

# 市体育館トレーニングルーム機器

リカンベント  
バイク 2台



ロータリートーン  
& ツイスト  
レッグカール&  
エクステンション



トータルヒップ



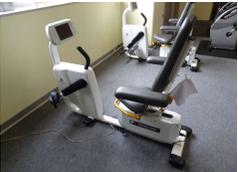
クロームダンベル  
ダンベルラック



スミスマシン  
フラットアジャスタブルベンチ



レッグリンク



ソウアスリンク



ボディースパイダー



クランチ



チェストプレス



シーテッド・ロー



フラットベンチ

バックエクステンション  
ベンチ



チェストリンク



バイク 5台



ランニングマシン 6台



ステアクライマー



ツイスター

受付