

令和8(2026)年 No.1328

1月1日

広報 いせはら

Public Relations Paper

ISEHARA

主な記事

- 2 新年のごあいさつ
高山松太郎前市長が名誉市民に決定
- 4 5 年男・年女へ
インタビュー
- 8 市民体験型 総合防災訓練

願いを乗せて 未来へ駆ける



古来、馬は「神の乗り物」であり神聖なものとして、生きた馬が神社に奉納されていました。時代とともに本物の馬の代わりに馬の絵を書いた板(絵馬)が奉納されるようになったことが、現代の絵馬の始まりと言われています。

今年の干支は午。馬が真っすぐ前へ進む力強さから、努力が実を結ぶ年とも言われます。市民一人一人の願いを乗せて、地域の発展に向かって1年が力強く走り出します。

新年のごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、新春を健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、おととし市民の皆さまの温かいご支援を賜り、伊勢原市長に就任して、1年3ヶ月が経過しました。この間の皆さまからのご理解とご協力に深く感謝申し上げます。昨年は、「こどもみらいプラザ」をオープンし、子育て家庭に紙おむつななどを支給する取り組みを始めるなど、子育てしやすい環境づくりを進めました。

さて、令和8年は「午年」です。力強く大地を駆け抜ける駿馬のように、勢いよく物事が進む1年とされています。伊勢原市としても、伊勢原駅北口地区の再開発をはじめとした基盤整備などの事業が進むよう、引き続き、住みたい・住み続けたいまち「伊勢原」を創るために、市民の皆さまお一人お一人の声に耳を傾け、全力で市政経営に取り組んでまいります。

本年が皆さまにとって健康で笑顔あふれる1年となりますようお祈り申し上げ、年頭のご挨拶いたします。

伊勢原市長 萩原 鉄也



救急車の適正利用にご協力を

近年、救急車の出動件数と搬送人数がともに増加しています。また、救急車で搬送された人の約4割が、入院を必要としない軽症でした。救急車は限りある資源です。いざというとき、必要な人が早期に治療を受けられるよう、救急医療の利用について考えてみませんか。緊急性がある場合は、迷わず119番通報してください。また、症状がひどくなる前に医療機関を受診しましょう。

救急車を呼ぶか迷ったときは

電話やLINEで、医療機関の案内や救急車を要請する必要性について相談することができます。

かながわ救急相談センター (☎#7119)

かながわ救急パーソナルサポート

LINEアプリ内で「かながわ救急パーソナルサポート」を検索するか、右の二次元コードから友だち登録してご利用ください。

1/13~2/10は救急車適正利用普及啓発月間

救急業務・医療に対する理解と認識を深め、市民の皆さんに適切に救急車を利用していただくために、キャンペーンを実施します。期間中はポスター掲示や公共施設に設置しているAEDの点検、心肺蘇生法やAEDの取り扱いに関する救命講習などを行います。

消防管理課☎95-0119



友だち登録



いせはら男女共同参画フォーラム

「私たちにできること、考えたいこと」をテーマにコラムニストの伊是名夏子氏が講演◆申込不要。手話通訳・要約筆記・車いす席あり※生後7ヶ月～未就学児の託児を希望する人は、2月10日(火)までに住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・年齢を明記し、FAX、電子メール、または電話か直接担当へお申し込みください

とき 2月25日(水)午後1時30分～3時30分◆開場は30分前から

ところ 市民文化会館小ホール

人権・広聴相談課☎94-4716㈹92-9009✉jinken@isehara-city.jp



高山松太郎前市長が名誉市民に決定しました

12月4日の市議会本会議で、前市長の高山松太郎氏へ3月1日に名誉市民の称号を贈呈することが決まりました。

高山氏は、伊勢原市議会議員、神奈川県議会議員を経て、平成24年から3期12年の長きにわたり市長を務め、市の行財政改革などによる財政健全化を進めるとともに、新東名高速道路「伊勢原大山インターチェンジ」の整備促進などの都市基盤整備や、日本遺産「大山詣り」による観光振興、民間事業者との災害協定や他自治体と相互応援協定を締結するなどの防災対策に積極的に取り組み、市民の福祉向上や市政の発展に貢献されました。

担当課☎94-4843



高山松太郎氏



副市長に大山剛氏が就任しました

1月1日付けで、2人目の副市長として、元伊勢原市理事の大山剛氏が就任しました。任期は4年間です。大山副市長は、昭和63年4月に伊勢原市に入庁。危機管理担当部長、教育部長などを歴任しました。

大島伸生副市長とともに、副市長2人体制で第6次総合計画をさらに推進するため、本市が抱える重要課題に取り組みます。

担当課☎94-4873



大山剛副市長



公共施設利用予約システムのリニューアルに伴う登録手続き

2月下旬に、キャッシュレス決済機能を搭載した公共施設利用予約システムへのリニューアルを予定しています。新しいシステムを利用するためには、事前の手続きが必要です。

パスワードの再設定が必要です

新しいシステムを利用するときにパスワードの再設定が必要です。事前に現在のシステムにログインして、メールアドレスを登録しておくと、自身のスマートフォンやパソコンなどの端末からパスワードの再設定ができます。メールアドレスを登録していない人は、システムのリニューアル後に各施設でパスワードの設定が必要となります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。市ホームページ登録期限 2月19日(木)

利用者向け操作説明会を開催します

新しい予約システムの操作説明会を開催します。申し込みは不要です。

日程	時間	場所
1/22 (木)	14:00～	中央公民館
	16:00～	高部屋公民館
1/28 (水)	14:00～	大田公民館
	16:00～	成瀬公民館
1/30 (金)	10:00～	比々多公民館
	16:00～	伊勢原南公民館
2/3 (火)	14:00～	大山公民館
	16:00～	中央公民館



抽選申し込み期間を短縮します

システムの切り替えに伴い、一部施設の2月の抽選申込期間を短縮します。

対象施設	対象月	短縮後申込期間
各公民館	5月利用分	2月1日(日)～18日(水)
スポーツ施設(総合運動公園 体育館・自由広場、野球場、 テニスコート)	4月利用分	2月5日(木)～18日(水)

担当課☎94-4550



市県民税・所得税に関する申告はお早めに

令和8年度の市県民税申告と令和7年分の確定申告の受け付けが始まります。提出期限は3月16日(月)です◇電子申告(e-Tax)や郵送での提出にご協力ください

市民税課(市役所1階)☎74-5429(市県民税申告)

平塚税務署(〒254-8533平塚市浅間町9-1)☎22-1400(確定申告)

市県民税の申告について

令和8年1月1日時点で市内在住の人で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。市県民税の賦課のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・児童手当など各種手当の算定や、課税(非課税)所得証明書発行の基礎資料となるので、期限内に提出をお願いします。

◆令和7年中に所得がない人◆別世帯の人の扶養親族になっている人◆給与所得者で給与所得以外の所得合計が20万円以下の人◆公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人*

*所得税の申告はしなくてもよいことになっていますが、市県民税の申告はしなければなりません

市県民税の申告方法

市県民税申告書は、1月26日(月)から市民税課窓口で配布し、受付を開始します◇市ホームページからも入手できます

また、パソコンやスマートフォンを使って自宅で作成できます。詳しくは市ホームページをご覧ください◇郵送(〒259-1188※住所欄の記入は不要)でも提出可能です



市ホームページ

年金所得者の申告について

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、医療費控除や社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除などを追加して申告することで、所得税の還付や令和8年度市県民税が減額となる場合があります。

令和8年度から適用される個人住民税の主な改定内容について

令和7年度税制改正において、物価上昇における税負担の調整や就業調整対策の観点から、給与所得控除の見直し、同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額に係る要件などの引き上げ、大学生年代の子などに関する特別控除(特定親族特別控除)の創設、子育て支援に関する政策税制が行われました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

各種相談会などのスケジュール

開催日時・場所など	
平塚税務署での所得税確定申告	とき 2月16日(月)～3月16日(月)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)◇受付は午前8時30分～午後4時
税理士による確定申告無料相談会	とき 1月28日(水)・29日(木)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(オンラインによる事前申込。当日枠あり) ところ 市民文化会館展示室 対象 小規模事業者、給与所得者、年金受給者(土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合は除く)
市職員による確定申告相談会 ※要予約(当日枠なし)	とき 2月20日(金)～3月13日(金)の午前9時30分～午後4時(月・土・日曜日、祝日を除く)◇2月20日(金)は平塚税務署職員によるスマホ申告相談を実施※予約は市LINE公式アカウントから ところ 市役所レストラン棟1階会議室 対象 公的年金、給与収入のみ(市内に住民登録がある人) ※小規模事業者および住宅ローン控除や一時所得、雑所得(業務)がある人は、相談の対象外となるため、税務署での手続きまたは税理士による無料相談会をご利用ください その他 開催期間中、確定申告作成コーナーを設置します。パソコンを配置しており、自分で作成と提出が可能です(予約不要)
作成済みの確定申告書の提出 ※予約不要	とき 1月28日(水)・29日(木)、2月16日(月)～3月16日(月)の午前9時30分～午後4時※土・日曜日、祝日を除く ところ 市民文化会館展示室(1月28日・29日)、市役所レストラン棟1階会議室(2月16日～3月16日)
確定申告書などの配布 ※配布数に限りあり	とき 1月28日(水)～3月16日(月) ところ 市役所1階横浜銀行前(1月28日～2月19日)、市役所レストラン棟1階会議室(2月20日～3月16日)※土・日曜日、祝日を除く)、駅窓口センター
持ち物	◆申告書◆マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、源泉徴収票や各種控除の証明書(医療費控除を受ける人は、領収書の合計額を計算してください)◆前年の申告書の控え一式◆還付金がある場合、申告者名義の口座番号が分かるもの(確定申告相談の場合のみ)

予約方法について

いずれも市ホームページから※申告書の提出のみの場合は予約不要です



市ホームページ

税理士による確定申告無料相談会 1月13日(火)午前10時から予約を開始します。

市職員による確定申告相談会 2月10日(火)午前9時から予約を開始します◇完全予約制(相談日の前日までに予約が必要です。予約枠に限りあり)。市LINE公式アカウント「申請・予約」または予約専用電話(☎92-1112、平日午前9時～午後4時)からも予約できます。電話による予約は混雑が予想されるため、LINEからの予約にご協力ください

平塚税務署での所得税確定申告 申告書作成会場では、入場整理券を配布します。当日、会場で配布するほか、国税庁LINE公式アカウントによる事前発行で入手することができます※配布状況に応じて受け付けを早く締め切る場合があります



国民健康保険税などの支払い額を通知します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和7年中の支払い額を通知します。12月下旬に納付した金額は加算されていない場合がありますので、確定申告で使用する際は、領収書などで確認してください。

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的年金から天引きした額は、日本年金機構などが送付する「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。



国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療費通知を発送

国民健康保険の医療費通知は、令和7年1月～10月診療分を1月中旬に、11月・12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和7年1月～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医療費控除申告に使用できます。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されていないものは、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります※領収書は、確定申告期限から5年間の保存が必要です

保険年金課☎94-4728(国民健康保険)

☎94-4521(後期高齢者医療制度)

長寿介護課☎94-4722(介護保険)



介護に関する税の所得控除

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は、所得税・住民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要ですので、担当へ申請してください。障害者手帳や療育手帳などが交付されている人は、その手帳で所得控除の適用が受けられます。

詳しくは、担当へお問い合わせください。

認定書の交付対象者

令和7年12月31日時点で、要介護に認定されている65歳以上の人(要支援認定者は該当しません)

障害者控除を受けられる人

認定書交付対象者またはその扶養者で、所得税・住民税が課税されている人

認定申請に必要なもの

対象者の介護保険被保険者証◇申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

介護保険サービス利用料の医療費控除

次のサービスを利用している場合、利用料の自己負担分が控除の対象となります※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます

◆訪問看護、通所リハビリテーションなどの医療系の居宅サービス◆前記のサービスと併せて利用する訪問介護(生活援助中心型を除く)、通所介護などの居宅サービス◆介護老人福祉施設の施設サービス(自己負担額や食費、居住費の2分の1相当)◆介護老人保健施設や介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービス(自己負担額、食費、居住費)

おむつ代の医療費控除

6ヶ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

控除を受ける人は、市が発行する「主治医意見書の内容確認証明書」を代用できます。詳しくは担当へお問い合わせください。

長寿介護課☎94-4723



ごとうはな
後藤華さん(35歳)
(株)めぐりブランドマネージャー、
ダンスインストラクター
今年の抱負：「躍」

私は、ジェラート屋を運営する「めぐり」のブランドマネージャー、ダンススクール「スタジオローカヒ」でのインストラクター、3児の母という3足のわらじを履いています。

バックダンサーを経験した後、地元に貢献したいという気持ちが強く、現在はダンススタジオと市内の牧場でとれた牛乳を使用したジェラート屋で働いています。

昨年は石田小学校にダンスを教えに行く機会がありました。子どもたちにエネルギーをもらうとともに、自分の活動が地元に貢献できたことがとても嬉しかったため、今年はもっと多くの小学校で活動したいです。めぐりでは伊勢原産の牛乳をもっと売り出すことで地域をブランディングし、市に



活気をもたらしたいと思います。

今年の一足は「躍」です。躍動感を持って挑戦し続け、飛躍の年にしたいという気持ちを込めてこの言葉を選びました。

3足のわらじで大変だと言われることもありますが、私にとってはちょうど良いバランスです。私の生き方が息子たちに影響を与えると思うので、常に挑戦している背中を見せていただきたいです。



ながいもとだ
永井元惟さん(23歳)
國學院大學神道学専攻科
今年の抱負：「誠」

神職に就くため、昨年の4月から國學院大學に通っています。

三之宮比々多神社の宮司の息子として生まれ、大学卒業後の進路を考えた時に、お世話になった両親や地域のために活躍できることがしたいと思い、神職を志しました。通常4年間で学ぶことを1年間で学ぶ課程のため、短期間にたくさん勉強をしなければなりません。授業がない日も、いろいろな

神社に奉仕し、神社の在り方などを学ぶために助勤をしているため、昨年は勉強漬けの1年でした。

4月からは、多面的に多くのことを学びたいとの思いから、都内の大きな神社に奉職し、神職としての一步を踏み出します。眞摯に奉仕して、人としても神職としても成長したいと思っています。

今年の抱負は「誠」です。誠心誠意神社に奉仕していきたい、世のため人のために活躍していきたいという気持ちや、家族や友人など大切な人に対して改めて「誠」の心を持って向き合いたいと思いこの言葉を選びました。

将来は生まれ育った伊勢原に戻り、地元のために活動したいと思っています。そのために、さまざまなことを学んで吸収し、少しでも役に立つ存在になれるよう成長したいです。



こまばひろたか
駒場大峰さん(47歳)
東海大学医学部腎内内分泌代謝内
科学領域 域主任・教授
今年の抱負：「伸」

父が医師で、幼い頃から私も人の役に立つ事がしたいと思い医師を志しました。

外来の診察や、入院患者のカンファレンスを行う「臨床」、より良い治療法の確立のために行う「研究」、医学生や研修生へ講義や実習の指導などを行う「教育」の3つを中心に行っています。やることが多く忙しい仕事ですが、関わる人の数が多く、学会を通じて他の大学の先生と交流する中で、目標となる人や助け合える人と出会えたことなど、大学病院だからできる仕事に魅力を感じています。

私は、令和6年4月から教授に着

任し、診療科ごとに組織されている医局の運営をしています。数十人いる医局員が働きやすい環境づくりや、若手の教育に力を入れています。

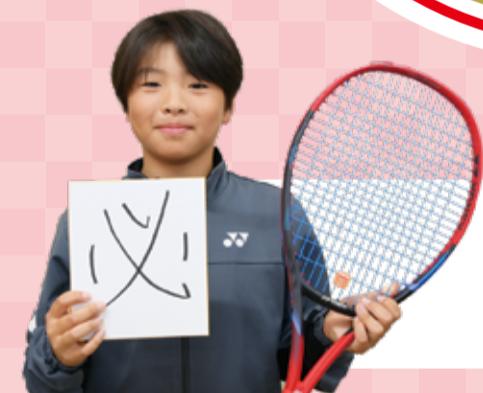
今年の抱負は「伸」です。私の医局は若手が多いので、伸びしろがあると思っています。彼らの成長の手助けをするとともに、自分も成長していきたいという気持ちでこの言葉を選びました。東海大学医学部も新1号館の工事が始まり新しくなっていく中、みんなで成長していくような組織にしていきたいです。



ながくらひろひさ
長倉博保さん(59歳)
(有)長倉塗装工業、
伊勢原市商工会工業会会長
今年の抱負：「繋」

父が始めた塗装業を継ぎ、建物の塗り替え塗装を行っています。また、8年ほど前から市商工会の中の工業会の会長になりました。

工業会は、工業に関する市内の小規模事業者が所属している組織です。同じ市内で事業を営んでいる者同士で、仕事をする上で困ったことなどを気軽に相談することができ、お互いに助け合い、励まし合える仲間です。情報交換や地域活動を通して多くの人と関わることで、仕事を向こう姿勢や、コミュニケーションを盛り上げていきたいです。



うめつりく
梅津吏玖さん(11歳)
高部屋小学校5年生
(神奈中テニススクール)
今年の抱負：「必」

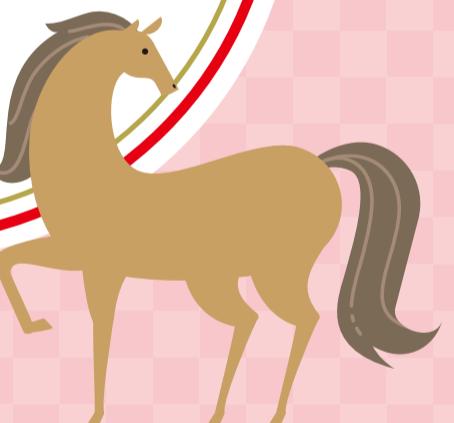
ケーションなど、自分の会社だけでは学べない体験ができたと思います。

今年の抱負は「繋」です。工業会は今年で50周年を迎えます。工業会の会長として、先輩方が築いてきたことを未来へつないでいきたいと思っています。そのためにも、適切な言葉でコミュニケーションを重視して、人と人との「繋がり」を大事にしていきたいと思います。今年も工業会のメンバーで各々の事業を発展させるとともに、伊勢原市を盛り上げていきたいです。

個人スポーツがやりたくて、5歳からテニスを始めました。テニスのスタイルは攻撃型で、中でもバックストローク得意です。

去年は、12歳以下の4つの大会で優勝することができました。14歳以下の大会でも、自分のプレーができてベスト4になりました。14歳以下の大会は中学生も出るのでレベルが高いですが、どう戦うかを考えてプレーをして勝てたことがうれしかったです。

お兄ちゃんの影響を受け、3年生からバレーを始めました。秋に行われた僕たちにとって最後の公式戦では、1年間の練習の成果をしっかり出すことができました。チームの目標だった地区大会・県大会の優勝、関東大会出場を達成し、関東大会では16チーム中7位という結果でしたが、最後まで諦めずに頑張りました。大会は緊張しましたが、みんなが練習通りに実力を



ひろたみきとし
廣田樹俊さん(11歳)
比々多小学校6年生
(比々多ジュニアバーボールクラブ)
今年の抱負：「勝」



出せたことも良かったです。今年の抱負は「勝」です。去年、地区大会と県大会で勝てたことがうれしかったので、今年もたくさん勝ちたいと思いこの漢字を選びました。4月から中学生になります。バレー部に入部して、得意なサーブを武器に、比々多ジュニアバーボールクラブで教わった基礎を大切にして、1年生から試合に出られるように頑張ります。



はなだゆうき
花田結紀さん(23歳)
伊勢原市消防本部 消防士
今年の抱負：「結」



中学校の部活の時に、救急車で運ばれたことがあります、その時に助けてくれた救急隊員が格好良く、消防士を目指しました。

昨年4月に消防に入職後、すぐに消防学校の寮で生活し、半年間の初任教育を受けました。そこでは、勉学で優れた成績者に授与される優秀賞と、体力測定で優れた成績者に授与される体力賞をもらうことができました。なりたかった消防士としての第一歩がこのような形で実を結んで嬉しかったです。

学校を卒業した10月からは消防署本署勤務となり、各部隊の指揮をとる指揮隊や、傷病者への応急処置や医療機関への搬送をする救急隊として活動をしています。初めは緊張や経験の浅さから何をして良いか分からなくなってしまいましたが、徐々に流れや動きが分かるようになりましたが、まだ消

今年の抱負は「結」です。まだ消



なかなかいいながいせはら

いせはる掲示板

時日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 編み切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

*費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所○○○課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

お知らせ

市統計グラフコンクール作品展

市統計グラフコンクール入賞作品を市ホームページに掲載しています。最優秀作品は市役所1階ロビーで展示。1月13日(火)～23日(金)。

延滞金などの割合が変わります

令和8年の市税などにおける延滞金や還付加算金の割合は次のとおりです。延滞金(納期限の翌日から起算して1ヶ月を経過するまでの期間)=2.8%、延滞金(納期限の翌日から起算して1ヶ月を経過する日の翌日以後)=9.1%、還付加算金=1.3%。

愛の献血

①2月9日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時②2月14日(土)午前10時～正午、午後1時45分～4時

場①市役所②MIプラザ

健康づくり課94-4609

かなテクカレッジ西部 出張オープンキャンパスin伊勢原

かなテクカレッジ(職業技術校)の説明会

1月27日(火)午後2時～3時

伊勢原シティプラザ定40人(申込順)

電話で問い合わせ先へ

ハローワーク平塚24-8609

商工観光課94-4732

ひとり親家庭などに入学支度金を支給

4月に小・中学校(相当する学校を含む)に入学する子どもがいるひとり親家庭や養育者家庭申請者名義の振込先が分かるもの、児童扶養手当証書やひとり親家庭等福祉医療証

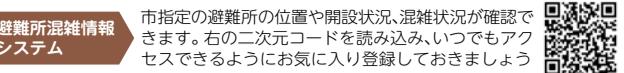
1月の相談

*費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相談	日時	担当
法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	9日(金)・16日(金)・23日(金) ・30日(金)13:00～16:00		
司法書士相談★	8日(木)13:00～16:00		
税務相談★	20日(火)13:00～16:00		
行政相談★	21日(水)13:30～16:00		
不動産相談★	15日(木)13:30～16:00		
行政書士相談★	26日(月)13:30～16:00		
人権相談★	19日(月)13:30～16:00	94-4716	
消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、 13:00～16:00	消費生活センター 95-3500	
マンション管理相談★ ■23日(金)	28日(水)13:00～16:00	建築住宅課94-4782	
成年後見などの行政書士相談★	14日(水)13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター(社会福祉協議会内) 94-9600	
高齢者・障がい者の法律相談★	21日(水)16:00～18:00		
③ こころの健康相談★	8日(木)13:30～16:30	平塚保健福祉事務所 秦野センター保健予防課92-1428	

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

避難所混雑情報システム
市指定の避難所の位置や開設状況、混雑状況が確認できます。右の二次元コードを読み込み、いつでもアクセスできるようにお気に入り登録しておきましょう



ISEHARA

探鳥会

グリーン・インストラクターと大田周辺の水田地域で冬の野鳥を観察。1月24日(土)午前9時30分～午後2時30分。集合＝矢崎バス停(平塚市岡崎)。※荒天時は25日(日)定30人(申込順)。甲住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAXまたは電話で直接担当へ。※手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約。1月27日(火)。中央公民館93-7500。

天体観察会「クーデの日」

望遠鏡で月や惑星などを観察。1月27日(土)午前10時～11時30分。小・中学生8人(申込順)。※小学校4年生以下は保護者同伴。申し込みは1月15日(木)から。

葉脈しおりを作ろう

2月7日(土)午前10時～11時30分。小・中学生8人(申込順)。※小学校4年生以下は保護者同伴。申し込みは1月15日(木)から。

はじめてのプログラミング

2月8日(日)午前10時30分～11時30分。4歳～小学校2年生の子と保護者8組(申込順)。※申し込みは1月15日(木)から。

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化する中、特に影響を受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



支給額 児童1人当たり2万円※1回限り

対象者 ①令和7年9月分の児童手当受給者※令和7年9月生まれは10月分②令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童の父母など

支給方法・時期 原則申請は不要です。対象者の児童手当で指定している口座に振り込みます。12月下旬に通知した人には1月13日(火)に振り込みます※②のうち12月以降に児童手当の届出を行い認定となった人や、公務員などの申請が必要な人は順次案内を送付します

※子どもみらい課94-4633

1月11日(日) 消防出初式

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

式 典 午前9時30分～

演 技 午前10時20分～

と こ ろ 総合運動公園自由広場

※荒天時は、午前10時から式典のみ総合運動公園体育館で実施します

消防本部警防課95-9144

新春市民の集いについて

出初式と同日開催していた新春市民の集いは開催しません。

木村たくみ 小品展

1月17日(土)～30日(金)

ミニギャラリー

木村たくみ 小品展

1月17日(土)～30日(金)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

1月18日(日)午後1時30分～2時

一人でお話を聞ける子

イセハラ市立図書館朗読会

平岩弓枝「ちっちゃなかみさん」、伊集院静「続 大人の流儀」より「若い時期にだけ出会える恩人がいる」「父の腕に彫られていた『弱さ』」

1月22日(木)午後1時30分～3時

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

公民館・社会教育講座

場の記載がない場合は会場です。

いきいきシニア伊勢原まつり

歌や踊り、伊勢原手作り甲冑隊の出

演など△入場自由

1月10日(土)午後1時30分～3時40分

電話で問い合わせ先へ

中央公民館93-7500

子ども科学館

92-3600

【休館日】1月1～3・5・13・14・19・26

※4日は正午から開館

おはなし会

おはなししゃぶる～ん(0歳児以上)

1月6日(火)・8日(木)・21日(水)・23日(金)の午前11時～11時30分

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

キックボクササイズ教室

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズ

1月19日～3月26日

の毎週木曜日・全6回、午前10時30分～11時30分

総合運動公園体育館

30人(申込順)￥3000円

1月6日(火)

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

入館者工作・実験教室

①化学実験ほかほかイカロを作ろう

②おいでおいで浮沈子を作ろう

1月18日(日)・25日(日)②2月1日(日)・8日(日)の午後1時15分～2時15分

小学生各10人(申込順)￥300円

1月5日(月)午前9時から電話で直接担当へ

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月15日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月22日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月29日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月26日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月23日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500

電話で問い合わせ先へ

元気な伊勢原づくり共同事業体92-3536

1月20日(木)から申し込み開始

中央公民館93-7500



『いせはら くらし安心メール』の登録は右の二次元コードか市ホームページから



市LINE公式アカウントの登録は右の二次元コードから『友だち登録』を



1月12日(月) はたちのつどい

今年は961人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会38人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは、市ホームページからご確認ください。

とき 1月12日(月)午前11時～11時30分 ◇受付は1時間前から

ところ 市民文化会館大ホール

対象 平成17年4月2日～18年4月1

日に生まれた人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、オンラインクイズ企画

◇当日出席できない人は、1月30日(金)まで案内状と引き換えに恩師メッセージブックを担当で受け取れます

担こども若者支援課 94-4647



撮影／岡野和之さん(市民広報カメラマン)

食育料理コンテストの審査結果

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらおうと、夏休みの課題として行っている料理コンテストです。

小学生、中学生、高校生の3部門実施し、今年度は合計で1707点の応募がありました。それぞれ書類による審査を経て12点が入賞しました。入賞作品は市ホームページに掲載するほか、レシピ集を作成しています。ぜひご活用ください。



市ホームページ

入賞メニューと受賞者 ※市長賞のみ掲載



小学生の部
(野菜を使った朝食にふさわしい一品料理)
「カリカリ豆腐のサルサ風ソースかけ」



すずき るい
鈴木琉生さん(石田小6年)
カリカリに焼いた豆腐とソースの相性が最高です。



中学生の部
(栄養バランスを考えたお弁当)
「仕事がはかる！ヘルシー弁当」



かけはた みいな
掛端実愛さん(成瀬中2年)
栄養バランスを考えながら作りました。いつもお弁当を作っている母のすごさが分かりました。



高校生の部
(栄養バランスを考えたお弁当)
「夏のさっぱり彩り弁当」



ほそかわ はな
細川虹南さん(伊勢原高1年)
なるべく簡単に時短で作れるよう考えました。ほとんど料理をしない私でも失敗せずに作れました。

担健康づくり課 94-4609

1月18日(日) 伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、懸命に走る選手たちに温かい応援をお願いします。

スタート時刻 午前10時～ **スタート・ゴール** 総合運動公園

東富岡・粟窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の部、5人1組の総勢32チームが競います。

ミニ駅伝

スタート時刻 【女子の部】午前8時30分～【男子の部】午前9時10分～ **スタート・ゴール** 専修大学伊勢原総合グラウンド

小学校5・6年生のミニ駅伝を行います。1周1.3kmの周回コースを1チーム5人で走ります。

担スポーツ課 94-4628

1月24日(土) リサイクルフェア

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収された、たんすや机、椅子などの家具が出品されます。食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2ヶ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

とき 1月24日(土)午前10時～午後3時

ところ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)



市ホームページ

1月25日(日) 市民体験型 総合防災訓練

大地震や、近年多発している風水害に対応できるよう、地域住民と行政、事業所、関係機関が一体となって総合防災訓練を実施します。詳しくは市ホームページをご確認ください
※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分にくらし安心メールや市ホームページなどでお知らせします



市ホームページ

とき 1月25日(日)午前10時～正午

ところ 大田小学校 **対象** 大田地区的自主防災会

訓練内容

◆消火器や大型発電機の操作訓練◆避難所の間仕切りの設営◆土のう作り◆起震車による震度体験◆土砂災害の仮想体験◆災害時のペット対策◆伝言ダイヤル体験 ほか

全地域対象の訓練

各家庭で地震の揺れから身を守る行動(シェイクアウト)をして、さまざまな場面を想定して「プラスワン訓練」を行いましょう。

とき 1月25日(日)【緊急地震速報】午前8時59分～【地震発生放送】午前9時～

地震発生放送に合わせてシェイクアウト

① 片膝をついて
しゃがむ



② 両手を握りしめて
後頭部に乗せる



③ 顔を両腕で挟み
あごを引く



プラスワン訓練

◆火の元の点検◆備蓄品の確認◆安全な場所への避難◆避難経路の点検◆家族との安否方法の確認

担危機管理課 94-4865

広告 伊勢原市内で…

礼金・仲介手数料・更新料・年齢制限なし!



伊勢原団地 建築年月 S40年7月～S43年10月
伊勢原市八幡台1-6-1ほか
小田急線伊勢原駅徒歩12～15分
2DK(35.74～37.30m²)
月額家賃35,300～39,800円

さらに今なら春のキャンペーン中! 3/31(火)まで

最大3ヶ月間家賃負担なし!

神奈川県内に約13,300戸の豊富な物件数!

貸主 KJK おかげさまで創立75周年
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

※収入審査あり ※各特典の対象物件は公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。 公社の賃貸 検索

広告

ファインプランキング工法のパイオニア
伊勢原のプレス加工メーカー

※1965年(昭和40年)日本初導入



**株式会社
三井三池製作所**

神奈川事業所
伊勢原市鈴川7番地3
伊勢原団地内
TEL: 0463-92-7611