

県の健康支援プログラムによる 骨粗しょう症予防のための食育講座を開催します

神奈川県健康支援プログラムの実施による、骨粗しょう症予防に役立つ栄養の話と、カルシウムを多く含む食材や献立を、桜ヶ丘中央病院の管理栄養士が紹介します。

※健康支援プログラムとは、企業や団体がその保有するノウハウや人材を活かして「未病改善」の取組を支援するプログラムを提供し、健康寿命の延伸を目指す神奈川県オリジナルのプログラムです。

1. 日時

令和6年12月12日(木) 午前10時～11時

2. 場所

シティプラザ ふれあいホール (伊勢原2-7-31)

3. 取材について

取材・撮影を希望される場合は、事前に以下の問い合わせ先までご連絡ください。

担当・問い合わせ先

健康づくり課 0463-94-4609