

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

お知らせ

東海大学娯楽高原研修センターの利用について

東海大学との協定に基づき、市民は特別料金で利用できます。スポーツ合宿や研修会、レジャーなど幅広く利用できます。詳しくは市ホームページから確認を。



市ホームページ

図東海大学娯楽高原研修センター

図0279-96-1211

図経営企画課図94-4845

選挙管理委員会事務局の事務室について

令和7年4月1日号で選挙管理委員会事務局の事務室を「本庁舎5階へ移転」と案内しましたが、引き続き本庁舎3階事務室を使用することとなりました。

図財産管理課図94-5020

人間ドックの利用助成

4月1日現在、国民健康保険に加入している満20歳以上の人(年度内に75歳に到達する人を含む)を対象に、人間ドック受検費用の一部(限度額2万円)を助成します※後期高齢者医療制度加入者への助成はありません
図令和6年度以前の国民健康保険税に未納がない世帯の人図国民健康保険の資格が分かるものを持参し、市役所1階の保険年金課窓口か市ホームページから電子申請図4月25日(金)
図保険年金事務所(国民健康保険)図94-4728
健康づくり課(後期高齢)図94-4616

産前産後の国民年金保険料を免除

国民年金第1号被保険者が出産したときは国民年金保険料が免除されます。免除期間は出産予定日または、出産日の属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または、出産日の3カ月前から6カ月間)です。すでに他の免除や猶予などを受けている人もこの制度が優先されるため、届け出ると保険料を全額納めた期間として扱われます。届け出は出産予定日の6カ月前から行えます。母子健康手帳など出産予定日が分かるものをご持参ください※出産後に届け出る場合は不要です
図平塚年金事務所図22-1515
図保険年金課図94-4520

会計年度任用職員を募集

市役所業務の事務補助を行う非常勤職員を募集します。勤務条件や応募方法など詳しくは、市ホームページか市役所1階の担当で配布する募集案内で確認を◇従事内容＝国民健康保険制度に関する補助業務◇募集人

数＝2人◇任用期間＝7月1日～14日

図4月23日(水)

図保険年金課図94-4728

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます◇身長・体重の計測可図電話か市LINE公式アカウント「子育て」から担当へ(申込順)◇5月の相談は4月21日(月)から、6月の相談は5月20日(火)から受け付け

日 時	会 場
4/23(水) 9:20～10:00	すくすくルーム
4/24(木) 10:00～10:30	伊勢原南公民館
4/30(水) 10:00～10:30	比々多保育園
5/12(月) 9:20～10:00	すくすくルーム
5/28(水) 13:00～13:40	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ対象
5/29(木) 10:00～10:30	成瀬公民館
6/ 9(月) 9:50～10:30	成瀬コミュニティセンター

図こどもみらい課図94-4637

水田活用の直接支払交付金

水田を活用して麦や大豆、飼料作物などを生産・販売する場合、作付面積に応じて国から交付金が交付されます。新規に申請を希望する人は担当に連絡を図対象の作物を販売目的で生産する農業者◇前年度の申請者には通知します図5月9日(金)
図農業振興課図94-4648

ヤマビル・マダニ被害にご注意を

ヤマビルやマダニは春から秋にかけて活発に活動し、山林や里山などで吸血される被害が発生しています。野外活動の際は服装の隙間をなくし、市販の忌避剤を塗布しましょう。
図農業振興課図94-4664

冬眠明けのツキノワグマに注意

春になると食料を求めて行動します。山林に入る際は出くわさないよう対策しましょう。目撃したときや痕跡を見つけた場合はご連絡ください。
有効な対策
◆鈴やラジオなどを携帯し人の気配を知らせる◆遭遇した場合は慌てず静かに立ち去る◆えさになる生ごみを家の周りに放置しない◆早めに農作物を収穫し、畑に放置しない
図農業振興課図94-4664

ジャンボタニシ(スクミリンゴガイ)の被害を防ぐために

今年は暖冬の影響で、生存率が増加しています。ジャンボタニシは水田などに多く生息し、広範囲に被害を

図日時 図場所 図対象 図定員 図費用 図申し込み 図締め切り
図問い合わせ 図担当 図電話番号 図FAX番号 図メールアドレス

起こします。

有効な対策

◆取水口・排水口に網を設置◆田植え時の薬剤散布◆田植え後の浅水管理
図農業振興課図94-4664

高等学校卒業程度認定試験

高等学校を卒業していない人に、卒業者と同等以上の学力があるかどうかを認定する試験で8・11月に実施します。合格者は大学などの受験資格が得られます。希望者は担当へ連絡を◇詳しくは文部科学省ホームページから確認を
図教育指導課図74-5247

いせはら市展のボランティアを募集

会場での受付や案内など図【前期】6月11日(水)～15日(日)【後期】6月25日(水)～29日(日)の午前9時～午後5時図中央公民館図半日以上参加できる人図5月9日(金)
図社会教育課(中央公民館内)図93-7500

監査委員を選任

東海大学政治経済学部名誉教授の島和俊氏と市商工会顧問の上原勇司氏が再任されました。監査委員は、地方自治法の規定に基づいて市の財務や経営状況をチェックするもので、任期は4月1日から4年間です。
図監査委員事務局図74-5289

漏水調査にご協力を

4月中旬～9月中旬に道路や宅地内(水道メータまで)の漏水調査を実施します。調査員は腕章を着け、県営水道発行の身分証明書を携帯しており、費用を請求したり見積もりを出したりすることはありません。不審に感じた場合は、身分証の提示を求めてください。
図厚木水道営業所工務課図046-224-1111



街を笑顔にする行動力講演会

街の笑顔と活性化につながる行動力をあなたに図5月10日(土)午後1時～4時図市民文化会館小ホール図300人(申込順)図1500円(高校生以下500円)図氏名を明記し電子メール、または電話で問い合わせ先へ
図あかね台自治会・有馬図080-2040-2967図arishin1020@gmail.com
図市民協働課図94-4714

れんげ祭り

レンゲのほか、クリムゾンクローバーやヤグルマソウ、ポピーなどの花摘みが楽しめます◇花摘み用のハサミを持参してください図4月26日

(土)～28日(月)の午前9時30分～午後3時30分※花の咲き具合により日程が変わる場合あり。詳しくは問い合わせ先へ図大田地区土地改良区ほ場整備地内(下谷1491付近)
図伊勢原市ふるさと大田を守り楽しむ会図97-8444(月・水・金曜日)
図農業振興課図94-4676

手話奉仕員養成講習会

簡単な手話や自己紹介、日常会話を学ぶ。日程など詳しくは、市ホームページか担当に確認を※テキスト代がかります図5月21日(水)～令和8年3月11日(水)・全42回、午前10時～正午図伊勢原シティプラザ図市内在住・在勤の人20人(申込順)図住所、氏名、電話番号、過去の本講座受講有無を明記しFAXか電子メール、または電話で担当へ図5月2日(金)
図障がい福祉課図94-4720図95-7612
図shien-c@isehara-city.jp

手話奉仕員養成スキルアップ講座

神奈川県手話通訳者養成コース受講選考試験の技術習得を図る。日程など詳しくは、市ホームページか担当に確認を図5月23日(金)～12月19日(金)(祝日を除く)・全30回、午後6時30分～8時30分図伊勢原シティプラザ図市内在住・在勤の18歳以上の人で昨年度実施の手話奉仕員養成講座(基礎課程)修了程度の人5人(申込順)図住所、氏名、電話番号、過去の本講座受講有無を明記し、FAXか電子メール、または電話で担当へ図5月2日(金)
図障がい福祉課図94-4720図95-7612
図shien-c@isehara-city.jp

普通救命講習会 I

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可図5月10日(土)午前9時～正午図コミュニティ防災センター(南分署)図中学生以上の人20人(申込順)図市ホームページから電子申請図5月3日(土)
図消防管理課図95-0119

人権セミナー「子どもの可能性を守るために」

特定非営利活動法人ふぁりり理事長の阿部努氏が講演図5月15日(木)午後2時～4時図中央公民館図60人(申込順)図氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話か直接担当へ◇市ホームページから電子申請も可※手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約図5月2日(金)
図中央公民館図93-7500図93-7551
図kouminkan@isehara-city.jp

鳴りますか？あなたの家の住宅用火災警報器

古くなる電子部品の劣化や電池切れなどで定期的に本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検を行う必要があります。

図消防本部予防課
図95-2118

探鳥会

グリーン・インストラクターといせはら塔の山緑地公園など、三ノ宮周辺の野鳥や草木を観察図5月3日(土)午前9時～午後3時※雨天時は5日(月)◇集合＝三之宮比々多神社図30人(申込順)図住所、氏名、電話番号、年齢を明記し、FAX、または電話で担当へ
図都市政策課(いせはらサンシャイン・スタジアム内)図96-6466図96-6467

親子パラシュート付き水ロケットづくり

ペットボトルロケットを作り、打ち上げる図5月11日(日)午前10時～午後1時図成瀬公民館図小・中学生と保護者10組(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴。雨天時は打ち上げのみ25日(日)に延期図4月15日(火)午前9時から電話か直接担当へ
図成瀬公民館図95-1096

点訳基礎講座

点字の読み・書きと訳し方の基礎を学ぶ図5月14日～7月16日の毎週水曜日・全10回、午前10時～正午図中央公民館、桜ハウス(桜台2丁目)図市内在住の人10人(申込順)図5月13日(火)
図社会福祉協議会図94-9600

おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によって修理できない場合あり図①4月26日(土)、5月24日(土)②4月27日(日)、5月25日(日)③5月11日(日)、6月8日(日)の午前10時～午後2時(受付は正午まで)
図①成瀬コミュニティセンター②伊勢原南公民館③伊勢原シティプラザ
図社会福祉協議会図94-9600

市成年後見・権利擁護推進センター講演会

公証人が任意後見制度について講演図5月22日(木)午後2時～4時図伊勢原シティプラザ図電話で担当へ
図社会福祉協議会図94-9600

キックボクササイズ教室

音楽に合わせてキックボクシングの動きを取り入れたエクササイズ図5月22日～6月26日の毎週木曜日・全6回、午前10時30分～11時30分図総合運動公園体育館図30人(申込順)図3000円
図“元氣な伊勢原づくり”共同事業体図92-3536

図書館

【休館日】4/21・28、5/7・12・14

伊勢原市立図書館朗読会

池井戸潤「陸王」より「百年ののれん」、さくらももこ「あのころ」より「てきや」図4月24日(木)午後1時30分～3時

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

4/22～5/13 子ども読書フェスタ

4月の「子ども読書の日」、4・5月の「こどもの読書週間」に合わせてイベントを開催。★印に参加したお子さんにはプレゼントあり。詳しくは館内のポスターや図書館ホームページで確認を◇参加自由
野の会による対面朗読体験(アイマスク着用)★
図4月26日(土)午前10時30分～午後3時30分◇1回15分図各回3人(先着順)

おはなしばる～んのおはなし会(0歳児以上)★
図4月23日(水)・25日(金)、5月6日(火)・8日(木)の午前11時～11時30分
なないろらんぷのおはなし会(5歳児以上)★
図5月10日(土)午前11時～11時30分

おすすすめ本のセット貸し出し
図書館員とボランティアが選んだ本を3冊ずつセットにして貸し出し(無くなり次第終了)
展示
◆伊勢原手づくり絵本の会作品展
◆おはなしばる～んおすすめ本紹介◆フェスタぬりえ展◆ブックツリー★

子ども科学館

【休館日】4/21・28、5/7・12・14

イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など、詳しくは子ども科学館ホームページで確認を。



子ども科学館ホームページ

子ども科学館フェスティバル

5月3日(土)～6日(火)に入館者を対象にサイエンスショーや工作教室などを開催。詳しくは子ども科学館ホームページで確認を◇期間中は、小・中学生の入館料無料

やさしい木工教室

図5月10日(土)午後1時15分～2時15分図小学校3年生～中学生2人(申込順)※小学生は保護者同伴

入館者工作・実験教室「実験！ブーメランを飛ばそう」

図5月11日(日)午後1時15分～2時15分図小・中学生8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴

令和7年4月1日号7面に掲載しました「南部ボランティア養成講座」、「家族介護者教室」「介護保険の制度や仕組みについて学ぶ」の担当を「長寿介護課」と記載していましたが、正しくは「地域福祉推進課図94-4719」でした。お詫びして訂正いたします。
図地域福祉推進課図94-4719

よりよい広報いせはらを目指すためにアンケートを実施します

皆さんが必要とする記事や適切な発行頻度、配布方法などを把握し、今後の広報いせはらのあり方を検討するため、アンケートを実施します。ぜひ、ご意見をお聞かせください。

期 間 5月15日(木)まで

回答方法 市ホームページアンケートフォームから、または市ホームページから用紙をダウンロードしFAX、図書館、各公民館でアンケート用紙に記入
図広報戦略課図94-4864図93-2689



アンケートフォーム

ほっとニュース HOT NEWS

第40回記念大山登山マラソン大会が開催されました

前日の降雪により、雪化粧の大山が参加者を迎えた今大会。例年よりもたくさんの豪華なゲストランナーが参加し、大会を盛り上げました。
全国各地から2356人が参加し、標高差650m、約9kmの過酷なコースを走り抜きました。(3月9日)



伊勢原青年会議所による「公園ペイント計画」が行われました



伊勢原青年会議所のメンバーが中学生に呼びかけをし、丸山城址公園で遊具の塗り直しをはじめとした美化活動が行われました。
市内の中学生たちがデザインしたアイデアをもとに、みんなで力を合わせて公園を彩りました。(3月23日)

みんなの伝言

○ 会 員 募 集 ○

●服飾文化研究会

特別な道具を使わず着付けを練習図2月回曜日図あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町)図18歳以上の人図月1500円
図小泉図045-335-5636

●着つけサークル「もみじの会」

月に1回着方の復習。自分に合った着付で図毎月1回水曜日午前10時～正午、午後6時30分～8時図石田自治会館図女性図半年3500円
図牧野内図090-4070-4138

●伊勢原シニアテニスクラブ

試合形式で楽しむ◇大会・交流戦あり図毎週水曜日正午～午後4時図市ノ坪公園テニスコート図50歳以上の人図入会金1000円、年1000円、1回500円
図茂泉図090-6717-6105

●ブルメリア ケイキ 伊勢原

子どもフラダンス教室図毎週水曜日後5時10分～6時10分、午後6時15分～7時15分図中央公民館ほか図1歳～中学生図入会金1000円、月3300円
図平井図090-9517-2034

●フラサークル マーマネ

楽しくフラを踊る◇初心者歓迎図毎週水曜日午前10時15分～11時45分、午後7時20分～20時50分図中央公民館ほか図入会金1000円、月4000円
図平井図090-9517-2034

●伊勢原将棋愛好会

一緒に楽しく将棋を指しましょう図①毎週日曜日午後2時～5時②毎週水曜日午後1時～5時図①中央公民館②

比々多公民館図①入会金1000円、年2000円②入会金1000円、年1000円
図林図090-8859-0227

○ イ ベ ン ト ○

●ガイド養成講座

日本遺産大山詣りの道を学ぶ図5月10日(土)・17日(土)の午前9時30分～午後4時図雨岳文庫資料館(上粕屋)図10人図2000円
図雨岳ガイドの会・原図090-2904-8069(午後5時～7時)
●新旧の映像・写真で見る「霊峰山」の悠久の歴史
目黒久仁彦氏(阿夫利神社権禰宣)が講演◇文化庁支援事業図5月10日(土)午前10時～正午図中央公民館図90人(先着順)
図伊勢原郷土史研究会・小川図91-3518(午後6時以降)

●ブレடை(ビギナーズテニス)

図5月11日(日)◇雨天時は18日(日)図市ノ坪公園テニスコート図初心者、試合経験の少ない人、男女30組(申込順)図1ペア2000円図市テニス協会ホームページから
図市テニス協会・田中図090-5786-3706

●南米式サッカー体験会(アルゼンチンフットボールクラブ)

南米式サッカーで上手になろう◇初心者歓迎図6月末までの毎週月・水曜日午後4時～6時図大田小学校図5歳～小学校5年生
図麻生図080-7969-8575

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。