

第 4 章 中高年調査の結果

(1) あなたは、ふだんどのくらい外出しますか。

全体では、「仕事や学校、習いごとで平日は毎日外出する」が 61.8%と最も高く、「仕事や学校、習いごとで週に3～4日外出する」が 18.7%、「人づきあいのためにとときどき外出する」が 5.5%と続いている。

性別では「仕事や学校、習いごとで平日は毎日外出する」は、男性(74.5%)が女性(53.4%)を 21.1ポイント上回っている。

年齢別では、40～44歳で「仕事や学校、習いごとで平日は毎日外出する」が 67.1%と高くなっている。

(%)	仕事や学校、 平日は毎日 外出する	仕事や学校、 週に3～4日 外出する	人づきあいの ためにととき どき外出する	遊び等でよく 外出する	近所のコン ビニなどは 家には出るが、	ふだんは家 にいて、自分 の趣味に	自分の部屋 からは出るが、 家からは出ない	自分の部屋 からほとんど 出ない	無回答
全体 (n=523)	61.8	18.7	5.5	3.4	3.1	2.9	1.0	0.0	3.6
【性別】									
男性 (n=208)	74.5	11.1	2.4	2.4	2.4	3.8	1.0	0.0	2.4
女性 (n=307)	53.4	24.4	7.2	4.2	3.3	2.3	1.0	0.0	4.2
【年齢別】									
40～44歳 (n=79)	67.1	17.7	5.1	1.3	3.8	2.5	0.0	0.0	2.5
45～49歳 (n=92)	65.2	18.5	3.3	1.1	4.3	2.2	1.1	0.0	4.3
50～54歳 (n=102)	64.7	21.6	2.9	2.9	1.0	1.0	2.0	0.0	3.9
55～59歳 (n=116)	61.2	18.1	6.9	3.4	1.7	4.3	0.9	0.0	3.4
60～64歳 (n=123)	53.7	18.7	8.1	7.3	4.9	4.1	0.8	0.0	2.4
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群 (n=29)	0.0	0.0	0.0	0.0	44.8	44.8	10.3	0.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=473)	68.3	20.7	6.1	3.8	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0

(2) まわりの人などとの関係についてお答えください。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「買い物でお店の人と話をすることはある」が 47.2%と最も高く、「近所の人と話すことはある」が 38.9%、「友だちと会うことはある」が 36.1%と続いている。

性別では「買い物でお店の人と話をすることはある」は、女性(65.0%)が男性(26.7%)を 38.3 ポイント上回っている。

ひきこもり群別では「買い物でお店の人と話をすることはある」は、ひきこもり群以外(80.0%)がひきこもり群(44.8%)を 35.2 ポイント上回っている。

(%)	買 い 物 で お 店 の 人 と 話 す こ と は あ る	近 所 の 人 と 話 す こ と は あ る	友 だ ち と 会 う こ と は あ る	趣 味 の た め に 人 と 会 う こ と は あ る	家 族 と は 話 す が、 ほ と ん ど 会 わ な い は	仕 事 の た め に 人 と 会 う こ と は あ る	家 族 と も ほ と ん ど 話 さ な い	人 と 会 う こ と は ほ と ん ど な い が、 S N S、 イ ン タ ー ネ ッ ト 等 で 交 流 し て い る	無 回 答
全体(n=36)	47.2	38.9	36.1	25.0	22.2	16.7	13.9	5.6	5.6
【性別】									
男性(n=15)	26.7	33.3	13.3	33.3	0.0	26.7	26.7	0.0	13.3
女性(n=20)	65.0	45.0	50.0	20.0	35.0	10.0	5.0	10.0	0.0
【年齢別】									
40～44歳(n=5)	60.0	20.0	20.0	0.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0
45～49歳(n=7)	57.1	42.9	28.6	28.6	28.6	28.6	0.0	14.3	0.0
50～54歳(n=4)	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
55～59歳(n=8)	25.0	37.5	37.5	50.0	12.5	25.0	12.5	0.0	12.5
60～64歳(n=12)	50.0	50.0	50.0	25.0	33.3	16.7	8.3	8.3	8.3
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群(n=29)	44.8	37.9	34.5	31.0	20.7	17.2	13.8	3.4	6.9
ひきこもり群以外(n=5)	80.0	40.0	40.0	0.0	40.0	0.0	0.0	20.0	0.0

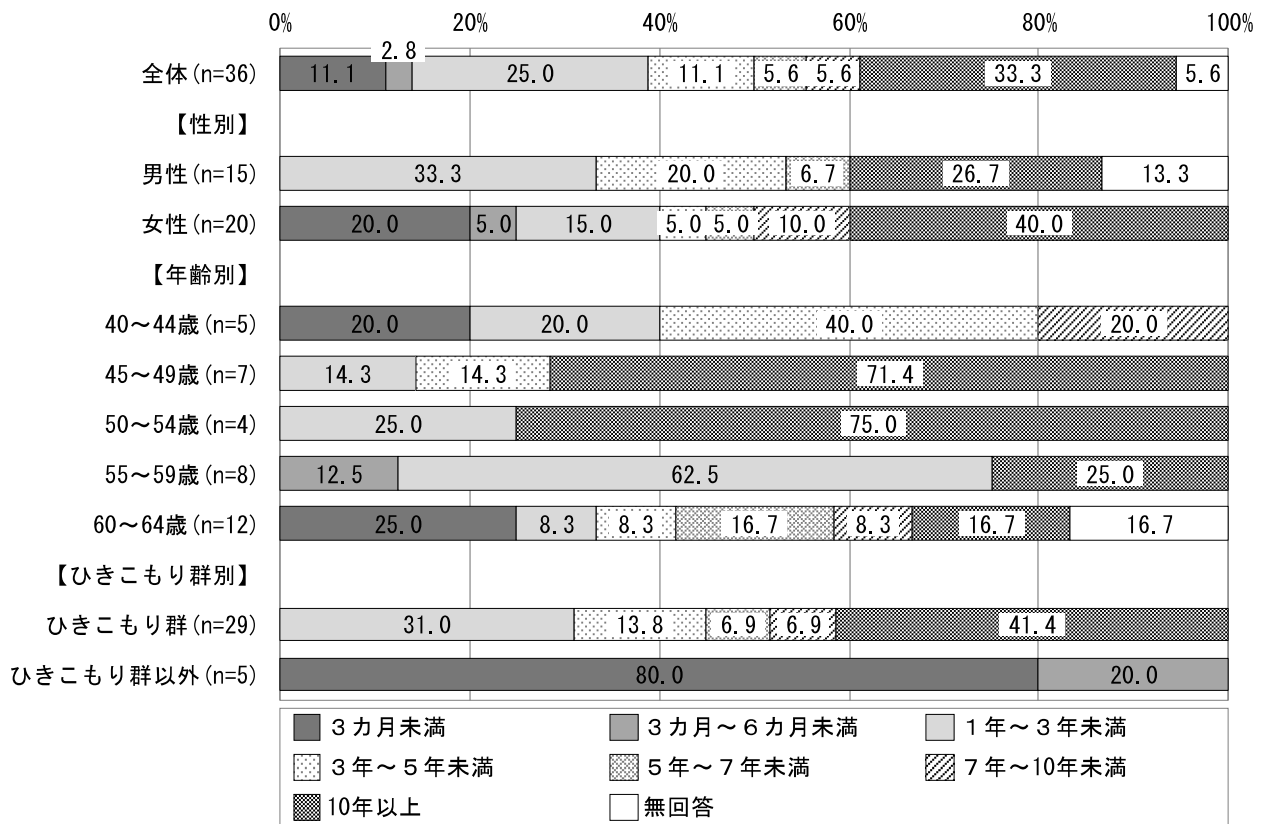
(3) あなたの外出状況が現在の状態となって、どのくらい経ちますか。

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「10年以上」が33.3%と最も高く、「1年～3年未満」が25.0%、「3カ月未満」と「3年～5年未満」が、それぞれ11.1%と続いている。

性別では「3カ月未満」は、女性が(20.0%)、男性が(0.0%)だった。

年齢別では、55～59歳で「1年～3年未満」が62.5%と高くなっている。



※「6カ月～1年未満」との回答は見られない

(4) あなたの外出状況が現在の状態となったのは、何歳の頃ですか。

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「55～59歳」が27.8%と最も高く、「30～34歳」が13.9%、「40～44歳」と「45～49歳」が、それぞれ11.1%と続いている。

性別では「30～34歳」は、女性が(25.0%)、男性が(0.0%)だった。

年齢別では、40～44歳で「35～39歳」が60.0%と高くなっている。

ひきこもり群別では「60～64歳」は、ひきこもり群以外(40.0%)がひきこもり群(3.4%)を36.6ポイント上回っている。

(%)	14歳以下	15歳	20歳	25歳	30歳	35歳	40歳	45歳	50歳	55歳	60歳	無回答
全体(n=36)	0.0	0.0	2.8	5.6	13.9	8.3	11.1	11.1	8.3	27.8	8.3	2.8
【性別】												
男性(n=15)	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0	20.0	13.3	0.0	13.3	26.7	0.0	6.7
女性(n=20)	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	10.0	20.0	5.0	25.0	15.0	0.0
【年齢別】												
40～44歳(n=5)	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45～49歳(n=7)	0.0	0.0	0.0	0.0	57.1	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0
50～54歳(n=4)	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳(n=8)	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	62.5	0.0	0.0
60～64歳(n=12)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	8.3	41.7	25.0	8.3
【ひきこもり群別】												
ひきこもり群(n=29)	0.0	0.0	3.4	6.9	17.2	10.3	10.3	13.8	10.3	24.1	3.4	0.0
ひきこもり群以外(n=5)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	40.0	40.0	0.0

(5) あなたの外出状況が現在の状態となった主な理由は何ですか。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「退職したこと」が33.3%と最も高く、「病気や障がい、要介護状態となったこと」と「新型コロナウイルス感染症が流行したこと」が、それぞれ25.0%と続いている。

性別では「退職したこと」は、女性(45.0%)が男性(13.3%)を31.7ポイント上回っている。

年齢別では、50～54歳で「病気や障がい、要介護状態となったこと」が100.0%と高くなっている。

ひきこもり群別では「病気や障がい、要介護状態となったこと」は、ひきこもり群が(27.6%)、ひきこもり群以外が(0.0%)だった。

(%)	退職したこと	要介護状態となったこと	病気や障がい、新型コロナウイルス感染症が流行したこと	人間関係がうまくいかなかったこと	仕事の都合上	就職活動がうまくいかなかったこと	職場にうまくなじめなかったこと	妊娠したこと	親等の介護・看護を担うことになったこと	学校にうまくなじめなかったこと	小学校時代の不登校	中学校時代の不登校	高等学校時代の不登校	大学（専門学校、短期大学等を含む）受験に失敗したこと	その他	特に理由はない・わからない	無回答	
全体 (n=36)	33.3	25.0	25.0	19.4	13.9	8.3	8.3	8.3	5.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.9	13.9	2.8
【性別】																		
男性 (n=15)	13.3	26.7	40.0	26.7	26.7	20.0	0.0	0.0	6.7	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	13.3	6.7
女性 (n=20)	45.0	25.0	15.0	10.0	5.0	0.0	10.0	15.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	15.0	15.0	0.0
【年齢別】																		
40～44歳 (n=5)	60.0	0.0	60.0	60.0	40.0	40.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0
45～49歳 (n=7)	14.3	42.9	14.3	28.6	14.3	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0
50～54歳 (n=4)	25.0	100.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳 (n=8)	25.0	0.0	25.0	12.5	25.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
60～64歳 (n=12)	41.7	16.7	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7	16.7	8.3
【ひきこもり群別】																		
ひきこもり群 (n=29)	37.9	27.6	24.1	24.1	17.2	10.3	10.3	10.3	3.4	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13.8	13.8	0.0
ひきこもり群以外 (n=5)	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0

（６）あなたは、家族や知り合いに現在のあなたの状況を相談したことはありますか。

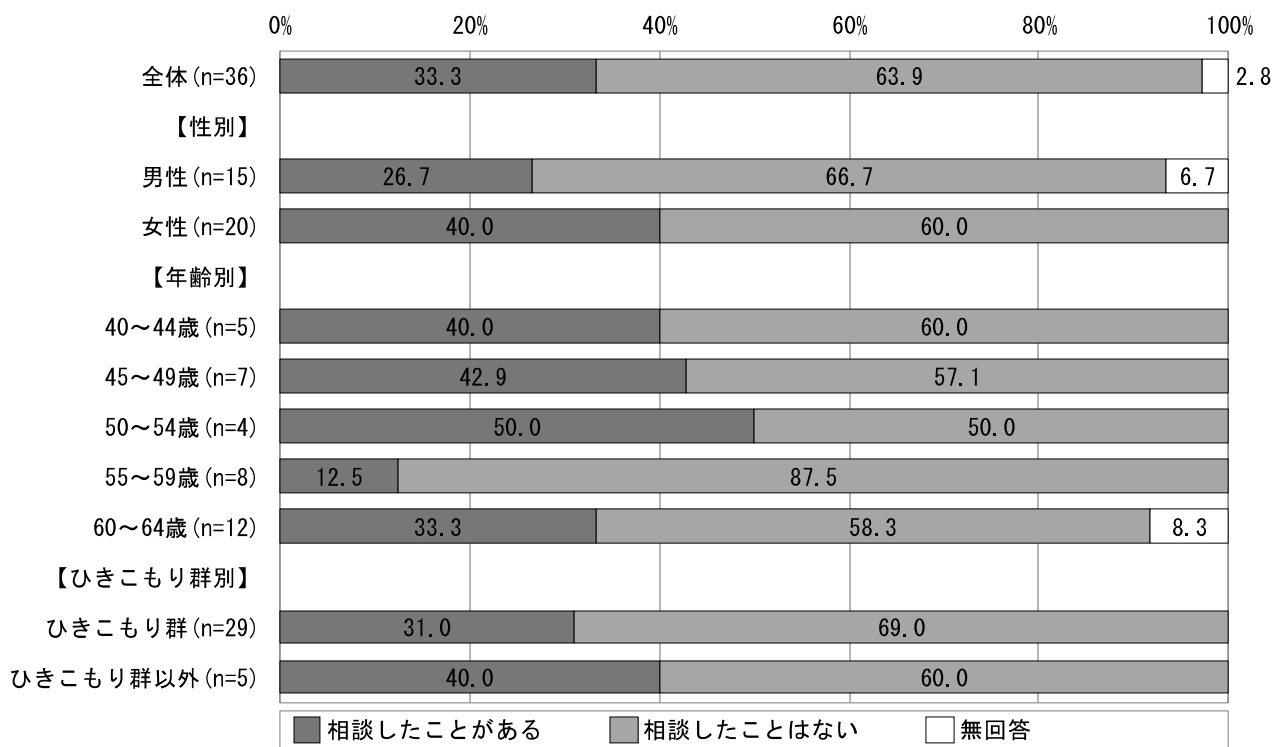
※（１）で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「相談したことがある」が 33.3%、「相談したことはない」が 63.9%となっている。

性別では「相談したことがある」は、女性（40.0%）が男性（26.7%）を 13.3 ポイント上回っている。

年齢別では、50～54 歳で「相談したことがある」が 50.0%と高くなっている。

ひきこもり群別では「相談したことがある」は、ひきこもり群以外（40.0%）がひきこもり群（31.0%）を 9.0 ポイント上回っている。



(7) 家族や知り合いに相談したことがない理由は何ですか。(いくつでも)

※(6)で「相談したことはない」と回答した方に質問

全体では、「特に理由はない・必要ないから」が43.5%と最も高く、「相談しても解決できないと思うから」が17.4%、「相談しづらい内容だから」が13.0%と続いている。

性別では「家族や知り合いに話したくないから」は、男性が(10.0%)、女性が(0.0%)だった。

年齢別では、40～44歳で「相談しづらい内容だから」が33.3%と高くなっている。

(%)	相談しても解決できないと思うから	相談しづらい内容だから	家族や知り合いに話したくないから	これから相談しようと思っているから	その他	特に理由はない・必要ないから	無回答
全体 (n=23)	17.4	13.0	8.7	0.0	21.7	43.5	0.0
【性別】							
男性 (n=10)	20.0	10.0	10.0	0.0	30.0	40.0	0.0
女性 (n=12)	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0
【年齢別】							
40～44歳 (n=3)	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
45～49歳 (n=4)	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0	0.0
50～54歳 (n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
55～59歳 (n=7)	28.6	14.3	14.3	0.0	14.3	28.6	0.0
60～64歳 (n=7)	0.0	14.3	0.0	0.0	14.3	71.4	0.0
【ひきこもり群別】							
ひきこもり群 (n=20)	20.0	10.0	10.0	0.0	25.0	40.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=3)	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0

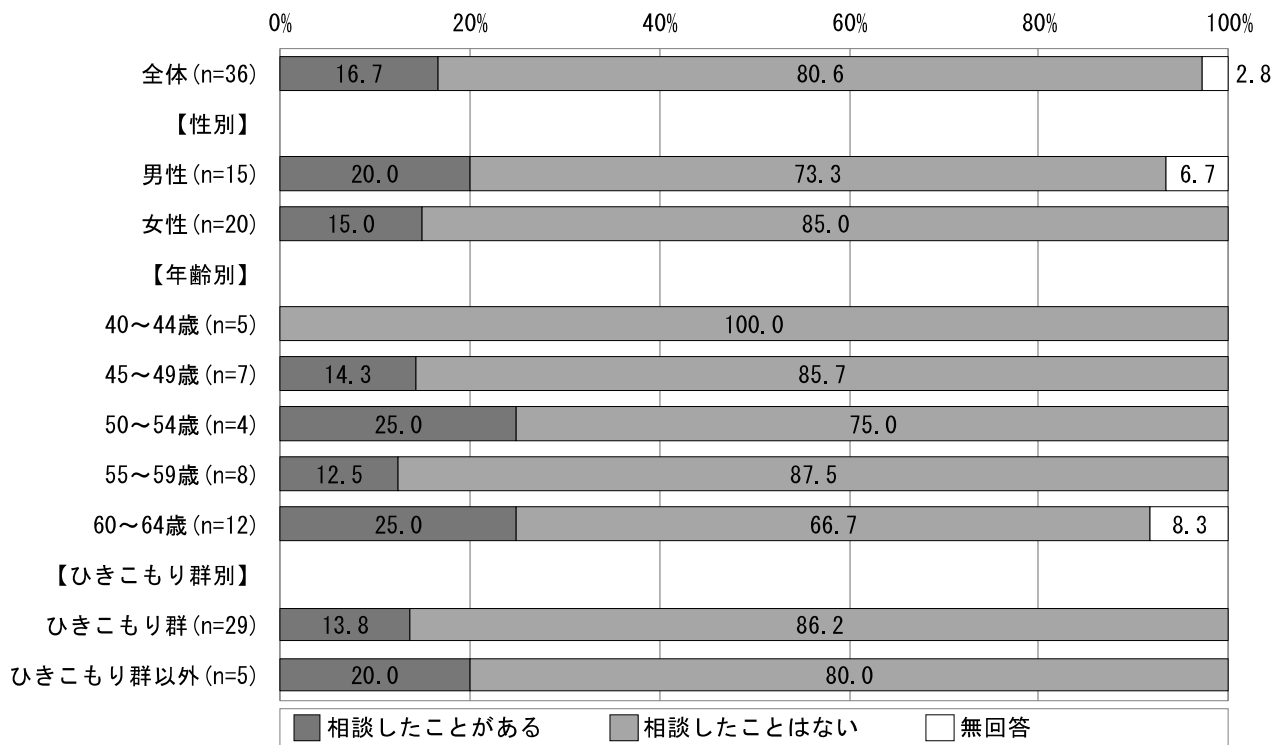
（８）あなたは、現在のあなたの状況を家族や知り合い以外に相談したことはありますか。

※（１）で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「相談したことがある」が 16.7%、「相談したことはない」が 80.6%となっている。

性別では「相談したことはない」は、女性（85.0%）が男性（73.3%）を 11.7 ポイント上回っている。

年齢別では、40～44 歳で「相談したことはない」が 100.0%と高くなっている。



(9) 相談した先はどこですか。(いくつでも)

※(8)で「相談したことがある」と回答した方に質問

全体では、「医療機関」が 83.3%と最も高く、「民生委員・児童委員」と「伊勢原市役所」と「社会福祉協議会」が、それぞれ 16.7%と続いている。

(%)	医療機関	民生委員・児童委員	伊勢原市役所	社会福祉協議会	児童相談所	保健所(保健福祉事務所)	学校	インターネットの相談先	その他	無回答
全体(n=6)	83.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
【性別】										
男性(n=3)	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
女性(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
【年齢別】										
40～44歳(n=)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
45～49歳(n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50～54歳(n=1)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
55～59歳(n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
60～64歳(n=3)	100.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
【ひきこもり群別】										
ひきこもり群(n=4)	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
ひきこもり群以外(n=1)	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

(10) あなたにとって、これから必要と思われる支援などがありますか。(いくつでも)

※(1)で「ふだんは家にいるが、自分の趣味に関する用事するときだけ外出する」「ふだんは家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」「自分の部屋からは出るが、家からは出ない」「自分の部屋からほとんど出ない」と回答した方に質問

全体では、「特に必要なことはない・現状でよい」が 27.8%と最も高く、「身体・精神面の専門機関への相談」と「短時間でも働ける職場の紹介」が、それぞれ 25.0%と続いている。

年齢別では、60～64 歳で「趣味を見つけたり、趣味活動をしたる場所」が 33.3%と高くなっている。

ひきこもり群別では「友だちや仲間づくり」は、ひきこもり群以外 (40.0%) がひきこもり群 (13.8%) を 26.2 ポイント上回っている。

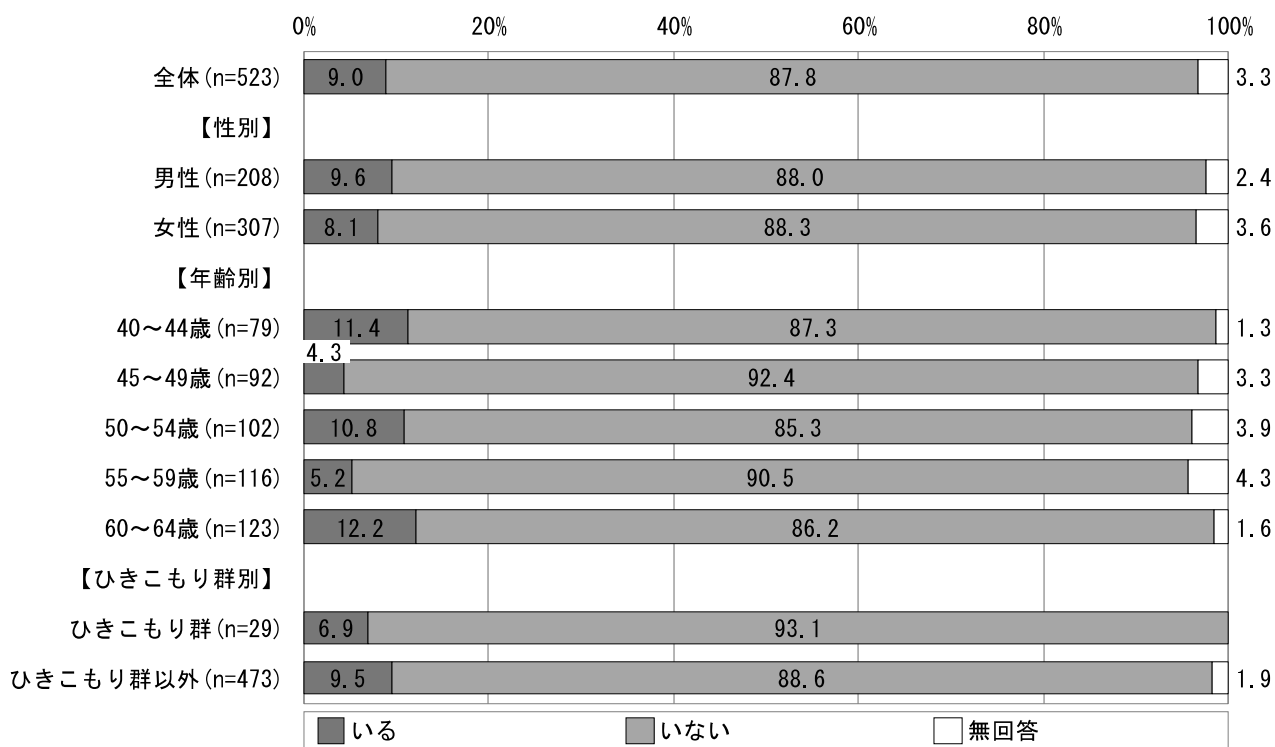
(%)	身体・精神面の専門機関への相談	短時間でも働ける職場の紹介	趣味を見つけたり、趣味活動をしたる場所	友だちや仲間づくり	就労に向けた準備、職場の紹介	気軽に立ち寄れるサロンや居場所	家族への支援（家族会等）	生活費についての相談	自立に向けた支援全般	訪問による相談の機会	一人一人をサポートする、ひきこもりの専門の相談・支援機関の設置	その他	特に必要なことはない・現状でよい	無回答
全体 (n=36)	25.0	25.0	19.4	16.7	16.7	16.7	11.1	8.3	8.3	5.6	0.0	8.3	27.8	2.8
【性別】														
男性 (n=15)	20.0	6.7	13.3	13.3	0.0	20.0	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	20.0	26.7	6.7
女性 (n=20)	30.0	35.0	25.0	20.0	25.0	10.0	10.0	10.0	15.0	10.0	0.0	0.0	30.0	0.0
【年齢別】														
40～44歳 (n=5)	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0
45～49歳 (n=7)	42.9	28.6	0.0	14.3	14.3	0.0	14.3	14.3	28.6	14.3	0.0	14.3	14.3	0.0
50～54歳 (n=4)	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0
55～59歳 (n=8)	25.0	25.0	12.5	12.5	25.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0
60～64歳 (n=12)	16.7	25.0	33.3	25.0	16.7	16.7	8.3	8.3	8.3	8.3	0.0	0.0	33.3	8.3
【ひきこもり群別】														
ひきこもり群 (n=29)	24.1	24.1	24.1	13.8	17.2	17.2	10.3	6.9	6.9	3.4	0.0	10.3	27.6	0.0
ひきこもり群以外 (n=5)	40.0	40.0	0.0	40.0	20.0	0.0	20.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	40.0	0.0

(11) あなたのご家庭には、あなた以外で次のような方はいますか。

- ・ 学校や仕事に行かず、ほとんどの時間を家で過ごす。
- ・ 家族以外とは、ほとんど話さない（全く話さないを含む）。

全体では、「いる」が 9.0%、「いない」が 87.8%となっている。

年齢別では、45～49 歳で「いない」が 92.4%と高くなっている。



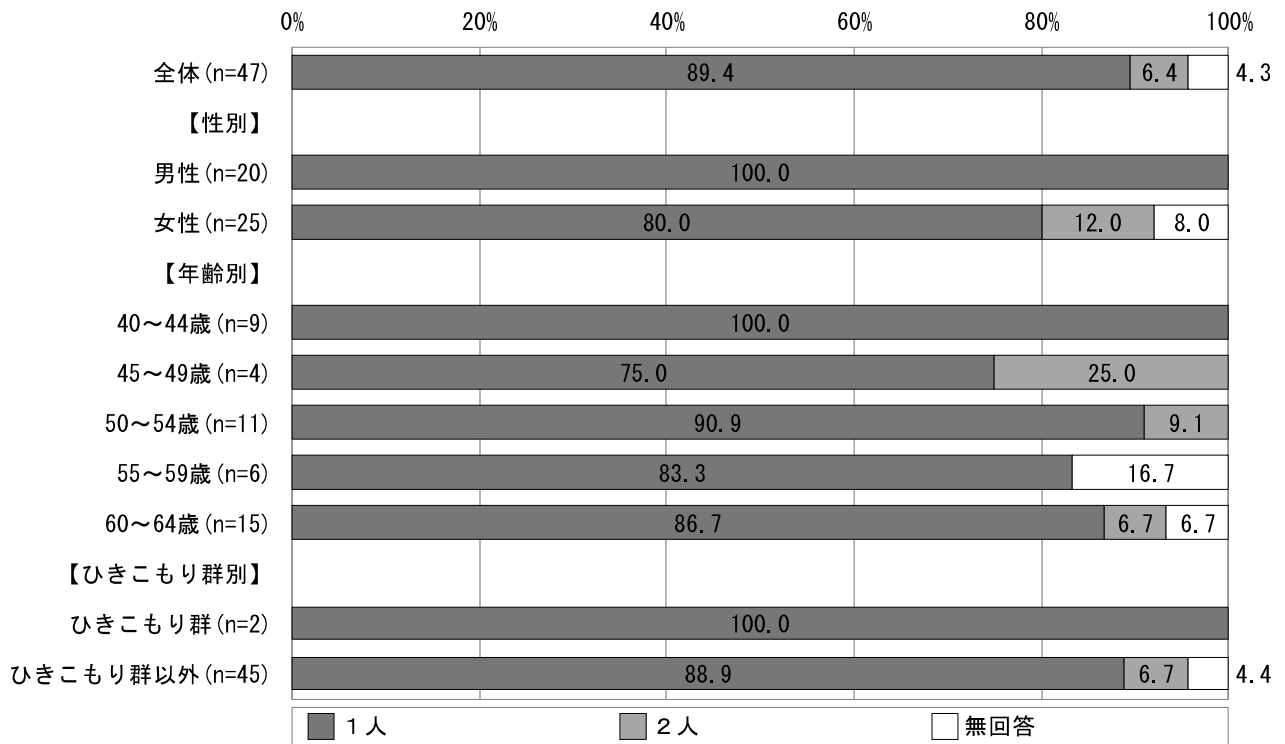
(12) その方は何人いますか。

※ (11) で「いる」と回答した方に質問

全体では、「1人」が 89.4%と最も高く、「2人」が 6.4%と続いている。

性別では「1人」は、男性（100.0%）が女性（80.0%）を 20.0 ポイント上回っている。

年齢別では、40～44 歳で「1人」が 100.0%と高くなっている。



※ 「3人以上」との回答は見られない

(13) その方とあなたとの続柄をお答えください。(2人目も含む)

※ (12) で「1人」「2人」と回答した方に質問

全体では、「配偶者・パートナー」と「子ども」が、それぞれ 31.1%と最も高く、「きょうだい」が 20.0%と続いている。

性別では「きょうだい」は、男性 (30.0%) が女性 (13.0%) を 17.0 ポイント上回っている。

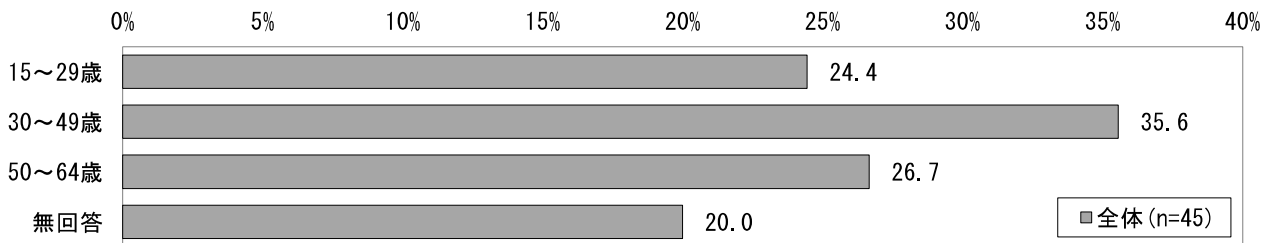
年齢別では、55～59 歳で「子ども」が 60.0%と高くなっている。

(%)	配偶者・パートナー	子ども	きょうだい	父母（養父母、義父母含む）	子どもの配偶者	その他	無回答
全体 (n=45)	31.1	31.1	20.0	15.6	0.0	6.7	0.0
【性別】							
男性 (n=20)	25.0	25.0	30.0	20.0	0.0	0.0	0.0
女性 (n=23)	39.1	39.1	13.0	8.7	0.0	8.7	0.0
【年齢別】							
40～44歳 (n=9)	44.4	11.1	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0
45～49歳 (n=4)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～54歳 (n=11)	18.2	18.2	36.4	27.3	0.0	0.0	0.0
55～59歳 (n=5)	0.0	60.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0
60～64歳 (n=14)	42.9	50.0	0.0	7.1	0.0	7.1	0.0
【ひきこもり群別】							
ひきこもり群 (n=2)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=43)	30.2	32.6	20.9	14.0	0.0	7.0	0.0

(14) その方の年齢をお答えください。(2人目も含む)

※(12)で「1人」「2人」と回答した方に質問

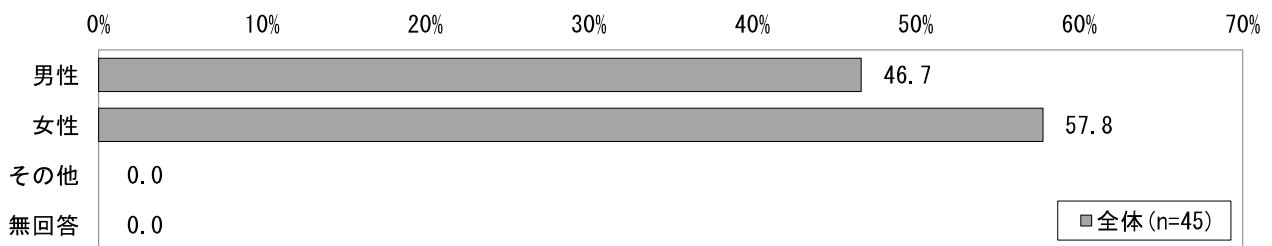
全体では、「30～49歳」が35.6%と最も高く、「50～64歳」が26.7%、「15～29歳」が24.4%と続いている。



(15) その方の性別をお答えください。(2人目も含む)

※(12)で「1人」「2人」と回答した方に質問

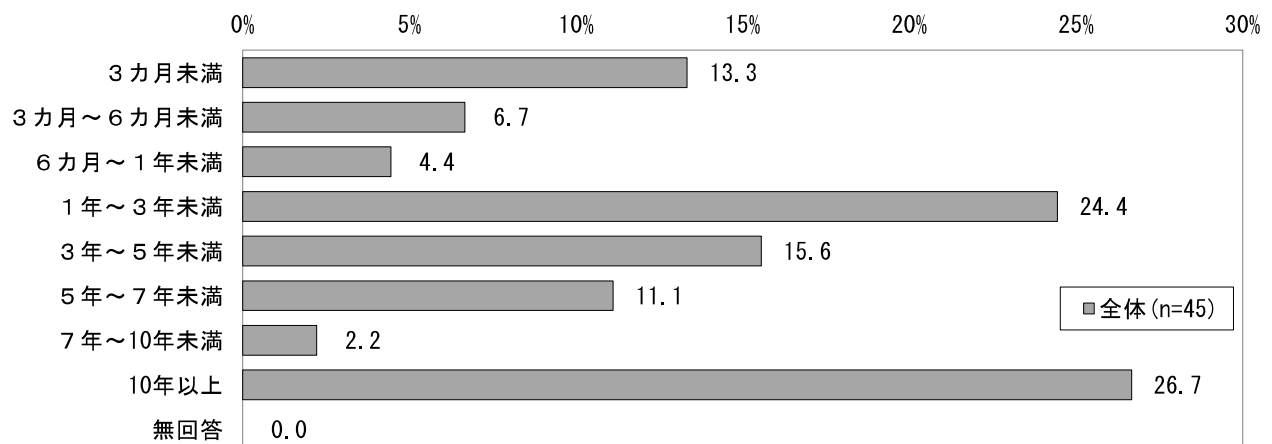
全体では、「女性」が57.8%、「男性」が46.7%となっている。



(16) その方の外出頻度が、現在の状況となってどのくらい経ちますか。(2人目も含む)

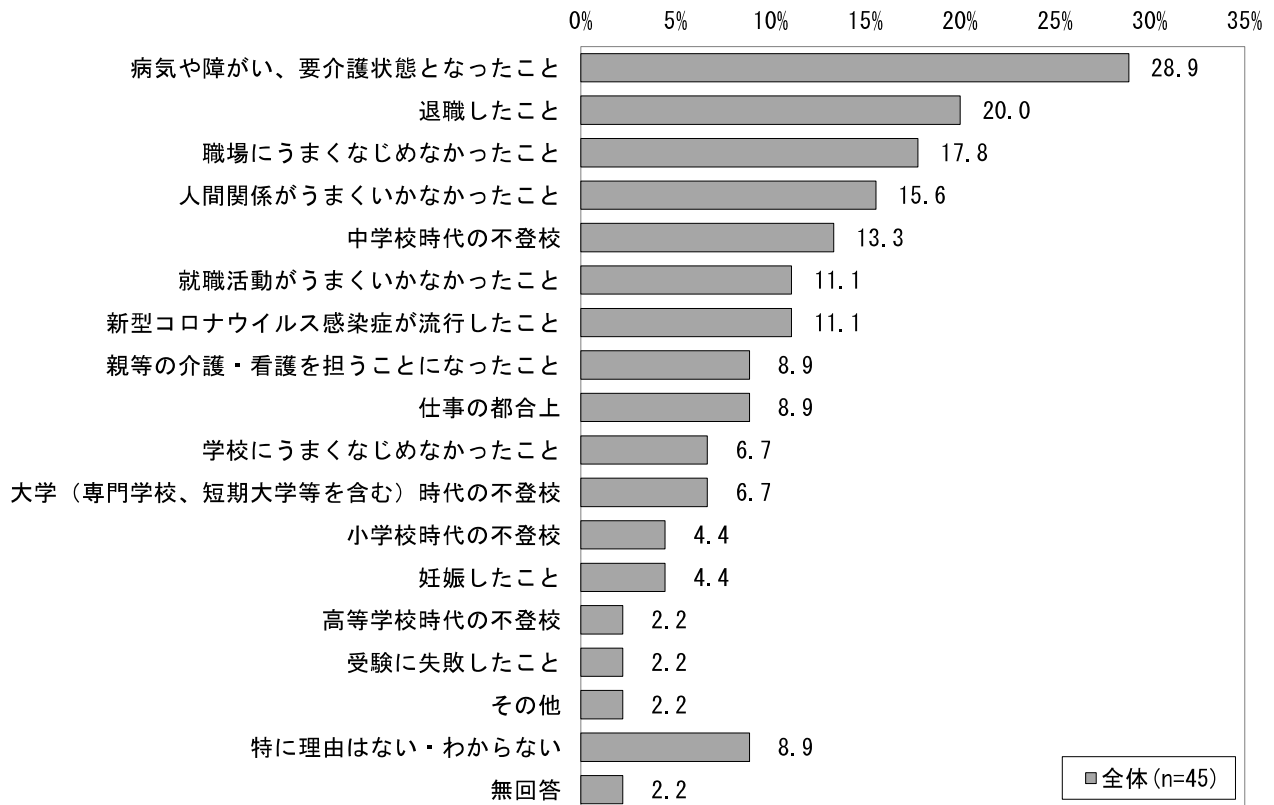
※(12)で「1人」「2人」と回答した方に質問

全体では、「10年以上」が26.7%と最も高く、「1年～3年未満」が24.4%、「3年～5年未満」が15.6%と続いている。



(17) その方の外出状況が現在の状態となった主な理由は何ですか。(いくつでも)(2人目も含む)
 ※(12)で「1人」「2人」と回答した方に質問

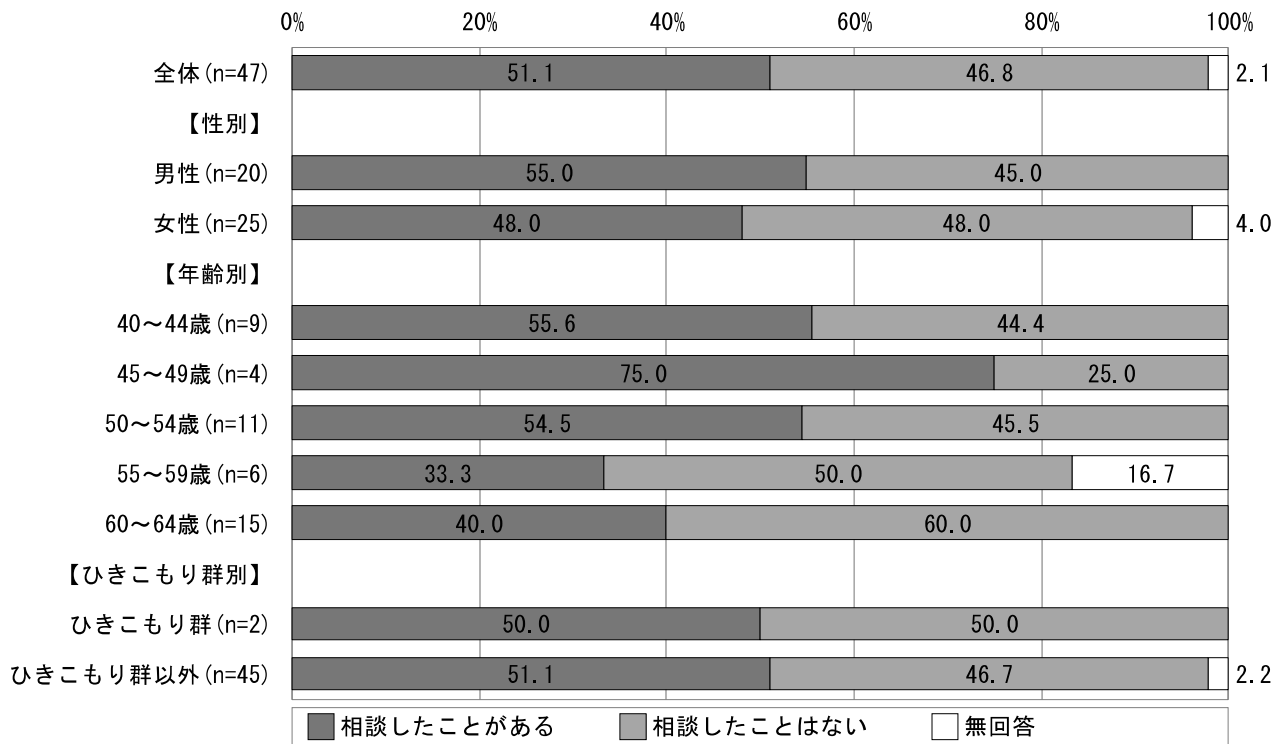
全体では、「病気や障がい、要介護状態となったこと」が28.9%と最も高く、「退職したこと」が20.0%、「職場にうまくなじめなかったこと」が17.8%と続いている。



(18) その方について、家族や知り合いに相談したことはありますか。

※ (11) で「いる」と回答した方に質問

全体では、「相談したことがある」が 51.1%、「相談したことはない」が 46.8%となっている。
年齢別では、60～64 歳で「相談したことはない」が 60.0%と高くなっている。



(19) その方のことを、家族や知り合いに相談したことがない理由は何ですか。(いくつでも)
 ※ (18) で「相談したことはない」と回答した方に質問

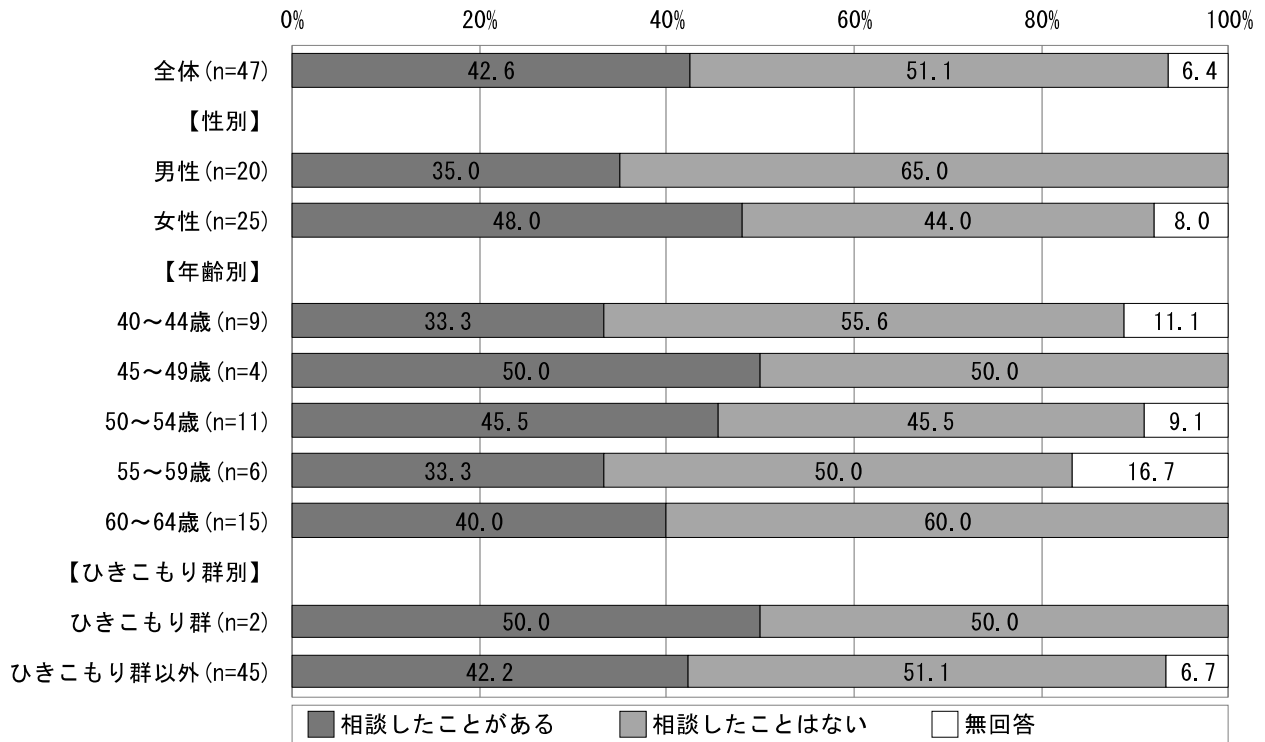
全体では、「特に理由はない・必要ないから」が 50.0%と最も高く、「相談しても解決できないと思うから」が 27.3%、「相談しづらい内容だから」と「これから相談しようと思っているから」が、それぞれ 4.5%と続いている。

(%)	相談しても解決できないと思うから	相談しづらい内容だから	これから相談しようと思っているから	家族や知り合いに話したくないから	その他	特に理由はない・必要ないから	無回答
全体 (n=22)	27.3	4.5	4.5	0.0	13.6	50.0	0.0
【性別】							
男性 (n=9)	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	66.7	0.0
女性 (n=12)	33.3	8.3	8.3	0.0	8.3	41.7	0.0
【年齢別】							
40～44歳 (n=4)	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0
45～49歳 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50～54歳 (n=5)	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.0	0.0
55～59歳 (n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0
60～64歳 (n=9)	33.3	11.1	11.1	0.0	0.0	44.4	0.0
【ひきこもり群別】							
ひきこもり群 (n=1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=21)	28.6	4.8	4.8	0.0	14.3	47.6	0.0

(20) その方について、家族や知り合い以外に相談したことはありますか。

※ (11) で「いる」と回答した方に質問

全体では、「相談したことがある」が 42.6%、「相談したことはない」が 51.1%となっている。
性別では「相談したことはない」は、男性（65.0%）が女性（44.0%）を 21.0 ポイント上回っている。
年齢別では、45～49 歳で「相談したことがある」が 50.0%と高くなっている。



(21) 相談した先はどこですか。(いくつでも)

※ (20) で「相談したことがある」と回答した方に質問

全体では、「医療機関」が 75.0%と最も高く、「学校」が 15.0%、「伊勢原市役所」が 10.0%と続いている。

性別では「医療機関」は、男性（100.0%）が女性（58.3%）を 41.7 ポイント上回っている。

(%)	医療機関	学校	伊勢原市役所	民生委員・児童委員	インターネットの相談先	児童相談所	保健所（保健福祉事務所）	社会福祉協議会	その他	無回答
全体 (n=20)	75.0	15.0	10.0	5.0	5.0	0.0	0.0	0.0	35.0	0.0
【性別】										
男性 (n=7)	100.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性 (n=12)	58.3	25.0	8.3	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
【年齢別】										
40～44歳 (n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0
45～49歳 (n=2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
50～54歳 (n=5)	80.0	20.0	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
55～59歳 (n=2)	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～64歳 (n=6)	83.3	16.7	16.7	0.0	16.7	0.0	0.0	0.0	16.7	0.0
【ひきこもり群別】										
ひきこもり群 (n=1)	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=19)	73.7	15.8	10.5	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	36.8	0.0

(22) その方にとって、これから必要と思われる支援などがありますか。(いくつでも)

※ (11) で「いる」と回答した方に質問

全体では、「趣味を見つけたり、趣味活動をしったりする場所」が 34.0%と最も高く、「友だちや仲間づくり」が 29.8%、「身体・精神面の専門機関への相談」と「短時間でも働ける職場の紹介」が、それぞれ 25.5%と続いている。

性別では「短時間でも働ける職場の紹介」は、女性（36.0%）が男性（15.0%）を 21.0 ポイント上回っている。

年齢別では、55～59 歳で「友だちや仲間づくり」が 50.0%と高くなっている。

(%)	趣味活動をし たりする場所	趣味を見つ けたり、 友だちや仲 間づくり	身体・精神 面の専門機 関への相談	短時間でも 働ける職場 の紹介	就労に向けた 準備、職場 の紹介	自立に向けた 支援全般	気軽に立ち 寄れるサロン や居場所	生活費につ いての相談	訪問による 相談の機会	一人一人をサ ポートする、 ひきこもり 専門の相談・ 支援機関の設 置	家族への支援 (家族会等)	その他	特に必要な ことはない・ 現状でよい	無回答
全体 (n=47)	34.0	29.8	25.5	25.5	19.1	17.0	14.9	8.5	6.4	4.3	2.1	6.4	23.4	0.0
【性別】														
男性 (n=20)	30.0	35.0	20.0	15.0	10.0	25.0	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	10.0	20.0	0.0
女性 (n=25)	36.0	28.0	28.0	36.0	28.0	12.0	16.0	8.0	4.0	4.0	0.0	4.0	28.0	0.0
【年齢別】														
40～44歳 (n=9)	22.2	11.1	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2	0.0
45～49歳 (n=4)	25.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
50～54歳 (n=11)	27.3	27.3	27.3	18.2	18.2	27.3	27.3	9.1	9.1	0.0	9.1	0.0	36.4	0.0
55～59歳 (n=6)	33.3	50.0	33.3	16.7	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0
60～64歳 (n=15)	53.3	40.0	20.0	40.0	20.0	13.3	20.0	6.7	13.3	0.0	0.0	6.7	13.3	0.0
【ひきこもり群別】														
ひきこもり群 (n=2)	100.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
ひきこもり群以外 (n=45)	31.1	26.7	24.4	26.7	20.0	17.8	13.3	8.9	4.4	4.4	0.0	6.7	24.4	0.0

(23) 伊勢原市や近隣にある子ども・若者向けの次の相談事業や情報発信サイトについて、知っているものはありますか。(いくつでも)

全体では、「知っているものはない」が 65.2%と最も高く、「青少年相談・ヤングテレホン（伊勢原市役所）」が 24.5%、「かながわ子ども・若者総合相談センター」が 9.0%と続いている。

ひきこもり群別では「青少年相談・ヤングテレホン（伊勢原市役所）」は、ひきこもり群以外（26.0%）がひきこもり群（3.4%）を 22.6 ポイント上回っている。

(%)	青少年相談・ヤングテレホン (伊勢原市役所)	若者総合相談センター・かながわ子ども・若者	神奈川県ひきこもり地域支援センター	地域若者サポートステーション (厚生労働省)	ユーステレホンコーナ (神奈川県警)	ひきこもり VOICES (厚生労働省)	その他	知っているものはない	無回答
全体 (n=523)	24.5	9.0	8.4	2.7	2.7	1.9	0.6	65.2	5.2
【性別】									
男性 (n=208)	13.0	7.7	4.3	1.4	2.4	1.4	0.5	78.4	4.8
女性 (n=307)	32.6	10.1	11.4	3.6	2.9	2.3	0.7	56.0	5.2
【年齢別】									
40～44歳 (n=79)	20.3	11.4	8.9	3.8	2.5	1.3	1.3	70.9	2.5
45～49歳 (n=92)	20.7	6.5	7.6	2.2	0.0	2.2	2.2	65.2	6.5
50～54歳 (n=102)	23.5	10.8	7.8	4.9	2.9	2.9	0.0	67.6	2.9
55～59歳 (n=116)	27.6	9.5	9.5	2.6	2.6	3.4	0.0	63.8	6.9
60～64歳 (n=123)	28.5	7.3	8.1	0.8	4.9	0.0	0.0	61.8	4.1
【ひきこもり群別】									
ひきこもり群 (n=29)	3.4	6.9	6.9	0.0	0.0	0.0	3.4	86.2	3.4
ひきこもり群以外 (n=473)	26.0	9.1	8.5	2.7	2.7	1.7	0.4	64.5	4.2