怖感はあるでしょう。昔であれば 不治の病でしたが、近代医学の進歩に より治らないものではなくなっていま す。手術や治療によって完治すること が多くなりました。子宮けいがんを例 に挙げれば、早期発見できれば子ども ます。ただし、それらは要因の一つに を産むこともできますが、進行した状 過ぎません。不規則な日常生活が主た 態で見つかると子宮や卵巣をとらなく

本当に怖いのは「がんが進行してい 規則正しい生活を送ればある程度予る状態に気付いていない」ことです。 防できます。しかし、それだけではあが初期・早期の段階でがんを発見できる りません。胃がんであればピロリ菌、ように検診を受けましょう。当院の健

(5月12日は看護の日です)

近代看護の母といわれるナイチンゲールの誕生 日にちなみ、看護の心を分かち合おうという思いから、平成2(1990)年に国により制定されています。 から、平成2(1990)年に国により制定されています。 常に危険と隣り合わせである医療の現場で私た ちの命や健康を守ろうと日々奔走する医療従事者



同じような悩みを抱える人々の 受け皿のような存在になれれば

単位:人

がんで

ター」があります。

が抱える悩みや問題の解決に向けた糸口を

当院は高度救命救急センターがあり、三 次救急医療施設として重症患者さんの治療 敷居が高い医療機関だと感じるかもしれま ライン開催するようになり せん。しかし、そんなことはありません。 ました。

私の所属しているがん相談支援センター視聴方法など詳しくは当 (★93-3805◇受付時間=月~金曜日の午前 院のホームページ、または 10時~午後3時、第1·3·5土曜日の午前10 右のQRコードからご確認 時~正午)では、専門の相談員ががんに関ください。 する不安や悩みを抱えている方の相談を受 け付け、課題解決に向けたお手伝いをして

次のような悩みを抱えている患者やご家 いただければと思います。

◆セカンドオピニオンについて相談したい

◆仕事や働き方など今後のことが不安 ◆できるだけ自宅で家族と過ごしたい 気軽に語らえる交流の場「がんサロン」

センターではほかにも、患者や家族が病 気のことや生活のことなどを本音で語り合 う場があります。以前は対面で行っていま したが、免疫力の低くなっている参加者が 多く感染のリスクもあるため開催を見合わ せていました。

コロナ禍においても活動の必要性を鑑 み、昨年の1月からは定員を制限した上で に当たっているため、皆さんにとって少し 奇数月の第3金曜日の午後3時~4時にオン

東海大学病院

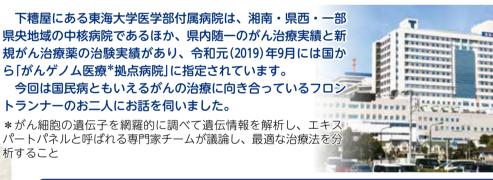


5月20日には「抗 がん剤治療とワク チン接種」をテー マにしたミニ講座 も行います。 ぜひ、ご参加く 🧰 ださい。



ソーシャルワーカー 西川静枝さん





トランナーのお二人にお話を伺いました。

析すること

院内には専門の相談員が治療や療養生活 全般の相談に対応する「がん相談支援セン

そこで働いている西川さんは患者や家族 探すため、日々尽力しています。

います。

族であれば現在当院にかかっていなくても 無料で相談できますので、お気軽にご連絡

◆治療のことで悩んでいる(緩和ケアや医 療費など)

闘日時 闘場所 図対象 冠定員 賈費用 国申し込み 締締め切り 問問い合わせ 1回担当 角 電話番号 IMFAX番号 □メールアドレス

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です) ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
■主な施設の休館日 5/1	~31 利用基準や休館日を変	変更している場合があります。 詳しくは各施
図書館	5/2·6·9·11·16·23·30	
子ども科学館	5/2·6·9·11·16·23·30	
市民文化会館	5/2-9-16-23-30	
公民館	5/2~5.9.16.23.30	※中央公民館は5/2・9・16・23は開館※大田公民館は5/2・16は開館
市体育館	5/2-9-16-23-28-30	
いせはらサンシャイン・スタジアム	5/2-9-16-23-28-30	
武道館	5/2.9.16.23.30	

、 ●納期のお知らせ●		●市内の)交通事故	件数●
納期限 5月31日(火)			3月	1~3月
軽自動車税・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	発	生	21	53(-7
固定資産税·都市計画税·····1期分	死	者	0	0(-1
国民健康保険税2期分	負	傷者計	25	61(-4
介護保険料・・・・・・・2期分		舌佢	0	0(-2)

		3月	1~3月		
発	生	21	53(-7)		
死	者	0	0(-1)		
負傷者計		25	61(-4)		
内	重傷	0	0(-2)		
内訳	軽傷	25	61(-2)		
伊勢原警察署調べ()内は前年比					

行政センター体育館・弓道場 5/9・23

等補助制度の受付を開始します

地震の際に転倒や倒壊の危険性があ
があります。市内で注意報が発令さ るブロック塀などの撤去や、安全な 物への入れ替えにかかる費用の一部 を補助します。補助を受けるには、 事前に担当による現地確認が必要で一子どもや高齢者はご注意ください。 す。工事着手前に、直接市役所2階 の担当へ事前調査申請書を提出して でも情報を提供しています。 ください対令和5年2月28日までに工 事費用の支払いが完了する、高さ 120cm以上(ブロック部分は60cm以 び塀と一体の門柱や基礎※詳しい条 は15万円)◇撤去後に軽量フェンス あります※限度額10万円

木造住宅の耐震化を補助します

今年度の申請受付を開始しました。 詳しくは担当へ図昭和56年5月31日 以前に在来軸組工法で建築された木 降の手当額が0.2%引き下げられま 造住宅町工事などの着手前に担当へ ※予算の範囲内で先着順に受け付け **担**建築住宅課 **1 2 2 2 2 2 3 2 2 3 2 3 2 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 3 4 3 4 3 3 4 3 3 4 3**

光化学スモッグにご注意を

光化学スモッグは、風が弱く日差し の強い日に発生しやすくなります。 発生すると目がチカチカする、頭痛 がするなどの健康被害が生じること れると、防災いせはらやくらし安心 メールなどでお知らせしますので、 屋外での活動は控えましょう。特に 県環境科学センター(2050-5306-2687)

※体育館は9/30まで一般利用を休止

児童扶養手当の請求を

上)で道路に面したコンクリートブ 離婚や死別などで父または母と生計 ロック塀や組積造の塀、万年塀およ を別にする18歳未満(中度以上の障 がい児は20歳未満)の児童を監護し 件はお問い合わせください◇補助 ている父·母·養育者は、所得に応じ 額=工事費用の2分の1と、塀の長さ て手当を受けられます。公的年金を (m)×1万円のうち低い方の金額※ 受けられる人で、年金額が手当額よ 限度額10万円(通学路に面する場合 り低い場合はその差額分を受給でき ます。また、受給資格者が障害基礎 などを設置する場合も費用の補助が年金や障害補償年金などを受けてい る場合も、子の加算額と手当額を比 120介護高齢課金94-4725 較し、差額分を受給できます。受給 には認定請求が必要です。所得制限 など詳しくは、担当へ。

手当額が改定されました

全国消費者物価指数により4月分以 した◇全部支給月額=4万3070円、一 部支給月額=4万3060円~1万160円 **担**子育て支援課**命**94-4633

5	月 の 相 談 ※費用はすべて無料、★印は要				
会場	相 談	日時	担当		
	税務相談★	17日(火)13:00~16:00			
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	13日(金)·20日(金)·27日(金) 13:00~16:00			
	行政相談★	18日(水)13:30~16:00			
	不動産相談★	19日(木)13:30~16:00	│人権·広聴相談課 │ 扁 94-4717		
	司法書士相談★	12日(木)13:00~16:00	- IIII		
1	行政書士相談★	9日(月)·23日(月) 13:30~16:00			
	社会保険労務士相談★	11日(水)13:30~16:00			
	人権相談★	16日(月)13:30~16:00	1 94-4716		
	消費生活相談	月~金曜日9:30~12:00、 13:00~16:00	消費生活センター 富 95-3500		
	マンション管理相談★ 締 20日(金)	25日(水)13:00~16:00	建築住宅課 會 94-4782		
	成年後見などの行政書士相談★	11日(水)13:00~15:00	成年後目, 梅利姆灌색		
2	高齢者·障がい者などの法律 相談★	18日(水)16:00~18:00	│成年後見・権利擁護指 │進センター 富 94-9600 │		
3	精神保健福祉·認知症相談★	6日(金)13:30~16:30	平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課 面 82-1428		

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

日赤の活動資金にご協力を

日本赤十字社では、国内外で発生す る災害の救援活動や市内で災害が発 生した際の援護物資の支給を行って おり、その資金は主に寄付金により 賄われています。今年も5月の「赤十 **担**健康づくり課**盒**94-4609 字運動月間」を中心に活動資金の寄 付を募集します◇受付場所=市役所

阻福祉総務課(日赤伊勢原市地区事 務局) 📾 94-4718

高齢者の介護や健康、医療について 保健師や看護師などの専門職がいつ スマートフォンのアプリを使い、1カ でも電話で相談に応じます。臨床心 理士、管理栄養士、介護福祉士によ るアドバイスも可能です。日々の不 31日(火)※随時参加可 安や困りごとなど、お気軽に相談し 目問い合わせ先のホー てください◇相談先=コールセンター ムページから申し込み (**☎**0120-202-120)、24時間·年中無休 を◇右のQRコードから ※最初に看護師が応答します。相談 したい内容をお伝えください

フリースクールなどと県教育委員が 連携し、社会的自立や学校生活の再 開に向けた支援を行う相談会**暘**6月 11日(土)午後1時~4時(受付は午後0 時30分~3時45分) 場県立青少年セン 30分場子どもの権利擁護センターか ター(横浜市西区)園小・中学生、高 ながわ(桜台1丁目)屋12人(申込順) 校生、保護者、教員など

圓県子ども教育支援課**童**045-210-8292 明記しFAXか電子メール **胆**教育センター**1**74-5253

5・6月は不正大麻・けし撲滅運動期間

「大麻草」や「けし」の不正栽培、自生 す265月31日(火) を見つけたら担当か警察に連絡を。 ■平塚保健福祉事務所秦野センター ストジャパン★90-2715四90-2716 **1**82-1428



氏名、生年月日、電話番 号を明記し電子メール、 Ш または電話か直接市役所 分室の担当へ

盟健康づくり課**會**94-4616

保護猫の譲渡会

猫の新たな飼育者を探しています**時** 5月15日(日)正午~3時※雨天時は22 日(日)場いせはら市民活動サポート センター

いせはらガーデンマルシェin駅前

うまいものセレクト選定品など、市 の特産品を販売間5月7日午前11時~ 午後5時場伊勢原駅北口暫定タクシー 待機場

さつきラン&ウオーク2022

月間に走った距離や歩数を競うオン ラインイベント◇期間=5月1日(日)~

も可能です



間さつきラン&ウオーク2022大会事 務局

掴スポーツ課**會**94-4628

子ども虐待防止基礎講座

子どもへの虐待を防ぐための知識を 学ぶ聞6月2日~30日の毎週木曜日 (16日を除く)・全4回、午後2時~4時 田申込書に住所、氏名、電話番号を

で問い合わせ先へ※申込 書は問い合わせ先のホー ムページから入手できま

閻認定NPO法人チャイルドファー Minfo@cfj.childfirst.or.jp **担**子ども家庭相談課**童**94-4642

産業能率大学スポーツ教室「親子(幼 児)動きづくり教室①走る、跳ぶ」

コレステロール改善に役立つ食生活
聞5月22日(日)午前9時30分~11時
場 コレステロールが気になる人向けの 産業能率大学 30年中・長の親子40組 講話など間6月7日(火)①午前10時~80人(申込多数の場合は抽選)目住 11時30分②午後1時30分~3時場中央 所、氏名、性別、学年、電話番号を 公民館屋各回15人(申込順)目住所、明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂 18-8 E棟3階)かFAX、電子メールで 問い合わせ先へ 365月13日(金) 間湘南ベルマーレ = 25-1211 24-2514 ⊠event@bellmare.or.jp **国**産業能率大学湘南学生SC **1**92-2214

市指定の避難所の位置や開設状況、混雑状況が確認 できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう

子ども料学館 🗃 92-3600

展示室の利用や館内のイベントは予 約制で、人数制限があります。詳し くは施設かホームページで確認を。

	大人	小·中 学生	4歳以上 小学生未満	4歳未満	
入館料	300円	100円	無料	無料	
観覧料	500円	200円	200円	*****	
※ 7. 節料は展示会利用料 ・ 頻覧料はプララタリ					

ウム利用料です ☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組

5月29日(日)まで

土・日曜日、祝日 10:30◎/13:30○ 15:30□	/
-------------------------------	---

- ◎=親子・一般向け番組「オトッペのウキウキ オトペタリウム 星座に音をつけようYO!」 ○=親子・一般向け番組「ぼのぼの宇宙から 希望する人は電話で申し込みを。
- 来たともだち」 □=親子・一般向け番組「いきもの目線 動物 ぐるり!超接近」

天体観察会「クーデの日」☆

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察時5 月13日(金)①午後7時30分~8時②午 後8時~8時30分配各回2組(1組5人ま で、抽選) 11日(水) 午前9時~午 後5時に電話で担当へ※中学生以下 は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

図書館ミニギャラリー 伊勢原手づくり絵本の会原画展

ு5月3日(火)~13日(金)



子ども読書フェスタイベント

おはなしばる~んのフェスタおはな し会

ு5月10日(火)午前11時~11時30分 定5組20人甲電話で

野の会による視覚障がい者向け対 前朗読サービス

感染症の影響で、広報紙面に掲載 しているイベントなどでも中止や延 期する場合があります。詳しくは各 担当か市ホームページ「新型コロナ ウイルス感染症に伴うさまざまなお 知らせ」でご確認ください。イベン トなどに参加する際は、検温やマス ク着用、手洗いなどの感染予防策に ご協力ください。

「広報いせはら」の戸別配布を行っています

市内在住で、新聞を購読してい 当へご提出いただく ないなどの理由で広報を入手できか、右のQRコード ない人のため、希望者への戸別配から必要事項を記入 布を行っています※配布は1世帯 し申し込みを※申込 につき1部。事業所などには配布 書は市ホームページ た情報を基に、選挙公報などを配 布する場合あり。新聞休刊日や悪 ない場合あり

公民館などで配布する申込書に記 入し、郵送かFAX、または直接担 **担**広報戦略課**面**94-4864**四**93-2689

市ホームページ できません。お申し込みいただい 「広報いせはら」からも入手するこ とができます

配布方法 発行日に、市が契約し 天候などにより発行日に配布でき た業者が配布します◇配布開始は 申込日の翌々月の1日号からです 申し込み 市役所4階の担当や各 (例:5月中に申し込み→7月1日号 から配布)

5月は自転車マナーアップ強化月間 ~自転車も のれば車の なかまいり~

安全確認や一時停止をしなかったことが原因で、自転 車の出会い頭の衝突事故が多発しています。自転車安全 利用五則を守りましょう。また、TSマーク付帯保険な ど自転車損害賠償責任保険の加入が県の条例で義務化さ れています。万が一の事故に備えて加入しましょう。



自転車安全利用五則

なかなかいいなか

◆自転車は、車道が原則、歩道は例外◆車道は左側を通行◆歩道 は歩行者優先で、車道寄りを徐行◆安全ルールを守る◆子どもは ヘルメットを着用

担市民協働課**会**94-4715

コンビニで各種証明書を取得できます

各種証明書を全国のコンビニエ 取得可能な証明書 ンスストアで取得できます。従業 員を介さず、店舗内のキオスク端 末(マルチコピー機など)を自身で 操作して発行できます。証明書用 紙は偽造・改ざん防止対策が施さ れており、安心して利用できます。

利用には、有効な利用者証明用 電子証明書が搭載された個人番号 カード(マイナンバーカード)が必 要です。詳しくは、市ホームペー ジ[市政情報]→「マ

イナンバー」、ま たは右のQRコー ドからご確認くだ さい。



証明書	手数料	取扱時間			
戸籍全部(個人) 事項証明	450円	9:30~			
戸籍の附票	300円	17:00			
住民票の写し	300円				
印鑑登録証明書	300円	6:30~ 23:00			
課税所得証明書	300円				
夏					

市民税課(課税所得) 674-5429

第31回公園緑花まつりは中止します

新型コロナウイルス感染症の影 まわり*など)を配布します。 響に伴い、5月14日・15日に開催を *東日本大震災の際、被害を受けた 予定していた公園緑花まつりは中 宮城県石巻市に流れ着いた種から芽 止します。

いせはら環境展、毎日のくらし展 新体力テストも中止します。ご理 解をお願いします。

花苗を配布します

まつりで配布を予定していた花 🏻 四みどり公園課(いせはらサンシャ 苗(キキョウやバジル、ど根性ひ イン・スタジアム内) 6466

吹いたひまわりの12世

なお、同時開催のリサイクル展 **と き** 5月16日(月)~20日(金)の 午前9時~午後4時(先着 順、各日100組)

> **ところ** いせはらサンシャイン・ スタジアム入口付近

なの伝

電話番号のおかけまちがいにご注意ください

新型コロナウイルス感染症の影響で、イベン トなどが中止となっている場合があります

○ 会 員 募 集 ○

●すこやか剣道教室

初心者大歓迎、見学・体験お気軽に ●絵手紙「萩の会」 学生費月1000円

間児玉童090-9004-6228

●詩吟教室 さがみ吟詠会·岳風流●美しく社交ダンスを踊る会 大きな声を出してストレス解消間毎 基本を身につけて楽しく踊る間毎週 前11時~正午間中央公民館別小・中 月第2・4金曜日午後1時~3時場伊勢 木曜日午後7時30分~9時場伊勢原南 学生か小・中学生の親子各20人(申込 原南公民館費月2000円

●夢カラオケクラブ藤

人生歌あり。楽しく元気に仲間づく り時月3回金曜日午前9時30分~場中 央公民館置入会金1000円、月1800円、 体験800円

問藤島 ■090-3239-6700

伝統の三味線や民謡を習って健康に 時月3回日曜日午前9時30分~正午場 中央公民館置入会金1000円、月3000 円、体験800円

間小山盒090-3239-6700

閩①毎週月曜日午後6時30分~8時② 季節の草花や野菜、風景などを楽し **閻**後藤**童**91-9060 毎月第1·3水曜日午後7時~8時**圆**① <描きましょう◇見学·体験可**閉**毎月 ●伊勢原華道協会いけばな伝統文 石田小学校②成瀬中学校園幼児~中 第3(5月は第4)金曜日、午後1時30分~ 化こども・親子教室 3時30分場中央公民館費月1000円

圓松林 ☎93-3260

公民館ほか**対**中級者程度費月4000円 順)費1人1回700円申電話かFAXで 間渋谷童080-4883-2212

●ヨガサークル水曜会・金曜会

安定した心と体をつくる中高年向け のヨガ◇体験無料関月4回水曜日ま たは金曜日午前10時~11時20分場市 民文化会館暨曜日ごとに月3000円

間神奈川ヨガ体操協会・安藤

a090-5434-1213

○イベント○

withコールポピー

参加·見学自由碼5月7日(土)午前10 時~11時50分場中央公民館对女性

季節の花を楽しく生ける間5月21日~ 令和5年1月21日の毎月第3土曜日・全 10回①午前9時30分~10時30分②午 間伊勢原華道協会·生出★M94-6725

●弓道教室

ு5月21日~8月6日の毎週土曜日・全 12回、午後1時30分~4時場行政セン ター弓道場図高校生〜65歳の人10人 (申込順)費3000円車氏名、年齢、電 話番号を明記し電子メール、または 電話で

固伊勢原弓道協会·山田 ■92-2723(午前9時~午後4時)

∐isehara.kyudo.club.mail@gmail com

みんなの伝言に掲載を希望する 人は、掲載希望号発行日の2カ 月前から1カ月前までに書面で 広報戦略課へ(先着順。2カ月前 が土・日曜日、祝日の場合は翌 開庁日から、7月1日号分は5月 2日(月)から、7月15日号分は 5月16日(月)から受け付けま す)。なお、営利目的、宗教・政 治的活動は掲載できません。会 員募集は年度に1回の掲載とし ます。

IJ

ポ

伊勢

原

の自然

帰化植物はすみっこぐらし

酒井道子さん





「鎌倉殿」と伊勢原の文化財 特設サイトを公開しました



いせはら

平安時代末期〜鎌倉時代の歴史や鎌倉殿にゆかりのある武 将(粟津の戦いで木曽義仲を討ったとされる石田為久ほか)・ 史跡などと伊勢原の関わりを紹介するサイトを市ホームペー ジ上に公開しました。詳しくは市ホームページ「『鎌倉殿』と 伊勢原の文化財」、または右のQRコードからご覧ください。



掲載内容

- ◇伊勢原の鎌倉時代
- >ゆかりのある武将
- ◇関連する寺社・史跡
- >伊勢原に残る伝承

迴教育総務課 **1**74-5109



歌川芳虎「粟津が原ノ合戦」安政元(1854)年

日向薬師・宝城坊春季例大祭

4月16日(土)に日向薬師で春季例大 祭が行われました。

「神木のぼり」は、江戸時代に修験 者が修行の安全を祈願して行ってい た儀式で、平成29(2017)年に市の登 録無形民俗文化財となりました。

儀式が始まると山伏姿の修験者た ちが現れ、斧や弓で四方を清め、修 行の満願と無病息災を祈る神木のぼ り(写真上)と火渡りが行われ、周り からは拍手が湧きました。

国の重要文化財に指定されている 本尊のご開帳が行われたほか、今年 は薬師如来と縁が深い寅年のため、 12年に1度の稚児行列もあわせて実施 されました。

問日向薬師 ■95-1416

4月16日(土)

されました。

4

圓商工観光課 ■94-4729、教育総務課 ■74-5109



シイの木の上で口上を読み上げます



約60人の子どもたちが稚児行列に参加

新東名高速道路(伊勢原大山IC~新秦野IC間)

伊勢原大山IC(インターチェンジ)から新秦野ICに至る約13キロメート ルが4月16日午後3時に開通しました。それに先立ち、当日は秦野丹沢ス マートIC付近で工事関係者や関係自治体の首長などが集まり、式典が挙行

その後、本線道路上では、鋏入れやくす玉開披(写真左)、通り初め(写

ます。 狭い隙間に点々とピンク色の とある交差点で歩道の縁石の いたのは4年前のことです。 私がヨツバハコベに気が付 べといった種類も自生してい にはミヤマハコベやサワハコ のほかにも、 近な植物です。 いものがあることに気付き 近くでよく見ると今まで見

は平成9(1997)年に横浜

私が初めて見つけた場所で その後4年間は周りに増

ツバハコベのお話しをしたい

今回は、最近気が付いたヨ

とともに、日本にもたらされた植物

*有史以前に稲や麦などの栽培植物



ハコベの仲間「ヨツバハコベ」

帰化植物は原産地から人為

は道端や庭でよく見かける身 ミノフスマなどがあり、 ナデシコ科のハコベの仲間 ウシハコベやノ ヨツバハコベ

全体がピンクに色づきます。

カマ、アメリカオニアザミな キンケイギク、マルバフジバ

こが最たる例です。

化植物図鑑を参照してみる

やってきて繁殖している植物 的または偶発的に他の国から

53)年に神戸市で、県内で 初の帰化報告は昭和28(19 原産地はヨーロッパ。日本最 神奈川県植物誌によると、

と、ヨツバハコベだと分かり

響はあるものの、

見慣れない

年々増え続けており、

ス編みの小さな花瓶敷きのようなヨツバハコベ

史前帰化植物*で、

主に明治

から到来したと思われる古い

の交流によって増えたと言わ

貿易など外国と

ガンバナは、

稲とともに中国

皆さんにも馴染みのあるヒ

も探してみてはいかがでしょ

ことができるので、みなさん

いろいろな場所で見つける

て観察してしまいます。 植物があるとつい立ち止まっ

直径10, 5月ごろには小さな花が咲き 短いので目立ちません。ただ 花弁が薄く、ガクより ~15㎝の円形になり、 広げ、地面を這から次々に茎を うように伸びて

たことのない植

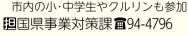
と急速に繁茂することがあ 在になるケースがあり 在来の自生植物を脅かす セイヨウタンポポ、 化植物は環境に順応する オオ

こぐらしが続いています。えていないので、今もすみ 今もすみつ

「神奈川県植物誌201 [日本帰化植物写真図鑑]

真右)が行われ、特別な一日を盛り上げました。







·ラーカーや電気自動車も新しい道路を走行

広告

広報紙広告ならではのメリッ

エリアを絞った 情報発信

地域での 知名度向上

自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

┖╫┸╫╲╫_┍╫╫╫╫ **\他エリア自治体広告もお任せください!**/

株式会社ジチタイアド 🛍 🛣 🛣 🛈 🖰 🖰 福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

「売れないと言われた…」「解体するお金がない…」「誰かに寄付したい…」 広告

あなたの空き家・空き地を

を譲り受けたい人を募集し、紹介しています。「物件価格は0円でもいいので早く手放したい」 「持っていても使い道がない」そんなお悩みを解決しています。固定資産税の通知が送られてくる この時期に、ぜひ一度相談してみませんか?



0120-772-135

アキソル 空き家



【受付時間】平日午前9時~午後6時

運営会社:株式会社ジチタイアド / 本社所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

広報紙は古紙を含んでおり、環境インクを使用しています