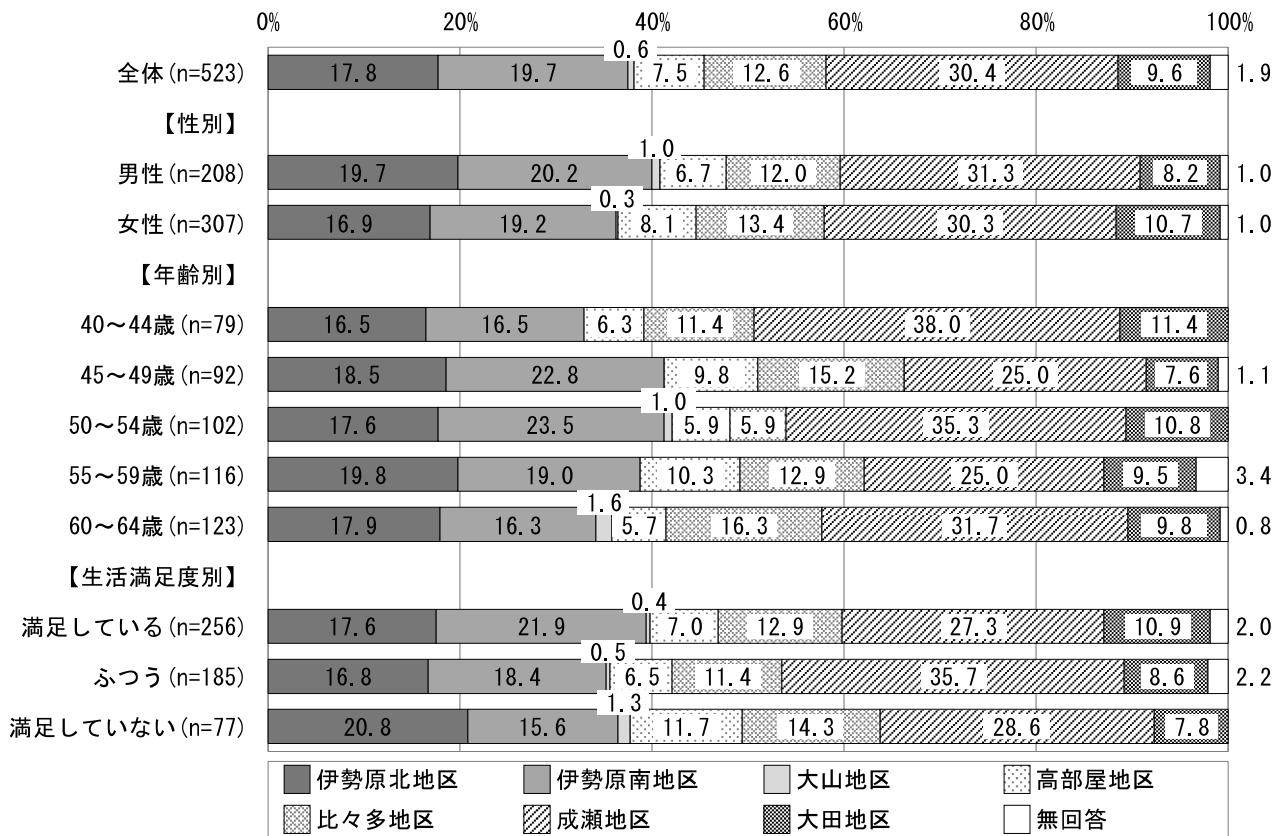


第 4 章 中高年調査の結果

1. あなた自身のことについて

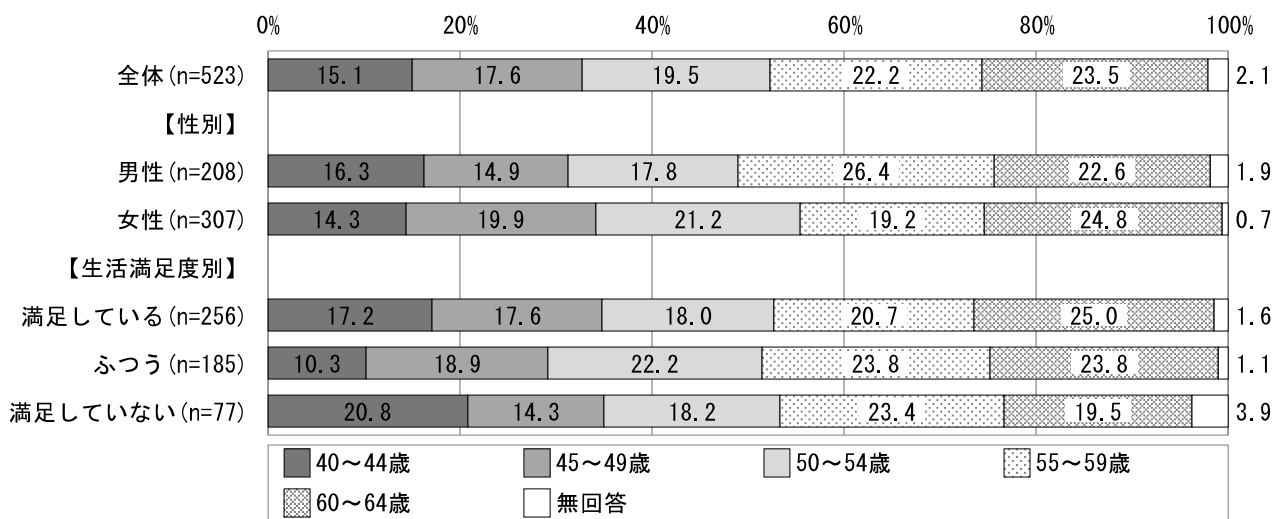
(1) お住まいの地区はどちらですか。

全体では、「成瀬地区」が30.4%と最も高く、「伊勢原南地区」が19.7%、「伊勢原北地区」が17.8%と続いている。



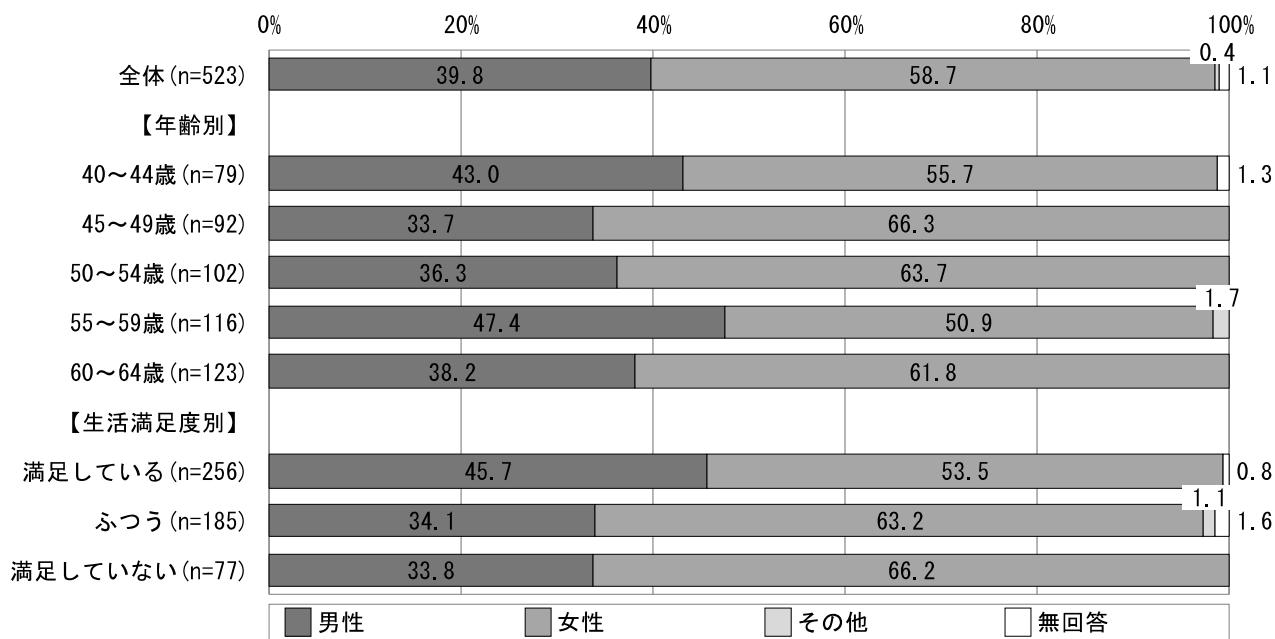
(2) あなたの年齢をお答えください。

全体では、「60～64 歳」が 23.5%と最も高く、「55～59 歳」が 22.2%、「50～54 歳」が 19.5%と続いている。



(3) あなたの性別をお答えください。

全体では、「男性」が 39.8%、「女性」が 58.7%となっている。



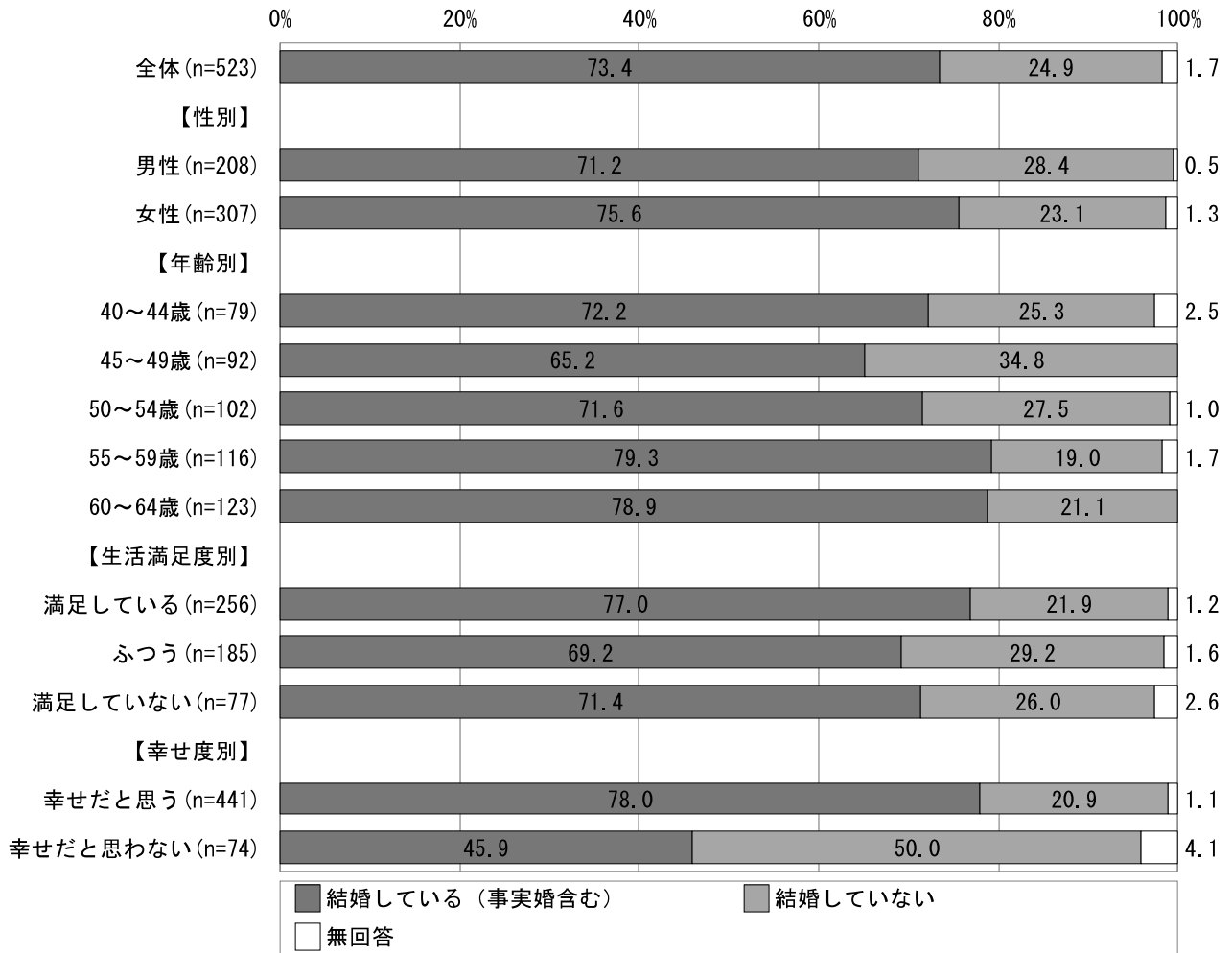
(4) あなたは結婚していますか。

全体では、「結婚している（事実婚含む）」が73.4%、「結婚していない」が24.9%となっている。

年齢別では、55～59歳で「結婚している（事実婚含む）」が79.3%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「結婚している（事実婚含む）」が77.0%と高くなっている。

幸せ度別では「結婚している（事実婚含む）」は、幸せだと思う（78.0%）が幸せだと思わない（45.9%）を32.1ポイント上回っている。



(5) 一緒に住んでいる方はどなたですか。(いくつでも)

全体では、「配偶者・パートナー」が70.6%と最も高く、「子ども(20歳未満)」が30.2%、「子ども(20歳以上)」が29.8%と続いている。

(%)	配偶者・パートナー	子ども(20歳未満)	子ども(20歳以上)	母親(養母・義母含む)	一人暮らし	父親(養父・義父含む)	きょうだい	祖父母	その他	無回答
全体(n=523)	70.6	30.2	29.8	15.3	12.4	8.2	3.8	0.6	2.1	1.0
【性別】										
男性(n=208)	66.3	32.2	26.9	15.4	17.3	6.7	5.3	0.0	1.4	0.0
女性(n=307)	73.9	29.3	32.2	15.0	9.4	8.8	2.6	0.7	2.6	0.7
【年齢別】										
40～44歳(n=79)	70.9	64.6	1.3	11.4	17.7	10.1	3.8	0.0	0.0	0.0
45～49歳(n=92)	62.0	50.0	19.6	19.6	8.7	16.3	6.5	0.0	1.1	0.0
50～54歳(n=102)	68.6	38.2	40.2	18.6	13.7	6.9	4.9	1.0	0.0	0.0
55～59歳(n=116)	78.4	14.7	40.5	17.2	11.2	5.2	1.7	0.9	0.9	0.0
60～64歳(n=123)	73.2	1.6	39.0	9.8	12.2	4.9	2.4	0.8	7.3	0.8
【生活満足度別】										
満足している(n=256)	73.8	33.6	28.1	14.1	12.5	6.6	4.3	0.4	2.7	1.6
ふつう(n=185)	65.9	25.9	35.1	17.8	11.9	10.3	2.7	1.1	1.6	0.0
満足していない(n=77)	70.1	27.3	24.7	14.3	14.3	9.1	5.2	0.0	1.3	0.0

(6) あなたの家の生計を立てているのは主にどなたですか。

生計を立てている方が複数いる場合は、最も多く負担している人をお答えください。また、仕送り等で生計を立てている方は、その仕送り等を主にしてくれている人をお答えください。

全体では、「あなた自身」が49.5%と最も高く、「配偶者・パートナー」が39.0%、「父親（養父・義父含む）」が2.9%と続いている。

性別では「配偶者・パートナー」は、女性（65.8%）が男性（0.5%）を65.3ポイント上回っている。

年齢別では、45～49歳で「配偶者・パートナー」が42.4%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「あなた自身」が55.5%と高くなっている。

(%)	あなた自身	配偶者・パートナー	父親（養父・義父含む）	生活保護を受給	母親（養母・義母含む）	きょうだい	子ども	わからない・答えられない	ほかの家族や親族	友だち・知人	その他	無回答
全体 (n=523)	49.5	39.0	2.9	1.3	1.0	0.8	0.6	0.6	0.2	0.0	0.6	3.6
【性別】												
男性 (n=208)	87.0	0.5	3.4	1.4	1.9	1.9	1.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.9
女性 (n=307)	25.1	65.8	2.3	1.3	0.3	0.0	0.3	0.7	0.3	0.0	0.3	3.6
【年齢別】												
40～44歳 (n=79)	50.6	40.5	3.8	2.5	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3
45～49歳 (n=92)	40.2	42.4	6.5	1.1	2.2	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	2.2	3.3
50～54歳 (n=102)	50.0	40.2	2.0	2.0	1.0	0.0	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	2.9
55～59歳 (n=116)	51.7	37.1	2.6	1.7	1.7	0.9	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	2.6
60～64歳 (n=123)	53.7	39.0	0.8	0.0	0.0	0.8	1.6	0.0	0.0	0.0	0.8	3.3
【生活満足度別】												
満足している (n=256)	55.5	35.9	2.7	0.8	0.0	0.0	0.8	0.4	0.0	0.0	0.8	3.1
ふつう (n=185)	42.2	41.6	3.2	1.6	2.7	1.1	0.5	1.1	0.5	0.0	0.5	4.9
満足していない (n=77)	48.1	42.9	2.6	2.6	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3

(7) あなたが最後に卒業した（中退等含む）学校等はどれですか。

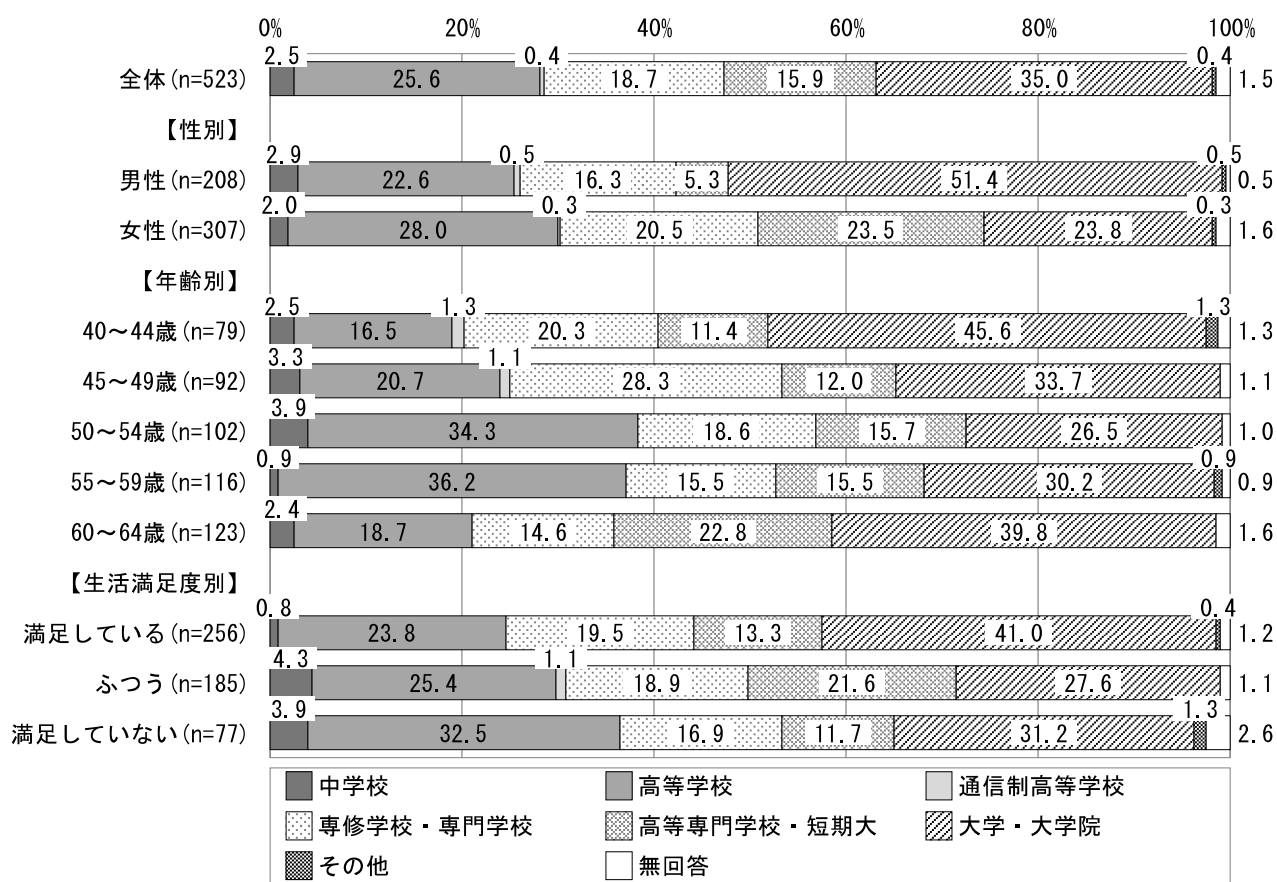
在学中の方は、現在在学している学校等をお答えください。

全体では、「大学・大学院」が 35.0%と最も高く、「高等学校」が 25.6%、「専修学校・専門学校」が 18.7%と続いている。

性別では「大学・大学院」は、男性（51.4%）が女性（23.8%）を 27.6 ポイント上回っている。

年齢別では、55～59 歳で「高等学校」が 36.2%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「高等学校」が 32.5%と高くなっている。



※「フリースクール」との回答は見られない

(8) あなたのお仕事をお答えください。

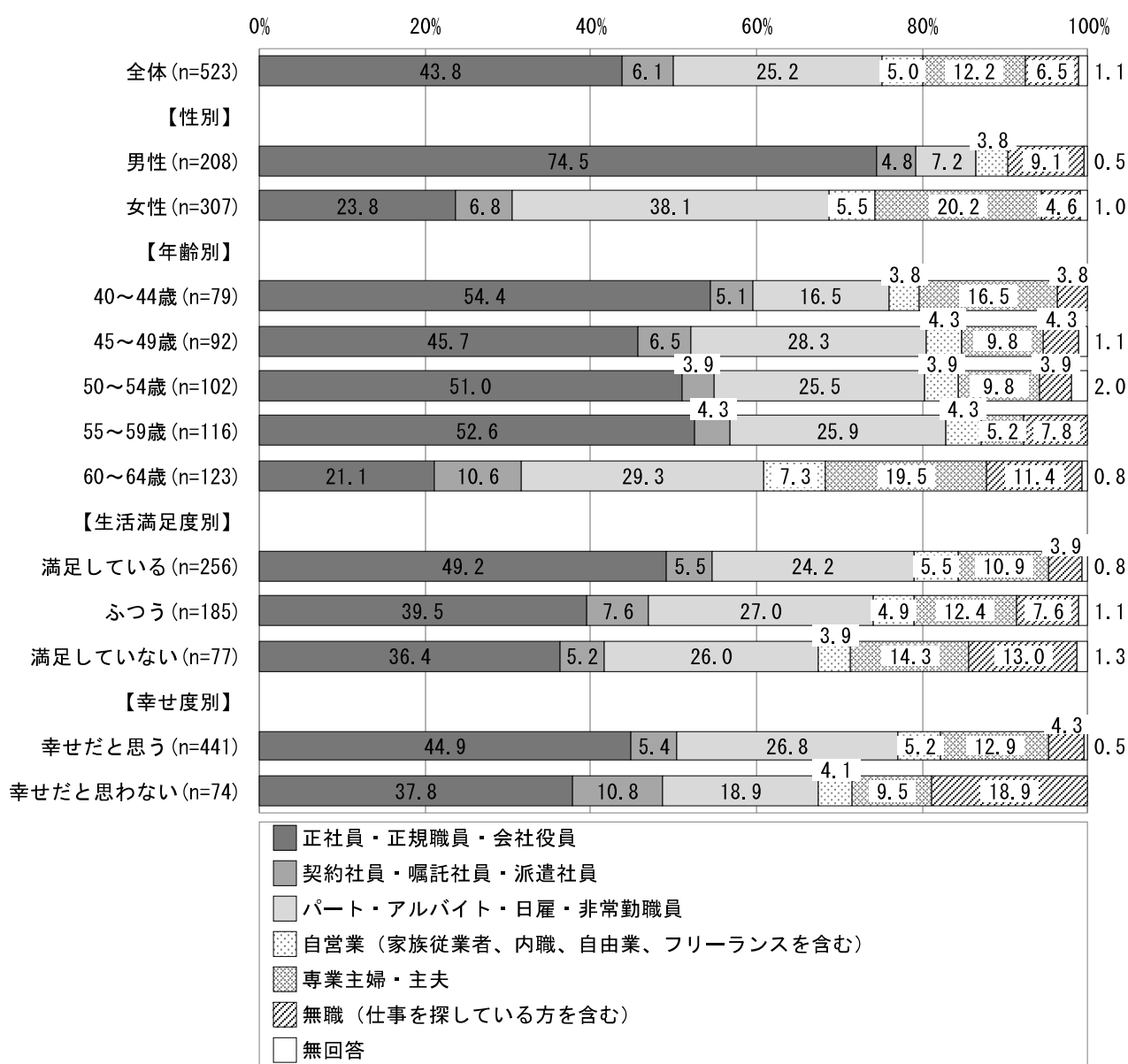
全体では、「正社員・正規職員・会社役員」が 43.8%と最も高く、「パート・アルバイト・日雇・非常勤職員」が 25.2%、「専業主婦・主夫」が 12.2%と続いている。

性別では「正社員・正規職員・会社役員」は、男性（74.5%）が女性（23.8%）を 50.7 ポイント上回っている。

年齢別では、60～64 歳で「パート・アルバイト・日雇・非常勤職員」が 29.3%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「正社員・正規職員・会社役員」が 49.2%と高くなっている。

幸せ度別では「無職（仕事を探している方を含む）」は、幸せだと思わない（18.9%）が幸せだと思う（4.3%）を 14.6 ポイント上回っている。



※「学生・生徒（予備校生を含む）」との回答は見られない

(9) あなたが現在働いていない理由は何ですか。(いくつでも)

※(8)で「無職(仕事を探している方を含む)」と回答した方に質問

全体では、「健康上の理由」が41.2%と最も高く、「定年退職をしたため」が26.5%、「自分にあった内容や条件の仕事が見つからないため」と「何らかの仕事に就きたいが、求人がないため」が、それぞれ23.5%と続いている。

性別では「定年退職をしたため」は、男性(36.8%)が女性(7.1%)を29.7ポイント上回っている。

幸せ度別では「健康上の理由」は、幸せだと思わない(71.4%)が幸せだと思う(21.1%)を50.3ポイント上回っている。

(%)	健康上の理由	定年退職をしたため	自分にあった内容や条件の仕事が見つからないため	何らかの仕事に就きたいが、求人がないため	介護や家庭等、自分以外の事情があるため	仕事をする必要がないと感じるため	働く自信がないため	進学・就職準備のため	妊娠等、生活状況が変わったため	働きたくないため	その他	無回答
全体(n=34)	41.2	26.5	23.5	23.5	20.6	11.8	11.8	2.9	2.9	2.9	5.9	0.0
【性別】												
男性(n=19)	47.4	36.8	10.5	21.1	21.1	15.8	10.5	0.0	0.0	5.3	5.3	0.0
女性(n=14)	35.7	7.1	35.7	21.4	21.4	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0	7.1	0.0
【年齢別】												
40～44歳(n=3)	66.7	0.0	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
45～49歳(n=4)	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～54歳(n=4)	75.0	0.0	25.0	50.0	50.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳(n=9)	44.4	11.1	33.3	33.3	55.6	0.0	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
60～64歳(n=14)	21.4	57.1	14.3	7.1	0.0	28.6	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0
【生活満足度別】												
満足している(n=10)	60.0	30.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ふつう(n=14)	42.9	28.6	28.6	21.4	21.4	14.3	14.3	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0
満足していない(n=10)	20.0	20.0	30.0	40.0	30.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	10.0	0.0
【幸せ度別】												
幸せだと思う(n=19)	21.1	36.8	26.3	26.3	21.1	15.8	5.3	5.3	0.0	5.3	5.3	0.0
幸せだと思わない(n=14)	71.4	14.3	21.4	21.4	14.3	7.1	21.4	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0

2. あなたの日ごろの意識と生活について

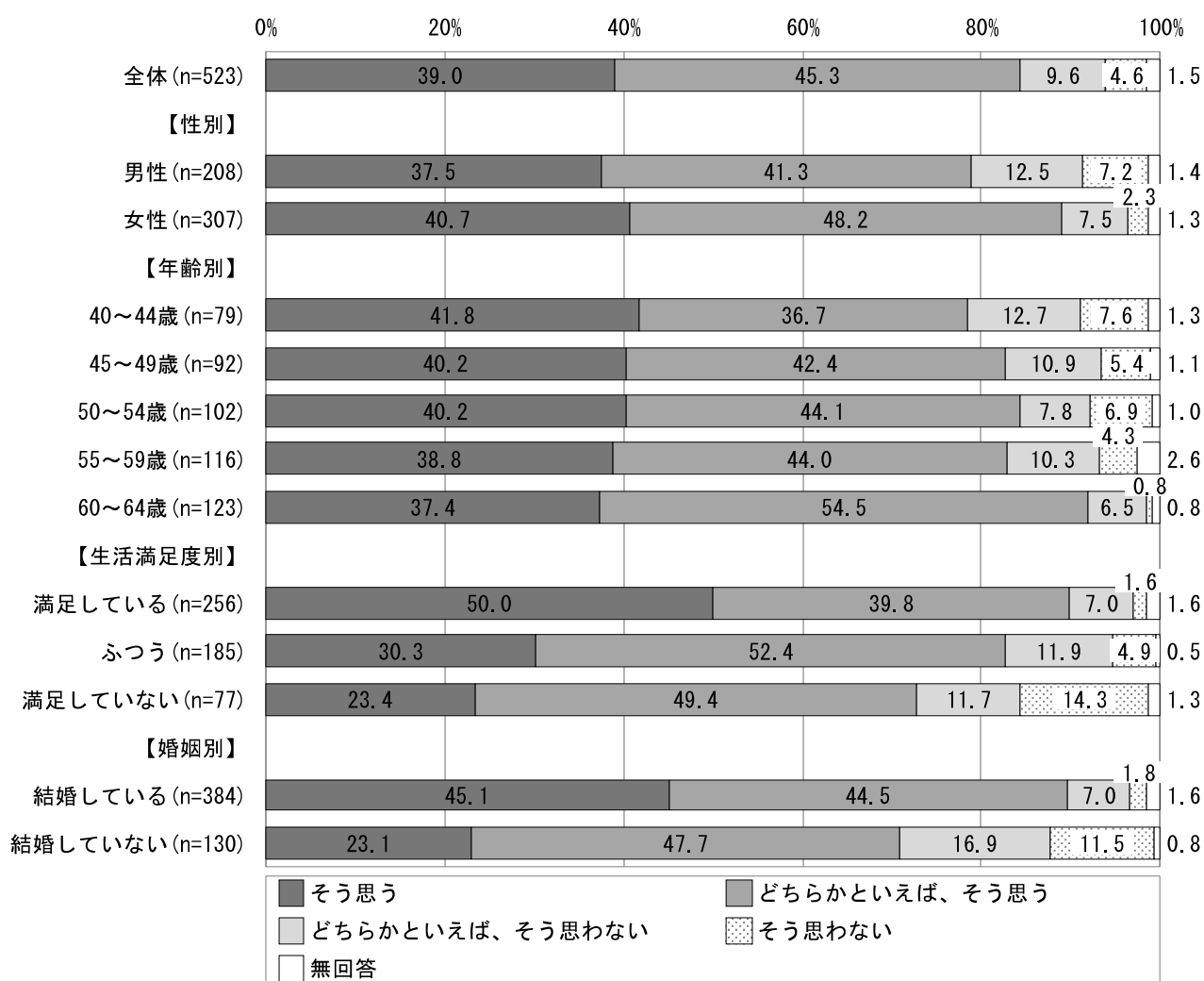
(1) あなたは今、自分が幸せだと思いますか。あなたの実感をお答えください。

全体では、「どちらかといえば、そう思う」が45.3%と最も高く、「そう思う」が39.0%、「どちらかといえば、そう思わない」が9.6%と続いている。「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」を合わせた『幸せだと思う』は84.3%となっている。一方、「どちらかといえば、そう思わない」と「そう思わない」を合わせた『幸せだと思わない』は14.2%となっている。

年齢別では、40～44歳で「そう思う」が41.8%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「そう思う」が50.0%と高くなっている。

婚姻別では「そう思う」は、結婚している（45.1%）が結婚していない（23.1%）を22.0ポイント上回っている。



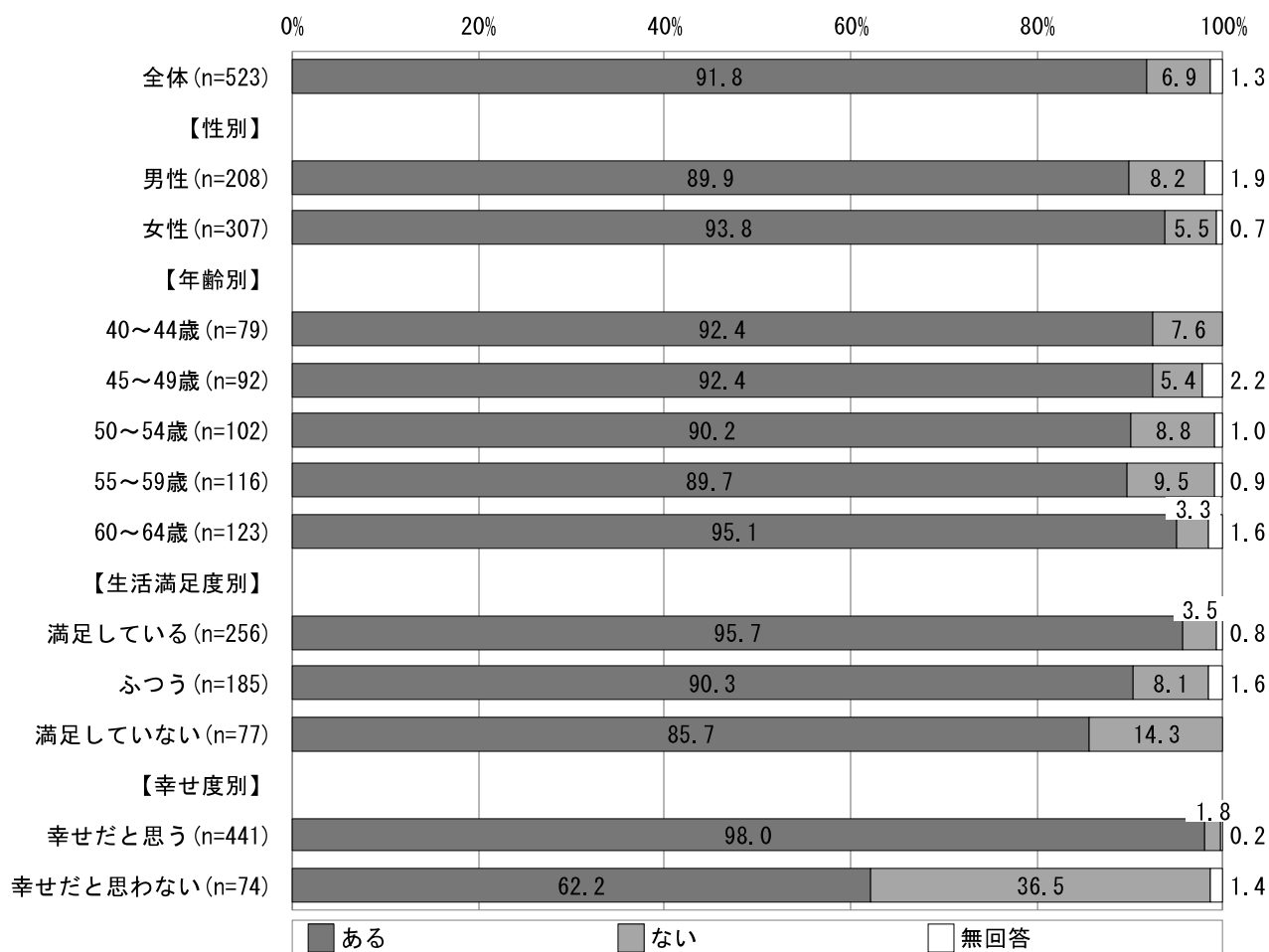
(2) あなたが日常的にほっとできる、居心地のよい場所がありますか。

全体では、「ある」が 91.8%、「ない」が 6.9%となっている。

年齢別では、60～64 歳で「ある」が 95.1%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「ある」が 95.7%と高くなっている。

幸せ度別では「ある」は、幸せだと思う（98.0%）が幸せだと思わない（62.2%）を 35.8 ポイント上回っている。



(3) あなたが日常的にほっとできる、居心地のよい場所はどこですか。(いくつでも)
 ※(2)で「ある」と回答した方に質問

全体では、「家庭（実家や親族の家を含む）」が66.5%と最も高く、「自分の部屋」が47.9%、「飲食店」が9.8%と続いている。

(%)	家庭 (実家や親族の家を含む)	自分の部屋	飲食店	娯楽施設	職場 (過去の職場を含む)	友だち・知人の家	公園	(SNSやオンラインゲームなど) インターネット空間	図書館・公民館	学校 (卒業した学校を含む)	その他	無回答
全体 (n=480)	66.5	47.9	9.8	8.5	8.3	6.0	5.8	5.6	5.2	0.4	6.3	0.2
【性別】												
男性 (n=187)	64.2	51.3	7.5	10.7	8.0	2.7	6.4	7.5	2.7	0.5	5.3	0.0
女性 (n=288)	67.7	46.2	11.1	7.3	8.7	8.3	5.6	4.5	6.6	0.3	6.6	0.3
【年齢別】												
40～44歳 (n=73)	65.8	54.8	8.2	15.1	9.6	5.5	11.0	6.8	5.5	0.0	2.7	0.0
45～49歳 (n=85)	67.1	52.9	11.8	9.4	11.8	10.6	4.7	8.2	9.4	0.0	4.7	0.0
50～54歳 (n=92)	69.6	41.3	15.2	8.7	6.5	8.7	5.4	3.3	4.3	0.0	8.7	1.1
55～59歳 (n=104)	65.4	47.1	7.7	6.7	7.7	2.9	4.8	3.8	2.9	1.0	9.6	0.0
60～64歳 (n=117)	64.1	47.9	6.8	5.1	7.7	3.4	5.1	6.8	4.3	0.9	5.1	0.0
【生活満足度別】												
満足している (n=245)	68.6	50.2	11.8	11.4	11.4	7.3	7.3	5.7	6.9	0.8	6.9	0.0
ふつう (n=167)	65.9	45.5	8.4	4.2	4.8	4.2	4.8	5.4	3.0	0.0	6.6	0.6
満足していない (n=66)	59.1	47.0	6.1	9.1	6.1	6.1	3.0	6.1	4.5	0.0	3.0	0.0

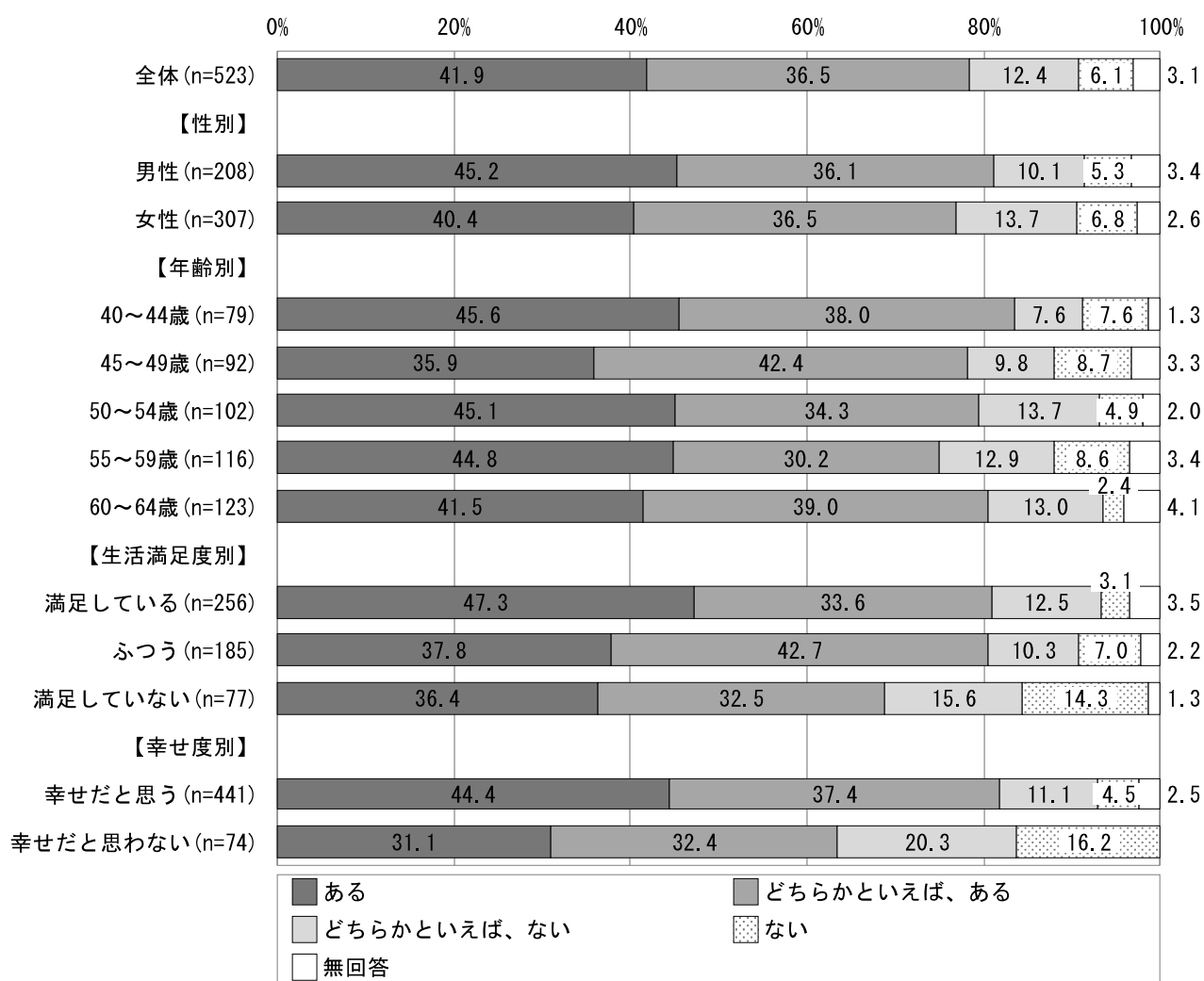
(4) 趣味・熱中するものがありますか。

全体では、「ある」が41.9%と最も高く、「どちらかといえば、ある」が36.5%、「どちらかといえば、ない」が12.4%と続いている。「ある」と「どちらかといえば、ある」を合わせた『趣味がある』は78.4%となっている。一方、「どちらかといえば、ない」と「ない」を合わせた『趣味はない』は18.5%となっている。

年齢別では、45～49歳で「どちらかといえば、ある」が42.4%と高くなっている。

生活満足度別では、ふつうで「どちらかといえば、ある」が42.7%と高くなっている。

幸せ度別では「ある」は、幸せだと思う（44.4%）が幸せだと思わない（31.1%）を13.3ポイント上回っている。



(5) 趣味・熱中するものをお答えください。(いくつでも)

※(4)で「ある」「どちらかといえば、ある」と回答した方に質問

全体では、「テレビ・動画をみる」が45.1%と最も高く、「音楽をきく」が37.3%、「運動・スポーツ」が31.5%と続いている。

性別では「スポーツをみる」は、男性(31.4%)が女性(14.4%)を17.0ポイント上回っている。

年齢別では、55～59歳で「音楽をきく」が40.2%と高くなっている。

(%)	テレビ・動画をみる	音楽をきく	運動・スポーツ	グルメ(食べること)	旅行	映画をみる	スポーツをみる	読書	アニメ・マンガ	ゲーム	インターネット	料理・お菓子作り	SNS(Instagram、Twitter等)	カラオケ・歌うこと	手芸・裁縫・ものづくり	ファッション・美容	楽器演奏	絵・イラストを描く	ダンス・踊り	その他
全体(n=410)	45.1	37.3	31.5	28.5	27.3	23.2	21.7	20.7	18.8	18.3	17.3	14.1	11.7	11.5	11.2	9.3	7.3	2.4	0.7	18.8
【性別】																				
男性(n=169)	37.9	33.1	37.3	21.9	23.1	20.7	31.4	15.4	23.7	23.7	25.4	8.9	7.7	10.1	5.3	3.6	7.1	2.4	0.0	18.3
女性(n=236)	50.0	39.8	27.5	32.6	30.1	24.6	14.4	24.2	15.7	14.4	11.4	18.2	14.4	12.3	15.7	13.6	6.8	2.1	1.3	19.5
【年齢別】																				
40～44歳(n=66)	39.4	34.8	34.8	19.7	24.2	18.2	16.7	22.7	27.3	24.2	21.2	15.2	12.1	9.1	15.2	12.1	12.1	4.5	0.0	15.2
45～49歳(n=72)	48.6	45.8	20.8	25.0	18.1	22.2	23.6	30.6	36.1	27.8	20.8	15.3	15.3	18.1	12.5	12.5	5.6	1.4	1.4	18.1
50～54歳(n=81)	55.6	40.7	27.2	33.3	32.1	18.5	19.8	13.6	13.6	18.5	17.3	7.4	12.3	7.4	12.3	9.9	4.9	0.0	0.0	18.5
55～59歳(n=87)	37.9	40.2	39.1	28.7	26.4	25.3	27.6	16.1	11.5	11.5	13.8	17.2	9.2	13.8	6.9	5.7	6.9	2.3	0.0	21.8
60～64歳(n=99)	44.4	26.3	35.4	31.3	33.3	28.3	19.2	22.2	12.1	13.1	15.2	16.2	10.1	9.1	11.1	8.1	6.1	3.0	2.0	19.2
【生活満足度別】																				
満足している(n=207)	46.4	35.3	33.8	30.4	27.5	23.2	26.1	20.3	17.9	19.3	21.7	13.0	10.6	12.6	11.6	9.2	7.7	1.4	1.4	19.8
ふつう(n=149)	43.0	38.9	30.9	26.2	28.2	21.5	17.4	22.1	19.5	14.8	14.1	12.8	12.8	10.1	11.0	7.4	4.7	3.4	0.0	19.5
満足していない(n=53)	45.3	39.6	22.6	26.4	24.5	28.3	17.0	18.9	20.8	24.5	9.4	22.6	13.2	9.4	13.2	13.2	13.2	3.8	0.0	13.2

※「無回答」(0.2%)は紙面の都合上表示していない

(6) あなたの人との関わり・つながりはどのようなものですか。

①～⑤の項目について、当てはまる人をお答えください。

①会話やメール・SNS等をよくしている人（いくつでも）

全体では、「家族・親族」が76.7%と最も高く、「職場・アルバイト関係の人」が49.5%、「学校で出会った友だち」が23.9%と続いている。

幸せ度別では「職場・アルバイト関係の人」は、幸せだと思う（54.2%）が幸せだと思わない（25.7%）を28.5ポイント上回っている。

(%)	家族・親族	職場・アルバイト関係の人	学校で出会った友だち	地域の人（近所の人など）	恋人・パートナー	塾や習いごとで出会った友だち	インターネットを通じて知り合った人	その他	いない	無回答
全体 (n=523)	76.7	49.5	23.9	15.7	12.4	6.9	6.1	6.9	4.4	4.6
【性別】										
男性 (n=208)	69.7	49.0	13.5	8.2	10.6	2.4	6.3	3.8	8.7	4.8
女性 (n=307)	81.8	50.8	30.9	21.2	13.0	9.8	6.2	8.8	1.3	4.2
【年齢別】										
40～44歳 (n=79)	75.9	60.8	22.8	15.2	15.2	6.3	8.9	10.1	3.8	0.0
45～49歳 (n=92)	72.8	48.9	26.1	15.2	18.5	4.3	10.9	5.4	4.3	6.5
50～54歳 (n=102)	79.4	52.0	21.6	16.7	8.8	4.9	3.9	7.8	5.9	3.9
55～59歳 (n=116)	72.4	49.1	24.1	13.8	12.9	11.2	5.2	5.2	6.0	5.2
60～64歳 (n=123)	81.3	43.9	23.6	17.9	8.1	7.3	4.1	7.3	2.4	4.9
【生活満足度別】										
満足している (n=256)	81.6	55.1	25.4	17.6	13.7	8.6	6.6	7.4	3.5	2.3
ふつう (n=185)	71.9	47.0	23.2	15.1	8.6	5.4	5.9	5.9	4.9	5.9
満足していない (n=77)	72.7	40.3	20.8	11.7	18.2	5.2	5.2	6.5	6.5	6.5
【幸せ度別】										
幸せだと思う (n=441)	80.7	54.2	26.5	17.0	12.5	7.9	6.3	7.5	1.8	3.6
幸せだと思わない (n=74)	55.4	25.7	9.5	9.5	13.5	1.4	5.4	4.1	20.3	5.4

②何でも悩みを相談できる人（いくつでも）

全体では、「家族・親族」が64.4%と最も高く、「学校で出会った友だち」が18.5%、「職場・アルバイト関係の人」が18.4%と続いている。

性別では「学校で出会った友だち」は、女性（25.1%）が男性（9.1%）を16.0ポイント上回っている。

幸せ度別では「家族・親族」は、幸せだと思う（70.3%）が幸せだと思わない（31.1%）を39.2ポイント上回っている。

(%)	家族・親族	学校で出会った友だち	職場・アルバイト関係の人	恋人・パートナー	地域の人（近所の人など）	塾や習いごとで出会った友だち	インターネットを通じて知り合った人	その他	いない	無回答
全体 (n=523)	64.4	18.5	18.4	10.3	4.6	2.5	1.7	5.5	14.3	5.9
【性別】										
男性 (n=208)	56.7	9.1	18.3	8.2	2.4	0.0	1.0	3.4	23.1	6.7
女性 (n=307)	69.7	25.1	18.9	11.1	6.2	4.2	2.3	6.8	8.5	5.2
【年齢別】										
40～44歳 (n=79)	63.3	19.0	24.1	13.9	3.8	3.8	1.3	3.8	20.3	1.3
45～49歳 (n=92)	65.2	20.7	22.8	13.0	4.3	3.3	4.3	6.5	8.7	9.8
50～54歳 (n=102)	62.7	18.6	17.6	5.9	3.9	1.0	0.0	8.8	17.6	2.9
55～59歳 (n=116)	57.8	11.2	15.5	11.2	6.9	2.6	2.6	3.4	19.0	8.6
60～64歳 (n=123)	71.5	22.8	15.4	7.3	3.3	2.4	0.8	5.7	8.1	4.9
【生活満足度別】										
満足している (n=256)	69.9	16.4	20.7	10.5	5.1	3.5	2.3	4.3	12.9	5.1
ふつう (n=185)	62.2	20.5	16.8	9.2	5.4	1.1	1.6	7.0	14.1	5.4
満足していない (n=77)	51.9	20.8	15.6	13.0	1.3	2.6	0.0	5.2	20.8	7.8
【幸せ度別】										
幸せだと思う (n=441)	70.3	20.0	18.4	11.6	5.2	2.7	2.0	5.7	10.9	4.8
幸せだと思わない (n=74)	31.1	10.8	17.6	4.1	1.4	1.4	0.0	5.4	36.5	8.1

③楽しく話せる人（いくつでも）

全体では、「家族・親族」が71.1%と最も高く、「職場・アルバイト関係の人」が52.8%、「学校で出会った友だち」が33.5%と続いている。

性別では「学校で出会った友だち」は、女性（41.7%）が男性（21.2%）を20.5ポイント上回っている。

幸せ度別では「家族・親族」は、幸せだと思う（76.9%）が幸せだと思わない（39.2%）を37.7ポイント上回っている。

(%)	家族・親族	職場・アルバイト関係の人	学校で出会った友だち	地域の人（近所の人など）	恋人・パートナー	塾や習いごとで出会った友だち	インターネットを通じて知り合った人	その他	いない	無回答
全体 (n=523)	71.1	52.8	33.5	17.6	13.4	9.0	4.8	6.7	3.6	3.1
【性別】										
男性 (n=208)	63.5	51.4	21.2	10.1	10.1	3.4	3.8	3.8	7.2	3.4
女性 (n=307)	77.2	54.1	41.7	23.1	14.7	12.4	5.5	8.5	1.0	2.6
【年齢別】										
40～44歳 (n=79)	64.6	54.4	36.7	11.4	13.9	6.3	6.3	6.3	7.6	1.3
45～49歳 (n=92)	75.0	58.7	32.6	19.6	18.5	8.7	9.8	7.6	2.2	5.4
50～54歳 (n=102)	84.3	53.9	33.3	15.7	7.8	8.8	1.0	8.8	3.9	0.0
55～59歳 (n=116)	63.8	52.6	31.0	17.2	12.9	9.5	4.3	5.2	5.2	2.6
60～64歳 (n=123)	70.7	46.3	32.5	22.8	13.0	10.6	4.1	6.5	0.8	4.9
【生活満足度別】										
満足している (n=256)	76.6	58.6	34.4	19.1	14.5	11.3	5.9	5.9	2.7	2.0
ふつう (n=185)	65.4	49.7	31.9	16.8	10.3	6.5	3.8	7.6	4.9	4.9
満足していない (n=77)	67.5	44.2	35.1	15.6	18.2	7.8	3.9	6.5	3.9	0.0
【幸せ度別】										
幸せだと思う (n=441)	76.9	56.2	37.0	19.0	14.1	10.0	4.8	7.3	0.7	2.5
幸せだと思わない (n=74)	39.2	36.5	13.5	10.8	10.8	4.1	5.4	4.1	21.6	2.7

④困ったときは助けてくれる人（いくつでも）

全体では、「家族・親族」が83.0%と最も高く、「職場・アルバイト関係の人」が32.1%、「学校で出会った友だち」が17.4%と続いている。

性別では「家族・親族」は、女性（88.3%）が男性（76.0%）を12.3ポイント上回っている。

幸せ度別では「家族・親族」は、幸せだと思う（87.3%）が幸せだと思わない（60.8%）を26.5ポイント上回っている。

	家族・親族	職場・アルバイト関係の人	学校で出会った友だち	恋人・パートナー	地域の人（近所の人など）	塾や習いごとで出会った友だち	インターネットを通じて知り合った人	その他	いない	無回答
(%)										
全体 (n=523)	83.0	32.1	17.4	14.3	11.7	2.7	1.3	5.4	4.2	3.3
【性別】										
男性 (n=208)	76.0	35.1	10.6	10.1	6.3	1.0	0.5	3.4	8.7	4.3
女性 (n=307)	88.3	30.6	22.1	16.3	15.6	3.9	2.0	6.8	1.0	2.3
【年齢別】										
40～44歳 (n=79)	78.5	34.2	16.5	15.2	7.6	5.1	0.0	3.8	10.1	2.5
45～49歳 (n=92)	84.8	31.5	18.5	18.5	14.1	0.0	2.2	7.6	2.2	5.4
50～54歳 (n=102)	87.3	37.3	20.6	10.8	11.8	3.9	0.0	7.8	2.9	1.0
55～59歳 (n=116)	77.6	32.8	13.8	15.5	14.7	2.6	3.4	3.4	6.0	3.4
60～64歳 (n=123)	85.4	26.0	17.9	11.4	9.8	2.4	0.8	4.9	1.6	3.3
【生活満足度別】										
満足している (n=256)	86.7	37.5	17.6	14.5	11.7	5.1	2.0	5.1	2.3	2.3
ふつう (n=185)	80.0	29.2	17.8	11.4	13.5	0.5	0.5	5.9	4.9	3.8
満足していない (n=77)	79.2	23.4	15.6	20.8	7.8	0.0	1.3	3.9	9.1	2.6
【幸せ度別】										
幸せだと思う (n=441)	87.3	33.3	18.6	15.2	12.7	2.9	1.6	5.4	1.8	2.5
幸せだと思わない (n=74)	60.8	27.0	12.2	10.8	6.8	1.4	0.0	5.4	18.9	2.7

⑤いつもつながりを感じている人（いくつでも）

全体では、「家族・親族」が 80.9%と最も高く、「職場・アルバイト関係の人」が 20.8%、「学校で出会った友だち」が 20.7%と続いている。

性別では「学校で出会った友だち」は、女性（25.4%）が男性（13.5%）を 11.9 ポイント上回っている。

幸せ度別では「家族・親族」は、幸せだと思う（85.7%）が幸せだと思わない（54.1%）を 31.6 ポイント上回っている。

(%)	家族・親族	職場・アルバイト関係の人	学校で出会った友だち	恋人・パートナー	地域の人（近所の人など）	塾や習いごとで出会った友だち	インターネットを通じて知り合った人	その他	いない	無回答
全体 (n=523)	80.9	20.8	20.7	14.5	7.5	3.1	1.9	4.2	5.4	4.4
【性別】										
男性 (n=208)	76.4	24.0	13.5	11.5	4.3	1.0	1.4	2.4	10.1	3.4
女性 (n=307)	84.7	19.2	25.4	15.6	9.8	4.6	2.3	5.5	2.0	4.9
【年齢別】										
40～44歳 (n=79)	73.4	16.5	25.3	16.5	2.5	3.8	1.3	2.5	10.1	2.5
45～49歳 (n=92)	81.5	14.1	20.7	17.4	8.7	0.0	2.2	6.5	6.5	7.6
50～54歳 (n=102)	84.3	28.4	19.6	8.8	6.9	3.9	0.0	6.9	5.9	2.0
55～59歳 (n=116)	83.6	23.3	16.4	17.2	12.9	2.6	3.4	2.6	2.6	3.4
60～64歳 (n=123)	81.3	20.3	22.0	12.2	4.9	4.9	2.4	3.3	3.3	5.7
【生活満足度別】										
満足している (n=256)	85.2	23.0	20.7	15.2	8.2	4.3	1.6	3.9	3.9	3.1
ふつう (n=185)	79.5	20.5	21.1	11.4	8.1	1.6	2.7	4.9	4.3	5.9
満足していない (n=77)	71.4	15.6	20.8	19.5	3.9	2.6	1.3	2.6	13.0	2.6
【幸せ度別】										
幸せだと思う (n=441)	85.7	22.0	22.7	15.2	8.2	3.6	2.3	4.1	2.3	3.6
幸せだと思わない (n=74)	54.1	16.2	10.8	12.2	4.1	0.0	0.0	5.4	24.3	5.4

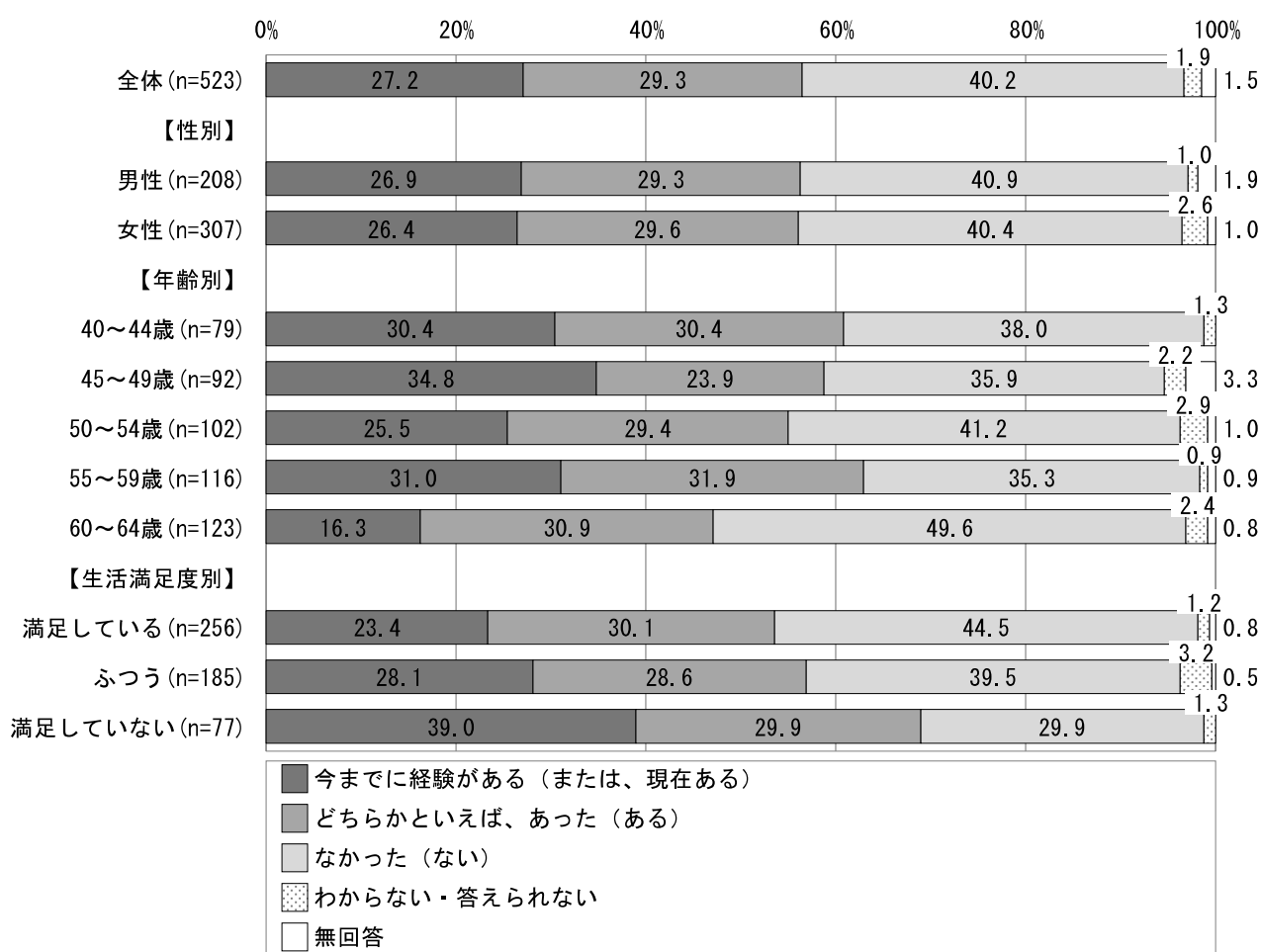
3. あなたの悩みや困りごとについて

(1) あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった経験がありましたか。または現在、社会生活や日常生活を円滑に送れていない状況がありますか。

全体では、「なかった（ない）」が40.2%と最も高く、「どちらかといえば、あった（ある）」が29.3%、「今までに経験がある（または、現在ある）」が27.2%と続いている。

年齢別では、60～64歳で「なかった（ない）」が49.6%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「今までに経験がある（または、現在ある）」が39.0%と高くなっている。



(2) あなたが今まで経験した、もしくは現在抱えている悩みや困りごとは何ですか。

①～④それぞれ当てはまるものを選んでください。

※(1)で「今までに経験がある(または、現在ある)」「どちらかといえば、あった(ある)」と回答した方に質問

①自分自身について(いくつでも)

全体では、「経済面での不安」が40.7%と最も高く、「将来に対する不安」が40.3%、「人づきあいが苦手」が36.6%と続いている。

性別では「悩みや不安などが相談できない」は、男性(19.7%)が女性(10.5%)を9.2ポイント上回っている。

年齢別では、45～49歳で「将来に対する不安」が44.4%と高くなっている。

(%)	経済面での不安	将来に対する不安	人づきあいが苦手	何事も否定的に考えてしまう	身体的な病気、ケガ	精神的な病気	悩みや不安などが相談できない	恋愛	勉強が苦手	妊娠	自分の性別に関すること	その他	特にない	わからない	無回答
全体(n=295)	40.7	40.3	36.6	18.6	17.6	16.3	14.2	6.4	4.1	1.0	0.0	8.1	6.4	1.0	3.4
【性別】															
男性(n=117)	46.2	42.7	40.2	18.8	18.8	17.9	19.7	9.4	4.3	0.0	0.0	8.5	4.3	0.9	1.7
女性(n=172)	37.2	39.5	34.3	18.0	16.3	14.0	10.5	4.7	4.1	1.7	0.0	7.6	7.0	1.2	4.7
【年齢別】															
40～44歳(n=48)	37.5	43.8	39.6	35.4	8.3	20.8	18.8	8.3	4.2	0.0	0.0	4.2	4.2	0.0	2.1
45～49歳(n=54)	38.9	44.4	40.7	20.4	20.4	22.2	14.8	9.3	7.4	3.7	0.0	11.1	1.9	1.9	1.9
50～54歳(n=56)	51.8	46.4	37.5	19.6	23.2	17.9	19.6	10.7	3.6	1.8	0.0	1.8	3.6	1.8	1.8
55～59歳(n=73)	39.7	28.8	35.6	11.0	15.1	12.3	11.0	4.1	1.4	0.0	0.0	12.3	11.0	1.4	5.5
60～64歳(n=58)	37.9	41.4	32.8	13.8	19.0	8.6	10.3	1.7	5.2	0.0	0.0	8.6	6.9	0.0	5.2
【生活満足度別】															
満足している(n=137)	33.6	37.2	37.2	20.4	16.1	20.4	16.8	9.5	5.1	1.5	0.0	9.5	7.3	0.7	2.9
ふつう(n=105)	39.0	39.0	36.2	16.2	21.0	13.3	11.4	5.7	3.8	0.0	0.0	6.7	8.6	1.9	3.8
満足していない(n=53)	62.3	50.9	35.8	18.9	15.1	11.3	13.2	0.0	1.9	1.9	0.0	7.5	0.0	0.0	3.8

②家族・家庭について（いくつでも）

全体では、「特にない」が30.2%と最も高く、「子どもの成長に関すること」が20.0%、「家庭内の不和や離別（離婚）」が17.3%と続いている。

性別では「子育てに関すること」は、女性（22.1%）が男性（6.0%）を16.1ポイント上回っている。

年齢別では、50～54歳で「家庭内の不和や離別（離婚）」が28.6%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「看護・介護（自分が担い手）」が24.5%と高くなっている。

(%)	子どもの成長に関すること	家庭内の不和や離別（離婚）	子どもの教育に関すること	子育てに関すること	看護・介護（自分が担い手）	（家族間コミュニケーションが希薄） 家庭が貧しい	（家族間コミュニケーションが希薄） 家庭内での孤立	親（保護者）の過干渉	親（保護者）への反発	親（保護者）の過度な期待	親（保護者）の厳しいしつけ	親（保護者）の虐待	親（保護者）の放任	親（保護者）の甘やかし	その他	特にない	わからない	無回答
全体 (n=295)	20.0	17.3	15.9	15.3	14.6	7.1	5.4	4.4	4.4	3.7	2.4	1.7	1.4	1.0	5.8	30.2	3.1	6.8
【性別】																		
男性 (n=117)	11.1	17.9	12.0	6.0	13.7	6.8	6.0	4.3	3.4	4.3	1.7	1.7	0.0	0.9	6.0	35.9	3.4	6.8
女性 (n=172)	26.7	17.4	19.2	22.1	14.5	7.6	5.2	4.1	5.2	3.5	2.9	1.7	2.3	1.2	5.2	26.7	2.9	6.4
【年齢別】																		
40～44歳 (n=48)	27.1	14.6	27.1	20.8	10.4	8.3	12.5	12.5	2.1	6.3	0.0	0.0	2.1	0.0	6.3	20.8	2.1	4.2
45～49歳 (n=54)	20.4	11.1	13.0	16.7	5.6	13.0	5.6	3.7	5.6	3.7	5.6	1.9	3.7	1.9	3.7	37.0	3.7	9.3
50～54歳 (n=56)	17.9	28.6	12.5	14.3	19.6	8.9	0.0	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0	0.0	1.8	8.9	30.4	1.8	5.4
55～59歳 (n=73)	21.9	17.8	16.4	12.3	20.5	4.1	4.1	4.1	6.8	4.1	2.7	2.7	0.0	1.4	8.2	27.4	2.7	8.2
60～64歳 (n=58)	13.8	15.5	13.8	15.5	12.1	3.4	5.2	1.7	5.2	3.4	1.7	3.4	1.7	0.0	1.7	36.2	5.2	5.2
【生活満足度別】																		
満足している (n=137)	23.4	16.1	17.5	14.6	13.1	10.2	5.1	5.1	5.1	3.6	3.6	2.9	2.2	0.7	5.1	32.8	2.2	5.8
ふつう (n=105)	16.2	21.0	13.3	14.3	11.4	1.9	4.8	2.9	3.8	2.9	1.0	1.0	1.0	1.0	5.7	34.3	2.9	7.6
満足していない (n=53)	18.9	13.2	17.0	18.9	24.5	9.4	7.5	5.7	3.8	5.7	1.9	0.0	0.0	1.9	7.5	15.1	5.7	7.5

③学校について（いくつでも）

全体では、「特にない」が38.0%と最も高く、「いじめを受けた」が21.4%、「集団行動が苦手だった」が15.6%と続いている。

年齢別では、60～64歳で「成績が悪い、授業についていけなかった」が13.8%と高くなっている。

(%)	いじめを受けた	集団行動が苦手だった	友だちとの関係が悪かった	授業についていけなかった、成績が悪い	校則に合わせるのが嫌だった	体罰やハラスメントを受けた	不本意な入学	先生との関係が悪かった	中学校時代の不登校	高校時代の不登校	大学受験の失敗	小学校時代の不登校	高校受験の失敗	中学受験の失敗	その他	特にない	わからない	無回答
全体 (n=295)	21.4	15.6	11.2	9.8	5.8	5.8	4.7	4.4	4.4	3.7	3.7	2.7	1.4	0.3	3.1	38.0	3.1	13.6
【性別】																		
男性 (n=117)	20.5	14.5	9.4	9.4	5.1	5.1	6.8	3.4	4.3	4.3	4.3	1.7	2.6	0.9	5.1	39.3	3.4	12.8
女性 (n=172)	22.1	16.3	12.8	10.5	6.4	5.8	2.9	5.2	4.1	3.5	2.9	3.5	0.6	0.0	1.2	37.2	2.9	14.5
【年齢別】																		
40～44歳 (n=48)	33.3	22.9	12.5	8.3	6.3	4.2	8.3	4.2	10.4	4.2	8.3	2.1	2.1	2.1	6.3	29.2	0.0	10.4
45～49歳 (n=54)	25.9	24.1	16.7	13.0	7.4	5.6	3.7	3.7	3.7	1.9	1.9	0.0	0.0	0.0	5.6	35.2	0.0	14.8
50～54歳 (n=56)	26.8	16.1	8.9	10.7	7.1	7.1	5.4	5.4	1.8	3.6	3.6	3.6	1.8	0.0	1.8	35.7	7.1	12.5
55～59歳 (n=73)	17.8	11.0	9.6	5.5	5.5	6.8	5.5	6.8	4.1	6.8	4.1	1.4	1.4	0.0	2.7	43.8	5.5	8.2
60～64歳 (n=58)	8.6	8.6	10.3	13.8	3.4	5.2	0.0	1.7	3.4	1.7	0.0	6.9	1.7	0.0	0.0	39.7	1.7	22.4
【生活満足度別】																		
満足している (n=137)	19.7	19.0	13.1	9.5	2.9	5.8	5.8	3.6	2.9	3.6	5.1	2.9	1.5	0.7	2.9	42.3	2.2	11.7
ふつう (n=105)	20.0	11.4	8.6	13.3	4.8	5.7	2.9	4.8	5.7	2.9	1.9	2.9	1.9	0.0	2.9	38.1	1.9	13.3
満足していない (n=53)	28.3	15.1	11.3	3.8	15.1	5.7	5.7	5.7	5.7	5.7	3.8	1.9	0.0	0.0	3.8	26.4	7.5	18.9

④仕事（アルバイトを含む）・職場について（いくつでも）

全体では、「特にない」が27.5%と最も高く、「仕事の量や内容が自分の能力を超えている」が18.6%、「上司や同僚との関係が悪い」が17.6%と続いている。

性別では「仕事の量や内容が自分の能力を超えている」は、男性（24.8%）が女性（14.5%）を10.3ポイント上回っている。

年齢別では、45～49歳で「職場になじめない」が22.2%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「上司や同僚との関係が悪い」が22.6%と高くなっている。

(%)	自分の能力を超えている	上司や同僚との関係が悪い	ハラスメントを受けた	本当に自分のやりたい仕事ではない	仕事上でミス	仕事に自分に向いていない	いわゆる「充電」の期間が必要	職場を退職	職場になじめない	いじめを受けた	働きたくない	生かせる才能や技術がない	就職に失敗	職場を解雇	仕事、アルバイトの経験がない	その他	特にない	わからない	無回答
全体 (n=295)	18.6	17.6	15.3	12.9	10.5	8.5	8.1	8.1	7.5	6.1	6.1	5.4	3.1	3.1	1.0	5.1	27.5	3.1	8.8
【性別】																			
男性 (n=117)	24.8	20.5	13.7	17.1	12.8	8.5	10.3	5.1	5.1	4.3	6.0	8.5	6.0	4.3	2.6	4.3	30.8	2.6	5.1
女性 (n=172)	14.5	16.3	14.5	10.5	9.3	8.7	6.4	8.7	9.3	7.0	6.4	3.5	1.2	1.7	0.0	5.8	25.0	3.5	11.6
【年齢別】																			
40～44歳 (n=48)	25.0	22.9	20.8	22.9	8.3	10.4	6.3	8.3	2.1	10.4	10.4	8.3	4.2	2.1	0.0	4.2	20.8	6.3	8.3
45～49歳 (n=54)	18.5	18.5	14.8	11.1	20.4	7.4	11.1	7.4	22.2	1.9	9.3	7.4	3.7	3.7	1.9	13.0	18.5	1.9	7.4
50～54歳 (n=56)	23.2	14.3	17.9	16.1	8.9	12.5	12.5	8.9	5.4	7.1	7.1	5.4	3.6	0.0	0.0	5.4	19.6	3.6	7.1
55～59歳 (n=73)	20.5	16.4	15.1	9.6	11.0	5.5	8.2	9.6	5.5	9.6	2.7	5.5	2.7	6.8	2.7	1.4	34.2	4.1	6.8
60～64歳 (n=58)	6.9	17.2	6.9	6.9	5.2	6.9	3.4	5.2	3.4	1.7	3.4	1.7	1.7	1.7	0.0	3.4	39.7	0.0	13.8
【生活満足度別】																			
満足している (n=137)	19.7	17.5	17.5	10.2	14.6	8.8	6.6	7.3	7.3	5.8	5.1	2.2	2.9	2.9	1.5	4.4	27.7	1.5	10.2
ふつう (n=105)	20.0	15.2	12.4	14.3	7.6	7.6	7.6	7.6	8.6	4.8	6.7	8.6	4.8	2.9	1.0	5.7	30.5	3.8	5.7
満足していない (n=53)	13.2	22.6	15.1	17.0	5.7	9.4	13.2	11.3	5.7	9.4	7.5	7.5	0.0	3.8	0.0	5.7	20.8	5.7	11.3

(3) あなたは今までに、社会生活や日常生活を円滑に送ることができなかった状態が改善した経験がありましたか。

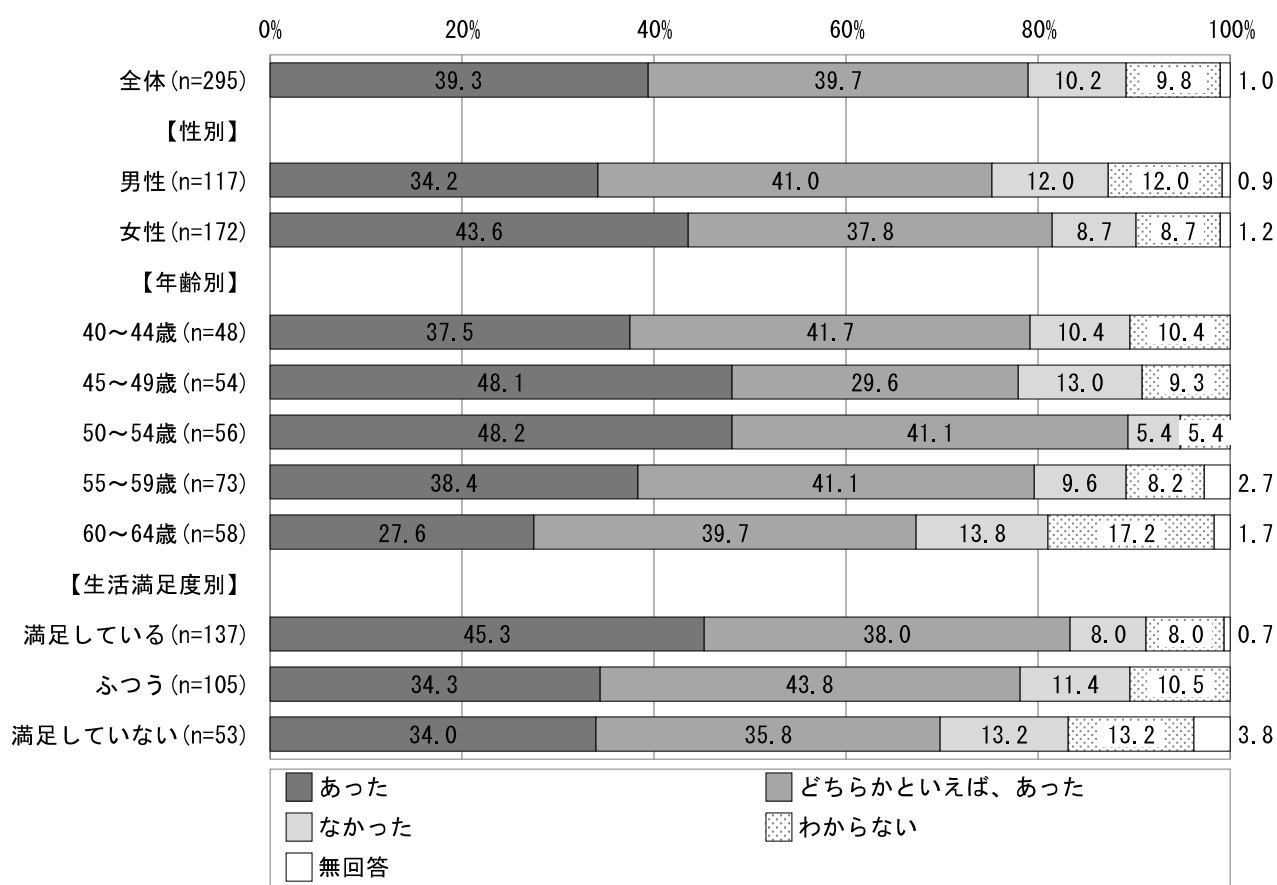
※(1)で「今までに経験がある(または、現在ある)」「どちらかといえば、あった(ある)」と回答した方に質問

全体では、「どちらかといえば、あった」が 39.7%と最も高く、「あった」が 39.3%、「なかった」が 10.2%と続いている。

性別では「あった」は、女性(43.6%)が男性(34.2%)を 9.4 ポイント上回っている。

年齢別では、50～54 歳で「あった」が 48.2%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「あった」が 45.3%と高くなっている。



(4) 状態が改善したきっかけや改善に役立ったことは何だと思いますか。(いくつでも)
 ※ (3) で「あった」「どちらかといえば、あった」と回答した方に質問

全体では、「家族や親戚の助け」が 51.1%と最も高く、「時間がたって状況が変化したこと」と「自分の努力で乗りこえたこと」が、それぞれ 41.2%と続いている。

性別では「友だちの助け」は、女性 (44.3%) が男性 (26.1%) を 18.2 ポイント上回っている。

年齢別では、40～44 歳で「時間がたって状況が変化したこと」が 57.9%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「自分の努力で乗りこえたこと」が 43.2%と高くなっている。

(%)	家族や親戚の助け	時間がたって状況が変化したこと	自分の努力で乗りこえたこと	友だちの助け	就職・転職したこと	病院に行つて相談したこと	相談できる場所に行つて相談したこと	同じようにうまくいかなかった経験を話してみたいこと	趣味の活動に参加したこと	学校の先生に相談したこと	地域の人の助け	スクールカウンセラーなど学校にいる専門家に相談したこと	SNS やメール相談などを利用したこと	電話相談を利用したこと	その他	わからない、答えられない	無回答
全体 (n=233)	51.1	41.2	41.2	36.9	21.9	16.3	12.9	9.4	7.7	3.4	2.6	2.1	1.3	0.9	5.6	0.9	0.4
【性別】																	
男性 (n=88)	46.6	39.8	44.3	26.1	22.7	13.6	13.6	8.0	9.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	2.3	0.0
女性 (n=140)	53.6	42.9	40.0	44.3	21.4	16.4	12.1	10.7	7.1	4.3	4.3	2.9	2.1	1.4	5.7	0.0	0.7
【年齢別】																	
40～44歳 (n=38)	47.4	57.9	52.6	31.6	18.4	10.5	7.9	10.5	7.9	7.9	2.6	5.3	2.6	0.0	7.9	2.6	0.0
45～49歳 (n=42)	57.1	40.5	40.5	42.9	28.6	19.0	9.5	11.9	9.5	4.8	2.4	2.4	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0
50～54歳 (n=50)	70.0	34.0	32.0	46.0	18.0	20.0	6.0	4.0	2.0	2.0	2.0	0.0	2.0	0.0	6.0	0.0	0.0
55～59歳 (n=58)	41.4	41.4	46.6	32.8	20.7	12.1	19.0	8.6	12.1	3.4	0.0	0.0	1.7	3.4	5.2	1.7	0.0
60～64歳 (n=39)	35.9	38.5	35.9	28.2	25.6	15.4	23.1	15.4	7.7	0.0	7.7	2.6	0.0	0.0	5.1	0.0	2.6
【生活満足度別】																	
満足している (n=114)	57.0	52.6	39.5	33.3	27.2	16.7	15.8	11.4	10.5	4.4	3.5	0.9	2.6	1.8	3.5	0.0	0.9
ふつう (n=82)	47.6	30.5	42.7	40.2	20.7	18.3	13.4	7.3	4.9	2.4	1.2	3.7	0.0	0.0	4.9	1.2	0.0
満足していない (n=37)	40.5	29.7	43.2	40.5	8.1	10.8	2.7	8.1	5.4	2.7	2.7	2.7	0.0	0.0	13.5	2.7	0.0

(5) 悩み・困りごとを家族・友だち・知り合いに相談できますか。

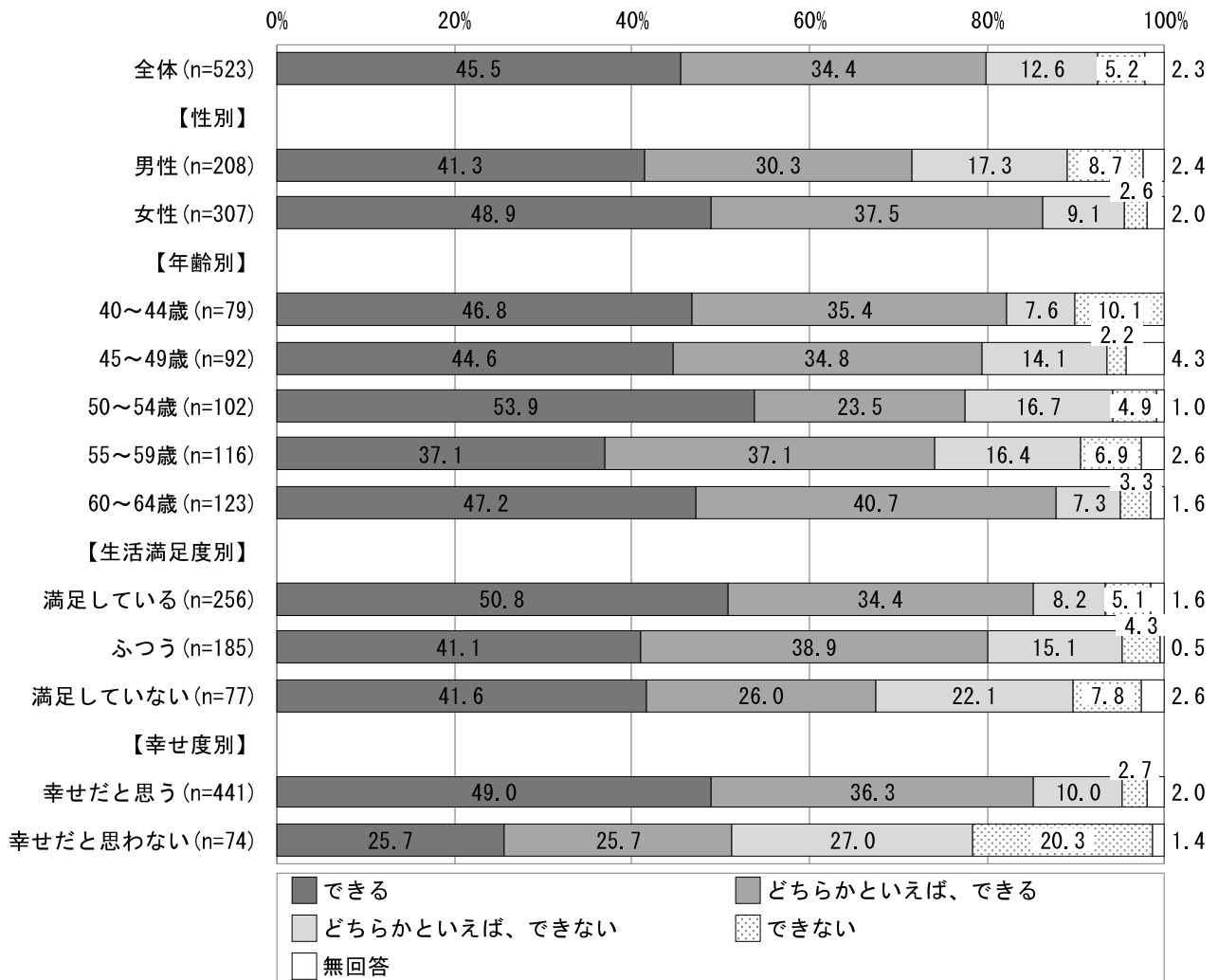
全体では、「できる」が45.5%と最も高く、「どちらかといえば、できる」が34.4%、「どちらかといえば、できない」が12.6%と続いている。「できる」と「どちらかといえば、できる」を合わせた『相談できる』は79.9%となっている。一方、「どちらかといえば、できない」と「できない」を合わせた『相談できない』は17.8%となっている。

性別では「どちらかといえば、できない」は、男性（17.3%）が女性（9.1%）を8.2ポイント上回っている。

年齢別では、50～54歳で「できる」が53.9%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「できる」が50.8%と高くなっている。

幸せ度別では「できる」は、幸せだと思う（49.0%）が幸せだと思わない（25.7%）を23.3ポイント上回っている。



(6) 悩み・困りごとを家族・友だち・知り合い以外に相談するとすれば、どのような相手や場所から相談したいと思いますか。(いくつでも)

全体では、「相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある」が 30.8%と最も高く、「相手がカウンセラーなど心理学の専門家である」が 25.2%、「無料で相談できる」が 24.1%と続いている。

性別では「相手が同じ悩みを持っている、持っていたことがある」は、女性 (36.5%) が男性 (22.6%) を 13.9 ポイント上回っている。

生活満足度別では、満足していないで「無料で相談できる」が 24.7%と高くなっている。

(%)	相手が同じ悩みを持っていたことがある	相手が心理学の専門家である	無料で相談できる	相手先が公的な支援機関である	家族・友だち・知り合い以外に相談したいと思わない	匿名で(自分が誰かを知らずに)	曜日・時間帯を気にせずに相談できる	相手が医師である	相手が同世代である	SNSやメールなどで相談できる	相談できる場所が自宅から近い	相手が同性である	電話で相談できる	相手先が民間の支援団体(NPOなど)である	相手が自宅に来てくれる	その他	特にな	無回答
全体 (n=523)	30.8	25.2	24.1	21.8	19.7	18.5	12.6	10.9	10.3	10.3	8.6	6.7	6.5	5.9	1.0	2.5	9.9	2.1
【性別】																		
男性 (n=208)	22.6	21.2	24.0	20.2	24.0	14.9	10.6	9.6	10.1	8.7	6.7	2.4	5.3	6.7	1.0	2.9	14.4	2.4
女性 (n=307)	36.5	27.7	23.8	22.5	16.9	20.8	14.0	11.4	10.7	11.1	9.8	9.8	6.5	5.5	1.0	2.3	6.8	1.6
【年齢別】																		
40～44歳 (n=79)	36.7	25.3	22.8	22.8	17.7	22.8	20.3	8.9	7.6	20.3	12.7	6.3	6.3	7.6	0.0	3.8	8.9	0.0
45～49歳 (n=92)	30.4	25.0	20.7	17.4	19.6	15.2	10.9	17.4	14.1	6.5	6.5	12.0	5.4	5.4	1.1	1.1	8.7	2.2
50～54歳 (n=102)	33.3	25.5	26.5	21.6	25.5	17.6	12.7	13.7	8.8	7.8	11.8	5.9	4.9	7.8	0.0	2.9	5.9	1.0
55～59歳 (n=116)	30.2	30.2	28.4	26.7	18.1	21.6	10.3	10.3	9.5	8.6	6.9	5.2	6.0	6.9	2.6	3.4	13.8	0.9
60～64歳 (n=123)	26.0	21.1	21.1	19.5	17.9	17.1	11.4	5.7	12.2	10.6	6.5	5.7	6.5	3.3	0.8	1.6	11.4	4.1
【生活満足度別】																		
満足している (n=256)	33.2	27.3	23.8	25.4	19.9	19.5	11.7	11.7	10.9	9.4	8.6	6.3	6.3	5.9	0.4	1.6	7.8	1.6
ふつう (n=185)	31.4	24.3	24.9	19.5	21.1	17.3	14.1	10.8	10.3	11.9	7.0	8.1	5.9	7.6	1.6	3.2	8.6	0.5
満足していない (n=77)	23.4	22.1	24.7	16.9	16.9	19.5	13.0	9.1	9.1	10.4	13.0	5.2	9.1	2.6	1.3	3.9	20.8	1.3

(7) その理由は何ですか。(いくつでも)

※(6)で「特にない」と回答した方に質問

全体では、「相談しても解決できないと思うから」が42.3%と最も高く、「特に理由はない・わからない」が21.2%、「自分ひとりで解決すべきだと思うから」と「相手がどんな人かわからないから」が、それぞれ17.3%と続いている。

性別では「自分ひとりで解決すべきだと思うから」は、男性(26.7%)が女性(4.8%)を21.9ポイント上回っている。

(%)	相談しても解決できないと思うから	自分ひとりで解決すべきだと思うから	相手がどんな人かわからないから	相手にうまく伝えられないから	裏切られたり、失望したり嫌だから	誰にも知られたくないことだから	お金がかかると思うから	何を聞かれるか不安に思うから	自分が変な人と思われるのでは不安だから	悪く自分の欠点や失敗を	嫌なこと、できないことをするように	その他	特に理由はない・わからない	無回答
全体(n=52)	42.3	17.3	17.3	9.6	7.7	5.8	3.8	1.9	0.0	0.0	0.0	11.5	21.2	1.9
【性別】														
男性(n=30)	43.3	26.7	6.7	10.0	6.7	3.3	3.3	3.3	0.0	0.0	0.0	13.3	23.3	0.0
女性(n=21)	38.1	4.8	28.6	4.8	9.5	9.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	9.5	19.0	4.8
【年齢別】														
40～44歳(n=7)	57.1	0.0	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3
45～49歳(n=8)	37.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～54歳(n=6)	33.3	16.7	16.7	0.0	33.3	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳(n=16)	37.5	25.0	18.8	6.3	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	0.0
60～64歳(n=14)	42.9	21.4	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	21.4	21.4	0.0
【生活満足度別】														
満足している(n=20)	35.0	20.0	20.0	0.0	0.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	35.0	0.0
ふつう(n=16)	31.3	18.8	6.3	25.0	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
満足していない(n=16)	62.5	12.5	25.0	6.3	6.3	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	6.3

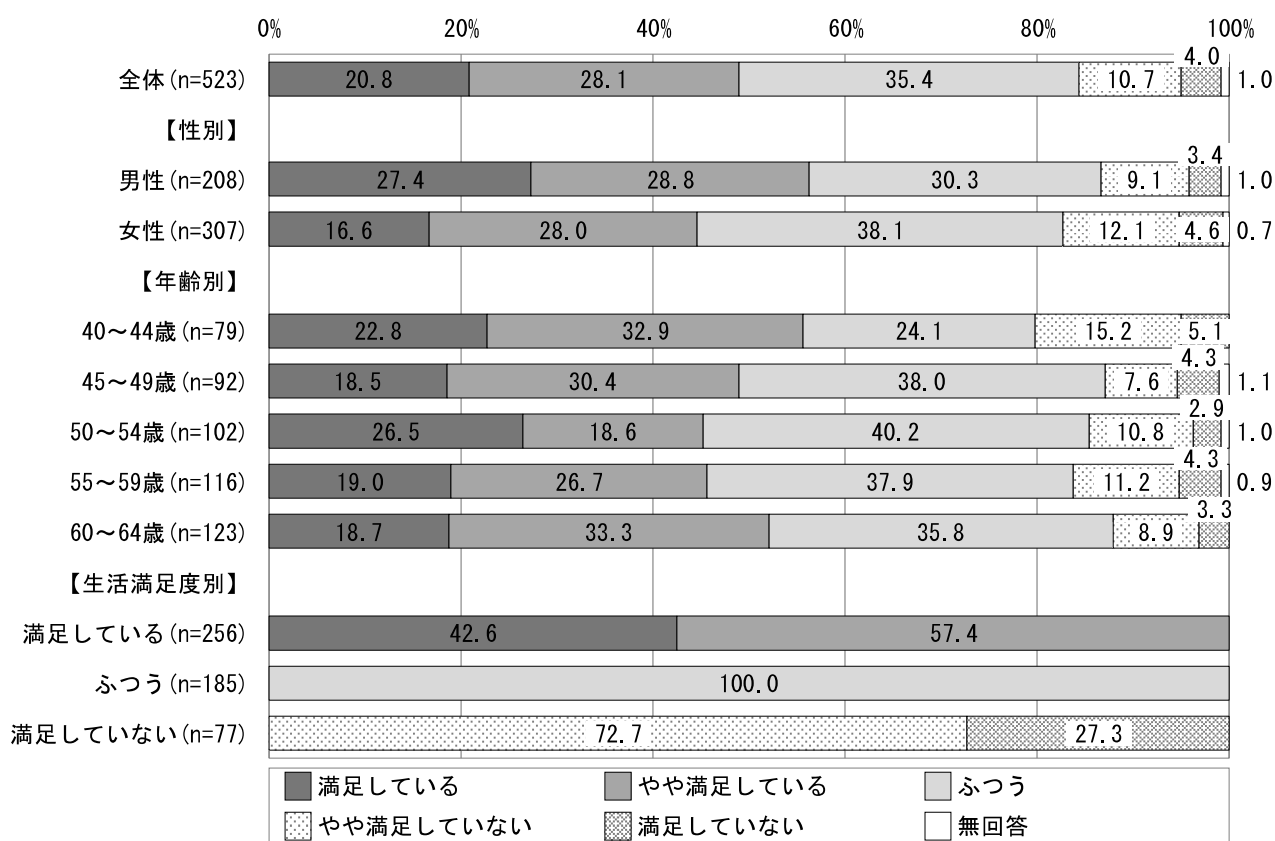
4. 伊勢原市での生活について

(1) 伊勢原市での生活に満足していますか。

全体では、「ふつう」が35.4%と最も高く、「やや満足している」が28.1%、「満足している」が20.8%と続いている。「満足している」と「やや満足している」を合わせた『生活に満足している』は48.9%となっている。一方、「やや満足していない」と「満足していない」を合わせた『生活に満足していない』は14.7%となっている。

性別では「満足している」は、男性（27.4%）が女性（16.6%）を10.8ポイント上回っている。

年齢別では、40～44歳で「やや満足している」が32.9%と高くなっている。



(2) 満足している理由は何ですか。(いくつでも)

※(1)で「満足している」「やや満足している」と回答した方に質問

全体では、「自然環境がよい」が78.1%と最も高く、「買い物等の日常生活が便利である」が59.4%、「治安がよい・安全である」が50.0%と続いている。

(%)	自然環境がよい	買い物等の日常生活が便利である	治安がよい・安全である	都内に1時間程度で出かけられる	市外への通勤・通学が便利	地域の人がやさしい	あまりお金がかからず生活できる	学校が充実している	市の施設（図書館等）が充実している	働く環境が充実している	行政サービスが充実している	塾などを含めた勉強する環境がよい	遊び場が充実している	その他	無回答
全体 (n=256)	78.1	59.4	50.0	38.7	21.5	19.1	15.6	7.0	6.6	3.5	2.7	2.3	0.4	4.7	0.8
【性別】															
男性 (n=117)	76.1	59.8	52.1	35.0	23.1	21.4	12.8	7.7	4.3	6.0	0.9	4.3	0.0	4.3	0.0
女性 (n=137)	80.3	59.1	48.9	41.6	20.4	17.5	18.2	6.6	8.8	1.5	3.6	0.7	0.7	5.1	1.5
【年齢別】															
40～44歳 (n=44)	75.0	59.1	63.6	29.5	22.7	25.0	18.2	11.4	11.4	0.0	2.3	4.5	0.0	4.5	0.0
45～49歳 (n=45)	75.6	64.4	37.8	35.6	22.2	15.6	11.1	6.7	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	0.0
50～54歳 (n=46)	84.8	58.7	60.9	47.8	28.3	23.9	28.3	15.2	2.2	6.5	4.3	4.3	2.2	2.2	0.0
55～59歳 (n=53)	79.2	56.6	45.3	43.4	20.8	18.9	11.3	3.8	7.5	5.7	3.8	1.9	0.0	7.5	1.9
60～64歳 (n=64)	79.7	57.8	46.9	37.5	17.2	15.6	12.5	1.6	7.8	4.7	1.6	1.6	0.0	1.6	1.6

(3) 満足していない理由は何ですか。(いくつでも)

※(1)で「やや満足していない」「満足していない」と回答した方に質問

全体では、「行政サービスが充実していない」が53.2%と最も高く、「買い物等の日常生活が不便である」が41.6%、「遊び場が不足している」が31.2%と続いている。

性別では「市の施設(図書館等)が不足している」は、女性(31.4%)が男性(11.5%)を19.9ポイント上回っている。

年齢別では、40～44歳で「遊び場が不足している」が68.8%と高くなっている。

(%)	行政サービスが充実していない	買い物等の日常生活が不便である	遊び場が不足している	都内に出るのに1時間程度かかる	市の施設(図書館等)が不足している	働く環境が充実していない	市外への通勤・通学が不便	生活するのにお金がかかる	学校が充実していない	地域の人がやさしくない	治安が悪い・安全ではない	自然環境がよいくない	塾などを含めた勉強する環境がよいくない	その他	無回答
全体(n=77)	53.2	41.6	31.2	27.3	24.7	19.5	19.5	16.9	13.0	10.4	7.8	6.5	2.6	16.9	0.0
【性別】															
男性(n=26)	46.2	38.5	30.8	23.1	11.5	15.4	23.1	23.1	7.7	11.5	7.7	7.7	0.0	15.4	0.0
女性(n=51)	56.9	43.1	31.4	29.4	31.4	21.6	17.6	13.7	15.7	9.8	7.8	5.9	3.9	17.6	0.0
【年齢別】															
40～44歳(n=16)	43.8	43.8	68.8	37.5	25.0	12.5	6.3	18.8	25.0	12.5	12.5	12.5	6.3	25.0	0.0
45～49歳(n=11)	72.7	36.4	18.2	9.1	18.2	36.4	9.1	9.1	27.3	18.2	18.2	0.0	9.1	9.1	0.0
50～54歳(n=14)	64.3	50.0	28.6	28.6	28.6	14.3	42.9	28.6	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
55～59歳(n=18)	38.9	38.9	22.2	22.2	27.8	22.2	33.3	27.8	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0	16.7	0.0
60～64歳(n=15)	66.7	26.7	13.3	26.7	26.7	20.0	0.0	0.0	0.0	20.0	6.7	13.3	0.0	20.0	0.0
【幸せ度別】															
幸せだと思う(n=56)	55.4	39.3	28.6	21.4	28.6	16.1	19.6	12.5	12.5	10.7	5.4	8.9	1.8	16.1	0.0
幸せだと思わない(n=20)	50.0	45.0	40.0	40.0	15.0	25.0	15.0	30.0	15.0	10.0	15.0	0.0	5.0	20.0	0.0

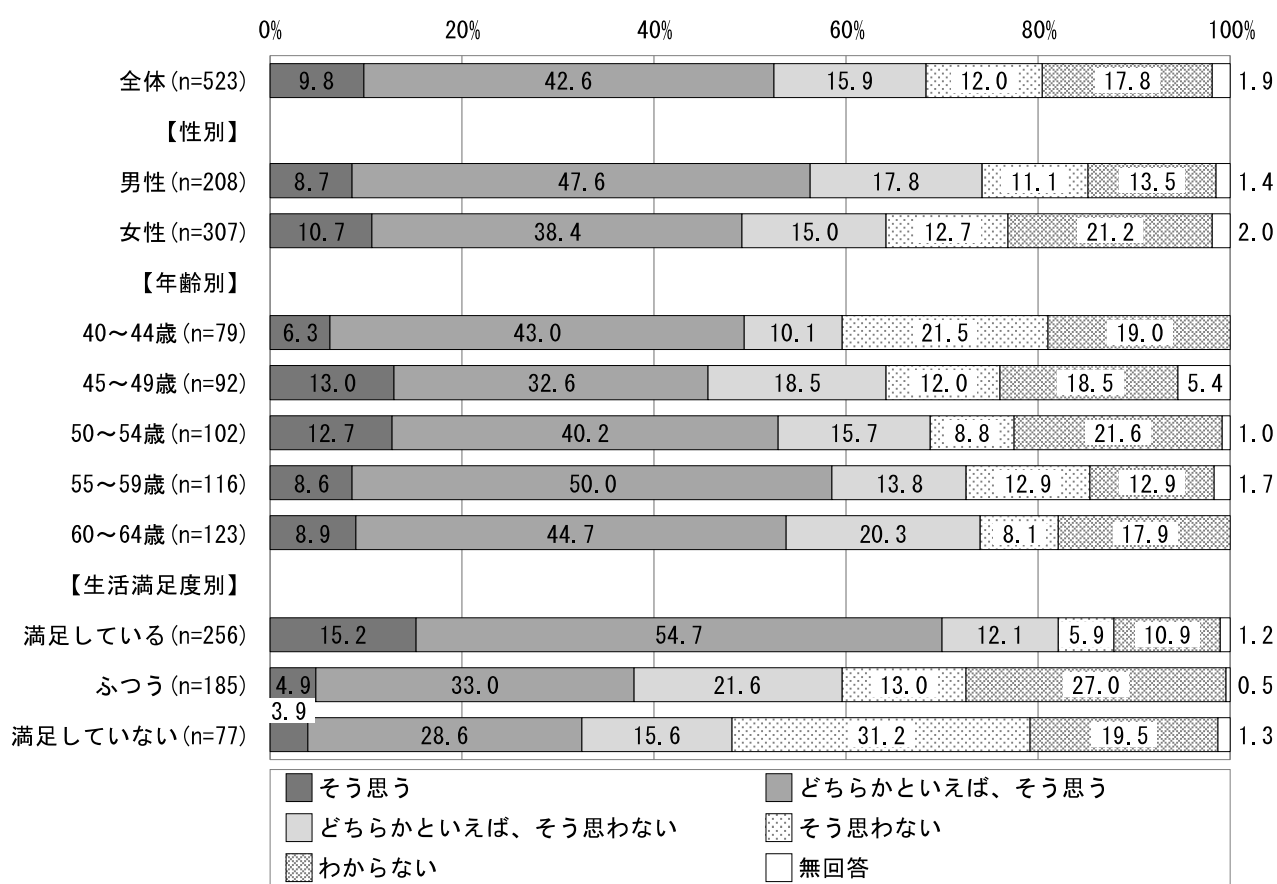
(4) 自分自身が、地域の人々や地域社会に支えられている、守られていると思いますか。

全体では、「どちらかといえば、そう思う」が42.6%と最も高く、「どちらかといえば、そう思わない」が15.9%と続いている。「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」を合わせた『支えられていると思う』は52.4%となっている。一方、「どちらかといえば、そう思わない」と「そう思わない」を合わせた『支えられていると思わない』は27.9%となっている。

性別では「どちらかといえば、そう思う」は、男性(47.6%)が女性(38.4%)を9.2ポイント上回っている。

年齢別では、55～59歳で「どちらかといえば、そう思う」が50.0%と高くなっている。

生活満足度別では、満足していないで「そう思わない」が31.2%と高くなっている。

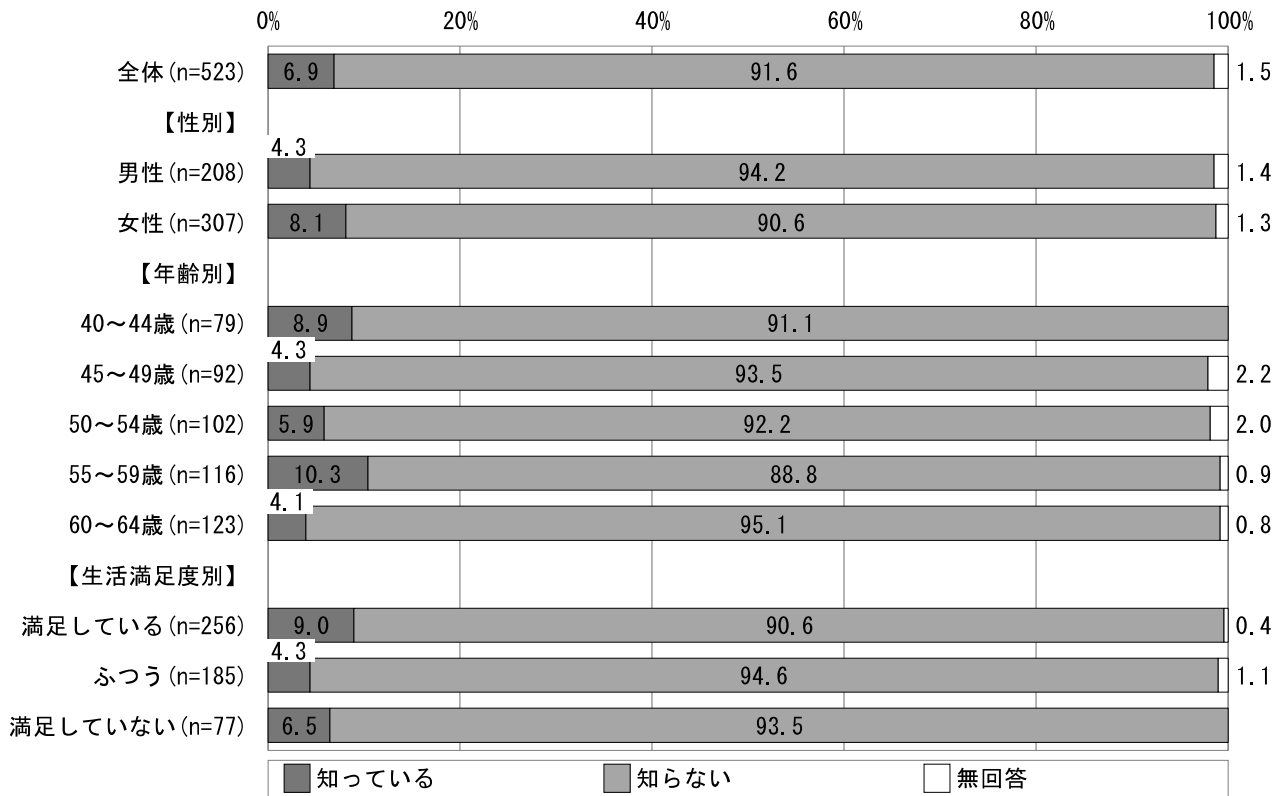


(5) あなたは「こどもまんなか社会」の取り組みを知っていますか。

全体では、「知っている」が6.9%、「知らない」が91.6%となっている。

年齢別では、60～64歳で「知らない」が95.1%と高くなっている。

生活満足度別では、ふつうで「知らない」が94.6%と高くなっている。



（６）あなたは、伊勢原市が「こどもまんなか社会」の実現に向かっていていると思いますか。

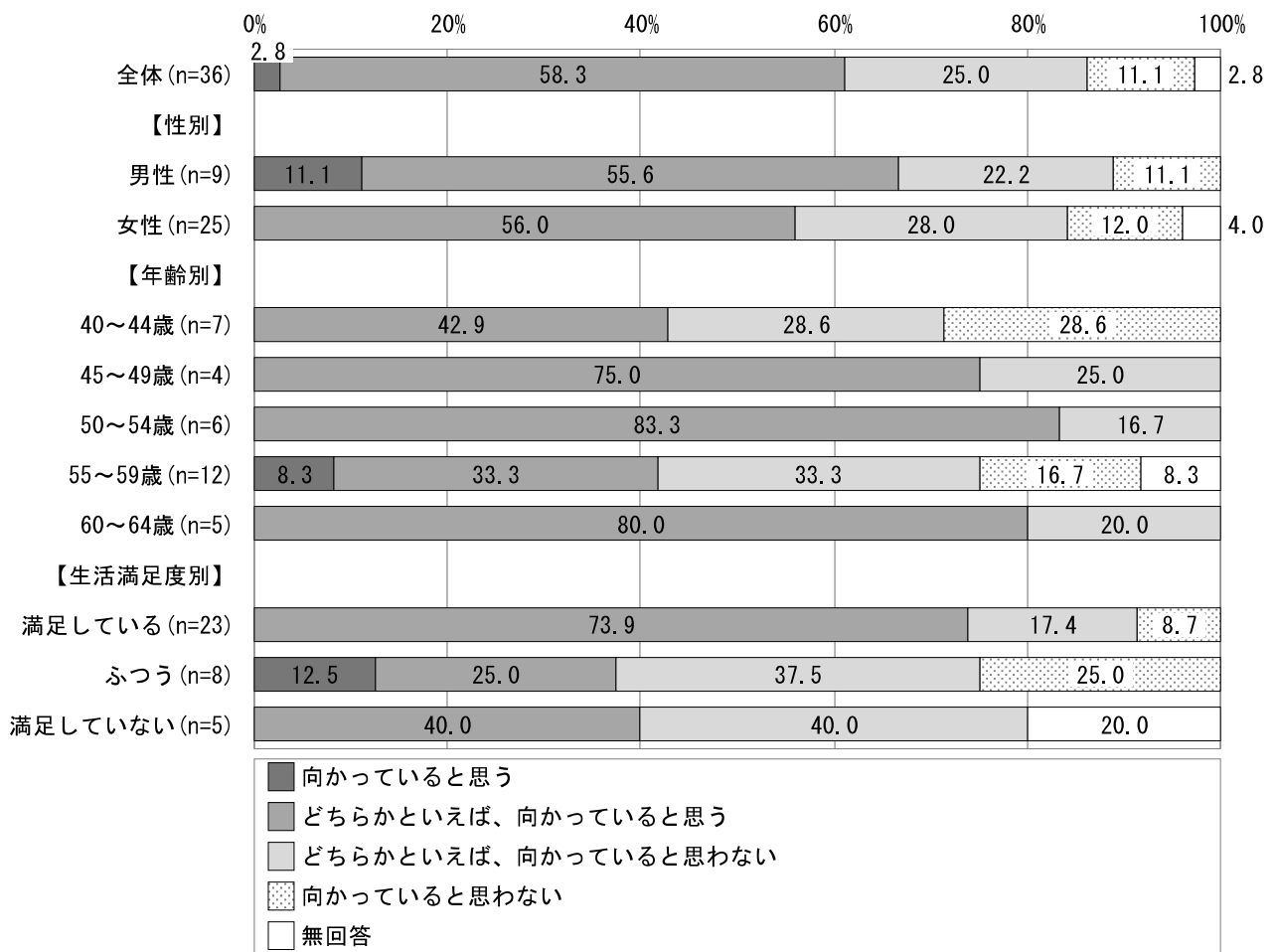
※（５）で「知っている」と回答した方に質問

全体では、「どちらかといえば、向かっていると思う」が 58.3%と最も高く、「どちらかといえば、向かっていると思わない」が 25.0%、「向かっていると思わない」が 11.1%と続いている。「向かっていると思う」と「どちらかといえば、向かっていると思う」を合わせた『実現に向かっていていると思う』は 61.1%となっている。一方、「どちらかといえば、向かっていると思わない」と「向かっていると思わない」を合わせた『実現に向かっていていると思わない』は 36.1%となっている。

性別では「向かっていると思う」は、男性が（11.1%）、女性が（0.0%）だった。

年齢別では、50～54 歳で「どちらかといえば、向かっていると思う」が 83.3%と高くなっている。

生活満足度別では、ふつうで「どちらかといえば、向かっていると思わない」が 37.5%と高くなっている。

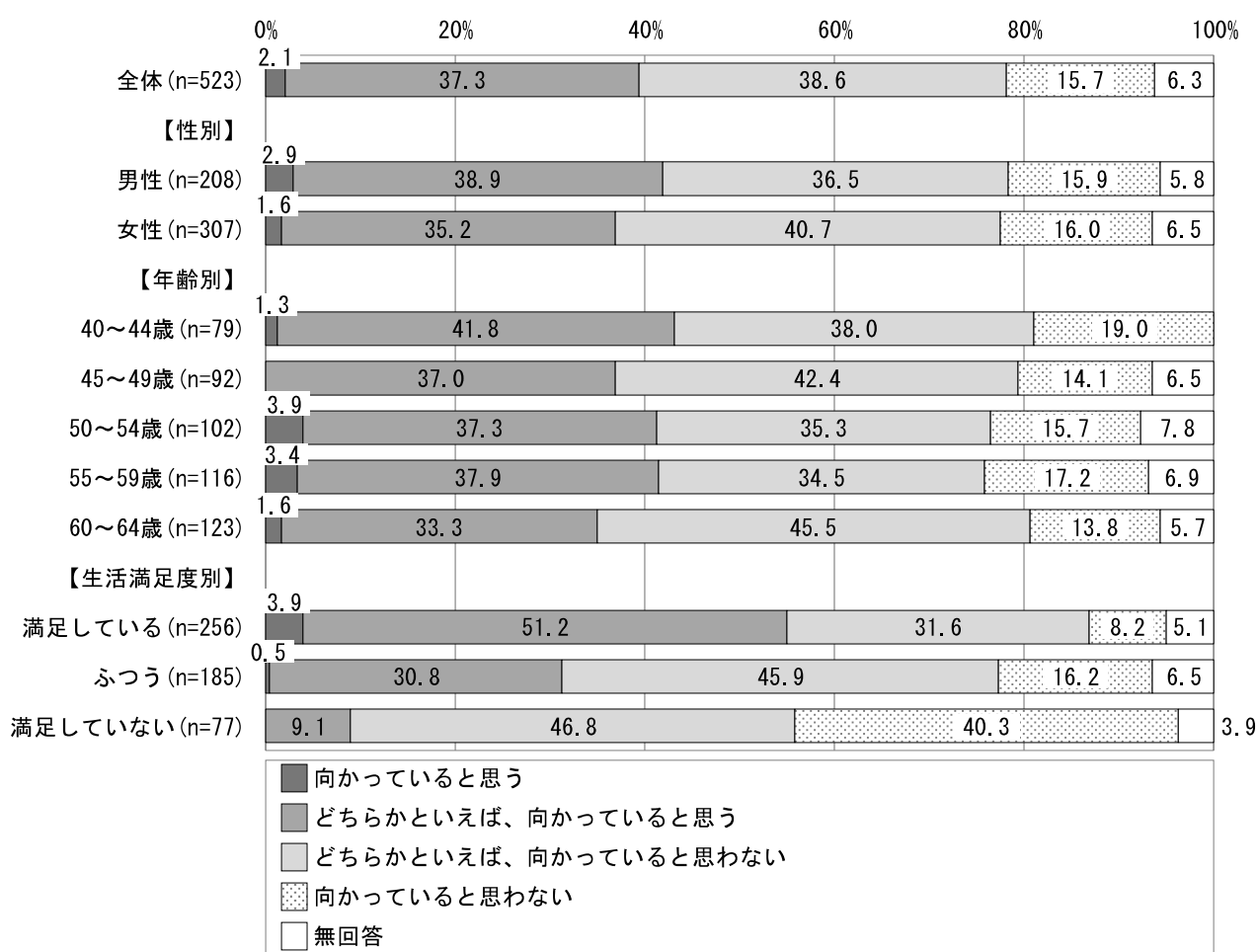


(7) あなたは、伊勢原市が結婚、妊娠、こども・子育てに温かい社会の実現に向かっていていると思いますか。

全体では、「どちらかといえば、向かっていると思わない」が38.6%と最も高く、「どちらかといえば、向かっていると思う」が37.3%、「向かっていると思わない」が15.7%と続いている。「向かっていると思う」と「どちらかといえば、向かっていると思う」を合わせた『実現に向かっていると思う』は39.4%となっている。一方、「どちらかといえば、向かっていると思わない」と「向かっていると思わない」を合わせた『実現に向かっていると思わない』は54.3%となっている。

年齢別では、40～44歳で「どちらかといえば、向かっていると思う」が41.8%と高くなっている。

生活満足度別では、満足しているで「どちらかといえば、向かっていると思う」が51.2%と高くなっている。



(8) これまでの設問以外で、子ども・若者への支援、ひきこもりの支援について何か思うことや感じるがあれば、ご自由にお書きください。

項目	件数
ひきこもり支援の難しさ	30件
子供の悩みと偏見の問題	13件
少人数での相談場所の必要性	12件
若者の経済的負担と支援の必要性	7件
地域活動の活性化を求める声	5件
個別対応の必要性	4件
市民の声を反映する仕組みの要望	4件
職業体験の重要性	2件
ヤングケアラーの支援強化	1件
送迎サービスの提供	1件
その他	57件
意見総数（回答者数132名）	136件