

はじめよう！

ピカピカ歯みがきセミナー

定員12組(予約制)



歯が生えてきた！
赤ちゃんの歯みが
きってどうやる
の？

赤ちゃんの歯がはえてきたら、少しずつお口のケアを始め
ましょう！お子さんと一緒に体験しながら、歯科衛生士が
ポイントをお話します。
妊婦さんのご見学も可能です。

- お口のホームチェック
- お口の中をさわってみよう！
- 歯みがき習慣をつけましょう
- 食べ方・飲み物の注意点
- 一緒にやってみよう！



嫌がって泣い
ちゃう！うま
くできない…



5か月～
1歳6か月児対象

令和7年度 日程表						
日時	5月2日 (金)	7月9日 (水)	9月8日 (月)	11月5日 (水)	令和8年 1月7日 (水)	3月17日 (火)
時間	午前10時～11時 (受付 午前9時45分から)					
場所	伊勢原市役所分庁舎 (こどもみらいプラザ) すくすくルーム					
持ち物	母子手帳・筆記用具・バスタオル					

ご予約は、伊勢原市LINE公式アカウントよりお申し込みください。



伊勢原市
LINE公式アカウントを
お友達登録



伊勢原市役所こどもみらい課母子保健係
電話：0463-94-4637 (直通)

