



『いせはら くらし安心メール』の登録は右の二次元コードか市ホームページから



市LINE公式アカウントの登録は右の二次元コードから『友だち登録』を



## 1月12日(月) はたちのつどい

今年は961人が対象です。市では、はたちのつどい実行委員会38人の協力で、20歳の節目をお祝いする式典を行います。詳しくは、市ホームページからご確認ください。

とき 1月12日(月)午前11時～11時30分 ◇受付は1時間前から

ところ 市民文化会館大ホール

対象 平成17年4月2日～18年4月1

日に生まれた人

主な催し 式典、実行委員会の企画制作による恩師メッセージムービーの上映、恩師メッセージブックの配布、オンラインクイズ企画

◇当日出席できない人は、1月30日(金)まで案内状と引き換えに恩師メッセージブックを担当で受け取れます

担こども若者支援課 94-4647



撮影／岡野和之さん(市民広報カメラマン)

## 食育料理コンテストの審査結果

地場産食材を使ったメニューを考えることで、若い世代に食への興味を深めてもらおうと、夏休みの課題として行っている料理コンテストです。

小学生、中学生、高校生の3部門実施し、今年度は合計で1707点の応募がありました。それぞれ書類による審査を経て12点が入賞しました。入賞作品は市ホームページに掲載するほか、レシピ集を作成しています。ぜひご活用ください。



市ホームページ

### 入賞メニューと受賞者

※市長賞のみ掲載



#### 小学生の部 (野菜を使った朝食にふさわしい一品料理)

#### 「カリカリ豆腐のサルサ風ソースがけ」



すずき るい  
鈴木琉生さん(石田小6年)

カリカリに焼いた豆腐とソースの相性が最高です。



#### 中学生の部 (栄養バランスを考えたお弁当)

#### 「仕事がはかる！ヘルシー弁当」



かけはた みいな  
掛端実愛さん(成瀬中2年)

栄養バランスを考えながら作りました。いつもお弁当を作っている母のすごさが分かりました。



#### 高校生の部 (栄養バランスを考えたお弁当)

#### 「夏のさっぱり彩り弁当」



ほそかわ はな  
細川虹南さん(伊勢原高1年)

なるべく簡単に時短で作れるよう考えました。ほとんど料理をしない私でも失敗せずに作れました。

担 健康づくり課 94-4609

## 1月18日(日) 伊勢原駅伝競走大会

一本のたすきに思いを込めて、懸命に走る選手たちに温かい応援をお願いします。

スタート時刻 午前10時～ スタート・ゴール 総合運動公園

東富岡・粟窪地区を周回する17.55kmのコースを、地区対抗と一般の部、5人1組の総勢32チームが競います。

### ミニ駅伝

スタート時刻 【女子の部】午前8時30分～【男子の部】午前9時10分～  
スタート・ゴール 専修大学伊勢原総合グラウンド

小学校5・6年生のミニ駅伝を行います。1周1.3kmの周回コースを1チーム5人で走ります。

担スポーツ課 94-4628

## 1月24日(土) リサイクルフェア

シルバー人材センターで修理・清掃したリユース家具を販売します。粗大ごみとして回収された、たんすや机、椅子などの家具が出品されます。食品ロス削減の一環として、家庭や職場で眠っている食品を福祉施設などに寄付するフードドライブも実施します。賞味期限まで2ヶ月以上あり、常温保存できるレトルト食品や缶詰などをお持ちください。詳しくは担当へ。

とき 1月24日(土)午前10時～午後3時

ところ 資源リサイクルセンター(下糟屋1280-1)



市ホームページ

## 1月25日(日) 市民体験型 総合防災訓練

大地震や、近年多発している風水害に対応できるよう、地域住民と行政、事業所、関係機関が一体となって総合防災訓練を実施します。詳しくは市ホームページをご確認ください  
※荒天などにより中止する場合は、午前7時30分にくらし安心メールや市ホームページなどでお知らせします

とき 1月25日(日)午前10時～正午

ところ 大田小学校 対象 大田地区的自主防災会



市ホームページ

### 訓練内容

◆消火器や大型発電機の操作訓練◆避難所の間仕切りの設営◆土のう作り◆起震車による震度体験◆土砂災害の仮想体験◆災害時のペット対策◆伝言ダイヤル体験 ほか

### 全地域対象の訓練

各家庭で地震の揺れから身を守る行動(シェイクアウト)をして、さまざまな場面を想定して「プラスワン訓練」を行いましょう。

とき 1月25日(日)【緊急地震速報】午前8時59分～【地震発生放送】午前9時～

### 地震発生放送に合わせてシェイクアウト

1 片膝をついて  
しゃがむ



2 両手を握りしめて  
後頭部に乗せる



3 顔を両腕で挟み  
あごを引く



### プラスワン訓練

◆火の元の点検◆備蓄品の確認◆安全な場所への避難◆避難経路の点検◆家族との安否方法の確認

担 危機管理課 94-4865

## 広告 伊勢原市内で…

### 礼金・仲介手数料・更新料・年齢制限なし!



伊勢原団地 建築年月 S40年7月～S43年10月

伊勢原市八幡台1-6-1ほか

小田急線伊勢原駅徒歩12～15分

2DK(35.74～37.30m<sup>2</sup>)

月額家賃35,300～39,800円

さらに今なら春のキャンペーン中! 3/31(火)まで

最大3ヶ月間家賃負担なし!

神奈川県内に約13,300戸の豊富な物件数!

貸主 KJK おかげさまで創立75周年  
神奈川県住宅供給公社

〒231-8510 横浜市中区日本大通33番地

※収入審査あり ※各特典の対象物件は公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。公社の賃貸 検索

お問い合わせ・資料請求はこちらから D009

FREE 0120-100-107

受付時間 9:00～17:15

時間 無休(GW・夏季・年末年始等を除く)

QRコード

## 広告



神奈川事業所

伊勢原市鈴川17番地3

伊勢原団地内

TEL:0463-92-7611