

新型コロナウイルス関連情報

個別接種をご利用ください

令和5年度は、将来的に新型コロナワクチンが定期接種化することを見据え、かかりつけ医や近くの診療所で接種できる「個別接種」を主な接種方法とする移行期間としています。

令和5年春開始接種は、8月末まで接種できますので、接種券が届きましたら、個別接種をご利用ください。

個別接種は医療機関ごとに予約方法などが異なります。詳しくは接種券に同封している案内か、市ホームページ「医療機関一覧」または右のQRコードからご確認ください。



個別医療機関一覧

☎健康づくり課 92-1117

犯罪被害に遭われた人への支援を開始します

犯罪被害に遭われた人やその家族に寄り添い、誰もが安心して暮らすことのできる地域社会を目指し、伊勢原市犯罪被害者等支援条例を6月1日に施行しました。支援は、条例制定日(令和5年3月23日)の翌日以後の犯罪被害に適用されます※各支援を受けるためには、警察に被害届が提出されているなど、一定の要件があります

主な支援内容 ◆遺族への支援金◆重傷病を負った人や性被害を受けた人への支援金◆未就学児の一時預かりサービスや配食サービス、転居費用の一部助成◆法律相談・カウンセリングの支援

相談窓口 担当のほか、次の窓口で犯罪被害者相談を受けています。

◆伊勢原警察署 ☎94-0110

◆県警察本部被害者支援室 ☎045-211-1212

◆かながわ犯罪被害者サポートステーション ☎045-311-4727(月～土曜日の午前9時～午後5時※祝日を除く)

☎人権・広聴相談課 ☎94-4717



特定(一般)健康診査を受けましょう

特定(一般)健康診査は、生活習慣病の一因となっているメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防の健診です。

内臓脂肪の蓄積があり、かつ高血圧・高血糖・脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をメタボリックシンドロームと言い、心臓病や脳卒中、腎不全などの重い病気になる危険性が高まります。年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

対象

特定健康診査(医療保険者が実施)

40歳以上で国民健康保険や会社の健康保険などに加入している人

一般健康診査(市が実施)

後期高齢者医療制度の加入者と40歳以上で生活保護を受けている人

特定保健指導で生活習慣の改善を

特定(一般)健康診査を受けた人で、メタボリックシンドロームの発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が期待できる人に、専門家がアドバイスや個人の体力や状態に応じたサポートをします。

いきいき健診の受診方法

いきいき健診は、市が行う特定(一般)健康診査の愛称です。健診の結果は、健康づくり事業や個別保健指導の基礎データとして利用させていただきます。詳しくは、5月下旬に送付した受診券とパンフレットをご確認ください。

対象 ◆40歳以上の伊勢原市国民健康保険被保険者◆市内在住の後期高齢者医療制度被保険者◆40歳以上の生活保護受給者

期間 令和6年3月31日(日)まで

費用 1500円◇65歳以上の人、生活保護世帯の人、市県民税非課税世帯の人(要申請)は無料

実施機関 市指定の医療機関

申し込み 受診する医療機関に直接お申し込みください

☎保険年金課 ☎94-4728 健康づくり課 ☎94-4616

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

※休日夜間急患診療所は受診希望者が多く、電話がたがりにくい場合がありますので、ご了承ください

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00～翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

39歳以下健康診査

身体測定や医師の診察、血液検査など☎7月21日(金)午前9時30分～、午前10時～、午前10時30分～、午前11時～☎伊勢原シティプラザ☎市内在住で昭和59年4月2日以降に生まれた人各回20人(申込順)☎3000円☎6月30日(金)

骨量測定相談会

骨量測定、健康相談、食事相談、歯科相談☎7月4日(火)午前9時30分～11時30分☎伊勢原南公民館◇当日受付

乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を発送
対象者には市が実施する検診に利用できるクー

ポン券や検診手帳などを6月上旬に送付します
☎市に住民登録(令和5年4月20日現在)があり、令和4年4月2日～5年4月1日に次の年齢になった女性◇乳がん検診=40歳、子宮がん検診=20歳
6月4日～10日は歯と口の健康週間
美味しく食べて 楽しく 元気に

歯と口は健康に生きていく力を支える大切なものです。いつまでも自分の歯でおいしく食事ができるように、毎食後の歯みがきを習慣にしましょう。また、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に検診を受けましょう。

オーラルフレイルを見逃さずに

運動や会話の機会が継続的に減少すると、口の機能が低下しやすくなります。次の場合はオーラルフレイル(歯と口の機能低下)かもしれません※気になる場合はかかりつけ歯科医に相談を◆滑舌の低下◆食べこぼし◆わずかなむせ◆かめぬい食品が増える◆口の乾燥◆食欲低下

集団がん検診(担当へ要申込) 7/1～26実施分

実施日	実施会場	検査項目
7/1(土)	伊勢原シティプラザ	胃・大腸・肺・結核
4(火)	伊勢原南公民館	大腸・乳・子宮・骨量
6(木)	市体育館	胃・大腸・肺・結核・乳・子宮
14(金)	伊勢原シティプラザ	大腸・乳・子宮
18(火)	大田公民館	大腸・乳・子宮
26(水)	高部屋公民館	胃・大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施(定員に達している場合あり)

胃がん検診☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間=午前8時30分～10時30分 **大腸がん検診**☎40歳以上の人☎500円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **肺・結核検診**☎40歳以上の人☎200円◇受付時間=午前8時30分～11時 **乳がん検診(マンモグラフィ)**☎40歳以上の女性☎1500円◇受付時間=午前8時30分～11時、午

後1時～2時30分 **子宮がん検診**☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診と歯周病検診の受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

6/6～16実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和5年1月16日～31日生	6/6(火) 12:30～
	令和5年2月1日～15日生	6/13(火) 13:30
7カ月児健康相談	令和4年10月1日～15日生	6/9(金) 9:15～
	令和4年10月16日～31日生	6/16(金) 10:15
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和3年11月16日～30日生	6/9(金)
	令和3年12月1日～15日生	6/16(金)
2歳児歯科健康診査	令和3年6月1日～15日生	6/8(木) 12:30～
	令和3年6月16日～30日生	6/15(木) 13:30
3歳児健康診査	令和2年5月1日～15日生	6/7(水)
	令和2年5月16日～31日生	6/14(水)

ごっくん離乳食教室

4カ月～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎6月19日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～)☎市役所分室☎15人(申込順)