

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 11/1～30 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

●納期のお知らせ●

●市内の交通事故件数●

図書館	11/2・4・7・14・21・24・28	
子ども科学館	11/2・4・7・14・21・24・28	
市民文化会館	11/7・14・21・28	
公民館	11/3・7・14・21・23・28	※中央公民館は11/23・28以外は開館 ※大田公民館は11/7・21は開館
市体育館	11/7・12～14・19～21・28	
いせはらサンシャイン・スタジアム	11/7・12～14・19～21・28	
武道館	11/7・14・21・28	
行政センター体育館・弓道場	11/14・28	※体育館はR5.3/31まで一般利用を休止

お知らせ

11/16 全国一斉Jアラート試験放送

国から発信される地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝達するため、防災いせはらのスピーカーからチャイムと音声が流れます※サイレン音はなし
11月16日(水)午前11時※中止の場合は市ホームページ、くらし安心メールでお知らせします
☎危機管理課 ☎94-4865

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金を延長

新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われる被保険者などに対する手当の支給対象期間を12月31日(土)まで延長しました◇要件などに変更なし。詳しくは各担当へ
☎保険年金課 ☎94-4728(国民健康保険)
☎94-4521(後期高齢者医療制度)

会計年度任用職員(道路管理作業員)を募集

道路の維持管理作業を行う非常勤職員を募集。勤務条件など詳しくは市ホームページ「職員採用」か市役所2階の担当で配布する募集案内で確認を◇募集人数=2人、任用期間=令和5年1月1日(日)～3月31日(金) ☎11月18日(金)
☎道路整備課 ☎94-4822

11月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相談	日時	担当	
①	税務相談★	15日(火)13:00～16:00	人権・広聴相談課 ☎94-4717	
	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 13:00～16:00		
	行政相談★	16日(水)13:30～16:00		
	不動産相談★	17日(木)13:30～16:00		
	司法書士相談★	10日(木)13:00～16:00		
	行政書士相談★	14日(月)・28日(月) 13:30～16:00		
	社会保険労務士相談★	9日(水)13:30～16:00		
	人権相談★	21日(月)13:30～16:00		
	消費生活相談	月曜日～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00		消費生活センター ☎95-3500
	マンション管理相談★ ☎11日(金)	16日(水)13:00～16:00		建築住宅課☎94-4782
②	成年後見などの行政書士相談★	9日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター☎94-9600	
	高齢者・障がい者などの法律相談★	16日(水)16:00～18:00		
③	精神保健福祉・認知症相談★	4日(金)、12月1日(木) 13:30～16:30	平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課☎82-1428	

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

●納期のお知らせ●

●市内の交通事故件数●

納期限 11月30日(水)

国民健康保険税……………8期分
介護保険料……………8期分
後期高齢者医療保険料……5期分

●納期のお知らせ●

●市内の交通事故件数●

納期限 11月30日(水)

健康で働く意欲のある入会希望者は出席を
11月11日(金)午前9時～正午
☎伊勢原シティプラザ☎市内在住で60歳以上の人(申込順) ☎電話で☎シルバー人材センター☎92-8801

福祉のいずみ基金 *敬称略

◇レッドリボン伊勢原・10万円◇市民ゴルフ大会参加者一同・7万3878円
☎福祉総務課☎94-4718

催し

講座・教室 イベントなど

地産地消フェア

新鮮で安心・安全な地場産の農産物のPR、農産物品評会や即売会など
11月19日(土)午前9時～正午
☎JA湘南本店(田中250)
☎JA湘南農政対策課☎93-8116
☎農業振興課☎94-4664

いせはらCITYウォーキング

大山バイパスからこま参道、女坂経由で紅葉の大山寺へ
11月20日(日)午前9時～正午◇集合=消防署西分署☎50人(申込順) ☎住所、氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話か直接市役所分室2階の担当へ※小雨実施
☎スポーツ課☎94-4628 ☎93-8389
☎sports@isehara-city.jp

産業能率大学スポーツ教室「初心者サッカークリニック」

①シュート②ゲームテクニック時①11月26日(土)午後2時30分～4時②11月4日(日)午前9時30分～11時
☎産業能率大学☎小学生50人(申込多数の場合は抽選) ☎住所、氏名、性別、学年、電話番号、参加希望日(両日も可)を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8 E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ
11月16日(水) ☎湘南ベルマーレ☎25-1211 ☎24-2514
☎event@bellmare.or.jp
☎産業能率大学湘南学生SC☎92-2214

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に小田原・匂勾川河口～狩川周辺で水鳥を観察
11月26日(土)午前9時～午後3時※雨天時は12月3日(土)に延期◇集合=小田原駅☎30人(申込順) ☎みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) ☎96-6466

木造住宅の耐震化補助申請はお早めに

予算の範囲内で先着順に受け付けます。工事などの着手前に市役所2階の担当へご相談ください
☎昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築された木造住宅◇補助金額=【耐震診断】全額(限度額10万円)【耐震改修工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額50万円)【除却工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額25万円)※相談・申請の際は、事前に担当へ連絡を
☎建築住宅課☎94-4790

上級救命講習会

心肺そ生法やAED(自動体外式除動器)の使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可
12月9日(金)午前9時～午後5時
☎コミュニティ防災センター(南分署) ☎中学生以上の人18人(申込順) ☎市ホームページ「防災・消防・救急」→「救命講習」から電子申請、または電話か直接消防本部2階の担当へ
12月1日(木) 電子申請ページ ☎警防救急課☎95-9144

友愛電話初級講習会

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人と電話で話すボランティアを養成
11月24日(木)午後1時30分～3時30分
☎伊勢原シティプラザ☎住所、氏名、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
☎社会福祉協議会☎94-9600 ☎94-5990

植木せん定講習会

講師による実技指導を行います
11月29日(火)・30日(水)の午前9時30分～午後4時
☎環境美化センター☎市内在住で60歳以上の人15人(申込多数の場合は抽選) ☎11月18日(金) ☎シルバー人材センター☎92-8801

産業能率大学スポーツ教室「初心者サッカークリニック」

①シュート②ゲームテクニック時①11月26日(土)午後2時30分～4時②11月4日(日)午前9時30分～11時
☎産業能率大学☎小学生50人(申込多数の場合は抽選) ☎住所、氏名、性別、学年、電話番号、参加希望日(両日も可)を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8 E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ
11月16日(水) ☎湘南ベルマーレ☎25-1211 ☎24-2514
☎event@bellmare.or.jp
☎産業能率大学湘南学生SC☎92-2214

公民館・社会教育課

成瀬公民館以外は広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。☎の記載がない場合は☎が会場です。

伊勢原市史を読む

資料編を読み、江戸時代の大山の様子を解説します
11月17日(木)午前10時～11時30分
☎18歳以上の人15人(申込順)
☎大山公民館☎93-5708

遊難所遊難情報システム

市指定の遊難所の位置や開設状況、遊難状況が確認できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気軽にログインしておきましょう



なかなかいいながいせはら

中沢中学校区家庭教育講演会

「身近な暮らしから考えるSDGs」をテーマに、東海大学教養学部人間環境学科の岩本泰教授が講演
11月26日(土)午前10時～11時30分
☎80人(申込順)◇託児あり(7カ月以上、11月18日(金)までに要予約)
☎中央公民館☎93-7500

わんぱく講座「マジック教室」

手作りマジックや簡単なマジックを学ぶ
11月27日(日)午前10時～正午
☎小・中学生15人(申込順) ☎11月4日(金)午前9時から電話か直接担当へ
※小学校1・2年生は保護者同伴
☎成瀬公民館☎95-1096

おもてなし料理教室

年末年始の来客の多い時期に役立つ手軽にできて、見栄えのするおもてなし料理の講習※調理実習はなし
12月1日(木)午前10時～11時30分
☎16人(申込順) ☎11月11日(金)午前9時から電話か直接担当へ
☎成瀬公民館☎95-1096

自然観察ウオーク・深まる秋の比々多神社と塔の山緑地・展望ウオーク

グリーン・インストラクターとともに深まる秋の自然を楽しむ
11月22日(火)午前9時20分～午後2時30分◇集合=伊勢原駅北口階段下
☎20人(申込順) ☎11月15日(火)※交通費実費
☎伊勢原南公民館☎92-1210

図書館

☎92-3500
伊勢原市立図書館朗読会
琴井雅子「昔話廷社「カチカチ山」裁判」、山本周五郎「おもかげ抄」
11月17日(木)午後2時～3時30分
☎30人(申込順) ☎図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可
電子申請ページ

天体観察会「クワデの日」★

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察
12月2日(金)午後6時～6時30分、午後6時30分～7時
☎各回2組(1組5人まで、申込多数の場合は抽選) ☎11月2日(水)午前9時～午後5時に電話で※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

和太鼓Fit

どなたでも気軽に太鼓をたいてエクササイズ◇初回体験無料
毎週火曜日午前10時～11時、午前11時20分～午後0時20分◇時間帯により2種類のコースあり
☎法泉寺(三ノ宮) ☎40歳代～70歳代の人 ☎日村☎080-5747-6824
●デジタルウォーキングくらぶ
気ままに写真を撮りウォーキングで健康づくり
11月1・2回
☎神奈川県内や東京都内 ☎デジタルカメラカスマートフォンで撮影を楽しめる人 ☎入会金2000円、1回400円
☎中村☎090-2626-9523

和太鼓Fit

どなたでも気軽に太鼓をたいてエクササイズ◇初回体験無料
毎週火曜日午前10時～11時、午前11時20分～午後0時20分◇時間帯により2種類のコースあり
☎法泉寺(三ノ宮) ☎40歳代～70歳代の人 ☎日村☎080-5747-6824
●デジタルウォーキングくらぶ
気ままに写真を撮りウォーキングで健康づくり
11月1・2回
☎神奈川県内や東京都内 ☎デジタルカメラカスマートフォンで撮影を楽しめる人 ☎入会金2000円、1回400円
☎中村☎090-2626-9523

おもてなし料理教室

年末年始の来客の多い時期に役立つ手軽にできて、見栄えのするおもてなし料理の講習※調理実習はなし
12月1日(木)午前10時～11時30分
☎16人(申込順) ☎11月11日(金)午前9時から電話か直接担当へ
☎成瀬公民館☎95-1096

おはなしばる～ん(乳幼児向け)

11月18日(金)午前11時～11時30分
☎20人(申込順)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

秋から冬の読書マラソン大会

令和5年2月28日(火)までの期間中に100冊の本を読んだ人に賞状と記念品を授与。参加方法など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

特集本コーナー

平安時代～鎌倉時代初期に関する本を集めました
11月3日(木)～12月28日(水) ☎1階特設コーナー

子ども科学館

一部予約制で、人数制限あり。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組

土・日曜日、祝日 10:30◎/13:30◎/15:30★

◎=親子→一般向け番組「ダイナソーアート 恐竜絵師が描く復元画の世界」
○=親子→一般向け番組「オトツペのウキウキ オトベタリウム 星座に音をつけようOJ」
★=親子→一般向け番組「めざせ 火星ライフ」

図書館

☎92-3500
伊勢原市立図書館朗読会
琴井雅子「昔話廷社「カチカチ山」裁判」、山本周五郎「おもかげ抄」
11月17日(木)午後2時～3時30分
☎30人(申込順) ☎図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可
電子申請ページ

天体観察会「クワデの日」★

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察
12月2日(金)午後6時～6時30分、午後6時30分～7時
☎各回2組(1組5人まで、申込多数の場合は抽選) ☎11月2日(水)午前9時～午後5時に電話で※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

ストップ!DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密なパートナーから受ける暴力です。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う生活の不安やストレスからDVが増加し、深刻化しています。殴るだけがDVじゃない
DVは、怒鳴る、無視、性行為の強要、生活費を渡さないなど多種多様。交友関係の監視など、社会との関わりを制限することもその一つです。

もしかして「デートDV」かも

デートDVは、交際相手からの暴力のことです。体に傷を負わせるものだけでなく、メールや服装のチェックなど、自分の意志を尊重されない言動によって苦痛を感じたら、被害に遭っている可能性があります。

一人で悩まず、まずは相談を

市では専門の女性相談員が相談を受けています。相談者や内容に関する秘密は厳守されます。

相談窓口※緊急時は110番通報を

性暴力を、なくそう

女性に対する暴力をなくす運動期間です

市DV相談専用電話

☎91-9237
月曜日～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

警察総合相談室

☎045-664-9110または #9110(24時間対応)

DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889(24時間対応)

チャット

右のQRコードからご相談ください

DV相談ナビ

☎ #8008(最寄りの相談機関につながります。24時間対応)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

人権擁護委員や法務局職員が電話相談を受けます。
☎0570-070-810
とき 11月18日(金)～24日(木)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

個人権・広聴相談課

☎94-4716

大山の紅葉ライトアップ

鮮やかに染まる紅葉と、地上にきらめく街の明かりが織り成す幻想的な世界が堪能できます。期間中は大山ケーブルカーが延長運行します※混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください

とき 11月19日(土)～27日(日)の日没から午後7時まで※土・日曜日、祝日は午後8時まで

ところ 大山寺、大山阿夫利神社下社
大山小学校に臨時駐車場を開設します

とき 期間中の土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後7時30分
※「大山ケーブル」バス停までシャトルバスが運行されます。時刻表は、担当か市ホームページ「伊勢原観光ガイド」でご確認ください
☎商工観光課☎94-4729