



令和7年8月分保育所給食予定表

日 曜	献立名	おやつ	材 料 名		栄養価 (3歳以上児)
			午前(未満児)	午後(全員)	
1 金	ご飯 さわらのみぞマヨネーズ焼き 和風サラダ 沢煮椀	牛乳 せんべい	精白米／強化米／マヨ ネーズ／米サラダ油／ ラフランスゼリー／お 菓子	さわら／みそ／豚肉／ 玉ねぎ／キャベツ／ きゅうり／にんじん／ ごぼう／かいわれだい こん	I社* - 543 kcal たんぱく質 22.2 g 脂 質 20.9 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 ラフランスゼリー お菓子			
2 土	ナボリタン わかめスープ バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／米サラ ダ油／食パン／チョコ レートクリーム	豚肉／ベーコン／粉 チーズ／わかめ／牛乳	I社* - 589 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g 食塩相当 2.2 g
		麦茶 チョコパン			
4 月	ご飯 鶏肉のオレンジ焼き もやしのごま和え みそ汁	牛乳 クラッカー	精白米／強化米／マー マレード／三温糖／ご ま／コッペパン	鶏肉／ハム／豆腐／み そ／牛乳／クリーム	I社* - 603 kcal たんぱく質 30.2 g 脂 質 20.2 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 フルーツサンド			
5 火	ご飯 さばのみぞ煮 白和え 吉野汁	牛乳 せんべい	精白米／強化米／三温 糖／こんにゃく／ごま ／じやがいも／かたく り粉／ホットケーク ミックス／バター	さば／みそ／豆腐／牛 乳／たまご	I社* - 571 kcal たんぱく質 24.9 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 1.9 g
		牛乳 かぼちゃ蒸しケーキ			
6 水	食パン ジャム 豚肉のケチャップ炒め プロッコリーの中華サラダ 野菜スープ	牛乳 ウエハース	食パン／ジャム／米サ ラダ油／上白糖／三温 糖／ごま油／ごま／精 白米／強化米	豚肉／豆腐／鮭フレー ク	I社* - 515 kcal たんぱく質 23.7 g 脂 質 12.1 g 食塩相当 1.7 g
		麦茶 おにぎり			
7 木	ご飯 豆腐のつくね焼き 三色和え みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／米サ ラダ油／パン粉／三温 糖／薄力粉／バター／ 上白糖／ごま	豆腐／鶏肉／ひじき／ 玉ねぎ／プロッコリー ／キャベツ	I社* - 578 kcal たんぱく質 24.1 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.6 g
		牛乳 ミルクごまサブレ			
8 金	ご飯 フィッシュボール フレンチサラダ クリームスープ	牛乳 せんべい	精白米／強化米／じや がいも／かたり粉／ バター／三温糖／米白 絞油／米サラダ油／お 菓子	カレイ／鶏肉／牛乳／ アイスクリーム／0・ 1歳児ヨーグルト	I社* - 627 kcal たんぱく質 21.3 g 脂 質 19.2 g 食塩相当 1.8 g
		麦茶 アイスクリーム・お菓子 (0・1歳児) ヨーグルト・お菓子			
9 土	豚丼 みそ汁 バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	精白米／強化米／三温 糖／じやがいも／コッ ペパン／ジャム	豚肉／わかめ／みそ／ 牛乳	I社* - 641 kcal たんぱく質 24.9 g 脂 質 13.8 g 食塩相当 2.3 g
		麦茶 ジャムサンド			
11 月	山 の 日				
12 火	あんかけうどん 肉団子スープ みかん缶	牛乳 せんべい	うどん／ごま油／米サ ラダ油／かたり粉／ さつまいも／三温糖／ バター	豚肉／鶏肉／豆腐／わ かめ／牛乳／脱脂粉乳 ／たまご	I社* - 587 kcal たんぱく質 25.6 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 スイートポテト			
13 水	ご飯 メンチカツ 豆サラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／薄力 粉／パン粉／米白絞油 ／ごま／三温糖／ごま 油／バター／チョコ チップ	豚肉／たまご／大豆／ ベーコン／みそ／牛乳	I社* - 684 kcal たんぱく質 24.5 g 脂 質 29.5 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 スコーン			
14 木	チキンピラフ ハムマヨサラダ ポテトスープ	牛乳 かぼちゃボーロ	精白米／強化米／バ ター／マヨネーズ／三 温糖／じやがいも／米 サラダ油／マカロニ	鶏肉／ハム／牛乳／き な粉	I社* - 552 kcal たんぱく質 24.3 g 脂 質 17.8 g 食塩相当 2.3 g
		牛乳 マカロニ安倍川			
15 金	麦ご飯 ツナカレー 切り干し大根のナムル パイン缶	牛乳 せんべい	精白米／押麦／じやが いも／米サラダ油／ご ま／三温糖／ごま油／ りんごゼリー／お菓子	ツナ缶／牛乳	I社* - 670 kcal たんぱく質 19.9 g 脂 質 21.6 g 食塩相当 2.4 g
		牛乳 りんごゼリー お菓子			
16 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ もも缶 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／バター ／米サラダ油／薄力粉 ／三温糖／じやがいも／ バームクーヘン／お 菓子	豚肉／粉チーズ／わか め／牛乳	I社* - 578 kcal たんぱく質 20.7 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.7 g
		麦茶 バームクーヘン お菓子			
18 月	ご飯 鶏肉のオレンジ焼き もやしのごま和え みそ汁	牛乳 クラッcker	精白米／強化米／マー マレード／三温糖／ご ま／コッペパン	鶏肉／ハム／豆腐／み そ／牛乳／クリーム	I社* - 603 kcal たんぱく質 30.2 g 脂 質 20.2 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 フルーツサンド			

日 曜	献立名	おやつ	材 料 名		栄養価 (3歳以上児)
			午前(未満児)	午後(全員)	
19 火	ご飯 さばのみぞ煮 白和え 吉野汁	牛乳 せんべい	精白米／強化米／三温 糖／こんにゃく／ごま ／じやがいも／かたく り粉／ホットケーク ミックス／バター	さば／みそ／豆腐／牛 乳／たまご	I社* - 571 kcal たんぱく質 24.9 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 1.9 g
		牛乳 かぼちゃ蒸しケーキ			
20 水	食パン ジャム 豚肉のケチャップ炒め プロッコリーの中華サラダ 野菜スープ	牛乳 ウエハース	食パン／ジャム／米サ ラダ油／上白糖／三温 糖／ごま／精 白米／強化米	豚肉／豆腐／ツナ缶	I社* - 523 kcal たんぱく質 24.4 g 脂 質 11.9 g 食塩相当 2.0 g
		麦茶 炊き込みおにぎり			
21 木	ご飯 豆腐のつくね焼き 三色和え みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／米サ ラダ油／パン粉／三温 糖／薄力粉／バター／ 上白糖／ごま	豆腐／鶏肉／ひじき／ 玉ねぎ／プロッコリー ／キャベツ／えのきたけ	I社* - 578 kcal たんぱく質 24.1 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.6 g
		牛乳 ミルクごまサブレ			
22 金	ご飯 フィッシュボール フレンチサラダ クリームスープ	牛乳 せんべい	精白米／強化米／じや がいも／かたり粉／ バター／三温糖／米白 絞油／米サラダ油／お 菓子	カレイ／鶏肉／牛乳／ ヨーグルト	I社* - 531 kcal たんぱく質 20.2 g 脂 質 13.5 g 食塩相当 1.6 g
		麦茶 ヨーグルト お菓子			
23 土	豚丼 みそ汁 バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	精白米／強化米／三温 糖／じやがいも／コッ ペパン／ジャム	豚肉／わかめ／みそ／ 牛乳	I社* - 641 kcal たんぱく質 24.9 g 脂 質 13.8 g 食塩相当 2.3 g
		麦茶 ジャムサンド			
25 月	ご飯 ぶりの香味焼き ごぼうサラダ みそ汁	牛乳 クラッcker	精白米／強化米／米サ ラダ油／マヨネーズ／ ごま／バター／マシュ マロ／コーンフレーク	ぶり／豆腐／みそ／牛 乳	I社* - 610 kcal たんぱく質 23.4 g 脂 質 26.5 g 食塩相当 1.8 g
		牛乳 マシュマロフレーク			
26 火	あんかけうどん 肉団子スープ みかん缶	牛乳 せんべい	うどん／ごま油／米サ ラダ油／かたり粉／ さつまいも／三温糖／ バター	豚肉／鶏肉／豆腐／わ かめ／牛乳／脱脂粉乳 ／たまご	I社* - 587 kcal たんぱく質 25.6 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 スイートポテト			
27 水	ご飯 メンチカツ 豆サラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／薄力 粉／パン粉／米白絞油 ／ごま／三温糖／ごま 油／バター／チョコ チップ	豚肉／たまご／大豆／ ベーコン／みそ／牛乳	I社* - 684 kcal たんぱく質 24.5 g 脂 質 29.5 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 スコーン			
28 木	ご飯 鶏肉の照り焼き ハムマヨサラダ ポテトスープ	牛乳 かぼちゃボーロ	精白米／強化米／三温 糖／マヨネーズ／じや がいも／米サラダ油／ スパゲッティ／バター	鶏肉／ハム／わかめ／ ツナ缶	I社* - 530 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 20.3 g 食塩相当 2.1 g
		麦茶 わかめスパゲッティ			
29 金	麦ご飯 ポークカレー もやしあきゅうりのナムル パイン缶	牛乳 せんべい	精白米／押麦／じやが いも／米サラダ油／ご ま／三温糖／ごま油／ ラフランズゼリー／お 菓子	豚肉／牛乳	I社* - 635 kcal たんぱく質 20.8 g 脂 質 18.2 g 食塩相当 2.2 g
		牛乳 ラフランズゼリー お菓子			
30 土	ナボリタン わかめスープ バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／米サラ ダ油／食パン／チョコ レートクリーム	豚肉／ベーコン／粉 チーズ／わかめ／牛乳 ／バナナ	I社* - 589 kcal たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g 食塩相当 2.2 g
		麦茶 チョコパン			

※保育園の行事等により、献立に変更がある場合があります。
※マヨネーズは卵不使用のマヨネーズ風味のドレッシングを使用しています。



今月のかみかみメニューは、「豆腐のつくね焼き」です。
前歯でがぶり！とかじりとり、奥歯でよく噛んで食べましょう。