



伊勢原、厚木、秦野、愛川、清川の5市町村が観光振興で連携している「県央やまなみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、神奈川新聞ニュースサイトでも紹介します。右のQRコードからご覧ください。



第8回 旬を迎える厚木のイチゴ

厚木の名産の一つに、イチゴがあります。冬から春にかけて旬を迎えるイチゴは、厚木にある農園で、摘みたての新鮮な味を楽しめます。大人から子どもまで人気の味覚を届けようと、シーズンを前に農園関係者は汗を流しています◇続きはニュースサイトをご覧ください



真っ赤な完熟のイチゴが味わえる

☎厚木市商業観光課 ☎046-225-2820

1月26日(日) 文化財防火デー

貴重な文化財を災害から守るために防火訓練や初期消火訓練、放水訓練を実施します。

とき 1月24日(金)午後2時~3時

ところ 三之宮比々多神社

☎消防本部予防課 ☎95-2117



1月13日(月) はたちのつどい

今年は1030人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会35人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは市ホームページからご確認ください◇右のQRコードからも閲覧可

とき 午前11時~11時30分(受付は午前10時から。式典後に実行委員企画を行います。正午終了予定)

ところ 市民文化会館大ホール

対象 平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、抽選会

◇当日出席できない人は、1月31日(金)まで案内ハガキと引き換えに恩師メッセージブックを市役所5階の担当で受け取れます

☎青少年課 ☎94-4647



市ホームページ

救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数と搬送人数はともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症です。

救急車は限りある資源です。必要な人が治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報を。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

1/14~2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務・医療に対する理解と認識を深め、皆さんに適切に救急車を利用していただくため、キャンペーンを実施します。

期間中はポスター掲示や公共施設に設置しているAEDの点検、心肺蘇生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

☎消防管理課 ☎95-2119

健康・子育て

☎子育て支援課 ☎94-4637

休日夜間急患診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

| 診療所名 | 区分 | 診療受付時間 |
|------------------------------------|------------------|---------------------------|
| 休日夜間急患診療所 ☎93-5019 内科・小児科・外科 | 休日(日曜日・祝日・1/1~3) | 9:00~11:30 14:00~16:30 |
| | 夜間(休日を含む毎日) | 19:30~22:45 |
| 休日歯科診療所 ☎95-3121 | 休日(日曜日・祝日・1/1~3) | 9:00~11:30 13:00~16:30 |

※休日歯科診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を実施しています

かながわ救急相談センター(#7119)

☎045-232-7119 24時間(年中無休)
☎045-242-3808 ※FAXは聴覚障がい者専用
※救急電話相談・医療機関案内を行います

かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

☎050-3490-3742 18:00~翌日8:00(年中無休)

☎健康づくり課 ☎94-4616

集団がん検診(担当へ要申込)

| 実施日 | 実施会場 | 検査項目 |
|--------|-----------|---------|
| 2/7(金) | 伊勢原シティプラザ | 大腸 乳 子宮 |

※午前・午後実施(定員に達している場合あり)

大腸がん検診☎40歳以上の男女 ☎500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 乳がん検診(マンモグラフィ)☎40歳以上の女性 ☎1500円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分 子宮がん検診☎20歳以上の女性 ☎900円◇受付時間=午前8時30分~11時、午後1時~2時30分



☎電話または右のQRコードから担当へ WEB予約

受診料免除 ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

乳幼児健康診査・相談

1/7~31実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6カ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください☎伊勢原シティプラザ(お誕生日前健康診査を除く) ☎無料

| 項目 | 対象 | 日程・受付時間 |
|------------|---|---------------------|
| 4カ月児健康診査 | 令和6年8月16日~31日生 | 1/7(火) 12:30~13:30 |
| | 令和6年9月1日~15日生 | 1/14(火) 12:30~13:30 |
| 7カ月児健康相談 | 令和6年5月1日~15日生 | 1/17(金) 9:15~10:15 |
| | 令和6年5月16日~31日生 | 1/31(金) 9:15~10:15 |
| お誕生日前健康診査 | 満10カ月~誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 令和5年6月16日~30日生 | 1/17(金) 12:30~13:30 |
| | 令和5年7月1日~15日生 | 1/31(金) 12:30~13:30 |
| 2歳児歯科健康診査 | 令和5年1月1日~15日生 | 1/9(木) 12:30~13:30 |
| | 令和5年1月16日~31日生 | 1/16(木) 12:30~13:30 |
| 3歳児健康診査 | 令和3年12月1日~15日生 | 1/8(水) 12:30~13:30 |
| | 令和3年12月16日~31日生 | 1/15(水) 12:30~13:30 |

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます☎電話で担当へ(人数制限あり)◇2月の相談は1月20日(月)から受け付け

| 日程・受付時間 | 会場 |
|--------------------|-------------------|
| 1/20(月) 9:50~10:40 | 成瀬コミュニティセンター |
| 22(水) 13:00~13:50 | 中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ |
| 23(木) 10:00~10:40 | 伊勢原南公民館 |
| 2/3(月) 9:50~10:40 | 成瀬コミュニティセンター |
| 12(水) 10:00~10:50 | 比々多保育園 |

ごっくん離乳食教室

4~6カ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ☎1月29日(水)午後1時15分~3時(受付は午後1時~)☎市役所分室 ☎15人(申込順)

-435人が完走- 市民走れ走れ大会

12月8日(日)に総合運動公園で行われた市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。☎は新記録。

小学生(1km)

◇1年生男子の部=瀬戸暁晴(成瀬小学校)4分43秒◇1年生女子の部=森谷希子(緑台小学校)4分45秒☎◇2年生男子の部=清水睦(スカイファイターズ)4分13秒◇2年生女子の部=高倉路乃(大山小学校)5分9秒◇3年生男子の部=田中光優(かけっこクラブ)3分47秒◇3年生女子の部=岡村奏波(桜台小学校)4分14秒◇4年生男子の部=伊澤一晟(大田小学校)3分38秒◇4年生女子の部=高橋すみれ(竹園小学校)4分19秒



撮影/岡野和之さん (市民広報カメラマン)

小学生(2km)

◇5年生男子の部=芹澤蒼士(緑台少年野球教室)8分3秒◇5年生女子の部=川添はな(成瀬エンジェルス)9分16秒◇6年生男子の部=村上遥(スカイファイターズ)8分13秒◇6年生女子の部=黒地優花(成瀬エンジェルス)8分28秒

中学生(3km)

◇男子の部=高田康介(伊勢原中学校)9分37秒◇女子の部=神野羽音(山王中学校)13分11秒

一般男子(5km)

◇29歳以下の部=鈴木豊(秦野高校)16分42秒◇30歳代の部=鳥海啓(山王中学校職員)18分18秒◇40歳代の部=柏雅人(かけっこクラブ)19分59秒◇50歳代の部=小林和仁(伊勢原サンデージョギング)18分50秒◇60歳以上の部=山口淑夫21分35秒

※一般女子の部は出走者なし

☎スポーツ課 ☎94-4628