

いせはら掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

お知らせ

7/11～20 夏の交通事故防止運動

夏はレジャーなどによる過労運転や特有の解放感による無謀運転などが原因で交通事故が多発します。「交通ルールを守って 夏を楽しむ安全に」をスローガンに、交通ルールの遵守とマナーの向上に取り組みましょう。

市民協働課 ☎94-4715

生活音に気配りを

あなたの出す音が周りの人に迷惑をかけていることもあります。音を小さくする、時間帯に配慮するなど、一度生活を見直し、周りの人への思いやりの心を持ちましょう。また、日ごろからご近所付き合いを大切に、困り事があれば感情的にならず話し合しましょう。

環境対策課 ☎94-4735

障がい福祉事業所合同説明会

市内事業所の活動や特色について知ることができまゝ当日受付 7月6日(日)午前10時～午後1時 中央公民館 特別支援学校の生徒や障がいのある人とその保護者

障がい福祉課 ☎94-4721

介護保険料の本算定通知書を送ります

今年度の住民税の課税状況に基づき算定した令和7年度の納入通知書を7月中旬に送付します。

長寿介護課 ☎94-4722

在宅重度要介護者等タクシー利用助成事業を開始します

在宅で生活する重度の要介護者や認知症高齢者がタクシーを利用して外

出する際の負担を軽減するため、タクシー利用助成券を交付します。交付には申請が必要です。詳しくは担当へ 在宅ねたきり老人登録または認知症老人登録をしている人

長寿介護課 ☎94-4724

小学校プール開放

比々多・桜台小を除く※伊勢原中学校も開放 7月19日(土)～31日(木)の午前10時～正午(伊勢原中学校は午後1時～3時) ※小学校3年生以下は保護者同伴

チャンピオンすずかわプールの改修工事

7月下旬まで防水シートの改修工事を行っています。利用再開の日程が決定次第、市ホームページなどでお知らせします。

スポーツ課 ☎94-4632

国民年金の免除・猶予制度

対象要件を満たす場合、申請すると保険料の納付が免除(全額・4分の3・半額・4分の1)または猶予されます。申請は最大2年1カ月前までさかのぼることができまゝ。失業などで所得が下がった場合は特例あり。詳しくは担当か平塚年金事務所(☎22-1515)へお問い合わせください※新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例措置は、令和4年度分で終了です。受付は7月末まで 免除＝本人、配偶者および世帯主の前年所得が一定基準以下の人 猶予＝50歳未満で、本人および配偶者の前年所得が一定基準以下の人

保険年金課 ☎94-4520

若者のひきこもり支援事業「本人と保護者のための居場所」

予約不要。時間内に直接会場へお越しください 入退室自由 中央公民館

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り 問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

女性管理職育成セミナー

リーダーの役割を担えるようスキルやマインドを学ぶ 9月12日～26日の毎週金曜日・全3回、10月8日～29日の毎週水曜日(15日を除く)・全3回、午後1時～5時 ※9月19日と10月22日はオンライン(Zoom)で実施 場ながわ県民センター(横浜市神奈川区) 係長、主任、サブリーダー相当職の女性各30人(申込多数の場合は抽選) 1500円 かなテラスホームページから電子申請 8月22日(金)

かなテラスホームページから電子申請 8月22日(金)

危険物取扱者試験(乙種4類)対策受験準備講習会

8月23日(土)午前9時30分～午後5時 中央公民館 40人(申込順) 受講料1万1000円を持参し直接担当へ 消防本部予防課 ☎95-2118

甲種防火管理新規講習

申し込み方法など詳しくは、問い合わせ先のホームページでご確認ください 〇駐車場利用不可。公共交通機関をご利用ください 8月21日(木)・22日(金)の午前9時20分～午後4時50分 ※22日は午後3時55分まで 中央公民館 100人(申込順) 8000円 〇受付期間＝①7月7日(月)～14日(月) ②8月1日(金)・2日(土) ※①で定員に達した場合は②の募集はありません 日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903 消防本部予防課 ☎95-2117

地域福祉推進課 ☎94-4719

中小企業退職金共済制度をご利用ください

国が支援する中小企業のための退職金制度で、次の特徴があります ①国から掛け金の助成を受けられる ②掛け金は全額非課税で手数料がかららない ③社外積立型で管理しやすい ④パートタイマーや家族従業員も加入できる。詳しくは問い合わせ先へ。 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234 商工観光課 ☎94-4732

福祉のいずみ基金

伊勢原市カラオケ歌謡協会・9万860円 〇神奈川県自転車商協同組合・1万4000円

地域福祉推進課 ☎94-4718

講座・教室 イベントなど

エアロビクス教室

詳しくは担当のホームページで確認を 7～9月の毎週火・金曜日、午前9時30分～10時30分(8月8日・15日、9月19日を除く) 総合運動公園体育館 高校生以上の人70人(先着順) 1回300円

元気な伊勢原づくり"共同事業体 ☎92-3536



市指定の避難所の位置や開設状況、避難状況を確認できます。右のQRコードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



夏季子どもふれあい教室

児童館指導員による、作って遊べる工作教室 ※駐車場はありません

日時	児童館名	内容
7/5(土) 10:00～11:30	板戸	ビー玉ゲーム作り
7/12(土) 10:30～正午	藤野 10人(先着順)	フルフルちゃん作り
7/12(土) 13:00～14:30	大原	折り紙パラシュート作り
7/12(土) 14:00～16:00	つきみの	ブーメランてっぽう作り
7/19(土) 10:00～11:00	七五三引 10人(先着順)	紙コップけん玉作り
7/19(土) 10:30～11:30	沼目	シャボン玉遊び

子ども若者支援課 ☎94-4647

うまいものセレクト物産販売

旬の野菜やうまいものセレクトの商品、フルリングズなどを販売 7月2日(水)・3日(木)の午前10時～午後2時 市役所1階ロビー 観光協会 ☎73-7373

公民館・社会教育課

申し込みは広報発行日の午前9時から電話か直接担当へ。記載がない場合はが会場です。

市民のための大学教養講座

「花きの新品種開発の現状と課題、将来展望」をテーマに東京農業大学教授の小野崎隆氏が講演 7月23日(水)午前10時～11時30分 40人(申込順) 市ホームページから電子申請、または電話で担当へ 中央公民館 ☎93-7500

電子申請ページ

幼児家庭教育学級 リトミック講座

子育てや生活に役立つ知識を身に付け、子育て中の仲間づくり 7月30日(水)午前10時～11時30分 生後7カ月以上の未就学児とその保護者20組(申込順) 市ホームページから電子申請 中央公民館 ☎93-7500

電子申請ページ

そば打ち体験教室

そば打ちの楽しさを体験し食育を学ぶ 8月6日(水)午前9時30分～正午 小学校5年生以上の人10組(申込順) 〇1組3人まで ※小・中学生は保護者同伴 1組1500円 高部屋公民館 ☎94-3857

電子申請ページ

男性のための料理教室

塩分や糖質を抑えたチャーハン作り 7月18日(金)午前10時～午後1時 男性9人(申込順) 700円 大田公民館 ☎95-4375

電子申請ページ

生活習慣病予防料理教室

塩分や糖質を制限してもおいしいレシピを提案します 7月30日(水)午

前10時～午後1時 12人(申込順) 700円 成瀬公民館 ☎95-1096

図書館

【休館日】7/2・7・14・22・28

ミニギャラリー

水鈴会

7月13日(日)まで

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

おはなし会

おはなしばる～んの日曜おはなし会 7月6日(日)午後1時30分～2時 一人で話を聞ける子 おはなしばる～ん(0歳児以上) 7月8日(火)・10日(木)の午前11時～11時30分

なないろらんぶ(5歳児以上) 7月12日(土)午前11時～11時30分

子ども科学館

【休館日】7/2・7・14・22・28

イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など詳しくは子ども科学館ホームページで確認を。



天体観測会「クーデの日」

天体望遠鏡で月や惑星を観察 〇入場自由 7月5日(土)午後7時30分～8時30分 ※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

入館者工作・実験教室「飛ぶ!歩く!? 紙コップUFO」

7月20日(日)、27日(日)の午後1時15分～2時15分 小・中学生各8人

(申込順) ※小学校4年生以下は保護者同伴

夏休み自由研究相談室

小・中学校や科学館の先生が自由研究の相談を受けまゝ。日程など詳しくは、子ども科学館ホームページで確認を 〇館内の器具は使用可。家庭で用意できる材料・道具はご持参を 小・中学生 〇申込不要

親子木工教室

7月26日(土)午後1時15分～3時15分 小・中学生と保護者4組8人(申込順)

初めてのほしぞらさんぽ

7月26日(土)午前10時30分～11時30分 8家族(申込順)

やさしいけんぴきょう教室

7月27日(日)午前10時45分～11時30分 小学生6人(申込順) ※保護者同伴

夏休みのイベント

申し込みは発行日の午前9時から電話か直接担当へ。記載がない場合はが会場です。

地域福祉推進課 ☎94-4719

キッズ向け認知症サポーター養成講座 認知症を分かりやすく学ぶ 〇オレングリングの配布あり。フルリンも登場 7月27日(日)午前10時～11時30分 伊勢原シティプラザ 小学生以上の人と保護者15組(申込順) 右のQRコードから電子申請ページ

伊勢原南公民館 ☎92-1210

夏休み子どもフラワールーム教室 夏を涼しげに彩るフラワールーム作り 7月25日(金)午前10時～正午 小学生10人(申込順) ※小学校3年生以下は保護者同伴 2000円 7月10日(木)

親子料理教室

ヘルシーな料理を作る 7月26日(土)午前10時～午後0時30分 小学生と保護者10組(申込順) 1組800円 〇子ども1人追加につき100円 7月17日(木)

大田公民館 ☎95-4375

親子料理教室 パスタ料理を作る 7月23日(水)午前10時～午後1時 小学生と保護者6組(申込順) 7月18日(金) 1組1000円 〇子ども1人追加につき300円 親子パンづくり教室 親子でパンづくりの基本を学ぶ 7月29日(火)午前9時～午後1時 小学生と保護者8組(申込順) 1組1000円

子どものための造形教室 アイスパフェのフェイクスイーツを作る 7月31日(木)午後1時30分～2時30分 4～8歳の子8人(申込順) 500円

成瀬公民館 ☎95-1096

Sing a Song教室 楽しく歌って音楽に親しむ 8月2日(土)・16日(土)の午前11時～正午 〇1日のみの参加可 小学生10人(申込順) ※小学校3年生以下は保護者同伴

比々多公民館 ☎92-6961

親子で豆腐づくりに挑戦 8月2日(土)午前10時～正午 小学生以上の人と保護者15組(申込順) 1組1000円 親子で陶芸体験教室 世界に一つだけの作品づくり 8月9日(土)午前10時～正午 小学生以上の人と保護者8組(申込順) 1組2000円

図書館 ☎92-3500(申し込みは子ども科学館 ☎92-3600)

図書館員体験 7月23日(水)、8月20日(水)の午前9時～正午、7月24日(木)、8月21日(木)の午後1時～4時 小学校3年生以上の人各回6人(申込順)

おりがみお兄さんのおりがみ教室

8月14日(木)午後1時30分～3時 子どもと保護者8組(申込順) 〇1組3人まで



みんなの伝言イベント

漢方教室「老年期症候群と漢方」 気軽に参加できる教室 〇入場自由 7月19日(土)午後2時～3時30分 東海大学医学部松前記念講堂 〇東海大学医学部漢方医学・橋本 93-1121

いせはら親子護身術教室 合気道の気と技を体験し、護身術の基本を学ぶ 7月26日(土)午前10時30分～正午 中央公民館 小学生以上の人と保護者20組(申込順) 電子メールか電話で 7月24日(木)

電子メールか電話で 7月24日(木)

電子メールか電話で 7月24日(木)

電子メールか電話で 7月24日(木)

電子メールか電話で 7月24日(木)

電子メールか電話で 7月24日(木)

小学生と保護者各回15組 電子メールで 7月21日(月) 〇わくわくアートプロジェクト・山田 ☎090-1423-6043 〇wakuwaku.art.prj@gmail.com 〇混声合唱団 定期演奏会 フォークソングや懐メロから現代曲まで 8月3日(日)午後2時～ 〇開場は午後1時30分 市民文化会館小ホール 〇木下 ☎95-7307

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。なお、営利目的、宗教・政治的活動は掲載できません。

①市民相談室 ②市役所レストラン棟 ③伊勢原シティプラザ ④市役所分室