

# いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)  
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り  
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

## お知らせ

### 県平塚合同庁舎が仮庁舎へ移転します

県平塚合同庁舎の建て替え工事に伴い、令和8年1月～令和12年度まで仮庁舎への移転を予定しています。詳しくは県ホームページでご確認ください。  
県ホームページ

### 10月1日～7日は公証週間

公証制度は契約や遺言のトラブルを防ぐため、法務大臣の任命した公証人が公正証書を作成する制度です。詳しくは問い合わせ先へ。  
横浜地方方法務局 ☎045-641-7461  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

### 自衛官を募集

国の防衛や災害派遣、平和協力活動を行う自衛官を募集。詳しくは問い合わせ先へ。  
自衛隊神奈川地方協力本部平塚地域事務所 ☎22-5547  
個人権・広聴相談課 ☎94-4717

### 国民年金保険料の追納制度

免除、納付猶予、学生納付特例の期間がある人は、全額納めた人に比べ老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。10年以内に追納することで、将来受け取る年金を増額できます。詳しくは問い合わせ先へ。  
平塚年金事務所 ☎22-1515  
保険年金課 ☎94-4520

### 歯周病検診

対象者には、4月にはがき(緑色)を送付しています。市歯科医師会に加入する歯科医療機関(厚木市・平塚市・秦野市の一部機関を含む)が休日歯科診療所で受診してください  
令和8年3月31日までに20・30・40・50・60・70歳になる人 ☎500円

### 受診料免除

対象者のうち①70歳の人②生活保護世帯の人③世帯全員が住民税非課税の人は、受診料が免除になります。②③の人は申請が必要になりますので、受診日の1週間前までに担当へ申請してください。  
健康づくり課 ☎94-4616

### 市総合体育大会(空手道)の参加者を募集

11月16日(日)日本空手協会高森支部ホームページから10月19日(日)スポーツ課 ☎94-4628

### すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます。身長・体重の計測可。電話か市LINE公式アカウント

ト「子育て」から(申込順)10月の相談は9月22日(月)から受け付け

日時	会場
9/18(木) 10:00～10:30	成瀬公民館
9/24(水) 13:00～13:40	中央公民館 ※1歳未満児と妊婦のみ対象
9/30(火) 9:20～10:00	こどもみらいプラザ すくすくルーム
10/ 1(水) 10:00～10:30	比々多保育園
10/ 6(月) 9:50～10:30	成瀬コミュニティセンター

こどもみらい課 ☎94-4637

### 幼児教育・保育の無償化に伴う利用料を助成(7～9月分)

施設等利用給付認定「新2号」「新3号」を受け、7～9月に幼稚園、認定こども園の預かり保育、認可外保育施設、保育所の一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センターの預かりを利用した場合の利用料を助成します。必要書類など詳しくは担当へ確認を。受付場所＝こどもみらいプラザ1階の担当  
10月24日(金)※助成額に上限あり。幼稚園、認定こども園の預かり保育の申請は各施設へ  
保育・幼稚園課 ☎94-4638

### 若者のひきこもり支援事業 保護者のための居場所「午後カフェ」

同じ悩みを持つ人たちと、ゆったり過ごしませんか。入退室自由  
9月30日(火)午後2時～4時 中央公民館  
おおむね30歳までの不登校やひきこもりの子を持つ保護者  
こども若者支援課 ☎94-4647

### 令和8年「はたちのつどい」を1月12日に開催します

対象者には12月中旬に案内状を送付します。詳しくは市ホームページでお知らせします  
令和8年1月12日(月)午前11時～開場は午前10時～ 市民文化会館大ホール  
平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人  
こども若者支援課 ☎94-4647

### 危険物取扱者試験(乙種4類)対策受験準備講習会

11月8日(土)午前9時30分～午後5時 中央公民館  
乙種4類を受験する人40人(申込順)10月6日(月)から受講料1万1000円を持参し直接消防本部の担当へ  
消防本部予防課 ☎95-2118

### 消防署の目標物調査にご協力

119番通報時にいち早く現場を特定するため、新築のアパートや住宅、

新店舗などの調査を行います。※署員が私服や電話で調査をすることはありません  
消防管理課 ☎95-0119

### 航空隊と合同訓練を実施

川崎市消防局航空隊と合同訓練を行います。ヘリコプターの飛行音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします  
10月7日(火)午前9時～午後0時30分 〇荒天中止 〇成城学園伊勢原総合第1グラウンド(西富岡)  
消防署 ☎94-8119

### 空き地の枯れ草を刈り取りましょう

空き地の枯れ草を放置すると、火災の発生源となり大変危険です。所有者や管理者は早めに刈り取りをお願いします。  
消防署 ☎94-8119

### 催し

講座・教室 イベントなど

### TOKAIグローバルフェスタ2025

東海大学と近隣市町が連携して行うオープンキャンパス型イベント。湘南マルシェや防災広場など。詳しくは東海大学ホームページから確認を  
10月11日(土)午前10時30分～午後3時 東海大学湘南キャンパス(平塚市北金目)  
経営企画課 ☎94-4845

### 湘南ファミリーコンサートinいせはら

市に縁のあるさまざまなジャンルのアーティストが出演。〇全席指定の無料チケット制  
令和8年2月23日(月)午後4時～〇開場は午後3時から 市民文化会館大ホール  
問い合わせまたは直接担当へ  
〇右のQRコードからも申込可  
株式会社SOU ☎96-1605  
市民文化会館 ☎92-2300

### 私らしいキャリアデザインセミナー

総就業年数10年程度までの女性を対象に、自分らしく働き続けるためのヒントを伝える  
【セミナー】11月14日(金)午前10時～午後4時30分【カウンティング】11月18日(火)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)の午前10時～午後5時  
〇1人50分まで 〇かながわ県民センター(横浜市神奈川区) 〇女性30人(申込多数の場合は抽選) ☎2000円  
※セミナーのみの場合は700円  
〇右のQRコードから10月28日(火) かなテラス ホームページ

かなテラス(県立かながわ男女共同参画センター) ☎0466-27-2117  
個人権・広聴相談課 ☎94-4716

### いせはら健康アプリ事業

スマートフォンアプリを活用し、3カ月の活動データを記録して、食生活の改善を目指す。〇期間中はアプリの有料サービスが無料で利用可  
事業説明と体組成測定会  
10月12日(日)午後1時30分～3時30分 伊勢原シティプラザ  
30人(申込順) 〇右のQRコードから電子申請  
10月3日(金)  
健康づくり課 ☎94-4609

### オクトーバー・ラン&ウォーク2025

スマートフォンアプリを使い、1カ月間に走った距離や歩数を競うオンラインイベント。詳しくは大会ホームページから確認を  
10月1日(水)～31日(金) ※随時参加可  
オクトーバー・ラン&ウォーク大会事務局  
〇october@runners.co.jp  
スポーツ課 ☎94-4628

### 普通救命講習会Ⅱ

小児・乳児に対する心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ。〇修了証の発行あり、再受講可  
10月18日(土)午前9時～正午 〇コミュニティ防災センター(南分署) 〇中学生以上の人20人(申込順)  
9月18日(木)より市ホームページから電子申請  
10月11日(土)  
消防管理課 ☎95-0119

### 薬膳料理教室

国際薬膳師が旬の素材を生かした薬膳料理の作り方を指導  
10月23日(木)午前9時～午後1時 伊勢原南公民館  
15人(申込順) ☎700円  
9月16日(火)午前9時から電話か直接担当へ  
10月8日(水)  
伊勢原南公民館 ☎92-1210

### インターネット被害未然防止講座

インターネットや消費生活に関する知識・情報を学ぶ  
10月10日(金)午後1時30分～3時 比々多公民館  
20人(申込順) 9月16日(火)午前9時から電話か直接担当へ  
比々多公民館 ☎92-6961

### 拡大写本ボランティア講座

弱視者のために必要な拡大写本の作り方を学ぶ  
11月11日～12月16日の毎週火曜日・全6回、午前10時～正午 桜ハウス(桜台2丁目) 市内在住の人6人(申込順) 10月1日(水)から電話で問い合わせ先へ  
〇右のQRコードから申込可  
伊勢原市拡大写本赤十字奉仕団・井澤 ☎090-8103-5333  
社会福祉協議会 ☎94-9600

## つづきましょう 住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置により、火災発生時の被害拡大防止や死・死傷の減少につながります。大切な命を守るために、まだ設置していない場合は早期に設置しましょう。

消防本部予防課 ☎95-2118

### おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり  
10月27日(土) 29月28日(日) 30月12日(日)の午前10時～午後2時  
成瀬コミュニティセンター 伊勢原南公民館 伊勢原シティプラザ  
社会福祉協議会 ☎94-9600

### キックボクササイズ教室

音楽に合わせてキックボクシングの動きを取り入れたエクササイズをします  
10月16日～11月20日の毎週木曜日・全6回、午前10時30分～11時30分 総合運動公園体育館  
30人(申込順) ☎3000円  
元気な伊勢原づくり共同事業体 ☎92-3536

### 産業能率大学スポーツ教室

楽しく汗を流しましょう  
産業能率大学 住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記しFAXか電子メールで問い合わせ先へ  
健康づくり教室  
姿勢を整え、腰痛に負けない体づくり  
10月5日(日)午前9時30分～11時30分 30人(申込多数の場合は抽選)  
9月26日(金)  
親子サッカー教室①  
10月26日(日)午前9時30分～11時 年少～年長の子と親20組40人、小学校1～4年生の子と親20組40人(申込多数の場合は抽選)  
10月17日(金) 湘南ベルマーレ ☎25-1211 ☎24-2514  
event@bellmare.or.jp  
産業能率大学湘南学生SC ☎92-2214

## ほっと ニュース

### 高校生と高齢者が将棋を通して交流

県高峰岸地集会所で開催された「オレンジカフェ」に、伊勢原高校将棋部の学生が参加し、将棋を通して地域住民や高齢者と交流をしました。同部部長の永井さんは「地域の人と交流できる機会自身の成長にもつながり、とても楽しい時間でした」と話しました。(8月14日)

## 図書館 ☎92-3500

【休館日】9/16・22・24・29、10/1・6・14

### おはなしぱる～んのおはなし会(0歳児以上)

9月23日(火)・26日(金)の午前11時～11時30分

### 伊勢原市立図書館朗読会

浅田次郎「かっぱざ権左」 9月25日(木)午後1時30分～3時

### 野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

## 子ども科学館 ☎92-3600

【休館日】9/16・22・24・29、10/1・6・14  
イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など詳しくは、子ども科学館ホームページで確認を。

### 天体観察会「クワデの日」

天体望遠鏡で月や惑星を観察。〇入場自由  
10月4日(土)午後6時30分～7時30分 ※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

### 入館者工作・実験教室「火起こしに挑戦しよう」

10月5日(日)・12日(日)の午後1時15分～2時15分 〇小・中学生各日8人(申込順) ※小学校4年生以下は保護者同伴

### 初めてのほしぞらさんぽ

10月13日(月)午前10時30分～11時30分 8家族(申込順)

## HOT NEWS



## 9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

「反射光 わたしとかがやく 夜の道」と「高齢者 模範を示そう 交通マナー」をスローガンに、ルールやマナーを守り事故防止を心がけましょう。  
横断歩道で安全確認  
◆横断歩道を渡るときは運転者に横断する意思表示をし、安全を確認してから渡る ◆横断中も周囲の安全を確認  
夕暮れ時は特に注意を  
◆明るい服装や反射材で自分の位置を知らせる ◆車や自転車のライトは日没の1時間前に点灯  
安全対策をしっかりと  
◆全ての座席でシートベルトを着用し、チャイルドシートは正しく装着 ◆「ながらスマホ」や飲酒運転は絶対にしない ◆自転車に乗るときは自転車用ヘルメットを着用 ◆事故に備え、自転車も損害賠償責任保険などに加入する  
市民協働課 ☎94-4715



## いせはらくらし安心メールに登録を

市内の災害や不審者、防災行政無線の放送内容などの情報や、市からのお知らせなどを配信します。登録を希望する人は、isehara@emp-sa.smart-igov.jpに空メールを送信して登録してください。

配信内容(選択制)  
◆防犯・交通安全情報 ◆防災情報(防災行政無線情報を含む) ◆火災情報 ◆環境情報 ◆イベント・講座等開催情報 ◆子育て支援情報 ◆健康づくり情報 ◆伊勢原のPR・観光情報 ◆その他のお知らせ  
市民協働課 ☎94-4715

メール送信フォーム

## となりまちからこんにちは!

### 第78回 秦野たばこ祭(秦野)

今年市制施行70周年を記念して、各行事で工夫を凝らした演出が盛りだくさん。はだのふるさと大使の吉田栄作さん、加藤優さん、LUNA SEAの眞矢さんも登場し、祭りを盛り上げます。フィナーレでは、「打上花火」が秦野の夜空に花を咲かせます。

とき 9月27日(土)・28日(日)  
ところ 秦野市役所周辺  
※堀川小学校臨時駐車場から無料シャトルバスを運行。会場周辺の臨時駐車場は500円で利用できます  
秦野市観光振興課 ☎82-5111(代表)

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

# 9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19⑨～10/19⑨  
抽せん日 10/28⑨  
公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

## みんなの伝言 イベント

- 「公開」女声コーラスレッスン with コールポピー  
参加見学自由 9月20日(土)午前10時～午後4時 中央公民館
- 魅陶会・萩原 ☎090-9249-7725
- 法の日記念 司法書士無料相談会  
相続や登記などの身近なお困りごとの相談会 10月11日(土)午前10時～午後3時 市民文化会館展示室 市内在住の人  
司法書士・坪井 ☎72-7443
- 三ノ宮近辺の文化財ウォーク  
廻り地蔵の保国寺、古墳跡、三之宮比々多神社などを巡る 10月18日(土)午前9時～午後0時30分 〇集合＝伊勢原駅北口 ☎50人(申込順) ☎500円  
〇雨雨岳ガイドの会・原 ☎090-2904-8069(午後5時～7時)
- 女声合唱団 コール高森演奏会  
松下耕「じぶんのための子守歌」ほか  
10月18日(土)午後4時～ 〇社のホールはしもと(相模原市緑区) ☎1000円  
電話で問い合わせ先へ  
〇電話 ☎94-7268
- みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。