

「春の叙勲」「春の褒章」  
「危険業務従事者叙勲」を受章  
4月に「春の叙勲」「春の褒章」「危険業務従事者叙勲」の受章者が発表されました。長年にわたり各分野で活躍・貢献された5人が受章しました。

春の叙勲

旭日中綬章  
旭日小綬章

  
高山 松太郎さん  
(白根、75歳)  
元伊勢原市長

  
鳥海 弘さん  
(上平間、72歳)  
現公益社団法人  
神奈川県獣医師会会長

春の褒章  
藍綬褒章

  
宮崎 八重子さん  
(三ノ宮、77歳)  
元民生委員・児童委員

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章  
瑞宝単光章

  
鍛代 高治さん  
(三ノ宮、69歳)  
元厚木市消防司令長

  
渡邊 正知さん  
(沼目、74歳)  
元神奈川県警部

児童コミュニティクラブの支援員・  
補助員(会計年度任用職員)を募集  
児童コミュニティクラブで遊びや生活の指導を行う支援員(有資格)・補助員(資格不要)を募集します◇雇用開始時期は応相談  
勤務日 週3～5日(シフト制)  
勤務場所 市内の児童コミュニティクラブ(桜台・竹園・大田・大山小学校のいずれか)  
勤務時間 次の時間帯のうち5～6時間※残業あり  
◇学校登校日＝放課後～午後7時  
◇土曜日、学校長期休業期間＝午前8時～午後7時  
賃金 ◇支援員＝時給1224円◇補助員＝1192円  
応募方法 市ホームページから申込書を入手し必要事項を記入の上、直接担当へお申し込みください  
選考方法 書類審査と面接  
☎保育・幼稚園課 ☎94-4641

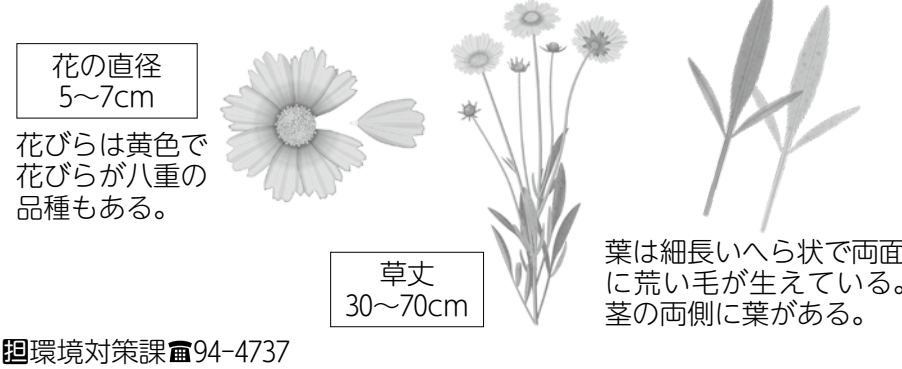
国勢調査の調査員を募集  
仕事や家事のスキマ時間で行えます  
10月1日を調査期日として実施する「令和7年国勢調査」の調査員を募集しています。調査員は市内1・2調査区(1調査区当たり50～70世帯程度)を担当し、調査票の配布・回収、調査書類の整理などを行います。  
決められた期間内に調査活動を終わればよいので、自分のペースで進められます。  
応募要件 選挙、警察用務に直接関係のない20歳以上の人  
従事期間 8月下旬～10月下旬  
報酬 1調査区5万5000円程度、2調査区10万円程度※調査世帯数により増減あり。3調査区以上も可  
応募方法 市ホームページ、または電話か直接市役所分室の担当へ  
締め切り 6月30日(月)  
☎国勢調査実施本部(経営企画課内) ☎74-5608

レスパイトサービスをご利用ください  
家族の負担軽減や心身のリフレッシュのため、知的障がい児・者を一時的に預かります。伊勢原駅からの送迎、おやつ(実費負担)の用意もあります。  
と き 7月29日(火)～8月22日(金)の午前9時～午後4時(日曜日、祝日を除く)  
ところ 石田小学校 ほか  
対象 市内在住で小学生以上の知的障がい児・者と生活している人  
費用 4時間以内500円、4時間超1000円※生活保護世帯などは無料  
申し込み 市ホームページや担当で配布する申込書に記入し、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)か直接担当へお申し込みください※希望者が多い日は利用日を調整します  
締め切り 6月30日(月)

レスパイトサービス事業臨時職員(支援員)を募集  
対象 16歳以上の人(高校生可、資格不要)  
勤務日 サービス実施日のうち都合の良い日  
勤務時間 午前8時30分～午後5時  
勤務場所 石田小学校  
賃金 時給1200円(交通費支給)  
申し込み 電話で、おおきな樹(☎79-5355)へお申し込みください  
☎こども家庭相談課 ☎74-5156

県央やまなみ協議会のロゴマーク  
を作成  
県央やまなみ協議会の構成市町村である伊勢原市、厚木市、秦野市、愛川町、清川村の5市町村が一体となった地域連携の象徴となるロゴマークを作成しました。大山、丹沢、宮ヶ瀬を軸としたエリア帯のブランド化を推進するとともに、協議会の活動を通じてエリアとしての発信力を高め、全国からの認知度向上を図ります。  
☎経営企画課 ☎94-4845

オオキンケイギクの駆除にご協力  
ください  
オオキンケイギクは、5～7月ごろにコスモスに似た黄色の花を咲かせます。繁殖力が強く生態系に重大な影響を及ぼす恐れがあるとして、「特定外来生物」に指定されており、栽培や運搬、譲渡などが原則禁止されています。  
自宅の庭や自己所有の敷地などに生育していた場合は、駆除のご協力をお願いします。駆除の際は、根元から引き抜いたものを種子が飛散ないようにビニール袋に入れ、燃やすごみとして処分してください。詳しくは市ホームページで確認を。  
オオキンケイギクの特徴





なかなか  
いいなか  
いせはら

## いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)  
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

## お知らせ

### 家屋の固定資産税の減額措置

認定長期優良住宅の新築や住宅の省エネ、バリアフリー、耐震改修工事などを行った場合に一定の要件を満たすことで固定資産税が軽減されます。申告方法など詳しくは担当へ。  
図資産税課 画74-5469

### 平和を祈念するパネル展示の参加団体を募集

平和啓発事業に取り組んでいて、展示を希望する市民団体に特設の展示スペースを提供します 画8月22日(金)～24日(日)の午前10時～午後4時30分 画市民文化会館展示室 画市ホームページから申込書入手し必要事項を記入の上、郵送または直接担当へ 画7月11日(金)  
画市民協働課 画94-4714

### マイナンバーカードの申請をサポートします

カード用の写真撮影と申請書の記入を手伝います。希望者はマイナンバーカード交付申請書、または本人確認書類(顔写真付きのもの1点、または顔写真のないもの2点)を持参してください 画申込不要 画6月28日(土)、7月6日(日)の午前9時～正午 画市役所階ロビー  
画戸籍住民課 画94-4713

### ニホンザルに注意しましょう

大山・高部屋地区を中心にニホンザルが出没しています。目撃した場合は次のことに注意するとともに、すぐに担当へ連絡を◆むやみに近寄らず、目を合わせない◆大声を出さず、威嚇しない◆食べ物を与えたり、見せたりしない◆速やかにその場を立ち去る◆戸締まりを徹底する  
画農業振興課 画94-4664

### 大田地区土地改良区による農業散布

大田地区のほ場で農業用ドローンによる農業散布を行います。現場付近では事前に看板による周知を行い、強風時は散布を一時見合わせます※農業の飛散状況や防除効果は人による散布と同程度であることが確認されています 画7月上旬～8月中旬に1・2回程度 画大田地区土地改良区ほ場整備地内  
画大田地区土地改良区 画97-8444(月・水・金曜日)  
画農業振興課 画94-4676

### 農業の使用は正しく安全に

農業は適正に使用しないと、アレルギーや化学物質過敏症の人の健康を害したり、生活環境に悪影響を及ぼしたりすることがあります。農業を使用する場合は、適正な使用方法を

守り、飛散防止対策をするなど周辺住民に配慮しましょう。  
画環境対策課 画94-4735  
画農業振興課 画94-4664

### 福祉のいずみ基金の果実配分

福祉事業を行う団体に基金の運用で生じた利子を配分します 画1障がい者や福祉援護が必要な人とその家族で構成される団体 画市内に活動拠点があり、社会福祉事業を行う団体(営利・政治・宗教活動目的を除く) 画対象経費＝継続的に実施する事業に係る経費(人件費や食料費、運営費は除く)、福祉の向上を目的とした事業に係る経費 画配分額＝対象経費の8割以内※1団体30万円以内 画担当で配布する申請書に記入し直接担当へ 画7月15日(火)  
画地域福祉推進課 画94-4718

### オストメイト健康相談会を開催

「適正なストーマケアで安心ストーマライフ」をテーマに、東海大学医学部付属病院の皮膚・排泄ケア認定看護師の河村就平氏が講演 画個別相談や装具の展示あり 画7月13日(日)午後1時30分～4時30分 画伊勢原シティプラザ  
画日本オストミー協会神奈川支部・高橋 画070-4469-0025  
画障がい福祉課 画94-4720

### 狂犬病の予防注射を受けましょう

生後91日以上の子犬の飼い主には、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。費用など詳しくは、接種する動物病院へお問い合わせください。  
犬や猫に関する苦情が増えています  
ペットは次のとおりルールを守って飼いましょう◆犬の散歩にはリード(引き綱)を付け、フンは必ず持ち帰って処理しましょう◆犬を屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりとつなぐか囲いの中で飼い、猫は感染症予防のため、なるべく室内で飼いましょう◆鳴き声や悪臭などで近所に迷惑をかけないようにしましょう◆自宅でのトイレができるようにしつけましょう  
画健康づくり課 画94-4609

### ねんきんネットを使うと便利です

「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携すると、国民年金保険料口座振替納付の手続きや確定申告・年末調整に必要な通知書の電子データをマイナポータルで受け取ることができます。詳しくは問い合わせ先へ※事前にマイナンバーカードの発行とマイナポータルの利用登録が必要です  
画ねんきんネット専用番号 画0570-058-555  
画保険年金課 画94-4520

### すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます 画身長・体重の計測可 画電話か市LINE公式アカウント「子育て・予約」から担当へ(申込順) 画7月の相談は6月20日(金)から受け付け

| 日 時                    | 会 場                  |
|------------------------|----------------------|
| 6/18(水)<br>10:00～10:20 | 大田公民館                |
| 6/25(水)<br>9:20～10:00  | こどもみらいプラザ<br>すくすくルーム |
| 6/26(木)<br>10:00～10:30 | 伊勢原南公民館              |
| 6/30(月)<br>10:00～10:30 | 比々多保育園               |
| 7/ 7(月)<br>9:20～10:00  | こどもみらいプラザ<br>すくすくルーム |

画こどもみらい課 画94-4637

### 幼児教育・保育の無償化に伴う利用料を助成(4～6月分)

施設等利用給付認定「新2号」「新3号」を受け、4～6月に幼稚園、認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、保育所の一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センターの預かりを利用した場合の利用料を助成します。必要書類など詳しくは担当へ 画受付場所＝こどもみらいプラザの担当 画7月25日(金)※助成額に上限あり。幼稚園、認定こども園の預かり保育の申請は各施設へ 画保育・幼稚園課 画94-4638

### 会計年度任用職員(土木整備員)を募集

勤務条件や応募方法など詳しくは、市ホームページが担当で配布する募集案内で確認を 画募集人数＝1人 画応募資格＝普通自動車運転免許を取得している人 画職務内容＝公園・道路維持管理に伴う草刈や樹木せん定業務など 画勤務日数＝週3日(火・木・金曜日) 午前8時30分～午後5時15分 画選考方法＝書類選考と面接 画任用期間＝8月1日～令和8年3月31日 画6月27日(金)  
画土木管理課 画94-4822

### 産業能率大学スポーツ教室

親子で体を動かしましょう 画産業能率大学 画年中・年長の親子40組80人(申込多数の場合は抽選) 画住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ  
親子(幼児)動きづくり教室③  
バランス、リズム感を養う 画6月22日(日)午前9時30分～11時 画6月18日(水) 親子(幼児)動きづくり教室④  
考えて動く。2つ以上の動作を同時に行う 画7月6日(日) 午前9時30分～11時 画6月27日(金)  
画湘南ベルマーレ 画25-1211 画24-2514  
画event@bellmare.or.jp  
画産業能率大学湘南学生SC 画92-2214



### 絵本の読み聞かせからワーク・ライフ・バランスを考えよう

一般社団法人マトニティ期から絵本読みきかせ推進協会の横田敬一氏による男女共同参画講座。読み聞かせを父親もともにすることで、男性の家事・育児への参画を進め、ワーク・ライフ・バランスの実現を考えます 画7月19日(土) 午後2時～4時 画中央公民館 画30人(申込順) 画氏名、電話番号を明記しFAXか電子メール、または電話で担当へ 画7月17日(木) 画

託児を希望する場合は、7月8日(火)までに担当へ  
画人権・広聴相談課 画94-4716  
画92-9009 画jinken@isehara-city.jp

### 神奈川フィルハーモニー管弦楽団と巡るコンサート in 伊勢原

となりのトトロや映画音楽、オーケストラなど、子どもから大人まで楽しめるコンサート※3歳以下は入場不可 画8月11日(月) 午後3時～ 画開場は30分前から 画市民文化会館大ホール 画4～24歳＝500円 画25歳以上＝3000円 画担当またはチケットかながわ(画0570-015-415、平日の午前10時～午後6時)へ 画右のQRコードからも購入可  
画県民ホール ホームページ  
画神奈川県民ホール 画045-662-5901(平日の午前10時～午後5時)  
画市民文化会館 画92-2300

### いせはら健康アプリ事業

スマートフォンアプリを活用し3カ月の活動データを記録して、食生活や運動習慣の改善を目指す 画期間中は尿による栄養素チェックキットやアプリの有料サービスが無料で利用可  
事業説明と体組成測定会 画7月13日(日) 午前10時～正午 画伊勢原シティプラザ 画30人(申込順) 画右のQRコードから電子申請 画7月4日(金)  
画健康づくり課 画94-4609

### 市総合体育大会の参加者を募集

| 種目・日時                | 申込先               | 締 切     |
|----------------------|-------------------|---------|
| サッカー<br>7/27(日)      | 杉崎 画090-2662-3483 | 7/12(土) |
| 卓球(中学生の部)<br>8/ 5(火) | 各中学校を通じて伊勢原中学校顧問へ | 7/14(月) |
| 剣道<br>8/24(日)        | 剣道連盟事務局 画94-5999  | 7/26(土) |

画スポーツ課 画94-4628

### 産業能率大学スポーツ教室

親子で体を動かしましょう 画産業能率大学 画年中・年長の親子40組80人(申込多数の場合は抽選) 画住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し郵送(〒254-0026平塚市中堂18-8E棟3階)かFAX、電子メールで問い合わせ先へ  
親子(幼児)動きづくり教室③  
バランス、リズム感を養う 画6月22日(日)午前9時30分～11時 画6月18日(水) 親子(幼児)動きづくり教室④  
考えて動く。2つ以上の動作を同時に行う 画7月6日(日) 午前9時30分～11時 画6月27日(金)  
画湘南ベルマーレ 画25-1211 画24-2514  
画event@bellmare.or.jp  
画産業能率大学湘南学生SC 画92-2214

## つづけて 住宅用火災警報器

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。大切な命と財産を守るために必ず設置しましょう。

## 公民館・社会教育課

申し込みは、広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。 画の記載がない場合は画が会場です。

### 人権セミナー

県ユニセフ協会の花木陽子氏が「紛争下の子どもたち」をテーマに講演 画手話通訳、要約筆記あり。希望者は申込時に担当へ 画7月3日(木) 午後2時～4時 画中央公民館 画60人(申込順) 画6月20日(金) 画電話か直接担当へ 画右のQRコードからも電子申請可  
画社会教育課(中央公民館内) 画93-7500

### 民謡講習会

踊りを覚えて地域の納涼祭などに参加しましょう 画参加自由、問い合わせは各公民館へ

| 会場 画                     | 日程                            | 時間              |
|--------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 中央公民館 画93-7500           | 7/22(火)<br>7/29(火)            | 14:00～<br>16:00 |
| 高部屋公民館 画94-3857          | 7/ 2(水)<br>7/ 9(水)<br>7/16(水) | 19:00～<br>20:30 |
| 伊勢原南公民館 画92-1210         | 7/ 9(水)<br>7/12(土)            | 18:30～<br>20:00 |
| 大田小学校体育館 画95-4375(大田公民館) | 7/ 6(日)<br>7/ 9(水)<br>7/12(土) | 19:00～<br>21:00 |
| 成瀬公民館 画95-1096           | 7/16(水)<br>7/19(土)            | 18:30～<br>20:00 |

画社会教育課(中央公民館内) 画93-7500

### 夏休み子ども体験学習「木で手作りおもちゃをつくらう」

画7月24日(木) 午前10時～正午 画15人(申込順) 画300円(材料費) 画7月4日(金)  
画伊勢原南公民館 画92-1210

### 初心者向けフラダンス体験教室

健康の維持・増進を目的とした初心者向けフラダンス体験教室 画7月8日(火)・15日(火)の全2回、午前10時～正午 画1日のみの参加可 画10人(申込順)  
画大山公民館 画93-5708

## 図書館 画92-3500

【休館日】6/16・23・30、7/2・7・14

### 伊勢原市立図書館朗読会

宮部みゆき「お墓の下まで」、土藤美代子「地下鉄の老女」、山田太一「いつてはいけないこと」、金田一春彦「日本語のこころ」 画6月26日(木) 午後1時30分～3時

## おはなしばる～んのおはなし会(0歳児以上)

画6月25日(水)・27日(金) 午前11時～11時30分

### 野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

## 子ども科学館 画92-3600

【休館日】6/16・23・30、7/2・7・14  
イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など、詳しくは子ども科学館ホームページで確認を。  
子ども科学館ホームページ

### やさしい木工教室

画7月5日(土)・12日(土) 午後1時15分～2時15分 画小学校3年生～中学生各2人(申込順)※小学生は保護者同伴

### 入館者工作・実験教室「飛ぶ! 歩く! 紙コップUFO」

画7月6日(日)・13日(日) 午後1時15分～2時15分 画小・中学生各8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴

### 草木類のステーション収集

ごみの減量化・資源化のため、燃やすごみのステーション(集積所)で草木類の分別収集を行っています。

週2回ある燃やすごみの収集日のうち、週初めの曜日に収集します。透明か半透明のビニール袋に入れるか、ひもで束ねて午前8時30分までに出示してください。量が多い場合は何回かに分けて出すか、戸別収集などをご利用ください。

画清掃リサイクル課 画94-7502

## いせはらくらし安心メールに登録を

市内の災害や不審者、防災行政用無線の放送内容などの情報や、市からのお知らせなどを配信します。登録を希望する人は、isehara@emp-sa.smartlgov.jpに空メールを送信して登録してください。

配信内容(選択制)  
◆防犯・交通安全情報◆防災情報(防災行政無線情報を含む)◆火災情報◆環境情報◆イベント・講座等開催情報◆子育て支援情報◆健康づくり情報◆伊勢原のPR・観光情報◆その他のお知らせ  
画市民協働課 画94-4715

## ほっと ニュース

### 自転車マナーアップキャンペーン

5月の「自転車マナーアップ強化月間」に合わせ、市内交差点でキャンペーンを実施。  
早朝から通勤通学で自転車を利用する人に、自転車を安全に利用するためのルールやマナーの向上を呼びかけました。(5月8日)



### 初夏の風物詩 公園緑花まつり

初夏を彩る花や緑のフリーマーケットでにぎわう中、会場では工作教室や花苗の配布、ダンスなどのパフォーマンスが行われました。  
いせはら環境展やリサイクル展なども開催され、来場者はさまざまな催しを楽しんでいました。(5月10日・11日)

### 地域でつながる ロータリーふれあい祭

愛甲石田駅南口で、成瀬活性化委員会主催のロータリーふれあい祭が開催されました。  
市内の団体によるコーラスやダンス、模擬店の出店などで会場は活気にあふれていました。(5月18日)



### 夜空に舞う芸術の華

市民主体の実行委員会により開催されるイベントとして、第11回目を迎えた「いせはら芸術花火大会」。  
雨天のため翌日に順延して開催されたにも関わらず、会場には約1万人もの来場者が訪れました。夜空に色とりどりの花火が上がり、会場は大きな歓声に包まれました。(5月18日)

撮影／福田伸さん(市民広報カメラマン)

## みんなの伝言 〇 会員募集 〇

●Coderdojo伊勢原  
毎月定期的に開催する子どもたちのためのプログラミングクラブ 画毎月第2土曜日午後2時～4時 画市民活動サポートセンター 画小学生～高校生 画Coderdojo伊勢原ホームページから  
画宇佐美 画090-4572-1488  
●マーガレットクラブ  
楽しいエアロビとストレッチでリフレッシュ 画毎週木曜日午前10時～11時30分 画中央公民館ほか 画女性 画入会金1000円、月2500円  
画小沼 画95-2513  
●太極拳サークル  
太極拳と筋トレでフレイル予防 画初心者歓迎・見学可 画毎週月曜日午後1時30分～3時30分 画伊勢原南コミュニティセンター 画1回500円  
画菅原 画93-2026  
●大山高部屋保育クラブ  
未就園児親子で楽しく交流しましょう 画毎月第3木曜日午前10時～11時30分 画高部屋公民館(屋外活動あり)  
画未就園児とその保護者 画年1200円 画大山高部屋地区民生委員児童委員協議会・駒澤 画090-1036-0636  
●伊勢原剣道クラブ  
礼儀作法、正しい剣道を学ぶ 画毎週

水・土曜日午後6時30分～8時 画市立武道館 画5歳以上 画小学生 画1000円【中学生以上】500円  
画数井 画090-1036-2844  
●いせはら写真愛好会  
撮影会や作品展の開催、講師による撮影指導 画毎月第2日曜日午後2時～ 画中央公民館 画月1500円  
画佐藤 画090-3244-2629

## 〇 イベント 〇

●「公開」女声コーラスレッスン withコールボーイ  
参加・見学自由 画6月21日(土) 午前10時～11時45分 画中央公民館 画女性 画後藤 画91-9060  
●KIDS GOSPEL  
英語でゴスペルを歌おう 画保護者も参加可 画6月29日(日) 午後2時～3時 画高森キリスト教会(高森1748-1)  
画矢島 画94-5952

●夏の装い 浴衣の楽しみ方講座  
半幅帯結びを楽しむ 画6月18日～7月9日の毎週水曜日午前10時～正午、6月19日～7月10日の毎週木曜日午後6時30分～8時(各4回) 画石田自治会館 画女性 画3000円 画電話で  
画牧野内 画090-4070-4138

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。なお、営利目的、宗教・政治的活動は掲載できません。



## あなたの勇気で救える命がある AED普及啓発期間

市消防本部では7月1日～10日を「AED普及啓発期間」とし、公共施設のAED点検やAED使用可能登録施設の設置状況確認を実施しています。

普及啓発期間に限らず、AEDの貸し出しをはじめ心肺蘇生法やAEDの使用方法を学ぶ救命講習会も実施しています。申込方法や相談は担当へ。

### AEDの使い方



- ①ふたを開けて電源を入れる◇電源ボタンを押すタイプもあります
- ②電極パッドを胸に貼りつける(位置は電極パッドに記載されています)
- ③電気ショックが必要と判断されるとボタンが点滅するのでボタンを押す

※電源を入れると音声ガイダンスが流れます

※救急隊が到着するまでAEDの使用と胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行うことで、救命率が高まります

### オートショックAEDについて

電気ショックが必要と判断した場合に装置が自動で電気ショックを行うため、ショックボタンがありません。電極パッド貼り付け後、カウントダウンまたはブザー音が流れた後に自動的に電気ショックを行います。このタイプのAEDには右のロゴマークが表示されています。説明書をよく確認し操作してください。



画像提供: JEITA

### 使用可能施設の登録

現在、救助者からの要請に対して速やかにAEDを提供できる場所として、市内約200カ所の施設がAED使用可能施設として登録されています。該当施設には、右の登録マークが掲示されているほか、市ホームページにもマップを掲載しています。AEDを設置して使用可能施設の登録をしていない場合は、担当へご連絡ください。

消防管理課 ☎95-0119



## 食品ロスを削減しよう

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。日本では、令和4年度に約472万トンの食品ロスが発生したと推計されており、これは、国民全員がおにぎり約1個分(103g)を毎日捨てていることになります。市内の家庭から出た燃やすごみの割合のうち、3分の1以上が食べ残しや調理くずなどの食品から出たごみでした。食品ロスを減らすことで、ごみを減らすだけでなく、食費の節約にもつながります。

### 家庭でできる取り組み

◆食べられる分だけ作る。食べ残しは冷凍保存やアレンジレシピで活用する◆野菜の皮や茎などの食べられるところも捨てずに調理する◆買い物前に冷蔵庫の食材をチェックし、買いすぎを防ぐ

### 外食時にできる取り組み

食べ残しを持ち帰るために容器を提供している場合もあるため、飲食店に確認してみましょう。国では、「mottECO」という名称で、飲食店で食べ残した料理を持ち帰る取り組みを推進しています。「mottECO」のマークがあるお店は、食べ残しの持ち帰りを推奨しています。飲食店の説明をよく確認し、食中毒の危険性などを十分に理解した上で持ち帰りましょう。

清掃リサイクル課 ☎94-7502



### SNSなどで市の情報を発信中

広報いせはらでは伝えきれない市の情報を、各SNSで随時お知らせしています。

広報戦略課 ☎94-4864



Instagram



X (旧Twitter)



YouTube

## 誰でも、どこでも、自分らしく 6月23日～29日は男女共同参画週間

性別役割分担意識にとらわれず、それぞれの個性と多様性を尊重し、能力を発揮できる社会を実現するためには、一人一人の理解と取り組みが必要です。この機会に、私たちの周りのパートナーシップについて考えてみませんか。

### 男女共同参画について考える展示会を開催します

男女共同参画のさまざまなテーマに関するパネル展示などを行います。

と き 6月23日(月)～30日(月)

ところ 市役所1階ロビー

### DV・児童虐待で悩んでいませんか～まずはご相談ください～

DV(ドメスティックバイオレンス)は、配偶者やパートナーなどからの身体的・精神的・性的・経済的暴力などのことで、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。また、パートナーだけでなく、子どもの成長・発達にも大きな影響を与えます。児童虐待防止法では、子どもの前

で配偶者や家族に暴力をふるうことを子どもへの虐待として禁止しています。

家族や親子関係で心配事や悩み事はありますか。つらい、苦しいと感じたら、一人で悩まずにまずはご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます※緊急の場合は、110番または最寄りの警察署へご相談ください

| 相談窓口                       |                                     | 受付日時                                   |
|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|
| D<br>V<br>相<br>談           | DV相談 ☎91-9237                       | 平日 午前9時～正午、午後1時～5時                     |
|                            | 女性のためのDV相談窓口 ☎0466-26-5550          | 平日 午前9時～午後9時<br>土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時 |
|                            | 女性への暴力相談「週末ホットライン」 ☎045-534-9551    | 土・日曜日 午後5時～9時<br>祝日 午前9時～午後9時          |
|                            | 多言語による相談窓口(13カ国語対応) ☎090-8002-2949  | 平日 午前10時～午後5時                          |
|                            | 被害者相談窓口 ☎045-662-4530               | 平日 午前9時～午後9時                           |
|                            | DV相談 ☎045-662-4531                  | 月・木曜日(祝日を除く) 午後6時～9時                   |
| 児<br>童<br>虐<br>待<br>相<br>談 | 警察総合相談 ☎#9110または ☎045-664-9110      | 24時間対応                                 |
|                            | DV相談+ (プラス) ☎0120-279-889           | 24時間対応                                 |
|                            | チャット<br>◇左のQRコードから                  | 毎日 正午～午後10時                            |
|                            | DV相談ナビ ☎#8008<br>※最寄りの相談機関につながります   | 機関によって異なります                            |
|                            | こども家庭相談課 ☎94-4642                   | 平日 午前8時30分～午後5時                        |
|                            | テレホン相談 (子ども家庭110番) ☎0466-84-7000    | 毎日 午前9時～午後8時                           |
| 児<br>童<br>相<br>談           | LINE<br>◇左のQRコードから                  | 月～土曜日 午前9時～午後9時                        |
|                            | 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189<br>※児童相談所につながります | 24時間対応                                 |
|                            | 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783         | 24時間対応                                 |

※年末年始は相談をお休みします(24時間・毎日対応の相談窓口を除く)

人権・広聴相談課 ☎94-4716

## ご存知ですか 応急危険度判定

大地震の被害を受けた建築物は、余震による倒壊などで二次災害を引き起こす危険性があります。こうした被害を防ぐため、市では地震発生後にできる限り早く応急危険度判定を行います。

判定士が建築物を調査し、当面の使用の可否を3段階で判定します。調査が完了した建築物には判定標識を表示します。判定士は腕章を着け、認定証を携帯し活動します。

### 判定標識



調査済(緑色) 要注意(黄色) 危険(赤色)

※判定結果は、り災を証明するものではありません

建築住宅課 ☎94-4783