

R7 クルリン ベビママてらす



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

初めての子育て、赤ちゃんのお世話や授乳がうまくいかない、近くに相談する人がいなくて不安...などのお悩みありませんか？

育児や授乳の相談、子育ての情報交換ができるサロンです。赤ちゃんと一緒に出かけして、ホッと一息つきませんか？

- 日 程 年18回開催（裏面参照）
- 時 間 午前10時～午後2時（受付9時45分～）
- 場 所 中央公民館、または市役所分庁舎こどもみらいプラザ
（裏面参照）
- 対 象 市内在住の4か月児健診までの赤ちゃんとお母さん
（初産婦の方優先）※経産婦の方はご相談ください。
- 定 員 8組（申込順）
- 費 用 昼食代600円～800円程度（現金のみ）
- 内 容
- ・産後の体操、リラクゼーション
 - ・ランチタイム
お食事アドバイス
 - ・赤ちゃんの体重測定
 - ・助産師や保健師による授乳・育児相談 など
- 持ち物 母子手帳、昼食代、バスタオル2枚、タオル、
オムツ、おしりふき、赤ちゃんの着替え、
ミルク、哺乳瓶（必要な方）、など
- 申込み期限 裏面参照

【申込み・問合せ】

伊勢原市役所 こどもみらい課 母子保健係

電 話 0463-94-4637（直通）

メール kosodate@isehara-city.jp



伊勢原市産後ケア事業

R7年度 クルリン ベビママてらす 日程表

	日にち	場所	備考	申込期限		日にち	場所	備考	申込期限
①	4月25日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	4/16 (火)	⑩	10月2日 (木)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	9/25 (木)
②	5月8日 (木)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	5/1 (木)	⑪	10月29日 (水)	中央 公民館	手作り 昼食	10/20 (月)
③	6月2日 (月)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	5/26 (月)	⑫	11月19日 (水)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	11/12 (水)
④	6月20日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	6/11 (水)	⑬	12月8日 (月)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	12/1 (月)
⑤	7月2日 (水)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	6/25 (水)	⑭	12月24日 (水)	中央 公民館	手作り 昼食	12/15 (月)
⑥	7月29日 (火)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	7/22 (火)	⑮	R8 1月22日 (木)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	1/15 (木)
⑦	8月7日 (木)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	7/31 (木)	⑯	2月12日 (木)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	2/5 (木)
⑧	8月29日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	8/20 (水)	⑰	2月27日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	2/16 (月)
⑨	9月17日 (水)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	9/10 (水)	⑱	3月25日 (水)	分庁舎 子ども みらい プラザ	お弁当	3/18 (水)

【会場案内】・中央公民館：伊勢原市東大竹1-21-1 4階和室です。
 ・分庁舎(子どもみらいプラザ)：市役所敷地内。2階すくすくルームです。
 ※会場は変更になる場合があります。

◎中央公民館の回は栄養士手作りの食事を提供します。
 ◎分庁舎(子どもみらいプラザ)の回はお弁当を用意します。
 ◎年3回、子ども科学館でプラネタリウム上映を行います。(変更する場合があります)

【申込み・問合せ】

伊勢原市役所 子どもみらい課 母子保健係
 電話 0463-94-4637 (直通)
 メール kosodate@isehara-city.jp

