

新型コロナウイルス関連情報 3月13日から

マスクの着用が個人の判断に

3月13日以降は、屋内・外におけるマスクの着用について、原則「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる」とする国の方針が示されました。

マスクの着脱は個人の判断に委ねられるものでありますが、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、配慮をお願いします。

なお、事業者が感染症対策上または事業上必要と判断した場合は、利用者および従業員にマスクの着用を求めることは許容されています。



マスク着用を推奨する場面

次のような場面では、引き続きマスクの着用を推奨しています。

- ◆通勤ラッシュの電車や混雑したバスなど、不特定多数の人が密集している
- ◆医療機関や高齢者施設など、重症化リスクが高い人がいる場所に行く
- ◆高齢者や基礎疾患のある人、妊婦など重症化リスクが高い人が混雑した場所に行く

症状がある場合などの対応

咳やのどの痛みなどの症状がある人や新型コロナウイルス感染症の陽性者、同居家族に陽性者がいる人は感染を広げないため、外出を控えてください。通院などにより、やむを得ず外出する時は、人混みを避け、マスクを着用しましょう。

☎健康づくり課 ☎92-1117



3月1日(水)～7日(火)

春季火災予防運動

この時季は強風で火災の被害が広がる傾向があります。特に山火事はいったん発生すると容易に消火できず、その後の回復に年月を要します。緑豊かな伊勢原の森林を火災から守るため、火気の取り扱いに十分注意しましょう。

期間中は全国で「山火事予防運動」「車両火災予防運動」が併せて実施されます。消防署では、消防車による巡回広報、啓発ポスターや看板の掲出をします。

市内における火災発生状況

| 種別 | 令和4年の件数()内は前年比 |
|-----|-----------------|
| 建物 | 18(+8) |
| 林野 | 0(±0) |
| 車両 | 1(-2) |
| その他 | 8(±0) |
| 計 | 27(+6) |

住宅火災を防ぐ、10のポイント

- ◆寝たばこは絶対にやめる
- ◆ストーブは燃えやすい物から離す
- ◆ガスコンロから離れるときは火を消す
- ◆コンセントは清潔にし、必要の無いプラグは抜く
- ◆ストーブやガスコンロは安全装置の付いたものに
- ◆住宅用の火災警報器や消火器を設置する
- ◆火災警報器は10年を目安に交換
- ◆寝具やカーテンは燃えにくい素材にする
- ◆避難方法・経路を常に確保
- ◆隣近所で協力し合える関係づくりをする

☎消防本部予防課 95-2118



救急安心キットを配布しています

ひとり暮らしの高齢者などが自宅で救急車を呼び、医療行為を受ける際に、必要な個人情報や病歴などを記入した医療情報シートを入れて冷蔵庫に保管することで、万が一の救急時に迅速な救命活動を行う手助けとなります。ほかにも、健康保険証やお薬手帳の写しなどを入れておくことで安心です。詳しくは担当にお問い合わせください。

入手方法 市役所1階の各配布窓口にある利用申込書に記入し、提出してください。希望に応じて医療情報シートの記入をお手伝いしますので、保険証、お薬手帳、かかりつけ医や緊急連絡先が分かるものをご持参ください※配布は1世帯1セット、申込書は市ホームページ「健康・福祉」→「高齢者・介護」からも入手できます

| 対象者 | 配布窓口 |
|---|--------|
| ◆65歳以上のひとり暮らしの人(昼間一人になる人も含む) ◆65歳以上の人だけの世帯 | 介護高齢課 |
| ◆ひとり暮らしの障がい者*、障がい者だけの世帯、障がい者と65歳以上の人の世帯 *障害者手帳1・2級の人、療育手帳A1・A2の人、精神障害者保健福祉手帳1級の人 | 障がい福祉課 |



救急隊が玄関ドアの内側や冷蔵庫のステッカーを見て、冷蔵庫に保管してある救急安心キットを確認します。

☎福祉総務課 ☎94-4718

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

| 診療所名 | 区分 | 診療受付時間 |
|------------------------------------|-------------|---------------------------|
| 休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科 | 休日(日曜日・祝日) | 9:00～11:30 14:00～16:30 |
| | 夜間(休日を含む毎日) | 19:30～22:45 |
| 休日歯科診療所 ☎95-3121 | 休日(日曜日・祝日) | 9:00～11:30 13:00～16:30 |

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医・歯科医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル
☎045-663-9181 18:00～翌日8:00(年中無休)

3月1日～7日は子ども予防接種週間

受け忘れていた予防接種がないか確認し、必要性や副反応についてよく理解した上で接種を受けましょう。

☎健康づくり課 ☎94-4609

定期予防接種に9価の子宮頸がん予防ワクチンが加わります

4月1日から定期予防接種に9価の子宮頸がん(HPV感染症)予防ワクチンが加わります※詳細は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

対象 小学校6年生～高校1年生に相当する女性、または子宮頸がんワクチンの接種を完了していない平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性

標準接種間隔 2カ月以上の間隔をおいて2回接種後、4カ月以上の間隔をおいて1回接種

神奈川県内にインフルエンザの注意報が発令されています

1月30日～2月5日までの期間で、インフルエンザの定点*当たり患者報告数が「12.24」となり、注意報レベルの基準値である「10」を超えました。これを受け、2月9日に県は注意報を発令しました。

*指定した県内378カ所の医療機関から、週1回患者数が報告されます

感染を予防するために

- ◆外から帰ったときは、流水・石けんでこまめに手を洗う
- ◆乾燥を避け、適度な湿度(50～60%)を保つ
- ◆人混みへの外出を避ける

感染したと思ったら

- ◆安静にして休養をとり、十分に水分を補給する
- ◆早めに医療機関を受診する

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

3/3～16実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

| 項目 | 対象 | 日程・受付時間 |
|------------|---|--------------------|
| 4カ月児健康診査 | 令和4年10月16日～31日生 | 3/7(火) 12:30～13:30 |
| | 令和4年11月1日～15日生 | 3/14(火) 13:30～ |
| 7カ月児健康相談 | 令和4年7月1日～15日生 | 3/3(金) 9:15～10:15 |
| | 令和4年7月16日～31日生 | 3/10(金) 10:15～ |
| お誕生日前健康診査 | 満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 令和3年8月16日～31日生 | 3/3(金) |
| | 令和3年9月1日～15日生 | 3/10(金) |
| 2歳児歯科健康診査 | 令和3年3月1日～15日生 | 3/9(木) 12:30～13:30 |
| | 令和3年3月16日～31日生 | 3/16(木) |
| 3歳児健康診査 | 令和2年2月1日～15日生 | 3/8(水) |
| | 令和2年2月16日～29日生 | 3/15(水) |

ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎3月27日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～)☎市役所分室 ☎15人(申込順)