

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

主な施設の休館日	11/15～12/14	利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。
図書館	11/18・25・26、12/2・4・9	
子ども科学館	11/18・25・26、12/2・4・9	
市民文化会館	11/18・25、12/2・9	
公民館	11/18・23・25、12/2・9	※中央公民館は11/23・25以外は開館 大田公民館は11/18、12/2は開館
総合運動公園体育館	11/18・25、12/2・9	
いせはらサンシャイン・スタジアム	11/18・25	※12/1～R7.3/10は休場
武道館	11/18・25、12/2・9	
行政センター体育館・弓道場	11/25、12/9	

お知らせ

市民意識調査の実施

市で進めるまちづくりに対する市民の意識を把握し、今後の市政運営の基礎資料とするため、市民意識調査を実施します。調査対象者には調査票を送付します。ご協力お願いします
◇調査対象＝2000人(無作為抽出による市内に居住する18歳以上の人)
◇調査期間＝11月下旬～12月下旬◇
回答方法＝郵送またはインターネット◇
調査内容＝市が行うまちづくりに対する現状の重要度や満足度など
経営企画課 94-4845

クマにご注意ください

秋は冬眠に備え、餌を求めるため、クマの活動が活発になります。柿などを求めて人里に降りてくる事例もあります。被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう◆
◆早朝や夜間に外出する際は鈴やラジオなどを携帯して人の気配を知らせる◆
◆遭遇した場合は慌てず静かに立ち去る◆
◆餌になる生ごみを家の周りに放置しない◆
◆早めに農作物を収穫する
農業振興課 94-4664

福祉有償運送運転者講習会

一人で公共交通機関を利用できない身体障がい者などの個別輸送を行う方法を学ぶ
12月14日(土)午前9時～午後6時
市役所2階2C会議室ほか
市内在住・在勤で普通運転免許を取得している人12人(申込順)
居住所、氏名、電話番号を明記し、FAX、または電話か直接担当へ
12月6日(金)
福祉総務課 94-4718 95-7612

若者のひきこもり支援事業

本人と保護者のための居場所

予約不要。時間内に直接会場へお越しください
中央公民館
アオハルルーム
何かをしても、何もしなくてもいい場所です
11月19日(火)午後2時～4時
外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
午後カフェ
同じ悩みをもつ人たちと、ゆったり過ごしませんか
11月26日(火)午後2時～4時
おおむね30歳までの不登校やひきこもりの子をもつ保護者
青少年課 94-4647

中栄信用金庫でフードドライブ

賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の食品をお持ちください。お寄せいただいた食品はフードバンクかながわを通じ、子ども食堂などへ寄付します。提供できる食品など詳しくは問い合わせ先へ
12月30日(月)までの平日午前9時～午後3時
中栄信用金庫の各店舗
中栄信用金庫業務部 81-1852
清掃リサイクル課 94-7502

市スポーツ賞・スポーツ奨励賞の被表彰者の推薦を

令和6年1月1日～12月31日に行われたスポーツ競技大会で、優秀な成績を収めた市内在住の個人・団体を表彰します。詳しくは、市ホームページをご覧ください
◇推薦期限＝12月2日(月)※
スポーツ奨励賞は小学生以下が対象。期限以降、年内に行われる大会結果で該当する人が生じた場合は速やかにご連絡ください
スポーツ課 94-4628

寄附 *敬称略

いせはら市民ファンド

◇青柳公二・20万円
◇財政課 94-4862
福祉のいずみ基金
◇南雲正勝・1万円
福祉総務課 94-4719

国民年金保険料の納付はお早めに

保険料の納め忘れがあると、将来の年金額が減額になるだけでなく、もしものときに障害年金や遺族年金を受けられなくなることがあります。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。納付が済んでいない人は早めに納付してください。納付書の再発行は問い合わせ先へ。
平塚年金事務所 22-1515
保険年金課 94-4520

国民年金の任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため、老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入し、保険料を納めることで受給資格を得たり、年金額を増やしたりすることができます。加入条件など詳しくは担当へ。
平塚年金事務所 22-1515
保険年金課 94-4520

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

●市内の主な犯罪発生件数●			
犯罪の種類	9月	1～9月	
特 殊 詐 欺	2	9(－ 4)	
空 き 巣	0	5(－ 7)	
車上狙いなど	0	15(－ 8)	
乗 り 物 盗	5	70(+ 11)	
伊勢原警察署調べ()内は前年比			

高額療養費(外来年間合算)の申請について

年間を通して高額な外来診療を受けている国民健康保険加入者に対し、自己負担の年間上限額を超えた分が払い戻されます。対象と思われる人には、申請書を送付します。詳しくは担当へ
令和6年7月31日において、高額療養費の自己負担限度額の区分が「一般」または「住民税非課税世帯」に属する70歳以上の人(計算期間中に「現役並み所得」の区分だった月の自己負担額を除く)◇
計算期間＝令和5年8月1日～令和6年7月31日◇
上限額＝14万4000円(年間)
保険年金課 94-4728

催し

骨粗しょう症予防のための食育講座
骨粗しょう症予防に役立つ栄養の話と、カルシウムをたっぷり含む食材や献立を桜ヶ丘中央病院の管理栄養士が紹介します
◇県健康支援プログラム
12月12日(木)午前10時～11時
伊勢原シティプラザ 50人(申込順)
健康づくり課 94-4609

産業能率大学スポーツ教室

「親子サッカー教室③」

12月8日(日)午前9時30分～11時
産業能率大学 年少～年長の親子20組40人、小学校1～4年生の親子20組40人(申込多数の場合は抽選)
住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ
11月29日(金)
湘南ベルマーレ 25-1211 24-2514
event@bellmare.or.jp
産業能率大学湘南学生SC 92-2214
産業能率大学 94-4609

上級救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ◇
修了証の発行あり、再受講可
12月20日(金)午前9時～午後5時
コミュニティ防災センター(南分署)
中学生以上の人20人(申込順)
11月20日(水)より市ホームページから電子申請、または電話か直接消防本部2階の担当へ◇
右のQRコードからも申請可
12月13日(金)
消防管理課 95-2119

介護支援ボランティアポイント事業の説明会

65歳以上の人の社会参加や生きがいづくりを支援するため、高齢者施設などで行ったボランティア活動に対し、電子マネーに換金可能なポイントを付与します。参加希望者は説明会に出席を
12月12日(木)午前10時30分～正午
市役所2階2C会議室
市内在住で65歳以上の介護認定のない人50人(申込順)
電話か直接市役所1階の担当へ◇
右のQRコードからも申請可
介護高齢課 94-4725

講演会「住み慣れた家で最期まで」

東京大学名誉教授上野千鶴子氏による、一度しかない人生の最期を後悔しないよう、最期まで住み慣れた場所で過ごすための講演会
12月8日(日)午後2時～3時30分
市民文化会館大ホール 1300人(申込順)
電話で問い合わせ先へ◇
右のQRコードからも申請可
12月6日(金)
伊勢原駅前クリニック訪問部事務所 71-6522
介護高齢課 94-4725

おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり
11月23日(土)◇
11月24日(日)◇
12月15日(日)の午前10時～午後2時(受付は正午まで)
①成瀬コミュニティセンター②伊勢原南公民館③伊勢原シティプラザ
社会福祉協議会 94-9600

公民館・社会教育課

申し込みは広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。の記載がない場合はが会場です。

親子料理教室

12月7日(土)午前10時～午後1時
小学生と保護者8組※1組3人まで(申込順)
1000円◇
子ども1人追加につき500円
市ホームページから電子申請◇
右のQRコードからも申請可
中央公民館 93-7500

暖房器具による火災にご注意ください

ストーブの近くにある可燃物(布団や洗濯物など)の接触や給油キャップの緩みによる灯油漏れなど、使用者の不注意や誤使用が原因による火災が続いています。十分ご注意ください。

消防本部予防課 95-2117

ミニ門松作り教室

お正月に飾るミニ門松を自作し、新年をお迎え
12月20日(金)午後1時～3時
10人(申込順)
1500円(材料費)
比々多公民館 92-6961

クリスマス・正月のおもてなし料理教室

クリスマスやお正月のおもてなし料理を作る
12月14日(土)午前10時～午後1時
15人(申込順)
600円
12月6日(金)
伊勢原南公民館 92-1210

図書館

おはなしばる～んのおはなし会(0歳児以上)

11月20日(水)・22日(金)の午前11時～11時30分◇参加自由

ミニギャラリー

渡辺勝久 水彩風景画展
11月24日(日)～29日(金)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

伊勢原市立図書館朗読会

北野武「誘拐犯」
11月21日(木)午後1時30分～3時

図書館のクリスマス会

読み聞かせやパネルシアターなど
12月15日(日)午前11時～11時40分
小学生以下の子どもと保護者30組(申込順)
電話で

子ども科学館

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です

プラネタリウム投影番組(11/15～12/14)

施設の防水改修工事実施日は通常の投影を中止し、別番組の無料投影(ほしぞらタイム)を行います。詳しくは子ども科学館ホームページをご覧ください。

土・日曜日、祝日	10:30□/13:30△/15:30■
12月14日	10:30○/13:30■/15:30△

□＝親子一般向け番組「今夜、銀河の片隅で」
△＝親子一般向け番組「おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」
■＝親子一般向け番組「3-2-1 LIFTOFF! ハムスターのスペースアドベンチャー」
○＝親子一般向け番組「めざせ! 火星ライフ」

たぬき先生のたのしいおもちゃ作り

12月1日(日)・7日(土)・8日(日)・14日(土)の午後2時30分～3時15分
4歳～小学校5年生各日8人(先着順)※
小学校3年生以下は保護者同伴

やさしい木工教室

12月7日(土)・14日(土)の午後1時15分～2時15分
小学校3年生～中学生各日2人(申込順)※
小学生は保護者同伴
子ども科学館ホームページから電子申請で

入館者・工作実験教室「松ぼっくりのクリスマスツリーを作ろう」

12月1日(日)・8日(日)の午後1時15分～2時15分
小・中学生各日8人(申込順)※
小学校4年生以下は保護者同伴
子ども科学館ホームページから電子申請で

健康子育て

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。身長・体重の計測もできます
電話か市LINE公式アカウント「申請・予約」から(申込順)◇
12月の相談は11月20日(水)から受け付け

日 時	会 場
11/20(水) 10:00～10:50	比々多保育園
11/21(木) 10:00～10:40	大田公民館
11/22(金) 13:00～13:50	中央公民館※1歳未満児と妊婦のみ対象
11/28(木) 10:00～10:40	伊勢原南公民館
12/ 2(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター

子育て支援課 94-4637

冬季子どもふれあい教室

児童館指導員による、作って遊べる工作教室。詳しくは市ホームページをご覧ください
※駐車場はありません。未就学児は保護者同伴

日 時	児童館名	内 容
12/ 7(土) 10:00～11:00	七五三引	サンタのおうち 10人(先着順)
12/ 8(日) 10:30～12:00	藤野	クリスマスリース 10人(先着順)
12/14(土) 13:30～15:15	高森台	びっくりばこ *小学生 10人(申込順)
12/20(金) 14:30～16:30	つきみの	ペットボトルのまんげきょう 30人(先着順)
12/21(土) 10:00～11:30	板戸	小物入れ付きカレンダー
12/21(土) 13:30～15:00	大原	ちょんまげぼうし
12/21(土) 13:30～15:30	沼目	折り紙で作るクリスマスリース 20人(先着順)

*予約制。12月2日(月)から直接児童館に申し込みを
青少年課 94-4647

がんばれ! いせはらっ子

市内出身のペアチームが全国 K-POPダンスコンテストで3位に

自修館中等教育学校後期課程1年生の植松利安さんと中沢中学校2年生の柴田詩織さんのペアチームTwinkle Dollが愛知県で行われた「全国K-POPダンスコンテスト～DreamGate～Season2」に出場し、カバーアレンジ部門(高校生以上の部)で第3位に輝きました。



3位入賞の植松さん(左)と末田さん(右)

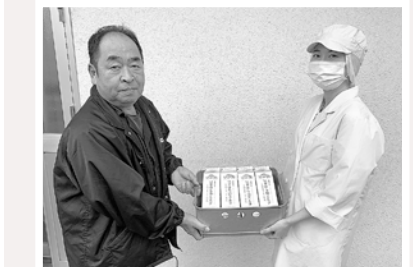
ぽっと ニュース HOT NEWS

大山猪鹿フェアオープニングセレモニーが開催されました

大山猪鹿フェアのオープニングセレモニーが古宮旅館で開催され、ジビエ料理の試食会などが行われました。瀧本委員長は「市内の皆さんにもぜひジビエ料理を味わってもらえれば」と話しました。しし鍋やジビエバーガー、パスタなどさまざまなメニューが楽しめる大山猪鹿フェアは令和7年3月31日(月)まで開催されます。(10月17日)



地産地消をおいしく学ぶ「いせはら地ミルク」を給食に



伊勢原産牛乳の魅力を子どもたちに味わってもらうため、市内の酪農家3戸で作られた「いせはら地ミルク」を、初めて小学校給食に提供しました。酪農家が直接市内3校に届けた牛乳は、シチューの食材として使用されました。畜産への理解を深めてもらうため、来年度は、ほかの小学校にも広く提供する予定です。(11月5日)

ん の 伝 言

電話番号のおかけまちがいに
ご注意ください

○ イベント ○

●手話サークルふれあいクリスマス会

手話で楽しい交流を
12月1日(日)午前11時～午後2時30分
伊勢原シティプラザ 70人(申込順)
費中学生以上1000円、小学生以下500円
電話かFAXで
11月22日(金)
手話サークルやまぶき会・今井 94-1099 94-1099
●協会主催 春季テニス大会
詳しくは市テニス協会ホームページで
令和7年1月19日(日)～3月30日(日)
場市ノ坪公園テニスコート費シングルス3000円、ダブルス4000円
電子メールで
岡市テニス協会・橋田 080-1099-9566
@isehara.t.2021@gmail.com
●伊勢原手作り絵本展
毎年開催のイベント。今年はサポセンフェスにも参加
11月16日(土)午後1時～4時・17日(日)午前10時～午後3時
図書館
小山 090-6149-5731

●「公開」女声コーラスレッスン with コールボーイ

参加・見学自由
11月16日(土)午前10時～11時50分
中央公民館 女性 図後藤 91-9060
●球根の植え付け
球根の植え付けや、焼き芋を楽しむ
11月24日(日)午前10時～正午
いせはら塔の山緑地公園 10人(申込順)
11月18日(月)
いせはら塔の山緑地公園 95-5551
●ゴスペルクリスマスコンサート
魂を揺さぶるソウルフルな大合唱を
お楽しみに
11月24日(日)午後2時～
◇開始の30分前から開場
市民文化会館小ホール
いせはらゴスペルクワイア・藤原 090-8500-6735
●神社婚活イベント
神社で素敵な人と出会いませんか
12月21日(土)午前10時～午後0時30分
伊勢原大神宮 おおむね35～55歳の独身男女 費男性5000円、女性4000円
電話か右のQRコードから
伊勢原大神宮・石田 090-6120-2959

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。



申請ページ