



いせはら 掲示板

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

お知らせ

クマにご注意ください

秋はクマの活動が活発になります。被害に遭わないよう、次のことに注意しましょう◆早朝や夜間に外出する際は鈴やラジオなどを携帯して人の気配を知らせる◆遭遇した場合は慌てず静かに立ち去る◆餌になる生ごみを家の周りに放置しない◆早めに農作物を収穫する
☎農業振興課 ☎94-4664

11月30日は年金の日

老後の生活設計を考え、公的年金の加入記録や受給見込額を確認しましょう。加入記録などの確認は、問い合わせ先へ。

☎ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570-058-555

☎保険年金課 ☎94-4520

国民年金保険料の納付はお早めに

保険料の納め忘れがあると、将来の年金額は減額となり、もしものときに障害年金や遺族年金を受けられない場合があります。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。納付が済んでいない人は早めに納付してください。納付書の再発行は問い合わせ先へ。

☎平塚年金事務所 ☎22-1515

☎保険年金課 ☎94-4520

市スポーツ賞・スポーツ奨励賞被表彰者の推薦を

令和7年1月1日～12月31日に行われたスポーツ競技大会で、優秀な成績を収めた市内在住の個人・団体を表彰します。詳しくは、市ホームページをご覧ください ☎12月1日(月)※スポーツ奨励賞は小学生以下が対象。締切以降、年内に行われる大会結果で該当者となった場合は速やかにご連絡ください

☎スポーツ課 ☎94-4628

すくすく健康相談

保健師や栄養士などが未就学児の健康相談を受けます◇身長・体重の計測可 ☎電話か市LINE公式アカウント「子育て」から(申込順)◇12月の相談は11月20日(木)から受け付け

日時	会場
11/20(木) 10:00～10:30	成瀬公民館
11/26(水) 13:00～13:40	中央公民館※1歳未満児と妊婦のみ対象
12/1(月) 9:50～10:30	成瀬コミュニティセンター

☎こどもみらい課 ☎94-4637

若者のひきこもり支援事業 本人と保護者のための居場所

予約不要。時間内に直接会場へお越

アオハルルーム

何かをしても、何もしなくてもいい場所です ☎11月18日(火)午後2時～4時 ☎外出することが苦手な、おおむね30歳までの人

午後カフェ

同じ悩みを持つ人たちと、ゆったり過ごしませんか ☎11月25日(火)午後2時～4時 ☎おおむね30歳までの不登校やひきこもりの子を持つ保護者 ☎こども若者支援課 ☎94-4647

学校給食用物資の納入業者を募集

令和8・9年度の業者を募集します。現在登録していて継続を希望する場合も2年に1度申請書類を提出してください◇対象物資＝生鮮物資全般、調味料、乾物類など◇提出期間＝11月17日(月)～12月1日(月) ☎担当で配布する用紙に記入し直接担当へ

☎学校教育課 ☎74-5224

福祉のいずみ基金 *敬称略

◇南雲正勝・1万円
☎地域福祉推進課 ☎94-4718



人権啓発講演会

「知ってほしい『本当の声』児童虐待と社会的養護のこと」をテーマに児童養護施設出身の山本昌子氏が講演◇手話通訳、要約筆記、車いす席、託児あり ☎12月9日(火)午後3時～5時 ☎市民文化会館小ホール※託児を希望する人は11月25日(火)までに申し込みを

☎人権・広聴相談課 ☎94-4716

女性のための再就職支援セミナー

再就職に不安を抱えている女性のためのセミナー◇子どもと一緒に参加できます ☎12月5日(金)午前10時30分～11時30分 ☎伊勢原シティプラザ ☎20人(申込順) ☎氏名を明記し電子メール、または電話か直接問い合わせ先へ

☎NPO法人地域福祉を考える会 子育て広場「きらきら」 ☎95-6665

☎office@tiikifukusi.com

☎商工観光課 ☎94-4732

上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ◇修了証の発行あり、再受講可 ☎12月19日(金)午前9時～午後5時 ☎コミュニティ防災センター(南分署) ☎中学生以上の人20人(申込順) ☎11月19日(水)より市ホームページから電子申請 ☎12月12日(金)

☎消防管理課 ☎95-0119

おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり ☎11月22日(土) ☎11月23日(日) ☎12月14日(日)の午前10時～午後2時 ☎場①成瀬コミュニティセンター ②伊勢原南公民館 ③伊勢原シティプラザ ☎社会福祉協議会 ☎94-9600



公民館・社会教育課

場の記載がない場合は☎が会場です。

中沢中学校区家庭教育講演会

子どもたちが抱えている悩みなどについて医師の田崎みどり氏が講演◇託児あり ☎12月13日(土)午前10時～11時30分 ☎100人(申込順) ☎住所、氏名、電話番号を明記し、FAXまたは電話か直接担当へ◇右のQRコードからも申請可 ※託児を希望する人は12月1日(月)まで
☎電子申請ページ
☎中央公民館 ☎93-7500 ☎93-7551

伊勢原市史を読む

「戦国時代のいせはら」について解説 ☎12月18日(木)午前10時～11時30分 ☎15人(申込順) ☎11月18日(火)午前9時から電話か直接担当へ
☎比々多公民館 ☎92-6961

マジック教室

簡単なマジックを習得し、発表会を行います ☎12月7日(日)午前10時～正午 ☎小・中学生10人(申込順)※小学校2年生以下は保護者同伴
☎成瀬公民館 ☎95-1096



みんなの伝言

○ 会員募集 ○

- いちごの会
マージャンで交流、友達づくり ☎毎週土・日曜日の午前11時～午後4時 ☎下落合410-28 ☎マージャンができる人 ☎1回1000円
☎丸尾 ☎090-8580-0474
- 秦野中国語同好会
中国人講師から中国語を学ぶ ☎毎月4回日曜日の午前10時～正午 ☎場広畑ふれあいプラザ(秦野市下大槻) ☎費入会金1000円、月3500円
☎山本 ☎91-4918

○ イベント ○

- 春季テニス大会
詳しくは市テニス協会ホームページで ☎令和8年1月18日(日)～3月29日(日) ☎場市ノ坪公園テニスコート ☎費シングルス3000円、ダブルス4000円 ☎

図書館 ☎92-3500

【休館日】11/17・25、12/1・3・8

伊勢原市立図書館朗読会

是枝裕和「万引き家族(第1章コロッケ)」、戸板康二「少年探偵」 ☎11月20日(木)午後1時30分～3時

おはなしばる～んのおはなし会(0歳児以上)

☎11月26日(水)・28日(金)の午前11時～11時30分

図書館のクリスマス会

読み聞かせやパネルシアターなど ☎12月14日(日)午前11時～11時40分 ☎小学生以下の子と保護者30組(申込順) ☎電話で担当へ

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館 ☎92-3600

【休館日】11/17・25、12/1・3・8

イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など詳しくは、子ども科学館ホームページを確認を。



入館者工作・実験教室「光の実験！万華鏡を作ろう」

☎12月7日(日)・14日(日)の午後1時15分～2時15分 ☎小・中学生各日5人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴

手洗いうがいで風邪予防



電子メールで ☎市テニス協会・芹 ☎ ☎080-1224-7412 ☎isehara.t.2021@gmail.com

- ミニ観察会
草木や昆虫を観察し里山を楽しむ ☎11月30日(日)午前10時～正午 ☎いせはら塔の山緑地公園 ☎電話で問い合わせ先へ
☎いせはら塔の山緑地公園 ☎95-5551
- ゴスペルクリスマスコンサート
魂を揺さぶるソウルフルな大合唱 ☎11月30日(日)午後2時～◇開場は午後1時30分から ☎市民文化会館小ホール
☎いせはらゴスペルクワイア・藤原 ☎090-8500-6735

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。なお、営利目的、宗教・政治的活動は掲載できません。