

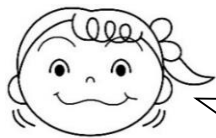


令和7年8月分保育所給食予定表

日 ／ 曜	献立名	おやつ	材 料 名			栄 養 価 (3歳以上児)
			午前(未満児) 午後(全 員)	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	
1 ／ 金	ご飯 さわらのみそマヨネーズ焼き 和風サラダ 沢煮碗	牛乳 せんべい	精白米／強化米／マヨ ネーズ／米サラダ油／ ラフランスゼリー／お 菓子	さわら／みそ／豚肉／ 油揚げ／牛乳	玉ねぎ／キャベツ／ きゅうり／にんじん／ ごぼう／かいわれだい こん	たんぱく質 22.2 g 脂 質 20.9 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 ラフランスゼリー お菓子				
2 ／ 土	ナポリタン わかめスープ バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／米サラ ダ油／食パン／チョコ レートクリーム	豚肉／ベーコン／粉 チーズ／わかめ／牛乳	にんにく／玉ねぎ／に んじん／ピーマン／ コーン缶／バナナ	たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g 食塩相当 2.2 g
		麦茶 チョコパン				
4 ／ 月	ご飯 鶏肉のオレンジ焼き もやしのごま和え みそ汁	牛乳 クラッカー	精白米／強化米／マー マレード／三温糖／ご ま／コッペパン	鶏肉／ハム／豆腐／み そ／牛乳／クリーム	にんにく／しょうが／ もやし／きゅうり／に んじん／こまつな／玉 ねぎ／もも缶	たんぱく質 30.2 g 脂 質 20.2 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 フルーツサンド				
5 ／ 火	ご飯 さばのみそ煮 白和え 吉野汁	牛乳 せんべい	精白米／強化米／三温 糖／こんにゃく／ごま ／じゃがいも／かたく り粉／ホットケーキ ミックス／バター	さば／みそ／豆腐／牛 乳／たまご	しょうが／ほうれんそ う／にんじん／だいこ ん／ねぎ／かぼちゃ	たんぱく質 24.9 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 1.9 g
		牛乳 かぼちゃ蒸しケーキ				
6 ／ 水	食パン ジャム 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーの中華サラダ 野菜スープ	牛乳 ウエハース	食パン／ジャム／米サ ラダ油／上白糖／三温 糖／ごま油／ごま／精 白米／強化米	豚肉／豆腐／鮭フレ ー	玉ねぎ／ブロッコリー ／キャベツ	たんぱく質 23.7 g 脂 質 12.1 g 食塩相当 1.7 g
		麦茶 おにぎり				
7 ／ 木	ご飯 豆腐のつくね焼き 三色和え みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／米サ ラダ油／パン粉／三温 糖／薄力粉／バター／ 上白糖／ごま	豆腐／鶏肉／ひじき／ たまご／かつお節／油 揚げ／みそ／牛乳／脱 脂粉乳	玉ねぎ／ほうれんそ う／もやし／にんじん ／かぶ／えのきたけ	たんぱく質 24.1 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.6 g
		牛乳 ミルクごまサブレ				
8 ／ 金	ご飯 フィッシュボール フレンチサラダ クリームスープ	牛乳 せんべい	精白米／強化米／じゃ がいも／かたくり粉／ バター／三温糖／米白 絞油／米サラダ油／お 菓子	カレイ／鶏肉／牛乳／ アイスクリーム／0・ 1歳児ヨーグルト	にんじん／キャベツ／ きゅうり／玉ねぎ／ク リームコーン	たんぱく質 21.3 g 脂 質 19.2 g 食塩相当 1.8 g
		麦茶 アイスクリーム・お菓子 (0・1歳児)ヨーグルト・お菓子				
9 ／ 土	豚丼 みそ汁 バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	精白米／強化米／三温 糖／じゃがいも／コッ ペパン／ジャム	豚肉／わかめ／みそ／ 牛乳	にんじん／玉ねぎ／ね ぎ／しょうが／バナナ	たんぱく質 24.9 g 脂 質 13.8 g 食塩相当 2.3 g
		麦茶 ジャムサンド				
11 ／ 月	山 の 日					
12 ／ 火	あんかけうどん 肉団子スープ みかん缶	牛乳 せんべい	うどん／ごま油／米サ ラダ油／かたくり粉／ さつまいも／三温糖／ バター	豚肉／鶏肉／豆腐／わ かめ／牛乳／脱脂粉乳 ／たまご	にんじん／玉ねぎ／も やし／キャベツ／ねぎ ／みかん缶	たんぱく質 25.6 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 スイートポテト				
13 ／ 水	ご飯 メンチカツ 豆サラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／薄力 粉／パン粉／米白絞油 ／ごま／三温糖／ごま 油／バター／チョコ チップ	豚肉／たまご／大豆／ ベーコン／みそ／牛乳	玉ねぎ／キャベツ／に んじん／ほうれんそう	たんぱく質 24.5 g 脂 質 29.5 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 スコーン				
14 ／ 木	チキンピラフ ハムマヨサラダ ポテトスープ	牛乳 かぼちゃポーロ	精白米／強化米／バ ター／マヨネーズ／三 温糖／じゃがいも／米 サラダ油／マカロニ	鶏肉／ハム／牛乳／き な粉	マッシュルーム／玉ね ぎ／にんじん／コーン 缶／こまつな	たんぱく質 24.3 g 脂 質 17.8 g 食塩相当 2.3 g
		牛乳 マカロニ安倍川				
15 ／ 金	麦ご飯 ツナカレー 切り干し大根のナムル パイン缶	牛乳 せんべい	精白米／押麦／じゃが いも／米サラダ油／ご ま／三温糖／ごま油／ りんごゼリー／お菓子	ツナ缶／牛乳	にんじん／玉ねぎ／切 干しだいこん／ほうれ んそう／パイン缶	たんぱく質 19.9 g 脂 質 21.6 g 食塩相当 2.4 g
		牛乳 りんごゼリー お菓子				
16 ／ 土	スパゲッティミートソース コンソメスープ もも缶 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／バター ／米サラダ油／薄力粉 ／三温糖／じゃがいも ／パームクーヘン／お 菓子	豚肉／粉チーズ／わか め／牛乳	玉ねぎ／にんじん／に んにく／こまつな／も も缶	たんぱく質 20.7 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.7 g
		麦茶 パームクーヘン お菓子				
18 ／ 月	ご飯 鶏肉のオレンジ焼き もやしのごま和え みそ汁	牛乳 クラッカー	精白米／強化米／マー マレード／三温糖／ご ま／コッペパン	鶏肉／ハム／豆腐／み そ／牛乳／クリーム	にんにく／しょうが／ もやし／きゅうり／に んじん／こまつな／玉 ねぎ／もも缶	たんぱく質 30.2 g 脂 質 20.2 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 フルーツサンド				

日 ／ 曜	献立名	おやつ	材 料 名			栄 養 価 (3歳以上児)
			午前(未満児)	午後(全 員)	熱や力になるもの 血や肉や骨になるもの 体の調子を整えるもの	
19 ／ 火	ご飯 さばのみそ煮 白和え 吉野汁	牛乳 せんべい	精白米／強化米／三温糖／こんにゃく／ごま／じゃがいも／かたくり粉／ホットケーキミックス／バター	さば／みそ／豆腐／牛乳／たまご	しょうが／ほうれんそう／にんじん／だいこん／ねぎ／かぼちゃ	たんぱく質 24.9 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 1.9 g
		牛乳 かぼちゃ蒸しケーキ				たんぱく質 24.9 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 1.9 g
20 ／ 水	食パン ジャム 豚肉のケチャップ炒め ブロッコリーの中華サラダ 野菜スープ	牛乳 ウエハース	食パン／ジャム／米サラダ油／上白糖／三温糖／ごま油／ごま／精白米／強化米	豚肉／豆腐／ツナ缶	玉ねぎ／ブロッコリー／キャベツ／えのきたけ／にんじん	たんぱく質 24.4 g 脂 質 11.9 g 食塩相当 2.0 g
		麦茶 炊き込みおにぎり				たんぱく質 24.4 g 脂 質 11.9 g 食塩相当 2.0 g
21 ／ 木	ご飯 豆腐のつくね焼き 三色和え みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／米サラダ油／パン粉／三温糖／薄力粉／バター／上白糖／ごま	豆腐／鶏肉／ひじき／たまご／かつお節／油揚げ／みそ／牛乳／脱脂粉乳	玉ねぎ／ほうれんそう／もやし／にんじん／かぶ／えのきたけ	たんぱく質 24.1 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.6 g
		牛乳 ミルクごまサブレ				たんぱく質 24.1 g 脂 質 20.1 g 食塩相当 1.6 g
22 ／ 金	ご飯 フィッシュボール フレンチサラダ クリームスープ	牛乳 せんべい	精白米／強化米／じゃがいも／かたくり粉／バター／三温糖／米白絞油／米サラダ油／お菓子	カレイ／鶏肉／牛乳／ヨーグルト	にんじん／キャベツ／きゅうり／玉ねぎ／クリームコーン	たんぱく質 20.2 g 脂 質 13.5 g 食塩相当 1.6 g
		麦茶 ヨーグルト お菓子				たんぱく質 20.2 g 脂 質 13.5 g 食塩相当 1.6 g
23 ／ 土	豚丼 みそ汁 バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	精白米／強化米／三温糖／じゃがいも／コッペパン／ジャム	豚肉／わかめ／みそ／牛乳	にんじん／玉ねぎ／ねぎ／しょうが／バナナ	たんぱく質 24.9 g 脂 質 13.8 g 食塩相当 2.3 g
		麦茶 ジャムサンド				たんぱく質 24.9 g 脂 質 13.8 g 食塩相当 2.3 g
25 ／ 月	ご飯 ぶりの香味焼き ごぼうサラダ みそ汁	牛乳 クラッカー	精白米／強化米／米サラダ油／マヨネーズ／ごま／バター／マシュマロ／コーンフレーク	ぶり／豆腐／みそ／牛乳	玉ねぎ／ごぼう／れんこん／きゅうり／にんじん／キャベツ／ねぎ	たんぱく質 23.4 g 脂 質 26.5 g 食塩相当 1.8 g
		牛乳 マシュマロフレーク				たんぱく質 23.4 g 脂 質 26.5 g 食塩相当 1.8 g
26 ／ 火	あんかけうどん 肉団子スープ みかん缶	牛乳 せんべい	うどん／ごま油／米サラダ油／かたくり粉／さつまいも／三温糖／バター	豚肉／鶏肉／豆腐／わかめ／牛乳／脱脂粉乳／たまご	にんじん／玉ねぎ／もやし／キャベツ／にら／ねぎ／みかん缶	たんぱく質 25.6 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 2.0 g
		牛乳 スイートポテト				たんぱく質 25.6 g 脂 質 19.3 g 食塩相当 2.0 g
27 ／ 水	ご飯 メンチカツ 豆サラダ みそ汁	牛乳 ビスケット	精白米／強化米／薄力粉／パン粉／米白絞油／ごま／三温糖／ごま油／バター／チョコチップ	豚肉／たまご／大豆／ベーコン／みそ／牛乳	玉ねぎ／キャベツ／にんじん／ほうれんそう	たんぱく質 24.5 g 脂 質 29.5 g 食塩相当 2.1 g
		牛乳 スコーン				たんぱく質 24.5 g 脂 質 29.5 g 食塩相当 2.1 g
28 ／ 木	ご飯 鶏肉の照り焼き ハムマヨサラダ ポテトスープ	牛乳 かぼちゃポーロ	精白米／強化米／三温糖／マヨネーズ／じゃがいも／米サラダ油／スパゲッティ／バター	鶏肉／ハム／わかめ／ツナ缶	しょうが／こまつな／にんじん／もやし／玉ねぎ／ブロッコリー	たんぱく質 21.7 g 脂 質 20.3 g 食塩相当 2.1 g
		麦茶 わかめスパゲッティ				たんぱく質 21.7 g 脂 質 20.3 g 食塩相当 2.1 g
29 ／ 金	麦ご飯 ポークカレー もやしときゅうりのナムル パイン缶	牛乳 せんべい	精白米／押麦／じゃがいも／米サラダ油／ごま／三温糖／ごま油／ラフランスゼリー／お菓子	豚肉／牛乳	にんじん／玉ねぎ／もやし／きゅうり／パイン缶	たんぱく質 20.8 g 脂 質 18.2 g 食塩相当 2.2 g
		牛乳 ラフランスゼリー お菓子				たんぱく質 20.8 g 脂 質 18.2 g 食塩相当 2.2 g
30 ／ 土	ナポリタン わかめスープ バナナ 牛乳	牛乳 乳児用お菓子	スパゲッティ／米サラダ油／食パン／チョコレートクリーム	豚肉／ベーコン／粉チーズ／わかめ／牛乳	にんにく／玉ねぎ／にんじん／ピーマン／コーン缶／バナナ	たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g 食塩相当 2.2 g
		麦茶 チョコパン				たんぱく質 21.7 g 脂 質 18.4 g 食塩相当 2.2 g

※保育園の行事等により、献立に変更がある場合があります。
※マヨネーズは卵不使用のマヨネーズ風味のドレッシングを使用しています。



今月のかみかみメニューは、「豆腐のつくね焼き」です。
前歯でがぶり！とかじりとり、奥歯でよく噛んで食べましょう。