

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
 ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 11/1～30		利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。
図書館	11/2・4・7・14・21・24・28	
子ども科学館	11/2・4・7・14・21・24・28	
市民文化会館	11/7・14・21・28	
公民館	11/3・7・14・21・23・28	※中央公民館は11/23・28以外は開館 ※大田公民館は11/7・21は開館
市体育館	11/7・12～14・19～21・28	
いせはらサンシャイン・スタジアム	11/7・12～14・19～21・28	
武道館	11/7・14・21・28	
行政センター体育館・弓道場	11/14・28	※体育館はR5.3/31まで一般利用を休止

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
 問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

●納期のお知らせ●

納期限 11月30日(水)

国民健康保険税……………8期分
 介護保険料……………8期分
 後期高齢者医療保険料……5期分

●市内の交通事故件数●

	9月	1月～9月
発生	9	159(-24)
死者	0	0(-1)
負傷者計	14	191(-25)
内訳	重傷	5(+1)
	軽傷	14

伊勢原警察署調べ()内は前年比

お知らせ

11/16 全国一斉Jアラート試験放送

国から発信される地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝達するため、防災いせはらのスピーカーからチャイムと音声流れます※サイレン音はなし
 11月16日(水)午前11時※中止の場合は市ホームページ、くらし安心メールでお知らせします
 総務管理課 ☎94-4865

国民健康保険・後期高齢者医療制度の傷病手当金を延長

新型コロナウイルス感染症または感染が疑われる被保険者などに対する手当の支給対象期間を12月31日(土)まで延長しました◇要件などに変更なし。詳しくは各担当へ
 保険年金課 ☎94-4728(国民健康保険)
 ☎94-4521(後期高齢者医療制度)

会計年度任用職員(道路管理作業員)を募集

道路の維持管理作業を行う非常勤職員を募集。勤務条件など詳しくは市ホームページ「職員採用」か市役所2階の担当で配布する募集案内で確認を◇募集人数=2人、任用期間=令和5年1月1日(日)～3月31日(金) 11月18日(金)
 道路整備課 ☎94-4822

令和5年度分の給与支払報告書などの用紙を配架します

総括表と個人別明細表(令和5年度分)を配架します◇配架期間=11月15日(火)～30日(水)、配架場所=市役所1階の担当窓口前※期間後は担当窓口で配布します。給与支払報告書以外の年末調整関係用紙は配架しません
eLTAX(エルタックス)のご利用
 給与支払報告書をインターネットで提出することができます。詳しくは問い合わせ先へ
 eLTAXについて
 eLTAXヘルプデスク ☎0570-081459
 市民税課 ☎74-5429

11/9～15 秋季火災予防運動

「お出かけは マスク締り 火の用心」
 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。ご家庭などでも火の元の点検を行い、火災を未然に防ぎましょう◇期間中は消防車による巡回広報などを行います
 消防本部予防課 ☎95-2118

新小学校1年生の就学相談

令和5年4月に小学校入学予定で、特別支援学級への入級や特別支援学校への入学など、教育上特別な配慮・支援を必要とする子どもものの保護者を対象に相談を受けます 11月14日の午前9時～午後5時 事前に電話で担当へ ※受付は11月30日(水)まで
 教育センター ☎74-5253

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある入会希望者は出席を 11月11日(金)午前9時～正午 伊勢原シティプラザ 市内在住で60歳以上の人(申込順) ☎電話で シルバー人材センター ☎92-8801

福祉のいずみ基金 *敬称略

◇レッドリボン伊勢原・10万円◇市民ゴルフ大会参加者一同・7万3878円
 福祉総務課 ☎94-4718

催し

講座・教室 イベントなど

地産地消フェア

新鮮で安心・安全な地場産の農産物のPR、農産物品評会や即売会など
 11月19日(土)午前9時～正午 湘南本店(田中250)
 湘南農政対策課 ☎93-8116
 農業振興課 ☎94-4664

いせはらCITYウォーキング

大山バイパスからこま参道、女坂経由で紅葉の大山寺へ 11月20日(日)午前9時～正午◇集合=消防署西分署 50人(申込順) 住所、氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話か直接市役所分室2階の担当へ※小雨実施
 スポーツ課 ☎94-4628 ☎93-8389
 ☐sports@isehara-city.jp

産業能率大学スポーツ教室「初心者サッカークリニック」

①シュート②ゲームテクニック 11月26日(土)午後2時30分～4時②11月4日(日)午前9時30分～11時 産業能率大学 小学生50人(申込多数の場合は抽選) 住所、氏名、性別、学年、電話番号、参加希望日(両日も可)を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8 E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ 11月16日(水) 湘南ベルマーレ ☎25-1211 ☎24-2514 ☐event@bellmare.or.jp
 産業能率大学湘南学生SC ☎92-2214

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に小田原・匂川河口～狩川周辺で水鳥を観察 11月26日(土)午前9時～午後3時※雨天時は12月3日(土)に延期◇集合=小田原駅 30人(申込順) ひとり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) ☎96-6466

木造住宅の耐震化補助申請はお早めに

予算の範囲内で先着順に受け付けます。工事などの着手前に市役所2階の担当へご相談ください 昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築された木造住宅◇補助金額=【耐震診断】全額(限度額10万円)【耐震改修工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額50万円)【除却工事】工事および工事監理費用の1/2(限度額25万円)※相談・申請の際は、事前に担当へ連絡を
 建築住宅課 ☎94-4790

上級救命講習会

心肺そ生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可 12月9日(金)午前9時～午後5時 11月27日(日)午前10時～正午 小・中学生15人(申込順) 11月4日(金)午前9時から電話か直接担当へ
 成瀬公民館 ☎95-1096

友愛電話初級講習会

ひとり暮らしの高齢者や障がいのある人と電話で話すボランティアを養成 11月24日(木)午後1時30分～3時30分 伊勢原シティプラザ 住所、氏名、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
 社会福祉協議会 ☎94-9600 ☎94-5990

植木せん定講習会

講師による実技指導を行います 11月29日(火)・30日(水)の午前9時30分～午後4時 環境美化センター 市内在住で60歳以上の人15人(申込多数の場合は抽選) 11月18日(金) シルバー人材センター ☎92-8801

公民館・社会教育課

成瀬公民館以外は広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。の記載がない場合はが会場です。

伊勢原市史を読む

資料編を読み、江戸時代の大山の様子を解説します 11月17日(木)午前10時～11時30分 18歳以上の人15人(申込順)
 大山公民館 ☎93-5708

遊難所遊難情報システム 市指定の遊難所の位置や開設状況、遊難状況が確認できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気軽に登録しておきましょう



innaga
innaga
いせはら

中沢中学校区家庭教育講演会

「身近な暮らしから考えるSDGs」をテーマに、東海大学教養学部人間環境学科の岩本泰教授が講演 11月26日(土)午前10時～11時30分 80人(申込順)◇託児あり(7カ月以上、11月18日(金)までに要予約)
 中央公民館 ☎93-7500

おはなしばる～ん(乳幼児向け)

11月18日(金)午前11時～11時30分 20人(申込順)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

秋から冬の読書マラソン大会

令和5年2月28日(火)までの期間中に100冊の本を読んだ人に賞状と記念品を授与。参加方法など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

特集本コーナー

平安時代～鎌倉時代初期に関する本を集めました 11月3日(木)～12月28日(水) 1階特設コーナー

子ども科学館 ☎92-3600

一部予約制で、人数制限あり。詳しくは施設かホームページで確認を。

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	無料

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
 ☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組

土・日曜日、祝日	10:30◎/13:30◎/15:30★
----------	----------------------

◎=親子→一般向け番組「ダイナソーアート 恐竜総師が描く復元画の世界」
 ○=親子→一般向け番組「オトツペのウキウキ オトベタリウム 星座に音をつけようOJ」
 ★=親子→一般向け番組「めざせ 火星ライフ」

天体観察会「クワデの日」☆

望遠鏡で惑星や星雲・星団を観察 12月2日(金)午後6時～6時30分、午後6時30分～7時 各回2組(1組5人まで、申込多数の場合は抽選) 11月2日(水)午前9時～午後5時に電話で※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

図書館 ☎92-3500

伊勢原市立図書館朗読会

琴井雅子(音読法廷「カチカチ山」裁判)、山本周五郎「おもかげ抄」 11月17日(木)午後2時～3時30分 30人(申込順) 図書館ホームページ「イベント」→「図書館の朗読会」から電子申請、または電話で◇右のQRコードからも申請可
 電子申請ページ

みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください
 新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントなどが中止となっている場合があります

○ 会員募集 ○

●法泉寺健康ヨガ
 中高年のための健康ヨガクラス。体と心をほぐしましょう 毎週金曜日 午前10時～11時 法泉寺(三ノ宮) 40歳代～70歳代の人 1回1500円 回橋本 ☎090-0954-9029

●リラックスヨガ
 体をほぐしてリラックス◇無料体験あり 11月2・3日 曜日 午前10時～11時15分 大田公民館(第1・3月曜日) 成瀬コミュニティセンター(第2月曜日) 瀬川1800円
 岡野村 ☎090-1992-5722

●和太鼓Fit
 どなたでも気軽に太鼓をたいてエクササイズ◇初回体験無料 毎週火曜日 午前10時～11時、午前11時20分～午後0時20分◇時間帯により2種類のコースあり 法泉寺(三ノ宮) 40歳代～70歳代の人 岡田村 ☎080-5747-6824

●デジタルウォーキングくらぶ
 気ままに写真を撮りウォーキングで健康づくり 11月2・回 湘南川内県や東京都内 1回1500円
 中村 ☎090-2626-9523

○ イベント ○

●さもので作る洋服・小物展
 11月17日(木)～22日(火)午前10時～午後4時30分(22日は午後3時まで) 阿美ウあつぎ(厚木市中町)
 岡さーくる十人十色・奥村 ☎91-9019

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

ストップ!DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密なパートナーから受ける暴力です。新型コロナウイルスの感染拡大に伴う生活の不安やストレスからDVが増加し、深刻化しています。
殴るだけがDVじゃない
 DVは、怒鳴る、無視、性行為の強要、生活費を渡さないなど多種多様。交友関係の監視など、社会との関わりを制限することもその一つです。
もしかして「デートDV」かも
 デートDVは、交際相手からの暴力のことで。体に傷を負わせるものだけでなく、メールや服装のチェックなど、自分の意志を尊重されない言動によって苦痛を感じたら、被害に遭っている可能性があります。

一人で悩まず、まずは相談を

市では専門の女性相談員が相談を受けています。相談者や内容に関する秘密は厳守されます。
相談窓口 ※緊急時は110番通報を

性暴力を、なくそう

女性に対する暴力をなくす運動期間です

市DV相談専用電話 ☎91-9237
 月曜日～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

警察総合相談室

☎045-664-9110または #9110(24時間対応)

DV相談+ (プラス)

☎0120-279-889(24時間対応)

チャット

右のQRコードからご

相談ください

毎日正午～午後10時

DV相談ナビ

☎ #8008(最寄りの相談機関につながります。24時間対応)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

人権擁護委員や法務局職員が電話相談を受けます。
 ☎0570-070-810

とき 11月18日(金)～24日(木)

の午前8時30分～午後7時(土・日)

曜日は午前10時～午後5時)

人権・広聴相談課 ☎94-4716

大山の紅葉ライトアップ

鮮やかに染まる紅葉と、地上にきらめく街の明かりが織り成す幻想的な世界が堪能できます。期間中は大山ケーブルカーが延長運行します※混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください

とき 11月19日(土)～27日(日)の日没から午後7時まで※土・日曜日、祝日は午後8時まで

ところ 大山寺、大山阿夫利神社下社

大山小学校に臨時駐車場を開設します

とき 期間中の土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後7時30分
 ※「大山ケーブル」バス停までシャトルバスが運行されます。時刻表は、担当か市ホームページ「伊勢原観光ガイド」でご確認ください
 商工観光課 ☎94-4729