

これからの健康のために、まずは 3か月間スマホアプリで健康チェック！

※スマートフォンでアプリを使える方向けのプログラムです

仕事が忙しくて健康に気が回らない...

1人では生活習慣の改善が続かない...

尿検査で栄養チェックアプリ
VitaNote

健康サポート&ダイエットアプリ
あすけん

三日坊主防止アプリ
みんチャレ

仲間と一緒に3か月、3つのアプリを取り組む

参加者の声



40代男性 4000歩/日 UP
同じグループの方の投稿が励みになり、運動を継続することができた！



50代女性 -2.9 kg
仲間と励まし合ってチャレンジできた！ポジティブに取り組むことができた！



60代男性 -2.0 kg
日々の食事内容の分析やカロリーの計算が参考になった！血液検査の数値が改善した！

約8,000円のサービスが無料で使えます！

3つのアプリで健康をサポートします 組み合わせは自由！

尿検査で栄養チェックアプリ VitaNote + 健康サポート&ダイエットアプリ あすけん + 三日坊主防止アプリ みんチャレ

初回説明会のご案内

日時：令和8年6月14日（日）10時から12時
場所：伊勢原シティプラザ1階 ふれあいホール
※伊勢原市在住・在勤の方が参加できるプログラムです。



参加申込みQRコード

あすけんチャレンジ
参加者特典あり

目標達成したすべての人にクルリングッズプレゼント！
さらにプラスチャレンジ1位には「あすけん体組成計」、
2~5位には「あすけん雑穀米」をプレゼント！
詳しくは同封のあすけんチラシ参照



3つのアプリの詳細については裏面へ→

アプリ1

VitaNote (ビタノート)

尿検査でできる栄養チェックアプリです。

この機会に、食事バランスを確認してみませんか？

1回の検査
4780円が無料

郵送で尿検査
↓
結果はアプリで確認できます
↓
結果を参考に食事改善を！



アプリ2

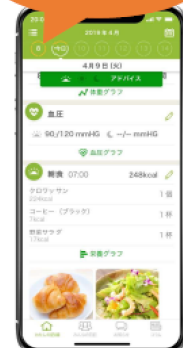
栄養士のアドバイスが特徴の食生活改善アプリです

あすけん



写真でカロリーの自動計算ができます

10万を超えるメニューから選ぶだけの簡単食事入力



14種類の栄養素を計算 ※1週間では134種保持



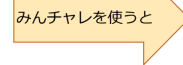
栄養士から自動アドバイス



アプリ3

あなたをつくる、習慣をつくる
みんチャレ

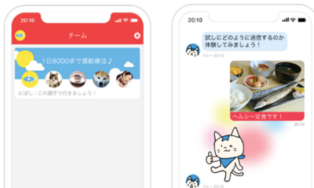
1人でがんばり続けるのは大変...!



食事・運動の生活習慣を整えることが大切...
わかっているけど、なかなか続かない...



同じ目標を持った仲間と、一緒に習慣化に取り組むことができる！



同じ目標の仲間と5人1組のチームに参加！
今日の写真と歩数をチームに報告！