

令和8(2026)年 No.1328
1月1日

広報 いせはら

Public Relations Paper

ISEHARA

主な記事

- 2 新年のごあいさつ
高山松太郎前市長が名誉
市民に決定
- 4 5 年男・年女へ
インタビュー
- 8 市民体験型 総合防災訓練

願いを乗せて
未来へ駆ける



古来、馬は「神の乗り物」であり神聖なものとして、生きた馬が神社に奉納されていました。時代とともに本物の馬の代わりに馬の絵を書いた板(絵馬)が奉納されるようになったことが、現代の絵馬の始まりと言われています。

今年の干支は午^{うま}。馬が真っすぐ前へ進む力強さから、努力が実を結ぶ年とも言われます。市民一人一人の願いを乗せて、地域の発展に向かって1年が力強く走り出します。



市県民税・所得税に関する申告はお早めに

令和8年度の市県民税申告と令和7年分の確定申告の受け付けが始まります。提出期限は3月16日(月)です◇電子申告(e-Tax)や郵送での提出にご協力ください

市県民税課(市役所1階) ☎74-5429(市県民税申告)

平塚税務署(〒254-8533平塚市浅間町9-1) ☎22-1400(確定申告)

市県民税の申告について

令和8年1月1日時点で市内在住の人で、次のいずれかに該当する場合は申告が必要です。市県民税の賦課のほか、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料・児童手当など各種手当の算定や、課税(非課税)所得証明書発行の基礎資料となるので、期限内に提出をお願いします。

◆令和7年中に所得がない人◆別世帯の人の扶養親族になっている人◆給与所得者で給与所得以外の所得合計が20万円以下の人◆公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下の人*

*所得税の申告はしなくてもよいことになっていますが、市県民税の申告はしなければなりません

市県民税の申告方法

市県民税申告書は、1月26日(月)から市民税課窓口で配布し、受付を開始します◇市ホームページからも入手できます

また、パソコンやスマートフォンを使って自宅で作成できます。詳しくは市ホームページをご覧ください◇郵送(〒259-1188 ※住所欄の記入は不要)でも提出可能です



市ホームページ

年金所得者の申告について

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告は不要です。ただし、医療費控除や社会保険料控除、生命保険料控除、扶養控除などを追加して申告することで、所得税の還付や令和8年度市県民税が減額となる場合があります。

令和8年度から適用される個人住民税の主な改定内容について

令和7年度税制改正において、物価上昇における税負担の調整や就業調整対策の観点から、給与所得控除の見直し、同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額に係る要件などの引き上げ、大学生年代の子などに関する特別控除(特定親族特別控除)の創設、子育て支援に関する政策税制が行われました。詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

各種相談会などのスケジュール

	開催日時・場所など
平塚税務署での所得税確定申告	と き 2月16日(月)～3月16日(月)の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)◇受付は午前8時30分～午後4時
税理士による確定申告無料相談会	と き 1月28日(水)・29日(木)の午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(オンラインによる事前申込。当日枠あり) ところ 市民文化会館展示室 対 象 小規模事業者、給与所得者、年金受給者(土地・建物および株式などの譲渡所得がある場合は除く)
市職員による確定申告相談会 ※要予約(当日枠なし)	と き 2月20日(金)～3月13日(金)の午前9時30分～午後4時(月・土・日曜日、祝日を除く)◇2月20日(金)は平塚税務署職員によるスマホ申告相談を実施※予約は市LINE公式アカウントから ところ 市役所レストラン棟1階会議室 対 象 公的年金、給与収入のみ(市内に住民登録がある人)※小規模事業者および住宅ローン控除や一時所得、雑所得(業務)がある人は、相談の対象外となるため、税務署での手続きまたは税理士による無料相談会をご利用ください その他 開催期間中、確定申告作成コーナーを設置します。パソコンを配置しており、自身で作成と提出が可能です(予約不要)
作成済みの確定申告書の提出 ※予約不要	と き 1月28日(水)・29日(木)、2月16日(月)～3月16日(月)の午前9時30分～午後4時※土・日曜日、祝日を除く ところ 市民文化会館展示室(1月28日・29日)、市役所レストラン棟1階会議室(2月16日～3月16日)
確定申告書などの配布 ※配布数に限りあり	と き 1月28日(水)～3月16日(月) ところ 市役所1階横浜銀行前(1月28日～2月19日)、市役所レストラン棟1階会議室(2月20日～3月16日※土・日曜日、祝日を除く)、駅窓口センター
持ち物	◆申告書◆マイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、源泉徴収票や各種控除の証明書(医療費控除を受ける人は、領収書の合計額を計算してきてください)◆前年の申告書の控え一式◆還付金がある場合、申告者名義の口座番号が分かるもの(確定申告相談の場合のみ)

予約方法について

いずれも市ホームページから※申告書の提出のみの場合は予約不要です

税理士による確定申告無料相談会 1月13日(火) 午前10時から予約を開始します。

市職員による確定申告相談会 2月10日(火) 午前9時から予約を開始します◇完全予約制(相談日の前日までに予約が必要です。予約枠に限りあり)。市LINE公式アカウント「申請・予約」または予約専用電話(☎92-1112、平日午前9時～午後4時)からも予約できます。電話による予約は混雑が予想されるため、LINEからの予約にご協力ください

平塚税務署での所得税確定申告 申告書作成会場では、入場整理券を配布します。当日、会場で配布するほか、国税庁LINE公式アカウントによる事前発行で入手することが可能です※配布状況に応じて受け付けを早く締め切る場合があります



市ホームページ



国民健康保険税などの支払い額を通知します

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の令和7年中の支払い額を通知します。12月下旬に納付した金額は加算されていない場合がありますので、確定申告で使用する際は、領収書などで確認してください。

障害年金や遺族年金、福祉年金から天引きした額は市から通知します。その他の公的年金から天引きした額は、日本年金機構などが送付する「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。



国民健康保険・後期高齢者医療制度の医療費通知を送送

国民健康保険の医療費通知は、令和7年1月～10月診療分を1月中旬に、11月・12月診療分を3月中旬に発送します。後期高齢者医療制度の医療費通知は、令和7年1月～11月診療分を2月中旬に、12月診療分を3月中旬に発送します。

通知は、確定申告での医療費控除申告に使用できます。ただし、医療費控除の対象となる支出で通知に記載されていないものは、領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります※領収書は、確定申告期限から5年間の保存が必要です



国民健康保険課 ☎94-4728(国民健康保険)

☎94-4521(後期高齢者医療制度)

長寿介護課 ☎94-4722(介護保険)



介護に関する税の所得控除

要介護認定者の障害者控除

65歳以上で身体障がい者などに準ずる人、またはその人を扶養している人は、所得税・住民税の所得控除が受けられます。所得控除の申告には「障害者控除対象者認定書」が必要です。担当へ申請してください。障害者手帳や療育手帳などが交付されている人は、その手帳で所得控除の適用が受けられます。

詳しくは、担当へお問い合わせください。

認定書の交付対象者

令和7年12月31日時点で、要介護に認定されている65歳以上の人(要支援認定者は該当しません)

障害者控除を受けられる人

認定書交付対象者またはその扶養者で、所得税・住民税が課税されている人

認定申請に必要なもの

対象者の介護保険被保険者証◇申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

介護保険サービス利用料の医療費控除

次のサービスを利用している場合、利用料の自己負担分が控除の対象となります※対象額は、サービス事業者発行の領収証に記載されます

◆訪問看護、通所リハビリテーションなどの医療系の居宅サービス◆前記のサービスと併せて利用する訪問介護(生活援助中心型を除く)、通所介護などの居宅サービス◆介護老人福祉施設の施設サービス(自己負担額や食費、居住費の2分の1相当)◆介護老人保健施設や介護療養型医療施設、介護医療院の施設サービス(自己負担額、食費、居住費)

おむつ代の医療費控除

6カ月以上寝たきりの人のおむつ代の控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

控除を受ける人は、市が発行する「主治医意見書の内容確認証明書」を代用できます。詳しくは担当へお問い合わせください。

長寿介護課 ☎94-4723



ごとうはな
後藤華さん(35歳)
(株)めぐりブランドマネージャー、
ダンスインストラクター
今年の抱負：「躍」

私は、ジェラート屋を運営する「めぐり」のブランドマネージャー、ダンススクール「スタジオローカヒ」でのインストラクター、3児の母という3足のわらじを履いています。

バックダンサーを経験した後、地元貢献したいという気持ちで強く、現在はダンススタジオと市内の牧場でとれた牛乳を使用したジェラート屋で働いています。

昨年は石田小学校にダンスを教えに行く機会がありました。子どもたちにエネルギーをもらうとともに、自分の活動が地元へ貢献できたことがとても嬉しかったため、今年はいっとく多くの小学校で活動したいです。めぐりでは伊勢原産の牛乳をもっと売り出すことで地域をブランディングし、市に



活気をもたらしたいと思います。今年の一字は「躍」です。躍動感を持って挑戦し続け、飛躍の年にしたいという気持ちを込めてこの言葉を選びました。

3足のわらじで大変だと言われることもありますが、私にとってはちょうど良いバランスです。私の生き方が息子たちに影響を与えようと思うので、常に挑戦している背中を見せていきたいです。



ながいもとただ
永井元惟さん(23歳)
國學院大學神道学専攻科
今年の抱負：「誠」

神職に就くため、昨年の4月から國學院大學に通っています。

三之宮比々多神社の宮司の息子として生まれ、大学卒業後の進路を考えた時に、お世話になった両親や地域のために活躍できることがしたいと思い、神職を志しました。通常4年間で学ぶことを1年間で学ぶ課程のため、短期間にたくさん勉強をしなければなりません。授業がない日も、いろいろな

神社に奉仕し、神社の在り方などを学ぶために助勤をしているため、昨年は勉強漬けの1年でした。4月からは、多面的に多くのことを学びたいと思い、都内の大きな神社に奉職し、神職としての一歩を踏み出します。真摯に奉仕して、人としても神職としても成長したいと思っています。

今年の抱負は「誠」です。誠心誠意神社に奉仕していきたい、世のため人のために活躍していきたいという気持ちや、家族や友人など大切な人に対して改めて「誠」の心を持って向き合いたいと思いこの言葉を選びました。

将来は生まれ育った伊勢原に戻り、地元のために活動したいと思っています。そのために、さまざまなことを学んで吸収し、少しでも役に立つ存在になれるよう成長したいです。



こまばひろたか
駒場大峰さん(47歳)
東海大学医学部腎内分秘代謝内科
科学領域 領域主任・教授
今年の抱負：「伸」

父が医師で、幼い頃から私も人の役に立つ仕事ができたいと思い医師を志しました。

外来の診察や、入院患者のカンファレンスを行う「臨床」、より良い治療法の確立のために行う「研究」、医学生や研修生へ講義や実習の指導などを行う「教育」の3つを中心に行っています。やることも多く忙しい仕事ですが、関わる人の数も多く、学会を通じて他の大学の先生と交流する中で、目標となる人や助け合える人と出会えたことなど、大学病院からできる仕事に魅力を感じています。

私は、令和6年4月から教授に着

任し、診療科ごとに組織されている医局の運営をしています。数十人いる医局員が働きやすいような環境づくりや、若手の教育に力を入れています。

今年の抱負は「伸」です。私の医局は若手が多いので、伸びしろがあると思っています。彼らの成長の手助けをするとともに、自分も成長していきたいという気持ちでこの言葉を選びました。東海大学医学部も新1号館の工事が始まり新しくなっていく中、みんなで成長していけるような組織にしていきたいです。

新春特集 年男・年女ヘインタビュー

今年は午年です。午年は「物事が大きく伸びる」、「勢いがつく」と言われています。力強く駆ける馬のように挑戦をするにはぴったりの年です。

今年、年男・年女の節目を迎えた皆さんに新年の抱負などを伺いました。

回広報戦略課 電話94-4864



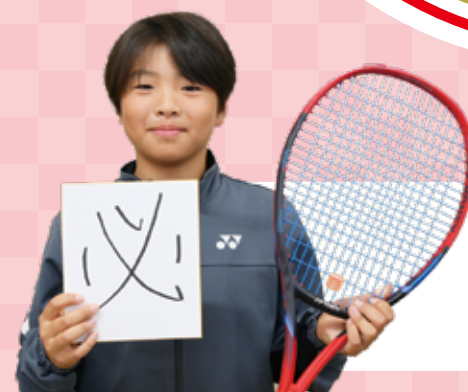
ながくらひろやす
長倉博保さん(59歳)
(有)長倉塗装工業、
伊勢原市商工会工業会会長
今年の抱負：「繫」

父が始めた塗装業を継ぎ、建物の塗り替え塗装を行っています。また、8年ほど前から市商工会の中の工業会の会長になりました。

工業会は、工業に関する市内の小規模事業者が所属している組織です。同じ市内で事業を営んでいる者同士で、仕事をする上で困ったことなどを気軽に相談することができ、お互いに助け合い、励まし合える仲間です。情報交換や地域活動を通して多くの人と関わることで、仕事に向き合う姿勢や、コミュニ

ケーションなど、自分の会社だけでは学べない体験ができたと思います。

今年の抱負は「繫」です。工業会は今年で50周年を迎えます。工業会の会長として、先輩方が築いてきたことを未来へつないでいきたいと思っています。そのためにも、適切な言葉でコミュニケーションを重視して、人と人との「繫がり」を大事にしていきたいと思っています。今年も工業会のメンバーで各々の事業を発展させるとともに、伊勢原市を盛り上げていきたいです。



うめつりく
梅津吏玖さん(11歳)
高部屋小学校5年生
(神奈中テニスクール)
今年の抱負：「必」

個人スポーツがやりたくて、5歳からテニスを始めました。テニスのスタイルは攻撃型で、中でもバックストレートが得意です。

去年は、12歳以下の4つの大会で優勝することができました。14歳以下の大会でも、自分のプレーができてベスト4になりました。14歳以下の大会は中学生も出るのでレベルが高いですが、どう戦うかを考えてプレーをして勝てたことがうれしかったです。

今年の抱負は「必」です。必ず勝つ、必ず全国に行くという気持ちでこの言葉を選びました。目標は、12歳以下の全国大会出場です。県と関東でベスト8になると出場できますが、去年は県でベスト9でした。サーブの強化と足腰を鍛えてレベルアップし、全国大会に出場できるよう頑張ります。

将来はプロのテニス選手になるため、これからたくさん練習して強くなりたいです。



ひろたみきとし
廣田樹俊さん(11歳)
比々多小学校6年生
(比々多ジュニアバレーボールクラブ)
今年の抱負：「勝」

お兄ちゃんの影響を受け、3年生からバレーボールを始めました。秋に行われた僕たちにとって最後の公式戦では、1年間の練習の成果をしっかりと出すことができました。チームの目標だった地区大会・県大会の優勝、関東大会出場を達成し、関東大会では16チーム中7位という結果でしたが、最後まで諦めずに頑張りました。大会は緊張しましたが、みんなが練習通りに実力を

出せたことも良かったです。今年の抱負は「勝」です。去年、地区大会と県大会で勝てたことがうれしかったので、今年もたくさん勝ちたいと思いこの漢字を選びました。4月から中学生になります。バレーボール部に入部して、得意なサーブを武器に、比々多ジュニアバレーボールクラブで教わった基礎を大切に、1年生から試合に出られるように頑張ります。



はなだゆうき
花田結紀さん(23歳)
伊勢原市消防本部 消防士
今年の抱負：「結」

中学校の部活の時に、救急車で運ばれたことがあり、その時に助けてくれた救急隊員が格好良く、消防士を目指しました。

昨年4月に消防に入職後、すぐに消防学校の寮で生活し、半年間の初任教育を受けました。そこでは、勉強で優れた成績者に授与される優秀賞と、体力測定で優れた成績者に授与される体力賞をもらうことができました。なりたかった消防士としての第一歩がこのように形で実を結んで嬉しかったです。

学校を卒業した10月からは消防署本署勤務となり、各部隊の指揮をとる指揮隊や、傷病者への応急救護や医療機関への搬送をする救急隊として活動をしています。初めは緊張や経験の浅さから何をしたら良いかわからなくなってしまいましたが、徐々に流れや動きが分かるようになってきました。

今年の抱負は「結」です。まだ消



防士として未熟ですが、経験や知識が実を結び、一人前になれるよう頑張りたいと思います。また、部隊での絆を深めてチームワークを大切にしていきたいと思い、この「結」を今年の抱負にしました。

将来は救助隊員になりたいです。救助隊は、高度な技術や判断力、体力が必要な組織で、重度で危険性の高い救助を専門としています。全国的にも女性の救助隊員は少なく、本市では前例がありませんが、一歩ずつ実を結ばせて夢を叶えたいと思います。

いせはら 掲示板

※費用の記載がないものは原則無料です。お問い合わせは各担当へ、郵送は「〒259-1188伊勢原市役所〇〇〇課」で届きます(住所の記入は不要です)
※催しなどの対象は原則、市内在住・在勤・在学の人です

お知らせ

市統計グラフコンクール作品展

市統計グラフコンクール入賞作品を市ホームページに掲載しています◇最優秀作品は市役所1階ロビーで展示
時1月13日(火)～23日(金)
市ホームページ
経営企画課 74-5608

延滞金などの割合が変わります

令和8年の市税などにおける延滞金や還付加算金の割合は次のとおりです◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日までの期間)=2.8%◇延滞金(納期限の翌日から起算して1カ月を経過する日の翌日以後)=9.1%◇還付加算金=1.3%
収納課 74-5495

愛の献血

12月9日(月)午前10時～午後0時30分、午後2時～4時2月14日(土)午前10時～正午、午後1時45分～4時
1市役所2Miプラザ
健康づくり課 94-4609

かなテクカレッジ西部 出張オープンキャンパスin伊勢原

かなテクカレッジ(職業技術校)の説明会1月27日(火)午後2時～3時
伊勢原シティプラザ 40人(申込順)
電話が直接問い合わせ先へ
8ハローワーク平塚 24-8609
商工観光課 94-4732

ひとり親家庭などに入学支度金を支給

4月に小・中学校(相当する学校を含む)に入学する子どもがいるひとり親家庭や養育者家庭
申請者名義の振込先が分かるもの、児童扶養手当証書やひとり親家庭等福祉医療証

1月の相談

※費用はすべて無料、★印は要予約

会場	相談	日時	担当
①	法律相談★ (予約は相談日の週初めから)	9日(金)・16日(金)・23日(金) ・30日(金) 13:00～16:00	人権・広聴相談課 94-4717
	司法書士相談★	8日(木) 13:00～16:00	
	税務相談★	20日(火) 13:00～16:00	
	行政相談★	21日(水) 13:30～16:00	
	不動産相談★	15日(木) 13:30～16:00	94-4716
	行政書士相談★	26日(月) 13:30～16:00	
	人権相談★	19日(月) 13:30～16:00	
	消費生活相談	月～金曜日9:30～12:00、 13:00～16:00	
②	マンション管理相談★ 23日(金)	28日(水) 13:00～16:00	建築住宅課 94-4782
	成年後見などの行政書士相談★	14日(水) 13:00～15:00	成年後見・権利擁護推進センター(社会福祉協議会内) 94-9600
	高齢者・障がい者などの法律相談★	21日(水) 16:00～18:00	
③	こころの健康相談★	8日(木) 13:30～16:30	平塚保健福祉事務所 秦野センター保健予防課 82-1428

①市民相談室②伊勢原シティプラザ③市役所分室

日時 場所 対象 定員 費用 申し込み 締め切り
問い合わせ 担当 電話番号 FAX番号 メールアドレス

若者のひきこもり支援事業 本人と保護者のための居場所

予約不要。時間内に直接会場へお越しください◇入退室自由
中央公民館
アオハルルーム
何かをしても、何もしなくてもいい場所です
1月20日(火)午後2時～4時
外出することが苦手な、おおむね30歳までの人

午後カフェ
同じ悩みを持つ人たちと、ゆったり過ごしませんか
1月27日(火)午後1時30分～3時30分
おおむね30歳までの不登校やひきこもりの子を持つ保護者
子ども若者支援課 94-4647

公共下水道事業計画変更案の縦覧

期間中は意見書の提出ができます◇縦覧期間=1月8日(木)～22日(木)
市役所1階ロビー、アクアグリーンセンター2階の担当
下水道経営課 92-3341

1月26日は文化財防火デー

貴重な文化財を災害から守るために防火指導や初期消火訓練、放水訓練を実施
1月26日(月)午前10時～11時
日向薬師
消防防本部予防課 95-2117

会計年度任用職員を募集

勤務条件など詳しくは、市ホームページで確認を◇従事内容=校務整備員◇勤務場所=市内小学校◇勤務日=週2・3日◇任用期間=令和8年4月1日～令和9年3月31日◇募集人数=若干名◇募集期間=1月5日(月)～1月16日(金)
教育総務課 74-5104

不登校相談会

県教育委員会とフリースクールなどが連携した相談会
1月24日(土)午後1時～4時30分(受付は午後0時30分～4時)
あつぎ市民交流プラザ(厚木市中町) 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など
県子ども教育支援課 045-210-8292
教育センター 74-5253

催し

健康いせはらサポーター活動「すこやかうたごえ」

サポーターと一緒に歌と百歳体操
2月3日(火)午前10時30分～正午
中央公民館 25人(申込順)
健康づくり課 94-4609

平塚・伊勢原創業スクール

経営の基礎知識や財務分析、販路拡大、SNS活用などを学ぶ
2月14日(土)、3月7日(土)・14日(土)・28日(土)の全4回、午後1時～4時
レンタル

ホール湘南平塚(平塚市宝町)創業に興味がある人、創業から5年未満の人20人(申込順)
住所、氏名、年齢、電話番号を明記し電子メール、または電話で問い合わせ先へ
2月10日(火)
中栄信用金庫地域支援部 81-1852
chuei-seminar@chuei-shinkin.co.jp
商工観光課 94-4732

市民公開講座「リハビリテーション医療ってなんだろう？」

リハビリ医療を紹介
2月14日(土)午前10時～11時
伊勢原協同病院 70人(申込順)
【電子申請】1月19日(月)から問い合わせ先のホームページから【電話受付】1月26日(月)から問い合わせ先へ※電話受付開始時に満員となっている場合あり
電子申請ページ
伊勢原協同病院 94-2111

市民提案型協働事業「バレンタイン縁結びパーティー」

真剣な出会いをサポート◇参加者にアドバイスあり
2月8日(日)午後1時30分～5時
中央公民館 25歳～39歳の独身男女各10人(申込多数の場合は抽選)
3000円
市ホームページから
伊勢原縁結び協会・村神 070-1266-1911
子ども若者支援課 94-4647

中学校作品展

入場自由
中央公民館
タンポポ展
特別支援学級の生徒による作品を展示
1月24日(土)午前10時～午後4時、1月25日(日)午前10時～午後3時30分
書き初め展
各校の優秀作品を展示
1月31日(土)、2月1日(日)の午前10時～午後4時
美術展
授業や部活動で制作した作品を展示
2月6日(金)～8日(日)の午前9時～午後5時
教育センター 74-5253

講演会「意思決定支援」

東洋大学教授の高山直樹氏が講演
2月16日(月)午前10時～正午
伊勢原シティプラザ 70人(申込順)
1月13日(火)から電話で担当へ
社会福祉協議会 94-9600

おもちゃ病院いせはらを開院

受付個数は各日20個(先着順)。部品交換などは実費、品物によっては修理できない場合あり
1月24日(土)◇1月25日(日)◇2月8日(日)の午前10時～午後2時
1成瀬コミュニティセンター
2伊勢原南公民館
3伊勢原シティプラザ
社会福祉協議会 94-9600

探鳥会

グリーン・インストラクターと大田周辺の水田地域で冬の野鳥を観察
1月24日(土)午前9時30分～午後2時30分◇集合=矢崎バス停(平塚市岡崎)※荒天時は25日(日)
30人(申込順)
住所、氏名、年齢、電話番号を明記しFAX、または電話で担当へ
都市政策課(いせはらサンシャイン・スタジアム内) 96-6466
96-6467

通信制高等学校について学ぼう

不登校を経験した子どもたちの進学先の一つである通信制高等学校の勉強会
2月8日(日)午後1時30分～3時30分
伊勢原シティプラザ 小・中学生、保護者、教員など80人程度(申込順)
電話で問い合わせ先へ
園地福祉社を考える会 95-6665
教育センター 74-5253

エアロビクス教室

1月～3月の毎週火・金曜日(1月2日・9日、3月27日を除く)の午前10時30分～11時30分
総合運動公園体育館 高校生以上の人70人(先着順)
費1回300円
“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 92-3536

キックボクササイズ教室

キックボクシングの動きを取り入れたエクササイズ
2月19日～3月26日の毎週木曜日・全6回、午前10時30分～11時30分
総合運動公園体育館 30人(申込順)
3000円
1月6日(火)から電話が直接担当へ
“元氣な伊勢原づくり”共同事業体 92-3536

公民館・社会教育課

掲載がない場合は図が会場です。

いきいきシニア伊勢原まつり

歌や踊り、伊勢原手作り甲冑隊の出演など◇入場自由
1月10日(土)午後1時30分～3時40分
中央公民館 93-7500

初級者向け聞香・抹茶道教室

蘭香や抹茶の作法を学ぶ
1月25日(日)午前10時～午後1時30分
18歳以上の人10人(申込順)
2500円
1月5日(月)午前9時から電話が直接担当へ
中央公民館 93-7500

折り紙上級講座「カワサキローズの宝石箱」

折紙師範の指導で上級者向けの立体バラを折る
2月1日(日)午後1時～5時
小学生以上の人10人(申込順)※小学生は保護者同伴
300円
1月5日(月)午前9時から電話が直接担当へ
中央公民館 93-7500

人権セミナー「災害発生時の人権問題」

「避難所における人権」をテーマに県教育委員会の吉田起郎氏が講演
2

月5日(木)午前9時30分～11時30分
80人(申込順)
1月5日(月)午前9時から氏名、電話番号を明記し、FAXか電子メール、または電話が直接担当へ※手話通訳、要約筆記を希望する人は要予約
1月27日(火)
中央公民館 93-7500

恵方巻づくり教室

健康志向の恵方巻を作ります
1月31日(土)午前10時～午後1時
15人(申込順)
700円
1月6日(火)午前9時から電話が直接担当へ
1月22日(木)
伊勢原南公民館 92-1210

図書館

【休館日】1/1～3・5・13・14・19・26
※4日は正午から開館

おはなし会

おはなしばる～ん(0歳児以上)
1月6日(火)・8日(木)・21日(水)・23日(金)の午前11時～11時30分
なないろらんぷ(5歳児以上)
1月10日(土)午前11時～11時30分
おはなしばる～んの日ようおはなし会
1月18日(日)午後1時30分～2時
一人でお話を聞ける子

伊勢原市立図書館朗読会

平岩号枝「ちっちゃなかみさん」、伊集院静「続 大人の流儀」より「若い時期にだけ出会える恩人がある」「父の腕に彫られていた「弱さ」」
1月22日(木)午後1時30分～3時

ミニギャラリー

木村たくみ 小品展
1月17日(土)～30日(金)

野の会による視覚障がい者向け対面朗読サービス

希望する人は電話で申し込みを。

子ども科学館

【休館日】1/1～3・5・13・14・19・26

イベントの申し込みは子ども科学館ホームページから電子申請。入館料やプラネタリウム投影番組など詳しくは、子ども科学館ホームページで確認を。

入館者工作・実験教室

①化学実験ほかほかカイロを作ろう
②おいでおいでで浮沈子を作ろう
1月18日(日)・25日(日)②2月1日(日)・8日(日)の午後1時15分～2時15分
小・中学生各8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴。
②は1月15日(木)から申し込み開始

サボテン実験教室「発熱と吸熱」

1月25日(日)午前10時～11時30分
小・中学生12人(申込順)※小学校2年生以下は保護者同伴

天体観察会「クーデの日」

望遠鏡で月や惑星などを観察◇入場自由
1月24日(土)午後6時～7時※中学生以下は保護者同伴。雨天・曇天時は中止

親子木工教室

1月24日(土)午後1時15分～3時15分
小・中学生と保護者4組8人(申込順)

葉脈しおりを作ろう

2月7日(土)午前10時～11時30分
小・中学生8人(申込順)※小学校4年生以下は保護者同伴。申し込みは1月15日(木)から

はじめてのプログラミング

2月8日(日)午前10時30分～11時30分
4歳～小学校2年生の子と保護者8組(申込順)※申し込みは1月15日(木)から

物価高対応子育て応援手当を支給します

物価高の影響が長期化する中、特に影響を受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。
支給額 児童1人当たり2万円※1回限り
対象者 ①令和7年9月分の児童手当受給者※令和7年9月生まれは10月分②令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれた児童の父母など
支給方法・時期 原則申請は不要です。対象者の児童手当で指定している口座に振り込みます。12月下旬に通知した人には1月13日(火)に振り込みます※②のうち12月以降に児童手当の届出を行い認定となった人や、公務員などの申請が必要な人は順次案内を送付します
子どもみらい課 94-4633

1月11日(日) 消防出初式

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。
式典 午前9時30分～
演技 午前10時20分～
ところ 総合運動公園自由広場
※荒天時は、午前10時から式典のみ総合運動公園体育館で実施します
消防防本部警防課 95-9144

新春市民の集いについて
出初式と同日開催していた新春市民の集いは開催しません。
秘書課 94-4843

市民文化会館の改修工事に伴う休館のお知らせ

市民文化会館は開館から45年が経ち、施設や設備が老朽化しています。今後も皆さんが施設を利用できるよう、改修工事を予定しています。工事期間中は施設の利用ができません。ご理解、ご協力をお願いします。
休館予定期間
令和9年4月～令和11年3月
市民文化会館 92-2300

みんなの伝言イベント

●トルコってどんな国
文化やお菓子の紹介、工作体験など
1月17日(土)午前9時20分～11時20分
市民文化会館リハール室 小学生30人(申込順)◇保護者も参加可
国際留学生支援協会・松村 080-1107-9268
●せんだ教室
せん定体験で樹木の管理を学ぶ
1月25日(日)午前10時～正午
いせはら塔の山緑地公園 小学生以上の人10人(申込順)※小学校3年生以下は保護者同伴
いせはら塔の山緑地公園 95-5551
●ニューイヤークンサート
ワルツ&ベートーベン交響曲第九番合唱付(プロオーケストラと)
1月25日(日)午後2時～◇開場は30分前から
市民文化会館大ホール 1500円(高校生以下800円、当日券は1800

円、高校生以下1000円)
伊勢原第九合唱団実行委員会・木下 95-7307
●東海大学付属病院がんセミナー
がんの早期発見・治療の重要性を学ぶ◇申込不要
1月31日(土)午後2時～4時◇開場は30分前から
市民文化会館大ホール
東海大学がんプロ事務局
tokai_ganpro@tokai.ac.jp
●ブランシュたかやまスキー
トップシーズンに楽しく滑べる◇1月25日(日)午前10時～正午
いせはら塔の山緑地公園 小学生以上の人10人(申込順)※小学校3年生以下は保護者同伴
いせはら塔の山緑地公園 95-5551
●ニューイヤークンサート
ワルツ&ベートーベン交響曲第九番合唱付(プロオーケストラと)
1月25日(日)午後2時～◇開場は30分前から
市民文化会館大ホール 1500円(高校生以下800円、当日券は1800

みんなの伝言に掲載を希望する人は、掲載希望号発行日の2カ月前から1カ月前までに書面で広報戦略課へ(先着順)。なお、4月1日号から「会員募集」の記事の掲載を終了します。



1月12日(月) はたちのつどい

今年は961人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会38人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは、市ホームページからご確認ください。

と き 1月12日(月)午前11時～11時30分◇受付は1時間前から

と ころ 市民文化会館大ホール

対 象 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、オンラインクイズ企画

◇当日出席できない人は、1月30日(金)まで案内状と引き換えに恩師メッセージブックを担当で受け取れます

☎こども若者支援課 ☎94-4647



撮影／岡野和之さん(市民広報カメラマン)

食育料理コンテストの審査結果

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらおうと、夏休みの課題として行っている料理コンテストです。

小学生、中学生、高校生の3部門実施し、今年度は合計で1707点の応募がありました。それぞれ書類による審査を経て12点が入賞しました。入賞作品は市ホームページに掲載するほか、レシピ集を作成しています。ぜひご活用ください。



市ホームページ

入賞メニューと受賞者 ※市長賞のみ掲載



小学生の部
(野菜を使った朝食にふさわしい一品料理)
「カリカリ豆腐のサルサ風ソースがけ」



すずき りすか
鈴木琉生さん(石田小6年)
カリカリに焼いた豆腐とソースの相性が最高です。



中学生の部
(栄養バランスを考えたお弁当)
「仕事をはかどる！ヘルシー弁当」



かけはた みみ
掛端実愛さん(成瀬中2年)
栄養バランスを考えながら作りました。いつもお弁当を作っている母のすごさが分かりました。



高校生の部
(栄養バランスを考えたお弁当)
「夏のさっぱり彩り弁当」



ほそかわ にな
細川虹南さん(伊勢原高1年)
なるべく簡単に時短で作れるよう考えました。ほとんど料理をしない私でも失敗せずに作れました。

☎健康づくり課 ☎94-4609

1月18日(日) 伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、懸命に走る選手たちに温かい応援をお願いします。

スタート時刻 午前10時～ スタート・ゴール 総合運動公園

東富岡・栗窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の部、5人1組の総勢32チームが競います。

ミニ駅伝

スタート時刻 【女子の部】午前8時30分～【男子の部】午前9時10分～
スタート・ゴール 専修大学伊勢原総合グラウンド

小学校5・6年生のミニ駅伝を行います。1周1.3kmの周回コースを1チーム5人で走ります。

☎スポーツ課 ☎94-4628

1月24日(土) リサイクルフェア

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収された、たんすや机、椅子などの家具が出品されます。食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

と き 1月24日(土)午前10時～午後3時

と ころ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)

☎清掃リサイクル課 ☎94-7502



市ホームページ

1月25日(日) 市民体験型 総合防災訓練

大地震や、近年多発している風水害に対応できるよう、地域住民と行政、事業所、関係機関が一体となって総合防災訓練を実施します。詳しくは市ホームページをご確認ください
※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分にくらし安心メールや市ホームページなどでお知らせします

と き 1月25日(日)午前10時～正午

と ころ 大田小学校 対 象 大田地区の自主防災会

訓練内容

◆消火器や大型発電機の操作訓練◆避難所の間仕切りの設営◆土のう作り◆地震車による震度体験◆土砂災害の仮想体験◆災害時のペット対策◆伝言ダイヤル体験 ほか

全地域対象の訓練

各家庭で地震の揺れから身を守る行動(シェイクアウト)をして、さまざまな場面を想定して「プラスワン訓練」を行いましょう。

と き 1月25日(日)【緊急地震速報】午前8時59分～【地震発生放送】午前9時～

地震発生放送に合わせてシェイクアウト

① 片膝をついてしゃがむ



② 両手を握りしめて後頭部に乗せる



③ 顔を両腕で挟みあごを引く



プラスワン訓練

◆火の元の点検◆備蓄品の確認◆安全な場所への避難◆避難経路の点検◆家族との安否方法の確認

☎危機管理課 ☎94-4865

広告 伊勢原市内で…

礼金・仲介手数料・更新料・年齢制限なし!

公社
賃貸



伊勢原団地 建築年月 S40年7月～S43年10月
伊勢原市八幡台1-6-1ほか
小田急線伊勢原駅徒歩12～15分
2DK(35.74～37.30㎡)
月額家賃35,300～39,800円

さらに今なら春のキャンペーン中! 3/31(火)まで
最大3ヶ月間家賃負担なし!

神奈川県内に約13,300戸の豊富な物件数!

貸主 KJK since 1950
おかげさまで創立75周年
神奈川県住宅供給公社
〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

※収入審査あり ※各特典の対象物件は公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。 公社の賃貸 検索

お問い合わせ・資料請求はこちらから D009
0120-100-107
受付時間 9:00～17:15
無休(GW・夏季・年末年始等を除く)



広告

ファインブランキング工法のパイオニア
伊勢原のプレス加工メーカー

※1965年(昭和40年)日本初導入



三井三池製作所

神奈川事業所

伊勢原市鈴川7番地3
伊勢原団地内
TEL:0463-92-7611