

主な記事

- 2 市県民税・所得税に関する申告はお早めに
- 4 5 笑顔がいっぱい いせはら未来っ子クラブ
- 8 総合防災訓練を実施



「おのれよ己書」は筆ペンを使い誰でも気軽に挑戦することができ、書く人の思うままに、自分の世界観を楽しく表現できます。伊勢原南公民館で開催された「おのれよこしぞ己書幸座」では、己書を用いて令和7年の十二支「巳へび」にちなんだ年賀状を作りました。

今月のタイトル「巳^みのりある一年を」

は、己書幸座で講師を務めた原田朋美先生に描いていただきました。



原田朋美先生

田社会教育課(伊勢原南公民館)
冊92-1210



市県民税・所得税に関する申告はお早めに

令和7年度の市県民税申告と令和6年分の確定申告の受付が始まります。提出期限は3月17日(月)です◇電子申告(e-Tax)や郵送での提出にご協力ください

☎市民税課(市役所1階) ☎74-5429(市県民税申告)

☎平塚税務署(〒254-8533平塚市浅間町9-1) ☎22-1400(確定申告)

市県民税の申告

令和7年1月1日時点で市内在住の人で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。市県民税の賦課のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・児童手当など各種手当の算定や、課税(非課税)所得証明書の発行の基礎資料となるので期限内に提出をお願いします。

◆令和6年中に所得がない人◆別世帯の人の扶養親族になっている人◆給与所得者で給与所得以外の所得合計が20万円以下の人*◆公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人*

*所得税の申告はしなくてもよいことになっていますが、市県民税の申告はしなければなりません

市県民税の申告方法

市県民税申告書は、1月20日(月)から市民税課窓口で配布し、受付を開始します◇市ホームページからも入手できます

また、パソコンやスマートフォンを使って自宅で作成できます。詳しくは市ホームページをご覧ください◇郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)でも提出可能です

年金所得者の申告

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、医療費控除や社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除などを追加して申告することで、所得税の還付や令和7年度市県民税が減額となる場合があります。

1月から申告書控えに収受日付印の押なつは行いません

国税庁は手続きの見直しを行い、申告のオンライン化や事務処理の電子化を踏まえ、申告書などの控えに収受日付印の押印を行わないこととなりました。書面申告で申告書などを提出する際は、申告書の正本(提出用)のみを提出してください。

各種相談会などのスケジュール

	開催日時・場所
市民税課での市県民税申告相談会	と き 1月20日(月)～24日(金)の午前8時30分～正午、午後1時～4時※予約不要(先着順)
平塚税務署での所得税確定申告	と き 2月17日(月)～3月17日(月)の午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～午後4時)※土・日曜日、祝日を除く。3月2日は実施
税理士による確定申告無料相談会	と き 1月28日(火)・29日(水)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(オンラインによる事前申し込み。当日枠あり)◇受付は午前9時から ところ 市民文化会館展示室 対 象 小規模事業者、給与所得者、年金受給者(土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合は除く)
市職員による確定申告相談会 ※要予約(当日枠なし)	と き 2月18日(火)～3月14日(金)の午前9時30分～午後4時(月・土・日曜日、祝日を除く) ところ 市民文化会館展示室 対 象 公的年金、給与収入のみ(市内に住民登録がある人)※小規模事業者および住宅ローン控除や一時所得、公的年金以外の雑所得がある人は、相談の対象外となるため、税務署での手続きか税理士による無料相談会をご利用ください その他 開催期間中、確定申告作成コーナーを設置します。パソコンを配置しており、自身で作成と提出が可能です(予約不要)
作成済みの確定申告書の提出 ※予約不要	と き 1月28日(火)・29日(水)の午前9時30分～午後3時30分、2月18日(火)～3月17日(月)の午前9時30分～午後4時※土・日曜日、祝日を除く ところ 市民文化会館1階ロビー
確定申告書などの配布 ※配布数に限りあり	と き 1月28日(火)～3月17日(月) ところ 市役所1階横浜銀行前(1月28日～2月17日※第1・3・5土曜日、日曜日、祝日を除く)、市民文化会館1階ロビー(2月18日～3月17日※土・日曜日、祝日を除く)、駅窓口センター
持ち物	◆マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、源泉徴収票や各種控除の証明書(医療費控除を受ける人は、領収書の合計額を計算してきてください)◆前年の申告書の控え一式◆還付金がある場合、申告者名義の口座番号が分かるもの(確定申告相談の場合のみ)

予約方法 いずれも市ホームページ、または右のQRコードから※申告書の提出のみの場合は予約不要です

税理士による確定申告無料相談会 1月9日(木)午前10時から申し込みを開始します

市職員による確定申告相談会 2月10日(月)午前9時から予約を開始します◇完全予約制(相談日の前日までに予約が必要です。予約枠に限りあり)。市LINE公式アカウント「申請・予約」または予約専用電話(☎92-1112、平日午前9時～午後4時)からも予約できます。電話による予約は混雑が予想されるため、LINEからの予約にご協力ください

平塚税務署での所得税確定申告 申告書作成会場では、入場整理券を配布します。当日、会場で配布するほか、LINEによる事前発行で入手することが可能です※配布状況に応じて受付を早く締め切る場合があります



市ホームページ



介護に関する税の所得控除

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は、所得税・住民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。で、担当に申請してください。障害者手帳や療育手帳などが交付されている人は、その手帳で所得控除の適用が受けられます。詳しくは、担当へお問い合わせください。

障害者控除を受けられる人 認定書交付対象者またはその扶養者で、所得税・住民税が課税されている人 認定申請に必要なもの ◆対象者の介護保険被保険者証◆申請者の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)

介護保険サービス利用料の医療費控除

次のサービスを利用してする場合、利用料の自己負担分が控除の対象となります※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます ◆訪問看護、通所リハビリテーションなどの医療系の

居宅サービス◆前記のサービスと併せて利用する訪問介護(生活援助)中心型を除く、通所介護などの居宅サービス◆介護老人福祉施設(施設サービス)(自己負担額や食費、居住費の2分の1相当)◆介護老人保健施設や介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービス(自己負担額、食費、居住費)

おむつ代の医療費控除

6カ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。控除を受ける人は、市が発行する「主治医意見書の内容確認証明書」を代用できます。詳しくは担当へお問い合わせください。

☎介護高齢課 ☎94-4723



国民健康保険税などの支払い額を通知します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和6年中の支払い額を通知します。

令和6年12月下旬に納付した金額は加算されていない場合があるため、確定申告で使用する際は、領収書などでご確認ください。

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的年金から天引きした額は、日本年金機構などが

送付する「公的年金等の源泉徴収票」でご確認ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療費通知を発送

国民健康保険の医療費通知は、令和6年1月～10月診療分を1月中旬に、11・12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和6年1月～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医療費控除申告に使用できます。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されていないものは、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります※領収書は、確定申告期限から5年間の保存が必要です

☎保険年金課 ☎94-4728(国民健康保険)

☎94-4521(後期高齢者医療制度)

☎介護高齢課 ☎94-4722(介護保険)



伊勢原、厚木、秦野、愛川、清川の5市町村が観光振興で連携している「県央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、神奈川新聞ニュースサイトでも紹介します。右のQRコードからご覧ください。



カナロコ

第8回 旬を迎える厚木のイチゴ

厚木の名産の一つに、イチゴがあります。冬から春にかけて旬を迎えるイチゴは、厚木にある農園で、摘みたての新鮮な味を楽しめます。大人から子どもまで人気の味覚を届けようと、シーズンを前に農園関係者は汗を流しています◇続きはニュースサイトをご覧ください

厚木市商業観光課 ☎046-225-2820



真っ赤な完熟のイチゴが味わえる



1月26日(日) 文化財防火デー

貴重な文化財を災害から守るために防火訓練や初期消火訓練、放水訓練を実施します。

とき 1月24日(金)午後2時～3時

ところ 三之宮比々多神社

消防本部予防課 ☎95-2117



1月13日(月) はたちのつどい

今年は1030人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会35人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは市ホームページからご確認ください◇右のQRコードからも閲覧可

とき 午前11時～11時30分(受付は午前10時から。式典後に実行委員企画を行います。正午終了予定)

ところ 市民文化会館大ホール

対象 平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、抽選会

◇当日出席できない人は、1月31日(金)まで案内ハガキと引き換えに恩師メッセージブックを市役所5階の担当で受け取れます

青少年課 ☎94-4647



市ホームページ



救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数と搬送人数はともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症です。

救急車は限りある資源です。必要な人が治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報を。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

1/14～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務・医療に対する理解と認識を深め、皆さんに適切に救急車を利用していただくため、キャンペーンを実施します。

期間中はポスター掲示や公共施設に設置しているAEDの点検、心肺蘇生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

消防管理課 ☎95-2119

健康・子育て

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日・1/1～3)	9:00～11:30 14:00～16:30
	夜間 (休日を含む毎日)	19:30～22:45
休日歯科診療所 ☎95-3121	休日(日曜日・祝日・1/1～3)	9:00～11:30 13:00～16:30

※休日歯科診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を実施しています

かながわ救急相談センター(#7119)

☎045-232-7119 24時間(年中無休)

☎045-242-3808 ※FAXは聴覚障がい者専用

※救急電話相談・医療機関案内を行います

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

☎050-3490-3742 18:00～翌日8:00(年中無休)

健康づくり課 ☎94-4616

集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目
2/ 7(金)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮

※午前・午後実施(定員に達している場合あり)

大腸がん検診 ☎40歳以上の人 費500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ) ☎40歳以上の女性 費1500円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

子宮がん検診 ☎20歳以上の女性 費900円◇受付時間＝午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

☎ 電話または右のQRコードから担当へ



WEB予約

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

子育て支援課 ☎94-4637

乳幼児健康診査・相談

1/7～31実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください場伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) 費無料

項目	対象	日程・受付時間
4カ月児健康診査	令和6年 8月16日～31日生	1/ 7(火) 12:30～13:30
	令和6年 9月 1日～15日生	1/14(火)
7カ月児健康相談	令和6年 5月 1日～15日生	1/17(金) 9:15～10:15
	令和6年 5月16日～31日生	1/31(金)
お誕生日前健康診査	満10カ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6カ月児健康診査	令和5年 6月16日～30日生	1/17(金)
	令和5年 7月 1日～15日生	1/31(金)
2歳児歯科健康診査	令和5年 1月 1日～15日生	1/ 9(木) 12:30～13:30
	令和5年 1月16日～31日生	1/16(木)
3歳児健康診査	令和3年12月 1日～15日生	1/ 8(水)
	令和3年12月16日～31日生	1/15(水)

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます ☎電話で担当へ(人数制限あり)◇2月の相談は1月20日(月)から受け付け

日程・受付時間	会場
1/20(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター
22(水) 13:00～13:50	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
23(木) 10:00～10:40	伊勢原南公民館
2/ 3(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター
12(水) 10:00～10:50	比々多保育園

ごっくん離乳食教室

4～6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ☎

1月29日(水) 午後1時15分～3時(受付は午後1時～) 場市役所分室 ☎15人(申込順)



～435人が完走～

市民走れ走れ大会

12月8日(日)に総合運動公園で行われた市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。新は新記録。

小学生(1km)

◇1年生男子の部＝瀬戸暁晴(成瀬小学校)4分43秒◇1年生女子の部＝森谷希子(緑台小学校)



撮影/岡野和之さん
(市民広報カメラマン)

4分45秒 新◇2年生男子の部＝清水睦(スカイファイトーズ)4分13秒◇2年生女子の部＝高倉路乃(大山小学校)5分9秒◇3年生男子の部＝田中光優(かけっこクラブ)3分47秒◇3年生女子の部＝岡村奏波(桜台小学校)4分14秒◇4年生男子の部＝伊澤一晟(大田小学校)3分38秒◇4年生女子の部＝高橋すみれ(竹園小学校)4分19秒

小学生(2km)◇5年生男子の部＝芹澤蒼士(緑台少年野球教室)8分3秒◇5年生女子の部＝川添はな(成瀬エンジェルス)9分16秒◇6年生男子の部＝村上遥(スカイファイトーズ)8分13秒◇6年生女子の部＝黒地優花(成瀬エンジェルス)8分28秒

中学生(3km)◇男子の部＝高田康介(伊勢原中学校)9分37秒◇女子の部＝神野羽音(山王中学校)13分11秒

一般男子(5km)◇29歳以下の部＝鈴木豊(秦野高校)16分42秒◇30歳代の部＝鳥海啓(山王中学校職員)18分18秒◇40歳代の部＝柏雅人(かけっこクラブ)19分59秒◇50歳代の部＝小林和仁(伊勢原サンデージョギング)18分50秒◇60歳以上の部＝山口淑夫21分35秒

※一般女子の部は出走者なし

スポーツ課 ☎94-4628

地域全体で子どもたちの安全・安心な居場所をつくる

笑顔がいっぱい いせはら未来っ子クラブ

いせはら未来っ子クラブは、平成25年10月に「いせはら教室(伊勢原小学校区)」から始まり、27年に「いしだ教室(石田小学校区)」、28年に「たけぞの教室(竹園小学校区)」と続き、令和6年10月に10校目となる「おおた教室(大田小学校区)」が開校したことにより、市内の小学校全てで開校しました。
☎青少年課 94-4647

いせはら未来っ子クラブとは

全国的に「放課後子ども教室」と呼ばれている事業ですが、本市では「いせはら未来っ子クラブ」の愛称で親しまれています。

地域住民(高齢者や保護者など)が教室運営のボランティアを行い、放課後の児童の安全・安心な居場所を創出します。学習やスポーツ・文化活

動、さまざまな世代との交流活動などが体験できる教室で、子どもたちが自主的に過ごす活動の場を提供することを目的としています※放課後に、保護者の就労などで育成を受けられない児童の預かりを行う学童保育(児童コミュニティクラブ)とは異なります

楽しい活動がたくさん

いせはら未来っ子クラブでは、季節の工作や科学ショー、マジックショー、スポーツなど、年間を通じて楽しめるプログラムを用意するほか、子どもたち個人の自主性を尊重して、プログラムに参加せず宿題や読書をして過ごすこともできます。活動時間は、帰りの会終了後

から、おおむね1時間です(学校により異なります)。

ひびた教室とおおた教室は自主学習が中心で、子どもたちは宿題を済ませた後、思い思いの遊びをして過ごしますが、月に1回程度、スポーツや科学ショーなどの体験プログラムがあります。

ミニゲーム (ティッシュ運びリレー・背中文字伝言ゲーム)



スポーツ (バドミントン)



マジックショー



科学ショー



工作 (シャトル作り)



学習



いせはら未来っ子クラブを支える大人たち

教室では次のような大人がスタッフとして子どもたちと一緒に活動しています。

コーディネーター…教室の責任者。年間のプログラムを考え、活動サポーターやプログラム講師の調整などを行う。

活動サポーター…受付をしたり、活動中の見守りやプログラムのサポートをしたりするスタッフ。主に地域の大人によるボランティア。

プログラム講師…科学ショーやマジックショー、漢字教室などの特技を生かしたプログラムを行う先生。元教員や公民館サークルなど。

コーディネーターにインタビュー



いせはら未来っ子クラブのコーディネーターになったのは、4人とも教員として長く子どもに関わる仕事をしており、退職後も子どもがいる環境で何かをしたいと思ったからです。

コーディネーターの主な仕事は、教室を安全に進めること、年間のプログラムを考え、活動サポーターやプログラム講師との調整をすることです。プログラムは、実際に子どもたちがやってみるまで楽しんでくれるか

分からないので、企画を作るのに頭を悩ませつつも、4人により良い内容となるように試行錯誤しています。準備などで膨大な手作業が必要なこともあり、大変な時もありますが、子どもたちの楽しそうな表情や姿に日々元気をもらっています。また、補助してくれる活動サポーターの皆さんも一緒に頑張って楽しんでもらえることで、教室の温かな雰囲気が作られていると思います。

未来っ子クラブを市内の10小学校全てで開校することは、一つの大きな目標でした。ここで達成できたことはとてもうれしいです。学校からの評価や信頼も年々増しており、今までの積み重ねが着実に成果となっていることを実感しています。

異学年との交流や友だち同士の教え合いなど、学校とは違った「放課後のやすらぎの場」となるよう、今後も全力で活動していきます。

平成26年から活動していて今年で10年目になります。始めたきっかけは、広報いせはらでサポーターの募集記事を見たことです。応募した時すでに高齢だったので、私が活動して良いのか不安もありましたが、当時の職員に「ぜひやってください」と

背中を押してもらい、活動を始めました。

「自分も子どもになったつもりで一緒に遊ぶんだ」という気持ちでいますので、共に楽しみながらサポーターの活動をさせていただいています。未来っ子クラブに参加する子が、遊びや

友だちとの交流を通じて、自ら考えられる子に成長してほしいと思っています。

これからも体力が続く限りサポーターとして活動して、子どもたちの成長を見守っていきます。

活動サポーターにインタビュー



利用者の声を聞きました

毎年、アンケートを実施しており、どの教室も90%を超える児童が「楽しかった」や「まあまあ楽しかった」と回答し、「来年も参加したい」との回答が80%を超えています。また、参加することにより「友だちができた」との回答が60%を超える教室もあり、幅広い交友関係づくりにつながっています。

保護者の声

クラブで体験してきたことを楽しそうに話してくれます。家ではできないプログラムも経験し、創作意欲の向上が見られるようになりました。



子どもにとっての癒しです。プログラムも毎回工夫されていてありがたく、親子で参加したいくらいです。子どもから「これが楽しかった」など話してくれたり、作ったものを見せてくれたりします。



元気いっぱいの明るいスタッフの皆さんに、私まで元気をもらっています。安心して子どもを参加させることができ、皆さんの温かい見守りに感謝しています。



活動に興味を持ったら

いせはら未来っ子クラブはその学校の児童であれば、事前に登録することで、誰でも*参加できます。毎年4月に各小学校を通じて募集案内を配布しますので、参加を希望する人は内容を確認の上、お申し込みください。
*いせはら教室を除く

実施一覧表

教室名	活動場所	実施曜日 (給食のある日)	活動時間	
			児童	サポーター
いしだ	石田小学校	毎週月曜日	放課後〜16:15	1・2学期 13:15〜16:45 3学期 14:30〜16:45
たかべや	高部屋小学校	毎週月曜日	放課後〜16:20	13:00〜16:45
いせはら	伊勢原小学校	毎週水曜日	放課後〜16:15	14:15〜16:30
おおやま	大山小学校	毎週水曜日	放課後〜16:20	14:30〜16:45
みどりだい	緑台小学校	毎週水曜日	放課後〜16:20	14:30〜16:45
おおた	大田小学校	毎週水曜日	放課後〜16:20	14:30〜16:45
ひびた	比々多小学校	毎週水曜日、第4週は金曜日	放課後〜17:00	14:30〜17:30
たけぞの	竹園小学校	毎週木曜日	放課後〜16:20	14:25〜16:40
なるせ	成瀬小学校	毎週木曜日	放課後〜16:20	14:15〜16:45
さくらだい	桜台小学校	毎週木曜日	放課後〜16:20	14:30〜16:45

※おおやま教室以外は、登録児童をA・Bの2グループに分けて実施しているため、子どもたちの参加は原則、隔週になります。プログラムによってはAB合同で行うこともありますので、事前に配布されるプログラムで参加日を確認してください

ボランティアスタッフを募集しています

特別な資格は不要です。子どもが好きな人、熱意と責任感を持って取り組んでいただける人なら大歓迎です。

地域住民がスタッフとして参画することで子どもと大人の交流が図られ、コミュニティの活性化も期待されます。

活動サポーター

児童の見守りや工作指導、プログラムのサポートなど運営のお手伝いをしていただきます。

対 象 20歳以上の人(令和7年1月1日現在)

謝 礼 1回の協力につき1000円(要登録)

申し込み 住所、氏名、電話番号、希望教室を明記し電子メール(☐seisyounen@isehara-city.jp)、または電話で担当へ

プログラム講師(個人・団体)

ご自身の特技を生かして、プログラムを担当しませんか。(例：マジック、ダンス、漢字、英語、編み物、切り絵、折り紙など、ジャンルは問いません)

謝 礼 1回の協力につき1000円(団体は2000円)

申し込み 電話で担当へ

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

■主な施設の休館日 1/1～31 利用基準や休館日を変更している場合があります。詳しくは各施設へ。

図書館	1/1～3・6・8・14・20・27	※1/4は正午開館
子ども科学館	1/1～3・6・8・14・20・27	※1/4は正午開館
市民文化会館	1/1～3・6・14・20・27	
公民館	1/1～4・6・13・20・27	※中央・大田公民館は1/6・20は開館
総合運動公園体育館	1/1～4・6・20・27	
いせはらサンシャイン・スタジアム	※R7.3/10まで休場	
武道館	1/1～4・6・20・27	
行政センター体育館・弓道場	1/1～4・13・27	

●納期のお知らせ●

納期限 1月31日(金)

市県民税……………4期分
国民健康保険税……………10期分
介護保険料……………10期分
後期高齢者医療保険料……7期分

●市内の交通事故件数●

	11月	1～11月
発 生	22	195(－14)
死 者	0	1(± 0)
負傷者計	25	223(－36)
内 訳	重傷 1	12(－ 5)
	軽傷 24	211(－31)

伊勢原警察署調べ () 内は前年比

お知らせ

2025年農林業センサスにご協力を

2月1日を調査期日として市内の農家・林家の全世帯を対象に農林業の実態を把握するための調査を行います。県知事が任命した調査員が、調査員証を持って1月中旬から伺います※調査内容は統計以外の目的には使用されません
☎経営企画課☎74-5608

愛の献血

☎①2月3日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時②2月8日(土)午前10時～正午、午後1時45分～4時☎
①市役所②MIプラザ
☎健康づくり課☎94-4616

学校体育施設開放登録説明会

4月から小・中学校の体育館やグラウンドの利用を希望する団体の代表者は必ず出席を◇比々多小学校体育館は工事のため11月ごろまで使用できませんが、12月以降の利用を希望する場合は出席を※利用を中止する団体は鍵を返却してください☎1月28日(火)午後6時30分～◇受付開始は午後6時～☎市民文化会館大ホール
☎市内在住・在勤・在学の人が過半数を占める10人以上の団体
☎スポーツ課☎94-4632

1月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相 談	日 時	担 当
①	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)13:00～16:00	人権・広聴相談課☎94-4717
	司法書士相談★	9日(木)13:00～16:00	
	社会保険労務士相談★	8日(水)13:30～16:00	
	税務相談★	21日(火)13:00～16:00	
	行政相談★	15日(水)13:30～16:00	
	不動産相談★	16日(木)13:30～16:00	
	行政書士相談★	27日(月)13:30～16:00	
	人権相談★	20日(月)13:30～16:00	
	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、13:00～16:00	
	マンション管理相談★ ☎17日(金)	22日(水)13:00～16:00	
②	成年後見などの行政書士相談★	8日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター(社会福祉協議会内)☎94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	15日(水)16:00～18:00	
③	精神保健福祉相談★	9日(木)13:30～16:30	平塚保健福祉事務所 秦野センター 保健予防課☎82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

☎日時 開催場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
☎問い合わせ 担当 電話番号 ☎FAX番号 ☎メールアドレス

会計年度任用職員を募集

市役所業務の補助を行う職員を募集します。勤務条件や応募方法など詳しくは、市ホームページか市役所1階の担当で配布する募集案内でご確認ください◇従事内容＝国民健康保険制度に関する補助業務◇募集人数＝1人◇任用期間＝令和7年4月1日～14日◇受付期間＝1月6日(月)～15日(水)
☎保険年金課☎94-4728

ひとり親家庭などに入学支度金を支給

☎4月に小・中学校(相当する学校を含む)に入学する子どもがいるひとり親家庭や養育者家庭☎申請者名義の振込先が分かるもの、児童扶養手当証書やひとり親家庭等福祉医療証などを持参し、市役所1階の担当へ◇支給額＝小学校入学1万円、中学校入学1万2000円※所得制限あり☎1月31日(金)
☎子育て支援課☎94-4633

若者のひきこもり支援事業

本人と保護者のための居場所

予約不要。時間内に直接会場へお越しください☎中央公民館
アオハルルーム
何かをしても、何もなくてもいい場所です☎1月21日(火)午後2時～4時☎外出することが苦手な、おおむね30歳までの人
午後カフェ
同じ悩みをもつ人たちと、ゆったり過ごしませんか☎1月28日(火)午後2時～4時☎おおむね30歳までの不登校やひきこもりの子をもつ保護者
☎青少年課☎94-4647

都市計画案の縦覧

都市計画道路田中笠窪線の都市計画案に対する意見書の提出ができます◇縦覧期間＝1月7日(火)～21日(火)
☎市役所2階の担当
☎都市政策課☎94-4739

不登校相談会

県教育委員会とフリースクールなどが連携した相談会☎1月25日(土)午後1時～4時30分◇受付は午後0時30分～4時☎県立総合教育センター(藤沢市善行)☎小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など
☎県子ども教育支援課☎045-210-8292
☎教育センター☎74-5253

持ち去り行為の禁止

1月から、収集場所に出されたごみや資源物を持ち去る行為を市条例により禁止します。持ち去り行為に対する禁止命令に違反した場合、20万円以下の罰金が科される場合があります。持ち去り行為を見つけた時は、場所や時間など分かる範囲で担当へご連絡ください※トラブルを防ぐため、持ち去り行為者に自ら注意しようと接触しないでください
☎清掃リサイクル課☎94-7502

シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のあるシルバー世代を募集。入会希望者は説明会に出席を☎1月15日(水)午前9時30分～11時☎伊勢原シティプラザ☎市内在住で60歳以上の人☎電話で
☎シルバー人材センター☎92-8801

福祉のいずみ基金

◇神奈川県自転車商協同組合・9000円
☎福祉総務課☎94-4719

催し
講座・教室 イベントなど

障がい者スポーツ大会

☎2月1日(土)午前9時30分～午後3時☎総合運動公園体育館☎障がいのある人とその家族☎住所、氏名、電話番号を明記しFAX、または電話か直接担当へ☎1月17日(金)
☎障がい福祉課☎94-4720☎95-7612

探鳥会

グリーン・インストラクターと湘南海岸・湘南潮来(馬入川河口)の冬の野鳥を観察☎1月25日(土)午前9時30分～午後2時30分◇集合＝平塚駅南口※雨天時は26日(日)に延期☎20人(申込順)☎住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
☎みどり公園課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)
☎96-6466☎96-6467

介護教室

薬の管理方法や飲み方を薬剤師が解説☎1月16日(木)午前10時～11時30分☎大田公民館☎30人(申込順)☎電話で問い合わせ先へ
☎東部地域包括支援センター花たば☎97-4755
☎介護高齢課☎94-4725

市指定の避難所の位置や開設状況、避難状況が確認できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



びあ・こすもす市民公開講座

映画「オレンジ・ランプ」の上映や講演など☎1月22日(水)午後1時30分～4時☎市民文化会館小ホール
☎300人(申込順)☎電話か直接市役所1階の担当へ◇右のQRコードから 電子申請ページも申請可
☎介護高齢課☎94-4725

家族介護者教室「移乗介助について学ぶ」

介護技術についてリハビリ職員が解説☎2月13日(木)午前10時～正午☎伊勢原シティプラザ☎20人(申込順)
☎介護高齢課☎94-4725

福祉展

高齢者や障がい者の作品を展示☎1月22日(水)～24日(金)の午前9時～午後4時(22日は午後1時～、24日は午後3時まで)☎中央公民館
☎福祉総務課☎94-4718

いせはらフレンドコンサート(合唱)参加者募集

3月16日(日)に開催する「いせはらフレンドコンサート」で「君をのせて」などをオーケストラと歌いませんか◇月1回程度練習あり☎1月25日(土)～3月8日(土)の毎土曜日午後4時～5時(全4回予定)☎中央公民館ほか☎小学生～おおむね30歳までの人20人(申込順)☎住所、氏名、電話番号、年齢を明記し電子メール、または電話で☎1月24日(金)
☎青少年課☎94-4647
☎seisyounen@isehara-city.jp

中学校作品展

さまざまな作品を展示◇入場自由
美術展
授業や部活動で制作した作品を展示☎1月17日(金)～19日(日)の午前9時～午後5時☎中央公民館
タンポポ展
特別支援学級の生徒による作品を展示☎1月25日(土)・26日(日)の午前10時～午後4時☎市民文化会館展示室
書き初め展
各校の優秀作品を展示☎2月1日(土)・2日(日)の午前10時～午後4時☎中央公民館
☎教育センター☎74-5253

元気な伊勢原オリエンテーリング大会

公園内や周辺のチェックポイントを回る大会☎1月26日(日)午前9時～☎総合運動公園、専修大学伊勢原総合グラウンド☎個人または2～5人のチーム100人(申込順)※小学校3年生以下は保護者同伴☎300円◇未就学児は無料☎1月5日(日)から電話か直接担当へ☎1月19日(日)
☎「元気な伊勢原づくり」共同事業体☎92-3536

文化財特別公開

①大山寺本堂の現地解説②納め太刀の特別展示会☎①2月11日(火)～18日(火)午前9時30分～午後3時30分②2月13日(木)～17日(月)午前9時30分～午後5時☎①大山寺本堂②中央公民館
☎教育総務課☎74-5109

いきいきシニア伊勢原まつり

山王中学校吹奏楽部の演奏や、地元歌手、講師、甲冑隊などが出演☎1月25日(土)午後1時30分～3時50分◇入場自由☎中央公民館
☎いせはら生涯学習ボランティア協会・梶田☎090-4912-5552
☎社会教育課☎93-7500

珈琲のおいしい入れ方講座

ハンドドリップコーヒーの入れ方を学ぶ☎1月25日(土)午前10時～正午☎中央公民館☎16人(申込順)☎500円☎1月6日(月)午前9時から電話か直接担当へ
☎中央公民館☎93-7500

人権セミナー「アサーションを活用した良好な人間関係づくり」

秦野市教育委員会教育支援アドバイザーの金子信夫氏が講演☎1月30日(木)午前9時30分～11時30分☎80人(申込順)☎1月6日(月)午前9時から氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話か直接担当へ◇右のQRコードからも申請可※手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約
☎1月20日(月) 電子申請ページ
☎中央公民館☎93-7500☎93-7551
☎kouminkan@isehara-city.jp

伊勢原市少年少女音楽祭

子どもたちの美しい歌声によるコンサート☎2月2日(日)午後2時～4時☎市民文化会館大ホール☎1200人(先着順)
☎市民文化会館☎92-2300

クリセンわくわく探検ツアー

はだのクリーンセンターの普段は入れない煙突下やプラットホームなどを探検☎1月26日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分☎はだのクリーンセンター(秦野市曽屋4624)
☎各回50人(申込順)※小・中学生以下は保護者同伴☎1月6日(月)から電話か右のQRコードより
☎秦野市伊勢原市環境衛生組合☎82-2502

元気な伊勢原オリエンテーリング大会

公園内や周辺のチェックポイントを回る大会☎1月26日(日)午前9時～☎総合運動公園、専修大学伊勢原総合グラウンド☎個人または2～5人のチーム100人(申込順)※小学校3年生以下は保護者同伴☎300円◇未就学児は無料☎1月5日(日)から電話か直接担当へ☎1月19日(日)
☎「元気な伊勢原づくり」共同事業体☎92-3536

エアロビクス教室

☎1～3月の毎週火曜日(1月7日を除く)、毎週金曜日(1月3日・10日、3月28日を除く)の午前10時30分～11時30分☎総合運動公園体育館☎高校生以上の人70人(先着順)☎1回300円
☎「元気な伊勢原づくり」共同事業体☎92-3536

図書館 ☎92-3500

伊勢原市立図書館朗読会

東野圭吾「素敵な日本人」より「正月の決意」☎1月23日(木)午後1時30分～3時

おはなし会

おはなしばる～ん(0歳児以上)
☎1月7日(火)・9日(木)・22日(水)・24日(金)の午前11時～11時30分
なないろらんぶ(5歳児以上)
☎1月11日(土)午前11時～11時30分

ミニギャラリー

木村たくみ 小品展
☎1月5日(日)～15日(水)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館 ☎92-3600

	大人	小・中学生	4歳以上小学生未満	4歳未満
入館料	300円	100円	無料	無料
観覧料	500円	200円	200円	

※入館料は展示室利用料、観覧料はプラネタリウム利用料です
☆印は入館料・観覧料がかかりません

プラネタリウム投影番組(1/1～31)

施設の防水改修工事実施日は通常の投影を中止し、無料投影(ほしぞらタイム)を行います。詳しくは子ども科学館ホームページから確認を。
1月4日(土)～13日(月)

土・日曜日、祝日	10:30□/13:30△/15:30■
1月4日(土)・7日(火)	13:30△/15:30■

1月18日(土)～

土・日曜日	10:30◎/13:30▲/15:30△
-------	----------------------

□＝親子・一般向け番組「めざせ!?火星ライフ」
△＝親子・一般向け番組「3-2-1 LIFT OFF! ハムスターのスペースアドベンチャー」
■＝中学生向け学習番組「この空に願いをこめて…」

◎＝親子・一般向け番組「手ぶくろを買いに」
▲＝親子・一般向け番組「おじゃる丸 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」

の伝言
み

電話番号のおかけまちがいに
ご注意ください

イベント

●ソフトテニスの日

ソフトテニスで親睦を深める※ボール持参、小学生以下保護者同伴☎1月12日(日)午前8時～午後4時☎市ノ坪公園テニスコートほか☎100円◇小学生以下無料
☎伊勢原市ソフトテニス協会・伊藤☎090-3343-6115

●ニューイヤーコンサート

ワルツ&ベートーベン交響曲第九番合唱付(プロオーケストラと)☎1月19日(日)午後2時～☎市民文化会館大ホール☎2500円(高校生以下1000円、当日券は2800円、高校生以下1300円)
☎伊勢原第九合唱団実行委員会・木下☎95-7307

親子木工教室

☎1月25日(土)午後1時15分～3時15分☎小・中学生と保護者4組8人(申込順)☎子ども科学館ホームページから電子申請

やさしい木工教室

☎1月18日(土)・2月1日(土)・8日(土)の午後1時15分～2時15分☎小学校3年生～中学生各日2人(申込順)※小学生は保護者同伴☎子ども科学館ホームページから電子申請※2月分は1月15日(水)から受け付け

入館者工作・実験教室

①シュート棒を作ろう②パタリン蝶を作ろう☎①1月19日(日)・26日(日)②2月2日(日)・9日(日)の午後1時15分～2時15分☎小学生～中学生各日8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴☎子ども科学館ホームページから電子申請※②は1月15日(水)から受け付け

たぬき先生のたのしいおもちゃ作り

☎1月4日(土)・5日(日)・7日(火)・11日(土)～13日(月)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)の午後2時30分～3時15分☎4歳～小学校5年生各回8人(先着順)※小学校3年生以下は保護者同伴

実験教室「見えるってどういうこと」

目と光の実験☎2月2日(日)午前10時～正午☎小学生～中学生16人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴☎1月15日(水)から子ども科学館ホームページより電子申請

子ども科学館ボランティア養成講座☆

工作・実験教室や天体観測会の補助などを行うボランティアの養成講座☎2月7日(金)午前10時～正午☎高校生を除く18歳以上の人8人(申込順)

●山とスキーの会スキーツアー

伊勢原駅前発着☎①1月24日(金)～26日(日)②2月12日(水)☎①志賀高原②ランシユたかやま☎電話で
☎中里☎080-3588-0762
●ひとり親家庭対象食料品支援
お米2kgを含む約6000円の食料品を配布☎1月26日(日)午前11時～正午☎市役所レストラン棟☎市内在住のひとり親家庭50世帯(申込順)☎1月5日(日)正午より右のQRコードから
☎伊勢原市ひとり親福祉協会・田中☎090-9379-9252

●ジュニアスキー教室

日帰りバスツアーでスノースポーツ◇初心者歓迎☎3月8日(土)午前7時～午後7時☎小学生1万8500円、中学生1万9500円☎電話かメールで
☎伊勢原市スキー協会・佐藤☎95-6541
☎ski-isehara2025@mx7.ttcn.ne.jp

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。



1月19日(日) 伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、懸命に走る選手たちに温かい応援をお願いします。

スタート時刻 午前10時～

スタート・ゴール 総合運動公園

東富岡・栗窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の部、5人1組の総勢33チームが競います。

ミニ駅伝

スタート時刻 【女子の部】午前8時30分～

【男子の部】午前9時10分～

スタート・ゴール 専修大学伊勢原総合グラウンド

小学校5・6年生のミニ駅伝を行います。1周1.3kmの周回コースを1チーム5人で走ります。



撮影/田中純一さん(市民広報カメラマン)

担スポーツ課 ☎94-4628

1月12日(日) 消防出初式/新春市民の集い

ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いします。

交通 伊勢原駅北口3番バスのりば「七沢」行きで「総合運動公園」下車

消防出初式

消防署・消防団による演技や一斉放水を行います。

とき 【式典】午前9時30分～ 【演技】午前10時20分～

ところ 総合運動公園自由広場

※荒天時は、午前10時から式典のみ総合運動公園体育館大体育室で実施します

担消防本部警防課 ☎95-9144

新春市民の集い

新しい年の門出をみんなで祝いましょう。叙勲受章者を紹介します。

とき 午前11時10分～ **ところ** 総合運動公園体育館小体育室

担秘書課 ☎94-4843

2月26日(水) いせはら男女共同参画フォーラム

「ジェンダー視点で見るヒットドラマ 働き方、ワークライフバランス、夫婦の形」をテーマにジャーナリストで相模女子大学大学院特任教授の白河桃子氏が講演します◇申込不要。手話通訳・要約筆記・車いす席あり※生後7カ月～未就学児の託児を希望する人は2月13日(木)までに電話か直接市役所1階の担当へお申し込みください

とき 2月26日(水)午後3時30分～5時◇開場は午後3時から

ところ 市民文化会館小ホール

担人権・広聴相談課 ☎94-4716



白河桃子氏

1月18日(土) リサイクルフェアを開催します

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収したタンスや机、椅子などの家具が出品されます◇食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

とき 1月18日(土)午前10時～午後3時

ところ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)

担清掃リサイクル課 ☎94-7502



資源リサイクルセンター

1月26日(日) 総合防災訓練を実施します

最大震度6強の首都直下(都心南部直下)地震が発生した想定で、地域住民や関係機関などが参加し、初動対応から応急対策活動までの実践的な訓練を実施します。当日は市内全域に防災行政用無線(防災いせはら)で訓練放送を行います。また、市ホームページ「大規模災害時モード」切り替え訓練で、トップページの表示が切り替わりますので、この機会にご確認ください※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分に暮らし安心メールや市ホームページなどでお知らせします

とき 1月26日(日)午前9時～正午

主会場 伊勢原高校※駐車場はありません **対象自主防災会** 伊勢原北地区

訓練内容

時間	各家庭で出来る訓練	時間	主会場で行う訓練
8時59分～	【緊急地震速報】 ※ガス・家電製品の電源OFF、玄関ドアの開放などを行ってください	10時～	避難所設営訓練(マンホールトイレの設置、段ボールベッドの組み立て)、臨時救護所設置運営訓練 ほか
9時～(地震発生)	【サイレンが流れます】 ※シェイクアウト訓練を行ってください		

※主会場では、午前10時から防災グッズの展示や訓練の様子がご覧になれます

いっせい防災行動(シェイクアウト)訓練

揺れを感じたら自分の身を守るために次の3つの行動を行います。



提供/効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

担危機管理課 ☎94-4865

国勢調査の調査員を募集

10月1日を調査期日として実施する「令和7年国勢調査」の調査員を募集しています。調査票の配布・回収、調査書類の整理などを行います。

応募資格 選挙、警察用務に直接関係のない20歳以上の人

従事期間 8月中旬～10月中旬(予定)

報酬 1調査区＝4万円程度、2調査区＝7万円程度※調査世帯数により増減あり

応募方法 市ホームページ、または電話か直接市役所4階の担当にお申し込みください◇右のQRコードからも申込可

締め切り 3月31日(月)

担国勢調査実施本部(経営企画課内) ☎74-5608



市ホームページ

広告

確認しましたか？

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方・そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

最大 1300 万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。

「対象になるか」「何をしたらよいか」など、お電話(無料相談)でご確認ください。

問 0120-918-862 (平日9時～17時)

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所】横浜市旭区二俣川2-50-14 コブレ二俣川902

わかりやすく
お伝えします



広告

「身元保証人」が必要なこと、ご存じですか？

みもとほしょうにん

今なら無料相談実施中！

施設入居や入退院のサポートなど
身元保証支援

万が一の時に駆けつけます

日常生活のサポートなど
生活支援

相続・葬儀・納骨など
葬送支援・死後事務

↑こんな時には身元保証人が必要です!!
私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!!

地元企業
だから安心!!

今なら資料ご請求の方にプレゼント



プレゼント実施中!
エンディングノート
※プレゼント数に限りがございます。

●資料(無料)請求は今すぐ、お問い合わせは電話・はがきで
電話 0120-117-980 平日 9:00～17:00
〒243-0401 神奈川県老名市東柏ヶ谷1-6-12-106
一般社団法人たていとの会 資料請求係