

高齢者の皆さんがボランティア活動を通じて、地域に貢献しながら自分自身の健康維持にもつながる「介護支援ボランティアポイント事業」。地域を支える力となって活躍するボランティアの皆さんに、活動の魅力ややりがいを伺いました。

☎地域福祉推進課 ☎94-4719

「ありがとう」の一言がうれしい

菅川よし子さん

仕事の傍らでボランティア活動をしています。高齢者施設の利用者さんのドライヤーがけをお手伝いしており、月に3回程度活動しています。活動を重ねるごとに利用者さんとの関係づくりができ、お礼を言ってもらえることが一番のやりがいです。

ポイントを貯めるためのスマートフォンの操作に最初は戸惑いもありましたが、職員の方に教えていただき、今では操作にも慣れてきました。これからも活動を続けて皆さんの笑顔が見られたらうれしいです。



生き生きと元気に 輝き続けて



音楽でみんなを笑顔に

市民バンドJAMBŌ CHEKA 清水道也さん(左から2人目)「昔から親しんできた音楽を誰かの役に立てたい」という思いから、ボランティア活動を始めました。現在は8人のメンバーで高齢者施設を訪問し、演奏に合わせて利用者の皆さんと一緒に歌っています。曲のリクエストを多くいただくことで、これまで触れてこなかったジャンルにも挑戦でき、音楽の幅が広がりました。今後もこの活動を通じて、皆さんに喜んでいただけるような音楽を届けていきたいです。

介護老人保健施設ほほえみの丘(下平間700)で行われているボランティアの様子

「介護支援ボランティアポイント事業」とは

65歳以上の人を対象に、高齢者施設で行ったボランティア活動の実績に応じて、スマートフォンアプリを用いてポイントを進呈する事業です。ボランティア活動を通じて社会参加や地域貢献をしながら、自身の健康を増進し、介護予防につなげることができます。ボランティア活動だけでなく、歩数や脳トレ、食事などの健康メニューの達成

度によってもポイントが貯まります。貯まったポイントは電子マネー PayPay に換金することができます。

主なボランティア活動内容

- ◆レクリエーションなどの指導や参加支援
- ◆会場設営や模擬店など施設の催しの手伝い
- ◆掃除・洗濯・草取りなどの手伝い
- ◆施設利用者との話し相手
- ◆施設内食堂での配膳補助

介護支援ボランティアポイント事業説明会を開催します

事業に参加する際は、説明会の出席が必須です。

とき 3月18日(水)午前10時～11時30分

ところ 市役所2階2C会議室

対象 65歳以上でスマートフォンを持っている人50人(申込順)

申込 市ホームページから電子申請、または電話が直接担当へ



電子申請ページ