

令和7年度第2回 伊勢原市精神障がい者ピアのつどい

～みんなで語り合おう 支え合おう～

のご案内について



同じ病気で悩んでいる精神障がい者同士が集まり、自らの「精神障がい」や「精神疾患」の経験を生かし、ピア（仲間）として支え合うことが地域全体で出来ることを目的に実施しています。自分と向き合い、そして自分も相手も豊かな生活が送れるように、毎回テーマを決めて語り合いをしています。ご興味がある人は是非ご参加ください。

日 時 **令和7年6月15日（日曜日）**

時 間 午後1時30分～3時30分

★午後1時に開場。椅子を並べる等会場の設営を行います。

お手伝いいただける方は是非ご協力お願いいたします。



場 所 伊勢原シティプラザ 1階ふれあいホール

対象者 伊勢原市での精神障がい者同士の交流に興味がある当事者本人

費 用 無 料

※参加申込みは不要です。直接会場へお越しください。

※マスクの着用については、参加者個人の判断に委ねることと致します。

引き続き、発熱や咳など症状がある場合は、御参加をお控えいただきますようお願いいたします。

新企画！【全体発表コーナー】

テーマ「自分の生きがい」

（1人最大5分／2人まで／1人年度内1回まで）

※発表者は当日募ります。希望者多数の場合はトランプで2人を決めますので、ご了承ください。



趣味の紹介コーナーがあります。
語りたいものなどありましたら
ご持参ください！

【語り合いのテーマ】

1 家族とのつきあい方

2 青春の思い出

◎悪天候のため、やむを得ず中止となる場合があります。

いせはらくらし安心メールでお知らせいたします（登録は裏面参照）。

■くらし安心メールの登録方法

「いせはらくらし安心メール」は、市内で発生した災害や不審者、防災行政用無線で放送された内容などの情報を携帯電話やパソコンの電子メールに配信します。

新規の方は、事前に登録が必要です。

QRコード（下図）対応の携帯電話であれば、カメラでコードを読み取って登録手続きをすることができます。パソコンであれば、市ホームページからも案内しています。

「いせはらくらし安心メール」のホームページから過去に配信した情報を閲覧できます。

【URL】<http://www-sa.smart-igov.jp/material/isehara/history.html#container>

情報提供の利用料金は無料です。

ただし、電子メール受信にかかる通信料や登録、解除、閲覧時のインターネット接続費用は、御負担いただきます。

詳しくは市ホームページまたは「いせはらくらし安心メール」のチラシをご確認ください。

【くらし安心メールQR】



伊勢原市公式イメージキャラクター
クルリン

主催：伊勢原市障がい者とくらしを考える協議会精神障がい者支援部会

後援：伊勢原市精神障がい者を支える事業所連絡会

【問い合わせ先】

事務局：伊勢原市保健福祉部障がい福祉課 障がい者支援係（内藤・小島）

TEL （直通）0463-94-4721 （代表）0463-94-4711 FAX 0463-95-7612

E-mail shien-c@isehara-city.jp