

新型コロナウイルス関連情報

5月8日(月)から 5類移行による変更点

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類感染症に移行します。これまで陽性者は、感染症法に基づいて7日間以上の外出自粛が必要でしたが、今後は発症後に外出を控えるかどうかは個人の判断に委ねられます。なお、厚生労働省では陽性者の療養などについては次のとおり推奨しています。

外出を控えることが推奨される期間

発症から5日間は特に他人に感染させるリスクが高いことから「発症翌日から5日間」は外出を控えることや、症状が回復してから24時間程度は外出を控えることを勧めています。

周りの人への配慮

発症から10日間程度は、周りに感染させてしまうリスクがあることから、不織布マスクを着用し、高齢者などの重症化リスクが高い人との接触は控えるなど配慮をお願いします。

陽性者の相談窓口について

総合的な相談窓口として県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル(☎0570-056774)は継続されます。症状や外来対応を行っている医療機関はこちらにお問い合わせください。

☎健康づくり課☎92-1117



いせはら未来っ子クラブ(放課後子ども教室)の活動サポーターを募集します

いせはら未来っ子クラブ*は、放課後の子どもたちが安全・安心に過ごす居場所づくりとして、学校施設を活用して実施している事業です。現在8小学校区で開校しています。

運営のお手伝いをしていただける活動サポーター(ボランティアスタッフ)を募集します。特別な資格は不要です。子どもが好きな人、熱意と責任感をもって取り組んでいただける人なら大歓迎です。地域住民がスタッフとして参画することで子どもと大人の交流が図られ、コミュニティの活性化も期待されます。

*市が実施する放課後子ども教室の愛称です



☎青少年課☎94-4647 ☒ seisyounen@isehara-city.jp

対象 20歳以上の人(令和5年5月1日現在)

活動内容 児童の見守り、工作指導などプログラムのサポート ほか

謝礼 1回の協力につき1000円(要登録)

申し込み 住所、氏名、電話番号、希望教室を明記し電子メール、または電話で担当にお申し込みください

募集教室

教室名	曜日	従事時間	会場
たかべや	月	放課後～	高部屋小学校
いせはら	水	16:30	伊勢原小学校
なるせ	木	放課後～	成瀬小学校
たけぞの			竹園小学校

※給食がある日の放課後に実施

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください
※休日夜間急患診療所は受診希望者が多く、電話がつながりにくい場合がありますので、ご了承ください
※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00～翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課☎94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康相談、食事相談、歯科相談時6月1日(木)午前9時30分～11時30分 ☒伊勢原シティプラザ◇当日受付

風しん抗体検査・予防接種のお知らせ

対象者はクーポン券を提示することで、全国の契約医療機関にて無料で1回抗体検査ができます。詳しくは担当へ。

☒昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性
◇クーポン券での検査・接種期限=令和6年3月31日※検査の結果、十分な量の抗体がないことが判明した人は、予防接種を無料で受けられます
子どもの麻しん(はしか)風しん予防接種
1歳になったら早めに受けましょう☒【第1期】満1歳～2歳未満の人【第2期】平成29年4月2日～30年4月1日生まれの人☒無料◇2期接種期限=令和6年3月31日

四種混合は満2カ月から接種可能

4月1日から対象者が満2カ月から7歳6カ月未満に拡大されました☒無料

成人の風しん予防接種を助成

市内契約医療機関で風しんに関するワクチンの接種をする場合は、費用の一部(MRワクチン=

8000円、単独ワクチン=4000円)を助成します。事前に医療機関へお問い合わせください☒①妊娠を予定している20歳以上の女性(妊娠中または妊娠している可能性のある人を除く)②妊婦の配偶者※明らかに風しんにかかったことがある人や風しんワクチンを2回以上接種したことがある人、この制度を利用したことがある人を除く◇助成期限=令和6年3月31日

高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

市内と近隣市の一部医療機関で1回接種できます☒①令和6年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で1回も接種したことがない人②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある者手帳1級相当で、1回も接種したことがない人※①の人は事前に送付した接種券が必要です。②の人は接種前に担当へご連絡ください☒3000円◇接種期限=令和6年3月31日

歯周病検診(問診・口腔内診査)

4月に対象者へお知らせハガキを送付しています。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(秦野・平塚・厚木市の一部機関を含む)か休日歯科診療所で受診してください☒令和6年4月1日までに40・50・60・70歳になる人☒500円

集団がん検診(担当へ要申込) 6/1～30実施分

実施日	実施会場	検査項目
6/1(木)	伊勢原シティプラザ	☒大腸 乳子宮(骨量)
8(木)	成瀬コミュニティセンター	☒大腸
18(日)	市役所分室	☒大腸 肺・結核
30(金)	市民文化会館◇女性のみ、午前託児あり	☒大腸 肺・結核 乳子宮

※☐は午前のみ、■は午前・午後実施

胃がん検診☒40歳以上の人☒1200円◇受付時間=午前8時30分～10時30分 **大腸がん検診**☒40歳以上の人☒500円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **肺・結核検診**☒40歳以上の人☒200円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **乳がん検診(マンモグラフィ)**☒40歳以上の女性☒1500円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **子宮がん検診**☒20歳以上の女性☒900円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診と歯周病検診の受診料が免除になります。②③の人は高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

9価HPVワクチンが定期接種に追加されました

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの定期接種およびキャッチアップ接種では、これまで2価(サーバリックス®)と4価(ガーダシル®)の2種類のワクチンが対象でしたが、4月から9価のHPVワクチン(シルガード®9)が追加されました☒平成9年4月2日～24年4月1日生まれの女性☒無料【接種回数】◇14歳まで=1回目の接種から6カ月後に接種(2回)、15歳から=1回目の接種から2カ月後と6カ月後に接種(3回)◇2価または4価を接種した人は、原則として同種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、医師と相談の上、途中から9価に変更することも可能です

☎子育て支援課☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

5/9～19実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☒伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☒無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和4年12月16日～31日生	5/9(火) 12:30～
	令和5年1月1日～15日生	5/16(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和4年9月1日～15日生	5/12(金) 9:15～
	令和4年9月16日～30日生	5/19(金) 10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和3年10月16日～31日生	5/12(金)
	令和3年11月1日～15日生	5/19(金)
2歳児歯科健康診査	令和3年5月1日～15日生	5/11(木) 12:30～
	令和3年5月16日～31日生	5/18(木) 13:30
3歳児健康診査	令和2年4月1日～15日生	5/10(水)
	令和2年4月16日～30日生	5/17(水)

ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ時5月22日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～)☒市役所分室☒15人(申込順)