



参加者募集

伊勢原の3大ロードレース大会

☎スポーツ課 ☎94-4628 ☎93-8389
✉sports@isehara-city.jp

12月8日(日) 市民走れ走れ大会 午前9時スタート

コース 総合運動公園園路と周辺道路
対象 市内在住・在勤・在学の人(高校生以下は保護者の承諾が必要。小学生は市内在住か市スポーツ少年団の登録者)
※当日体調が優れないときは出場を見合わせてください
申込み 申込書を市ホームページから入手し、必要事項を記入の上、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かFAX、電子メール、または直接市役所分室2階の担当にお申し込みください◇市ホームページからも申込可
締切 11月22日(金)正午



市ホームページ

距離	部門	
1.0km	◆小学校1年生男子・女子 ◆小学校3年生男子・女子	◆小学校2年生男子・女子 ◆小学校4年生男子・女子
2.0km	◆小学校5・6年生女子 ◆小学校6年生男子	◆小学校5年生男子
3.0km	◆中学生男子	◆中学生女子
5.0km	◆一般男子29歳以下 ◆一般男子40歳代 ◆一般男子60歳以上	◆一般男子30歳代 ◆一般男子50歳代 ◆一般女子

令和7年1月19日(日) 伊勢原駅伝競走大会

申込み 申込書を市ホームページから入手し、必要事項を記入の上、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かFAX、電子メール、または直接市役所分室2階の担当にお申し込みください。
締切 12月13日(金)午後5時必着

代表者・監督者説明会 申し込み希望チームは必ず出席してください。

とき 12月25日(水)午後7時～

ところ 市役所2階2C・2D会議室

伊勢原駅伝競走大会(5区間、17.55km)午前10時スタート◇小雨実施

コース 総合運動公園をスタート・ゴールとする周辺地区
部門 ◆地区対抗の部＝各地区・学区体力づくり振興会単位の中学生以上で編成(中学生は1チーム2人以内)
◆一般の部＝中学生以上で編成した市内の会社・学校のチームか市内で活動するクラブチーム

ミニ駅伝(5区間、6.5km)午前8時30分スタート◇雨天中止

コース 専修大学伊勢原総合グラウンドをスタート・ゴールとする周辺地区

部門 ◆小学校男子5・6年生の部(男女混合可)

◆小学校女子5・6年生の部(女子のみ)

令和7年3月9日(日) 第40回記念 大山登山マラソン大会 午前10時スタート

コース 伊勢原駅北口→女坂→大山阿夫利神社下社(片道のみ9.0km)
対象 平成21年4月1日以前に生まれ、体力に自信のある人2500人(申込順)
参加費 7000円(復路交通費含む)
参加賞 第40回記念Tシャツ
申込み 「ランネット」ホームページの専用フォーム(携帯電話からも可)、またはパンフレット添付の申込書と参加費を現金書留(〒259-1188※住所欄の記入は不要)でお申し込みください



ランネット

ゲストラナー※名前下は主な経歴



こばやし ゆり子さん

アジア競技大会(1500m)、
北京五輪(5000m)



きのし た まき子さん

アトランタ五輪(10000m)、
世界陸上パリ大会(マラソン)



いちかわ りえ子さん

アトランタ五輪(5000m)、
シドニー五輪(5000m)



みちばな 道端 アンジェリカさん
(モデル)

PEACH JOHN(広告モデル)、
S Cawaii(専属モデル)



ふくし かよ子さん

ロンドン五輪(5000m、
10000m)、リオデジャネイ
ロ五輪(マラソン)



つちだ れい子さん

アテネ五輪(マラソン)、
北京五輪(マラソン)



おがさわら まりさん

大阪国際女子マラソン(準
優勝)、世界陸上大阪大会
(マラソン)



みちばな 道端 カレンさん(モデル)

いわき太平洋トライアスロ
ン女子(優勝)、丹波京都ト
ライアスロン(優勝)



11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

ストップ! DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密なパートナーから受ける暴力です。

殴るだけがDVじゃない

パートナーを尊重せず、対等な関係を築けないことからDVは始まります。DVは、怒鳴る、無視、性行為の強要、生活費を渡さないなど多様な形態があります。交友関係の監視など、社会との関わりを制限することもその一つです。

もしかして「デートDV」かも

デートDVとは、交際相手からの暴力のことです。体に傷を負わせる行為だけでなく、メールや服装のチェックなど、自分の意思を制限するような言動によって苦痛を感じたら、被害に遭っている可能性があります。

望まない性的な行為は、性暴力です

いつ、どこで、だれと、どのような性的な関係を持つかは、自分で決めることができます。

しかし、睡眠薬などの薬を飲み物や食べ物に混ぜて、意識をもうろうとさせ、抵抗できない状況にして、体を触られたり、性的な行為をされたりするケースがあります。また、「モデルやアイドルになりませんか」と声をかけられたり、高収入のアルバイトに応募したりしたところ、同意していない性的な行為などの写真や動画を撮影されてしまうこともあります。

一人で悩まず、まずは相談を

辛い、苦しいと感じたら、一人で悩まずに、まずは電話でご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

相談窓口 ※緊急時は110番通報を

女性のためのDV相談 ☎91-9237

月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)

DV相談+(プラス) ☎0120-279-889

24時間対応

チャットでも相談できます。

右のQRコードからご相談ください。

※チャットは毎日正午～午後10時

警察総合相談室 ☎045-664-9110または#9110

24時間対応

Cure time

毎日午後5時～9時

性暴力に関する悩みをSNSで相談できます。

右のQRコードからご相談ください。



DV相談+



Cure time

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

人権擁護委員や法務局職員が電話相談を受けます。

全国統一ナビダイヤル ☎0570-070-810

とき 11月13日(水)～19日(火)の午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

☎人権・広聴相談課 ☎94-4716