

令和5(2023)年 No.1260

1月1日

広報 いせはら

Public Relations Paper

ISEHARA

主な記事

- 2 市県民税・所得税に関する申告はお早めに
- 4 5 新春を寿ぐお正月の恒例行事
- 8 総合防災訓練を実施します

撮影：専修大学伊勢原総合グラウンド



東海大学
飯澤 千翔さん
いざわ かずと

心飛羽躍

さらなる高みへ

専修大学
菊地 更玖さん
きくち りく

令和5(2023)年の干支は卯年。ウサギは穏やかで温厚な様子から「家内安全」、ぴよんと跳ぶ姿から「飛躍」「向上」を象徴するものとされています。また、「景気が上向きになる」「回復する」など、縁起の良い年といわれています。

昨年の10月には3年ぶりに伊勢原観光道灌まつりが、11月にはねりんピックかながわ2022剣道交流大会が開催されるなど、新型コロナウイルスの感染再拡大を抑制しながら、徐々に社会経済活動が再開しつつあります。

また、世界に目を転じてみれば、北京冬季オリンピック・パラリンピックやFIFAワールドカップカタール2022などで活躍した多くの日本人選手の姿に勇気と希望をもらうことができました。

1面と8面では、今年さらなる活躍が期待されている、伊勢原ゆかりのアスリートをご紹介します。

撮影：東海大学湘南校舎



市県民税・所得税に関する申告はお早めに

令和5年度の市県民税申告と令和4年分の確定申告の受け付けが始まります。提出期限は3月15日(水)です◇感染症対策のため、電子申告(e-Tax)や郵送での提出にご協力ください

市県民税課(市役所1階) ☎74-5429(市県民税申告)

平塚税務署(〒254-8533平塚市浅間町9-1) ☎22-1400(確定申告)

市県民税の申告について

令和5年1月1日に伊勢原市にお住まいで、主に次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。市県民税の賦課のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・児童手当などの各種手当の算定、課税(非課税)所得証明書の発行の基礎資料となるので期限内に提出をお願いします。

- ◆令和4年中に所得がない人◆別世帯の人の扶養親族になっている人◆給与所得者で給与所得以外の所得合計が20万円以下の人*◆公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人*

*所得税の申告はしなくてもよいことになっていますが、市県民税の申告をする必要があります

市県民税の申告方法

市県民税申告書は、1月23日(月)から市民税課窓口で配布し、受け付けを開始します。

また、パソコンやスマートフォンを使って、自宅で作成できます。詳しくは市ホームページ「くらしのガイド」→「市民税」→「令和5年度個人市県民税の試算と申告書の作成ができます」をご覧ください◇郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)でも提出可能です

郵送で提出する場合の注意事項

- ◆申告書の電話番号欄は必ず記載してください
- ◆收受日付印のある申告受付書(控え)が必要な人は、切手を貼った返信用封筒を同封してください

年金所得者の申告について

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、医療費控除や社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除などを追加して確定申告することで、所得税の還付や市県民税が減額となる場合があります。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和4年中の支払い額を通知します。

12月下旬に納付した金額は加算されていない場合がありますので、確定申告で使用の際は、領収書などで確認してください。

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的年金から天引きした額は、日本年金機構などが

送付する「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。

国民健康保険 後期高齢者医療制度の医療費通知を発送

国民健康保険の医療費通知は、令和4年1月～10月診療分を1月中旬に、11月～12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和4年1月～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医



国民健康保険税などの支払い額を通知します

療費控除申告に使用できません。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されていないものは、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。※明細書を作成した場合、領収書は確定申告期限から5年間の保存が必要です

☎94-4728 (国民健康保険)

☎94-4521 (後期高齢者医療制度)

☎94-4722 (介護保険料)

各種相談会などのスケジュール

	開催日時・場所・対象など
市民税課での市県民税申告相談会	とき 1月23日(月)～27日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～4時※予約不要(先着順)
平塚税務署での所得税確定申告	とき 1月24日(火)～3月15日(水)の午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く。2月19日・26日は実施)
税理士による確定申告無料相談会	とき 1月31日(火)～2月3日(金)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(オンラインによる事前申込。当日枠あり) ところ 市民文化会館展示室 対象 小規模事業者、給与所得者、年金受給者(土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合は除く)
市職員による確定申告相談会	とき 2月16日(木)～3月15日(水)の午前9時30分～午後4時(月・土・日曜日・祝日を除く。2月23日は実施) ところ 市民文化会館展示室 対象 市内に住居登録がある給与所得者、年金受給者※小規模事業者および住宅ローン控除のある人は、税務署での手続きか税理士による無料相談会をご利用ください その他 開催期間中、確定申告作成コーナーを設置します。パソコンを2台配置しており、自身で作成と提出が可能です(予約不要)◇スマートフォンによる確定申告書作成のサポートも行います
作成済みの確定申告書の提出	とき 1月31日(火)～2月3日(金)、2月16日(木)～3月15日(水)の午前9時30分～午後4時※土・日曜日・祝日を除く。2月23日は実施 ところ 市民文化会館1階ロビー
確定申告書などの配布	とき 2月1日(水)～3月15日(水) ところ 市役所1階横浜銀行前(2月1日～15日)、市民文化会館1階ロビー(2月16日～3月15日)、市役所駅窓口センター
持ち物(申告相談会参加時)	◆マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、源泉徴収票や各種控除の証明書(医療費控除を受ける人は、領収書の合計額を計算してきてください)◆前年の申告書の控え一式◆筆記用具、電卓◆還付がある場合、申告者名義の口座番号が分かるもの(確定申告相談の場合のみ)

予約方法について いずれも市ホームページ「くらしのガイド」→「市民税」、または右のQRコードから※申告書の提出のみの場合は予約不要です



税理士による確定申告無料相談会 1月6日(金)午前10時からオンラインによる事前申込を開始します◇相談日の2日前までに要予約

市職員による確定申告相談会 2月1日(水)午前9時から予約を開始します◇完全予約制(相談日の前日までに予約が必要です。予約枠に限りあり)。市LINE公式アカウント「申請・予約」または予約専用電話(☎92-1112、平日午前9時～午後5時)からも予約できます

平塚税務署での所得税確定申告 申告書作成会場では、混雑回避のために入場整理券を配布します。当日、会場で配布するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です※配布状況に応じて受け付けを早く締め切る場合があります



介護に関する税の所得控除

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は、所得税・市県民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。控除の対象者は、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)

介護保険サービス利用料の医療費控除

次のサービスを利用して、利用料の自己負担分が控除の対象となります※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます

◆訪問看護、通所リハビリテーションなどの医療系のサービス

認定書の交付対象者

令和4年12月31日現在、要介護に認定されている65歳以上の(要支援認定者は該当しません)

居室サービス◆前記のサービスと併せて利用する訪問介護(生活援助中心型を除く)、通所介護などの居室サービス◆介護老人福祉施設(自己負担額、食費、居住費)

おむつ代の医療費控除

6カ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

控除を受けるのが2年目以降の人は、市が発行する「主治医意見書の内容確認証明書」で代用できます。詳しくは担当にお問い合わせください。

☎94-4723 (介護高齢課)

新型コロナウイルス関連情報 感染症が流行しやすい季節です

オミクロン株対応ワクチン接種の検討を

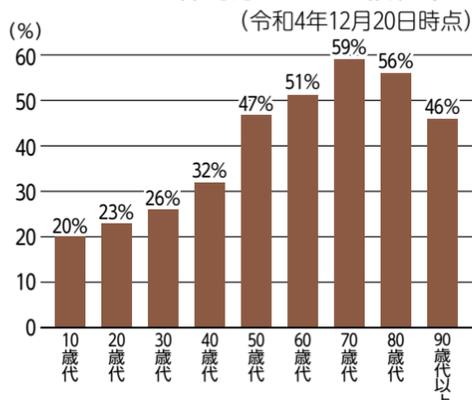
これまでの2年間、年末年始を境に感染者が急増しています。これに備えるため、重症化リスクが高い高齢者はもとより、若い人もオミクロン株対応ワクチンの接種をおすすめしています。

希望する場合は、早めの接種をご検討ください。予約方法など詳しくは、市ホームページ



市ホームページ

12歳以上の初回接種完了者に対するオミクロン株対応ワクチン接種率



希望する場合は、早めの接種をご検討ください。予約方法など詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症に伴うさまざまなお知らせ」、または上のQRコードからご覧ください。

ワクチン検査パッケージ・対象者全員検査等定着促進事業

県では、帰省などによる感染拡大を防止する目的で、1月12日(木)まで抗原定性検査を無料で実施しています。実施場所など詳しくは、県ホームページ、または右のQRコードからご確認ください。



県ホームページ

発熱診療を行う医療機関について

発熱やせきなどの症状がある人が適切に診療や検査を受けられるように、診療・検査が可能な医療機関を「発熱診療等医療機関」として県が指定しています。詳しくは、県ホームページ、または右のQRコードからご確認ください。



県ホームページ

健康づくり課 ☎92-1117

伊勢原市民専用の新しい証明書発行機を設置します

マイナンバーカードを用いて各種証明書を取得できる発行機を1月4日(水)から、市役所1階ロビーに設置します。

利用可能な人 伊勢原市に住民票がある人

利用可能時間 平日の午前8時30分～午後5時、第2・4土曜日の午前8時30分～正午(年末年始とメンテナンス日を除く)

交付できる証明書

Table with 2 columns: 証明書の種類 (Certificate Type) and 手数料(1通当たり) (Fee per copy). Rows include Resident ID photo, Seal registration, Tax return, and Household registration copies.

利用する際の注意事項

暗証番号の入力を3回間違えるとロックがかかり利用できなくなります。ロック解除をするためには、本人が市役所1階の担当窓口で手続き(暗証番号再設定)をする必要があります。

戸籍住民課 ☎94-4713

小規模事業者臨時給付金(第3弾)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化している中、原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰などの影響を受け、事業収入などが減少している小規模事業者に対して、事業継続を目的として一律10万円を支給します。

対象 市内の事業所で事業を営み、次の全てに該当する小規模事業者 ◆令和4年4月～12月のいずれか1カ

月の売上または営業利益が令和元(平成31)年・2年・3年のいずれかの同月比で20%以上減少した

◆令和4年4月～12月の売上または営業利益の合計が令和元(平成31)年・2年・3年のいずれかの同期より10万円以上減少した

申請期間 1月16日(月)～2月24日(金) ※消印有効

商工観光課 ☎92-1113

健康・子育て

子育て支援課 ☎94-4637

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

Table with 3 columns: 診療所名 (Clinic Name), 区分 (Division), 診療受付時間 (Hours). Lists emergency services for internal medicine, pediatrics, and dentistry.

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください。休日歯科診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を実施しています

かながわ小児救急ダイヤル

☎045-722-8000 18:00～翌日8:00(年中無休)

健康づくり課 ☎94-4616

集団がん検診(担当へ要申込)

Table with 3 columns: 実施日 (Implementation Date), 実施会場 (Implementation Venue), 検査項目 (Examination Item). Details for colorectal cancer screening.

※午前・午後実施(定員に達している場合あり)。受付時間は目安であり、実施会場や予約状況などで変動します

大腸がん検診 40歳以上の人 ☎500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ) 40歳以上の女性 ☎1500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 子宮がん検診 20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

乳幼児健康診査・相談

1/5～25実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください。伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) 無料

Table with 3 columns: 項目 (Item), 対象 (Target), 日程・受付時間 (Schedule/Hours). Lists health checkups for children from 4 months to 3 years old.

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます ☎電話で担当へ(人数制限あり)◇2月の相談は1月20日(金)から受け付け

Table with 2 columns: 日程・受付時間 (Schedule/Hours) and 会場 (Venue). Lists health consultation sessions at various community centers.

ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ☎1月30日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～) ☎市役所分室 ☎15人(申込順)

救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数と搬送人数はともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症でした。

救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が必要な治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

救急受診アプリ「Q助」をご活用ください

予期せぬ病気にかかったり、急にけがをしたりしたとき、「すぐに救急車を要請したほうがよいか」「自家用車などで病院へ行くべきか」「自宅で様子を見るべきか」といった判断に迷うことはありませんか。

消防庁が作成したスマートフォンアプリで、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じて必要な対応が表示されます。消防庁のホームページ、または右のQRコードから利用することができます。



救急受診アプリQ助

1/10～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務や救急医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんが救急車を上手に利用していただくために、令和2年度から独自の啓発月間を定めてキャンペーンを実施しています。

期間中はポスター掲示や公共施設に設置するAEDの点検、心肺そ生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

警防救急課 ☎95-9144

大山山頂(標高1252メートル)からの初日の出。県内で最も早くご来光を見ることが出来る特別な場所です

新春を寿ぐ お正月の恒例行事

1月1日、雲の切れ間から徐々に赤みがかった光が、眼前に広がる関東平野や相模湾を照らします。新たな年が始まる元日は日本人にとって特別な一日です。

「月の鏡 小春に見るや 目正月」。これは、江戸時代前期の俳諧師で、紀行文「おくのほそ道」の作者として有名な松尾芭蕉が詠んだ句です。「小春」は初冬の穏やかで温かい日が続くころ(陰暦の10月)のことで、小春日とも称されます。こうした季節に、鏡のように澄んだ美しい月を見るのは、まるで「目の正月」のようだという気持ちを表現したものです。当時からお正月は美しい物や珍しい物などを見て楽しむ、一年で一番楽しい時季とされていました。

おめでたい雰囲気にもまれる中、我が国には古くから受け継がれてきた独特の風習があり、一つ一つに込められた意味は深く面白いです。今号では、新たな一年を明るく迎え、健康で幸せに過ごせるように、大切に育まれてきた伝統行事を紹介します。

そもそも、お正月って何だろう

日本では各家庭が年神(歳神)様を迎え、新しい年を始めるための行事となっています。この神様は、子孫繁栄や五穀豊穡、健康長寿などをもたらすとされています。

「正」という字には年の初め、年を改めるという意味があります。このため古くは、新年最初の月「1月」をお正月と呼んでいたようです。しかし近年、1月全体を意味することは、ほとんどありません。現在は1月1日～3日までの「三が日」、7日までの「松の内」、そして15日までの「小正月」の期間を指すのが一般的です。

また「年」や「歳」は、もともと稲の実りや穀物を司る神様を表す言葉でした。稲は農耕民族であった日本人にとって、非常に大切な穀物です。当時の人々は新年の始めにその年の豊稔を願って、穀物の神様に祈りを捧げていたのです。

幸福を招く、和の趣「正月飾り」

門松やしめ飾り、鏡餅といった正月飾りを見ると年が明けることを実感できるほか、日常生活に彩りを与えてくれます。しかし、それぞれに込められた意味があるをご存じでしょうか。

お正月には年神様が、一人一人に1歳の年と幸運を授けるために各家庭を回ります。そのため、年神様が家を見つけやすいようにするほか、気持ちよく滞在していただくための居場所になるものが正月飾りです。それぞれの意味を知ること、先人たちが込めた願いが見えてきます。

門松



松 一年中緑色の常緑樹であるため「永遠の命」の象徴
竹 真っ直ぐに力強く伸びることから「誠実な姿」や「強い志」の象徴
梅 新春一番に咲くとされることから「出世」や「開運」の象徴

年神様が家々に降臨するときの目印とするため、玄関先や門構えに置きます。歳寒三友と称される松・竹・梅を使用します。寒い冬でも葉が枯れないため、その力強さからそれぞれに上記のような意味があります。

しめ飾り



神社のしめ縄と同じように魔除けの役割を果たしているほか、「神域と現世を隔てる結界」という意味もあります。飾ることで、神様が安心できる神聖な場所となります。地域によって形が異なり、現代ではリース状になるなどバラエティーに富んでいます。大切な場所ということで玄関先の軒下や、玄関ドアのすぐだけ高い位置に飾るのが一般的です。

鏡餅



年神様へのお供えものであるほか、神様が宿る依り代(寄りつくもの)でもあります。お餅はもち米からできており、稲には人と同じように霊力が宿ると言われています。一粒一粒に霊力が宿ったお米を、さらにつぎ固めて作るお餅は、強い霊力が宿る神聖な食べ物と考えられてきました。供えたものを食べることで、豊作や健康を祈りました。

わけています。外す時期は地域によって異なりますが、一般的には1月7日の松の内が終わるまでは飾ったままにします。外した正月飾りは、近くの神社へ納めたり、どんど焼き*で燃やしたりするのが理想です。
*年神様を見送る行事。小正月までに行うのが通例

飾るのに適した時期・外すのに適した時期

12月28日までに飾ることが一般的です。29日～31日は、それぞれ縁起が悪いとされる次のような理由があります。29日は、発音した際に「二重苦」になるため縁起が悪いとされます。また、大みそかである31

日に飾ることを「一夜飾り」と呼び、これもまた昔から良くないといわれています。30日は旧暦の大みそかにあたるため、一夜飾りと思えずこともあるようですが、どうしても28日までに飾ることができない場合は30日が適しているとい

新春の伊勢原を彩る、1月の主な行事

新たな年を迎えたことを共に祝い、楽しめるさまざまなイベントが市内で行われます。色鮮やかな催しを写真で紹介しします。

1月8日(日) 消防出初式/新春市民の集い

お気軽にご来場ください。なお、来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。
交通 伊勢原駅北口3番バスのりば「七沢」行きで「総合運動公園」下車

消防出初式
消防署・消防団による演技や8色の色付き一斉放水を行います。
とき 式典 午前9時30分～
演技 午前10時10分～
ところ 総合運動公園自由広場
主な催し 消防演技、一斉放水 ほか
※荒天時は、午前10時から式典のみ市体育館大体育室で実施します



消防総務課☎95-9143

新春市民の集い

新しい年の門出をみんなで祝いましょう。叙勲受章者や褒章受章者を紹介します。
とき 午前11時10分～
ところ 市体育館小体育室
☎秘書課☎94-4843

1月9日(月) はたちのつどい

今年1024人が年度内に20歳を迎えます。市では、はたちのつどい実行委員会35人の協力で、成人式に代わる式典「はたちのつどい」を行います。居住地ごとに時間帯を分けた2部制です。詳しく

は市ホームページ「成人・就職」→「はたちのつどい・成人式」、または右のQRコードからご覧ください
※保護者ほか一般の人の入場不可 市ホームページ



とき ①午前11時～11時30分 ②午後1時30分～2時(受付はそれぞれ30分前から)
ところ 市民文化会館大ホール
対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれで①伊勢原・中沢中学校区在住の人②山王・成瀬中学校区在住の人

主な催し
式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布 ほか
◇当日出席できない人は、1月31日(火)まで案内状と引き換えに恩師メッセージブックを市役所5階の担当で受け取れます



祝 伊勢原市成人式 昨年の成人式

伊勢原市青少年課☎94-4647

1月15日(日) 第40回伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、懸命に走る選手たちに温かい応援をお願いします。
スタート時刻 午前10時
スタート・ゴール 総合運動公園(中継所：東富岡八幡神社)
新春恒例の伊勢原駅伝競走大会。東富岡・粟窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の部、5人1組の総勢39チームが競います。



ミニ駅伝 スタート時刻

女子の部 午前8時30分 男子の部 午前9時10分
専修大学伊勢原総合グラウンド周辺では、小学校5・6年生のミニ駅伝を行います。1周1.3kmの周回コースを1チーム5人で走ります。

伊勢原市文化財防火デー

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺金堂が炎上し、壁画が焼損したことから、毎年1月26日と定められました。市内には、国、県、市の指定・登録文化財が合わせて79件あります。大切な財産を火災から守り、後世へと伝えるため、防火指導や初期消火訓練、消防署・消防団による合同放水訓練を実施します。
とき 午後2時～3時
ところ 三之宮比々多神社



消防本部予防課☎95-2117



1月22日(日) 総合防災訓練を実施します

最大震度6強の首都直下(都心南部直下)地震が発生した想定で、地域住民や関係機関などが参加し、初動対応から応急対策までの実践的な訓練を実施します。当日は市内全域で防災行政用無線(防災いせはら)で訓練用放送を行います※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分に暮らし安心メールや市ホームページ「防災・消防・救急」→「災害リスクの確認」などでお知らせします

と き 1月22日(日)午前9時~正午

主会場 伊勢原中学校 対象自主防災会 伊勢原南地区

訓練内容

時間	各家庭でできる訓練	時間	主会場で行う訓練
8時59分~	【緊急地震速報】 ※ガス・家電製品の電源OFF、玄関ドアの開放などを行ってください	10時~	避難所設営訓練(段ボールベッドの組み立て、マンホールトイレの設置)や緊急物資輸送訓練、救出救助訓練など
9時~ (地震発生)	【サイレンが流れます】 ※シェイクアウト訓練を行ってください		

※主会場では、午前10時から防災グッズの展示や訓練の様子がご覧になれます

シェイクアウト(ShakeOut)とは

「地震をやっつける」という意の造語で、一斉防災訓練を表します。アメリカで始まった新しい形の訓練で、現在では世界各国で実施されています。参加者がそれぞれの場所で自分の身を守るために行う、統一行動訓練です。訓練放送にあわせて、ぜひご参加ください。

シェイクアウト訓練(地震発生時の安全確保行動)

揺れを感じたら自分の身を守るために次の3つの行動を行います。

- ①ドロップ(姿勢を低く)
- ②カバー(頭を守る)
- ③ホールド・オン(動かない)



☎環境管理課 94-4865

リサイクルフェアを開催します

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収されたタンスや机、イスなどさまざまな家具が出品されます。また、食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

と き 1月28日(土)午前10時~午後2時

ところ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)



☎環境美化センター 94-7502

さらなる飛躍を漢字1字に誓う

大学4年生のアスリート2人に、今年にける意気込みを漢字1字で書いていただきました。

野球(投手)

専修大学4年 菊地 史玖さん(22歳)

プロフィール

北海道苫小牧市出身で、小学校2年生から野球を始める。高校卒業後、専修大学に進学し、4年間を伊勢原の体育寮で過ごす。最速152kmの威力あるストレートを武器に、ツーシームやスライダー、フォーク、カーブなど多彩な変化球が持ち味。4年生の時に、春の東都2部リーグで最優秀防御率とベストナインのタイトルを獲得し、大学日本代表にも選出。プロ野球ドラフト会議2022で、千葉ロッテマリーンズから1位指名を受けた。



さらなる目標に向かって、プロの舞台に飛び立つ

専修大学に入学し、プロ野球の舞台に立つことを夢見て練習に励んできました。ドラフトで上位指名されたからには、チームに必要とされる選手になりたいです。どのような立ち位置や場面でも、全力で腕を振り、千葉ロッテマリーンズが日本一になるために貢献したいです。常にその準備を行っていくつもりです。



私が思う今年の漢字1字は「翔」です。今後もさらなる成長を遂げ、いち早く1軍の試合に出場したいです。

大学生活4年間を市民として体育寮や総合グラウンドのある伊勢原で過ごし、心身ともに成長できました。プロ野球の舞台で活躍する姿を見てもらえるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

陸上(1500m)

東海大学4年 飯澤 千翔さん(21歳)

プロフィール

大田小学校・伊勢原中学校出身。小学校5年生から陸上を始める。山梨県の高卒業後、東海大学に進学する。大学1年生で関東学生陸上競技対校選手権大会(関東インカレ)や日本学生陸上競技対校選手権大会(日本インカレ)で2冠に輝いた。4年生になった昨年4月の日本学生陸上競技個人選手権大会や5月の関東インカレ、6月の日本陸上競技選手権大会で優勝した。



世界の強豪と戦うために、これまでの自分を超えていく

学生生活を振り返ると、大学1年生までは順調に実力をつけ、それが結果につながってきたと思います。しかし、2年生の時に腰椎疲労骨折をして、思ったような走りができませんでした。現在は順調に回復し、練習を重ねています。今年は8月にダブペストで世界陸上が開催されます。まずは標準記録の3分34秒20を突破し、出場することが目標です(自己記録は3分36秒55)。



ただし、私の信念は高い目標をいきなり設定するのではなく、目の前の目標一つ一つをクリアしていくことです。多くの大会に出場し、学んだことを、さらに次に生かしていきます。

そして、パリオリンピックやその次のロサンゼルスでメダルを獲得するために実力をつけていきたいです。

私の今年の漢字1字は「超」です。現状維持は退化だと思っています。昨日の自分を常に超えていくことで結果がついてくると信じて頑張ります。

通院困難の方、ご相談ください!

広告

歯科訪問診療

- 神奈川全域をカバーしています。
- 在宅・施設を問いません。
- 医療保険・介護保険も使えます。
- 感染症対策に努めています。



ご連絡は平日9:00~18:00

☎0120-110-604

(医)厚誠会歯科・訪問診療部



■ 本部 / 〒243-0014 神奈川県厚木市旭町2-8-21 YSビル

雨漏り解消率100%

広告

“見逃さない”プロフェッショナルによる雨漏り修繕

伊勢原の外壁塗装にこれ以上ない「強さ」と「美しさ」。

雨漏り専用HP

EMPEROR PAINT

Powered by 株式会社 ツバケン

☎0120-940-532

〒243-0014 神奈川県厚木市旭町3丁目19-10-1F