

新型コロナウイルス関連情報

ゴールデンウィークも基本的な感染対策の徹底を

オミクロン株 BA.2(ステルスオミクロン)にご注意ください

市内の患者発生状況
患者数(累計)4714人
※4月22日現在

これまで主流だったオミクロン株[BA.1]系統について、感染力がより強く、症状がでにくいとされる派生型[BA.2]系統(通称 ステルスオミクロン)への置き換わりが進んでおり、今月初めには国内の94%が置き換わるとする推計結果が国立感染症研究所から発表されています。

急激な感染拡大を防ぐため、正しいマスクの着用や大人数、長時間の飲み会を避けるなど、引き続き基本的な感染対策をお願いします。

健康づくり課 ☎92-1117

家族が感染した場合に注意したいこと

厚生労働省では家族の中に感染した人がいた場合、次の点に注意するよう喚起しています。

部屋を分ける

分けられない場合は2メートル以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置をしたりしましょう。



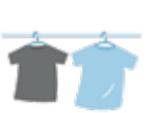
窓を開けて換気

共用スペースや他の部屋も窓を開けっぱなしにするなど、定期的に入れ換えをしましょう。



汚れたリネンや洋服を洗濯

手袋とマスクを着用し、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。



マスクを着用

すき間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。外す時は表面に触れないように、ひもの部分を持つ。外した後は手洗いを。



こまめな手洗い

よく石けんで手を洗い、アルコール消毒もしましょう。ドアの取っ手やベッド柵、洗面台など共用部分は清潔に。



ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュは、すぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。手洗いも忘れずに。



ワクチン接種について

オミクロン株に対する感染予防効果については、追加接種することにより回復することが示唆されています。

予約申込専用ダイヤル

電話番号 0120-080-955



受付時間 午前8時45分～午後5時(年末年始を除く)

Web予約システム 市ホームページ「新型コロナウイルスワクチン接種WEB予約」、または右のQRコードから予約できます。



予約専用ページ

問い合わせ用ダイヤル

接種券の再発行や予約のキャンセル、接種に関する全般的なことについて



電話番号 0570-090-655

受付時間 午前8時45分～午後5時(年末年始を除く)

年代別接種率(3回目)

※4月22日現在

年代(歳)	12~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~
接種率(%)	6.6	28.3	29.1	40.7	52.6	83.5

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 14:00~16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00~11:30 13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00~翌日8:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

健康づくり課 ☎94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯と歯ぐきの相談 ☎6月2日(木)午前9時30分~11時30分 伊勢原シティプラザ◇当日受付

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者はクーポン券を提示することで、全国の契約医療機関にて無料で1回抗体検査できます。詳しくは担当へ ☎昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性◇クーポン券での検査・接種期限=令和5年2月28日※検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した人は、予防接種を無料で受けられます

子どもの麻しん(はしか)風しん予防接種

1歳になったら早めに受けましょう ☎【第1期】満1歳~2歳未満の人【第2期】平成28年4月2日~29年4月1日生まれの人 ☎無料◇2期接種期限=令和5年3月31日

成人の風しん予防接種を助成

市内契約医療機関で風しんに関するワクチンの接種をする場合は、費用の一部(MRワクチン=

8000円、単独ワクチン=4000円)を助成します。事前に医療機関へお問い合わせください ☎①妊娠を予定している20歳以上の女性(妊娠中または妊娠している可能性のある人を除く)②妊婦の配偶者※明らかに風しんにかかったことがある人や風しんワクチンを2回以上接種したことがある人を除く◇助成期限=令和5年3月31日

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

市内と近隣市の一部医療機関で1回接種できます ☎①令和5年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95歳、100歳になる人で1回も接種したことがない人②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり1回も接種したことがない人※①の人は事前に送付する接種券が必要です。②の人は接種前に担当へご連絡ください ☎3000円◇接種期限=令和5年3月31日

歯周病検診(問診・口腔内診査)

4月に対象者へお知らせハガキを送付しています。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(秦野・平塚・厚木市の一部機関を含む)か休日歯科診療所で受診してください ☎令和5年3月31日までに40・50・60・70歳になる人 ☎500円

集団がん検診(担当へ要申込) 6/2~19実施分

実施日	実施会場	検査項目
6/2(木)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮(骨量)
3(金)	市民文化会館 ◇午前託児あり	胃 大腸 肺・結核 乳 子宮
6(月)	伊勢原シティプラザ	胃 大腸
10(金)		大腸 乳 子宮
19(日)	市役所分室	胃 大腸 肺・結核

※□は午前のみ、■は午前・午後実施(定員に達している場合あり)。受付時間は目安であり、実施会場や予約状況などで変動します

胃がん検診 ☎40歳以上の人 ☎1200円◇受付時間=午前8時30分~10時30分 大腸がん検診 ☎40歳以上の人 ☎500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 肺・結核検診 ☎40歳以上の人 ☎200円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ) ☎40歳以上の女性 ☎1500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 子宮がん検診 ☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、歯周病検診とがん検診の受診料が免除になります。②③の人は高齢者肺炎球菌ワクチンの接種が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください

◇4・5面では「がん検診の重要性」について特集しています

子宮けいがんワクチン(キャッチアップ)定期接種

令和4年4月~7年3月まで、積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人は、定期接種の対象になります。対象者は市内と一部近隣市の医療機関で無料接種できます ☎平成9年4月2日~18年4月1日生まれの人 ☎無料◇接種回数=全3回(接種回数がある場合は残りの回数分)◇接種期限=令和7年3月31日

子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

5/10~20実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください ☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) ☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和3年12月16日~31日生	5/10(火) 12:30~
	令和4年1月1日~15日生	5/17(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和3年9月1日~15日生	5/13(金) 9:15~
	令和3年9月16日~30日生	5/20(金) 10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和2年10月16日~31日生	5/13(金)
	令和2年11月1日~15日生	5/20(金)
2歳児歯科健康診査	令和2年5月1日~15日生	5/12(木) 12:30~
	令和2年5月16日~31日生	5/19(木) 13:30
3歳児健康診査	平成31年4月1日~15日生	5/11(水)
	平成31年4月16日~30日生	5/18(水)

ごっくん離乳食教室

4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ☎5月23日(月)午後1時15分~2時45分(受付は午後1時~) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)