



# のびのび元気に いせはらで子育て

育児には嬉しいこと、楽しいことがたくさんあります。同時に不安や負担を感じてしまうこともあります。本市では出産・子育てしやすい環境づくりを進めるとともに、子どもがのびのびと成長するためのさまざまな支援を行っています。いつでもお気軽にご相談ください。  
子育て支援課 ☎94-4633

## 🍼 妊娠～出産後のサポート

### 母子健康手帳の交付

妊娠届出時に、助産師・保健師などが、母子健康手帳の交付や妊娠・出産に関する情報を提供し、個別に面談します。

### こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭に助産師・保健師が訪問します。赤ちゃんの体重計測を行い、授乳や育児のこと、産後の体調変化など、一人一人の状況に合わせてサポートします。



### すくすく健康相談

乳幼児の健康に関することや子育ての困りごとについて、助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士が地域の公民館などに出向いて、相談に応じます。中央公民館では、月齢に合わせた離乳食の作り方などを紹介しています。自宅に近い会場で気軽に相談ができます。要予約

### ごっくん離乳食教室

離乳食の始め方や進め方をお話しします。お父さん、お母さんには、実際のかたさや味が確認できるような味見やベビーフードの試食も用意しています。赤ちゃんと一緒に参加できます。要予約



### 出産応援金・子育て応援金

妊娠から子育てにかかる出産育児関連用品の購入費や、子育て支援サービスの利用料の負担を軽減するため、応援金を支給します。  
【出産応援金】母子健康手帳交付申請の際に案内をします。妊婦1人あたり5万円支給。  
【子育て応援金】こんにちは赤ちゃん訪問の際に申請の案内をします。子ども1人あたり5万円支給。

## 👩 私たちがサポートします

産前産後のお気持ちに寄り添い、それぞれのご家庭にあわせた子育てを応援しています。お子さんの調子が良くないときや困りごとがあるとき、インターネットで検索すれば、情報が集めやすい時代になっています。ですが、たくさんの情報が溢れている中で、何が正しいか分からなくなってしまうこともあるかと思います。そんなときは専門家である私たちにいつでもお気軽にご相談ください。一緒にお子さんの成長を見守らせていただきます。

子育て支援課  
榎澤さん(助産師)



妊娠、出産、子育てをされるご家族の食事の応援をしています。特に初めての離乳食は心配事が多いと思います。お子さん一人一人の性格が違いうように、食の好みも違います。その子のペースにあわせた食事づくりをご提案していますので、無理せずに食事を楽しめるよう、何でもお気軽にご相談ください。

子育て支援課  
田邊さん(栄養士)



相談窓口 子育て支援課(母子保健係) ☎94-4637

## 🏠 子育て期のサポート

### ファミリー・サポート・センター ☎74-5596

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(支援会員)の会員相互による、地域で子育てを助け合う援助活動を行っています※事前に会員登録が必要です

#### 対象

【依頼会員】おおむね3カ月以上の乳児から小学校6年生までの児童の保護者

【支援会員】小さな子どもの育児や保育に理解と熱意のある健康な人

利用料金

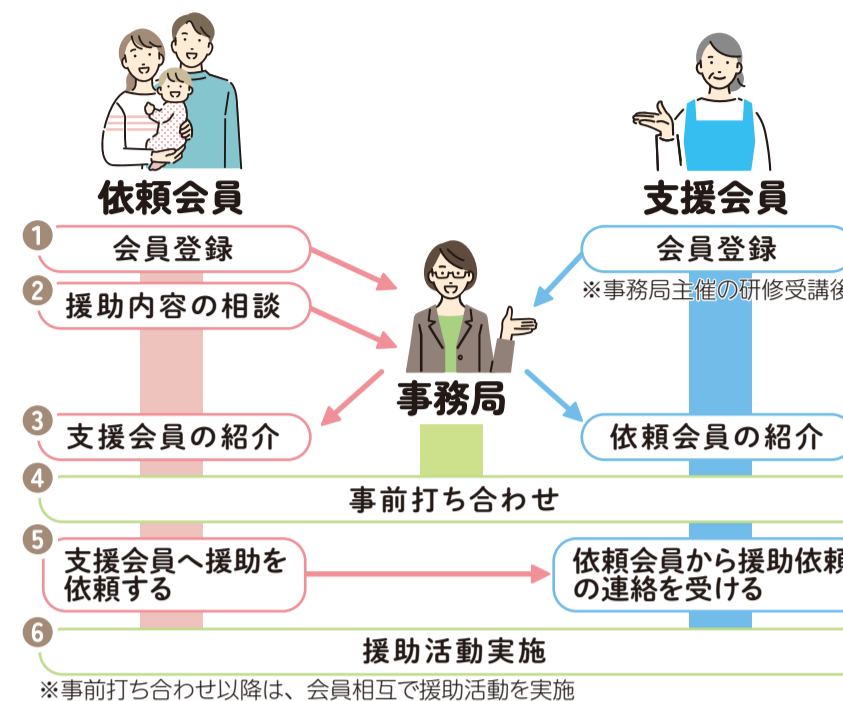
◆平日の午前7時～午後7時=700円/時間

◆平日の朝・夜(上記以外の時間帯)、土・日曜日、祝日、年末年始=900円/時間

※きょうだいで同時に預ける場合は2人目以降半額。食事代や交通費、延長料金などは別途支払いが必要です

こんなときに預かります

◆保育園や小学校、学童などの開始前や終了後◆保護者の病気や冠婚葬祭◆保護者がリフレッシュしたいとき など



### 子育て支援センター ☎74-5558

子育て親子の交流や情報交換、息抜きのかつとして気軽に立ち寄れる市役所分室にある子育て支援拠点です。そのほか、つどいの広場(市内3カ所)や子育てひろば(市内公民館5カ所)も開催しています。いずれも利用は無料です。

## 👪 いつでも遊びに来てください

子育て支援センターはお子さんを遊ばせながら、お父さんやお母さんがほっと一息つける場所です。毎日の育児の中で、ちょっとした不安や相談事をお母さん同士やスタッフの子育てアドバイザーに相談したり、時には子ども連れで行けるレストランやカフェの情報交換をしたりできます。

子育て中のお父さんやお母さんの孤独感や不安感を和らげ、お子さんの健やかな成長を支援しています。楽しいイベントも開催していますので、相談がなくてもお子さんと一緒にいつでも気軽に遊びに来てくださいね。



子育て支援課  
山口さん(子育てアドバイザー)

### イベント例 ※一部は予約が必要です

- ◆誕生会
- ◆季節のイベント
- ◆子育てワークショップ(託児付き)
- ◆足型アートワークショップ
- ◆なんでもおしゃべり会
- ◆親子リトミック
- ◆おはなし会
- ◆ミニコンサート
- ◆ぴよぴよタイム…親子ふれあい遊びや子育て情報交換、おしゃべりを楽しみます(1歳未満の子と親、これからお父さん・お母さんになる人対象)



なつまつり



ぴよぴよタイム

## 👨‍👩‍👧 親子で楽しめるイベントがたくさん

### おはなしばる～んのおはなし会

大型紙芝居やペープサート(紙人形劇)、絵本の読み聞かせをします。

とき 10月7日(月)午前11時～11時30分

ところ つどいの広場なせ(旧石田西集会所 石田878-4)

### ハロウィン

パネルシアターやダンスで楽しく過ごします。おばけバッグも作ります。

とき 10月31日(木)午前11時15分～11時45分、午後3時15分～3時45分

ところ 子育て支援センター

### 親子リトミック

リトミック指導資格を持つ子育てアドバイザーと一緒にリズムに合わせて遊ばす。[パパ友・ママ友づくり教室]と同開催

とき 11月1日(金)午前10時～正午

ところ 子育てひろば(伊勢原南公民館)

対象 生後3カ月～3歳の子と保護者15組(申込順)

申込み 伊勢原南公民館(☎92-1210)へ電話

締切り 10月15日(火)

### ミニコンサート

ママさん音楽家グループPiccoliniによる生演奏のコンサート。

とき 12月4日(水)午前11時～11時30分

ところ 子育てひろば(中央公民館)

## 👨‍👩‍👧 子育てワークショップを開催します

### 子どもの心のコーチングたっぷり愛してしっかり任せる

NPO法人ハートフルコミュニケーションによる子どもとの関わり方や子育てのヒントを学ぶワークショップ。託児もありません。

とき 10月26日(土)、11月23日(土)の午前9時45分～正午

ところ 市役所2階2C・2D会議室

対象 おおむね1歳～小学校4年生の子がいる保護者各日16人(申込順)

申込み 子育て支援センターへ電話(☎74-5558)、または市LINE公式アカウント「申請・予約」から

## 👨‍👩‍👧 10月から子ども医療費助成対象が拡大しました

本市では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、病気やけがなどによる子どもの入院・通院にかかる医療費を助成しています。10月から助成対象を「中学校3年生まで」から「18歳の年度末まで」に拡大しました。

医療証と保険証を病院に提示することで、医療費の自己負担がなくなります。申請していない場合は手続きをお願いします。詳しくは市ホームページ、または担当へご確認ください。〇のQRコードからもご覧になれます



市ホームページ