

いつまでも元気な毎日を！ シルバー世代の食育講座を実施します

市では、食育の総合的・計画的な推進のため、「食で育み未来につなげる いのちときずな」を基本理念とする第 4 次伊勢原市食育推進計画を策定し、未病の改善や健康寿命の延伸を目指し、あらゆる世代に応じたさまざまな食育の取組を進めています。

その取組の一環として、県・企業と連携した健康支援プログラム事業を活用し、シルバー世代を対象に、いつまでも元気な毎日を過ごすための低栄養予防に関する食生活について紹介をする講座を、次のとおり実施します。

1. 日時
令和 6 年 7 月 11 日（木） 午前 10 時 30 分～11 時 30 分
2. 場所
シティプラザ ふれあいホール（伊勢原 2-7-31）
3. 対象
市内在住者 55 人（申込順）
4. 協力
雪印ビーンスターク株式会社
5. 取材について
取材・撮影を希望される場合は、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。