

## いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です) ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

主な施設の休館日	6/15~7/14	利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。
図書館	6/20・27、7/4・6・11	
子ども科学館	6/20・27、7/4・6・11	
市民文化会館	6/20・27、7/4・11	
公民館	6/20・27、7/4・11	※中央公民館は6/27以外は開館 ※大田公民館は6/20、7/4は開館
市体育館	6/20・27、7/4・11	
いせはらサンシャイン・スタジアム	6/20・27、7/4・11	
武道館	6/20・27、7/4・11	
行政センター体育館・弓道場	6/27、7/11	※体育館は9/30まで一般利用を休止

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り  
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

### ●市内の主な犯罪発生件数●

犯罪の種類	4月	1~4月
特殊詐欺	1	4(+2)
空き巣	1	6(+3)
車上狙いなど	3	8(+3)
乗り物盗	10	18(-5)

伊勢原警察署調べ( )内は前年比

### ●引き続き感染症対策を●

マスクの着用や手指消毒に加え、3密(密集場所、密接場面、密閉空間)を避ける行動などの感染予防策を行きましょう。

**発熱・せき・感染の不安のある人**  
新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル(神奈川県)  
☎0570-056774(24時間受付)

## お知らせ

### 市民広報カメラマンを募集

市内のイベントや風景を撮影していただきます。写真は広報いせはらや市ホームページなどに掲載します◇募集人数=2人程度◇任期=2年◇謝礼=実費弁償程度◇市内に6カ月以上居住している20歳以上の人(令和4年9月1日現在)◇住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、得意ジャンルを明記し、撮影した写真3点(サイズ不問、後日返却)を添えて郵送か直接市役所4階の担当へ◇7月6日(水)◇広報戦略課☎94-4864



### 家屋の固定資産税の減額措置

住宅の省エネ、バリアフリー、耐震の改修工事や認定長期優良住宅の新築を行った場合に、一定の要件を満たし、申告することで固定資産税が軽減されます。詳しくは担当へ。

☎資産税課☎74-5469

### 国民健康保険および後期高齢者医療制度の基準収入額適用申請について

医療機関などにかかるときの自己負担割合が3割(現役並み所得者)と判定された人で、収入金額が一定基準(世帯に加入者1人で383万円、2人\*以上で520万円)未満の場合、申請により2割または1割負担としていましたが、市で収入金額が確認できる人については、申請不要になりました◇確認できない人には、後期高齢者医療は6月中旬、国民健康保険は7月上旬に申請書を送付します◇国民健康保険加入者(70~74歳)、後期高齢者医療制度加入者(75歳以上)  
\*後期高齢者医療は70~74歳の人、国民健康保険は国民健康保険から後期高齢者医療に移行した人を含む  
☎保険年金課☎94-4728(国民健康保険)  
☎94-4521(後期高齢者医療)

### 幼児教育・保育の無償化に伴う利用料の助成(4~6月分)

施設等利用給付認定「新2号」「新3号」を受け、4~6月に幼稚園の預かり保育、認可外保育施設、保育所の一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センターの預かりを利用した場合の利用料を助成します。必要書類など詳しくは、担当へ◇受付場所=市役所1階の担当◇7月25日(月)※助成額には上限があります。幼稚園の預かり保育の申請は、各施設へ  
☎子ども育成課☎94-4638

### 催し

**家族介護者教室「介護保険制度とお金のはなし」**  
介護状態になったときの備えについて専門家が解説◇7月19日(火)午後6時30分~8時30分◇伊勢原シティプラザ☎20人(申込順)  
☎介護高齢課☎94-4725

### おやこで認知症サポーター養成講座

認知症予防のダンスレッスンやVR体験◇オレンジバッジの配布あり◇7月23日(土)午後1時30分~4時30分◇総合運動公園◇小学校4~6年生と保護者30組60人(申込順)  
☎介護高齢課☎94-4725

### 長寿の秘訣 からだを作る「食事」編

森永乳業株式会社による、フレイル予防を目的とした教室◇7月15日(金)午前10時~11時30分、午後1時30分~3時◇中央公民館☎15人(申込順)  
☎健康づくり課☎94-4616

### 市総合体育大会の参加者募集

種目・日程	申込先	締切
サッカー 8/7(日)・14(日)・21(日)・28(日)	杉崎 ☎090-2662-3483	7/13(水)
野球 8/20(土)~11/27(日)	藤木 ☎76-5089	7/25(月)
剣道 8/21(日)	剣道連盟事務局 ☎94-5999	7/16(土)

☎スポーツ課☎94-4628

### 東海大学健康クラブ ウィークデースポーツ教室「ヨガ」

体力・健康づくりができる教室◇東海大学との提携事業◇【コース1】7月7日・21日、9月8日・22日、10月6日・20日、11月3日・17日の毎木曜日・全8回【コース2】7月14日・28日、9月15日・29日、10月13日・27日、11月24日、12月8日の毎木曜日・全8回、午前10時~11時30分◇市体育館◇医師から運動制限を受けていない人各30人(申込順)◇1コース2000円◇住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望コースを明記しFAXか電子メール、または電話か直接市役所分室の担当へ  
☎スポーツ課☎94-4628☎93-8389  
☎sports@isehara-city.jp

### 図書館

☎92-3500  
図書館ミニギャラリー  
ミエリョウジ作品展  
6月19日(日)~30日(木)

### 伊勢原市立図書館朗読会

6月23日(木)午後2時~3時30分☎20人(申込順)  
☎電話か右のQRコードから

### イン・ジュニアリーダー合同研修

ジュニアリーダーと一緒に魚のつかみ取りやゲームを楽しむ◇7月17日(日)午前9時~午後3時30分◇日向山荘(日向1753)◇集合・解散=市役所◇市内在住・在学の小学校5・6年生20人(申込順)◇500円◇6月30日(木)事前説明会  
7月3日(日)午後1時~市市民文化会館  
☎青少年課☎94-4647

### 普通救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ◇修了証の発行あり。再受講可◇7月22日(金)午後6時~9時◇伊勢原コミュニティ防災センター(南分署)◇中学生以上の人18人(申込順)◇市ホームページ「防災・消防・救急」→「救命講習」から電子申請、または電話か直接消防本部2階の担当へ◇7月15日(金)  
☎警防救急課☎95-9144

### おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によって修理できない場合があります。詳しくは担当へ◇6月25日(土)◇6月26日(日)◇7月10日(日)の午前10時~午後2時(受付は午後1時30分まで)◇1成瀬コミュニティセンター②伊勢原南公民館③伊勢原シティプラザ  
☎社会福祉協議会☎94-9600

### 産業能率大学スポーツ教室「親子(幼児)動きづくり教室④」

考えて動く、2つ以上の動作を同時にする◇7月10日(日)午前9時30分~11時◇産業能率大学◇年中・長の親子40組80人(申込多数の場合は抽選)◇住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中央18-8 E棟3階)かFAX、または電子メールで問い合わせ先へ◇7月1日(金)◇湘南ベルマーレ☎25-1211☎24-2514  
☎event@bellmare.or.jp  
☎産業能率大学湘南学生SC☎92-2214

### 図書館

☎92-3500  
図書館ミニギャラリー  
ミエリョウジ作品展  
6月19日(日)~30日(木)

### 伊勢原市立図書館朗読会

6月23日(木)午後2時~3時30分☎20人(申込順)  
☎電話か右のQRコードから

### おはなしばる〜ん(乳幼児向け)

7月5日(火)午前11時~11時30分☎20人(申込順)  
**野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス**  
希望する人は電話で申し込みを。

コロナ禍で必要な受診や健診(検診)を控えていませんか

医療機関や健診会場は感染対策に細心の注意を払っています。命と健康を守るため、必要な治療や健診(検診)は必ず受けてください。迷ったときは、かかりつけの医療機関に相談しましょう。

☎健康づくり課 94-4616

## 子ども科学館

予約制で、人数制限あり。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です

### プラネタリウム投影番組

土・日曜日	10:30◎/13:30□/15:30○
-------	----------------------

◎=親子一般向け番組「オトツベのウキウキオトベタリウム 星座に音をつけようYOI」  
□=親子一般向け番組「いきもの目録 動物ぐるり超接近」  
○=親子一般向け番組「ぼのぼの 宇宙から来たともだち」

### 新型コロナウイルス感染症の影響で催しなどを中止・延期する場合があります。詳しくは各担当か市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」で確認を。

イベントなどに参加する際は、検温やマスク着用、手洗いなどの予防対策にご協力ください。

## レスパイトサービスのご利用を

家族の負担軽減や心身のリフレッシュのため、知的障がい児を一時的に預かります。伊勢原駅からの送迎や、おやつ(実費負担)もあります。  
とき 7月28日(木)~8月24日(水)の午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)  
ところ 石田小学校ほか  
対象 市内在住で小学生以上の知的障がい児・者と生活する人  
費用 4時間以内500円、4時間超1000円※生活保護世帯などは無料  
申し込み 市役所1階の担当で配布する申込書に記入し、郵送か直接担当へお申し込みください※希望者が多い日は利用日を調整。申請書は市ホームページ「健康・福祉」→「障がい者支援」からも入手できます  
締め切り 6月30日(木)  
臨時職員(支援員)を募集  
公園散策や運動などで障がい児・者と過ごします。  
対象 16歳以上の人(高校生可)  
勤務日 サービス実施日のうち都合の良い日  
勤務時間 午前8時30分~午後5時  
勤務場所 石田小学校  
賃金 時給1050円(通勤手当支給)  
申し込み 電話で問い合わせ先にお申し込みください  
ゆめだかくらぶ☎94-3553  
☎障がい福祉課☎94-4720

## みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください  
新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止となっている場合があります

## ○会員募集○

- 山桜剣道クラブ  
初心者歓迎。女性剣士も在籍◇体験無料、詳しくはクラブのホームページから◇毎週火曜午後7時~8時30分②毎週金曜午後6時30分~8時30分③毎週土曜日午前10時~正午◇①山王中学校②桜台小学校③市立武道館◇幼稚園児~◇入会金1000円、月1000円  
☎北條☎090-2455-3095
- 秦野マンドリンクラブ  
マンドリンとギターの合奏を楽しむ◇毎週土曜日午後2時~4時30分◇秦野市文化会館ほか◇18歳以上の人◇月2000円  
岡茂泉☎92-2963
- 健康麻雀サークル  
脳を活性化し、健康に過ごす◇毎週土・日曜日、祝日午前11時~午後4時◇丸尾宅(下落合410-28)◇1回500円◇丸尾☎090-8580-0474
- 大山アブリマージャンクラブ  
人生楽しく、健康で◇毎月第1・3金曜日午後1時~4時◇大山公民館☎月100円  
岡高橋☎090-3230-4166
- ニューイヤークンサート(ワルツ&ベートーベン交響曲第9番合唱付)  
令和5年1月22日(日)に市民文化会館大ホールで歌う団員を募集  
岡木下☎95-7307

## 健康子育て

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。身長・体重の計測もできます☎電話で担当へ(人数制限あり)◇7月分の相談は6月20日(月)から受け付け

日時	会場
6/22(水) 9:30~10:30	中央公民館
6/23(木) 10:00~11:00	成瀬公民館
7/4(月) 9:50~10:40	成瀬コミュニティセンター

☎子育て支援課☎94-4637

### はじめての孫育て教室

子育ての今と昔の違いなどをお伝えします◇7月21日(木)午後1時30分~3時30分◇伊勢原シティプラザ◇市内在住の妊婦または祖父(母)になる人20人(申込順)  
☎子育て支援課☎94-4637

## レスパイトサービスのご利用を

家族の負担軽減や心身のリフレッシュのため、知的障がい児を一時的に預かります。伊勢原駅からの送迎や、おやつ(実費負担)もあります。  
とき 7月28日(木)~8月24日(水)の午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)  
ところ 石田小学校ほか  
対象 市内在住で小学生以上の知的障がい児・者と生活する人  
費用 4時間以内500円、4時間超1000円※生活保護世帯などは無料  
申し込み 市役所1階の担当で配布する申込書に記入し、郵送か直接担当へお申し込みください※希望者が多い日は利用日を調整。申請書は市ホームページ「健康・福祉」→「障がい者支援」からも入手できます  
締め切り 6月30日(木)  
臨時職員(支援員)を募集  
公園散策や運動などで障がい児・者と過ごします。  
対象 16歳以上の人(高校生可)  
勤務日 サービス実施日のうち都合の良い日  
勤務時間 午前8時30分~午後5時  
勤務場所 石田小学校  
賃金 時給1050円(通勤手当支給)  
申し込み 電話で問い合わせ先にお申し込みください  
ゆめだかくらぶ☎94-3553  
☎障がい福祉課☎94-4720

## ●成瀬児童合唱団

小学校教諭の指導のもと、すてきな歌と一緒に歌う◇毎週土曜日午前9時~正午◇成瀬公民館◇幼稚園児~中学生(保護者同伴)◇月2000円  
岡冲山☎080-5046-2688  
●NPO法人いせはら花のまちNW  
花の景観づくりと一緒に◇活動日など詳しくは問い合わせ先へ◇月1回程度◇日向地区周辺◇入会金2000円、年3000円  
岡渡会☎090-8776-5298

## ○イベント○

- 七夕飾りと竹細工教室  
七夕の飾りつけと竹を使った紙つぼ作り◇7月3日(日)午前10時~正午◇いせはら塔の山緑地公園◇小学生以上の子どもとその家族10組(申込順。小学校3年生以下は保護者同伴)  
いせはら塔の山緑地公園☎95-5551

## 狂犬病の予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬の飼い主には毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。動物病院で受けられますので、愛犬のためにも必ず受けさせましょう。費用など詳しくは各動物病院にお問い合わせください◇感染症の拡大防止のため、今年度は6月30日までに予防注射を受けさせることができなかった場合、12月31日までに受けさせれば規定期間内に接種したとみなすこととなりました

## 熱中症にご注意ください

夏を迎えるにあたり、熱中症に注意しましょう。  
**熱中症になると**  
立ちくらみや吐き気、頭痛などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こることもあります※まっすぐに歩けない、呼びかけに応じないなどの場合は、救急車を呼びましょう  
**予防するには**  
◆直射日光を避ける◆水分補給をこまめにする◆十分な睡眠と、栄養バランスのよい食事をとる  
**熱中症かなと思ったら**  
◆涼しい場所へ移動する◆衣類を緩めて休む◆保冷剤や氷で脇の下や首などを冷やす◆水分や塩分を補給する

## ご存知ですか 応急危険度判定

大地震の被害を受けた建築物は、余震による倒壊などで二次災害を引き起こす危険性があります。こうした被害を防ぐため、市では地震発生後にできる限り早く応急危険度判定を行います。  
判定士が建物調査し、当面の使用の可否を3段階で判定。調査が完了した建物には判定標識を表示します(判定結果は、り災を証明するものではありません)。  
調査済(緑色) 要注意(黄色) 危険(赤色)  
建築物は使用可 立ち入りは十分注意 立ち入りは危険  
☎建築住宅課☎94-4783

## 犬や猫の苦情が急増しています

◆犬の散歩にはリード(引き綱)を付け、フンは必ず持ち帰って処理しましょう◆犬を屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりとつなぐが困りの中で飼い、猫は感染症予防のため、室内で飼いましょう◆鳴き声や悪臭などで近所に迷惑をかけるないようにしましょう◆自宅までトイレができるようにしてください  
☎健康づくり課☎94-4609

## 熱中症にご注意ください

夏を迎えるにあたり、熱中症に注意しましょう。  
**熱中症になると**  
立ちくらみや吐き気、頭痛などの症状が現れます。重症になると意識障害などが起こることもあります※まっすぐに歩けない、呼びかけに応じないなどの場合は、救急車を呼びましょう  
**予防するには**  
◆直射日光を避ける◆水分補給をこまめにする◆十分な睡眠と、栄養バランスのよい食事をとる  
**熱中症かなと思ったら**  
◆涼しい場所へ移動する◆衣類を緩めて休む◆保冷剤や氷で脇の下や首などを冷やす◆水分や塩分を補給する

## ●歴史講演会「弥生時代といせはら」

市歴史文化推進担当部長が講演◇7月9日(土)午後2時~4時◇中央公民館☎90人(申込順)  
☎伊勢原郷土史研究会・渡部☎95-1794  
●早期テニススクール(キッズ対象)  
テニスを楽しく始めましょう◇7月10日~8月28日の全5回午前6時~8時◇鈴川公園◇小学生20人◇500円◇電子メール◇詳しくは伊勢原市テニス協会ホームページを確認を  
岡田中☎090-5786-3706  
☎isehara\_t\_1979@yahoo.co.jp

## ●歴史講演会「弥生時代といせはら」

市歴史文化推進担当部長が講演◇7月9日(土)午後2時~4時◇中央公民館☎90人(申込順)  
☎伊勢原郷土史研究会・渡部☎95-1794  
●早期テニススクール(キッズ対象)  
テニスを楽しく始めましょう◇7月10日~8月28日の全5回午前6時~8時◇鈴川公園◇小学生20人◇500円◇電子メール◇詳しくは伊勢原市テニス協会ホームページを確認を  
岡田中☎090-5786-3706  
☎isehara\_t\_1979@yahoo.co.jp

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ。先着順に受け付けます。なお、営利目的、宗教・政治的活動は掲載できません。会員募集は年度に1回の掲載とします。