

市体育館トレーニングルーム機器

リカンベント
バイク 2台

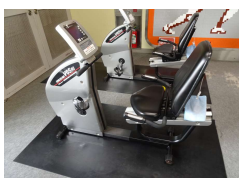
ロータリートーン
& ツイスト

レッグカール&
エクステンション

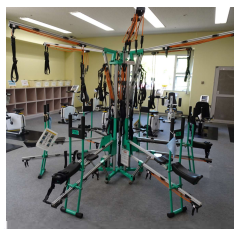
トータルヒップ

クロームダンベル
ダンベルラック

スミスマシン
フラットアジャスタブルベンチ



レッグリンク



ボディースパイダー



クランチ



チェストプレス

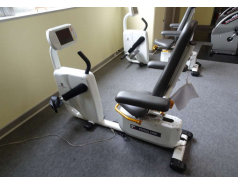


シーテッド・ロー



フラットベンチ

バックエクステンション
ベンチ



ソウアスリンク



チェストリンク



バイク 5台



ランニングマシン 6台



ステアクライマー



ツイスター

受付