

運動会を前にかっこの特訓！ 石田小学校で「走り方教室」を初開催します

市立石田小学校の3年生と5年生を対象に、正しいフォームでより速く走る方法を学ぶ「走り方教室」を初めて開催します。

東海大学陸上競技部在籍中に「日本学生陸上競技個人選手権大会」800mで優勝、2024年には「マスタース陸上」男性35歳以上40歳未満の「4×800mリレー」で世界記録を樹立した経歴を持つ、はっとりすなお服部直氏（MORE SPORTS 代表）を講師に迎え、全5回にわたって短距離走やリレーを速く走るための実技指導を行います。

1. 日時

【5年生】

- ① 令和7年 9月19日（金）午前 9時45分から午後0時20分まで
- ② 令和7年 9月26日（金）午前10時45分から午後0時20分まで
- ③ 令和7年10月 3日（金）午前10時45分から午後0時20分まで

【3年生】

- ④ 令和7年10月 1日（水）午前 8時55分から11時30分まで
- ⑤ 令和7年10月 8日（水）午前 8時55分から11時30分まで

※各日程の授業終業後、講師の服部氏と児童と一緒に給食を食べる予定です

2. 内容

短距離走やリレーを速く走るための実技指導など

3. 取材について

取材・撮影を希望される場合は、【取材希望日の2日前までに】広報戦略課へご連絡ください。

担当・問い合わせ先

伊勢原市立石田小学校 0463-92-8111