



伊勢原、厚木、秦野、愛川、清川の5市町村が観光振興で連携している「県央やまみ地域」の魅力を、毎月順番に紹介します。紙面では伝えきれない5市町村の観光にまつわるコラムを、神奈川新聞ニュースサイトでも紹介します。右のQRコードからご覧ください。

#### 第8回 句を迎える厚木のイチゴ

厚木の名産の一つに、イチゴがあります。冬から春にかけて旬を迎えるイチゴは、厚木にある農園で、摘みたての新鮮な味を楽しめます。大人から子どもまで人気の味覚を届けようと、シーズンを前に農園関係者は汗を流しています◇続きはニュースサイトをご覧ください

☎ 厚木市商業観光課 046-225-2820



カナロコ



## 1月13日(月) はたちのつどい

今年は1030人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会35人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは市ホームページからご確認ください◇右のQRコードからも閲覧可



市ホームページ

**とき** 午前11時～11時30分(受付は午前10時から。式典後に実行委員企画を行います。正午終了予定)

**ところ** 市民文化会館大ホール

**対象** 平成16年4月2日～17年4月1日に生まれた人

**主な催し** 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、抽選会

◇当日出席できない人は、1月31日(金)まで案内ハガキと引き換えに恩師メッセージブックを市役所5階の担当で受け取れます

☎ 青少年課 94-4647



## 救急車の適正利用にご協力ください

近年、救急車の出動件数と搬送人数はともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症です。

救急車は限りある資源です。必要な人が治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか※緊急性がある場合は、迷わず119番通報を。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう

1/14～2/11 救急車適正利用普及啓発月間

市では救急業務・医療に対する理解と認識を深め、皆さんに適切に救急車を利用していただため、キャンペーンを実施します。

期間中はポスター掲示や公共施設に設置しているAEDの点検、心肺蘇生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

☎ 消防管理課 95-2119



## 1月26日(日) 文化財防火デー

貴重な文化財を災害から守るために防火訓練や初期消火訓練、放水訓練を実施します。

**とき** 1月24日(金)午後2時～3時

**ところ** 三之宮比々多神社

☎ 消防本部予防課 95-2117

## 健康・子育て

### 休日夜間急诊診療(1次救急)

伊勢原2丁目7-31 伊勢原シティプラザ内

診療所名	区分	診療受付時間
休日夜間急诊診療所 ☎ 93-5019 内科・小児科・外科	休日(日曜日・祝日・1/1～3) 夜間(休日を含む毎日)	9:00～11:30 14:00～16:30 19:30～22:45
休日夜間急诊診療所 ☎ 95-3121	休日(日曜日・祝日・1/1～3)	9:00～11:30 13:00～16:30
※休日夜間急诊診療所でも歯周病検診・妊婦歯科検診を実施しています		

### かながわ救急相談センター(#7119)

☎ 045-232-7119 24時間(年中無休)

☎ 045-242-3808 ※FAXは聴覚障がい者専用

※救急電話相談・医療機関案内を行います

### かながわ小児救急ダイヤル(#8000)

☎ 050-3490-3742 18:00～翌日8:00(年中無休)

☎ 健康づくり課 94-4616

### 集団がん検診(担当へ要申込)

実施日	実施会場	検査項目
2/7(金)	伊勢原シティプラザ	大腸 乳 子宮

※午前・午後実施(定員に達している場合あり)

**大腸がん検診** 40歳以上の人 ☎ 500円 ◇受付時間

=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

**乳がん検診(マンモグラフィ)** 40歳以上の女性 ☎ 1500円 ◇受付時間

=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

**子宮がん検診** 20歳以上

上の女性 ☎ 900円 ◇受付時間

=午前8時30分～11時、午後1時～2時30分

電話または右のQRコードから担当へ WEB予約

**受診料免除** ①70歳以上②生活保護世帯③世帯全員が住民税非課税の人は、がん検診の受診料が免除になります。②③の人は受診日の1週間前までに担当へ申請してください。

☎ 健康づくり課 94-4637

### 乳幼児健康診査・相談

1/7～31実施分

母子健康手帳と健康診査票、バスタオルのほか、1歳6ヶ月児健康診査と2歳児歯科健康診査は歯ブラシ、3歳児健康診査は歯ブラシと視聴覚アンケートをお持ちください。場伊勢原シティプラザ(お誕生日健診査を除く) ☎ 無料

項目	対象	日程・受付時間
4ヶ月児 健康診査	令和6年 8月16日～31日生	1/7(火) 12:30～
	令和6年 9月 1日～15日生	1/14(火) 13:30
7ヶ月児 健康相談	令和6年 5月 1日～15日生	1/17(金) 9:15～
	令和6年 5月16日～31日生	1/31(金) 10:15
お誕生日健 診査	満10ヶ月～誕生日前日に、指定した医療機関で受診。受診票は医療機関にあります。	
1歳6ヶ月児 健康診査	令和5年 6月16日～30日生	1/17(金) 12:30～
	令和5年 7月 1日～15日生	1/31(金) 13:30
2歳児歯科 健康診査	令和5年 1月 1日～15日生	1/ 9(木) 12:30～
	令和5年 1月16日～31日生	1/16(木) 13:30
3歳児 健康診査	令和3年12月 1日～15日生	1/ 8(水) 12:30～
	令和3年12月16日～31日生	1/15(水) 13:30

### すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。電話で担当へ(人数制限あり) ◇2月の相談は1月20日(月)から受け付け

日程・受付時間	会場
1/20(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター
22(水) 13:00～13:50	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ
23(木) 10:00～10:40	伊勢原南公民館
2/ 3(月) 9:50～10:40	成瀬コミュニティセンター
12(水) 10:00～10:50	比々多保育園

### ごっくん離乳食教室

4～6ヶ月児の楽しい離乳食の進め方を学ぶ ◇1月29日(水) 午後1時15分～3時(受付は午後1時～) 場市役所分室 15人(申込順)



## －435人が完走－ 市民走れ走れ大会

12月8日(日)に総合運動公園で行われた市民走れ走れ大会。各部門の優勝者は次のとおりです(敬称略)。新は新記録。

### 小学生(1km)

◇1年生男子



撮影/岡野和之さん  
(市民広報カメラマン)

の部=瀬戸暁晴(成瀬小学校)4分43秒 ◇1年生女子の部=森谷希子(緑台小学校)4分45秒 新 ◇2年生男子の部=清水睦(スカイファイターズ)4分13秒 ◇2年生女子の部=高倉路乃(大山小学校)5分9秒 ◇3年生男子の部=田中光優(かけっこクラブ)3分47秒 ◇3年生女子の部=岡村奏波(桜台小学校)4分14秒 ◇4年生男子の部=伊澤一晟(大田小学校)3分38秒 ◇4年生女子の部=高橋すみれ(竹園小学校)4分19秒

**小学生(2km)** ◇5年生男子の部=芹澤蒼士(緑台少年野球教室)8分3秒 ◇5年生女子の部=川添はな(成瀬エンジェルス)9分16秒 ◇6年生男子の部=村上遙(スカイファイターズ)8分13秒 ◇6年生女子の部=黒地優花(成瀬エンジェルス)8分28秒

**中学生(3km)** ◇男子の部=高田康介(伊勢原中学校)9分37秒 ◇女子の部=神野羽音(山王中学校)13分11秒

**一般男子(5km)** ◇29歳以下の部=鈴木豊(秦野高校)16分42秒 ◇30歳代の部=鳥海啓(山王中学校)職員18分18秒 ◇40歳代の部=柏雅人(かけっこクラブ)19分59秒 ◇50歳代の部=小林和仁(伊勢原サンデージョギング)18分50秒 ◇60歳以上の部=山口淑夫21分35秒

※一般女子の部は出走者なし

☎ スポーツ課 94-4628