

# 第56回伊勢原市総合体育大会

## 3x3バスケットボール競技実施細目

- 1 期 日 令和8年6月28日(日)
- 2 会 場 伊勢原市体育館 大体育室 全面
- 3 時 間 集合・準備 午前8時30分  
開始式 午前9時00分
- 4 主 催 伊勢原市・伊勢原市スポーツ協会
- 5 主 管 伊勢原市バスケットボール協会
- 6 後 援 伊勢原市教育委員会
- 7 種目及び試合方式 (3x3競技)
  - (1) 一般男子の部 (4名登録)
  - (2) ミックスの部 (男女5名登録～特別ルール適用加点あり)
  - (3) ミニ男子の部 (小学生男子)
  - (4) ミニ女子の部 (小学生女子)
  - (5) ミニ低学年の部 (小学生低学年男女混合)(試合方式)
  - (1) トーナメント方式とする。(参加チーム数によりリーグ戦)
  - (2) JBA 3x3競技規則で開催、ショットクロック12秒(一般男子)それ以外は14秒で行う。
  - (3) 試合球は3x3専用球(6号サイズ・重さは7号)運営側で用意する。
  - (4) 大会参加者は白・同色系の濃色のユニフォーム又はシャツ2色を用意する(参加条件)
  - ① 18歳以上の男女(一般男子の部、ミックスの部)
  - ② ミニの部は伊勢原市ミニバスケットボール協会が認めたチーム
- 8 申込期限及び方法  
6月21日(日)(一般男子の部、ミックスの部)  
伊勢原市バスケットボール協会ホームページより申込み  
<https://isehara-basketball.jimdoweb.com/>