

わたしが決める、わたしたちの未来

# 「かなテラス カレッジ」 募集

第10期生

～地域活動・社会活動に参画する意欲をもつ女性を対象としたプログラム～

今年度は藤沢合同庁舎の施設工事のため、JR・小田急線藤沢駅から徒歩15分以内の3つの会場で実施します。日程により会場が異なるため、受講決定時に改めて会場をお知らせします。講座の詳細は裏面をご覧ください♪

## 【対面講座】

日程	[春期] 5月31日～7月19日 [秋期] 9月20日～10月25日 (土曜日全5回) ※春・秋ともに
時間	10:30～16:00 (1時間お昼休憩あり)
定員	30名程度 (申込多数の場合は抽選)
受講料	[春期] 1500円 [秋期] 1800円 (教材費を含む)
場所	[春期] かなテラス (藤沢市鶴沼石上2-7-1 県藤沢合同庁舎2階) 又は Fプレイス (藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設) (藤沢市本町1-12-17) [秋期] Fプレイス (同上) 又は 藤沢商工会館ミナパーク (藤沢市藤沢607-1)

## 【オンライン講座】

日程	8月23日、30日 (土曜日全2回)
時間	10:00～11:30
定員	30名程度 (申込多数の場合は抽選)
受講料	無料 ※通信料等をご自身でご負担ください。

全講座  
まとめたの  
お申込み  
大歓迎です♪



### ○申込み・お問合せ先

かなテラス参画推進課 電話 **0466-27-2115**

(かなテラス開館日のみ)  
※休館日はHPにてご確認ください。

「かなテラスHP」から電子申請 (アカウント作成不要!) 又は「電話」によりお申込みいただけます。

- ①希望する講座 (春期・秋期・オンライン) ②氏名 ③メールアドレス ④ご住所 ⑤電話番号  
⑥令和5年度、6年度の本セミナーの受講経験 ⑦応募理由 ⑧託児希望の有無\* (お子さまの人数、年齢)  
⑨講座を知ったきっかけ

※10月18日、25日は託児サービスがございません。



HPはこちらの  
二次元コードから

受講者を決定し次第 (申込多数の場合は抽選)、当該講座初日の1週間前までに結果をお伝えします。

### 申込締切

【対面講座】 [春期] 5月16日 (金曜日) 17:00 [秋期] 9月4日 (木曜日) 17:00  
【オンライン講座】 8月7日 (木曜日) 17:00

### ○その他

- ・座席に余裕のある時は、各日参加を随時受け付けますのでお問合せください。
- ・託児については1歳から就学前児童が対象となります (要予約。子ども一人につき、おやつ代等が別途かかる場合がございます)。
- ・10月18日、25日は、会場に託児室が無いため、託児サービスがございません。ご迷惑をおかけしますが、あらかじめご了承ください。
- ・各日参加で託児を利用する場合は、ご相談ください。

**【対面講座】** 講義やグループワーク、ディスカッションなどを通して学びを深めます。

対面講座の時間は**全日 10:30~16:00** うち1時間お昼休憩 事務連絡 15:30~16:00

※「託児サービス付き」マークが付いている日程は、託児が利用できます。託児サービスの休止により10月18日、25日を受講できない方については、受講料の減額を受けられる場合があります。詳しくは、かなテラス参画推進課まで電話でお問合せください。

<春期>

5/31	午前 オリエンテーション	かなテラス職員
	午後 <b>コミュニケーション・表現力養成講座ー自己紹介を通じてもっと自分を表現しようー</b> 「自己紹介」と聞いただけで緊張してしまう方、新たなステージに飛び込みたい方へ、自己紹介の大事なポイントをお伝えします。発声法や表現のコツを学んで、第一印象アップにつなげましょう。	ヴォイスアドバイザー・ フリーアナウンサー 山口容子 氏
6/7	<b>誰一人取り残さない男女共同参画社会ーD, E &amp; Iの視点からー</b> 持続可能で、リスクに強い、誰一人取り残さない社会の実現のために必要なプロセスについて考えてみましょう。	独立行政法人 国立女性教育会館 理事長 萩原なつ子 氏
6/14	<b>交渉学とトランジション・マネジメントー身近な問題から社会問題の解決まで広く役立つ技術を学ぶー</b> 政策の調整から普段の家事分担まで幅広く役立つのが交渉学です。交渉分析の基礎を知ったうえで、さらに世の中の「あたりまえ」を変える手法についてワークを通して考えます。	明治大学専門職大学院 ガバナンス研究科 専任教授 松浦正浩 氏
7/5	<b>論理的に考え、正しく伝える力を身につけるーディベート（議論する）カーー</b> 「自分ではきちんと話しているつもりだけどなかなか伝わらない」、そんな経験はありませんか。ディベートを通して、簡単にわかりやすく相手に伝わる話し方と実りのある議論の方法を学びます。ディベート初心者大歓迎！	ThinkHard 代表 日本ディベート協会 副理事長 瀬能和彦 氏
7/19	<b>システム思考入門ー物事のつながりを見抜く考え方を身につけるー</b> ある問題の解決策が別の問題の引き金になっていることがあります。視野を広げて、問題同士のつながりを考えることで、より効果的な対応策を探す方法を学びます。	有限会社イズ 講師 中小路佳代子 氏

<秋期>

9/20	<b>支え合いの地域社会をどうつくるかー老若男女の「共同参画」へー</b> 少子高齢化、貧困問題、8050問題など厳しさを増す福祉やケアの現状を学びつつ、日本や世界の各地の事例をふまえながら、よりよいまちづくりについてみんなで考えます。	中央大学 法学部 教授 宮本太郎 氏
9/27	<b>社会課題の探索とその解決策のデザインー政策提言・事業案策定ワークショップー</b> それぞれの関心領域から、解決すべきと思われる社会課題を見つけ、政策提言や事業案策定までの道筋を描いてゆく、実践型のワークショップを展開します。	横浜国立大学大学院 国際社会科学研究院 准教授 小林誉明 氏
10/11	<b>想いをカタチにする力ー認定 NPO 法人（子育て支援）の活動事例からー</b> 講師自身が「想いをカタチにした」経験を基に、これまでの人生の振り返りを通して、目標を実現していくための方法を学びます。みなさんと話しながら、自分が本当に実現したいことを考えてみませんか。	認定 NPO 法人 あつとほーむ 代表 小栗ショウコ 氏
10/18	<b>あなたの中のリーダーシップを育てるー思い込みを解消し、あなたのリーダーシップを見つけようー</b> 「自分にリーダーは向いていない」という思いこみを持っていませんか。講義や診断テストを通して、様々なリーダーシップを知り、自分らしいリーダーのスタイルについて一緒に考えましょう。	昭和女子大学 人間社会学部 准教授 本多ハワード素子 氏
10/25	<b>プレゼンテーション・発信力養成講座ー声と言葉の力をもっと磨いて"次の一歩"に活かそうー</b> 1分間で簡潔に内容を伝える練習をします。自分の想いや魅力が相手にもれなく伝わる表現力を身につけて、あなたの世界を広げましょう。地域活動・会社・家庭で活かせるプレゼン術です。	ヴォイスアドバイザー・ フリーアナウンサー 山口容子 氏

**【オンライン講座】** 講義を中心に学びを深めます。詳細はホームページをご覧ください。

【受講方法】 Zoom ※カメラ・マイクを利用できる環境をご準備ください。

8/23	<b>会話で生きる！傾聴講座</b> ー毎日使えるコミュニケーションスキルを身につけようー	傾聴を広める団体 アクティヴリスン 代表 公認心理師 澤村直樹 氏
8/30	<b>女性特有の健康課題を考える</b> ー心と身体を労わり自分らしく過ごすヒントー	よしかた産婦人科 医師 上原萌美 氏