

# 体の状態を自分で確認して健康寿命を促進！

## 市役所で移動クルリン健康測定コーナーを実施します

「クルリン健康測定コーナー（未病センターいせはら）」とは、自動血圧計や体組成計、骨健康度測定器や身長計、握力計、脳活動量計などの機器で、自身の体の状態を確認したり、結果について栄養士や保健師に相談したりすることができるコーナーです。

健康で自立した生活ができる「健康寿命」をのばすためには、病気になってから病院に行くのではなく、未病を改善することで病気自体を防ぐことが大切なことから、普段は市役所分室で行っている「クルリン健康測定コーナー」を、月1回「移動クルリン健康測定コーナー」として市役所1階市民ホールで実施し、訪れた方に対し自身の体の状態を知ることができる機会を提供します。

- 日時  
令和6年8月27日（火） 午前10時～11時
- 場所  
市役所1階 市民ホール（田中348）
- 測定内容  
全身の筋肉量や体脂肪がわかる体組成測定
- 備考  
ペースメーカーなど、医用電子機器を装着した人は測定不可
- 取材について  
取材・撮影を希望される場合は、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。