

第2章 中学生・高校生相当年齢調査の結果

(1) あなたは、ふだんどのくらい外出しますか。

全体では、「学校や習いごと、仕事で平日は毎日外出する」が 78.9%と最も高く、「学校や習いごと、仕事で週に3～4日外出する」が 6.8%、「遊び等でよく外出する」が 3.5%と続いている。

(%)	学校や習いごと、仕事で平日は毎日外出する	学校や習いごと、仕事で週に3～4日外出する	遊び等でよく外出する	人づきあいのためにときどき外出する	ふだんは家にいるが、自分の趣味に關する用事の時だけ外出する	近所のコンビニなどは家には出かける	自分の部屋からは出ないが、家からは出る	自分の部屋からほとんど出ない	無回答
全体 (n=573)	78.9	6.8	3.5	2.3	2.3	1.4	0.7	0.0	4.2
【性別】									
男性 (n=252)	78.6	7.1	4.0	1.6	2.0	2.0	0.8	0.0	4.0
女性 (n=303)	79.9	6.9	3.3	3.0	1.7	1.0	0.7	0.0	3.6
【年齢別】									
12～14歳 (n=288)	77.8	8.3	3.5	1.7	2.1	1.7	0.7	0.0	4.2
15～17歳 (n=275)	80.7	5.1	2.9	2.9	2.5	1.1	0.7	0.0	4.0
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群 (n=10)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	30.0	20.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=538)	84.0	7.2	3.7	2.4	1.3	0.9	0.4	0.0	0.0

(2) まわりの人などとの関係についてお答えください。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「友だちと会うことはある」が72.0%と最も高く、「家族とは話すが、家族以外の人とはほとんど会わない」が44.0%、「買い物でお店の人と話すことはある」が16.0%と続いている。

性別では「近所の人と話すことはある」は、男性が(25.0%)、女性が(0.0%)だった。

年齢別では「趣味のために人と会うことはある」は、15~17歳が(16.7%)、12~14歳が(0.0%)だった。

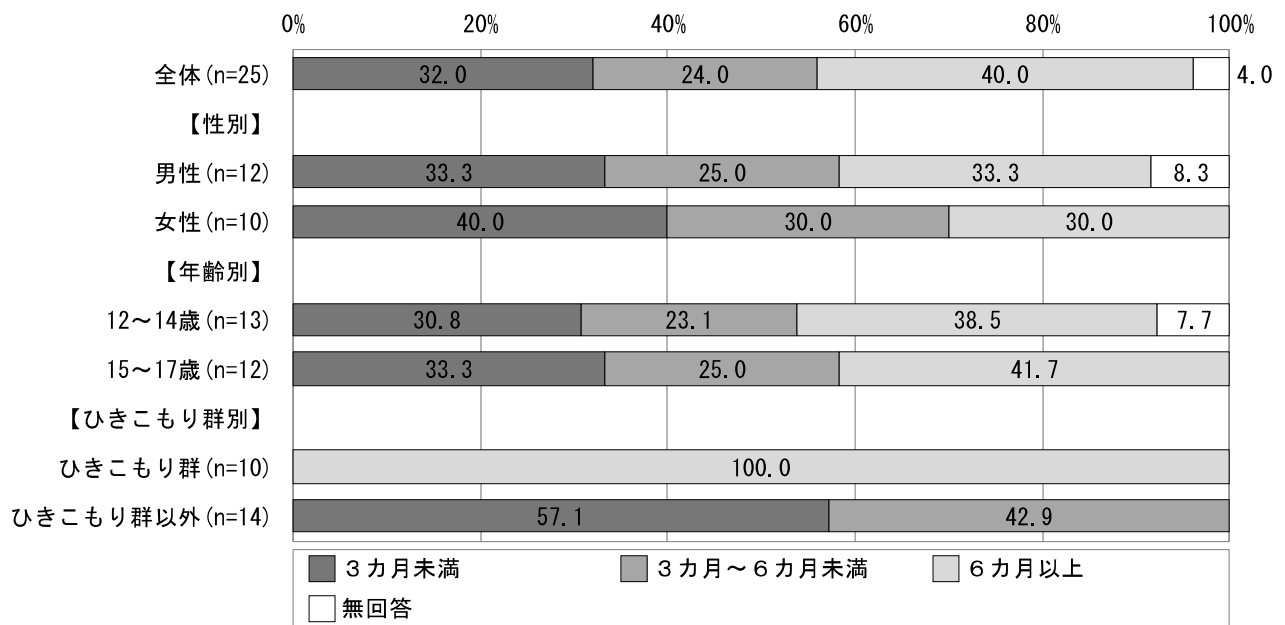
ひきこもり群別では「家族とは話すが、家族以外の人とはほとんど会わない」は、ひきこもり群(60.0%)がひきこもり群以外(35.7%)を24.3ポイント上回っている。

(%)	友だちと会うことはある	家族とは話すが、家族以外の人とはほとんど会わない	買い物でお店の人と話すことはある	近所の人と話すことはある	人と会うことはほとんどないが、SNS、インターネット等で交流している	趣味のために人と会うことはある	仕事のために人と会うことはある	家族ともほとんど話さない	無回答
全体(n=25)	72.0	44.0	16.0	12.0	12.0	8.0	0.0	0.0	0.0
【性別】									
男性(n=12)	66.7	33.3	25.0	25.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0
女性(n=10)	80.0	50.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0
【年齢別】									
12~14歳(n=13)	76.9	38.5	15.4	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
15~17歳(n=12)	66.7	50.0	16.7	8.3	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群(n=10)	70.0	60.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外(n=14)	71.4	35.7	21.4	21.4	14.3	7.1	0.0	0.0	0.0

(3) あなたの外出状況が今のようになって、どのくらい経ちますか。

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「6カ月以上」が40.0%と最も高く、「3カ月未満」が32.0%、「3カ月～6カ月未満」が24.0%と続いている。

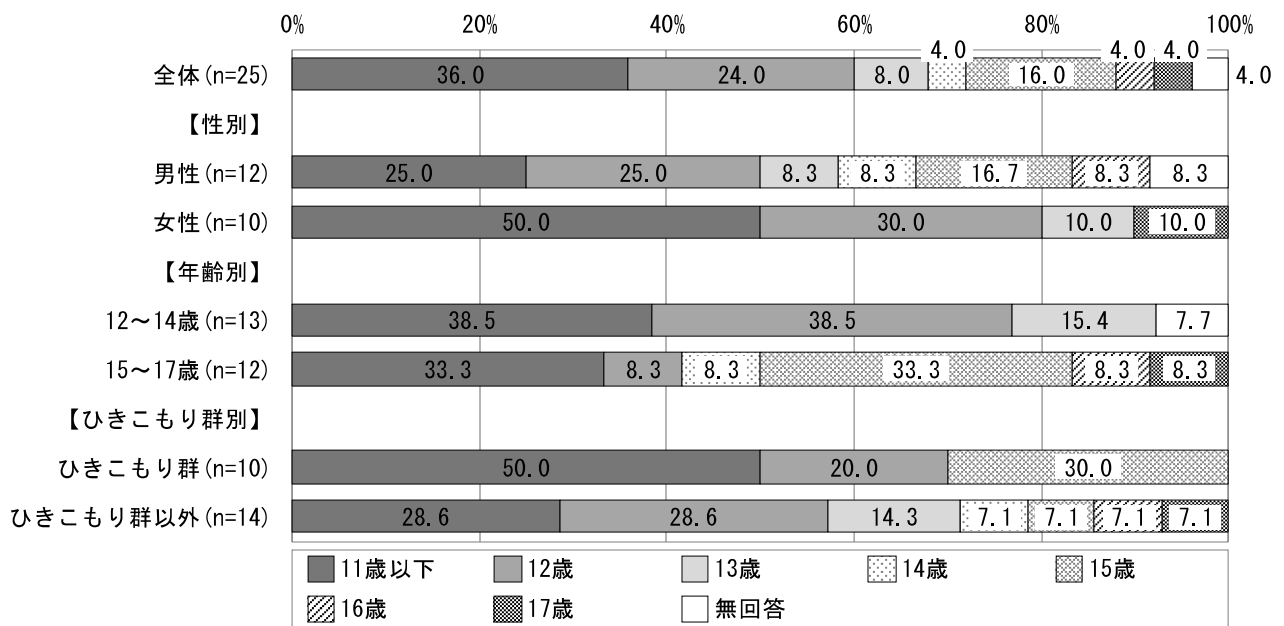


（４）あなたの外出状況が今ようになったのは、何歳の頃ですか。

※（１）で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「11歳以下」が36.0%と最も高く、「12歳」が24.0%、「15歳」が16.0%と続いている。
性別では「11歳以下」は、女性（50.0%）が男性（25.0%）を25.0ポイント上回っている。

ひきこもり群別では「15歳」は、ひきこもり群（30.0%）がひきこもり群以外（7.1%）を22.9ポイント上回っている。



※「18歳」との回答は見られない

(5) あなたの外出状況が今ようになった主な理由は何ですか。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「特に理由はない・わからない」が48.0%と最も高く、「小学生のときの不登校」が24.0%、「まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと」が16.0%と続いている。

性別では「学校にうまくなじめなかったこと」は、男性が(8.3%)、女性が(0.0%)だった。

ひきこもり群別では「まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと」は、ひきこもり群が(40.0%)、ひきこもり群以外が(0.0%)だった。

(%)	小学生のときの不登校	まわりの人との付き合いがうまくいかなかったこと	学校にうまくなじめなかったこと	中学生のときの不登校	病気や障がい	高校生のときの不登校	受験に失敗したこと	仕事が見つからなかったこと	職場にうまくなじめなかったこと	親などの介護・看護をするようになったこと	新型コロナウイルス感染症の流行	仕事上の都合	その他	特に理由はない・わからない	無回答
全体(n=25)	24.0	16.0	12.0	12.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	24.0	48.0	0.0
【性別】															
男性(n=12)	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	58.3	0.0
女性(n=10)	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
【年齢別】															
12～14歳(n=13)	30.8	7.7	7.7	15.4	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30.8	30.8	0.0
15～17歳(n=12)	16.7	25.0	16.7	8.3	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	66.7	0.0
【ひきこもり群別】															
ひきこもり群(n=10)	40.0	40.0	20.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	30.0	0.0
ひきこもり群以外(n=14)	14.3	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	57.1	0.0

(6) 最近6カ月間に、家族以外の人と会話をしましたか。

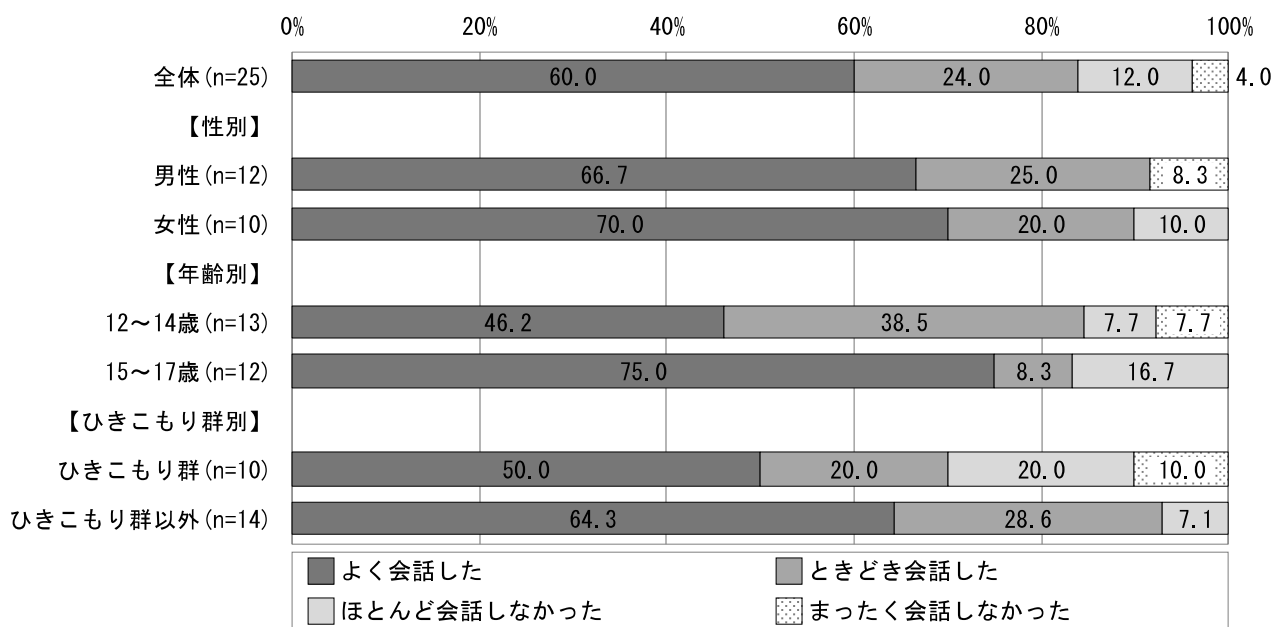
※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「よく会話をした」が60.0%と最も高く、「ときどき会話をした」が24.0%、「ほとんど会話をしなかった」が12.0%と続いている。

性別では「ほとんど会話をしなかった」は、女性が(10.0%)、男性が(0.0%)だった。

年齢別では「ときどき会話をした」は、12～14歳(38.5%)が15～17歳(8.3%)を30.2ポイント上回っている。

ひきこもり群別では「よく会話をした」は、ひきこもり群以外(64.3%)がひきこもり群(50.0%)を14.3ポイント上回っている。



(7) これから誰かに手助けしてほしいことなどはありますか。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「特に必要なことはない・現状でよい」が 56.0%と最も高く、「趣味を見つれたり、趣味をしたりする場所」が 28.0%、「友だちや仲間づくり」が 24.0%と続いている。

年齢別では「友だちや仲間づくり」は、15～17 歳 (33.3%) が 12～14 歳 (15.4%) を 17.9 ポイント上回っている。

(%)	趣味を見つれたりする場所	友だちや仲間づくり	気軽に立ち寄れる居場所	身体や心についての相談	就職に向けた準備、職場の紹介	自分で生きていくための手助け全般	短時間でも働ける職場の紹介	生活費についての相談	家族との関係を直す手助け	訪問による相談	その他	特に必要なことはない・現状でよい	無回答
全体 (n=25)	28.0	24.0	20.0	16.0	8.0	8.0	4.0	4.0	4.0	0.0	0.0	56.0	0.0
【性別】													
男性 (n=12)	8.3	16.7	8.3	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	83.3	0.0
女性 (n=10)	30.0	30.0	20.0	30.0	20.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
【年齢別】													
12～14歳 (n=13)	23.1	15.4	23.1	15.4	7.7	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	61.5	0.0
15～17歳 (n=12)	33.3	33.3	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	50.0	0.0
【ひきこもり群別】													
ひきこもり群 (n=10)	50.0	40.0	40.0	20.0	10.0	20.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=14)	14.3	14.3	7.1	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1	0.0	0.0	0.0	71.4	0.0

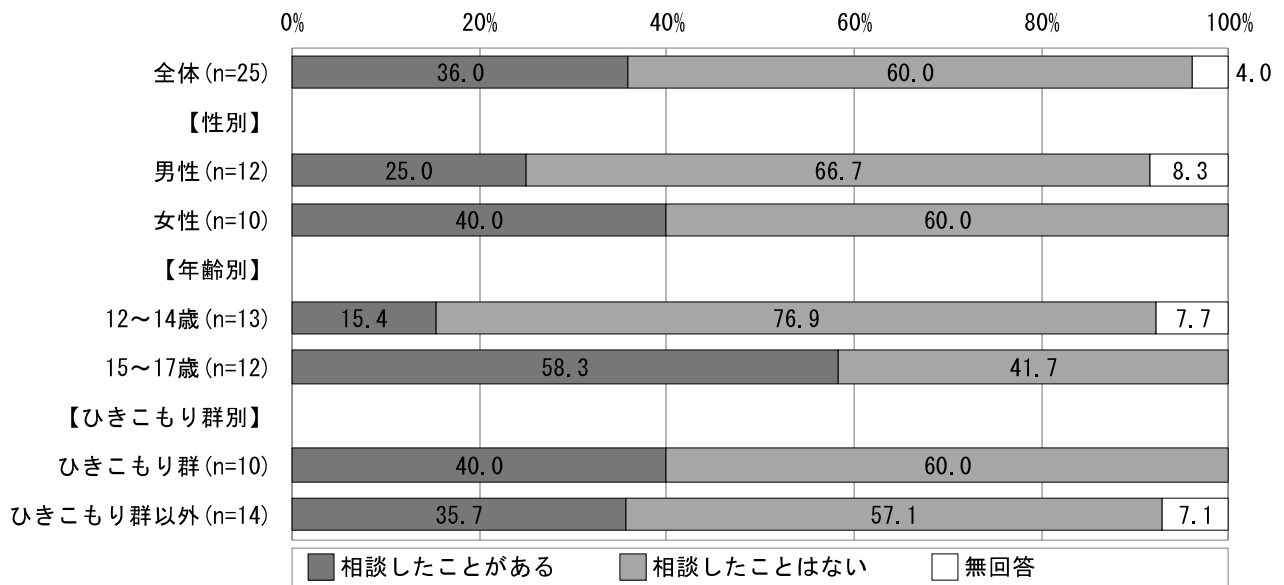
(8) あなたの現在の状況を誰かに相談したことはありますか。

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「相談したことがある」が36.0%、「相談したことはない」が60.0%となっている。

性別では「相談したことがある」は、女性(40.0%)が男性(25.0%)を15.0ポイント上回っている。

年齢別では「相談したことがある」は、15～17歳(58.3%)が12～14歳(15.4%)を42.9ポイント上回っている。



(9) 相談した相手は誰ですか。(いくつでも)

※(8)で「相談したことがある」と回答した方に質問

全体では、「家族」が77.8%と最も高く、「友だち」が33.3%、「インターネット上の知り合い」と「学校の先生」と「医者・医療機関」が、それぞれ11.1%と続いている。

性別では「インターネット上の知り合い」は、男性が(33.3%)、女性が(0.0%)だった。

年齢別では「家族」は、12～14歳(100.0%)が15～17歳(71.4%)を28.6ポイント上回っている。

ひきこもり群別では「家族」は、ひきこもり群(100.0%)がひきこもり群以外(60.0%)を40.0ポイント上回っている。

(%)	家族	友だち	インターネット上の知り合い	学校の先生	医者・医療機関	家族や友だち以外の知り合い	学校のスクールカウンセラー	インターネットの相談サイト	公的な支援機関	その他	無回答
全体(n=9)	77.8	33.3	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
【性別】											
男性(n=3)	66.7	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性(n=4)	75.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
【年齢別】											
12～14歳(n=2)	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15～17歳(n=7)	71.4	28.6	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
【ひきこもり群別】											
ひきこもり群(n=4)	100.0	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外(n=5)	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0

(10) 相談したことはない理由は何ですか。(いくつでも)

※(8)で「相談したことはない」と回答した方に質問

全体では、「特に理由はない・わからない」が 53.3%と最も高く、「相手にうまく伝えられないから」が 33.3%、「相談しても解決できないと思うから」と「何を聞かれるか不安に思うから」が、それぞれ 13.3%と続いている。

年齢別では「何を聞かれるか不安に思うから」は、15～17歳が(40.0%)、12～14歳が(0.0%)だった。

ひきこもり群別では「相手にうまく伝えられないから」は、ひきこもり群(66.7%)がひきこもり群以外(12.5%)を 54.2ポイント上回っている。

(%)	相手にうまく伝えられないから	相談しても解決できないと思うから	何を聞かれるか不安に思うから	自分ひとりで解決するべきだ	自分が変な人かと思われるから	悪く自分の欠点や失敗を言われそうだから	相手がどんな人かわからないから	嫌なこと、できないことをするよう言われそうだから	お金がかかると思うから	誰にも知られたくないことだから	裏切られたり、失望したりするのが嫌だから	その他	特に理由はない・わからない	無回答
全体(n=15)	33.3	33.3	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	0.0	0.0	6.7	53.3	0.0
【性別】														
男性(n=8)	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	0.0
女性(n=6)	50.0	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	33.3	0.0
【年齢別】														
12～14歳(n=10)	30.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0	0.0
15～17歳(n=5)	40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0
【ひきこもり群別】														
ひきこもり群(n=6)	66.7	16.7	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
ひきこもり群以外(n=8)	12.5	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	62.5	0.0

(11) 悩みや困りごとなどを相談できる場所や情報発信サイトで、次のうち知っているものはありますか。(いくつでも)

全体では、「知っているものはない」が 51.3%と最も高く、「青少年相談・ヤングテレホン（伊勢原市役所）」が 33.9%、「かながわ子ども・若者総合相談センター」が 20.4%と続いている。

年齢別では「かながわ子ども・若者総合相談センター」は、15～17 歳（25.5%）が 12～14 歳（16.0%）を 9.5 ポイント上回っている。

(%)	青少年相談・ヤングテレホン (伊勢原市役所)	若者総合相談センター・かながわ子ども・若者総合相談センター	神奈川県地域支援センター	地域若者サポートステーション (厚生労働省)	ユーステレホンコーナー (神奈川県警)	ひきこもり VOICES STATION (厚生労働省)	その他	知っているものはない	無回答
全体 (n=573)	33.9	20.4	7.9	4.7	3.0	2.4	0.3	51.3	5.4
【性別】									
男性 (n=252)	34.5	17.9	7.9	4.8	3.2	2.4	0.8	50.0	6.3
女性 (n=303)	33.0	23.1	7.3	5.0	2.6	2.3	0.0	52.5	4.3
【年齢別】									
12～14歳 (n=288)	31.6	16.0	7.6	4.2	2.8	1.4	0.7	54.5	6.3
15～17歳 (n=275)	36.0	25.5	8.0	5.1	2.9	3.3	0.0	48.4	4.4
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群 (n=10)	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=538)	35.7	21.6	8.4	5.0	3.2	2.6	0.4	52.0	2.2

(12) 伊勢原市にひきこもり・不登校専門の相談機関（支援センター）があるとよいと思いますか。

全体では、「あった方がよい」が40.8%と最も高く、「どちらかといえば、あった方がよい」が31.6%と続いている。

