

## ＼親子で楽しく料理を作ろう！！／ 親子料理教室を開催します

中央公民館講座として、「親子料理教室」を次のとおり開催します。

1. 日時  
令和6年12月7日（土） 午前10時～午後1時
2. 場所  
伊勢原市立中央公民館 4階 料理実習室（東大竹1-21-1）
3. 講師  
食生活改善推進団体「かえでグループ」  
※食生活改善推進団体とは、大山公民館を除く各公民館で料理講習会や健康づくりの推進、子どもたち向けの料理教室を行っている市民団体です。  
日頃から、生活習慣病のや食生活改善などの研究を行い、塩分控えめでバランスの取れた食事を考案しており、市民が良い食生活を取り入れるきっかけを提供しています。
4. メニュー  
スタッフサンド、鶏肉のロール巻き、スープ、カップケーキ
5. 対象・定員  
小学生の子どもと保護者 8組※1組3人まで
6. 添付資料  
親子料理教室（チラシ）
7. 取材について  
取材・撮影を希望される場合は、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。



過去開催時の写真

担当・問い合わせ先

中央公民館 0463-93-7500

# ♪親子♪ 料理教室



小学生の子と保護者を対象とした親子で楽しむ料理教室です！

是非お気軽にご参加ください！皆様からの応募をお待ちしています！

日時

令和6年12月7日(土)

10:00~13:00

場所

伊勢原市立中央公民館  
4F 料理実習室

~MENU~

★スタッフドサンド



★鶏肉のロール巻き

★カップケーキ



対象 小学生の子どもと保護者

定員 8組 ※1組3人まで

参加費 親子で1,000円

※子ども一人追加につき500円

持ち物 エプロン、三角巾、

タオル、ふきん、上履き

講師

食生活改善推進団体

「かえてグループ」

申込方法 11月15日午前9時から電子申請にて申込開始

伊勢原市東大竹1-21-1 TEL 0463-93-7500