

災害時でも健康を維持する料理や調理方法を学ぶ 「家族で防災料理教室」を開催します

市民の防災対策及び健康づくりの一助とするため、災害時にライフラインが途絶え、流通が止まったときでも、健康を維持する料理や調理方法を学ぶ「家族で防災料理教室」を開催します。

なお、本取組は伊勢原南公民館講座として、食生活改善推進団体かつらグループとの共催により開催されるものです。

1. 日時
令和 6 年 9 月 14 日（土） 午前 10 時～午後 1 時
2. 場所
伊勢原南公民館 集会室及び学習室（東大竹 854）
3. 講師
伊勢原市食生活改善推進団体かつらグループのメンバー



昨年度開催時の様子

※熱に強い料理用ポリ袋を用いてピラフ、ポトフ、
小豆ミルク寒天の 3 種のメニューを調理。

4. 募集人数
15 人
※参加費 500 円／人
※持ち物は、マスク、三角巾、エプロン、手拭きタオル、筆記用具
5. メニュー（予定）
備蓄食材（冷凍食品や缶詰、乾物など）を使った炊き込みご飯やハンバーグ
6. 取材について
取材・撮影を希望される場合は、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。

担当・問い合わせ先

伊勢原南公民館 0463-92-1210