



参加者募集

# 伊勢原の3大ロードレース大会

☎スポーツ課 ☎94-4628 ☎95-7615  
✉sports@isehara-city.jp

## 12月14日(日) 市民走れ走れ大会 午前9時スタート

コース 総合運動公園園路と周辺道路  
対象 市内在住・在勤・在学の人(高校生以下は保護者の承諾が必要。小学生は市内在住か市スポーツ少年団の登録者)  
申込 申込書を市ホームページから入手し、必要事項を記入の上、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かFAX、電子メール、または直接担当へお申し込みください。申込書は担当でも配布しています◇市ホームページからも申込可  
締切 11月14日(金)午後5時必着



市ホームページ

距離	部門	
1.0km	◆小学校1年生男子・女子 ◆小学校3年生男子・女子	◆小学校2年生男子・女子 ◆小学校4年生男子・女子
2.0km	◆小学校5・6年生女子 ◆小学校6年生男子	◆小学校5年生男子
3.0km	◆中学生男子	◆中学生女子
5.0km	◆一般男子29歳以下 ◆一般男子40歳代 ◆一般男子60歳以上	◆一般男子30歳代 ◆一般男子50歳代 ◆一般女子

## 令和8年3月8日(日) 市制55周年記念大山登山マラソン大会

コース 伊勢原駅北口→女坂→大山阿夫利神社下社(片道のみ9.0km)  
対象 平成22年4月1日以前に生まれ、体力に自信のある人  
2500人(申込順)  
参加費 7000円(復路交通費含む)  
参加賞 大会記念Tシャツ  
申込 大会ホームページの専用フォーム、またはパンフレット添付の申込書と参加費を現金書留(〒259-1188※住所欄の記入は不要)でお申し込みください  
締切 12月8日(月)



大会ホームページ

部門		スタート時間
男子	29歳以下	9:57
	30歳代	
	50歳代	10:20
	60歳以上	
女子	40歳代	10:57
	39歳以下 40歳以上	

## 令和8年1月18日(日) 伊勢原駅伝競走大会

申込 申込書を市ホームページから入手し、必要事項を記入の上、郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)かFAX、電子メール、または直接担当へお申し込みください◇申込書は担当でも配布しています  
締切 12月12日(金)午後5時必着  
代表者・監督者説明会 申し込み希望チームは必ず出席してください。  
とき 12月23日(火)午後7時～  
ところ 市役所2階2C・2D会議室  
伊勢原駅伝競走大会(5区間、17.55km)午前10時スタート  
コース 総合運動公園をスタート・ゴールとする周辺地区  
部門 ◆地区対抗の部＝各地区・学区体力づくり振興会単位の中中学生以上で編成(中学生は1チーム2人以内)  
◆一般の部＝中学生以上で編成した市内の会社・学校のチームか市内で活動するクラブチーム  
ミニ駅伝(5区間、6.5km)午前8時30分スタート◇雨天中止  
コース 専修大学伊勢原総合グラウンドをスタート・ゴールとする周辺地区  
部門 ◆小学校男子5・6年生の部(男女混合可)  
◆小学校女子5・6年生の部(女子のみ)

ゲストランナー※名前下は主な出場大会



こばやし ゆりこ  
小林祐梨子さん  
北京五輪(5000m)、  
世界陸上ベルリン大会  
(5000m)



さかもと なおこ  
坂本直子さん  
世界陸上パリ大会(マラソン)、  
アテネ五輪(マラソン)



おにしまさ き  
尾西美咲さん  
世界陸上北京大会(5000m)、  
リオデジャネイロ五輪  
(5000m)



と きれい こ  
土佐礼子さん  
アテネ五輪(マラソン)、  
北京五輪(マラソン)



よしかわ みか  
吉川美香さん  
世界陸上大阪大会(1500m)、  
ロンドン五輪  
(5000m、10000m)



たにぐち ひろあき  
谷口浩美さん  
バルセロナ五輪(マラソン)、  
アトランタ五輪(マラソン)



## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

### ストップ! DV

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人など親密な関係にある人から受ける暴力です。

### 殴るだけがDVじゃない

相手を尊重せず、対等な関係を築けないことからDVは始まります。DVは、怒鳴る、無視、性行為の強要、生活費を渡さないなど多様な形態があります。交友関係の監視など、社会との関わりを制限することもその一つです。

### もしかして「デートDV」かも

デートDVとは、交際相手からの暴力のことです。体に傷を負わせる行為だけでなく、メールや服装のチェックなど、自分の意思を制限する言動によって苦痛を感じたら、被害に遭っている可能性があります。

### 望まない性的な行為は、性暴力です

睡眠薬などの薬を飲み物や食べ物に混ぜて意識をもうろうとさせ、抵抗できない状況にして、体を触られたり、性的な行為をされたりするケースがあります。また、「モデルやアイドルになりませんか」と声をかけられたり、高収入のアルバイトに応募したりしたところ、同意していない性的な行為などの写真や動画を撮影されてしまうこともあります。

### 一人で悩まず、まずは相談を

つらい、苦しいと感じたら、一人で悩まずに、まずは電話で相談してください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます※緊急の場合は、110番または最寄りの警察署へご相談ください

相談窓口		相談日・相談時間
女性のためのDV相談窓口	☎91-9237	平日 午前9時～正午、午後1時～5時
かながわDV相談LINE ◇右のQRコードから		月・火・木・土曜日(祝日を除く) 午後2時～9時
女性のためのDV相談	☎0466-26-5550	平日 午前9時～午後9時 土・日曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時
女性への暴力相談「週末ホットライン」	☎045-534-9551	土・日曜日 午後5時～9時 祝日 午前9時～午後9時
多言語による相談(13カ国語対応)	☎090-8002-2949	平日 午前10時～午後5時
警察総合相談	☎#9110(045-664-9110)	24時間対応
DV相談+(プラス)	☎0120-279-889	24時間対応
	チャット ◇左のQRコードから	毎日 正午～午後10時
DV相談ナビ	☎#8008 ※最寄りの相談機関につながります	機関によって異なります
性暴力に関するSNS相談 Cure time ◇右のQRコードから		毎日 午後5時～9時
かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンス トップ支援センター「かならいん」	☎#8891(045-322-7379)	24時間対応

※年末年始は相談をお休みします(24時間・毎日対応の相談窓口を除く)  
☎人権・広聴相談課 ☎94-4716