点訳広報、声の広報も製作しています

令和6(2024)年 No.1298
9月1日

広報いせはら
Public Relations Paper
ISEHARA

主な記事

2 市長選挙・市議会議員補欠選挙
4 5 いつまでも笑顔でいよう
8 伊勢原観光道灌まつり 道灌公役と政子役が決定

新たな生きがいと出会う

仕事や地域社会へ貢献できる場を見つけたことで、生き生きと元気に過ごしている皆さん。シルバー人材センターでは、働く意欲のあるシルバー世代に、一般家庭や民間企業などから依頼を受けた仕事を紹介しています◇会員募集については8面に掲載
担シルバー人材センター☎92-8801

低木をせん定して形を整える

伊藤（いとう） 孝（たかし）さん
寺の掃除、除草、せん定業務

階段のモップがけ

東樹（とうじゅ） 千代子（ちよこ）さん
マンション清掃業務

夕飯に出す和え物の下準備

三浦（みうら） 淳子（じゅんこ）さん
障がい者福祉施設の調理業務

サルに取り付けた発信機から群れを探し出す

高山（たかやま） 明照（あきてる）さん
ニホンザル追い払い業務

発行／伊勢原市　編集／広報戦略課　〒259-1188　伊勢原市田中348番地　☎0463-94-4711(代)　FAX 0463-93-2689

市長選挙・市議会議員補欠選挙
大切な一票 投票しましょう

◆投票日　9月22日(日)　◆投票時間　午前7時～午後8時

令和6年9月30日の任期満了に伴い、伊勢原市長選挙を行います。また、併せて伊勢原市議会議員補欠選挙を行います。

両選挙とも告示日は9月15日(日)、投票日は9月22日(日)です。忘れずに投票しましょう。

投票できる人

平成18年9月23日以前に生まれた日本国民で、令和6年6月14日以前から伊勢原市に住民登録をし、投票日(期日前投票を含む)まで引き続き伊勢原市に在住している人。

入場整理券を確かめて

投票所入場整理券を世帯主宛てに郵送します。記載されている投票所名と案内図を確かめて、各自で持参してください。入場整理券が届かない人や紛失した人は、各投票所の受付に申し出てください。

選挙公報をご覧ください

立候補者の氏名や政見などが掲載されています。9月18日(水)に新聞折り込みで配布します。新聞を未購読で郵送を希望する人は担当に連絡してください◇市役所や各公民館などにも置いてあります

期日前投票・不在者投票

期日前投票

投票日に仕事や旅行などの予定がある人は、事前に投票ができます。

投票所入場整理券が届いている人はご持参ください。

期　間　9月16日(月)～21日(土)

場　所
①市役所3階全員協議会室
②イトーヨーカドー伊勢原店1階催事場

時　間
①午前8時30分～午後8時
②午前10時～午後8時

不在者投票

市外に滞在中の人は滞在地の選挙管理委員会で投票ができます。また、県選挙管理委員会が指定する病院、施設などに入院、入所している人は施設内で投票ができます。

代理投票制度など

代理投票・点字投票

投票用紙への記載が困難な人や点字での投票を希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

郵便などによる投票

一定基準以上の重度障がい者や介護保険被保険者は、自宅で投票できます。詳しくは担当にお問い合わせください

※投票用紙請求期限は9月18日(水)です

担選挙管理委員会事務局☎74-5273

南海トラフ地震臨時情報をご存じですか

本市は地震防災対策推進地域に指定されています。臨時情報発表時は改めて地震への備えを確認し、次の防災行動をとりましょう。

地震発生後	地震発生から最短2時間後	(最短)2時間程度 ……1週間	……2週間	大規模地震発生まで
気象庁が「南海トラフ地震臨時情報(調査中)」を発表 → 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震警戒)	巨大地震警戒対応 ○地震への備えの再確認 ○自主避難…地震発生後の避難では間に合わない可能性のある地域の住民や避難に時間を要する要配慮者など		巨大地震注意対応 ○地震への備えの再確認	○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活
→ 南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)	巨大地震注意対応 ○地震への備えの再確認 ○家族の所在場所の確認 ○すぐ避難するための準備		○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活	
→ 南海トラフ地震臨時情報(調査終了)	○大規模地震発生の可能性がなくなったわけではないことに留意しつつ、通常生活			

地震への備え　◆家具の固定◆水や食料などの確認◆避難場所・経路の確認◆家族との安否確認方法の確認◆携帯トイレ など

担危機管理課☎94-4865

県央やまなみ探訪

伊勢原、厚木、秦野、愛川、清川の5市町村が観光振興で連携している「県央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、神奈川新聞ニュースサイトでも紹介します。右のQRコードからご覧ください。

カナロコ

第4回 野生動物の肉「ジビエ」

伊勢原市の丹沢・大山では、シカやイノシシの肉を、地元名物のジビエ料理とする試みが続いています。自然を駆け巡った動物の肉は、ヘルシーで栄養価も高いのが特徴。それは、山の命に感謝を込めて、余すところなくいただく営みでもあります。地産地消が売りの秋の名物料理を、楽しんでみてはいかがでしょうか◇続きはニュースサイトをご覧ください

イノシシ肉を使った牡丹(ぼたん)鍋

担商工観光課☎94-4729

令和7年4月採用の市職員を募集

受験希望者は、受験案内を確認の上、お申し込みください。受験案内や申込方法は市ホームページからご確認ください。

受付期限　9月13日(金)　**第一次試験日**　10月20日(日)・21日(月)

職　種	受験資格	募集人数
消防(上級)	平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学を卒業(令和7年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人	若干名
消防(初級)	平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する高等学校を卒業(令和7年3月末卒業見込みを含む)または同程度の学歴を有する人※大学などを卒業した(卒業見込みを含む)人は、上級をお申し込みください	

※各職種とも地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人は受験できません

担職員課☎94-4873

9月10日は「下水道の日」

私たちが生活の中で使って汚れた水は、下水道管を流れ、下水処理場できれいな水となって川に放流されます。下水道は、汚水・雑排水をまとめて処理するといった生活環境の改善のほか、川や海の水質浄化に効果を発揮します。さらに、降った雨を速やかに流し、宅地への浸水を防ぐ防災上の役目も担っています。

市内の下水道普及率

市の公共下水道普及率は、82.32%(令和6年4月1日現在)です。

公共下水道の整備が既に完了している地区に住んでいて、敷地内に公共汚水ますが設置されている場合は、下水道に接続できます。浄化槽やくみ取り便所を使用している場合は、できるだけ早めに接続してください。市からの補助金が受けられます。詳しくは担当へ。

補助金交付額　最大3万円※下水道の供用開始から接続までの期間により金額が異なります

下水処理施設見学会

下水道施設の役割や仕組みを理解し、下水道に関心を持っていただくため、見学会を実施します。

と　き　10月20日(日)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時
ところ　アクアクリーンセンター
定　員　各回40人(申込順)※小学生以下は保護者同伴
申込み　9月2日(月)～13日(金)に市ホームページからお申し込みください◇右のQRコードからも申込可

市ホームページ

担下水道経営課☎92-3031

11月から児童扶養手当の制度が変わります

離婚や死別などで父または母と生計を別にする18歳未満(中度以上の障がい児は20歳未満)の児童を監護している父・母・養育者が所得に応じて受けられる児童扶養手当について、令和6年11月分から制度改正されます。

児童扶養手当を受けている(全部停止の場合も含む)人は、11月分(令和7年1月支給)からの手当に反映されます。なお、児童扶養手当を受けていなくても、支給要件に該当する人は手当が受けられる場合があります。受給には認定請求が必要です。詳しくは担当へ。

担子育て支援課☎94-4633

制度改正内容

第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

	令和6年4～10月分	令和6年11月分以降
全部支給	6450円	1万750円
一部支給	3230円～6440円	5380円～1万740円

全部支給・一部支給に係る所得制限限度額の引き上げ*

扶養親族などの人数	令和6年10月分まで		令和6年11月分以降	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
0人	49万円	192万円	69万円	208万円
1人	87万円	230万円	107万円	246万円
2人	125万円	268万円	145万円	284万円

＊受給資格者本人。扶養義務者の所得制限限度額に変更はありません

子どもの変化にご注意を

夏休みが終わっても規則的な生活が送れない、学校に行きたがらない…。子どもたちの中には休み気分が抜けずに不規則な生活を続け、非行に走ったり、犯罪被害に巻き込まれたりするケースが見られます。普段と違う様子に気付いたら、まずは話を聞いてあげてください。

心配事は青少年相談室へ

青少年相談室では、電話や電子メール、対面で保護者や青少年本人からの相談を受けています※相談者の秘密は固く守ります

青少年相談(保護者から) ☎94-1030

お子さんやお近くの気になる子ども・若者に関する心配事について相談員がお話を聞き、必要に応じて専門機関の紹介などをします。

相談日時　平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

メール相談 young-soudan@isehara-city.jp◇右のQRコードからも相談できます

受付時間　24時間受付◇回答に時間がかかる場合があります

青少年メール相談

ヤングテレホン(青少年本人用) ☎96-0800

親や先生、友達には話しにくいことなど、ご自身の悩みを相談員に話してみませんか。

相談日時　平日の午前9時～午後5時(年末年始を除く)

◇メールで相談したい場合は、上のメールアドレスに送ってください

担青少年課☎94-4647

9月10～16日は自殺予防週間

全国では依然として、毎年2万人を超える尊い命が自殺によって失われています。元気がない、食欲がないなどといった「こころのサイン」を見逃さないよう、日ごろから一人一人が身近な人の様子を気にかけ、支えあうことが自殺予防につながります。

心の病は誰でもかかる可能性があります。不調やストレス症状が続くと、日常生活にも支障が出ます。時には自分自身の心にも耳を傾けてあげてください。自分だけでは解決が難しい問題や悩み事は専門機関も活用しましょう。

こころの電話相談(県精神保健福祉センター)

☎0120-821-606　24時間受付

横浜いのちの電話相談 ☎045-335-4343

受付日時　日～水曜日の午前8時～午後10時、木～土曜日の午前8時～翌日8時

川崎いのちの電話相談 ☎044-733-4343　24時間受付

依存症電話相談 ☎045-821-6937

受付日時　月・火曜日の午後1時30分～4時30分(年末年始、祝日を除く)

いのちのほっとライン＠かながわ

LINEアプリの「友だち追加」で右のQRコードを読み取り、トーク機能でご利用ください。

いのちのほっとライン

受付日時　午後5時～午前0時(受付は午後11時30分まで※水曜日と年末年始を除く)

担障がい福祉課☎94-4721

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31　伊勢原シティプラザ内

診療所名	区　分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間(休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日)	9:00～11:30 13:00～16:30

※眼科・耳鼻咽喉科(9:00～16:30)と2次救急の当番医は、消防署(☎95-2119)へお問い合わせください

※休日夜間急患診療所、休日歯科診療所受診後は、必ずかかりつけ医を受診してください

お子さんの体調の判断に迷ったときは

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

☎050-3490-3742　18:00～翌日8:00(年中無休)

子どもの救急ホームページ

対象は、生後1カ月～6歳のお子さんです。

子どもの救急　検索

担健康づくり課☎94-4616

骨量測定相談会

骨量測定、健康・食事・歯科相談時10月23日(水)午前9時30分～11時30分場成瀬公民館◇当日受付

集団がん検診(担当へ要申込)　10/3～28実施分

実施日	実施会場	検査項目
10/ 3(木)	伊勢原シティプラザ	胃 大腸 肺・結核
8(火)	市民文化会館	胃 大腸 肺・結核* 乳 子宮
19(土)	市役所分室	胃 大腸
23(水)	成瀬公民館	大腸 乳 子宮 骨量
28(月)	伊勢原シティプラザ	胃 大腸

※□は午前のみ、■は午前・午後実施(定員に達している場合あり)

＊男性は午前のみ

胃がん検診対40歳以上の人費1200円◇受付時間＝午前8時30分～10時30分 **大腸がん検診**対40歳以上の人費500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **肺・結核検診**対40歳以上の人費200円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **乳がん検診(マンモグラフィ)**対40歳以上の女性費1500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 **子宮がん検診**対20歳以上の女性費900円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

検診を行う順番について

胃がん検診と肺・結核検診は、男性の検診後に女性の検診を行います。

受診料免除　①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

担子育て支援課☎94-4637

乳幼児健康診査・相談　9/3～13実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください場伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く)費無料

項　目	対　象	日程・受付時間	
4カ月児健康診査	令和6年 4月16日～30日生	9/ 3(火)	12:30～13:30
	令和6年 5月 1日～15日生	9/10(火)	
7カ月児健康相談	令和6年 1月 1日～15日生	9/ 6(金)	9:15～10:15
	令和6年 1月16日～31日生	9/13(金)	
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。		
1歳6カ月児健康診査	令和5年 2月16日～28日生	9/ 6(金)	12:30～13:30
	令和5年 3月 1日～15日生	9/13(金)	
2歳児歯科健康診査	令和4年 9月 1日～15日生	9/ 5(木)	
	令和4年 9月16日～30日生	9/12(木)	
3歳児健康診査	令和3年 8月 1日～15日生	9/ 4(水)	
	令和3年 8月16日～31日生	9/11(水)	

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ時9月30日(月)午後1時15分～3時(受付は午後1時～)場市役所分室定15人(申込順)

いつまでも笑顔でいよう

―9月は世界アルツハイマー月間―

国際アルツハイマー病協会と世界保健機関(WHO)は、9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の1つであるアルツハイマー病の正しい理解を広める活動が各所で行われています。

市内では、令和5年時点で2988人が認知症高齢者*に該当します。今後も高齢者人口の増加に伴い令和17年には3670人に増える見込みです。認知症の症状や特徴を正しく知り、他人事ではなく自分事として考えてみませんか◇オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです

＊要支援・要介護認定者のうち日常生活自立度Ⅱ以上の高齢者

担介護高齢課☎94-4725

認知症ってどんな病気?

認知症の症状や予防法などについて東海大学医学部付属病院の永田さんにお話を伺いました。

東海大学医学部付属病院
認知症疾患医療センター長
永田 栄一郎(ながた えいいちろう)さん

認知症とはどのような病気ですか

さまざまな脳の病気により、脳の神経細胞の働きが徐々に低下することで、記憶や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす病気です。

認知症になると、記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能障害、言語障害(失語)、失行・失認などの認知機能障害が表れます。

このような症状が起きることにより、不安、落ち込む(抑うつ症状)、不眠、妄想、意欲低下、徘徊、興奮、幻覚などの症状が加わることで、さらに認知機能を悪化させます。

記憶障害…認知症の初期から見られる症状で、新しいものが覚えられなくなる、直前のことを忘れる
見当識障害…時間や場所が分からなくなる
実行機能障害…物事を計画立てて順序良く行うことができなくなる
言語障害…言葉の理解や表現が困難になる(失語)
失行…日常的に行っていたことができなくなる
失認…自分の体の状態や自分と物との位置関係、目の前にある物が何かを認識することが難しくなる

もの忘れと認知症の違いはなんですか

年を取るにつれて、物事や人の名前がすぐに出てこないことが増えてきます。しかし、後になって「あ、そうだった」などと思い起こすことがあれば、認知症ではなく、一種の加齢変化で「ど忘れ」になります。認知症では、振り返り思い出すことはありません。

予防法はありますか

糖尿病や脳卒中などの病気になると認知症になりやすいことが分かっているため、生活習慣病の予防や治療は非常に重要です。また、適度な運動を習慣付けて行うことも大切です。さらに、他人と積極的にコミュニケーションを取ることで、脳が活性化し認知症予防につながります。

認知症の疑いがある場合はどうすればよいですか

まずは、かかりつけ医に相談するのが良いでしょう。かかりつけ医が認知症の疑いがあると判断した場合は、必要に応じて専門の医療機関受診を勧めます。かかりつけ医や相談する医師がいない場合は、脳神経内科、精神科、心療内科、内科などに相談しましょう。早期に認知症が発見できれば、根本的な治療は難しくとも進行を遅らせる治療があります。

みんなでつくる 安心して暮らせるまち

本市では市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまち 伊勢原」を目指して、認知症の当事者や家族などを支援する取り組みを行っています。認知症になってからも、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためのまちづくりの輪が広がっています。

認知症サポーター養成講座・ステップアップ研修

養成講座は、認知症の正しい知識を身に付けて理解を深めます。ステップアップ研修は、認知症サポーターからステップアップし、地域で活動できるボランティア「オレンジパートナー」を養成します。

キッズ向け認知症サポーター養成講座

認知症初期集中支援チーム

専門医や社会福祉士などで構成する医療・福祉の専門チームが自宅を訪問し、医療機関の受診や介護サービスの利用支援、認知症の状態に応じた助言を行います。

オレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症やもの忘れに不安を感じる人や家族が気軽に立ち寄り、情報交換や相談ができる場として運営しています。

西部地域包括支援センター

地域住民が主体となって個人宅で開催されており、おしゃべりを中心に花見やみかん狩りなどのイベントも行います。見知った仲間と気軽に会える環境が安心感を生みます。

気軽に話せるカフェは笑顔が溢れています

南部地域包括支援センター

個人宅で行われているオレンジカフェ。折り紙をしたり、簡単な体操をしたり、和やかな雰囲気で交流を楽しめる場所です。

みんなで楽しくおしゃべりしながら折り紙

私たちにできること

認知症は、誰もがなり得る病気です。家族や身近な人が認知症になり、生活する上で困難に直面した場合でも、本人が希望を持って生活できる環境づくりが重要です。認知症の人の考えや気持ちについて、一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループによる認知症当事者からのメッセージを一部抜粋して紹介します。

「認知症になっても、何もわからなくなって、常に誰かの助けが必要になるわけではありません。たしかに、脳に働きづらい部分が生じて、苦手になることもあります。それでも、できることはたくさんあります。その力を失わないためにも、やれることはやりたいと思っています。失敗しないようにと先回りしたりせず、その人ができる方法を一緒に考えてください。私たちが困っている時は、何に困っているのか、何を手伝えばいいのか、まず聞いてほしいです。」

まずは、一人一人が認知症を正しく理解し、困っている高齢者を見かけたときは声をかけるなど、ちょっとした行動から始めてみませんか。認知症になっても暮らしやすい社会にするために、立場や世代を超えてみんなで協力しましょう。

困っている人がいたらお声がけを

困っていそうな人や認知症かもしれない人と話すときは、本人の意思・自尊心を尊重する接し方を心がけましょう。

声をかけるときのポイント

◆まずは見守る◆声をかけるときは基本一人で◆背後から声をかけない◆余裕を持って笑顔で対応する◆本人の気持ちに寄り添い、やさしい口調でおだやかにはっきりと話す◆会話は本人のペースに合わせ、怒ったり否定したりしないように心がける

世界アルツハイマー月間イベントを行います

世界アルツハイマー月間にちなみ、市内で啓発事業を行います。

認知症関連図書の展示

と き ①9月2日(月)～13日(金)②9月17日(火)～30日(月)
ところ ①だいろくコミュニティ広場 来るりん(伊勢原シティプラザ内)
②のんびりハウス花たば(東成瀬19-6)

オレンジライトアップ

市内5カ所の地域包括支援センターなどの建物と市庁舎がオレンジ色にライトアップされます。

と き ①9月19日(木)・20日(金)②9月18日(水)～25日(水)
ところ ①各地域包括支援センター②市役所

認知症サポーター養成講座

と き 9月26日(木)午前10時30分～正午
ところ だいろくコミュニティ広場 来るりん
定 員 20人(申込順)
申込み 電話で中部地域包括支援センター(☎92-4091)へ

10月12日(土) 第2回いせはらオレンジフェスタ

講座や研修、認知症体験など、認知症への正しい理解を深めるイベントです。
ところ 市民文化会館
申込み 電話か右のQRコードから

電子申請

映画「オレンジ・ランプ」上映会

若年性認知症と診断された夫とその妻を描いた実話をもとにした映画を上映します。
時 間 午前10時～正午 **定 員** 300人(申込順)

伊勢原市介護者・家族の会 手と手の会 相談コーナー

認知症の人の介護に関することなど、どなたでも相談できます。
時 間 午前10時～正午

関連図書などの展示

子ども向けの認知症に関する本をご覧になれます。
時 間 午前10時～午後4時

認知症サポーター養成講座

時 間 午後1時～2時30分 **定 員** 30人(申込順)

認知症サポーターステップアップ研修

時 間 午後1時～2時30分 **定 員** 30人(申込順)

認知症VR体験会

認知症を「学ぶ」のではなく「体験する」ことで、認知症への理解を深めます。
時 間 午後2時45分～4時15分 **対 象** 13歳以上の人50人(申込順)

認知症サポーターステップアップ研修

認知症VR体験会

いせはら掲示板

時日時 場場所 対対象 定定員 費費用 申申し込み 締締め切り
問問い合わせ 担担当 ☎電話番号 FAXFAX番号 ✉メールアドレス

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 9/1～30

利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館	9/2～6・9・17・24・30	※9/3～6は資料特別整理休館
子ども科学館	9/2～6・9・17・24・30	※9/3～6は施設点検休館
市民文化会館	9/2・9・17・24・30	
公民館	9/2・9・16・23・30	※中央公民館は9/2・9は開館 ※大田公民館は9/2は開館
総合運動公園体育館	9/2・9・30	
いせはらサンシャイン・スタジアム	9/2・9・30	
武道館	9/2・9・30	
行政センター体育館・弓道場	9/9・23	

●納期のお知らせ●

納期限 9月30日(月)

固定資産税・都市計画税‥‥3期分
国民健康保険税‥‥‥‥‥‥6期分
介護保険料‥‥‥‥‥‥‥‥6期分
後期高齢者医療保険料‥‥‥3期分

●市内の交通事故件数●

		7月	1～7月
発生		19	111(－13)
死者		0	1(＋ 1)
負傷者計		20	125(－31)
内訳	重傷	0	5(－ 8)
	軽傷	20	120(－23)

伊勢原警察署調べ ( )内は前年比

お知らせ

クマにご注意ください

秋はクマの活動が活発になります。被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう◆早朝や夜間に外出する際は鈴やラジオなどを携帯して人の気配を知らせる◆遭遇した場合は慌てず静かに立ち去る◆餌になる生ごみを家の周りに放置しない◆早めに農作物を収穫する
担農業振興課☎94-4664

10月から㊙医療証を更新

心身障害者医療費助成対象者に発行している医療証は、9月30日で期限が切れます。新しい医療証は9月下旬に郵送します※手帳の有効期限が9月30日以前の場合はその期間まで
医療証の対象となる人
未交付の人は担当にお問い合わせください①身体障害者手帳1・2級の人②IQ35以下の人③身体障害者手帳3級でIQ50以下の人④精神障害者保健福祉手帳1級の人※65歳以上で新たに①～④の該当となった人は除く
所得制限
令和5年中、本人に一定以上の所得がある場合は助成の対象外となります。該当者には9月下旬に通知します。制限額など詳しくは、担当へご連絡ください。
担障がい福祉課☎94-4720

年金生活者支援給付金の請求を

新たな支給対象者には、日本年金機構から9月ごろに請求書類が届きます。原則、支給は請求日の翌月からです。詳しくは問い合わせ先へご連絡ください※引き続き支給対象となる人は手続き不要
問平塚年金事務所☎22-1515
担保険年金課☎94-4520

保育施設などの利用申し込み

令和7年4月の保育所、認定こども園(2・3号認定)、小規模保育事業の利用申し込みを受け付けます。必要書類は市役所1階の担当か市ホームページで入手することができます◇幼稚園、認定こども園(1号認定)は、直接施設にお申し込みください時11月1日(金)～15日(金)の午前9時～11時30分、午後1時～4時※土・日曜日、祝日を除く。9日(土)は午前のみ市役所1階の担当窓口で受付場市役所1階レストラン棟
担子ども育成課☎94-4641

木造住宅の耐震診断を補助します

住宅の倒壊から人命を守るため、大規模な地震に備えた住まいの耐震化を進めましょう。申請方法など詳しくは担当へご連絡ください対昭和56年5月31日以前に在来軸組工法で建築された木造住宅◇補助金額＝全額(限度額10万円)
担建築住宅課☎94-4783

愛の献血

時①10月12日(土)午前10時～正午、午後1時45分～4時②10月15日(火)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時場①MIプラザ②市役所
担健康づくり課☎94-4616

若者のひきこもり支援事業 本人のための居場所「アオハルルーム」

何かをしても、何もしなくてもいい場所です◇予約不要。時間内に直接会場へ時9月17日(火)午後2時～4時場中央公民館◇入退出自由対外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
担青少年課☎94-4647

線引き見直しにおける都市計画の素案閲覧および公聴会

県がとりまとめた「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」などの都市計画変更の素案について閲覧および公述の申し出ができます時9月6日(金)～27日(金)場市役所2階の担当、県都市計画課※申し出は市のみ
公聴会
時11月7日(木)午後7時～9時場市民文化会館小ホール◇公述人＝10人程度※公述の申し出がない場合は中止
担都市政策課☎94-4742

市営住宅入居者を募集

条件など詳しくは、「募集のしおり」で確認を◇一般世帯向け1戸＝峰岸住宅◇身体障がい者世帯向け1戸＝精進場住宅◇単身者向け1戸＝三本松住宅
募集のしおり配布
時9月2日(月)～27日(金)場市役所2階の担当か1階ロビー、市役所駅窓口センター(夜間と土・日曜日、祝日は市役所夜間窓口で配布)
入居申込受付
時9月25日(水)～27日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時場市役所2階2D会議室
担建築住宅課☎94-4782

不登校相談会・進路情報説明会

県教育委員会とフリースクールなどが連携した相談会時9月28日(土)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～4時)場県立総合教育センター(藤沢市善行)対小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など
問県子ども教育支援課☎045-210-8292
担教育センター☎74-5253

宝くじ助成金で備品を購入

宝くじの社会貢献広報事業で、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成金を消防団活動に必要な備品整備に活用しました。

背負い式水のうを18基整備

担消防本部警防課☎95-9124

市民文化祭の作品を募集

10・11月に開催する市民文化祭の作品を募集します。詳しくは各公民館で配布する募集要項や市ホームページで確認を◇部門＝絵画、書、写真、工芸◇応募資格＝市内在住・在勤・在学、または市内で創作活動を行う人申募集要項添付の申込用紙に記入し各公民館へ◇要項記載のQRコードや市ホームページからも申込可締9月20日(金)
担社会教育課☎93-7500

催し 講座・教室 イベントなど

老人福祉センター「趣味の教室」

時10月～令和7年3月の月1回場老人福祉センター阿夫利荘対市内在住で60歳以上の人費年750円(教室により別途教材費あり)申担当や社会福祉協議会、市役所1階の介護高齢課で配布する申込書に記入し直接担当へ

教室名	曜日	時間	定員
陶芸	第1金	10:00～15:00	10人
	第3水		20人
絵手紙	第2火	10:00～12:00	15人
書道	第2木	10:00～15:00	10人
レクダンス	第3水	10:00～12:00	20人
民踊	第3水	13:00～15:00	15人
フラダンス	第4火	10:00～12:00	20人
囲碁	第4金	10:00～15:00	20人

担老人福祉センター阿夫利荘
☎93-1006

9月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相談	日時	担当
①	法律相談★(予約は相談日の週初めから)	6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金) 13:00～16:00	人権・広聴相談課☎94-4717
	司法書士相談★	12日(木)13:00～16:00	
	社会保険労務士相談★	11日(水)13:30～16:00	
	税務相談★	17日(火)13:00～16:00	
	行政相談★	18日(水)13:30～16:00	
	不動産相談★	19日(木)13:30～16:00	
	行政書士相談★	9日(月)13:30～16:00	
	人権相談★	25日(水)13:30～16:00	☎94-4716
	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00	消費生活センター☎95-3500
	マンション管理相談★ 締20日(金)	25日(水)13:00～16:00	建築住宅課☎94-4782
②	成年後見などの行政書士相談★	11日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター(社会福祉協議会内)☎94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	18日(水)16:00～18:00	
③	精神保健福祉相談★	12日(木)13:30～16:30	平塚保健福祉事務所秦野センター保健予防課☎82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

いせはら健康アプリ事業

スマートフォンアプリを活用し、3カ月の活動データを記録して、食生活の改善を目指す◇期間中は尿による栄養素チェックキットやアプリの有料サービスが無料で利用可
事業説明と体組成測定会
時9月29日(日)午後1時30分～3時30分場伊勢原シティプラザ定20人(申込順)申右のQRコードから担当へ締9月20日(金)
担健康づくり課☎94-4609

電子申請ページ

手話奉仕員養成講座基礎課程

さまざまな手話表現を楽しく学ぶ。日程など詳しくは、市ホームページをご覧いただくか担当にお問い合わせを時10月9日(水)～令和7年3月19日(水)・全23回、午前10時～正午場伊勢原シティプラザ対市内在住・在勤の18歳以上の人で手話経験が1年以上(手話奉仕員養成講座入門課程修了程度)の人25人(申込順)申住所、氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話で担当へ締9月13日(金)※テキスト代がかかります
担障がい福祉課☎94-4720FAX95-7612
✉shien-c@isehara-city.jp

探鳥会

グリーン・インストラクターと一緒に、鈴川・大根川周辺で水辺の鳥を観察時9月21日(土)午前9時～午後3時※荒天時は22日(日)に延期◇集合＝東橋バス停(平塚市)定30人(申込順)申住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
担みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)
☎96-6466FAX96-6467

公民館・社会教育課

原則、申し込みは広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。場の記載がない場合は担が会場です。

市民のための大学教養講座

「野生動物をめぐる冒険」をテーマに東京農業大学の菊地デイル万次郎助教が講演時9月27日(金)午前10時～11時30分定40人(申込順)
担中央公民館☎93-7500

親子パン作り教室

時9月28日(土)午前10時30分～午後2時対5歳～小学校6年生と保護者8組(申込順)費1組1000円◇追加の場合、子ども1人500円申9月2日(月)午前9時から電話か直接担当へ
担中央公民館☎93-7500

大山歴史講座

大山関連の古文書を読み解く時10月3日～24日の毎週木曜日・全4回、午前10時～11時30分対18歳以上の人20人(申込順)申9月3日(火)午前9時から電話か直接担当へ
担大山公民館☎93-5708

伊勢原市史を読む

明治維新後の村々での取り決めを資料から読み解く時9月24日(火)午前10時～11時30分定18歳以上の人15人(申込順)申9月3日(火)午前9時から電話か直接担当へ
担比々多公民館☎92-6961

大人の水彩画体験教室

水彩画の技法を基礎から学ぶ時10月10日(木)・24日(木)の全2回、午前10時～正午対18歳以上の人10人(申込順)費500円申9月3日(火)午前9時から電話か直接担当へ

担成瀬公民館☎95-1096

初心者向け料理教室

調理の基本を学ぶ◇男性歓迎時10月12日(土)午前10時～午後1時定15人(申込順)費600円締9月27日(金)
担伊勢原南公民館☎92-1210

図書館 ☎92-3500

おはなし会

おはなしばる～ん(0歳児以上)
時9月10日(火)・12日(木)の午前11時～11時30分◇参加自由
なないろらんぷ(5歳児以上)
時9月14日(土)午前11時～11時30分◇参加自由

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館 ☎92-3600

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組(9/1～14)

9月1日(日)	10:30■/13:30△/15:30◎
土・日曜日	10:30□/13:30■/15:30△

■＝親子・一般向け番組「おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」
△＝親子・一般向け番組「3-2-1 LIFTOFF！ハムスターのスペースアドベンチャー」
◎＝親子・一般向け番組「ワク・ドキ！探検★大宇宙 ガリレオとめぐる太陽系の旅・アインシュタインとめぐる銀河系の旅」
□＝親子・一般向け番組「ユニバース 宇宙へ」

天体観察会「クーデの日」☆

望遠鏡で月や惑星などを観察(入場自由)◇混雑時はお待ちいただく場合があります時9月14日(土)午後7時～8時※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

親子木工教室

時9月28日(土)午後1時15分～3時15分対小・中学生と保護者4組8人(申込順)申子ども科学館ホームページから電子申請で

科学工作教室「やさしい木工教室」

時9月7日～21日の毎週土曜日、午後1時15分～2時15分対小学校3年生～中学生各日2人(申込順)※小学生は保護者同伴申子ども科学館ホームページから電子申請で

メダカ教室

雌雄判別や飼育方法などを知る時9月16日(月)午後3時～4時対子どもと保護者10組(申込順)申子ども科学館ホームページから電子申請で

図書館・子ども科学館の防水改修工事を行います

図書館・子ども科学館は9月上旬から令和7年10月まで外壁や屋上などの防水改修工事を予定しています。
期間中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
工事に係る制限
◆建物1階部分にある駐車場、駐輪場は利用できません
◆期間中は騒音や振動が発生することが予想されます。工事の状況により、入館やプラネタリウム投影を中止する場合があります

東海大学健康クラブ「ウィークデースポーツ教室」

体力づくりや健康づくりができる教室です。健康運動指導士などの専門家が指導します。詳しくは担当へお問い合わせください◇この事業は市と東海大学との提携事業です

コース名	日程	会場	定員(申込順)	費用
シニア筋力トレーニング(初級)	10月1日～12月17日の毎週火曜日・全12回 13:30～14:30	市立武道館	各30人	各3000円
シニア筋力トレーニング(中級)	10月1日～12月17日の毎週火曜日・全12回 14:45～15:45			
体調整体操(骨盤・背骨エクササイズ)	10月2日～11月27日の毎週水曜日(10月30日を除く)・全8回 14:00～15:30	総合運動公園体育館	各40人	各2000円
ヨガ	10月3日～11月28日の毎週木曜日(10月31日を除く)・全8回 10:00～11:30			

対象 医師から運動制限を受けていない人
申込み 住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望コースを明記し電子メール、または電話か直接市役所分室2階の担当へお申し込みください
担スポーツ課☎94-4628✉sports@isehara-city.jp

みんなの伝言

電話番号のおかけまちがいにご注意ください

○会員募集○

●書道クラブかな
かな、漢字を自分のペースで学ぶ時毎月第1・3木曜日午前9時30分～11時30分場中央公民館費月1500円(漢字は月2500円)
問岩田☎97-2789

○イベント○

●大山の門前町をガイドと歩こう
今も残る宿坊と玉垣の門前町を巡る時9月21日(土)午前9時～午後0時30分◇集合＝伊勢原駅北口定40人(申込順)費500円
問雨岳ガイドの会・原
☎090-2904-8069(午後5時～7時)

●漢方教室「食欲の秋～漢方で美味しく食べよう!」
漢方とはり・きゅうの講演◇入場自由時9月21日(土)午後2時～3時30分場東海大学伊勢原キャンパス講堂A
問東海大学医学部漢方医学・伊澤
☎93-1121

●道灌まつりおどろうデイ講習会
簡単な踊りをみんなで楽しく踊りましょう時9月29日(日)午後1時～場市民文化会館練習室2申電話で
問郷土芸能保存会・植松☎95-2433

●ハンドリーゼ・望星合唱団演奏会
男声カルテットと女声合唱団の合同初演時9月29日(日)午後1時30分～◇開始の30分前から開場場市民文化会館小ホール定392人(先着順)※車イス席あり
問西水(アズミ)☎090-4384-2844

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。なお、営利目的、宗教・政治的活動は掲載できません。

第57回伊勢原観光道灌まつり 道灌公役と政子役が決定

10月5日(土)・6日(日)に開催する伊勢原観光道灌まつり。ハイライトとなる「【うな家協賛】太田道灌公鷹狩り行列・北条政子日向薬師参詣行列」の配役が決定しました。太田道灌公役にはタレント・俳優の小田井涼平さん、北条政子役にはタレント・映画コメンテーターのLiLiCoさんが扮します。

協賛金を募集しています

道灌まつりは市民の皆さまをはじめ各事業所などからの支援と協賛により開催しています。1000円以上の協賛をいただいた人や団体には記念品を差し上げます。ご協力をお願いします。

太田道灌公役 小田井 涼平さん

北条政子役 LiLiCoさん

担伊勢原観光道灌まつり実行委員会(商工観光課内)☎94-4729

シルバー人材センター会員募集中

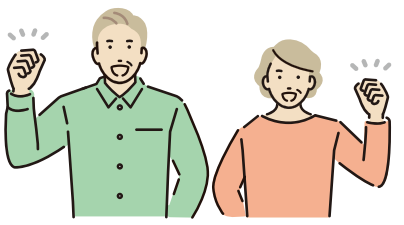
シルバー人材センターでは、シルバー世代の生きがいづくりや、長年培った知識・技術を活用し地域社会に貢献することを目的に事業を展開しています。会員は随時募集しており、毎月入会説明会を開催しています。

仕事内容の例

◆工場内軽作業◆清掃◆施設管理◆草刈り・除草・植木せん定◆家事援助

シルバー人材センター入会説明会

と　き　9月11日(水)午前9時30分～11時
ところ　伊勢原シティプラザ
対　象　市内在住で60歳以上の人
申込み　電話で担当へ



シルバー会員の声

元々会社員をしており、定年後に先に入会していた友人から誘われて、シルバー人材センターへ入会しました。

たくさんの仕事がある中、私はニホンザルの追い払い業務を行うことになりました。未経験の分野でしたが、仲間と協力し地域社会に貢献できることが生きがいになっています。山や森を歩くことが多いので体力維持にもつながっており、私の元気の秘訣です。

高山 明照さん(77歳・三ノ宮)

担シルバー人材センター☎92-8801

市民リポート

懐かしさあふれる雑貨店 豊田屋さん

市民リポーター 三宅 眞理子さん

さまざまな品がそろっています

一見何の店か分からないため、思わず目を凝らして中をのぞいてみたくなる。今回はそんな不思議な雑貨店である豊田屋(伊勢原3丁目)を紹介します。

圧倒される品物の数々

店に入るとたくさんの品物がずらりと並ぶ。「品物の種類はどれくらいあるか分からないです。百貨店ならぬ万貨店とおっしゃる方もいるんですよ」と話す店の方に案内していただき、店内を探検しながらいろいろお聞きしました。

創業は大正元(1912)年。出身が平塚市豊田なので「豊田屋」となったそうです。いくつかの倉庫が点々とあり、中の小さな庭にはお稲荷さんの赤い祠が祭られているのにも歴史を感じました。

取材した7月の店内はずつるされた盆ちょうちんと風鈴が目に付きました。そしてガラスケースの中には結納用の色とりどりの美しい水引き細工が飾られていました(写真①)。しかしこれはまだ序の口です。

お祭りで飾る名入れちょうちんや神仏具、花の形の胸章などがありました。中でも珍しい物はいくつものわら縄が束ねられた物(写真②)。これは平塚や茅ヶ崎の神社などで神事に使われる物だそうです。また、小田原のはしご登りの方たちはわらじを必要とされ、買いに来られるとのことです。

そして私が何に使うか見当もつかなかった木で作られた小さな栓のようなもの(写真③)。これは樽の呑口で鏡開きなどに使うそうです。このような物まで売っているのかと不思議でした。

雑貨は言うに及ばず、干物、昆布、砂糖、豆なども売られており、今回は商品のほんの一部を紹介しました。

令和に残る古き良き店

なぜこんなにもいろいろな物を扱っているかというと、実はここが大山阿夫利神社の門前町で商人の町として大山講の旅館もあり、人の往来が多かったからとのこと。今では通りすがりの外国の方が立ち寄ることもあるそうです。

小学校の火起こし体験で使う弓ぎり式の火起こし器や、凧に使う竹ひごつくり器など。今でも伊勢原の子どもたちの身近に、日本古来の伝統の品々が並ぶ店がありました。

広告

もうひとつの大切な時間
私、ときどき先生
くもん書写の先生募集 未経験でもOK!
充実の指導者育成プログラムの他、教室開設後も担当者がしっかりサポート!!
教室開設説明会 ※25歳～60歳(女性)の方にお願いしています。
■町田　9/11(水) 10:00～12:00
町田市文化交流センター 5階 会議室カトレア〈JR「町田駅」町田ターミナル口直結 プラザ町田ビル 5階〉
■横浜　9/13(金)・24(火)・30(月) 10:30～12:30
そごう横浜店 9階 市民フロア ミーティングルームB〈「横浜駅」東口よりポルタ地下街中央通路を直進〉
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。※オンラインも対応しています。
右記日程でオンライン説明会を開催します
●9/12(木)10:00～ ●9/14(土)10:00～ ●9/17(火)11:00～ ●9/20(金)10:00～
●9/25(水)14:00～ ●9/26(木)15:00～ ●9/30(月)17:00～ 《各30分》
【事前予約制】WEBサイトまたはフリーダイヤルよりお申し込みください
ペン習字　かきかた　筆ペン　毛筆　自宅での教室開設も可能です!!
KUMON
公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
株式会社 公文エルアイエル
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービル18F
くもん書写の先生 検索
0120-410-297

広告

幼稚園は子どもが初めて出会う学校です。
当園は、認定こども園(幼稚園型)の制度を導入しております。
幼稚園と保育所の機能や特長を兼ね備えた施設で、教育と保育が受けられます。
予約制
個別施設見学会実施中
産休・育休中の方も歓迎します。下記までお申し込み下さい。
2歳児(3号認定) 開園時間:早朝7:30～18:30
満3歳・3歳・4歳・5歳児(1号認定) 開園時間:8:30～14:00 (14時以降は一時預かり有り)
3歳・4歳・5歳児(2号認定) 開園時間:早朝7:30～18:30
しらゆりチャイルドガーデン0・1・2歳(3号認定) 開園時間:早朝7:00～18:00 (18時以降は延長 19時～20時は要相談)
認定こども園
※保育標準時間・短時間認定あり※いずれも市の認定が必要です
伊勢原白百合幼稚園 お問い合わせ TEL.0463-94-1192
ホームページ http://iseharashirayuri.jp/ 伊勢原白百合幼稚園 検索 〒259-1144 伊勢原市池端536番地