



伊勢原市産後ケア事業（集団デイサービス）

R8

産後のママを応援します！

クルリン ベビママてらす



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

助産師に育児や授乳の相談をしたり、同じ月齢のお子さんを持つママと子育ての情報交換をしたり、楽しくお話ができるサロンです。赤ちゃんと一緒に出かけして、ホッと一息つきませんか？

- 日 程 年18回開催（裏面参照）
- 時 間 午前10時～午後2時（受付9時45分～）
- 場 所 中央公民館、または市役所分庁舎こどもみらいプラザ
（裏面参照）
- 対 象 市内在住の4か月児健診までの赤ちゃんとお母さん
（初産婦の方優先）※経産婦の方はご相談ください。
- 定 員 8組（申込順）
- 費 用 昼食代600円～800円程度（現金のみ）
- 内 容
- ・産後の体操、リラクゼーション
 - ・ランチタイム
お食事アドバイス
 - ・赤ちゃんの体重測定
 - ・助産師や保健師による授乳・育児相談 など
- 持ち物 母子手帳、昼食代、バスタオル2枚、タオル、
オムツ、おしりふき、赤ちゃんの着替え、
ミルク、哺乳瓶（必要な方）、など
- 申込み期限 裏面参照





R8年度 クレインベビママてらす 日程表

	日にち	場所	備考	申込期限		日にち	場所	備考	申込期限
①	4月15日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当	4/8 (水)	⑩	10月1日 (木)	中央 公民館	手作り 昼食	9/18 (金)
②	5月8日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	4/22 (水)	⑪	10月13日 (火)	こども みらい プラザ	お弁当	10/6 (火)
③	5月20日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当	5/13 (水)	⑫	10月28日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当	10/21 (水)
④	6月10日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	6/3 (水)	⑬	11月24日 (火)	こども みらい プラザ	お弁当	11/17 (火)
⑤	6月30日 (火)	中央 公民館	手作り 昼食	6/17 (水)	⑭	12月15日 (火)	中央 公民館	手作り 昼食	12/2 (水)
⑥	7月15日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当	7/8 (水)	⑮	R9 1月13日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当	1/6 (水)
⑦	7月31日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	7/22 (水)	⑯	2月1日 (月)	こども みらい プラザ	お弁当	1/25 (月)
⑧	8月17日 (月)	こども みらい プラザ	お弁当	8/10 (月)	⑰	2月26日 (金)	中央 公民館	手作り 昼食	2/12 (金)
⑨	9月17日 (木)	こども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	9/10 (木)	⑱	3/17日 (水)	こども みらい プラザ	お弁当 プラネタリウム	3/10 (水)

【会場案内】・中央公民館：伊勢原市東大竹1-21-1 4階和室です。
 ・こどもみらいプラザ（分庁舎）：市役所敷地内。2階すくすくルームです。
 ※会場は変更になる場合があります。

◎中央公民館の回は栄養士手作りの食事を提供します。
 ◎こどもみらいプラザ（分庁舎）の回はレストラン棟やキッチンカーでお弁当を購入します。
 ◎年3回、子ども科学館でプラネタリウム上映を行います。（変更する場合があります）

【申込み・問合せ】

伊勢原市役所 こどもみらい課 母子保健係
 電話 0463-94-4637（直通）
 メール kosodate@isehara-city.jp



伊勢原市こどもイメージキャラクター
2011.10

