

主な記事

- 2 子育て支援拠点を整備します
- 4 5 健康習慣で暑さに負けない体づくり
- 8 県央やまなみ探訪

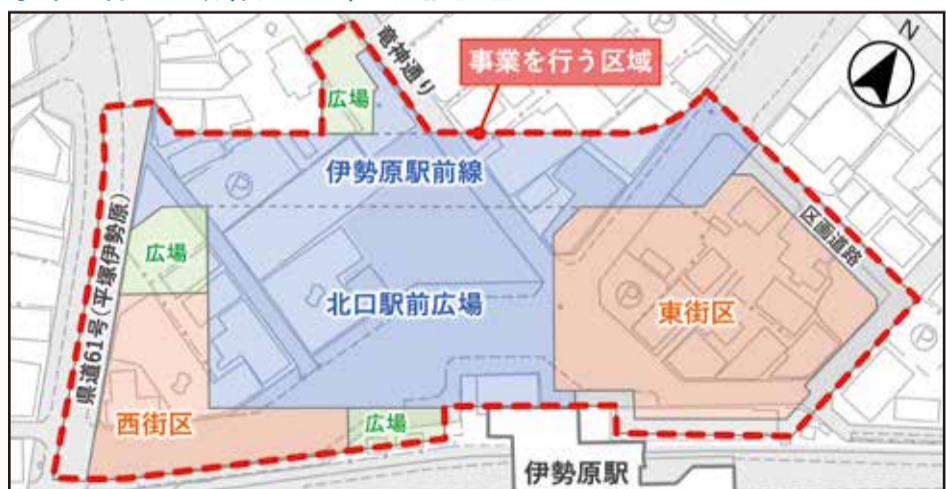
6月1日

# ISEHARA

## 伊勢原駅北口が変わります



事業を行う区域(約1.5ha)と施設配置



伊勢原駅北口の現在(北方から)◇令和6年5月撮影



伊勢原駅北口地区の市街地整備については、これまでさまざまな整備の手法を検討してきましたが、権利者の合意形成の観点や企業ヒアリングなどの結果から、住宅施設を導入した再開発事業に取り組んでいくこととしました。

事業では、電車やバス、タクシー、一般車といった複数の交通手段をつなぐ拠点として、道路や駅前広場の整備を図るとともに、商業・居住施設などを整備し、にぎわいと魅力ある本市の玄関口としての顔づくりを行います。

現在は、事業を行う区域や再開発ビルの規模、道路の配置などを定める都市計画の手続きを進めています。

引き続き、権利者組織である「伊勢原駅北口地区再開発準備組合」とともに、令和11(2029)年度の完成に向けて、着実に事業を進めていきます。

◇詳しくは市ホームページ、または右のQRコードからご覧ください  
 市街地整備課 ☎94-4764



市ホームページ

# 秦野市伊勢原市環境衛生組合の 令和5年度財政状況

伊勢原市と秦野市のごみ処理および火葬業務は「秦野市伊勢原市環境衛生組合」が行っています。令和5年度の財政状況(令和6年3月31日時点)をお知らせします※金額は確定前のため、決算額と異なる場合があります  
☎秦野市伊勢原市環境衛生組合 ☎82-2500

## 1 組合会計の収入・支出状況

区分	予算額	収入済額	収入率
分担金及び負担金	18億3797万円	16億3481万円	88.9%
使用料及び手数料	3億5217万円	3億1969万円	90.8%
県支出金	3352万円	0円	0.0%
財産収入	2万円	1万円	50.0%
繰入金	3億2700万円	3億2700万円	100.0%
繰越金	5313万円	9356万円	176.1%
諸収入	4億5538万円	4億7317万円	103.9%
合計	30億5919万円	28億4824万円	93.1%

区分	予算額	支出済額	執行率
議会費	335万円	282万円	84.2%
総務費	5億4672万円	5億1633万円	94.4%
衛生費	18億1427万円	14億9870万円	82.6%
公債費	6億9185万円	6億9184万円	100.0%
予備費	300万円	0円	0.0%
合計	30億5919万円	27億969万円	88.6%

## 2 組合債の状況

区分	組合債の現在高
ごみ処理施設整備関係	18億8740万円 (-4億7797万円)
斎場施設整備関係	10億9510万円 (-1億9486万円)
合計	29億8250万円 (-6億7283万円)

## 3 組合財産の状況

区分	現在高
土地	6万2592㎡
建物	2万5414㎡
基金	
施設整備基金	3478万円
減債基金	2億498万円
職員退職給与準備基金	1903万円

※( )内は前年との増減額  
※令和6年3月31日時点で「一時借入金」はありません

# 子育て支援拠点を整備します

令和7年4月から利用開始を予定している分庁舎を、本庁舎東側(伊勢原協同病院側)に整備します。

子育て支援機能の充実を図るとともに、本庁舎1階の通路幅不足などを解消し、来庁者の利便性を向上します。

## 交流スペースの拡充

子育て支援センターを移転・リニューアルし、親子の交流スペースを拡充します。授乳スペースや子ども用トイレ、おむつ交換台など、子育て世代に配慮した設備を整備します。

## 相談・支援機能の集約化

本庁舎(1階・5階)と分室に分散している子ども部の窓口を分庁舎に移転し、妊娠・出産期から青年期に至るまでの相談・支援機能の集約化を図り、切れ目のない支援を行います。

また、キッズスペースや、落ち着いて話することができる相談スペースなどを設け、子どもが健やかに成長できるように、子育て支援の拠点として整備していきます。



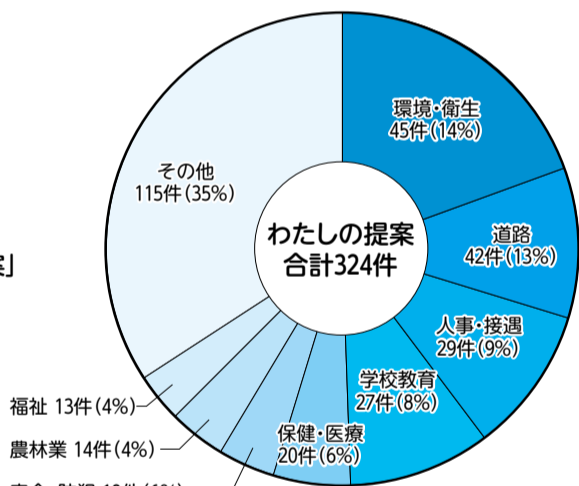
▶構造:鉄骨造地上2階建、延床面積:約1100㎡

## 分庁舎の建築工事を開始

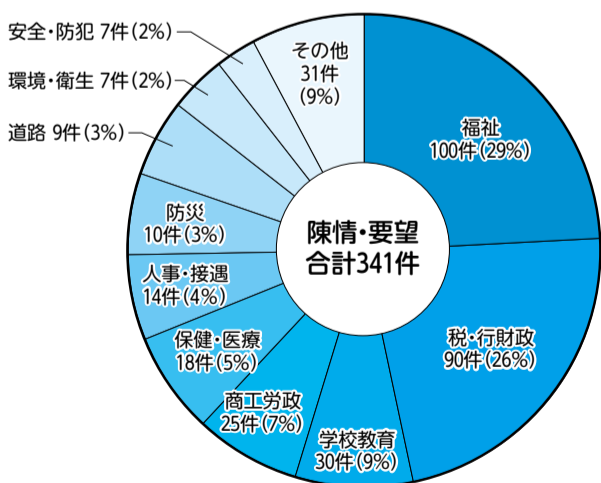
6月から、分庁舎の建築工事をを行います。工事期間中は一部の通路が利用できません。ご不便をおかけしますがご理解・ご協力をお願いします。

☎財産管理課 ☎94-5020、子育て支援課 ☎94-4633

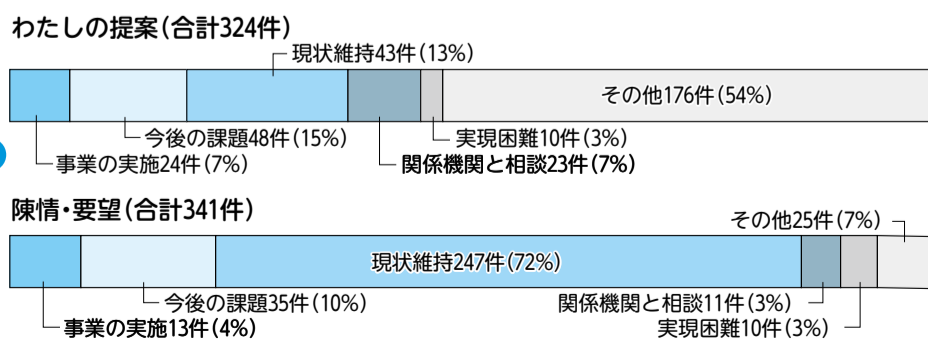
グラフ1  
「わたしの提案」  
受案件数



グラフ2  
「陳情・要望」  
受案件数



グラフ3  
処理結果



※グラフの数値は、小数第1位を四捨五入しているため、合計が100%にならないことがあります



## 皆さんの声をお聴きしました

「令和5年度「わたしの提案」「陳情・要望」のまとめ」

### 皆さんの声を 市政に生かします

皆さんの声を生かしたまちづくりを進めるため、市ではさまざまな意見や提案をお聴きする広聴事業を行っています。  
令和5年度は、代表的な広聴事業の「わたしの提案」と「陳情・要望」に、合わせて273通(665件)が寄せられました。

### わたしの提案

市役所や公民館などの公共施設に置いてある専用封筒や市ホームページで、まちづくりについての意見や提案ができます。  
令和5年度は233通(324件)の意見をいただきました(グラフ1)。

### 陳情・要望

自治会や各種団体、個人から寄せられた「陳情・要望」は、40通(341件)ありました(グラフ2)。

### 皆さんの声を 市政に生かします

「わたしの提案」や「陳情・要望」は、市長が全て目を通し、担当部署でその効果や必要な経費など、さまざまな角度から検討します。その結果、速やかに市政に反映できるものは改善や実施をします。提案の中には、時間をかけた調査や研究が必要な内容、財政的に困難な内容もありますが、皆さんの声を大切に受け止めています(グラフ3)。

このほかに、まちづくりを皆さんと一緒に考える場として、市政情報の提供と意見交換を行う「市政出前ミーティング」や、市長と身近な問題について語り合う「市長サロントーク」などがあります。皆さんのご意見やご提案をお聞かせください。

お問い合わせメール(webフォーム)をご活用ください  
インターネットを活用した広聴事業として、市ホームページには「わたしの提案WEB版」のほか、各担当に直接送信できる「市へのお問い合わせ」機能があります。  
市役所の業務についてのお問い合わせやご意見に、担当が電話や電子メールで直接お答えします。総合トップページ下の「市の組織」から問い合わせたい課のwebフォームを選択し、必要事項を入力して送信してください。

☎人権広聴相談課 ☎94-4717



## 特定(一般)健康診査を受けましょう

特定(一般)健康診査は、生活習慣病の一因となっているメタボリック症候群(内臓脂肪症候群)に着目した生活習慣病予防のための健診です。内臓脂肪の蓄積があり、かつ高血圧・高血糖・脂質異常のうち、いずれか2つ以上を併せ持った状態をメタボリック症候群といい、心臓病や脳卒中、腎不全などの重い病気になる危険性が高まります。

生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、重症化するまで気が付かないことが多くあります。年に1回健診を受けて健康状態を確認しましょう。

**特定健康診査**(医療保険者が実施)

**対象** 40歳以上で国民健康保険や会社の健康保険などに加入している人

**一般健康診査**(市が実施)

**対象** 後期高齢者医療制度の加入者と40歳以上で生活保護を受けている人

**特定保健指導で生活習慣の改善を**

特定(一般)健康診査を受けた人で、メタボリック症候群の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果が期待できる人に、専門家がアドバイスや個人の体力・状態に応じたサポートをします。

### いきいき健診の受診方法

いきいき健診は、市が行う特定(一般)健康診査の愛称です。健診の結果は、健康づくり事業や個別保健指導の基礎データとして利用させていただきます。詳しくは、5月下旬に送付した受診券とパンフレットをご確認ください。

**対象** ◆40歳以上の伊勢原市国民健康保険被保険者◆市内在住の後期高齢者医療制度被保険者◆40歳以上の生活保護受給者

**期間** 令和7年3月31日(月)まで

**費用** 1500円◇65歳以上の人、生活保護世帯の人、市県民税非課税世帯の人(要申請)は無料

**実施機関** 市指定の医療機関

**申し込み** 受診する医療機関に直接お申し込みください

☎保険年金課☎94-4728、健康づくり課☎94-4616



## 6月は環境月間

### 環境対策審議会の委員を募集

環境対策に関する事項について審議していただきます。ほかの審議会などの委員である人は応募できません。

**応募資格** 市内在住で20歳以上の人(令和6年6月1日現在)

**募集人数** 2人以内

**報酬** 会議1回につき5400円

**応募方法** 小論文「日常生活で取り組む環境問題」(800字程度)に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かFAX、電子メール、または直接担当にご提出ください。

**締め切り** 6月28日(金)

**選考方法** 書類審査後に面接

**環境学習活動に指導員を派遣します**

市民団体や自治会などが開催する環境学習の場に、専門的な知識や経験のある指導員を派遣しています(費用無料)。

**対象** おおむね10人以上の団体

**申し込み** 開催日の2週間前までに直接担当へお申し込みください。申請書は担当窓口、または市ホームページから入手できます。学習テーマは担当と調整してください◇指導員として登録していただける人も募集しています。詳しくは担当へ



### 公共施設で節電対策を実施

市の公共施設では地球温暖化対策と経費削減のため、市の事業に係る「温室効果ガスの削減等に関する実行計画『伊勢原市エコオフィスプラン』」により、次の節電対策を実施しています。

◆冷房は室内温度を28℃に保つように管理◆昼休み時間は不要な屋内照明を消灯◆職員のクールビズを励行(5~10月)

☎環境対策課(市役所2階)☎94-4737☎95-7613

✉kankyout@isehara-city.jp

## 健康・子育て

### 休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日 (日曜日・祝日)	9:00~11:30 14:00~16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30~22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日 (日曜日・祝日)	9:00~11:30 13:00~16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00~16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

### かながわ小児救急ダイヤル

☎050-3490-3742 18:00~翌日8:00(年中無休)

「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」  
「かかりつけ薬局」を持ちましょう

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

☎健康づくり課☎94-4616

### 骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事相談☎7月17日(水)午前9時30分~11時30分☎大田公民館◇当日受付

### 39歳以下健康診査

身体測定や医師の診察、血液検査など☎7月25日(木)午前9時30分~、午前10時~、午前10時30分~、午前11時~☎伊勢原シティプラザ☎市内在住で昭和60年4月2日以降に生まれた人80人(申込順)☎3000円☎電話か右のQRコードから担当へ☎7月3日(水)



電子申請ページ

### 乳がん・子宮がん検診の無料クーポン券を発送

対象者には市が実施する検診に利用できるクー

ポン券や検診手帳などを6月上旬に送付します  
☎市に住民登録(令和6年4月20日現在)があり、令和5年4月2日~6年4月1日に次の年齢になった女性◇乳がん検診=40歳◇子宮がん検診=20歳

### 6月4日~10日は歯と口の健康週間

#### 美味しく食べて 楽しく 元気に

歯と口は健康に生きていく力を支える大切なものです。いつまでも自分の歯でおいしく食事ができるように、毎食後の歯みがきを習慣にしましょう。また、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に検診を受けましょう。

### オーラルフレイルを見逃さずに

運動や会話の機会が継続的に減少すると、口の機能が低下しやすくなります。次の場合はオーラルフレイル(歯と口の機能低下)かもしれません※気になる場合はかかりつけ歯科医に相談を◆滑舌の低下◆食べこぼし◆わずかなむせ◆かめない食品が増える◆口の乾燥◆食欲低下

### 集団がん検診(担当へ要申込) 7/4~24実施分

実施日	実施会場	検査項目
7/ 4(木)	総合運動公園体育館	胃 大腸 肺 結核 乳 子宮
9(火)	成瀬公民館	胃 大腸 肺 結核
12(金)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮
17(水)	大田公民館	大腸 乳 子宮 骨量
24(水)	高部屋公民館	胃 大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施

☎電話か右のQRコードから担当へ

**胃がん検診**☎40歳以上の人☎1200円◇受付時間=午前8時30分~10時30分 **大腸がん検診**☎40歳以上の人☎500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 **肺・結核検診**☎40歳以上の人☎200円◇受付時間=午前8時30分~11時 **乳がん検診(マンモグラフィ)**☎40歳以上



WEB 予約

の女性☎1500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 **子宮がん検診**☎20歳以上の女性☎900円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分

**検診を行う順番について** 胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

**受診料免除** ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎子育て支援課☎94-4637

### 乳幼児健康診査・相談

6/4~7/2実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)☎無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和6年 1月16日~31日生	6/ 4(火) 12:30~13:30
	令和6年 2月 1日~15日生	6/11(火)
	令和6年 2月16日~29日生	7/ 2(火)
7カ月児健康相談	令和5年10月 1日~15日生	6/ 7(金) 9:15~10:15
	令和5年10月16日~31日生	6/14(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和4年11月16日~30日生	6/ 7(金)
	令和4年12月 1日~15日生	6/14(金)
2歳児歯科健康診査	令和4年 6月 1日~15日生	6/ 6(木) 12:30~13:30
	令和4年 6月16日~30日生	6/13(木)
3歳児健康診査	令和3年 5月 1日~15日生	6/ 5(水)
	令和3年 5月16日~31日生	6/12(水)

### ごっくん離乳食教室

4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎6月24日(月)午後1時15分~3時(受付は午後1時~)☎市役所分室☎15人(申込順)



# 健康習慣で暑さに負けない体づくり



夏に向けて気温が上昇するこれからの時季。野菜を取り入れたバランスの良い食事や適度な運動で、暑さに負けない体づくりをすることが重要です。夏本番も体調を崩さず元気に過ごすことができるよう、健康的な生活習慣を身に付け、夏バテ対策をしましょう。

☎健康づくり課 94-4616

## 1日に必要な野菜は350g

厚生労働省が掲げる健康づくりの指標「健康日本21」では、野菜摂取量の目標値が成人の場合、1日350g以上とされています。これは人が健康に生活するために必要な栄養素(カルシウム・カリウム・ビタミンC・食物繊維など)を摂取するための必要量です。野菜をしっかり食べることで高血圧症や糖尿病などの生活習慣病を予防する効果があります。

350gの目安量



伊勢原産の野菜

### 副菜を増やそう

厚生労働省の調査では、成人の平均野菜摂取量は1日約280gでした。およそ、あと1皿の野菜料理を追加すると目標値に届きます。野菜350gは小鉢5皿分(1皿あたり約70g)に換算できます。



### 簡単レシピであと1皿

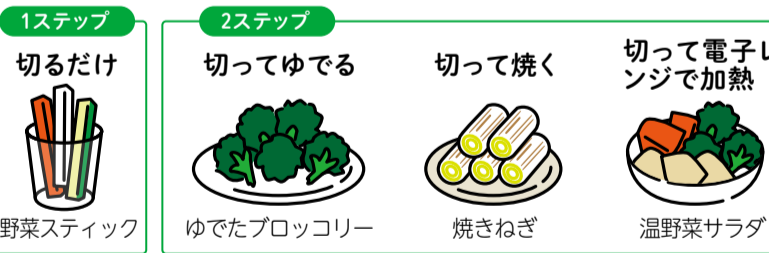
手間をかけて調理するのが面倒だと思っている人は、「切る」「ゆでる」だけなど、簡単な調理方法で野菜料理を1皿追加してみましょう。旬の野菜は豊富な栄養素を含み、薄い味付けでもおいしく食べることができます。市ホームページでも副菜レシピを掲載しているのでご活用ください◇右のQRコードからご覧になれます

まずは、食事に副菜を1皿プラスすることを意識してみましょう。

健康づくり課 管理栄養士



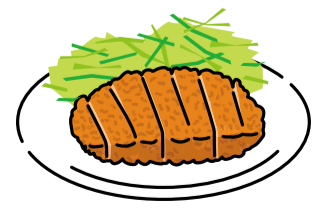
市ホームページ



### 賢く使おう カット・冷凍野菜

料理する時間がない場合は、カット野菜や冷凍野菜を活用してみませんか。最近はスーパーやコンビニのカット・冷凍野菜が充実しており、手軽に買うことができます。そのままサラダにするほか、買った惣菜に添えたり、汁物に加えたりすることで簡単に野菜を食事に取り入れられます。

カット野菜の千切りキャベツを添える



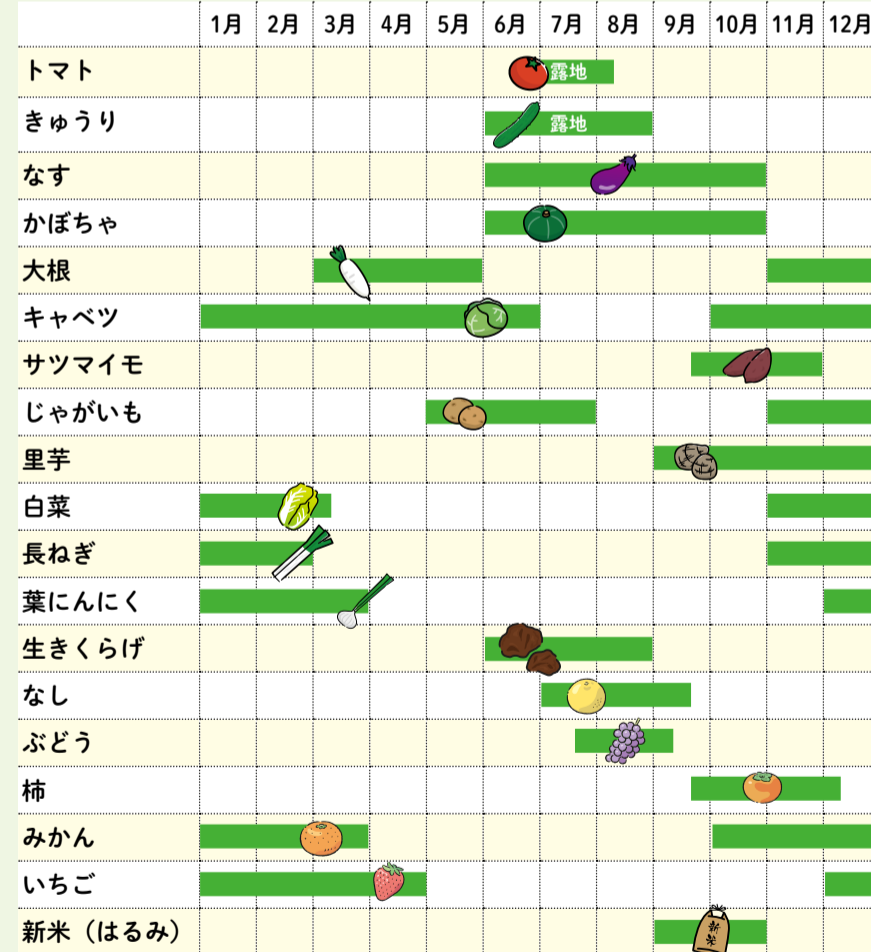
冷凍ほうれん草を追加



### 地産地消 伊勢原の農作物

本市では、温暖な気候を生かしてさまざまな種類の野菜や果物が栽培されています。地元で収穫した野菜は、採れたての鮮度が高い状態で手に入れることができます。新鮮な野菜は栄養価も高く、おいしく食べられることも嬉しいメリットです。伊勢原で採れた新鮮な野菜を食事に取り入れてみませんか。

#### 伊勢原市 地場産物 旬カレンダー



### 夏野菜 なすとトマトのチーズインハンバーグ

伊勢原産のなすとトマトを使った野菜たっぷりのハンバーグです。県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科の学生が作り方の動画を作成しました。夏バテ対策にぜひ作ってみてください◇右のQRコードからご覧になれます



## 適度に歩こう 運動習慣

熱中症の対策として、暑さに適応できる体力をつけることが大切です。日ごろから運動習慣を身に付けることが、体力を増やすことにつながります。日常生活の中に運動を取り入れ、暑くなる前から余裕をもって体を暑さに慣らしましょう。

### 1日にどれくらい体を動かせばいいの？

目標歩数を歩く、または歩くことと同程度以上の運動をすることで、健康の維持や生活習慣病の予防につながります。座っている、じっとしている状態の時間が長くなりすぎないように注意することが大切です。

1日あたりの目安	成人	高齢者
歩数	8000歩	6000歩
歩くことと同程度の運動	60分	40分

参考 厚生労働省「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」

### 歩くことと同程度の運動(例)

◆電動自転車に乗る ◆掃除機がけ ◆床掃除 ◆風呂掃除 ◆軽い荷物運び

### 手軽な運動 ウォーキング

すぐにできる運動としておすすめなのがウォーキングです。単に歩くだけでは飽きてしまうので、仲間をつくり会話しながら歩くなど、自分なりに楽しみながら続けられる方法を見つけてみましょう。ウォーキングは会話ができる程度の速度で、歩幅は広めに、早歩きを心がけましょう※体を動かす時間は少しずつ増やし、体調が悪いときは無理ないようにしましょう



### 日常生活で+10分

運動が苦手、忙しくて運動する時間がない場合でも、今日より1日プラス10分だけ意識的に体を動かすことを目標にしてみませんか。日常生活でできるだけ歩く機会を増やすことを意識してみましょう。例えば、エレベーターやエスカレーターは控えて階段を利用する、近所のスーパーやコンビニまで歩いて行くなど、こまめに体を動かす習慣を身に付けると効果的です。

## アプリで楽しくチェック 目指せ健康

市では昨年度、健康づくり事業の一環として、スマートフォンの「食生活記録・改善アプリ」「習慣化アプリ」などを使った講座を行いました。

### 食生活記録を見直す「食生活記録・改善アプリ」

食事内容をキーワード検索か画像解析、バーコードスキャンで入力すると、栄養診断ができ、栄養バランスグラフの表示や、コンピューター診断によるアドバイスをもらえます。食事メニューの提案機能を活用することで、栄養バランスを意識した食生活のサポートをしてくれます。



### 運動を習慣付ける「習慣化アプリ」

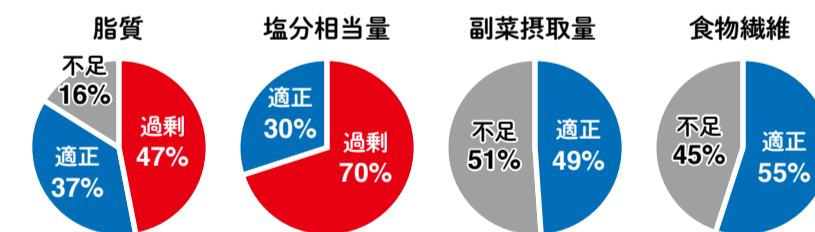
ウォーキングやトレーニングなど同じ目標を持つ仲間と、5人1組のチームを組み、活動状況を報告し合うことで、目標達成に向けて挑戦することができます。チームで目標歩数を設定し、5人で協力して目標を目指して歩くことができます。



### 昨年度アプリ事業の分析結果

#### 食生活記録・改善アプリ(参加者72人)

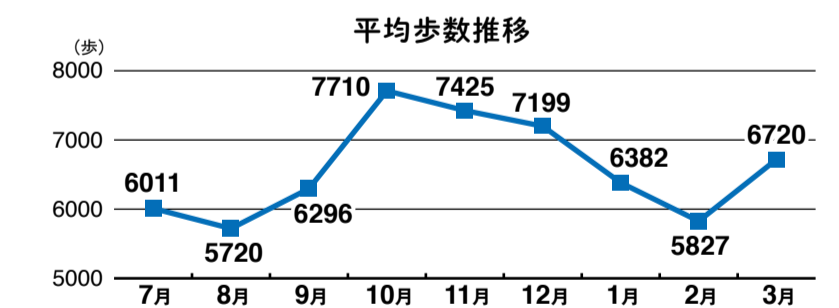
参加者の食事記録を分析したところ、脂質や塩分の取り過ぎ、副菜(野菜)の不足など、日ごろの栄養バランスの過不足の傾向が見えました。



野菜に多く含まれる食物繊維は、糖尿病や脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病の予防・改善効果が期待されます。生活習慣病予防のためには、脂質や塩分の取り過ぎに注意するとともに、毎食野菜を食べることが大切です。

#### 習慣化アプリ(参加者47人)

参加者の記録では、活動しやすい気候の秋は歩数が増え、夏と冬は歩数が増える傾向が分かりました。



夏と冬は、熱中症や寒さによる血圧の急激な変動を予防しなければなりません。空調が効いている場所を歩く、運動しやすい気温の時間帯に行くなど、運動を続けるために、日常生活で取り入れやすい工夫をしてみましょう。

### いせはら健康アプリ事業 参加者を募集

期間中、習慣化アプリのプレミアムプランが無料で使える「いせはら健康アプリ事業」の参加者を募集します。ダイエットや健康習慣を実践したい人はぜひご参加ください。

#### 事業の流れ

- 申込 ▶ 説明会 ▶ 実施(3カ月) ▶ 終了会
- ◆アプリの設定 ◆体組成測定など
- チャットで情報交換しながら取り組めます
- ◆活動の振り返り ◆体組成測定 ◆今後のアプリ設定 ◆食生活記録・改善アプリの紹介
- ※終了後も令和7年3月末まで無料でプレミアムプランを継続できます

#### 説明会

説明会に参加した人には、尿検査で簡単に栄養状態が測定できるキットを無料で配布します。

とき 7月7日(日)午前10時～  
ところ 伊勢原シティプラザ  
定員 30人(申込順)  
締切り 6月14日(金)  
申込み 右のQRコードから 電子申請ページ



いせはら 掲示板

開日時 開催場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です) ※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

Table with 2 columns: 施設名, 利用期間. Includes 図書館, 子ども科学館, 市民文化会館, etc.

●納期のお知らせ●

Table with 2 columns: 納期限, 内容. Includes 納期限 7月1日(月), 市・県民税普通徴収...

●市内の交通事故件数●

Table with 3 columns: 発生, 死者, 負傷者計. Includes 4月, 1月~4月.

伊勢原警察署調べ( )内は前年比

お知らせ

6月は二輪車交通事故防止強化月間・暴走族追放強化月間

多発する二輪車の事故防止や暴走族の追放、グループへの加入防止について、家族や職場で話し合います。

企業合同就職面接会の参加事業所を募集

参加条件など詳しくは問い合わせ先へ 9月24日(火)午後2時~4時、9月25日(水)午前10時30分~午後0時30分、午後2時~4時 平塚駅ビルラスカホール(平塚市宝町) 市ホームページから申込書を入手し、必要事項を記入の上、問い合わせ先へ 6月28日(金) 平塚市産業振興課 21-9758 商工観光課 94-4732

6/2~8は危険物安全週間「次世代へつなごう無事故と青い地球」

灯油やガソリンなどの危険物は取り扱い方法を間違えると大きな事故につながります。家庭や職場でどんな危険物が使われているか、貯蔵方法や取り扱い方法が安全で正しいかどうかを確認し事故の防止に努めます。

6月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

Table with 4 columns: 会場, 相談, 日時, 担当. Includes 1, 2, 3 categories of consultations.

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

農業の使用は正しく安全に

農業は適正に使用しないと、健康を害したり、生活環境に悪影響を及ぼしたりすることがあります。農薬を使用する場合は、適正な使用方法を守り、飛散防止対策をするなど、周辺住民に対する配慮を行いましよう。

受水槽は適正に管理しましょう

ビルやマンションなどの所有者、管理者は、受水槽の清掃を年1回以上、定期的に行い、適正な管理に努めましょう ◆有害物、汚水による汚染がないか、点検を行いましよう ◆蛇口から出る水に色や濁り、味、においなどの異常があったときは、水質検査を ◆健康被害のおそれがあるときは直ちに給水を停止し、関係者に周知してください ◆有効容量8立方メートル超の受水槽は、法定点検を受検しましよう

新小学校1年生の就学相談

令和7年4月に小学校入学予定で、特別支援学級への入級や特別支援学校への入学など、教育的配慮を必要とする子どもの保護者を対象に相談を受けます 平日の午前9時~午後5時 電話か直接市役所5階の担当へ ※受付は11月29日(金)まで 教育センター 74-5253

介護保険サービス利用者の負担を軽減します

いずれも申請が必要です。詳しくは担当へ 住民税非課税世帯の人 ※収入や預貯金などによる制限あり 居住費と食費の軽減 介護保険施設サービス・短期入所サービス 社会福祉法人サービス利用料の軽減 社会福祉法人が提供する介護保険サービス 介護高齢課 94-4722

市総合体育大会の参加者を募集

Table with 4 columns: 種目・日程, 申込先, 締切. Includes 少林寺拳法, 柔道, バスケットボール, etc.

スポーツ課 94-4628

子どもの生活状況調査

子どもと保護者を対象に、生活状況調査を実施しています。対象者には、5月下旬に調査票を送付しましたので、ご協力をお願いします 小学校5年生、中学校2年生、高校2年生相当の年齢の子どもとその保護者 6月14日(金) 子育て支援課 94-4633

児童手当・特例給付の手続きを

令和5年度所得が基準額を超過し、児童手当・特例給付を受けていない人も令和6年度所得が基準額より低い場合、6月分から手当を受給することができます。受給には申請が必要です ◆制度改正についてはホームページをご確認ください

現況届の提出

提出は原則不要です。手続きが必要な人には、5月末に現況届を送付しているので早めに手続きを 6月28日(金) 子育て支援課 94-4633

障害者雇用奨励補助金

障がい者を雇用する中小企業の事業主に奨励補助金を交付します 1年以上継続して市内で事業所を営み、市内在住の障がい者を6月1日現在で1年以上常用雇用している企業 ◆交付額=障がい者1人につき年額6万円 ◆交付期間=5年間 市役所2階の担当で配布する申請書に記入し必要書類を添えて郵送か直接担当へ ※申請書は市ホームページからも入手可 6月28日(金) 商工観光課 94-4732

都市マスタープラン改定案のオープンハウス型説明会

まちづくりのビジョン「都市マスタープラン」の改定案について、パネル展示や職員がその場で質問に回答するオープンハウス型説明会を開催します ◆入場自由

Table with 3 columns: 日・時間, 場所. Includes 6/9(日), 6/16(日), 6/23(日).

都市政策課 94-4739

公共下水道の供用を開始します

新たに供用を開始する区域は次のとおりです。宅内の排水設備工事を行い、下水道に接続してください ※該当者には郵送で個別にお知らせします

対象区域

沼目3丁目、伊勢原1丁目、伊勢原2丁目、伊勢原3丁目、東大竹、上粕屋、下糟屋、板戸、池端、高森、高森1丁目の一部

宅内排水設備工事費用を補助

新たに供用を開始した区域などで公共下水道接続工事を行い、一定の条件を満たすと最大3万円の補助が受けられます。詳しくは担当へ。 下水道経営課 92-3031

教科書展示会

次年度に使用する小・中学校の教科書を展示 6月14日(金)~7月4日(木)の午前9時30分~正午、午後1時~4時50分(日・月曜日、7月3日を除く) ◆4日は午後4時まで 子ども科学館 教育指導課 74-5247

避難所避難情報システム QRコード



危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

受験希望者は問い合わせ先のホームページで確認を 7月12日(金) 7月28日(日) 9月1日(日) ①②神奈川中小企業センタービル(横浜市中区) ③専修大学生田キャンパス(川崎市多摩区) 消防試験研究センター神奈川県支部 045-633-5051 消防本部予防課 95-2118

いせはら市民ファンド

◇日産自動車株式会社・10万円 財政課 94-4862

催し

男女共同参画講座「未来を支える「子どもにかかるお金」講座」

ファイナンシャルプランナーの寺澤真奈美さんが講演 ◆託児あり 6月22日(土)午後2時~4時 ◆開始の30分前から受付 市民文化会館練習室1 30人(申込順) 氏名(ふりがな)、電話番号を明記しFAX、または電話か直接市役所1階の担当へ 6月20日(木) ※託児を希望する場合は6月12日(水)まで 人権・広聴相談課 94-4716 92-9009

探鳥会

グリーン・インストラクターと相模川中流域で水辺の野鳥を観察 6月22日(土)午前9時~ ※荒天時は23日(日) ◆集合= 社家駅 30人(申込順) 多岐の公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466

大山こまフェスティバル

子どもから大人まで楽しめる大山こまの交流会 6月29日(土) 午前10時~正午 高部屋小学校 右のQRコードから 予約ページ 大山こまフェスティバル実行委員会・飯島 090-7196-7581 教育総務課 74-5109

日本消化器病学会関東支部 市民講座

「消化器がんにならないために」をテーマに講演 6月29日(土)午後1時~4時 市民文化会館大ホール 800人(申込順) 担当 電話か右のQRコードから 東海大学医学部付属病院 93-1121

公民館・社会教育課

申し込みが必要な場合は、広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。記載がない場合は担当が会場です。 マジック教室 6~9月の毎月第4土曜日・全4回、午後1時30分~3時30分 10人(申込順) 1000円 中央公民館 93-7500

いせはら市展

文化芸術への関心を深める機会として、主に市内の創作活動の成果を発表する公募展 ◆部門= ①絵画・版画・彫刻 ②書、写真、陶・工芸 ①6月12日(水)~16日(日) ②6月26日(水)~30日(日)の午前9時~午後5時 ※16日・30日は午後4時まで 社会教育課(中央公民館内) 93-7500

幼児家庭教育学級

子育てや生活に役立つ知識を身に付ける 6月25日~7月16日の毎週火曜日・全4回、午前10時~11時30分 15人(申込順) 住所、氏名、電話番号、子どもの人数、年齢を明記しFAX、または電話か直接担当へ 中央公民館 93-7500 93-7551

伊勢原市史を読む①

「戦時中のいせはら」について解説 6月25日(火)午前10時~11時30分 15人(申込順) 6月4日(火)午前9時から電話か直接担当へ 比々多公民館 92-6961

自然観察ウオーク 平間農耕地を巡る

グリーン・インストラクターと初夏の草花を観察 6月26日(水)午前10時~正午 平間地区周辺 20人(申込順) 6月20日(木) 伊勢原南公民館 92-1210

薬膳料理教室

国際薬膳師が作り方を指導 ◆実習と試食あり 6月27日(木)午前9時~午後1時 15人(申込順) 700円 6月19日(水) 伊勢原南公民館 92-1210

子ども科学館 92-3600

Table with 2 columns: 料金, 年齢. Includes 大人, 小・中学生, 4歳以上小学生未満, 4歳未満.

プラネタリウム投影番組(6/1~14)

Table with 2 columns: 土・日曜日, 時間. Includes 10:30, 13:30, 15:30.

天体観察会「クーデの日」☆

望遠鏡で月や惑星などを観察(入場自由) ◆混雑時はお待ちいただく場合があります 6月15日(土)午後7時30分~8時30分 ※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

図書館 92-3500

ミニギャラリー 綾香の写真詩展「この今を大切に」 6月2日(日)~13日(木)

おはなし会

おはなしばる~ん(0歳児以上) 6月4日(火)・6日(木)の午前11時~11時30分 ◆参加自由 なないろらんぶ(5歳児以上) 6月8日(土)午前11時~11時30分 ◆参加自由

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

伊勢原市立図書館朗読会

梶よう子「あじさい」、星新一「奇妙な機械」 6月20日(木)午後1時30分~3時 ◆参加自由

ご存知ですか 応急危険度判定

大地震の被害を受けた建物は、余震による倒壊などで二次災害を引き起こす危険性があります。こうした被害を防ぐため、市では地震発生後にできる限り早く応急危険度判定を行います。判定士が建物を調査し、当面の使用の可否を3段階で判定します。調査が完了した建物には判定標識を表示します。 なお、判定士は腕章を着け、認定証を携帯し活動を行います。 判定標識

調査済, 要注意, 危険. Includes images of hazard assessment signs and text explaining the process.

ほっと ニュース HOT NEWS

新緑と花が彩る 初夏の祭典



総合運動公園で第33回公園緑花まつりが開催。ど根性ひまわり・キキョウの苗の配布のほか、工作室や緑のフリーマーケットなど、大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。 天気に恵まれた当日は、初夏の花や緑を楽しむ多くの人でにぎわいました。(5月11日・12日)

みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください

会員募集

- 麻雀愛好会
●アウェイ浦和レッズ戦バスツアー(サッカーJ1)
●ピラティスマイト
●みなさんの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。





伊勢原、厚木、秦野、愛川、清川の5市町村が観光振興で連携している「県央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、神奈川新聞ニュースサイトでも紹介します。右のQRコードからご覧ください。



### 第1回 地域を伝える「お祭り」

5市町村では、伝統や文化などに基づき特色ある祭りを開催しています。それぞれの祭りに参加し、違いを楽しんでみてはいかがでしょうか。

#### 主な祭り

- 厚木市 あつぎ鮎まつり(8月)
  - 愛川町 愛川町勤労祭野外フェスティバル(8月)
  - 清川村 青龍祭(8月)
  - 秦野市 秦野たばこ祭(9月)
  - 伊勢原市 伊勢原観光道灌まつり(10月)
- ☎商工観光課 ☎94-4729



伊勢原観光道灌まつりのメインイベント「太田道灌公鷹狩り行列」

## 6月1日は景観の日 景観に配慮したまちづくり

本市ではまちが心地よく魅力的なものとなるよう「景観ガイドライン」を定めています。

ガイドラインでは建築物の建築・改築などを行う際、景観に配慮すべき事項や工夫の例をまとめています。

景観は一人一人のわずかな気遣いで大きく変わっていきます。大きな建築や開発に限らず、自宅の改築や塗り替え、身近な場所の植栽などガイドラインを参考にし、できる範囲で景観まちづくりに取り組んでいきましょう。

#### 配慮すべき事項の例

- ①建物の外観は茶色やベージュなど飽きがこない落ち着いた配色にし、周囲の景観との調和を図る
- ②敷地内に植栽する場合は、道路などの公共空間から見える場所を中心に、周囲に潤いを感じさせるよう効果的に緑化する
- ③ごみ集積場や空調室外機など、屋外設備を設置する場合は周りを緑化したり、塀を設置したりするなど、公共空間からの見え方に気を付ける



①目立つ鮮やかな色彩は周囲との不調和や色彩の混乱が生じます



②道路から後退した塀の設置と緑化



③ごみ置き場の目隠しと緑化

☎都市政策課 ☎94-4742



## 市民リポート

### 地域考

#### 野生動物とジビエ

市民リポーター 守屋 佐智子さん



真空パックで冷凍されたジビエ

私はこれまでに5回の引越を経験している。自治体が変わると多かれ少なかれ地域のルールも変わるため、情報収集は欠かせない。広報紙は市民にとっての情報源の一つだが、地域性を発見するツールにもなり得る。そう感じるのは以前住んでいた地域という比較対象があるからかも知れない。

身近に感じた有害鳥獣問題 伊勢原市に転入した年、「クマ注意喚起」の記事を見た。このことをきっかけに、大山に対する見方が「風景としての山から「生活圏内」の山へと変化した。そして、近年全国的に増えているクマ被害の問題がより身近になった。

有害鳥獣に関する取り組みを調べる中、実際の現場への関心が高まり、猪・鹿問屋「阿夫利山荘」代表の磯崎敬三さんに取材させていただいた。磯崎さんは大山高部屋有害駆除班の代表を務め、捕獲した野生動物の食肉処理加工も行っている。

農業被害の声をきっかけに始まった有害鳥獣の駆除活動。猟期の11月15日〜2月末以外でも、水・土曜日の週2回、10人ほどのチームで行われている。山に入っている時間は長くても2時間程度で、イノシシは罠で、シカは猟銃を使って捕獲している。一般の狩猟は猟場が限られているが、有害鳥獣駆除は禁猟区でも行うことができる。

「地場産業としてジビエを活用したい」。その要望に応える形で整備された処理施設。今回お話を伺い、普段何気なく目にしてきた有害鳥獣問題について、さまざまな気付きを得た。また、地域に尽力している磯崎さんの人柄に触れることで、狩猟やジビエの現状に対する関心が一層高まった。

伊勢原市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

# 空き家 無料電話相談会実施中

年間400件以上\*の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう ※令和5年度実績

0120-772-135

アキソル 空き家

検索

【相談窓口】 akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付時間】平日9時~18時 運営:株式会社ジチタイアド / 所在:福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F メール: akisol@zaigenkakuho.com



「身元保証人」が必要なこと、ご存じですか? みもとほしようにん 今なら無料相談実施中!

施設入居や入院のサポートなど 身元保証支援 万が一の時に駆けつけます

日常のお困りごと ご相談ください 生活支援 相続・葬儀・納骨など 葬送支援・死後事務

地元企業だから安心!! 今なら資料ご請求の方にプレゼント

プレゼント実施中! エンディングノート

↑こんな時には身元保証人が必要ですよ!! 私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!! HPはこちら↑

資料(無料) 請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがき 電話 0120-117-980 平日 9:00~17:00 〒243-0401 神奈川県海老名市市東柏ヶ谷1-6-12-106 一般社団法人たていとの会 資料請求係